

広報 くじゅうくり

令和2年

3

No. 635

化学は笑顔のもと



令和2年度 がん検診日程

症状のない今こそ！検診に行こう！

胃がん検診
 対象者 20歳以上
 検査方法 バリウム検査
 会場・日程
 ・保健福祉センター
 5月11日(月)・12日(火)・
 14日(木)
 ・つくも学遊館
 5月15日(金)・16日(土)
 受付時間 午前8時～9時
 費用 1,400円
 ※75歳以上は700円
 ②金額が変わりました

※75歳以上は200円
 検便回収場所・日程
 ・保健福祉センター
 5月26日(火)、6月3日(水)
 8月27日(木)、9月2日(水)
 ※いずれも午前9時～10時
 ・平成30年度・令和元年度に大腸がん検診を受診された方には、容器を事前に送付します。便をとり、大腸がん検診当日にお持ちください。

大腸がん検診
 対象者 20歳以上
 検査方法 便潜血反応検査
 会場・日程 胃がん検診および前立腺がん検診と同日実施
 受付時間
 ・胃がん検診と同日の場合
 午前8時～10時
 ・前立腺がん検診と同日の場合
 午前9時～11時30分、午後1時30分～3時
 費用 400円

乳がん検診・子宮がん検診
 対象者 20歳以上の女性
 検査方法
 ・乳がん検診
 【超音波検査】20～49歳の方
 【マンモグラフィ検査】50歳以上の方
 ・子宮がん検診
 ・子宮頸部細胞診検査
 会場・日程
 ・保健福祉センター
 6月9日(火)～11日(木)
 ・つくも学遊館
 6月12日(金)、13日(土)

骨粗しょう症検診
 対象者 20歳以上の女性
 会場・日程
 乳がん・子宮がん検診と同日実施
 ・個別検診も実施、詳しくは町ホームページなどでご確認ください。
 ・検診日時の変更は送付される受診券の裏面をご確認ください。

ピロリ菌検査
 対象者 40歳
 検査方法 便による検査
 会場・日程
 胃がん検診・前立腺がん検診と同日実施
 費用 500円
 ※検査を受診される方は事前に健康福祉課にご連絡下さい。

※9日(火)・12日(金)は、子宮がん検診は実施しません。乳がん・子宮がん検診の同時受診を希望される方はご注意ください。
 ※マンモグラフィ検査は6月13日(土)が検診車2台を配備のためお勧めです。
 受付時間
 午前9時～10時30分、午後1時～2時30分
 費用 1,200円(乳①子とも)
 ※75歳以上は600円
 その他
 国民健康保険加入者の特定健診・後期高齢者健診と同日実施

前立腺がん検診
 対象者 50歳以上の男性
 検査方法 血液検査
 会場・日程
 7月13日(月)～17日(金)・
 7月19日(日)
 8月17日(月)～22日(土)
 ※会場は広報6月号でお知らせ
 受付時間
 午前9時～11時30分、午後1時30分～3時
 費用 600円
 ※75歳以上は300円
 その他
 国民健康保険加入者の特定健診・後期高齢者健診と同日実施

検診の種類などによって申し込みの要・不要が異なります

| 乳がん・子宮がん検診 | 胃がん検診 | その他の検診・検査 |
|-----------------------------|------------------------|-----------|
| 平成30年度か令和元年度に乳がん・子宮がん検診を受けた | 平成30年度か令和元年度に胃がん検診を受けた | |
| Yes | Yes | |
| Yes | No | |
| Yes | Yes | |
| No | No | |
| Yes | Yes | |
| No | No | |
| Yes | Yes | |
| No | No | |

申し込み時点での費用は発生しません。気軽に申し込みください。



申し込み方法

・健康福祉課健康指導係窓口・郵便はがき・インターネット・FAXのいずれかでお申し込みください。電話では申し込みできません。

申し込み方法

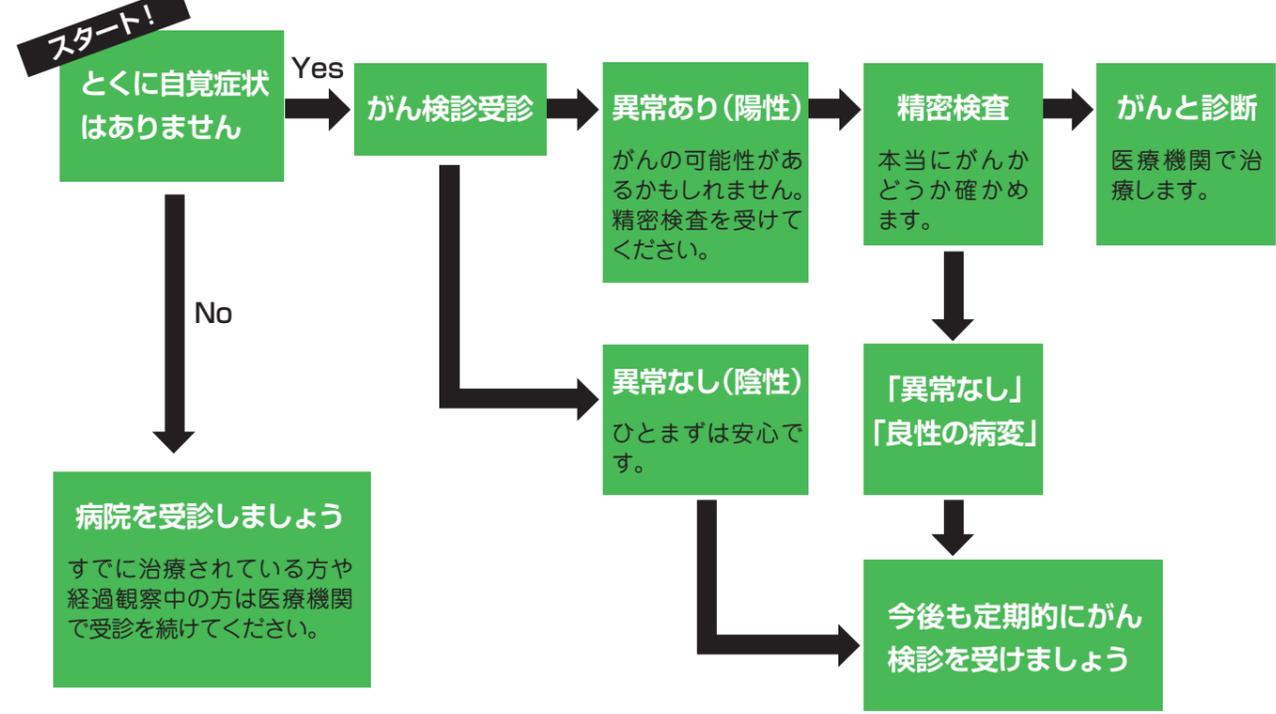
・スマートフォンで簡単申し込み
 【がん検診専用申し込みフォーム】

<はがき・FAX記入事項>

1. 住所
2. 氏名(ふりがな)
3. 生年月日
4. 電話番号
5. 希望するがん検診
 (例)乳がん・子宮がん・胃がん
 ※受診日の指定はできません。

QRコード:

がん検診を受けてみよう！



補助

災害復興住宅資金利子補給事業

住宅に損害を受けた方が、補修や建て替えなどのために、金融機関から資金を借り入れた場合に利子の一部を補助します。

◆対象者

- 次のすべての要件を満たす方
- り災証明書を町から受けた住宅を自己または親族が所有する方で、台風被災時に自己または親族が当該被災住宅に居住していた方
- 町内の被災住宅の補修を行う方または被災住宅に代わる住宅の建設もしくは購入を町内で行う方

- 令和元年9月9日以降に金融消費貸借契約を金融機関と締結し、令和2年3月31日までに融資の実行を受けた方
- 利子補給を受けようとする融資について、同様の利子補給を他から受けていない方および受けようとしていない方

◆利子補給の内容

- 利子補給率 年利2%以内
- 利子補給期間 利子の支払い開始日から5年以内
- 利子補給対象限度額 10万円以上500万円以下
- 借入金の使途 次のいずれかの使途

- 被災住宅の補修
- 被災住宅に代わる住宅の新築または購入
- 被災住宅に代わる住宅の新築または購入に必要な土地資金(土地のみの購入資金は除く)

◆手続きの流れ(初年度)

- 金融機関への融資の申し込み
- まちづくり課管理係へ利子補給の申し込み
- 補修の実施(被災した住宅に代わる住宅の新築または購入)
- 金融機関による融資の実行
- まちづくり課管理係へ融資が実行されたことを報告(融資の実行後速やかに)
- まちづくり課管理係へ利子補給の交付申請と利子補給金の請求(原則として翌年の1月20日まで)
- 利子補給金の受理(3月頃)

◆受付場所

まちづくり課窓口
※本制度のご不明な点などはまちづくり課管理係まで

問い合わせ

まちづくり課管理係
☎70-3156
http://www.town.kujukuri.chiba.jp/0000005728.html

申請

可燃ごみ袋 無料交付

4月1日(水)から15日(水)までの期間、町指定可燃ごみ袋の無料交付の申請を受け付けします。

交付を希望される方は、条例の規定により「一般廃棄物処理手数料減免申請書」の提出が必要となります。印かんを持参の上、まちづくり課環境係で手続きをお願いします。

※代理の方による申請も可能です。

◆無料交付対象者

- 独居老人世帯
- 令和2年4月1日以前に年齢が70歳以上(昭和25年4月1日以前生まれの方)で、住民税が非課税の一人暮らしの方
- 生活保護受給世帯

令和2年4月1日以前に生活保護の受給が決定された世帯

※期間内に申請がない場合には、可燃ごみ袋の無料交付が受けられませんのでご注意ください。

問い合わせ

まちづくり課環境係
☎70-3166

環境

し尿のくみ取り

引っ越しの際には 手続きを忘れずに!

引っ越しなどにより、くみ取り式トイレを新たに利用する方や利用しなくなる方は、し尿のくみ取りに関する手続きが必要です。

住民票の転入・転出・転居の届け出だけでは、自動的に加入や取り消しとはなりません。必ず手続きをお願いします。

◆手続きを忘れた場合:

- くみ取りが必要になっても、くみ取り作業の手配は加入の手続き後となるため、実施までに時間がかかります。
- 取り消しがない場合は、転出・転居後も、今まで通りくみ取りが行われ、料金が発生する場合があります。

◆手続き場所

まちづくり課環境係
持ち物 印かん

問い合わせ

山武都市広域行政組合環境衛生課料金係
☎54-0531

申告

申告と納税は期限内に!

申告期限が近づくと会場の混雑が予想されますので、申告がお済みでない方は、期限内に早めの申告をしましょう。

この申告は、住民税や所得税などの税金を算出する基礎となるだけでなく、いろいろな行政サービスを受けるうえでも必要になる場合があります。税務署や町から申告書が届いていない方、収入のない方も申告が必要になる場合がありますので、令和元年中の状況を確認してください。

申告は、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料の算定や、児童手当、子ども医療費助成などの申請に必要があるほか、申告をしていないと各種税証明の発行ができない場合がありますのでご注意ください。

◆申告期限

3月16日(月)まで
※土・日曜日を除く

- 場所 保健福祉センター
- 受付時間

- 午前9時～11時
- 午後1時～4時
- ※3月6日(金)は、受付時間を午後7時まで延長します。

◆申告に必要なもの

- 印かん、筆記用具、計算機

税金

固定資産の縦覧制度

固定資産の縦覧制度は納税者である皆さんが、1月1日現在、町内において所有されている大切な固定資産(土地・家屋)の価格などを確認することができ、所有する土地や家屋の価格を、町内に存在する他の土地や家屋と比較することができます。

この機会に固定資産の価格などを確認しましょう。

縦覧期間 4月1日(水)～6月1日(月)午前9時～午後4時

※土、日、祝日を除く
縦覧場所 税務課課税係窓口
費用 無料

縦覧できる方

- 固定資産税の納税義務者や同一世帯の親族
- 納税管理人
- 委任を受けた代理人
- 必要なもの
- 身分を証明できるもの(運転免許証や健康保険証など)
- 委任状(代理人の場合)
- ※法人の場合は代表者印が押印された委任状が必要となります。

問い合わせ

税務課課税係
☎70-3141

税金

軽自動車税

軽自動車税は、毎年4月1日(賦課期日)現在で登録されている軽自動車などにかかる税金(年税)です。4月2日以降に廃車、譲渡などをしてその年度は課税されません。

◆納期限

6月1日(月)

※納税通知書は5月中旬発送予定

◆次の場合は手続きを!

- 住所や名義を変更した場合
- 廃車手続きをしていない場合
- ※納税通知書が届かない場合や廃車済みにもかかわらず納税通知書が届いた場合は、ご連絡ください。

◆減免について

身体障害者などが所有する軽自動車には、減免制度があります。納税通知書が届いた後、納期限までに軽自動車税減免申請書を提出してください。

◆申請に必要なもの

- 申請に必要なもの
- 障害者手帳、運転者の免許証、自動車検査証または登録済証、納税通知書、印かん
- ※毎年度、申請の必要があります。

問い合わせ

税務課課税係
☎70-3141

実施 春季全国火災
予防運動

令和元年度全国統一防火標語
「ひとつずつ
いいね！で確認
火の用心」

これからの季節は風が強く、
空気も乾燥し火災の発生しやすい
気象状況になります。
そこで、火災予防思想の一層
の普及を図り、火災による死者
の発生を減少させることも、
財産の損失を防ぐことを目的と
して実施しています。



