

広報 くじゅうくり

平成31年

3

NO623

春だよ

Instagram



slowlife_kujukuri



千葉県九十九里町【公式】

九十九里町 移住×定住 公式Instagramです。

行ってみたい！住んでみたい！と思えるような写真や動画を発信していきます。

皆さん是非 #九十九里いいべ #kujukuri_pic

タグを付けて投稿をお願いします。



移住×定住

Public Relations

町では、幅広く移住・定住をPRするために、Instagramを活用して九十九里町に住みたくなるような写真や動画を紹介していきます。

また、皆さんが撮影した魅力ある九十九里町の写真をハッシュタグ「#九十九里いいべ」「#kujukuri_pic」を付けて投稿してください。

皆さんのタグ付けした投稿の中から、厳選して町公式ページ内でリポスト（再投稿）します。

Instagramとは？

Instagramとは、写真や動画を共有できるSNS（ソーシャルネットワークサービス）。写真や動画を投稿することにより、画像を通じたコミュニケーションが行われます。

町公式アカウント

アカウント名：slowlife_kujukuri

ハッシュタグ：#九十九里いいべ #kujukuri_pic

URL：https://www.instagram.com/slowlife_kujukuri/?hl=ja

移住×定住

Interview

返町さん家族
(町に住んで5年)



移住のきっかけはサーフィンでした。今ではそれと同じくらい家族とのここでの暮らしが好きです。
子どもたちと園に通う道、自転車で行く海、生活をしているだけで自然と共に生きていることを感じられることが幸せです。
毎日食べているお米や野菜が育っていく様子を見ることができ、その田んぼにいるカエルやそのカエルを食べに来る白サギを見られることが、それが無い土地で育った私や子どもたちには楽しみです。
日の出はもちろん、晴れた満月の日の海から上がる紅色の月の出を見られることはこの土地に住む人の特権です。
自分を着飾らなくても自然体で人と自然と居られることが好きです。

九十九里に越して5年になります。
北海道の南にある戸数が100戸ほどの小さな漁村で生まれ育ちましたので、九十九里を撮り始めた頃は「単調な海だなあ...」というのが正直な感想でした。
ある日、大荒れの海を撮影しながら「そうか：砂浜にも色々な表情があるんだ」と、ハッと気づきました。九十九里の海が時々見せてくれる表情や色彩が面白く、それを何とか写したいと、その表情の豊かさに魅せられて写真を撮り続けています。
昨年は撮りためた写真を、国民宿舎「サンライズ九十九里」で皆さんに見ていただく個展まで開催できて、とても幸せなことだと感謝しています。



渡部 英二さん
(町に住んで5年)



公式Instagram



開始

企画財政課企画係 ☎70-3121

検診の種類などによって申し込みの要・不要が異なります

胃がん検診	乳がん・子宮がん検診	その他の検診・検査
平成29年度か30年度に胃がん検診を受けた	希望する方は全員	事前申込不要
No	申込必要	検診当日、受付にて申し出て下さい
申込必要 4月19日(金)必着 申し込み後に受診券を発送	申込不要 4月中旬に受診券を発送	

結果と精密検査

検診結果は1カ月半後に受診者全員に通知します。検診の結果で精密検査が必要と判断された場合は、早めに医療機関を受診しましょう。

申し込み方法

健康福祉課健康指導係窓口・郵便はがき・FAXのいずれかでお申し込みください。電話では申し込みできません。

- <はがき・FAX記入事項>
1. 住所
 2. 氏名(ふりがな)
 3. 生年月日
 4. 電話番号
 5. 希望するがん検診(例)乳がん・子宮がん
 6. 希望日(乳がん検診のみ)
第一希望●月●●日
第二希望●月●●日
- ※時間指定不可

乳がん検診は、1日に受診できる人数が限られていますので、各日定員に達した場合は日程変更をお願いすることがあります。受診券到着後、受診日・指定時間を受診できない場合は、必ず事前に健康指導係へご連絡ください。連絡がない場合、受診することができません。

胃がん検診

対象者 20歳以上
検査方法 バリウム検査
会場・日程
・保健福祉センター
5月14日(火)～16日(木)
つくも学遊館
5月17日(金)・18日(土)
受付時間 午前8時～9時
費用 1,200円
※75歳以上は600円

大腸がん検診

対象者 20歳以上
検査方法 便潜血反応検査
会場・日程 胃がん検診および前立腺がん検診と同日実施
受付時間
・胃がん検診と同日の場合
午前8時～10時
・前立腺がん検診と同日の場合
午前9時～11時30分、午後1時30分～3時
費用 400円
※75歳以上は200円
検便回収場所・日程
・保健福祉センター
5月22日(水)、23日(木)
6月19日(水)、20日(木)
7月17日(水)、18日(木)
24日(水)、25日(木)
※いずれも午前9時～10時

乳がん・子宮がん検診

対象者 20歳以上の女性
検査方法
・乳がん検診
【超音波検査】20歳～39歳、50歳～59歳の方
【マンモグラフィ検査】40歳～49歳、60歳以上の方
・子宮がん検診
子宮頸部細胞診検査
会場・日程
・保健福祉センター
5月27日(月)～29日(水)
※28日(火)は、子宮がん検診は実施しません。
つくも学遊館
5月30日(木)、31日(金)
受付時間
午前9時～10時30分、午後1時～2時30分
費用 1,200円(乳(子)とも)
※75歳以上は600円
その他
個別検診も実施、詳しくは町ホームページなどで確認を



マンモグラフィ検査の方は、5月30日(木)が検診車2台配備のためお勧めです。



骨粗しょう症検診

対象者 20歳以上の女性
会場・日程
乳がん・子宮がん検診と同日実施
費用 600円
※75歳以上は300円
その他
足のかかとで検査するため、裸足になれるように準備する

前立腺がん検診

対象者 50歳以上の男性
検査方法 血液検査
会場・日程
6月10日(月)～14日(金)、16日(日)、7月8日(月)～13日(土)
※会場は広報6月号でお知らせ
受付時間
午前9時～11時30分、午後1時30分～3時
費用 600円
※75歳以上は300円
その他
国民健康保険加入者の特定健診・後期高齢者健診と同日実施

大腸がんリスク検査・ピロリ菌検査【モデル事業】

対象者
・大腸がんリスク検査
40歳以上
・ピロリ菌検査
40歳～74歳
検査方法 血液検査
会場・日程
前立腺がん検診と同日実施
費用 無料
その他
検査は1人1回のみ(平成29年から31年の間で)

モデル事業とは？

町とちば県民保健予防財団が協力して、新しい検査項目などを加えたがん検診を実施する事業。がんの予防や皆さんが「受け入れやすい・受けたい」と思うがん検診のあり方を検討し、実際の検診に生かしていくことを目的としています。

