

(Photo / ヒょうみこども園芋掘り)

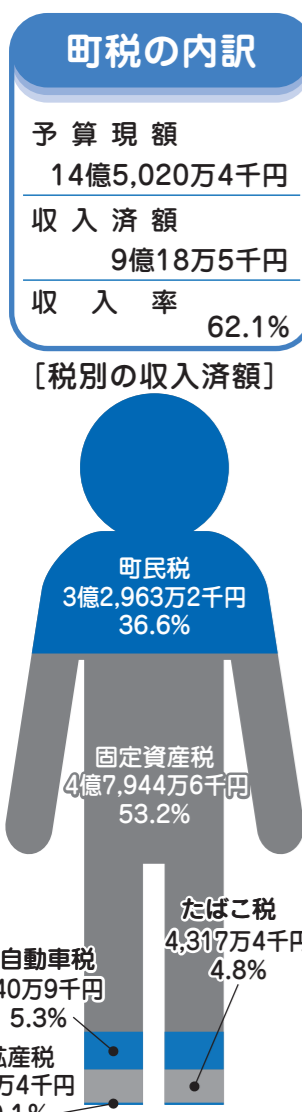
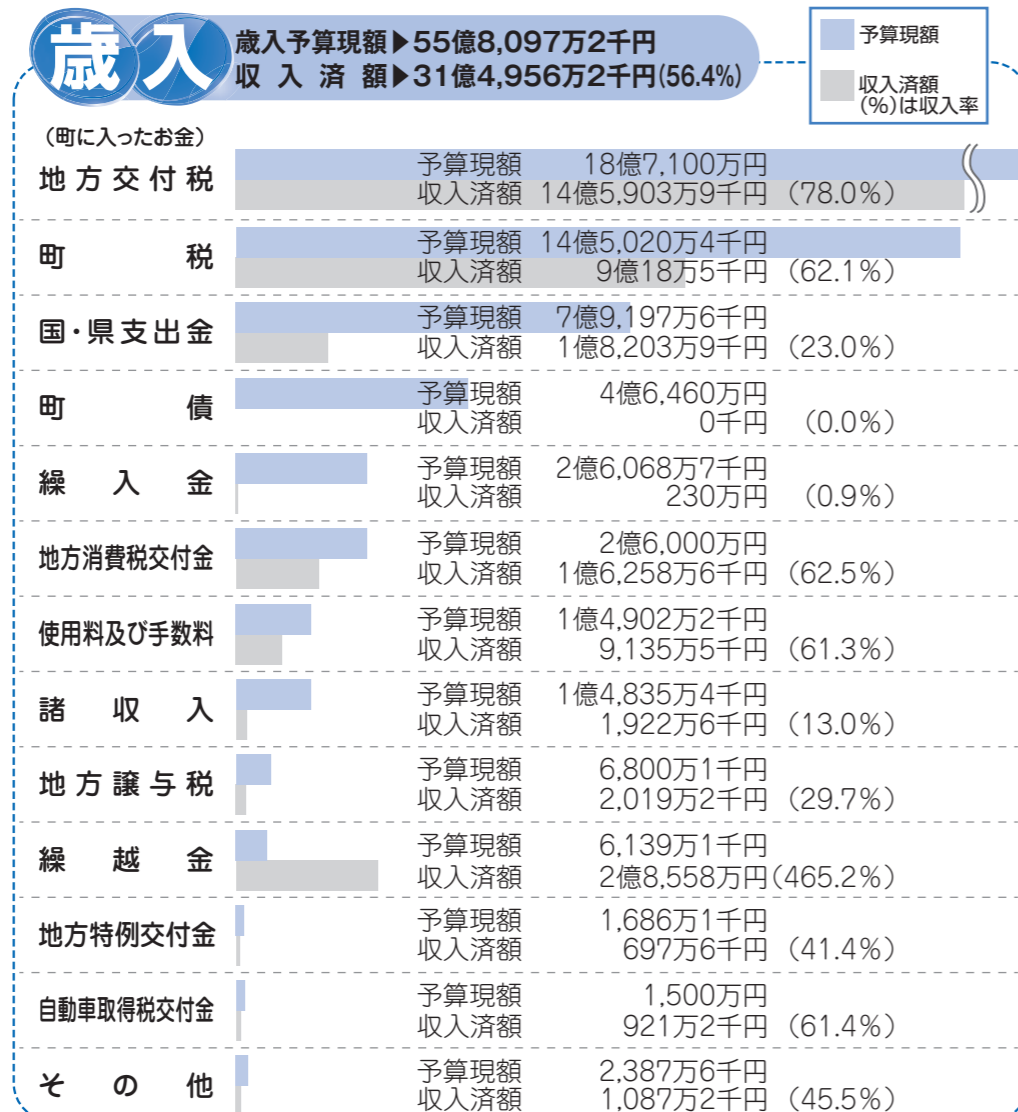
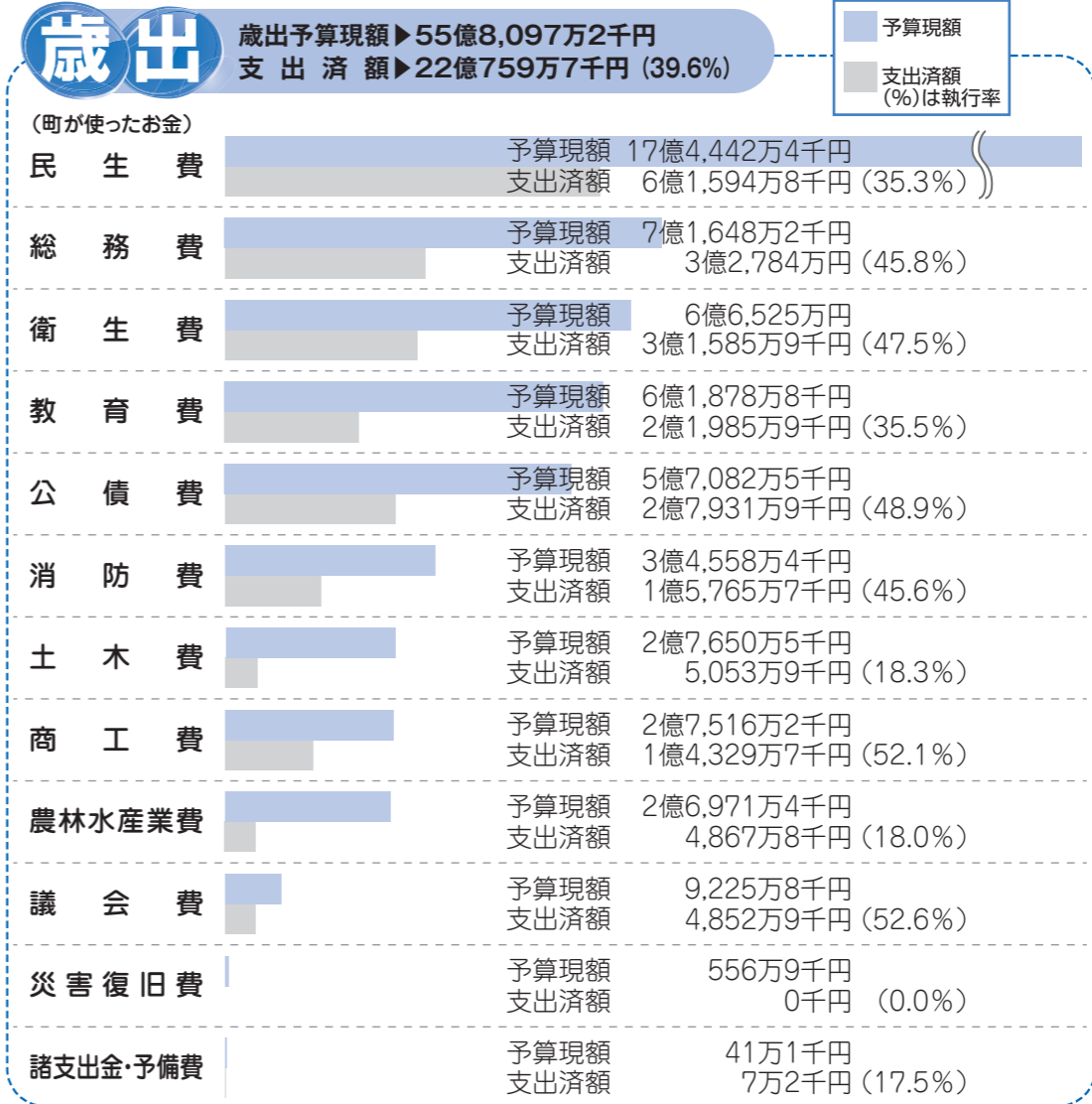


