

# 平成31年度 九十九里町国民健康保険保健事業実施計画

## 1 目的

九十九里町国民健康保険保健事業実施計画は、「国民健康保険法に基づく保健事業の実施等に関する指針（平成16年7月30日厚生労働省告示第307号）」に基づき、都道府県、他の保険者及び後期高齢者医療広域連合等様々な実施主体と連携しながら、個々の国民健康保険被保険者に対し、自主的な健康増進及び疾病予防を働きかけるとともに、地域の特性に応じたきめ細かい保健事業を効果的かつ効率的に実施することを目的とする。

## 2 基本方針

### (1) 特定健康診査・特定保健指導の推進

糖尿病等の生活習慣病の発症・重症化の予防を目的として、内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）に着目した特定健康診査及び特定保健指導を実施する。また、受診率向上への取り組みや、被保険者の状況に対応した受診環境、保健指導体制の整備を図る。

### (2) 人間ドック助成事業の推進

疾病の早期発見及び早期治療に役立て、被保険者の健康の保持増進を図り、国民健康保険事業の健全運営に資することを目的として、検査に要する費用の一部を助成する。

### (3) 保健指導事業の推進

保険者努力支援制度の評価指標も踏まえ、以下の内容について取り組む。

- ・住民が自ら生活習慣の改善に向けて取り組むことができるよう健康相談を実施する。
- ・医療の適正受診及び抑制を目的とした重複受診・頻回受診者に対する訪問指導を実施する。
- ・がんの早期発見、特に若いうちからの検診受診行動が習慣化するように、がん検診の受診勧奨を実施する。
- ・健康増進、予防に向けた個人へのインセンティブの提供として、健康ポイント付与等の取り組みを行う。
- ・特定健診の結果より血糖に起因した生活習慣病ハイリスク者に対し、重症化予防のための個別及び集団指導を実施する。

## 3 事業計画

基本方針に基づき以下に定める事業を実施する。

事業名	内容
特定健康診査事業	「九十九里町特定健康診査等実施計画（第3期）」に基づき、生活習慣病の予防に着目した特定健康診査事業を実施することにより、被保険者の健康の増進を図る。なお、平成30年度から受診率向上の取り組みとして、受診者の対象年齢を引き下げ、若いうちからの健診受診行動の習慣化を進める。

<p>特定健康診査事業</p>	<p>(実施方法) ①集団健診 ②個別健診</p> <p>(実施時期) ①令和元年6月10日(月)～令和元年6月14日(金) 令和元年6月16日(日) 令和元年7月8日(月)～令和元年7月13日(土)</p> <p>②令和元年6月～令和2年3月</p> <p>(実施場所) ①つくも学遊館、町保健センター、九十九里小学校体育館 ②九十九里病院(九十九里町)、浅井病院(東金市)</p> <p>(負担額) ①無料 ②1,000円</p> <p>(対象者) ①②共通 資格取得日が平成31年4月1日以前の30歳～75歳未満の被保険者(年齢基準日は令和2年3月31日時点)</p> <p>(案内方法) ①②共通 受診票を対象者へ郵送(5月下旬発送)</p> <p>(啓発方法) ①②共通 対象者への個別郵送、町広報紙・インターネットへ掲載、町防災無線による放送、町公共施設でのパンフレット・ポスター設置、被保険者証一斉送付時に同封する国保制度案内パンフレットに掲載、電話案内を実施する。</p> <p>(未受診者対策) 国保連合会の人工知能(AI)を活用した特定健診受診率向上支援事業による、健診の未受診者及び退職後の新規国民健康保険加入者に対し、勧奨通知により受診勧奨を実施する。 また、①集団健診については、働いている世代(30～50代)の利便性を考慮し、休日健診を実施する。</p>
<p>特定保健指導事業</p>	<p>「九十九里町特定健康診査等実施計画(第3期)」に基づき、特定健康診査の結果から生活習慣病のリスクにより階層分けされた動機付け支援及び積極的支援が必要とされた方を対象として、生活習慣の改善を促し、生活習慣病の予防を図る。</p> <p>(実施方法) 事業委託による個別及び集団支援</p> <p>(実施時期) 平成31年4月～令和2年3月</p> <p>(実施場所) 町保健センター、契約医療機関、集団検診会場</p> <p>(負担額) 無料</p> <p>(対象者) 特定健康診査(または、特定健診に相当する検査項目の受診者)の結果、特定保健指導「積極的支援」及び「動機付け支援」対象者と判定された者。 判定は「特定健康診査及び特定保健指導の実施に関する基準」に準ずるものとする。</p>