自覚症状のある方や医療機関管理中の方は町での検診が受けられません。医療機関で受診してください。

検診受診時の注意事項

胃がん検診

検査前日、食事は夜10時以降取らない。水は就寝まで飲んで差し支えないが、飲酒は避ける。検査当日、朝食は取らない。水は検査開始2時間前までに200ml以内なら飲んで差し支えないが、お茶やコーヒー、牛乳などは避ける。検査終了まではたばこも控える。
・糖尿病の方は、低血糖になる危険があるので受診前に薬の服用やインスリン注射はしない。
・心臓病や高血圧の方は、薬を検査開始2時間前までに200ml以内の水で必ず飲む。
・そのほか服薬中の方は、検査後に飲む。不安のある方は、主治医の指示を受けてから受診する。
・現在妊娠中の方、バリウム製剤に過敏症や既往歴のある方、2カ月以内に大腸ポリープを切除した方、1年以内に開腹(腹腔鏡下)手術や整形外科手術をされた方、心筋梗塞や脳梗塞を発症したことのある方、腸閉塞の既往がある方、憩室炎の症状がない方、腎臓病(人工透析)などで水分制限を受けている方、自力で立位を保持したり撮影台の手すりを自分でつかむこと

大腸がん検診

便を2日間採取し、指定された回収日に提出する。
・普段の体調などを詳しく伺うので問診は必ず本人が受ける。代理の方へ検査容器の配布はできない。
・検査方法が年齢で異なる。
・心臓ペースメーカーを使用している方、豊胸手術を受けている方は受診できない。
・検査当日、銀イオン入り制汗剤は使用しない。授乳中の方は検査直前に搾乳を済ませる。

乳がん検診

・検査方法が年齢で異なる。
・心臓ペースメーカーを使用している方、豊胸手術を受けている方は受診できない。
・検査当日、銀イオン入り制汗剤は使用しない。授乳中の方は検査直前に搾乳を済ませる。
・性経験のない方は受診できない。
・ズボンの着用は避ける。
・生理中でも差し支えないが出る血の多い時は避ける。

前立腺がん検診

・前立腺肥大、前立腺がんなどで泌尿器科に通院されている方は、主治医のもとで検査を受ける。

実施 春季全国火災予防運動

【全国統一防火標語】
「忘れてない? サイフにスマホに火の確認」

これからの季節は風が強く、空気も乾燥し、火災の発生しやすい気象状況になります。そこで、火災予防思想の一層の普及を図り、火災による死者の発生を減少させることも、財産の損失を防ぐことを目的として、この運動を実施しています。

◆実施期間

3月1日(金)～7日(木)
※期間中は町消防団が消防車で町内を巡回します。



問い合わせ
総務課交通防災係
☎70-3107

申込 春季野球大会抽選会

とき 3月14日(木)午後7時30分

ところ 町中央公民館

費用 1チーム当たり、登録費3,000円、参加費3,500円

申込み 参加費を添えて、3月14日(木)の抽選会時に教育委員会事務局社会教育係へ

◆大会日程

4月7日(日)・14日(日)
※予備日
4月21日(日)・28日(日)



思いっきり野球をしよう

問い合わせ
教育委員会事務局社会教育係
☎70-31093

4/7 千葉県議会議員一般選挙

【統一標語】
「おもいのせみらいをたくす とうひょう日」

4月7日(日)は、千葉県議会議員一般選挙の投票日です。投票は、午前7時から午後8時までです。また、投票日当日に仕事やレジャーで投票に行けない方は、期日前投票または不在者投票をすることが出来ます。

◆期日前・不在者投票

とき 3月30日(土)～4月6日(土)午前8時30分～午後8時

ところ 役場1階談話室

※平成30年12月29日以降、千葉県内の他の市町村から本町に転入してきた人は、前住所地で選挙人名簿に登録されていれば、市町村長が発行する「引き続き千葉県内の区域内に住所を有することの証明書」を提示した場合や、引き続き千葉県内に住所を有することが確認することができた場合には、旧住所地で投票できます。あらかじめ旧住所地の選挙管理委員会から投票用紙な

募集 学校支援ボランティア

学校の教育活動や環境整備、防犯活動に協力していただけるボランティア(登録制)を募集します。

登録者は町負担によるボランティア保険に加入します。※謝金、交通費などの支給はありません。

◆活動内容

- ・学校の教育的活動を支援
- ・教育活動の補助、学校行事や部活動の指導、総合的な学習の時間の指導など
- ・学校の環境整備の活動を支援
- ・図書整理、教材教員作成、校舎施設などの補修、草刈りなど
- ・学校の防犯活動を支援
- ・登下校時防犯パトロール、交通監視、学校内外の巡視など

◆申込み

申込書を3月15日(金)までに学校または教育委員会事務局へ提出
※申込書は教育委員会事務局または町ホームページにて

問い合わせ
教育委員会事務局学校教育係
☎70-31091

自衛官募集

募集種目	応募資格	受付期間	試験期日(期間)
予備自衛官補	一般公募	受付中～ 4月12日(金) ※締め切り日必着	4月20日(土)～24日(水)のうち指定する1日
	技能公募		
幹部候補生	一般要員	3月1日(金)～ 5月1日(水・祝) ※締め切り日必着	1次試験:5月11日(土)・12日(日) 2次試験:6月11日(火)～14日(金)のうち指定する日 3次試験 海自:7月8日(月)～12日(金) 空自:7月13日(土)～8月1日(木) ※飛行要員2次試験合格者のみ
	飛行要員(海上・航空自衛官)		22歳以上26歳未満の方 ※大学院卒(修士課程修了)の方は28歳未満
	歯科・薬剤科		20歳以上30歳未満で専門の大卒(見込み含む)の方 ※薬剤科は28歳未満の方
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の方	3月1日(金)～ 5月15日(水) ※締め切り日必着	1次試験:5月25日(土) 2次試験:6月26日(水)～7月1日(月)のうち指定する1日

※詳しくは自衛隊茂原地域事務所までお問い合わせください。

問い合わせ 自衛隊茂原地域事務所(千葉地方協力本部) ☎0475-25-0452

どを取得し、本町の選挙管理委員会では不在者投票を行うことも出来ます。



◆定数・選挙区

今回の千葉県議会議員一般選挙から定数および選挙区が変更になります。

変更前		
選挙区	定数	市町村
山武市	1	山武市
山武郡	1	九十九里町、芝山町、横芝光町

↓

変更後		
選挙区	定数	市町村
山武市	2	山武市、九十九里町、芝山町、横芝光町
山武郡		

問い合わせ
選挙管理委員会
☎70-3106

ご厚意
ありがとうございます

「九十九里町のために役立ててください」と多大なる寄付をいただきました。

(敬称略)

◆教育文化振興に対する寄付

・妙智会教団
2,000,000円

☎70-3192

◆地元経済向上のための寄付

・九十九里町商工会
10,000,000円

☎70-3177

◆社会福祉に対する寄付

・許雪蘭
50,000円

・谷口清司
100,000円

☎70-3183

◆いわしの町九十九里応援寄付金

・寄付件数
554件(匿名含む)

9,140,000円

☎70-3121

狂犬病予防集合注射

問い合わせ
まちづくり課環境係 ☎ 70-3166

持ち物…登録を受けている場合

- ・費用3,500円
- ・町から届いたはがき(必ず事前に問診票を記入)