# くじくじくじ

広報

令和元年  
No. 632 12

## 令和元年度 上半期 執行状況



町民の皆さんが納めている税金や、国・県からの補助金などは、どのくらいあって、どのように使われているのでしょうか。町の財政に対する理解を深めていただくため、毎年2回、財政状況を公表しています。

今回は、令和元年度上半期(9月30日現在)の予算執行状況についてお知らせします。

#### 一般会計の執行状況

51億8,000万円スタートした令和元年度一般会計予算は、2回の補正および前年度からの繰越明許費を含めて、総額55億8,097万2千円となりました。収入済額は、31億4,956万2千円、収入の割合は56.4%、支出済額は、22億759万7千円で、支出の割合は39.6%となっています。

#### 令和元年度上半期の主な支出

- 【総務費】 防犯灯電気料金(令和元年度一括前払) 850万4千円
- 【民生費】 にかたかいこども園除却工事 5,292万円
- 【農林水産業費】 農業用水路等長寿命化・防災減災事業蛭川水路補修工事(前払金) 315万円
- 【教育費】 片貝小学校フェンス改修工事 1,436万4千円  
片貝小学校空調設備設置工事(前払金) 1,555万円
- 豊海小学校空調設備設置工事(前払金) 1,706万円

一般会計の町債現在高(上半期) 町債の平成30年度末現在高は、59億6,134万8千円でしたが、令和元年度上半期において2億6,189万7千円償還しましたので、令和元年度上半期末現在高は56億9,945万1千円となっています。

#### 企業会計

企業会計は、地方公営企業法の適用を受ける公営企業の会計です。

ガス事業	収益的収支		資本的収支	
	収入	支出	収入	支出
予算現額	3億7,009万4千円	3億6,593万7千円	10万8千円	5,706万円
収入済額 ( )は収入率	1億2,878万2千円 (34.8%)	0円 (0.0%)		
支出済額 ( )は執行率	9,633万1千円 (26.3%)	1,197万8千円 (21.0%)		

#### ※その他の項目

配当割交付金、寄附金、分担金及び負担金、株式等譲渡所得割交付金、利子割交付金、交通安全対策特別交付金、環境性能割交付金、財産収入

#### 特別会計

特別会計は、特定の事業を実施する場合に、一般会計から切り離し、その事業ごとに経理しています。

会計名	予算現額	収入済額	収入率	支出済額	執行率
給食事業	1億4,300万円	6,863万1千円	48.0%	5,418万5千円	37.9%
国民健康保険	21億9,700万円	9億458万9千円	41.2%	8億1,208万4千円	37.0%
後期高齢者医療	1億9,900万円	6,828万4千円	34.3%	4,800万4千円	24.1%
介護保険	15億5,000万円	7億2,422万1千円	46.7%	6億4,135万6千円	41.4%
病院事業	6億1,275万8千円	4億2,617万9千円	69.6%	4億2,681万5千円	69.7%
農業集落排水事業	1億4,100万円	1,259万4千円	8.9%	5,477万8千円	38.8%

## 年末年始の業務日程

施設・業務名	年末最終日	年始開始日	
役場	12月27日(金)	1月6日(月)	戸籍届出(婚姻届・死亡届など)は、休み中も受け付けしていません。住民票・印鑑証明・税証明などは発行できません。
中央公民館	12月27日(金)	1月5日(日)	☎76-4116
つくも学遊館	12月27日(金)	1月5日(日)	☎70-3601
フィットネスつくも	12月27日(金)	1月5日(日)	☎70-3605
ちどりの里	12月27日(金)	1月6日(月)	☎70-3184
ガス事業	12月27日(金)	1月6日(月)	☎76-6176(緊急時の連絡先)
社会福祉協議会	12月27日(金)	1月6日(月)	☎70-3163
シルバー人材センター	12月27日(金)	1月6日(月)	☎70-3071
ごみの収集業務	可燃ごみの収集	12月31日(火)	1月4日(土) 地区ごとの収集日はごみ収集カレンダーで確認
	ペットボトルの収集	12月25日(水)	1月8日(水)
	カン・ビン・金類の収集	地区ごとの収集日はごみ収集カレンダーで確認	
	リサイクル倉庫(古紙・蛍光灯など)	12月31日(火)	1月6日(月) 年末は混雑が予想されます。搬入はお早めに!
	粗大ごみの収集	年内回収の最終受付日 ☎50-5300 豊海地区 12月18日(水) 収集日[12月23日(月)] ※左記以降も12月27日(金)まで受け付けていますが、回収は1月6日(月)以降となります。 片貝地区 12月19日(木) 収集日[12月24日(火)] 作田地区 12月20日(金) 収集日[12月25日(水)]	
環境クリーンセンターへのごみの持ち込み	12月27日(金)	1月8日(水)	ごみ直接搬入受付 ☎55-9141
夜間急病診療所	年中無休 午後8時～11時診療		☎50-2511
水道業務	12月27日(金)	1月6日(月)	山武都市広域水道企業団 ☎55-7851
し尿処理	12月27日(金)	1月6日(月)	年内のくみ取りを希望する方は、12月13日(金)までに環境アクアプラントへ ☎54-0531
火葬業務	12月31日(火)	1月4日(土)	☎55-6360