◆実施期間
3月1日(日)～7日(土)
※期間中は町消防団が消防車で
町内を巡回します。

問い合わせ
総務課交通防災係
☎70-3107

自衛官募集

| 募集種目 | 応募資格 | 受付期間 | 試験期日(期間) |
|--------|--|--|---|
| 予備自衛官補 | 一般公募 18歳以上34歳未満の方 | ①受付中～ 4月10日(金) ②7月1日(水)～ 9月11日(金) ※締め切り日必着 ※①で採用予定数を 採用した場合、②は実 施しない可能性あり | ①4月19日(日)～20日(月)の うち指定する1日 ②10月3日(土)～6日(火)の うち指定する1日 |
| | 技能公募 18歳以上で別に示す国家資 格などを有する方(資格に より55歳未満までの方) | | |
| 幹部候補生 | 一般要員 22歳以上26歳未満の方 ※大卒(見込み含む)は20 歳以上22歳未満の方、修士 課程修了者など(見込み含 む)は28歳未満の方 | 3月1日(日)～ 5月1日(金) ※締め切り日必着 | 1次試験:5月9日(土)・10日(日) 2次試験:6月9日(火)～12日 (金)のうち指定する日 3次試験 海自:7月6日(月)～10日(金) 空自:7月11日(土)～7月30日(木) ※飛行要員2次試験合格者のみ |
| | 飛行要員 (海上・航空 自衛官) | | |
| | 歯科・薬剤科 20歳以上30歳未満で専門 の大卒(見込み含む)の方 ※薬剤科は28歳未満の方 | | 1次試験:5月9日(土) 2次試験:6月9日(火)～12日 (金)のうち指定する日 |
| 一般曹候補生 | 18歳以上33歳未満の方 ※32歳の方は採用予定月 の末日現在、33歳に達して いない方 | ①3月1日(日)～ 5月15日(金) ②7月1日(水)～ 9月10日(木) ※締め切り日必着 | ①1次試験:5月23日(土) 2次試験:6月24日(水)～29 日(月)のうち指定する1日 ②1次試験:9月18日(金)～20 日(日) 2次試験:10月9日(金)～14 日(水)のうち指定する1日 |

※詳しくは自衛隊茂原地域事務所までお問い合わせください。
問い合わせ 自衛隊茂原地域事務所(千葉地方協力本部) ☎0475-25-0452

申込 春季野球大会抽選会

とき 3月12日(木)午後7時30分
ところ 町中央公民館
費用 1チーム当たり、登録費3,000円、参加費3,500円
申込み 参加費を添えて、3月12日(木)の抽選会時に教育委員会事務局社会教育係へ
◆大会日程
4月5日(日)・12日(日)
※予備日
4月19日(日)



エンジョイベースボール!

問い合わせ
教育委員会事務局社会教育係
☎70-3109

募集 山武郡市民
テニス大会

◆とき 3月29日(日)午前8時30分
◆ところ 光しおさい公園
◆種目 団体戦(男子ダブルス・女子ダブルス・ミックスダブルス)
◆参加資格 山武郡市在住・在勤者が2人以上で山武郡市外は4人まで
◆定員 12チーム(先着順)
※1チーム男女各3人以上、計8人まで
◆費用 9,000円(1チーム)
※7日前キャンセルから全額申し受け
◆申込み 町ホームページより申し込み用紙をダウンロードの上、ファクスにて申し込み
※開催要項などの詳細は町ホームページよりご確認ください。

問い合わせ
山武郡市テニス協会(大村まで)
☎090-2204-4999
☎0479-82-1522
http://www.town.kujukuri.chiba.jp/000005739.html

募集 学校支援
ボランティア

学校の教育活動や環境整備、
防犯活動に協力していただける
ボランティア(登録制)を募集
します。
登録者は町負担によるボラン
ティア保険に加入します。
※謝金、交通費などの支給はあ
りません。
◆活動内容
・学校の教育的活動を支援
教育活動の補助、学校行事や
部活動の指導、総合的な学習
の時間の指導など
・学校の環境整備的活動を支援
図書整理、教材教具作成、校
舎施設などの補修、草刈りな
ど
・学校の防犯活動を支援
登下校時防犯パトロール、交
通監視、学校内外の巡視など

◆申込み
申込書を3月13日(金)までに
学校または教育委員会事務局
へ提出
※申込書は教育委員会事務局ま
たは町ホームページにて

問い合わせ
教育委員会事務局学校教育係
☎70-3101

募集 ふるさと納税
返礼品事業者募集

町では、ふるさと納税(寄附金)制度により、九十九里町へ寄附をいただいた町外にお住まいの寄附者に対し、お礼の意味を込めて商品やサービスを贈呈しています。
町の魅力発信、地元特産品のPR並びに販路拡大による地域経済の活性化を図るため、寄附者への返礼品提供に協力いただける事業者を募集します。
返礼品の提供は、町の区域内で生産されたものや提供するサービスです。
ふるさと納税事業に興味がある事業者、返礼品提供を希望する事業者の方は、企画財政課までお問い合わせください。

気軽にご相談ください!



問い合わせ
企画財政課企画係
☎70-3121

検査

成人男性の風しん抗体検査・予防接種

令和4年3月31日までの期間に限り、対象年齢の方で風しん抗体検査および抗体検査の結果「十分な量の抗体がない」と判定された方に、予防接種を実施しています。

令和元年度の対象者にはすでに令和元年6月にクーポン券を送付しています。抗体検査の有効期限は令和2年3月31日となつていますが、この度有効期限を1年延長することになりました。

お手元のクーポン券を令和3年3月31日まで引き続き使用できますので、早めに抗体検査を受けていただきますようお願いいたします。

対象者 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性
※令和元年度は、昭和47年4月2日生まれ以降の方に無料クーポン券を送付しています。お手元がない方は再発行ができます。また、それ以外の方は令和2年度以降送付予定です。すぐに検査を希望される方や、クーポンがお手元に届く前に職場の健診などがある方はクーポン券を発行いたしますので、お申し出ください。

さい。
実施場所 医療機関または、職場の健診など

問い合わせ
健康福祉課健康指導係
☎70-3182

予防 一部の予防接種が個別接種になります

4月から、予防接種の実施機会を増やすため、集団接種および指定医療機関で実施していた一部の予防接種を個別接種に変更します。今後、これらの予防接種は千葉県内の医療機関で接種可能となりますので、かかりつけ医などにご相談ください。なお、対象となる予防接種は、B型肝炎・ヒブ・小児用肺炎球菌・四種混合・BCG・麻しん風しん・水痘で、対象者には4月以降予約票を送付します。日本脳炎・二種混合については、今まで通り集団接種で実施します。

問い合わせ
健康福祉課健康指導係
☎70-3182

令和2年度 高齢者の肺炎球菌予防接種費用の一部助成について

平成26年から、高齢者肺炎球菌ワクチンが予防接種法に基づく定期接種に加わりました。年度毎に定期接種の対象が定められており、対象となる年度のみ、1人1回、接種費用の助成が受けられます。対象者の方で、接種を希望される方はこの機会を逃さないようご注意ください。