持ち物…登録を受けていない場合

- ・費用6,500円
 - ・問診票(町ホームページからダウンロードまたは、まちづくり課環境係で配布)
- ※問診票を忘れた場合、手続きに時間をいただきます。

生後91日以上の犬の飼い主には、狂犬病予防法により犬の登録(生涯に1回)と狂犬病予防注射の接種(毎年1回)が義務付けられています。

町では狂犬病予防集合注射を次の日程で実施します。
なお、犬の登録が済んでいる飼い主の方には案内はがきを送付します。

狂犬病予防集合注射日程表

月日	会場	住所	時間
4月10日(水)	作田フラワータウン(ゲートボール場前)	作田1557番地120	9:10~ 9:40
	作田やすらぎの家駐車場	作田932番地	9:50~10:20
	作田農業振興センター駐車場	作田5565番地1	10:30~11:00
	海の駅九十九里バス停前	小関2347番地109	11:10~11:40
	荒生納屋地区コミュニティ消防センター駐車場	田中荒生1538番地1	13:10~13:40
	須原区民会館前	片貝6704番地5	13:50~14:20
4月11日(木)	「居酒屋越の」駐車場	西野1404番地254	9:10~ 9:40
	西野区民館前	西野351番地	9:50~10:20
	つくも学遊館駐車場	不動堂126番地	10:30~11:00
	真亀下農村協同館前	真亀2314番地	11:10~11:40
	真亀納屋蛭子神社前	真亀4213番地	13:10~13:40
	粟生納屋区民会館前	粟生2315番地27	13:50~14:20
4月12日(金)	伊能忠敬記念公園バス駐車場	小関2703番地	9:10~ 9:40
	西公園(野球場脇)	片貝5821番地1	9:50~10:20
	川間青年館前	片貝440番地2	10:30~11:00
	商工会館駐車場	片貝6928番地330	11:10~11:40
4月21日(日)	九十九里郵便局前(旧いわし博物館駐車場)	片貝2915番地	13:10~13:40
	作田やすらぎの家駐車場	作田932番地	9:10~ 9:40
	作田農業振興センター駐車場	作田5565番地1	9:50~10:20
	商工会館駐車場	片貝6928番地330	10:30~11:00
	真亀納屋蛭子神社前	真亀4213番地	11:10~11:40
	つくも学遊館駐車場	不動堂126番地	13:10~13:40
九十九里郵便局前(旧いわし博物館駐車場)	片貝2915番地	13:50~14:20	

申告

申告と納税は期限内に!

申告期限が近づくと会場の混雑が予想されますので、申告がお済みでない方は、期限内に早めの申告をしましょう。

この申告は、住民税や所得税などの税金を算出する基礎となるだけでなく、いろいろな行政サービスを受けるうえでも必要になる場合があります。税務署や町から申告書が届いていない方、収入のない方でも申告が必要になる場合がありますので、平成30年中の状況を確認してください。

申告は、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料の算定や、児童手当、こども医療費助成などの申請に必要があるほか、申告をしていないと各種税証明の発行ができない場合がありますのでご注意ください。

◆申告期限

- 3月15日(金)まで
- ※土日を除く
- ・場所 保健福祉センター
- ※1日(金)のみ、つくも学遊館
- ・受付時間
- 午前9時~11時
- 午後1時~4時

◆申告に必要なもの

- ・印かん、筆記用具、計算機
- ・給与や年金の源泉徴収票の原本(コピー不可)
- ・事業所得者(農業・不動産含む)は、収入、必要経費が分かる書類(1年間分を集計したもの)
- ・生命保険料、地震保険料、国民年金保険料などの控除証明書や社会保険料の納付額が確認できるもの。障害者控除やその他所得控除がある方は、その内容や所得控除の金額を証する書類など
- ・還付金の口座振込を希望する場合は、申告者本人の振込先金融機関の口座番号
- ・マイナンバーカードまたは通知カードと運転免許証など写真付身分証明書
- ※扶養親族などのマイナンバーは申告者が確認してください。

問い合わせ

- ・確定申告・所得税について
- 東金税務署
- ☎ 52-3121
- ・住民税申告・町民税について
- 町税務課課税係
- ☎ 70-3141

税金

固定資産の縦覧制度

納税者である皆さんが、1月1日現在、町内において所有されている大切な固定資産(土地・家屋)の価格などを確認することができ、所有する土地や家屋の価格を、町内に存在する他の土地や家屋と比較することが出来ます。

この機会に固定資産の価格などを確認しましょう。

縦覧期間 4月1日(月)~5月31日(金) 午前9時~午後4時

※土日、祝日を除く

縦覧場所 税務課課税係窓口

費用 無料

縦覧できる方

- ・固定資産税の納税義務者や同居の親族
- ・納税管理人
- ・委任を受けた代理人
- ・法人の場合は資産管理をする職にある方(証明が必要)

必要なもの

- ・身分を証明できるもの(運転免許証や健康保険証など)
- ・委任状(代理人の場合)

問い合わせ

- 税務課課税係
- ☎ 70-3141

申請 可燃ごみ袋 無料交付

4月1日(月)から15日(月)までの期間、町指定可燃ごみ袋の無料交付の申請を受け付けます。

交付を希望される方は、条例の規定により「一般廃棄物処理手数料減免申請書」の提出が必要となります。印かんを持参の上、まちづくり課環境係で手続きをお願いします。

※代理の方による申請も可能です。

◆無料交付対象者

- ・独居老人世帯
- 平成31年4月1日以前に年齢が70歳以上(昭和24年4月1日以前生まれの方)で、住民税が非課税の一人暮らしの方
- ・生活保護受給世帯

平成31年4月1日以前に生活保護の受給が決定された世帯

※期間内に申請がない場合には、可燃ごみ袋の無料交付が受けられませんのでご注意ください。

問い合わせ

- まちづくり課環境係
- ☎ 70-3166

税金

軽自動車税

軽自動車税は、毎年4月1日(賦課期日)現在で登録されている軽自動車などにかかる税金(年税)です。4月2日以降に廃車、譲渡などをしてその年度は課税されません。

◆納期限

5月31日(金)

※納税通知書は5月中旬発送予定です

◆次の場合は手続きを!

- ・住所や名義を変更した場合
- ・廃車手続きをしていない場合
- ※納税通知書が届かない場合や廃車などの手続きをしたのに納税通知書が届いた場合は、ご連絡ください。

◆減免について

身体障害者などが所有する軽自動車には、減免制度があります。納税通知書が届いた後、納期限までに軽自動車税減免申請書を提出してください。

◆申請に必要なもの

- ・申請に必要なもの
- 障害者手帳、運転者の免許証、自動車検査証または登録済証、納税通知書、印かん
- ※毎年度、申請の必要があります。

問い合わせ

- 税務課課税係
- ☎ 70-3141

接種

風疹ワクチン接種費用の一部助成

◆対象者

次の要件をすべて満たす方
① ワクチン接種を受けた日において、九十九里町に住所を有し町の住民基本台帳に記録されている方

② 千葉県が実施する風疹抗体検査を平成30年12月25日以降に受け、抗体価が低い（H-I法で32倍未満、E-I A「I-gG」法で8・0未満）とされ、平成31年3月31日までに風疹ワクチンなどの接種を受けた方
※期間内に千葉市や船橋市、柏市で実施する同様の抗体検査事業により抗体価が低いと診断された後、九十九里町に転入してから接種した方も対象となります。