問い合わせ  
健康福祉課健康指導係  
☎70-3182



- 歯科**
- ◆12月30日(月)  
齋藤歯科クリニック(大網白里) ☎77-38882
- ◆12月31日(火)  
鈴木歯科医院(九十九里) ☎76-31009
- ◆令和2年1月1日(水・祝)  
鈴木歯科医院(横芝光) ☎0479-82-5677
- ◆令和2年1月3日(金)  
鈴木歯科医院(東金) ☎52-1781
- ◆令和2年1月2日(木)  
高井歯科医院(大網白里) ☎73-7313
- ◆令和2年1月2日(木)  
竹内歯科医院(九十九里) ☎76-3050
- ◆令和2年1月3日(金)  
田中歯科医院(東金) ☎55-1182

診療時間 午前9時～正午

**年末年始在宅当番医**

## 災害に強い地域を目指して

# 自主防災組織を結成しよう!

9月の台風15号では、暴風による建物被害などのほか、断水や長期停電が発生しました。また、10月の台風19号では、町内全域に避難勧告を発令し、住民約1,000人が避難しました。さらには25日の大雨では、建物浸水や大規模な道路冠水が発生しました。町では、2カ月の間で3度も被災し、大きな混乱が生じました。この経験を教訓に、地域の方々が互いに協力して防災活動に取り組む組織を結成してみませんか?

### 自主防災組織とは

自分たちの地域は自分たちで守る」という【共助】の精神により、地域のみなさんが自主的に防災活動を行い、災害による被害を予防し、軽減するための組織です。

### なぜ必要なの?

防災活動もおのおのに行うと、効率が悪く場合やかえって危険な場合もあります。一人でも多くの命を守るため、協力し合い活動できるよう事前に助け合うルールや役割分担などを取り決め、避難経路や避難に支援が必要な方などの情報を共有する必要があります。そのためにも、地域の連携力を生かせる防災のための組織「自主防災組織」が重要な役割を果たします。

### 組織をつくるには

自主防災組織は、地域住民が組織結成に合意し、規約を定めて結成します。組織の規模は、地域の自主的な活動を行う自治区を単位として結成・活動することが、最適とされています。

また、防災活動を行うには、町や防災関係機関との連携が必要となることから、町に「結成届」の提出が必要となります。

### どんな活動をするの?

自主防災活動も日頃から「お互いに顔の見える関係」を築き、準備しておかなければ、災害時に機能しません。より効率よく、様々な活動をするためにも平常時の活動が重要です。

- ・平常時の活動  
防災知識の啓発、避難経路の点検、防災訓練の実施など
- ・災害時の活動  
初期消火、救出・救護活動、災害情報の伝達、避難誘導、避難所運営など



### 町からの支援

町では、より多くの自治区で自主防災組織を結成していただきたく、次の支援を行っています。

#### ■相談・出前説明会

自主防災組織に関する各種ご相談や自治区会議への出前説明など結成に向けての支援を行っています。また、自主防災組織が主催する防災訓練の計画作成などの支援も行います。

#### ■資機材整備に対する補助制度

自主防災組織の活動に必要な資機材の整備に対し、その経費の一部を補助金として交付します。

対象資機材(例)  
消火器、拡声器、チェーンソー、スコップ、発電機、投光器、ヘルメットなど



問い合わせ  
総務課交通防災係  
☎70-3107



問い合わせ  
 東千葉メディカルセンター  
 ☎50-1199  
 ①http://www.tkmedical.jp

**申請**  
**健康ポイント事業**  
**特典品交換**

20歳から74歳までの町国民健康保険被保険者を対象に健康づくりへの習慣と関心を高め、楽しく継続的な健康づくりに取り組んでもらうことを目的として、「町国民健康保険健康ポイント事業」を実施しています。

今年度の事業期間中（5月～11月）に、特定健診やがん検診の受診、運動や食事などの日々の生活の中で自分の立てた健康づくりの目標に取り組み、健康ポイントを貯めた方は、申請期間に「ポイント管理カード」を提出してください。

◆申請期間

12月2日（月）～20日（金）  
 ※郵送の場合は12月20日消印有効。

◆申請場所

住民課国保年金係

※申請後、内容審査のうえ「特典品引換券」を発送します。その後、後日指定日・指定場所にお越しいただき特典品と交換します。

問い合わせ

住民課国保年金係  
 ☎70-33152

**保険**  
**柔道整復師の施術**

柔道整復師（整骨院・接骨院）の施術には、その負傷原因や症状などによって国民健康保険の対象になる場合とならない場合があります。保険の対象と認められない場合の施術料は、全額自己負担となります。

◆保険の対象になるのは？

整骨院や接骨院で骨折、脱臼、打撲および捻挫（いわゆる肉離れを含む）の施術を受けた場合。 ※骨折および脱臼は、緊急の場合を除き、あらかじめ医師の同意を得ることが必要です。

◆保険の対象にならないのは？

・単なる肩こりや筋肉疲労などに対する施術。  
 ・同一のけがで、同時期に医療機関の治療を受けている場合。  
 ・治療を受けるべきの注意

◆治療を受けるべきの注意

・けがの原因を正しく伝える。  
 ・必ず請求内容に間違いがないか確認してから「柔道整復師治療費支給申請書」の委任状欄に署名する。  
 ・必ず領収証をもとめる。

問い合わせ

住民課国保年金係  
 ☎70-33152

**募集**  
**つくも学遊館**  
**短期講座**

【フラワーアレンジメント教室】  
 とき 12月26日（木）午前10時～正午  
 ところ つくも学遊館会議室

対象 町内在住、在勤の方  
 費用 2000円（材料代）  
 定員 25人（申込み先着順）  
 持ち物 花を切れるはさみ、カッター、ホッチキス  
 申込み 費用を添えて、直接つくも学遊館へ