対象者

年齢は令和3年3月31日時点

- ・65歳 昭和30年4月2日～昭和31年4月1日
- ・70歳 昭和25年4月2日～昭和26年4月1日
- ・75歳 昭和20年4月2日～昭和21年4月1日
- ・80歳 昭和15年4月2日～昭和16年4月1日
- ・85歳 昭和10年4月2日～昭和11年4月1日
- ・90歳 昭和5年4月2日～昭和6年4月1日
- ・95歳 大正14年4月2日～大正15年4月1日
- ・100歳 大正9年4月2日～大正10年4月1日

※今までに高齢者肺炎球菌ワクチンを接種したことがある方は対象外となります。

■助成を受ける方法・助成額 4月上旬に、対象者に予約票を送付します。予約票を記入・持参の上、医療機関で接種すると、接種費用から2,000円を町が助成します。

■助成期間 令和3年3月31日(水)まで

※これ以降に接種した場合には助成の対象外となります。

問い合わせ 健康福祉課健康指導係 ☎70-3182

助成

はり・きゅう・マッサージ施設利用

町内にお住まいの65歳以上の方が、はり・きゅう・マッサージの施術を受ける場合に、費用の一部を助成しています。

◆助成額 1,000円(1回につき)

◆利用回数

月4回まで(年24回を上限)

◆申込み

印かんと健康保険証を持参の上、健康福祉課高齢者福祉係窓口へ

※利用券は汚損または破損による交換以外の再交付は不可

問い合わせ

健康福祉課高齢者福祉係
☎70-3183

募集

青葉の森公園芸術文化ホール

青葉の森公園芸術文化ホールで実施する主催公演のサポーター(ボランティア)スタッフを募集します。また、希望者に向けての説明会を実施します。

◆とき

- ① 4月11日(土) 午前10時～、午後3時30分～(2回開催)
- ② 4月11日(土) 午後1時～3時

◆ところ

青葉の森公園芸術文化ホール

◆内容

- ① サポーター(ボランティア)活動・登録に関する説明会
- ② レセプションリスト(ホール受付係)研修会

◆定員

①各回20人、②10人

◆費用(②のみ)

1,500円(受講料)

◆申込み

4月10日(金)までに参加希望内容、郵便番号、住所、氏名、電話番号を記入の上ファクスまたはメールにて

問い合わせ

青葉の森公園芸術文化ホール
☎043-266-3511
☎043-266-1960
info@abageibun.com

助成対象登録施設

| 名称 | 電話 |
|---------------|-----------------------|
| すずき鍼灸院 | 田中荒生 1466-2 (荒生納屋) |
| 指圧村田治療室 | 大網白里市桂山 965-1 |
| ちのね鍼灸治療院 | 大網白里市北今泉 3294-1 |
| 田村鍼灸院 | 大網白里市北今泉 3696-58 |
| カミツレ鍼灸院 | 大網白里市仏島 28-17 |
| 九十九全快堂東金指圧鍼灸院 | 東金市東岩崎 22-7 |
| 求名はり灸接骨院 | 東金市道庭 937-5 |
| マーチン訪問マッサージ | 東金市大豆谷 190-3 |
| 伊藤鍼灸整骨院 | 東金市南上宿 5-38-25 |
| 川場鍼灸院 | 東金市川場 1064-1ハーフヒルズ102 |
| 大和鍼灸治療院 | 東金市家徳 668-1 |
| 鍼灸治療院 天風堂 | 山武市真行寺 616-1 |
| 延命灸 | 山武市津辺 356 |
| ますだ治療院 | 山武市富田ト 465-6 |
| 生喜活気鍼灸院 | 山武市殿台 583-1 |
| 萩原治療院 | 成田市南平台 1139-22 |
| 明日香はり治療院 | 千葉市緑区越智町 1700-24 |

※登録業者で施術を受けた場合に助成を受けられます。



東千葉メディカルセンター長コラム第 29 回
東金市役所での講演について
 理事長 増田 政久

1月26日(日)に、東金市役所にて「人生100年時代を迎えるにあたって 健康寿命を延ばす・これから高齢化に向けての医療との関わり方」といったテーマで、1時間30分ほど講演を行いました。当日は200人ほどの東金市民の皆さまにお越しいただき、ありがとうございました。今回はその内容をかいつまんでお伝えしたいと思います。

日本の人口は近年横ばい、ないしは減少局面を迎えており、2060年には高齢化率は40%近くに達すると推計されています。15歳から64歳までのいわゆる「生産人口」の減少も顕著となり医療・介護などの費用の増加や、医療を支える人材の不足などが予想されます。

その対策としてまず挙げられるのが、個人の健康寿命を延ばすことです。健康でいる期間を長くすれば、それだけ医療サービスを受ける期間を短くできる、つまりは個々人の健康が、税金から賄われる部分もある医療費や介護など、福祉予算全体の軽減につながるというでしょう。自分のためにも、人のためにも、まず

は一人ひとりが健康でいる。これが対策の第一歩となります。塩分を控えめにした食事、適度な運動、しっかりとした睡眠などを心がけ、健康長寿を実現しましょう。

次に、「地域医療体制の見直し」「働き方改革」「医師不足・偏在」の3点を改善することで、人材不足を補う効率の良い医療供給体制をつくることです。

すなわち、少子高齢化が進むなか、この山武長生夷隅医療圏のような医療資源の乏しい地域では、全ての病院がどんな患者さんでも診るのではなく、地域の中の医療機関がそれぞれ役割を分け、地域全体で分担して患者さんを診ることで、医療を支える人材の過度な負担を軽減しつつ、効率的な医療を提供できるといえるでしょう。

当センターにおいても、地域の医療機関との紹介・逆紹介による地域医療の推進・医療機能の分化に努めていますが、これは地域の皆さまの理解があってこそ成り立つ体制ですので、ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。

今年の6月に、東千葉メディカルセンターにて行われる市民公開講座にて、同様の講演を行う予定です。ご興味のある方はぜひご参加ください。詳しい日程は広報などでお知らせします。

看護師・薬剤師など、常勤職員を随時募集中。詳細はホームページの採用情報をご覧ください。

| (行き) | | | |
|-----------|---------------|-------|---------------|
| 停留所 | 九十九里町保健福祉センター | 東金市役所 | 東千葉メディカルセンター |
| 出発時刻(行1便) | 7:40 | 8:00 | 8:25 |
| 出発時刻(行2便) | 9:40 | 10:00 | 10:25 |
| 出発時刻(行3便) | 13:40 | 14:00 | 14:25 |
| (帰り) | | | |
| 停留所 | 東千葉メディカルセンター | 東金市役所 | 九十九里町保健福祉センター |
| 出発時刻(帰1便) | 12:30 | 12:55 | 13:15 |
| 出発時刻(帰2便) | 14:30 | 14:55 | 15:15 |