◆助成額

- ・ 風疹ワクチン 3,000円
- ・ 麻疹風疹混合ワクチン(MR) 5,000円

※助成はいずれか1種類1回のみで、接種費用が助成額に満たない場合は接種費用を上限とします。また、生活保護を受けている方は全額助成となりますので申請時に申し出てください。



◆申請手順

- ① 助成対象期間内に医療機関で風疹ワクチンまたは麻疹風疹混合(MR)ワクチンを接種
- ② 健康福祉課健康指導係で申請手続き
- ③ 後日、指定口座に助成金が振り込まれる

◆持ち物

- ・ 風疹抗体検査結果通知書(本人控)
- ・ ワクチン接種の領収書
- ・ 通帳(本人名義のもの)
- ・ 接種済み証などワクチンの接種年月日、受けた方の氏名、医療機関名が確認できるもの(領収書で確認できる場合は不要)
- ・ 印かん
- ・ 代理の方が申請する場合は委任状

◆問い合わせ

健康福祉課健康指導係
☎ 70-3182

接種

高齢者肺炎球菌予防接種費用の一部助成

◆対象者

平成30年度までの5年間で、1人1回接種費用の一部助成を実施しましたが、平成31年度から5年間かけて、過去に一度も接種を受けたことがない方を対象に接種費用の助成を行います。

◆対象者

対象生年月日に該当し、今までに肺炎球菌(ニューモバックス)を接種したことがない方。過去に肺炎球菌(ニューモバックス)を接種したことがある方は、通知が届いても対象外です。

※60歳～64歳の方のうち、心臓・じん臓・呼吸器・免疫の機能に障害があり、身体障害者手帳(1級程度)を持っている方も対象となります。

◆助成を受ける方法・助成額

4月上旬に、対象者に予診票を送付します。予診票を記入・持参の上、医療機関で接種すると、接種費用から助成額2,000円が割り引かれます。

※接種料金は医療機関によって異なります。

◆接種期間

2020年3月31日(火)まで

◆注意

予防接種は強制ではありません。また、毎年接種する必要はありません。

◆問い合わせ

健康福祉課健康指導係
☎ 70-3182

定期接種対象者(平成31年度)

- ・ 65歳 昭和29年4月2日～昭和30年4月1日
- ・ 70歳 昭和24年4月2日～昭和25年4月1日
- ・ 75歳 昭和19年4月2日～昭和20年4月1日
- ・ 80歳 昭和14年4月2日～昭和15年4月1日
- ・ 85歳 昭和9年4月2日～昭和10年4月1日
- ・ 90歳 昭和4年4月2日～昭和5年4月1日
- ・ 95歳 大正13年4月2日～大正14年4月1日
- ・ 100歳 大正8年4月2日～大正9年4月1日

(年齢は2020年3月31日時点)

はり

はり・きゅう・マッサージ施設利用の一部助成

町内にお住まいの65歳以上の方が、はり・きゅう・マッサージの施術を受ける場合に、費用の一部を助成しています。

◆助成額

1,000円(1回につき)月4回まで(年24回を上限)

◆申込み

印かんと健康保険証を持参の上、4月1日(月)より健康福祉課高齢者福祉係窓口にて

◆問い合わせ

健康福祉課高齢者福祉係
☎ 70-3183

水銀

水銀使用ごみの分別排出

水銀を使用した製品を廃棄する際には、水銀の有害性から専門の処理が必要となるため、分別して排出しますが、可燃ごみや金属類などに混入してしまつと環境汚染につながる恐れがあります。排出時には引き続き分別の徹底にご協力をお願いします。

【水銀を使用したごみ】

- ① 蛍光灯(直管・丸管・電球型)
- 水銀体温計・水銀温度計・水銀血圧計

・ 排出方法

蛍光灯類として排出 ※割れると危険ですので十分注意してください。

② ボタン電池

・ 排出方法

セロハンテープを周りに貼って絶縁し、回収協力店のボタン電池回収缶を利用 ※電池表面にSR・PR・LRと書かれているものが該当するボタン電池です。

◆問い合わせ

東金市外三町清掃組合業務課
☎ 55-9132

尿

引っ越しの際は手続きを忘れずに！

引っ越しなどにより、くみ取り式トイレを新たに利用する方や利用しなくなる方は、し尿のくみ取りに関する手続きが必要です。

住民票の転入、転出、転居の届け出だけでは、自動的に加入や取り消しとはなりません。印かんを持参の上、まちづくり課環境係にて必ず手続きをお願いします。

◆手続きを忘れた場合：

- ・ くみ取りが必要になっても、くみ取り作業の手配は手続き後となるため、実施までに時間がかかります。
- ・ 転出、転居後も今までどおりくみ取りが行われ、料金が発生する場合があります。



◆問い合わせ

山武郡市広域行政組合環境衛生課料金係
☎ 54-0531

かわら版

KUJUKURI
kawaraban



住民の安全を守るため

決意を新たに
東金交通安全協会
九十九里支部初出式

1月11日の早朝、交通安全協会九十九里支部の初出式が役場本庁舎前の駐車場で行われ、参列した大矢町長からは「住民の安全安心を守るため、今年も町のさまざまな行事にご協力いただきますようお願いいたします」とあいさつがありました。

交通安全協会は、交通事故防止のため、交通道德の普及高揚と交通安全の実現に寄与することを目的として設立された団体で、日ごろからさまざまな交通安全活動をおして、私たちの住む町の安全を守るため努力しています。

- 代表選手■(敬称略)
- 1区A 鈴木菜々子
 - 1区B 高川 華鈴
 - 2区 笹島 波瑠
 - 3区 與川 未奈
 - 4区 渡辺 拓樹
 - 5区 古川 麗明
 - 6区 高橋 昌也
 - 7区 坂井 優聖
 - 8区 古川 かの
 - 9区 椿 麻里恵
 - 10区 島山 晃輔
 - 11区 古川 彰文
 - 12区 行木 洋貴

櫂の重さ
山武郡市民駅伝競走大会

2月17日、第49回山武郡市民駅伝競走大会が山武市蓮沼内周回コースにて開催されました。九十九里町代表の選手たちは、息を切らしながら一秒でも早く櫂をつなごうと懸命に走り続け、無事ゴールまで駆け抜けました。結果は総合6位でしたが、必死に走る姿に沿道からは温かい声援と惜しみない拍手が送られていました。

■大会結果■
前半の部 6位(57分52秒)
後半の部 7位(1時間5分53秒)
総 合 6位(2時間3分45秒)



一斉にスタート



つながれる思いをのせた櫂



問い合わせ
東千葉メディカルセンター
☎50-1199
http://www.tkmedical.jp



東千葉メディカルセンター長コラム第19回
高額療養費制度について
 理事長 増田 政久

今回のテーマである高額療養費制度は、後期高齢者の方や、大きい病気にかかった経験がある方の中には、すでに利用された方もいらっしゃると思いますが、知らないという方のお話も伺うことがあります。