【つくも書初め教室】

とき 令和2年1月5日（日）午後1時～4時  
 ところ 真亀川総合公園 学習棟  
 対象 小学生（3年生以上）  
 費用 無料  
 定員 20人（申込み先着順）  
 持ち物 習字道具一式、書き初め用紙（20枚以上）、お手本、書き初め用の大筆、書き初め用の下敷き、新聞紙、レジャーシート、ウェットティッシュ、雑巾

申込み 直接もしくは電話で、つくも学遊館へ

問い合わせ

つくも学遊館  
 ☎70-33601

**募集**  
**ブックスタート**  
**ボランティア**

町では、生後4カ月児を対象にブックスタートを実施しています。ブックスタートとは、赤ちゃんと保護者に絵本を通して心触れ合うひとときを持つきっかけをつくる活動です。

ブックスタートボランティアは、絵本を通じた親子のふれあい、赤ちゃんの絵本の素敵な出会いをお手伝いします。生後4カ月の赤ちゃんですが、ボランティアさんが開いてくれた絵本やボランティアさんの表情や声に興味を示し、さまざまな表情・反応を見せてくれます。

赤ちゃんや絵本が大好きなあなた、ブックスタートボランティアとして活動してみませんか。詳しくはお問い合わせください。

◆締め切り

令和2年1月15日（水）



問い合わせ

健康福祉課健康指導係  
 ☎70-33182

うな著しい障害をもたらさず済みましたが、道路の寸断や渋滞、自宅の被害などで職員の確保には支障をきたしました。診療開始時間の変更、予定手術の延期ならびに人員確保のための夜間勤務者の勤務時間の延長など各方面に多くの協力をお願いしました。また地域の他医療機関の診療機能状況の情報を交換し、救急受け入れ体制をいかに確保するか検討しました。結果的に9月9日からの3日間で延べ106台の救急車を受け入れ、対応させていただきましました。救急部をはじめ職員スタッフには心より感謝いたします。

今回の災害では全国各地から千葉県へDMAT（災害派遣医療チーム）が派遣され、そのうち16隊が災害拠点病院に指定されている当センターを活動拠点として、患者搬送を中心に医療支援にあたっていただきました。また県看護協会から現場で懸命に働いている看護師の心強い援軍として看護師を、また千葉大学より内科系・外科系医師を各1人ずつ派遣して頂きました。紙面をお借りしてDMATならびに派遣頂いた看護師、医師の皆さんにお礼申し上げます。

19号台風の際には、15号台風の教訓を生かして、あらかじめ災害対策本部をBCP（business continuity plan 事業継続計画）に基づき立ち上げ、対応を試みました。幸いにして大きな活動をせずに済みました。「天災は忘れたころにやってくる」といわれていましたが、気候環境の変化によるものなのか、今後は忘れる間もなく同様のケースに見舞われることが少なからずあると考え、防災意識を高めていこうと思います。

東千葉メディカルセンター長コラム第26回  
**台風15号と19号時の対応について**  
 理事長 増田 政久

この度の台風15号、19号で被災されました方々に、心よりお見舞い申し上げます。

今回のコラムでは、千葉県において特に被害の大きかった15号上陸を中心に、当センターの対応などについてお話しします。

関東としては過去最大規模となった台風15号は、その猛烈な風と雨で各地に多大な被害を出しました。

それは東金市近辺でも例外ではなく、吹き飛んだ屋根や看板、倒木、冠水した道路など、至る所にその爪痕が残され、今もまだ復旧途上です。さらに停電、断水、通信障害といったライフラインの寸断規模を把握することが難しく、復旧の遅れを生じさせてしまったものと思います。東千葉メディカルセンターも断水の対象地域となり、およそ1日半程度の間、水道の供給が途絶えましたが、市・県・自衛隊の協力を得ることができ、診療を含めて必要な生活用水を確保することができました。自治体・自衛隊ならびに当施設職員の献身的な尽力に深く感謝する次第です。

診療機能からみると一部に建物被害があったものの、幸いに停電が短時間であったことから、診療機能に直接関わるよ

◆糖尿病教室

とき 毎月1回開催、午後2時～  
 ところ 東千葉メディカルセンター 2階講堂

内容  
 ・12月6日（金）血管のお話と糖尿病Q&A【看護師】、家族と一緒に健康食を食べましよう！【特別じゃない糖尿病食】  
 ・【管理栄養士】  
 ・令和2年1月10日（金）糖尿病の基本的なお話 みんなで体を動かそう！（軽運動）

費用 無料  
 申込み 不要、直接会場へ

◆クリスマスコンサート

とき 12月12日（木）午後3時～  
 ところ 東千葉メディカルセンター 1階センタープラザ

費用 無料  
 申込み 不要、直接会場へ

◆産婦人科病棟見学会

分娩施設を検討中の妊婦さんとご家族の方を対象とした予約不要の説明会を開催しています。

また、東千葉メディカルセンターに通院の方は、母親学級へのご参加をお勧めしています。  
 とき 12月7日（土）午後2時～  
 ところ 東千葉メディカルセンター

内容 施設見学や入院中のスケジュールなどを説明

費用 無料  
 申込み 不要

◆送迎バスの運行

対象者 患者さんとその付き添いの方  
 利用料 無料  
 ※時刻表など詳細はホームページ、各バス停、東千葉メディカルセンター内に掲載。

◆市民公開講座

とき 令和2年1月23日（木）午後3時～  
 ところ 東千葉メディカルセンター 2階講堂  
 講師 産婦人科 副部长 種元 智洋  
 演題 「出生前診断～生まれる前にわかること～」

費用 無料  
 申込み 不要、直接会場へ

◆工事のお知らせ

駐車場入り口付近にて、アメニティー棟の建設工事を行っています。工事車両の出入りがありますので、ご来院の際はご注意ください。ご不便をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願ひします。

看護師・薬剤師など、非常勤職員を随時募集中。詳細はホームページの採用情報をご覧ください。

# かわら版

KUJUKURI Kawaraban

## 付 農用地利用計画 変更申し出

町では、優良農地を保全・確保し、農業振興地域に関する各種施策を計画的に推進するため、農業振興地域の整備に関する法律に基づき、平成28年度から十九里町農業振興地域整備計画の全体見直しを行っています。

しかし、全体見直しの期間が数年にわたることから、平成29年度より個別の農用地利用計画変更申し出（農振除外などの手続き）の受け付けを並行して行っています。

### ◆受付期間

12月2日（月）～26日（木）  
※変更の申し出ができる農地については、平成21年に法律が改正され、その扱いが厳格化されました。申し出を行っても、必ず除外できるものではありません。