送迎バスの運行
 対象者 患者さんとその付き添いの方
 定員 8人
 ※定員に達した場合乗車不可
利用料 無料
運行経路 九十九里町保健福祉センター⇄東金市役所⇄東千葉メディカルセンター
 ※停留所以外での乗車・降車は不可
 ※運行は平日のみ

問い合わせ
 県業務課
 ☎043-2223-2619

医療 ジェネリック医薬品
 ジェネリック医薬品は、新薬の特許が切れた後に製造販売される、新薬と同一の有効成分を同一量含み、同等の効能・効果を持つ医薬品のことです。
 ・ジェネリック医薬品は、有効性や安全性および品質について、国の厳しい審査をクリアしたもののだけが承認されています。
 ・新薬と同じ有効成分を使用し、開発費用が抑えられるので、低価格です。
 ・新しい技術で、味や飲みやすさ、使用感が改善されたものもあります。
 ・医療の質を落とさずに、個人の負担を軽くでき、家計をサポートします。
 ・一人一人の保険料の負担軽減につながるほか、優れた医療保険制度を次の世代に引き継いでいくにも貢献します。
 ジェネリック医薬品の使用にご協力をお願いします。まずはかかりつけの医師や薬剤師にご相談ください。

令和2年度
狂犬病予防集合注射

問い合わせ
 まちづくり課環境係 ☎70-3166

生後91日以上の犬の飼い主には、狂犬病予防法により犬の登録(生涯に1回)と狂犬病予防注射の接種(毎年1回)が義務付けられています。

町では狂犬病予防集合注射を次の日程で実施します。

なお、犬の登録が済んでいる飼い主の方には案内はがきを送付します。

持ち物…登録を受けている場合

- ・費用3,500円(狂犬病予防注射済票交付手数料550円・狂犬病予防注射手数料2,950円)
- ・町から届いたはがき(必ず事前に問診票を記入)

持ち物…初めて犬を登録する場合

- ・費用6,500円(犬の登録手数料3,000円+上記費用)
 - ・問診票(町ホームページからダウンロードまたは、まちづくり課環境係で配布)
- ※問診票を忘れた場合、手続きに時間をいただきます。

狂犬病予防集合注射日程表

| 月日 | 会場 | 住所 | 時間 |
|----------|-----------------------|-------------|-------------|
| 4月15日(水) | 作田フラワータウン(ゲートボール場前) | 作田1557番地120 | 9:10~9:25 |
| | 作田やすらぎの家駐車場 | 作田932番地 | 9:35~9:55 |
| | 作田農業振興センター駐車場 | 作田5565番地1 | 10:05~10:20 |
| | 海の駅九十九里バス停前 | 小関2347番地109 | 10:30~10:50 |
| | 荒生納屋地区コミュニティ消防センター駐車場 | 田中荒生1538番地1 | 11:00~11:15 |
| | 須原区民会館前 | 片貝6704番地5 | 11:25~11:45 |
| 4月16日(木) | 屋形区民会館前 | 片貝6928番地308 | 11:50~12:05 |
| | 「居酒屋越の」駐車場 | 西野1404番地254 | 9:10~9:30 |
| | 西野区民館前 | 西野351番地 | 9:40~10:00 |
| | つくも学遊館駐車場 | 不動堂126番地 | 10:10~10:30 |
| | 真亀下農村協同館前 | 真亀2314番地 | 10:40~10:55 |
| | 真亀納屋蛭子神社前 | 真亀4213番地 | 11:00~11:20 |
| 4月17日(金) | 粟生納屋区民会館前 | 粟生2315番地27 | 11:30~11:50 |
| | 伊能忠敬記念公園バス駐車場 | 小関2703番地 | 9:10~9:30 |
| | 西公園(野球場脇) | 片貝5821番地1 | 9:40~10:00 |
| | 川間青年館前 | 片貝440番地2 | 10:10~10:30 |
| | 商工会館駐車場 | 片貝6928番地330 | 10:40~10:55 |
| | 九十九里郵便局前(旧いわし博物館駐車場) | 片貝2915番地 | 11:05~11:25 |
| 4月22日(水) | 作田やすらぎの家駐車場 | 作田932番地 | 9:10~9:30 |
| | 作田農業振興センター駐車場 | 作田5565番地1 | 9:40~9:55 |
| | 商工会館駐車場 | 片貝6928番地330 | 10:05~10:25 |
| | 真亀納屋蛭子神社前 | 真亀4213番地 | 10:35~10:50 |
| | つくも学遊館駐車場 | 不動堂126番地 | 11:00~11:20 |
| | 九十九里郵便局前(旧いわし博物館駐車場) | 片貝2915番地 | 11:30~11:50 |

注意とお願い

当日は会場の混雑が予想されますので、必ず事前に問診票の記入をお願いします。事故防止のため、会場には必ず飼い犬を制御できる方が連れてきてください。

なお、飼い犬がすでに死亡している場合や登録事項(犬の所在地、所有者、住所、氏名など)に変更がある場合には、まちづくり課環境係まで届け出をしてください。



KUJUKURI
kawaraban

かわら版

第50回山武郡市民駅伝競走大会

九十九里町代表選手

- 1区A 中村 早絵
- 1区B 古川ほのか
- 2区 下埜 成実
- 3区 篠崎 裕作
- 4区 渡辺 拓樹
- 5区 猪野 想真
- 6区 田中 博之
- 7区 坂井 優聖
- 8区 磯野 夏美
- 9区 高橋 昌也
- 10区 畠山 晃輔
- 11区 古川 拓海
- 12区 小林 達也



一流に学ぶ

スポーツ教室（バドミントン）

1月18日、九十九里中学校体育館において、九十九里町スポーツ教室が開催されました。今回のスポーツ教室の種目はバドミントン。講師に、元バドミントン日本代表の片山卓哉氏を講師に招き、総勢85人が参加しました。

講師は「体の使い方が分れば誰でも一流になれる」とその大切さについて指導を通して意識付けをしていました。参加者に直接指導した際には、その癖を見抜き、たった5分で改善されていく姿に会場中から驚きの声が上がっていました。



体の使い方の重要性を指導

皆の住む町の安全を

東金交通安全協会
九十九里支部初出席

1月21日の早朝、東金交通安全協会九十九里支部の初出席が役場本庁舎前で行われ、参列した大矢町長からは「今年も町のさまざまな行事にご協力いただき、住民の安全と安心を守ってください」と激励のあいさつがありました。

交通安全協会は、交通事故防止のため、交通徳の普及高揚と交通安全の実現に寄与することを目的として設立された団体で、日ごろからさまざまな交通安全活動をおして、私たちの住む町の安全を守るため努力しています。