まず、皆さんが病院の会計で支払う費用は基本的に医療費全体の3割で、残りの7割は保険者(公的医療保険)から医療機関へ支払われています。

しかし、たとえ3割の負担であっても、手術や長期入院などによっては高額な自己負担費用が発生する場合があります。

高額療養費制度は、そういった際の患者さんの経済的負担を軽減するために、所得水準や年齢によって定められている一定の上限額を超えて支払った金額が公的医療保険から支給される制度で、治療開始前に申請を行なうこともできます。

治療後に申請を行なう場合は、診察日の翌月から2年間、申請が可能です。お心当たりのある方は確認してみてください。

1年間(直近の12カ月間)の間で3回以上高額療養費の支給を受けている方は、4回目の適用からは自己負担上限額が減額(自己負担が減る)されたり、複数の医療機関での医療費や同じ世帯での医療費を合算することができたりなど、条件によってはさらに自己負担を軽くすることができます。

地域医療連携室や、医療ソーシャルワーカー(MSW)といった患者さんのサポートを行なうスタッフへぜひご相談ください。きっと皆さんの力になってくれるはずです。



糖尿病教室
とき 毎月1回開催、午後2時〜
ところ 東千葉メディカルセンター1階 講堂
費用 無料

ロビーコンサート
定期的に合唱と楽器演奏によるロビーコンサートを開催しています。
とき 3月14日(木)午後3時〜4時
ところ 東千葉メディカルセンター1階 センタープラザ
費用 無料
申込み 不要、直接会場へ

市民公開講座
とき 3月28日(木)午後3時〜
ところ 東千葉メディカルセンター1階 講堂
講師 循環器内科 副部長 上田 希彦



循環器内科 副部長 上田 希彦

産婦人科病棟見学会
分娩施設を検討中の妊婦さんと、ご家族の方を対象とした予約不要の説明会を開催しています。
とき 4月6日(土)午後2時〜3時
ところ 東千葉メディカルセンター
内容 施設見学や入院中のスケジュールなどを説明
費用 無料
申込み 当日、総合案内にて

病院職員募集
段階的に病棟をオープンするため、新卒・既卒は問わず幅広い人材を求めています。

病院見学会・復職支援研修 開催
看護師免許をお持ちの方や看護学生の皆さんを対象に、病院見学会を実施しています。
また、看護師免許をお持ちの方で、現在、看護の仕事や病院勤務から離れている方などを対象に、復職支援研修を実施しています。

学生納付特例・産前産後免除

【学生納付特例制度】

20歳以上60歳未満の方は国民年金保険料の納付が義務となりますが、学生には申請により在学中の保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」が設けられています。

2019年度の学生納付特例の申請を4月から受け付けます。申請の際に年金手帳またはマイナンバーが分かるもの、在学証明書または学生証（写しでも可。裏面に有効期限、学年、入学年月日の記載がある場合は裏面も含む）、認印をご持参のうえ、住民課国保年金係までお越しください。

また、2018年度に学生納付特例が承認され、在学予定年月日が2019年4月以降で登録されている方には、はがき形式の学生納付特例申請書が3月下旬ごろ送付されます。はがきに必要事項を記入して返送すると、継続して学生納付特例を受けられるようになります。

【産前産後免除制度】

2019年4月1日から国民年金保険料の産前産後期間の免除制度が始まります。

◆免除される期間

出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間免除

◆対象

「国民年金第1号被保険者」で出産日が2019年2月1日以降の方

◆届け出時期

出産予定日の6カ月前から届け出可能（ただし受け付けは2019年4月から）

◆申請

住民課国保年金係に申請書を提出
※申請書は、4月1日から住民課国保年金係窓口または年金事務所に備え付けます。

問い合わせ

千葉年金事務所
☎043-1242-6320
(案内番号1)

食生活改善協議会の健康レシピ



カルシウムたっぷり!

シェパーズパイ
牛乳で煮たじゃがいもは甘みも増しコクが出ます。お好みでピザ用チーズを乗せてから焼くとさらにカルシウム量がアップします。

作り方 Recipe

- ①じゃがいもは皮をむき、一口大に切り、鍋に入れて牛乳を加え、中火で竹串が刺さるまで煮る。火を強めて、余分な汁気を飛ばしながらトロリとするまで煮て、ヘラなどでつぶし、塩を振り混ぜる。
- ②フライパンにサラダ油を熱し、みじん切りにした玉ねぎを中火で少し色づくまで炒める。合いびき肉を加えてさらに炒める。
- ③②にAを加え、味を調える。
- ④アルミカップに③を等分して広げ、上に①を乗せて、表面を平らにする。フォークで筋をつけて、オーブントースターで表面に焼き色がつくまで焼く。

材料(6人分)

じゃがいも	大3コ
牛乳	300ml
塩	小さじ1/4
合いびき肉	250g
玉ねぎ	1コ
ウスターソース	大さじ1
ケチャップ	大さじ1
塩	小さじ1/6
ナツメグ	少々
サラダ油	大さじ1/2

献血にご協力を!

現在、千葉県内では輸血用血液の在庫が不足しています。

医療技術が進歩しても血液を人工的に造ることはできません。血液は長期にわたって保存することができないため、絶えず誰かからの献血が必要になります。

献血していただいた方には糖尿病関連検査も実施していますので、ご自身の健康状態を把握するとともに、病气やけがなどで輸血を必要としている方々の尊い生命を救うため、皆さまのご協力をお願いします。

※献血される方、輸血される方の安全のため、年齢制限など諸要件により、献血をご遠慮いただく場合があります。

とき 3月27日(水)
午前10時～11時45分、
午後1時～4時
ところ 保健福祉センター

骨髄バンクドナー登録会

献血会場で、希望者に骨髄バンク登録会も実施します。

問い合わせ
健康福祉課健康指導係
☎70-3182

母乳アドバイス

近年、育児休暇を取得したり離乳食を作るなど、積極的に育児に参加する男性が増えているようです。子育ての中では、母乳をあげることはママにしかできませんが、母乳育児におけるパパの役割は、ママのサポートに徹することです。生まれたばかりの赤ちゃんは1日に10～12回の母乳を飲むと言われており、赤ちゃんによってはもっと授乳回数が増えます。1回の授乳時間も30～40分かかります。ママは授乳の合間に少しでも休息が必要です。家事を行う余裕がありません。



また、赤ちゃんは空腹以外でも泣きます。「さっき飲ませたばかりなのに…」というときは、すぐにミルクを足さずにパパがしばらく抱っこしてあげましょう。パパの抱っこは安定感があり赤ちゃんも落ち着きます。母乳育児を続けるうえでもパパの役割は大きいですね。