	<p>(案内方法) 対象者に保健指導の申込書を個別郵送、訪問等</p> <p>(啓発方法) 対象者への個別郵送、訪問等</p> <p>(利用勧奨) 対象者のうち、申し込みがない者については保健師による電話勧奨、訪問等を実施する。</p>
短期人間ドック事業	<p>九十九里町国民健康保険短期人間ドック利用規則（平成5年九十九里町規則第1号）に基づき、被保険者の健康の保持増進を図る。</p> <p>(実施方法) 契約医療機関での短期人間ドック受診者に対し、事前の申請と承認により検査費用額の一部助成を行う。</p> <p>(実施時期) 平成31年4月～令和2年3月</p> <p>(実施場所) 契約医療機関（11箇所 順不同）  地方独立行政法人 さんむ医療センター、医療法人静和会 浅井病院 ASAI Medical Checkup Center、総合病院 国保旭中央病院、医療法人鉄蕉会 亀田健康管理センター、医療法人鉄蕉会 亀田総合病院附属 幕張クリニック、独立行政法人地域医療機能推進機構 千葉病院、大網白里市立 国保大網病院、長生郡市広域市町村圏組合 公立長生病院、医療法人財団 明理会 千葉ロイヤルクリニック、日本赤十字社 成田赤十字病院、公益財団法人ちば県民保健予防財団</p> <p>(助成額) 30,000円</p> <p>(対象者) 利用希望者の内、九十九里町国民健康保険短期人間ドック利用規則第3条に定められた要件に該当する者。</p> <p>(啓発方法) 町広報・インターネットへ掲載</p>
健康ポイント事業	<p>被保険者の健康意識及び保健事業の参加率の向上と、生活習慣の改善、検診受診等への動機づけと定着化を図り、被保険者の健康の保持及び増進を目指す。</p> <p>(実施方法) 健康に役立つ取り組み(各種健康診査、検診、各種健康に関する町の事業や、自分で健康のために取り組んでいることなど)を行うことによりポイントを貯めていき、貯めたポイントと特典を交換する。</p> <p>(実施期間) 令和元年5月1日～令和元年11月30日</p> <p>(対象者) 20歳以上75歳未満の九十九里町国民健康保険加入者  (※事業期間内に町国民健康保険加入履歴要)</p>
健康相談	<p>心身の健康について、電話・窓口での個別相談に応じ、健康の保持・増進を目的として必要な指導、アドバイス等の支援を実施する。</p>

<p>重複・頻回受診者訪問</p>	<p>重複受診・頻回受診を行っている被保険者に対し、受診状況及び健康状態の確認を行ない、適正な受診を奨めることを目的に訪問指導を行う。</p> <p>(実施方法) 保健師の訪問による個別指導  (実施時期) 平成31年4月～令和2年3月 期間適宜  (対象者) 医療機関より提供されるレセプト情報を基に、同じ疾病で多数の医療機関に受診（重複受診）や、1医療機関に複数日受診（頻回受診）が数カ月に渡り状況が継続されている者を抽出する。実際に訪問を行う対象者については、レセプト状況から指導を行う必要性や効果を検討する。</p>
<p>がん検診の受診勧奨</p>	<p>がん（悪性新生物）は本町の死亡原因の第1位である。がんを早期に発見しQOL（生活の質）の向上と医療費削減を図るため、様々な機会を活用し受診勧奨を行い、がん検診受診率の向上を目指す。</p> <p>(実施方法) 特定健康診査事業とがん検診の同時実施  (実施時期) 特定健康診査と同時期  (対象者) がん検診受診対象者</p>
<p>重症化予防のための個別指導</p>	<p>町の医療、健診、介護データの分析により策定した第2期データヘルス計画に基づき、血糖に起因した疾病がもととなっている「糖尿病予防のためのヘルシー講座」及び「腎臓病予防のための個別相談会」を実施する。</p> <p>(実施方法) 集団指導または個別指導  (実施時期) 令和元年10月～令和2年3月  (対象者) 特定健診受診者</p>

#### 4 推進体制

関係部署及び関係機関・団体との連携を強化し、円滑な事業実施を図るとともに、保健事業従事者の研修機会を確保する。