住民の安全と安心を守る

紙おむつの中身は？

千葉工業大学出前事業

1月29日、九十九里小学校で千葉工業大学笠嶋義夫教授による出前授業が行われ、小学校4年生から6年生の77人が参加しました。

授業では「紙おむつの中を調べてみよう・芳香剤を作ってみよう！」の2つのテーマで行われ、紙おむつや芳香剤に使われている高吸水性ポリマーを使った実験に、児童からは驚きや納得の歓声がたくさん上がりました。また、笠嶋教授の出すクイズに児童が完璧に答えるなど、参観していた大人を驚かす場面もありました。



わかりやすい説明に児童も興味津々

一秒でも早く

襷をつなぐ

2月11日、雲一つない澄み渡る空の下、今回で第50回を迎える山武郡市民駅伝競走大会が、山武市蓮沼スポーツプラザをスタート・ゴールとした周辺コースを会場に開催されました。

九十九里町代表の選手たちは、息を切らしながら、一秒でも早く襷をつなぐと懸命に走り続け、途切れることなく無事ゴールまで駆け抜けました。

結果は、昨年よりも順位を1つ上げ、総合5位という成績でした。必死になって走る姿に沿道からは温かい声援と惜しみない拍手が送られていました。

大会結果

前半の部5位（53分45秒）
後半の部5位（52分44秒）
総合5位（1時間46分29秒）



障害基礎年金について

障害年金は、病気やけがによって生活や仕事などが制限されるようになった場合に、現役世代の方も含めて受け取ることができる年金です。障害年金には「障害基礎年金」「障害厚生年金」があり、病気やけがで初めて医師または歯科医師の診療を受けたときに「国民年金」に加入していた場合は「障害基礎年金」、厚生年金に加入していた場合は「障害厚生年金」が請求できます。町では「障害基礎年金」の請求受付を行っています。

◆対象者

次の①～③の要件を満たす方が、障害の原因となった病気やけがの初診日が次のいずれかの期間にある場合

- ・国民年金加入期間
 - ・20歳前または日本国内に住んでいる60歳以上65歳未満の方で年金制度に加入していない期間
- ※老齢基礎年金を繰り上げて受給している方を除く

② 障害の状態が、障害認定日または20歳に達したときに、一定の基準に「あてはまる」こと

③ 保険料の納付要件を満たしていること

※20歳前の年金制度に加入していない期間に初診日がある場合は、納付要件は不要

◆申込み

「初診日」と「傷病名」を明らかにした上で、年金手帳(20歳未満は不要)と身分証明書を持参の上、住民課国保年金係までお越しください。



問い合わせ
住民課国保年金係
☎70-3153

健康レシピ

食生活改善協議会の



野菜たっぷり！
カロリーひかえめ！

材料(10コ分)

- キャベツ.....250g
- ゆで卵.....1コ
- A { バター.....大さじ1/2
- サラダ油.....少々
- ハム.....120g
- 小麦粉.....大さじ2と1/2
- 牛乳.....100ml
- 塩・こしょう.....各少々
- コンソメ(顆粒).....小さじ1
- 小麦粉・溶き卵・パン粉.....各適宜
- 揚げ油.....適量
- B { じゃがいも.....2コ
- 塩・こしょう.....各適宜
- レモン.....1コ
- ミニトマト.....10コ

キャベツのクリーミーコロッケ
コロッケの中身が温かいとまとめにくいで、しっかり冷めてから佞形にまとめてください。

作り方 Recipe

- ① キャベツは千切り、ゆで卵は粗みじん切りにする。ハムは1cm弱の角切りにする。
- ② フライパンにAを温め、中火でキャベツを炒める。しんなりしてかさが半量くらいに減ったらハムを加える。
- ③ 小麦粉をふるいながら加えて弱火にし、しっとりするまで炒める。牛乳とコンソメを加えてとろみがつくまで煮詰める。
- ④ ゆで卵を加えて塩・こしょうで味を調え、パットに広げて冷ます。
- ⑤ 10等分にしてラップを使って佞形にまとめ、小麦粉・溶き卵・パン粉の順に衣をつけて180℃の油で揚げる。
- ⑥ Bのじゃがいもは皮をむき、適当な大きさに切ってゆで、粉ふきいもを作る。塩・こしょうで調味する。
- ⑦ 皿にコロッケ、粉ふきいも、くし形に切ったレモン、ミニトマトを盛り付ける。

献血で救える命がある

病気やけがの治療で輸血が必要な人の血液を確保するのに欠かせないのが「献血」です。

献血していただいた人には糖尿病関連検査も実施していますので、ご自身の健康状態を把握するとともに、輸血を必要としている方々の尊い生命を救うため、皆さんのご協力をお願いします。

とき 3月27日(金)
午前10時～11時45分、
午後1時～4時
ところ 保健福祉センター

※体調の優れない方や服用している薬の種類などによっては献血に制限があります。採血基準に該当しない場合、献血をご遠慮いただくことがあります。

骨髄バンクドナー登録会

献血会場で、希望者に骨髄バンク登録会も実施します。

問い合わせ
健康福祉課健康指導係
☎70-3182

母乳アドバイス

出産直後に感じる「おっぱいが足りているか」という不安は、赤ちゃんが成長しても尽きないものです。「赤ちゃんが成長するにつれて1回の母乳の必要量も増えるのではないか」という質問をよく耳にします。粉ミルクの缶のふたに人工乳の1回量の目安が記載されていますが、これはあくまでも人工乳の赤ちゃんの1回の哺乳量です。

母乳の赤ちゃんは生後1か月位で1日の哺乳量が安定し、それ以降は月齢が上がっても哺乳量はほぼ横ばいとされています。短時間しかおっぱいをくわえないときや、授乳間隔が空くことは出てきますが、その分睡眠前や夜間にたくさん飲んでいることがあります。

赤ちゃんによってペースはまちまちですが、おっぱいの状態と赤ちゃんの機嫌が良ければ、ある程度赤ちゃんの授乳ペースに合わせましょう。心配なことがある場合は下記へご相談ください。

【母乳の会】とき 3月4日(水)午後1時30分～
ところ 保健福祉センター

問い合わせ 健康福祉課健康指導係 ☎70-3182



ふるさとあの日あの日あの日
The History 71 vol.1

春三月の声を聞きますと私は、長い学校勤めの経験から卒業式を思い出します。写真は町立豊海小学校六年生の卒業前のクラス写真です。人数は四十五人。昭和四十年の三月です。この頃は一クラスが大体この数でした。私の入学した昭和三十三年は、戦後のベビーブーム、「団塊の世代」の人達が五、六年生で教室には児童があふれていた記憶があります。一クラス五十五人くらいでした。写真の背景の建物は講堂です。ここでは入学や卒業式、学芸会が行われました。校歌が浮かんで来ます。



豊海小学校の六年生クラス写真。前列中央は野老益校長と担任宗島菊枝先生、昭和四十年撮影。筆者蔵。

「豊海小学校百年史」には校歌成立の詳しい説明が掲載されています。

近年「少子化」の言葉をよく耳にします。先日豊海小の生徒数(全校二三四人、六年生三九人)を聞き、実感いたしました。

(九十九里郷土研究会 副会長 齊藤 功)