【母乳の会】 とき 3月6日(水)午後1時30分～
ところ 保健福祉センター

問い合わせ 健康福祉課健康指導係 ☎70-3182

ちどりの里健康づくり教室

とき 3月6日(水)
午前10時～11時30分
ところ ちどりの里

うえるかむ体操教室

とき 3月19日(火)
午後1時30分～3時
ところ 保健福祉センター

はつらつシルバークラブフォローアップ教室

とき 3月14日(木)、28日(木)
午後2時～3時
ところ つくも学遊館

問い合わせ 健康福祉課高齢者福祉係 ☎70-3184

目指せ!! クリーン九十九里 Clean Up Kujukuri 99

ごみの減量化とリサイクルにご協力ください

町では、可燃ごみの処理に多くの経費を負担しています。ごみの処理経費を削減するため、ごみの減量化とリサイクルにご協力ください。

◆古紙・古着のリサイクル

古紙・古着のリサイクル推進のため、役場・つくも学遊館・作田農村広場に、古紙・古着回収倉庫を設置し、住民の皆さまにごみの減量化へのご協力をお願いしています。

現在、可燃ごみとして排出されているごみの中には、紙類や布類が多く含まれています。

ごみの減量化のため、新聞紙・雑誌・ダンボール・古紙・古着などは、可燃ごみとして処分せず、できるだけ古紙・古着回収倉庫を活用し、リサイクルに心掛けましょう。

作田農村広場古紙・古着回収倉庫



問い合わせ まちづくり課環境係 ☎70-3166

町ホームページバナー広告募集

町では、自主財源の確保と地域経済の活性化を図るため、町ホームページにバナー広告を募集しています。ホームページをお持ちの事業所、営業所の皆さん、ぜひこの機会にご利用ください。

■掲載場所 町ホームページトップページバナー広告欄 ■規格 縦60ピクセル×横120ピクセル、GIFまたはJPEG形式(動画不可) ■費用 1枠1カ月当たり10,000円 ■その他 画像は広告主が作成(修正を依頼する場合有り)

問い合わせ 総務課秘書広報係 ☎70-3122

くらしの 情報

催し

『浜大漁 イワシまつり』

とき 3月2日(土)午前10時～午後5時
※雨天の場合は翌日へ順延
ところ 海の駅九十九里
内容 イワシ加工品や名産品などを販売する九十九里大市、新鮮なイワシの天ぷら即売会、イワシの解体ショー、先着200人にイワシのみりん干し無料配布(配布は午後1時～)
問い合わせ サンライズ九十九里 ☎76-4151

『航空科学博物館イベント』

■航空ジャンク市
とき 3月9日(土)午前10時～午後5時、10日(日)午前10時～午後4時
ところ 航空科学博物館1階多目的ホール
費用 入館料のみ
内容 普段お目にかかれない航空部品やエアライングッズなどを格安で販売
■JGSグランドハンドリング教室
とき 3月21日(木・祝)午前10時～午後4時
ところ 航空科学博物館内外
費用 入館料のみ
内容 航空機の運航に欠かせない地上業務を行っているJALグランドサービススタッフの説明や航空機誘導のマーシャリングなどの体験
問い合わせ 航空科学博物館 ☎0479-78-0557

『東青ふれあい体験フェスティバル』

とき 3月17日(日)午前10時～午後3時
ところ 東金青年の家
対象 幼児から大人
費用 無料
内容 ピザ作り、竹灯り作り、和太鼓演奏など、さまざまな体験を楽しむフェスティバル(食べ物、小物販売コーナーあり)
申込み 不要、直接会場へ
問い合わせ 東金青年の家 ☎54-1301

歩こう教室

『脳トレ健康ウォーキング』
とき 3月17日(日)、31日(日)午前10時～11時30分
※受け付けは午前9時45分から
ところ つくも学遊館
定員 20人(先着順)
費用 無料
持ち物 運動しやすい服装、歩きやすい靴、飲み物、ポール(お持ちの方)
内容 年齢を問わず誰でも手軽に全身運動ができるスクエアステップと笑いヨガを取り入れたウォーキング講座
申込み 電話で下記へ
問い合わせ つくも学遊館 ☎70-3601

『万葉の杜吹奏楽団練習発表会』

とき 3月24日(日)午後1時30分～
※開場は午後1時～
ところ 東金文化会館小ホール
費用 無料
内容 城西国際大学吹奏楽団OBが中心となり活動している楽団による日ごろの練習成果の発表会
問い合わせ 万葉の杜吹奏楽団 ☎080-6589-1303(澤まで)

24品種124本の優美な桜 成東高校『観櫻会』

とき 3月30日(土)午後3時～(ライトアップは午後5時30分～)
※開花情報やライトアップ期間などは成東高校ホームページでご確認ください。

認ください。
ところ 成東高等学校百周年記念館
※学校や周辺道路には駐車できません。タクシーおよび事前に許可を受けた車のみ学校への入場が可能です。
問い合わせ 成東高等学校 ☎82-3171

『九十九里はまぐりマラソン』

とき 5月12日(日)
ところ 片貝中央海岸
種目 個人20km、個人10km、コンビ10km、ファミリー7km、ファミリー3km
※参加資格などの詳細は大会ホームページで確認してください。
費用 個人4000円(1人当たり)、コンビ・ファミリー4000円(1組当たり)
申込み 4月21日(日)までに大会ホームページより
※締め切りは応募状況などにより変更となる場合があります。
問い合わせ 九十九里はまぐりマラソンエントリーデスク ☎042-370-7341
☎http://www.msps.jp/kujukuri/

保健 福祉

『児童虐待防止』

児童虐待により、警察から児童相談所に通告された要保護児童は県内でも増加傾向にあり、子どもの命が奪われるという大変痛ましい事件も発生しています。
子どもの心身の発達や人格の形成に重大な影響を与える児童虐待の防止は社会全体で解決すべき問題です。児童虐待を受けたと思われる子どもを発見したときは、下記までご連絡ください。
■児童相談所全国共通ダイヤル ☎189(24時間対応)
■子ども、家庭110番 ☎043-252-1152(24時間対応)
■千葉県警察少年センター ☎0120-783-497(緊急時は110番)

市民講座

『寝たきりにならない健康づくり』
とき 3月3日(日)午後1時30分～
ところ 東金市ふれあいセンター
講師 平井愛山先生(千葉県循環器病センター)
費用 無料
問い合わせ 片貝薬局 ☎76-2062(富田まで)

あんとなねえさ～in九十九里町

『九十九里地域認知症家族の会』
とき 3月20日(水)午後1時～3時
ところ ちどりの里
内容 参加者同士の交流会
対象 認知症の方(疑いを含む)を介護している方などどなたでも
※九十九里町以外にお住まいの方も参加できます。
問い合わせ 九十九里町地域包括支援センター ☎76-5713

『糖尿病予防講演会』

とき 3月28日(木)午前10時～11時30分
ところ 町中央公民館3階講義室
講師 河村治清先生(東千葉メディカルセンター代謝・内分泌内科副部長)
演題 「糖尿病の基本的なお話～あなたは大丈夫?糖尿病(予備群)になっていませんか?～」
費用 無料
問い合わせ 健康福祉課健康指導係 ☎70-3182

環境 生活

『税理士による無料税務相談』

とき 3月6日(水)、20日(水)午前10時～午後3時
ところ 東金商工会館3階
申込み 要予約、電話で下記へ
問い合わせ 千葉県税理士会東金支部 ☎50-6322