### 問い合わせ

産業振興課農業振興係  
☎70-33171

## 金 償却資産 （固定資産税）の申告

### ◆申告書の送付時期

12月中旬  
◆申告書の提出期限  
令和2年1月31日（金）

会社や個人で工場や商店などを経営している方が、その事業のために用いる機械、器具、備品などを償却資産といえます。固定資産税は、土地・家屋のほか償却資産についても課税の対象となるため、償却資産をお持ちの方は毎年1月1日現在の資産の状況について申告が必要となります。償却資産の申告書が届いたら、令和2年1月1日現在の償却資産の内容を記入し、期限までに提出してください。

また、新たに開業された方などで申告書が必要な方、申告書が届かない方につきましては、税務課課税係までご連絡ください。

※廃業や解散、償却資産の増減がない場合でも、その旨を記載した申告書の提出をお願いします。

### 問い合わせ

税務課課税係  
☎70-33141

## 環境 浄化槽の設置と維持管理

浄化槽の設置には、事前に次の届け出が必要となります。

【建築確認を伴う浄化槽の設置の場合】

- ・浄化槽調書  
建築確認審査機関への提出書類に含まれる。
- 【建築確認を伴わない浄化槽の設置の場合】
- ・浄化槽設置届出書、浄化槽概要書、7条検査手数料の納付書の写し、排水系統図、平面図、浄化槽詳細図など

着工予定日の11日以上前に山武地域振興事務所へ提出。  
※補助金は事前に町へ相談してください。

### ◆設置工事は専門業者に依頼

設置工事は、県に登録または届け出を行った専門の業者に頼みましょう。

### ◆快適な周辺環境を維持するため

- ①法令に基づく保守点検  
・保守点検は、県に登録した専門の業者に頼みましょう。
- ・3年間の保守点検記録票を保存しましょう。

### ②法令に基づく清掃

・清掃は、山武郡市広域行政組合管理者の許可を受けた業者

へ年1回以上、頼みましょう。  
・3年間の清掃記録票を保存しましょう。

### ③法定検査

・浄化槽の設置工事や保守点検および清掃が適正に行われているか検査するため、浄化槽の使用開始後および年1回、県の指定検査機関による法定検査を受けましょう。

### 問い合わせ

・浄化槽設置届出書などの提出および維持管理について  
山武地域振興事務所  
☎55-3862  
・人槽算定の相談について  
山武土木事務所  
☎54-1133

・補助金について  
町まちづくり課環境係  
☎70-33167  
・設置工事について  
千葉県浄化槽協会  
☎043-246-2355  
・保守点検・清掃について  
千葉県環境保全センター  
☎043-245-4222

・法定検査の申し込みについて  
千葉県浄化槽検査センター  
☎043-246-6283

## たくさんとれました

### 芋掘り体験

10月17日、真亀川総合公園近くの畑において、とよみみこども園の園児たちによる芋掘り体験が行われました。

この取り組みは、農地や農村環境などを維持保全する「多面的機能支払交付金事業」を行っている豊海地域環境保全会とよみみこども園が協力して、遊休農地解消の取り組みの一環として行われました。

当日は、75人の園児たちが参加し、砂まみれになりながらも、一生懸命掘り出し、サツマイモの大きさを友達と競い合っていました。



先生とれたよー

## 町クリーン作戦

### 九十九里中学校生徒会活動

10月18日、生徒会活動の一環として九十九里中学校全校生徒による海岸清掃が行われました。

台風15号や19号の影響により、海岸には多くの漂着物があふれていました。当日は、生徒や先生方が、片貝・豊海・作田の3地区に分かれ、缶・ビン・ペットボトルなどを中心に数えることが困難なほど多くのゴミを回収しました。

活動は短い時間ではありましたが、「ふるさと九十九里」の風や潮の香りを感じながら、気持ちのよい、さわやかな汗を流しました。



海岸清掃の様子

## 交流を深める

### スポ・レク山武2019

11月9日、スポ・レク山武2019が東金アリーナを会場に開催され、山武郡市内3市3町の代表選手がユニカールとポッチャの腕前を競い合いました。大会は、子どもから大人まで元気な笑い声が終始会場に響き渡りました。

### ■大会結果■（九十九里町）

- 「ポッチャ」  
・フリーの部 2位  
・一般の部 4位
- 「ユニカール」  
・ファミリーの部 5位  
・一般の部 6位



戦略が勝敗を分ける

国民年金保険料は口座振替・クレジットカード納付が便利でお得です！

国民年金保険料の納付には、  
 □口座振替・クレジットカード  
 納付を利用することができま  
 す。

□口座振替には、当月分保  
 料を当月末に振替納付するこ  
 とにより、月々50円割引され  
 る「早割制度」や、現金納付  
 よりも割引額が多い「6か月  
 前納」「1年前納」「2年前納」  
 もあり大変お得です。

□口座振替をご希望の方は、  
 納付書または年金手帳、通帳、  
 金融機関届出印を（持参の上、  
 ご希望の金融機関または年金  
 事務所へお申し出ください。  
 役場でも受付可能です。

クレジットカード納付は、  
 当月分保険料を当月末にクレ  
 ジットカード会社が立替納付  
 します。「6か月前納」「1年  
 前納」「2年前納」は現金納付  
 と同じ割引額となり、納め忘  
 れがないので便利です。

クレジットカード納付をご  
 希望の場合は、納付書または  
 年金手帳、クレジットカード  
 を持参の上、年金事務所へお  
 申し出ください。カード名義  
 人が本人・配偶者以外の場合  
 は、カード名義人の同意書の  
 提出が必要となります。



問い合わせ  
 住民課 国民年金係  
 ☎70-3153

パパママ  
 教室



妊娠おめでとうございます！

町では妊婦さんとその家族  
 の方を対象に、赤ちゃんのお  
 風呂の入れ方や妊婦体験、体  
 操や呼吸法などの実技を交え  
 た「パパママ教室」を開催し  
 ます。パパやママの情報交換の  
 場にもなりますので、ぜひご  
 参加ください。

もちろん、妊婦さんだけの  
 参加も大歓迎。おやつを試食  
 もありますので、どうぞお楽  
 しみに。

と き 令和2年1月15日(水)、  
 22日(水)、29日(水)午後1時  
 15分～4時

ところ 保健福祉センター  
 申込み 電話で下記へ

問い合わせ  
 健康福祉課健康指導係  
 ☎70-3182



食生活改善協議会の健康レシピ



簡単おやつ

みかんケーキ

オレンジジュースを加えてしっとり仕  
 上げたパウンドケーキです。粉糖はケー  
 キが完全に冷めてから振ってください。

作り方 Recipe

- ①みかんは皮をむき、1房ずつ袋から出  
 しておく。
- ②無塩バターは室温でやわらかくして  
 おく。ボウルに入れて泡立て器で練り、砂  
 糖を加えて白っぽくなるまで混ぜる。
- ③②に溶き卵を少しずつ加えてその都度混  
 ぜる。オレンジジュースを少しずつ加えて  
 その都度混ぜる。ラム酒を加えて混ぜる。
- ④ホットケーキミックスを加えて粉気が  
 なくなるまで混ぜる。
- ⑤オープンシートを敷いたパウンドケー  
 キ型に生地を流し入れ、①のみかんをのせ  
 て、180℃に予熱したオーブンで30分焼  
 く。竹串を刺して何もついてこなければ  
 型から出して冷ます。
- ⑥完全に冷めたら切り分け、表面に粉糖を  
 振る。