たいりよ たいりよ
とようみに はらから
つどう せんにひやく
あさかせ かおる
まつばらに ねづよい
どりよく つつけて
いこう

作詩 高橋信雄先生
作曲 関 高光先生
歌詞の「大漁大漁の豊海に同胞集う千二百」は、事実で当時の光景を思い出します。

町ホームページバナー広告募集

町では、自主財源の確保と地域経済の活性化を図るため、町ホームページにバナー広告を募集しています。ホームページをお持ちの事業所、営業所の皆さん、ぜひこの機会にご利用ください。

■掲載場所 町ホームページトップページバナー広告欄 ■規格 縦60ピクセル×横120ピクセル、GIFまたはJPEG形式(動画不可) ■費用 1枠1カ月当たり10,000円 ■その他 画像は広告主が作成(修正を依頼する場合有り)
問い合わせ 総務課秘書広報係 ☎70-3122

ちどりの里健康づくり教室

とき 3月4日(水)
午前10時～11時30分
ところ ちどりの里

うえるかむ体操教室

とき 3月17日(火)
午後1時30分～3時
ところ 保健福祉センター

はつらつシルバークラブフォローアップ教室

とき 3月12日(木)、26日(木)
午後2時～3時
ところ つくも学遊館

問い合わせ 健康福祉課高齢者福祉係 ☎70-3184

くらしの 情報

催し

『万葉の杜吹奏楽団練習発表会』

とき 3月8日(日)午後4時30分～
※開場は午後4時～

ところ 東金文化会館小ホール

費用 無料

内容 城西国際大学吹奏楽団OB
が中心となり活動している吹奏
楽団による日ごろの練習成果を
披露するための発表会

問い合わせ 万葉の杜吹奏楽団
☎090-6254-6158(花井まで)

『東青ふれあい体験フェスティバル』

とき 3月15日(日)午前10時～午
後3時

ところ 東金青年の家

対象 子どもから大人まで

費用 無料

内容 ピザ作り、竹灯り作りなど
さまざまな体験を楽しむフェス
ティバル

申込み 不要、直接会場へ

問い合わせ 東金青年の家
☎54-1301

成東高校『観櫻会』

とき 3月28日(土)午後3時～(ラ
イトアップは午後5時30分～)

※開花情報やライトアップ期間など
は成東高校ホームページでご確
認ください。

ところ 成東高等学校百周年記念館
※学校や周辺道路には駐車できま
せん。

問い合わせ 成東高等学校
☎82-3171

保健 福祉

『暮らしと仕事の相談会』

家庭の悩みや将来の不安はあり
ませんか?仕事を探している、子育て・家族・家計の問題、介護や住まいなどの相談をお受けします。

とき 3月6日(金)午前10時～正午
ところ 町保健福祉センター

対応者 社会福祉士、精神保健福
祉士など

費用 無料

申込み 要予約、電話で下記へ

問い合わせ 特定非営利活動法人
リンク ☎77-7531

『あんどんねえさ～in九十九里町 『九十九里地域認知症家族の会』』

とき 3月18日(水)午後1時～3時
ところ ちどりの里

対象 健康(認知症)などに関心の
ある方ならどなたでも

内容 参加者同士の交流会

問い合わせ 九十九里町地域包括
支援センター ☎76-5713

『地元住民同士のふれあいの場 『おかえりい』』

おらげ(我が家)のように、のん
びり過ごそう。お茶菓子をいただ
きながら昭和談義しましょう。

とき 毎週火曜日午前10時～午後
2時

ところ 武助(片貝6630)

※九十九里鉄道北屋形バス停付近

対象 町内の方ならどなたでも

費用 100円(中学生以下無料)

申込み 不要

問い合わせ 九十九里町地域包括
支援センター ☎76-5713

『3月は自殺対策強化月間です』

例年自殺者が多い3月を「自殺対
策強化月間」と定め「誰も自殺に追
い込まれることのない社会」の実現
に向け、自殺予防のための取り組み
を行っています。

自分だけでは解決できない悩み

や苦しみを感したら、まずは誰かに
相談してみませんか。電話や対面で
の相談のほか、厚生労働省のホーム
ページには、LINEやSNSを使った
相談窓口の情報もあります。また、
皆さんが悩んでいる人に気づき、声
をかけ、話を聴き、必要な支援につ
なげ、見守る「ゲートキーパー」に
なっただき、悩んでいる人を一人
にしないようご協力をお願いします。
ゲートキーパーに特別な資格は
必要ありません。あなたの周りの大
切な人に、まずは声をかけてみてく
ださい。

問い合わせ 健康福祉課健康指導
係 ☎70-3182

『児童虐待防止啓発』

児童虐待により、警察から児童相
談所に通告された児童は県内でも
増加傾向にあり、子どもの命が奪わ
れるという大変痛ましい事件も発生
しています。子どもの心身の発達や
人格の形成に重大な影響を与える
児童虐待の防止は社会全体で解決
すべき問題です。

児童虐待を受けたと思われる子
どもを発見したときは、下記までご
連絡ください。

問い合わせ 児童相談所全国共通
ダイヤル ☎189(いちばやく)

『運転・誘導ボランティア募集』

「ひとり暮らし高齢者外出支援
サービス事業」に協力いただけるボ
ランティアを募集しています。

募集内容 ①運転ボランティア：買
い物時の送迎や町内医療機関へ
の通院時の送迎など、②誘導ボラ
ンティア：車の乗降時の介助

問い合わせ 社会福祉協議会
☎70-3163

『山武郡市急病診療所』

診療日時 毎日(年中無休)午後8
時～11時(受け付けは午後8時～
10時45分)

※混雑状況などにより受付終了時
間を早める場合があります。

ところ 東金市堀上360-2

診療科目 内科・小児科・外科

※山武郡市医師会の医師が交代で
診療に当たっているため、担当
医師の専門外のときは、診療が
できない場合がありますので、
事前に問い合わせください。

問い合わせ 山武郡市急病診療所
☎50-2511

お知 らせ

『3月の移動交番車開設』

やすらぎの家 2日(月)、30日(月)
午前10時～11時30分

ふるさと自然公園駐車場 3日(火)
午前10時～11時30分、16日(月)
午後2時～3時

真亀川総合公園 6日(金)午前10
時～11時30分、30日(月)午後2
時～3時

スーパーランドローム 11日(水)
午前10時～11時30分、31日(火)
午後2時～3時

海の駅九十九里 12日(木)午後2
時～3時、31日(火)午前10時～
11時30分

問い合わせ 東金警察署
☎54-0110

『子どもには危険がいっぱい!』

子どもを狙った犯罪は後を絶ち
ません。子どもたちに「自分の身は
自分で守らなければならない」こと
を指導し、危機回避能力を身につけ
させておきましょう。

【守っていただきたいこと】

- ・通学路は変更しない
- ・帰り道は1人で帰らない
- ・見通しの悪い交差点は左右の確認をしっかりとる
- ・寄り道をせずまっすぐ帰る
- ・出掛ける時は必ず行き先や誰と一緒かを家族に話す
- ・不審者を見つけた場合は近くの家に助けを求める
- ・防犯ブザーを持ち1カ月に1回は電池の確認をする