『労災職業病なんでも相談会』

とき 3月30日(土)午後1時～4時
ところ 船橋市勤労市民センター

(船橋市本町4-19-6)
対応者 弁護士、労働安全衛生管理者、ソーシャルワーカーなど
費用 無料
問い合わせ 千葉中央法律事務所 ☎043-225-4567

お知らせ

『山武郡市広域水道企業団からのお知らせ』

平成31年4月1日から水道料金徴収業務受託者と口座振替先(ゆうちょ銀行を除く)を「シーデーシー情報システム株式会社」に変更します。
口座振替を利用されている方は、現在ご登録の口座から振替いたしますので手続きは不要です。
徴収業務受託者の変更に伴い口座振替を希望されない方は、下記までご連絡ください。
問い合わせ 山武郡市広域水道企業団業務課 ☎55-7853

『3月の移動交番車開設』

ふるさと自然公園駐車場 1日(金)午後2時～3時、18日(月)午前10時～11時30分
スーパーランドローム 13日(水)、26日(火)午前10時～11時30分
真亀川総合公園 13日(水)、28日(木)午後2時～3時
海の駅九十九里 14日(木)午後2時～3時、28日(木)午前10時～11時30分
問い合わせ 東金警察署 ☎54-0110

『外には危険がいっぱい!』

子どもを狙った犯罪は後を絶ちません。日ごろから子どもたちに「自分の身は自分で守る」ことを指導しましょう。
【身を守るために】
・通学路は絶対に変更しない
・帰り道は1人で帰らない
・寄り道をせずまっすぐ帰る
・出掛ける時は必ず行き先や誰と一緒にかを家族に伝える
問い合わせ 東金警察署 ☎54-0110

一緒に家族に伝える
問い合わせ 東金警察署 ☎54-0110

『廃棄図書の無料配布』

貸し出しなどをしていない図書を無料配布します。
とき 3月7日(木)、8日(金)午前10時～午後4時
ところ 町中央公民館図書室
配布数 1人当たり2冊まで
対象図書 ゆうゆう、ESSE、趣味の園芸、きょうの料理、きょうの健康、すてきにハンドメイド
問い合わせ 中央公民館 ☎76-4116

『平成31・32年度

行政モニター募集』
行政モニター制度は、町民の皆さんの行政に対する意見や要望を聴き、行政施策の方向づけの参考とするための制度です。
対象 町内に住所を有する20歳以上の人(公務に携わる人を除く)
任期 2年(2期継続は不可)
内容 ①町政に対する意見や要望などの提出②町広報への意見や感想、情報などの提供③その他アンケートなどの調査協力
申込み 3月15日(金)までに下記へ
問い合わせ 総務課秘書広報係 ☎70-3122

『メディアボランティア募集』

視聴覚教材センターでは、山武郡市内に昔から伝わる郷土芸能・風習・行事などの伝統文化を映像として記録、保存する「ふるさとデジタル化事業」や、小学生以下を対象とした子どもたちに16ミリフィルムなどを使い映画を上映する「子ども映像教室事業」を行っています。撮影や取材、映画上映に興味・関心のある方でご協力いただける方を随時募集しています。
活動日時・活動場所など詳しい内容についてはご相談ください。
問い合わせ 山武郡市視聴覚教材センター ☎54-0254

町の人口・世帯数

2月1日現在(前月比)
 人口 15,988人 (-19)
 男 7,931人 (+3)
 女 8,057人 (-22)
 世帯数 7,129世帯 (+12)

土曜日に住民票の取得ができます

受付 平日8時30分～15時
 (電話にて予約してください)
 交付日時 予約した日の直近の土曜日の8時30分～正午
 ※土曜日当日に申請受付はできません。詳しくは下記へ
 問い合わせ
 住民課住民係 ☎70-3151

おくやみ (敬称略)

ご冥福をお祈りします。
 氏名 年齢 地区
 浅野 あき 98 作田丘
 届出時に配布している掲載確認で「希望します」と返信をいただいた方を掲載しています。

町長の現地訪問

3月20日(水)19時～20時
 訪問対象 町内にお住まいの5～10人程度のグループ
 申込み 人数、場所、対話内容を取りまとめ3月13日(水)までに下記へ
 問い合わせ
 総務課秘書広報係 ☎70-3122

町のカレンダー (予定)

3/1(金) 定例教育委員会
 5(火)～19(火) 議会定例会
 12(火) 九十九里中学校卒業式
 14(木) とうよみ・かたかいこども園 東保育所卒園式
 15(金) 豊海・片貝・九十九里小学校 卒業式
 23(土) 九十九里町はまぐりまつり
 24(日) 町税の休日納税・相談窓口

定例相談

相談名	相談日	時間	場所	問い合わせ・申込み
心配ごと	27	10時～15時	保健福祉センター	社会福祉協議会 ☎70-3163
弁護士	20	13時～16時	保健福祉センター	社会福祉協議会 ☎70-3163 要予約
何でも相談(人権行政)	12	10時～15時	保健福祉センター	社会福祉協議会 ☎70-3163
教育	毎週火・木・金	10時～15時	中央公民館	教育委員会事務局 ☎70-3193 電話相談可
健康	7, 19	13時～15時	保健福祉センター	健康福祉課 ☎70-3182
乳幼児	18	13時～14時30分	保健福祉センター	健康福祉課 ☎70-3182
消費生活	6, 13, 27	9時～正午	役場応接室	産業振興課 ☎70-3177
交通事故	22	10時～15時	役場応接室	総務課 ☎70-3107 ※受付は14時30分まで。事前に予約が必要です。

山武健康福祉センターだより

会場 山武健康福祉センター ☎54-0611

業務名	実施日	時間	備考
腸内細菌検査	5, 12, 19, 26	9時～11時	有料
エイズ検査B型 C型肝炎検査	4, 18	13時～14時	予約制
親と子の心の相談	7	14時～16時	予約制
心の健康相談	6, 20 13, 27	14時30分～16時30分 14時～16時	予約制
DV(ドメスティックバイオレンス)相談	4, 11, 18, 25 平日(専用☎54-2388)	9時～17時	予約制 電話相談
障害者差別相談	平日(専用☎54-3556)	9時～17時	電話相談

休日当番医

診療時間 9時～17時
 問い合わせ(テレホンガイダンス) ☎50-2531

月日	九十九里・東金・大網	山武・芝山・横芝光
3/3	橋本 医院 72-0134(大網)	鈴木 医院 89-1002(山武)
3/10	とうがね中央糖尿病腎クリニック 54-2421(東金)	伊藤 医院 82-2508(山武)
3/17	ふるがき糖尿病循環器クリニック 70-0801(大網)	まさごクリニック 0479-80-0122(横芝光)
3/21	秋葉 医院 52-2039(東金)	明海クリニック 80-5355(山武)
3/24	東金たまクリニック 50-9720(東金)	岩崎 医院 0479-86-2217(山武)
3/31	佐藤 医院 58-2056(東金)	高橋 医院 82-2450(山武)

夜間急病診療所 20時～23時・年中無休 ☎50-2511
 ※当番医は変更になる場合があります。 ※専門以外のときは、診療できない場合があります。
 ※昼休み時間については、各医療機関にお問い合わせください。