材料(4人分)

みかん	1個
ホットケーキミックス	200g
卵	2個
無塩バター	50g
砂糖	40g
オレンジジュース(100%)	120ml
ラム酒	大さじ1
粉糖	適量

保健師だよ



食べ過ぎに注意しましょう

年末年始はイベントが多く、食べ過ぎてしまうことが少なくあり  
 ません。

- 久しぶりに仲間と集まり、つい食べすぎる。
- お正月はコタツでテレビ。テーブルには常に食べ物がある。
- お客さんが来るたび飲んだり食べたり。

心当たりのある方は、次のような対策はいかがでしょうか。

- 大皿料理は、食べた量がわかるように先に小皿に取り分ける。
- 料理やお茶菓子はテーブルから片付ける。
- 食べた(飲んだ)物をノートに書き出す。
- 毎日、体重計に乗る。

また、区切りなく一日中何かを食べたり飲んだりしていると、虫歯  
 になりやすくなります。一度区切りをつけて歯を磨くなど、虫歯対策  
 も忘れずに。

問い合わせ 健康福祉課健康指導係 ☎70-3182

ちどりの里健康づくり教室

と き 12月4日(水)、1月は休み  
 午前10時～11時30分  
 ところ ちどりの里

うえるかむ体操教室

と き 12月17日(火)  
 午後1時30分～3時  
 ところ 保健福祉センター

はつらつシルバークラブフォローアップ教室

と き 12月12日(木)、26日(木)  
 午後2時～3時  
 ところ つくも学遊館

問い合わせ 健康福祉課高齢者福祉係 ☎70-3184

目指せ!! クリーン九十九里 Clean Up Kujukuri 99

ご家庭の生ごみから有機肥料を作ってみませんか

町では、ごみの減量化推進を図るため、生ごみの減量化に役立つ装置を購入された方に補助金を  
 交付しています。

■コンポスト

予定基数	6基
補助額	購入金額の2分の1
上限額	3,000円

■機械式生ごみ処理機

予定基数	2基
補助額	購入金額の2分の1
上限額	10,000円

■申請時に必要なもの

- ・申請書
- ・印かん
- ・領収証
- ・購入した品物の型番が分かるもの(カタログなど)
- ・補助金の振込先の口座番号

※申請総額が予算額に達した時点で受付を終了し  
 ますので、購入する際は事前にお問い合わせく  
 ださい。

問い合わせ まちづくり課環境係 ☎70-3166

町ホームページバナー広告募集

町では、自主財源の確保と地域経済の活性化を  
 図るため、町ホームページにバナー広告を募集し  
 ています。ホームページをお持ちの事業所、営業  
 所の皆さん、ぜひこの機会にご利用ください。

■掲載場所 町ホームページトップページバナー広  
 告欄 ■規格 縦60ピクセル×横120ピクセル、  
 GIFまたはJPEG形式(動画不可) ■費用 1枠1カ  
 月当たり10,000円 ■その他 画像は広告主が作  
 成(修正を依頼する場合有り)

問い合わせ 総務課秘書広報係 ☎70-3122

# くらしの 情報

催し

## 『千葉県男女共同参画センター』

### ■男女共同参画講演会

とき 12月22日(日)午後1時30分～3時30分

ところ 大網白里市保健文化センター3階ホール

費用 無料

定員 100人(先着順)

内容 森順子(ハッピーアロー代表取締役)による講演、千葉県男女共同参画地域推進員による寸劇 ※託児あり。希望の方は12月13日(金)までに申し込みください。

申込み 電話かファクスまたはメールで下記へ

### ■千葉県男女共同参画フェスティバル

とき 令和2年1月19日(日)午後1時～4時30分

ところ 千葉市生涯学習センター

費用 無料

定員 300人(先着順)

内容 柳家三之助(銚子ふるさと大使)による講演、ワークショップ ※託児あり。希望の方は1月10日(金)までに申し込みください。

申込み 電話かファクスまたはメールで下記へ

問い合わせ 千葉県男女共同参画センター ☎043-420-8411

☎043-420-8581

✉kenkyouse@mz.pref.chiba.lg.jp

## 『しらこ落語会』

とき 令和2年2月16日(日)午後2時～(開場は午後1時30分～)

ところ 白子町青少年センター

出演 三遊亭小遊三、三遊亭美るく(白子町出身)、林家時蔵ほか

入場券 全席指定2000円(税込み) ※12月2日(月)午前9時から青少年センター窓口で販売

問い合わせ 白子町教育委員会生涯学習課 ☎0475-33-2144

## 保健 福祉

## 『歳末たすけあい募金運動』

今年も12月1日より募金運動が展開されます。支援を必要とする方たちが地域で安心して暮らせるよう、皆様のご協力をお願いします。

募金箱設置場所 役場、保健福祉センター・社会福祉協議会・中央公民館・つくも学遊館・ちどりの里などの公共施設、赤い羽根募金箱設置協力店の町内の商店・スーパーなど

問い合わせ 社会福祉協議会 ☎70-3163



## 『暮らしと仕事の相談会』

就労に関する悩み、不安はありませんか?ハローワークの就労支援ナビゲーターが仕事探しのお手伝いをします。

とき 12月6日(金)午前10時～正午

ところ 町保健福祉センター

対応者 就労支援ナビゲーター、社会福祉士など

費用 無料

申込み 要予約、電話で下記へ

問い合わせ 特定非営利活動法人リンク ☎77-7531

## 『赤十字奉仕団員募集』

赤十字奉仕団では、赤十字活動に参加していただける方を募集し

ています。

炊き出しや救急法の普及など、日本赤十字社が行う人道的な活動に興味のある方は下記まで。

問い合わせ 社会福祉協議会 ☎70-3163

## 『赤十字防災ボランティアの 新規募集セミナー』

とき 12月22日(日)午前9時30分～午後3時

ところ 東金市ふれあいセンター  
内容 赤十字についてのセミナー、AED(心肺蘇生法)、昼食(赤十字の非常食炊き出し)

