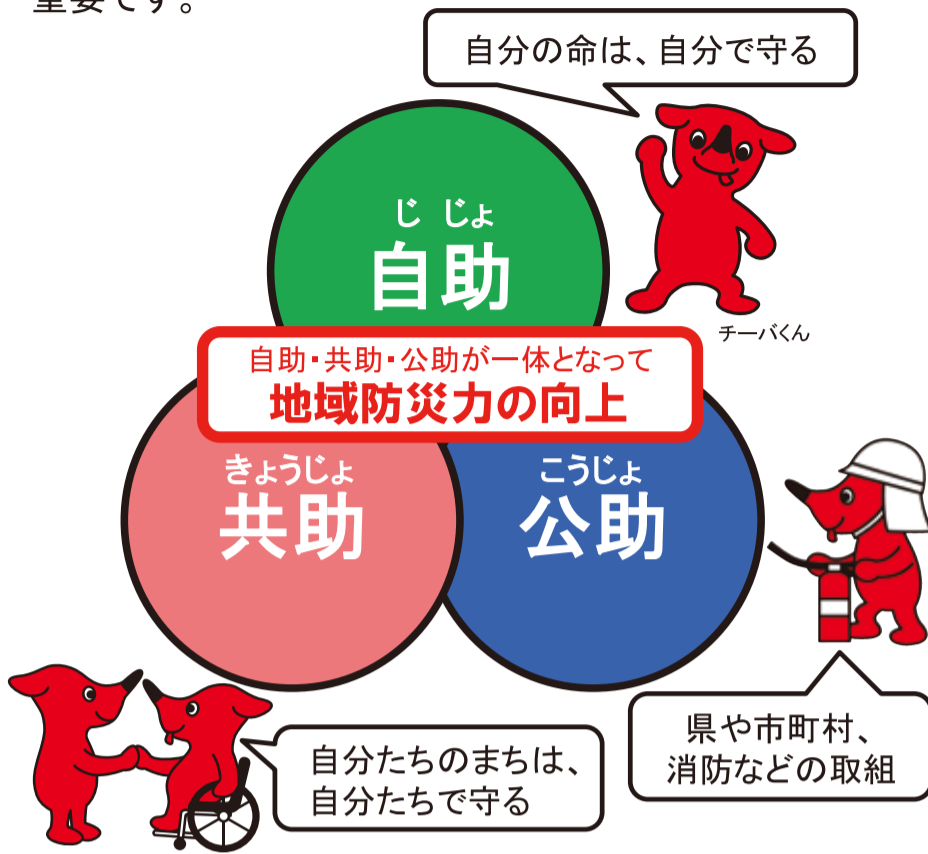



## 災害対策の基本

災害から命を守るには、「自助」「共助」「公助」が一体となって、地域の防災力を向上させることが重要です。



災害発生直後では、「自分の命は、自分で守る」ことが基本です。また、3日以上以上の食料や飲料水、生活必需品を備蓄しましょう。

## 津波警報・注意報の分類

	予想される津波の高さ		想定される被害
	数値での発表 (発表基準)	巨大地震の 場合の表現	
大津波警報	10m超 (10m<高さ)	巨大	木造家屋が全壊・流出し、人は津波による流れに巻き込まれる。 
	10m (5m<高さ≤10m)		
	5m (3m<高さ≤5m)		
津波警報	3m (1m<高さ≤3m)	高い	標高の低いところでは津波が襲い、浸水被害が発生する。人は津波による流れに巻き込まれる。
津波注意報	1m (20cm≤高さ≤1m)	—	海の中では人は速い流れに巻き込まれる。養殖いかだが流出し小型船舶が転覆する。

## 自主防災組織の役割

大規模な災害が発生した場合、自分や家族だけの力では限界があります。このような時、隣近所の人がお互いに協力しながら、防災活動に組織的に取り組む(共助)ことにより、被害を軽減することができます。災害発生時はもちろん、日ごろから地域の人たちが一緒になって防災活動に取り組むための組織を「自主防災組織」といいます。

平常時の活動	災害時の活動
防災知識の広報・啓発	情報の収集及び伝達
地域の災害危険箇所の把握や避難場所等の確認	出火防止、初期消火
防災訓練の実施	救出・救助
防災資機材等の整備	避難誘導、避難所の開設・運営等
災害時要援護者対策	給食・給水

## 災害用伝言サービス

### 災害用伝言ダイヤル「171」の使い方



### 携帯電話災害用伝言板の使い方

各社のトップメニューから「災害用伝言板」を開く。  
スマートフォンの場合は「災害用伝言板」アプリを起動する。

安否情報などを登録するときは

安否情報などを確認するときは

→ 「登録」を選択し、安否情報やコメントを入力する

→ 「確認」を選択し、確認したい人の携帯電話番号を入力して、安否情報やコメントを見る

## 千葉県防災ポータルサイト

「千葉県防災ポータルサイト」は、地震の発生や台風の接近など、警報・注意報がリアルタイムで表示されることに加え、交通・ライフラインなど、幅広い防災関連情報を発信しています。

<http://www.bousai.pref.chiba.lg.jp/portal/>

また、サイトの「ちば防災メール」に登録すれば、気象や災害に関する情報を、携帯電話に即時にメール配信します。

### 〈ちば防災メールの配信内容〉

- 大雨・洪水などの気象警報の発令と解除
- 県内において震度3以上の地震が観測された際の、震源震度に関する情報
- 千葉県に発令された津波の予報
- 台風情報・東海地震情報・県からのお知らせ  
注) 1. 2. 3. については、登録した市町村に関する情報が配信されます。

ちば防災メールへの登録は、こちらからアクセスできます。