つくも学遊館休館日

3/5・12・19・22・26・4/2
 問い合わせ
 つくも学遊館 ☎70-3601

フィットネスつくも

ガイダンス(要予約)
 毎週金曜日 18時～
 毎週土曜日 14時～
 毎週日曜日 10時～
フラダンス教室
 毎週木・土曜日 9時～
卓球サークル
 毎週木曜日 18時～
 毎週水曜日(初心者) 14時～
健康アップ体操教室
 3/8(金) 10時～
 問い合わせ
 フィットネスつくも ☎70-3605

保育園・こども園の開放

♥とよみこども園♥
 3/12(火)、26(火) 10時～11時
 ♥かたかいこども園♥
 3/13(水)、27(水) 10時～11時
 ♥東保育所♥
 3/12(火)、26(火) 10時～11時
 問い合わせ
 とよみこども園 ☎76-4615
 かたかいこども園 ☎76-2467
 東保育所 ☎76-2468

ちどりの里開館日

3/4・11・18・25・4/1
 ※月曜のみ営業(浴場は利用休止中)
 問い合わせ
 健康福祉課高齢者福祉係 ☎70-3184

中央公民館休館日

3/4・11・18・21・25・4/1
 ～図書室新刊案内～
 『つくもがみ笑います』 畠中 恵
 『麒麟児』 冲方 丁
 『ゴールデン街コーリング』 馳 星周
 問い合わせ
 中央公民館 ☎76-4116

納期のお知らせ

4月1日(月)納期限
 給食費(3月分)
 ※税金や保険料、給食費の納め忘れはありませんか?納付書が見当たらない場合、再発行できますので担当課までご連絡ください。
 問い合わせ
 税務課徴収係 ☎70-3143
 住民課国保年金係 ☎70-3236
 健康福祉課高齢者福祉係 ☎70-3184
 教育委員会事務局学校給食係 ☎76-2274

町税の休日納税・相談窓口

3月24日(日)
 9時～16時(正午～13時を除く)
 ※納税は便利な口座振替をご利用ください。
 ところ 税務課窓口
 問い合わせ
 税務課徴収係 ☎70-3143

滞納処分実施状況

(1月分)
差押件数 29件
 (預貯金、給与、不動産など)

ガス料金の口座振替

2月分 3月7日(木)
 3月分 4月8日(月)
 問い合わせ
 ガス課経理係 ☎76-6176

子育て支援センター

開館時間 9時30分～15時30分

日	月	火	水	木	金	土
					1 講座 ひな祭り制作 (11時～11時30分) 子育て支援センター	2 休
3 休	4 講座 親子でDANCE (11時～11時30分) 子育て支援センター	5 いちごクラブ (10時～正午) 保健福祉センター	6 おもちゃ図書館 つくも学遊館	7 子育て支援センター	8 すくすくひろば (9時30分～正午) 子育て支援センター	9 休
10 休	11 子育て支援センター	12 保健福祉センター	13 子育て支援センター	14 すくすくひろば (9時30分～正午) 子育て支援センター	15 ねんど遊び (10時～正午) 保健福祉センター	16 休
17 休	18 子育て支援センター	19 わんぱくひろば (13時～15時) 保健福祉センター	20 子育て支援センター	21 休	22 わんぱくひろば (13時～15時) 保健福祉センター	23 休
24 休	25 子育て支援センター	26 保健福祉センター	27 おもちゃ図書館 つくも学遊館	28 子育て支援センター	29 お誕生会 子育て支援センター	30 休

問い合わせ 子育て支援センター ☎080-5927-9976

くじゅうくり文芸

歌壇 町短歌同好会

浴びるほど酒を飲みたき時もありこの世の中は憂きこと多し
 移りゆく時代の朝に思い馳せ願ひふくらむ希望の年に
 高齢者集ひて楽しお茶会に話しはすみて時過ぐる速し
 独居は交わす言葉も少くて飼ひ猫ミイにおはようといふ
 ゆるぎなき思ひ尊し裕寿師のチャリテイバザー今年も完売
 今方の畑に有りしか朝市の小菊の束は土の匂ひす

古川 一美
 遠藤 美智子
 戸村 きよ江
 木村 うら子
 桑田 征子
 秋原 芳枝

はまぐりまつり

開催!

- ・焼きハマグリ無料配布(午前10時～正午)
先着300人分なくなり次第終了となります。
- ・観光協会による出店(午前10時～午後2時)
- ・抽選会(午前11時～午後2時)
 - ①まずは「はまぐり、海の駅九十九里、海」の写真を撮影。
 - ②Twitter、LINE、Facebook、Instagramで「#九十九里いいべ、#海の駅九十九里、#はまぐり」を付けて投稿。
 - ③投稿画面を見せて抽選を実施(抽選回数は1人1回まで)。
- ・キッズダンス(午前11時30分～正午)
- ・展示
ハマグリの効果、特徴、食べ方などの紹介

問い合わせ 産業振興課商工観光係 ☎70-3176

広報くじゅうくり

発行・編集／九十九里町役場総務課秘書広報係

〒283-0195 九十九里町片貝4099
☎0475-7013122 FAX0475-7617934

ホームページ <http://www.town.kujukuri.chiba.jp/>

広告欄

増改築・リフォームのことならお任せください!!

株式会社 セイミヤ
selmya

〒283-0117 千葉県山武郡九十九里町下貝塚261

☎0120-76-1711



フォトスタジオマインドは片貝にある身長188cm靴のサイズ30cmのカメラマン「えいちちゃん」がいる写真館です。

【卒業・入学写真】卒業持も着付けできます
春は学校が変わったり、生活が変わったりする節目の季節です。そんな記念日に写真を撮ることは将来の宝物になります。

半月靴を怪我しました(年齢するほどではない) 楽になるとどうしても運動する機会が少なくなり、筋肉が固くなります。そうなるも怪我もしやすくなるので適度なストレッチがいいそうです。

お支度済で撮影のみ **¥8640**

<http://photostudio-mind.com>
写真のことならマインドへ76-8988

集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ 一人で悩まずに無料個別相談会をご利用ください

B型肝炎訴訟 (給付金請求) について

無料個別相談会

弁護士法人 弁護士 栗庭亨一「あいほこういち」東京弁護士会所属 登録番号35029
プレシヤス総合法律会計事務所

東京都新宿区四谷4-3 福屋ビル6-A 【営業時間】平日 9:00~18:00
☎TEL 03-5363-6333 ☒E-mail: info@precious-law.jp
☒FAX 03-5363-6334 ☒http://precious-law.jp/

日程・会場 4/12 (金) 東金市中央公民館 第1会議室

完全予約制 ☎0120-013-621
(ご予約受付時間) 平日 9:00~18:00
個別面談なので、他の方と顔を合わせることはございません。

対象者 昭和16年7月2日~昭和63年1月27日生まれ
※ご遺族の方も給付金請求できます

給付金 50万円~3,600万円
※病態に応じて給付金等の内容が異なります

弁護士費用 着手金・相談料 無料
成功報酬制 ※訴訟費用別途

無料電話相談も
同時受付中! お気軽にお電話ください

編集後記 ▶ 3月号の表紙は春らしく菜の花。菜の花はアブラナ科アブラナ属の花の総称なんだそう
です。千葉県の県花でもある春を代表する花ですね。「ゆれてさく県花菜の花房州路」 ☺