問い合わせ 赤十字防災ボランティア第5ブロック連絡協議会 ☎090-6164-8205(宇田まで)

## 環境 生活

## 『税理士による無料税務相談』

とき 12月4日(水)、18日(水)、令和2年1月15日(水)午前10時～午後3時

ところ 東金商工会館3階

申込み 要予約、電話で下記へ

問い合わせ 千葉県税理士会東金支部 ☎50-6322

## 『個人事業者のための決算説明会』

税務署では、確定申告に向けて事業所得を有する方を対象に、次のとおり確定申告に当たっての留意点、収支内訳書または青色申告決算書の書き方などについての説明会を開催します。

とき ①12月5日(木)、②6日(金)午後1時30分～午後4時

ところ ①東金市中央公民館2階講堂、②山武市役所3階大会議室

問い合わせ 東金税務署 ☎52-3121(内線44)

## 『千葉南公共職業安定所 土曜日開庁の廃止』

ハローワーク千葉南における土曜日の職業相談、職業紹介サービ

スが令和2年1月4日(土)から廃止されます。

問い合わせ ハローワーク千葉南 ☎043-300-8609(音声案内51#)

## 『東金市地域職業相談室 開庁時間変更』

東金市地域職業相談室における開庁時間が令和2年1月6日(月)から変更になります。

開庁時間 午前9時30分～午後5時(現行は午前8時30分～) ※土日祝休日、年末年始を除く

問い合わせ 東金市地域職業相談室 ☎52-1104

## お知 らせ

## 『12月の移動交番車開設』

スーパーランドローム 4日(水)午後2時～3時、17日(火)午前10時～11時30分

海の駅九十九里 5日(木)、23日(月)午後2時～3時

真亀川総合公園 6日(金)、19日(木)午後2時～3時

やすらぎの家 6日(金)午前10時～11時30分、19日(木)午後2時～3時

ふるさと自然公園駐車場 12日(木)、25日(水)午前10時～11時30分

問い合わせ 東金警察署 ☎54-0110

## 12月10日～令和2年1月3日

### 『年末年始特別警戒取締り』

千葉県警ではこの間、パトロールや交通取り締まりなどを実施して警戒を強化します。東金警察署においても、行政や防犯団体と連携して防犯キャンペーンなどを実施して警戒を強化します。

住民の皆さんも犯罪の被害に遭わないよう注意して、楽しい年末年始を過ごしましょう。

### ■空き巣被害を防止しましょう

年末年始は、帰省や初詣などで家を不在にしがちです。空き巣には入られないように注意しましょう。

- ・防犯カメラやセンサーライト・アラームを活用する。
- ・留守宅に訪問客があったら声を掛けるなど、地域の協力で犯罪をなくす。
- ・補助錠などの防犯用品を活用する。

問い合わせ 東金警察署 ☎54-0110

## 12月10日～16日

### 『北朝鮮人権侵害問題啓発週間』

拉致問題は、わが国の国民的課題であり、この解決をはじめとする北朝鮮による人権侵害への対処が、国際社会を挙げて取り組むべき課題とされています。

この問題に対する関心を持ち、認識を深めていきましょう。

## 『2020年農林業センサス』

令和2年2月1日現在で、「2020年農林業センサス」を実施します。

この調査は、全国の農林業・農山村地域の実態を明らかにし、今後の農林業の政策に役立てるために5年ごとに実施される大切な調査です。

調査員が農林業関係者の方々に訪問して、調査票の記入をお願いいたします。皆さまの調査へのご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

調査時期 12月中旬～令和2年2月月末

調査対象 全国の農林業経営体

調査方法 調査員調査・オンラインによる回答

調査内容 経営の状況、世帯の状況、労働力、作業の受託、耕地、農業生産の概況、農作物の販売、経営の多角化、山林・林業作業、素材生産など

問い合わせ 企画財政課企画係 ☎70-3121

## 『町消防団歳末特別警戒』

町消防団では12月28日(土)から30日(月)まで歳末特別警戒を実施します。

期間中は、町内全域を巡回し防火を呼び掛け、夜間パトロールを行いますので皆様のご理解ご協力をお願いします。

問い合わせ 総務課交通防災係 ☎70-3107

## 『個人での搬入は12月27日まで 年始は1月8日から』

例年、年末年始は環境クリーンセンターに自己搬入する車両が増え、クリーンセンター内が渋滞してしまい市町のごみ収集車に支障をきたす状態です。

市町のごみ収集車の円滑な業務を推進するため、自己搬入はお早めをお願いします。

問い合わせ 東金市外三市町環境クリーンセンター ☎55-9141

## 『令和2年度入札参加資格 審査申請書追加受付』

東金市外三市町清掃組合が発注する建設工事、測量・建設コンサルタント、委託、物品購入の入札参加を希望される方を対象に、令和2年度入札参加資格審査申請の追加受け付けを行います。

受付期間 令和2年1月14日(火)～31日(金)、土日祝日を除く午前9時～午後5時(正午～午後1時を除く)

要領申請書配布 組合総務課総務係窓口、組合ホームページ

申請方法 持参にて下記へ(郵送不可)

問い合わせ 東金市外三市町清掃組合総務課総務係 ☎55-9131  
☎http://www.clean-togane-chiba.jp

## 町長の現地訪問

12月12日(木)午後7時～8時

訪問対象 町内にお住まいの5～10人程度のグループ

申込み 人数、場所、対話内容を取りまとめ12月5日(木)までに下記へ

問い合わせ 総務課秘書広報係 ☎70-3122

町の人口・世帯数

11月1日現在(前月比)
人口 15,710人 (-11)
男 7,813人 (-5)
女 7,897人 (-6)
世帯数 7,112世帯 (+5)

おくやみ

ご冥福をお祈りします。(敬称略)

氏名 年齢 地区
長野 まゆ 93 北の下
粕谷 由美子 78 不動堂納屋

届出時に配布している掲載確認で「希望します」と返信をいただいた方を掲載しています。

町のカレンダー (予定)

- 12/2(月) 定例教育委員会
農業委員会総会
3(火)~6(金) 議会定例会
22(日) 町税の休日納税・相談窓口
ジュニアリーダークリスマス会
27(金) 役場仕事納め
28(土)~30(月) 消防団歳末特別警戒
令和2年
1/1(水・祝) 元旦祭
6(月) 役場仕事始め

定例相談

Table with columns: 相談名, 相談日, 時間, 場所, 問い合わせ・申込み. Includes items like 心配ごと, 弁護士, 何でも相談(人権・行政), 教育, 健康, 乳幼児, 消費生活, 交通事故.

山武健康福祉センターだより

会場 山武健康福祉センター ☎54-0611

Table with columns: 業務名, 実施日, 時間, 備考. Includes items like 腸内細菌検査, エイズ検査B型C型肝炎検査, 親と子の心の相談, 心の健康相談, DV(ドメスティックバイオレンス)相談, 障害者差別相談.

休日当番医

診療時間 9時~17時 問い合わせ(テレホンガイダンス) ☎50-2531

Table with columns: 月日, 九十九里・東金・大網, 山武・芝山・横芝光. Lists medical clinics and their addresses for various dates.

\*当番医は変更になる場合があります。\*専門以外のときは、診療できない場合があります。\*昼休み時間については、各医療機関にお問い合わせください。

夜間急病診療所
20時~23時・年中無休
☎50-2511

つくも学遊館休館日

12/3・10・17・24・28~1/4
問い合わせ
つくも学遊館 ☎70-3601

フィットネスつくも

ガイダンス(要予約)
毎週金曜日 18時~
毎週土曜日 14時~
毎週日曜日 10時~
フラダンス教室
毎週木・土曜日 9時30分~
卓球サークル
毎週木曜日 18時~
毎週水曜日(初心者) 14時~
健康アップ体操教室
12/13(金)、27日(金) 10時~
問い合わせ
フィットネスつくも ☎70-3605

こども園の開放

♥かたかいこども園♥
12/3(火)、17(火) 10時~11時
♥とようみこども園♥
12/10(火)、24(火) 10時~11時
問い合わせ
かたかいこども園 ☎76-2468
とようみこども園 ☎76-4615

ちどりの里

開館日時 平日9時~17時
休館日 土曜日・日曜日・祝日
年末年始(12/29~1/3)
※団体利用可(要事前申請)
問い合わせ
健康福祉課高齢者福祉係 ☎70-3184

中央公民館休館日

12/2・9・16・23・28~1/4
~図書室新刊案内~
『奔る男』 堂場 瞬一
『鉄の楽園』 榎 周平
『最果ての決闘者』 逢坂 剛
問い合わせ
中央公民館 ☎76-4116

納期のお知らせ

1月6日(月)納期限

固定資産税(第4期)
国民健康保険税(第6期)
後期高齢者医療保険料(第6期)
介護保険料(第6期)
給食費(12月分)
問い合わせ
税務課徴収係 ☎70-3143
住民課国保年金係 ☎70-3236
健康福祉課高齢者福祉係 ☎70-3184
教育委員会事務局学校給食係 ☎76-2274

町税の休日納税・相談窓口

12月22日(日)
9時~16時(正午~13時を除く)
※納税は便利な口座振替をご利用ください。
ところ 税務課窓口
問い合わせ
税務課徴収係 ☎70-3143

滞納処分実施状況

(10月分)
差押件数26件
(預貯金、給与、不動産など)

ガス料金の口座振替

11月分 12月9日(月)
12月分 1月7日(火)
問い合わせ
ガス課経理係 ☎76-6176

子育て支援センター

開館時間 9時30分~15時30分

Calendar table for childcare support centers with columns for days of the week and specific activities like 'いちごクラブ', 'おもちゃ図書館', 'わんぱくひろば', 'あそぼあそぼ', 'すくすくひろば', 'お誕生会', 'おはなし玉手箱'.

問い合わせ 子育て支援センター ☎080-5927-9976

くじゅうくり文芸

歌壇 町短歌同好会

久々に海見に行かむ大東の波の飛沫も白くあらなむ
暑き日の陽の落ちて小夜涼しけれ水ひき草のかすかにゆれるを
いつからか泣かない女になった我子猫の死には滂沱の涙
令和なり気象変化の激しくて葉のない枯れ木にぼたん桜が
浜の辺に突きい出見ゆる大東岬しだいにかすむ夕光の中
しんしんと酔えい寄り来て和するあり妻亡き里の夜のおろぎ
入りつ日に渚洗いて返す波ときおり茜に染まり砕ける
次世代を担う若き内に原爆の狂気後世に伝うと願う
十三回忌うからの新顔やみ代の替わりを夫に知らしむ

古川 一美
遠藤 美智子
木村 うら子
井本 恵美子
秋原 芳枝
飯沼 崇司
戸村 きよ江
桑田 征子
岡野 正子



# 元旦祭

一年の始まりは「初日の出」から。  
町では、日本中の皆さんに最高の初日の出を  
お届けします。  
片貝中央海岸で新たな一年を大切な方と迎えて  
みてはいかがでしょうか。

## ■とき

令和2年1月1日(水・祝)  
午前5時30分から(予定)

## ■ところ

片貝中央海岸

## 問い合わせ

町観光協会

☎ 76-19449



## ▼ 広告欄 ▼

増改築・リフォームのことならお任せください!!

**株式会社 セイミヤ**  
seimlya

〒283-0117 千葉県山武郡九十九里町下貝塚261

☎ 0120-76-1711



フォトスタジオマインドは片貝にある身長188cm靴のサイズ30cmのカメラマン「えいちゃん」がいる写真館です。

【成人マインドバック¥49,900~】衣装はないけど記念写真は撮りたいーそんな方はマインドバック!がオススメ◎衣装、着付、ヘアメイク、写真5枚付で大満足★「成人の衣装が見たい!」とお伝えください★当日の撮影のみは¥8,800

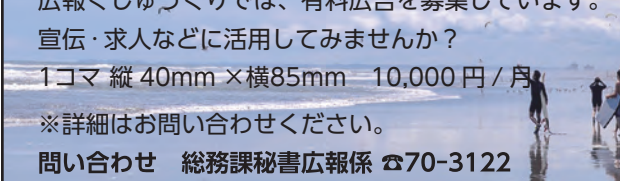
★季節の変わり目には体調を崩しやすいですね。台風の後に身共に疲れが溜まっているはず。しっかり寝て2020年を迎えましょう!

<http://photostudio-mind.com>  
写真のことならマインドへ76-8988

## 有料広告募集中

広報くじゅうくりでは、有料広告を募集しています。  
宣伝・求人などに活用してみませんか?  
1コマ 縦40mm×横85mm 10,000円/月

※詳細はお問い合わせください。  
問い合わせ 総務課秘書広報係 ☎70-3122



## 5月31日まで限定開催

# ちば家博

### モデルハウス展示場

CHIBA GOOD HOUSE EXPO'19

編集後記 ▶ 12月号の表紙はとようみこども園の芋掘り体験。サツマイモの定番料理と言えばやっばり大学芋! 病みつきになるおいしさにパクパク食べちゃいますね。でも食べ過ぎにはご注意ください。