問い合わせ 東金警察署
☎54-0110

『交通事故防止』

千葉県では、令和元年中の死亡事
故が172人となり、全国ワースト1位
となっています。交通事故は、夕暮
れ時や夜間・明け方の道路横断中
に多く発生します。

歩行者の皆さんには、明るい服装
や反射材を身につけると効果的で
す。ドライバーの皆さんには、横断
歩道のある場所では歩行者が最優
先であることを再認識して思いやり
のある運転をお願いします。

悲惨な交通事故を無くすため、交
通ルールとマナーを守って「交通安
全県ちば」を目指しましょう。

問い合わせ 千葉県警察本部交通
総務課 ☎043-201-0110

『労働力調査』

総務省統計局と千葉県では、毎
月、労働力調査を実施しています。
対象となったご世帯には、調査員が
お伺いしますので、調査へのご回答
をお願いします。

調査対象 細屋敷地区の一部の世帯

調査期間 2月～6月

※調査員は、千葉県知事発行の調査
員証を携帯していますので、ご確
認ください。

問い合わせ 千葉県総合企画部統
計課 ☎043-223-2220

『廃棄図書の無料配布』

貸し出しなどをしていない図書を
無料配布します。

とき 3月12日(木)、13日(金)午
前10時～午後4時

ところ 町中央公民館図書室

配布数 1人当たり2冊まで

対象図書 ゆうゆう、ESSE、趣味
の園芸、きょうの料理、きょうの
健康、すてきにハンドメイド

問い合わせ 中央公民館
☎76-4116

『千葉年金事務所茂原分室移転』

千葉年金事務所茂原分室は、茂
原市役所1階からJR茂原駅南口に
移転します。待合室、相談ブース数
を拡大し、お客様へのサービスを向

上します。また、呼称を「ねんきん
サテライト茂原」とし、お客様がよ
り親しみを持てる年金相談拠点と
なります。

移転先業務開始日 3月2日(月)～
新住所 茂原市千代田町1-6茂原
サンヴェルプラザ1階(JR茂原駅
南口から徒歩1分)

受付時間 午前8時30分～午後5
時15分(土日祝、年末年始を除く)

問い合わせ 日本年金機構千葉年
金事務所 ☎043-242-6320

『メディアボランティア募集』

視聴覚教材センターでは、山武
郡市内に昔から伝わる郷土芸能・
風習・行事などの伝統文化を映像
として記録、保存する「ふるさとデ
ジタル化事業」や、小学生以下を対
象とした子どもたちに16ミリフィ
ルムやプロジェクターを使い映画
を上映する「子ども映像教室事業」
を行っています。

撮影や取材、映画上映に興味・
関心のある方でご協力いただける
方を随時募集しています。

活動日時・活動場所など詳しい
内容についてはご相談ください。

問い合わせ 山武郡市視聴覚教材
センター ☎54-0254

『広報くじゅうくり設置場所』

町の事業や催し物、町からのお
知らせなどを紹介する「広報くじゅう
くり」(原則毎月1日発行)は、自
治区を通じて各世帯に配布してい
ます。また、自治区に加入されてい
ない方への広報紙の配布方法とし
て、公共機関(役場本庁舎および保
健福祉センター、中央公民館など)
のほか、次の場所でもご協力をい
ただき広報紙を置かせていただい
ています。

設置場所 海の駅九十九里、フー
ドプラザハヤシ片貝店、ツルハ
ドラッグ九十九里店、サンドラッ
グ九十九里店、トウズ成東店な
ど

問い合わせ 総務課秘書広報係
☎70-3100

町の人口・世帯数

Table with 2 columns: Category (人口, 男, 女, 世帯数) and Value (2月1日現在 (前月比) 15,641人 (-39), 7,774人 (-24), 7,867人 (-15), 7,112世帯 (-10))

土曜日に住民票の取得ができます

受付 平日 8時30分～15時 (電話にて予約してください)
交付日時 予約した日の直近の土曜日の8時30分～正午
※土曜日当日に申請受付はできません。詳しくは下記へ
問い合わせ 住民課住民係 ☎70-3151

おくやみ

Table with 4 columns: 氏名, 年齢, 地区, 内容 (ご冥福をお祈りします。 (敬称略))

町長の現地訪問

3月19日(木) 19時～20時
訪問対象 町内にお住まいの5～10人程度のグループ
申込み 人数、場所、対話内容を取りまとめ3月12日(木)までに下記へ
問い合わせ 総務課秘書広報係 ☎70-3122

町のカレンダー (予定)

- 3/2(月) 定例教育委員会 農業委員会総会
4(水)～23(月) 議会定例会
12(木) 九十九里中学校卒業式
17(火) とようみ・かたかいこども園 卒園式
18(水) 豊海・片貝・九十九里小学校卒業式
29(日) 町税の休日納税・相談窓口

定例相談

Table with 5 columns: 相談名, 相談日, 時間, 場所, 問い合わせ・申込み

山武健康福祉センターだより

Table with 4 columns: 業務名, 実施日, 時間, 備考

休日当番医

Table with 3 columns: 月日, 九十九里・東金・大網, 山武・芝山・横芝光

つくも学遊館休館日

3/3・10・17・21・24・31・4/7
問い合わせ つくも学遊館 ☎70-3601

フィットネスつくも

ガイダンス(要予約) 毎週金曜日 18時～ 毎週土曜日 14時～ 毎週日曜日 10時～
フラダンス教室 エンジョイ!健康フラ 毎週木曜日 9時20分～ フラでパプリカを踊ろう! 毎週土曜日 9時30分～
卓球サークル 毎週木曜日 18時～ 毎週水曜日(初心者) 14時～
健康アップ体操教室 3/13(金)、27日(金) 10時～
問い合わせ フィットネスつくも ☎70-3605

こども園の開放

♥かたかいこども園♥ 3/3(火) 10時～11時
♥とようみこども園♥ 3/10(火)、24(火) 10時～11時
問い合わせ かたかいこども園 ☎76-2468 とようみこども園 ☎76-4615

ちどりの里

開館日時 平日9時～17時
◆おてもり喫茶(いこいの場) 毎週水曜日 10時～
◆すてっぷ(介護予防体操) 第2・4金曜日 10時30分～
問い合わせ 健康福祉課高齢者福祉係 ☎70-3184

中央公民館休館日

3/2・9・16・20・23・30
～図書室新刊案内～
『老人初心者の覚悟』 阿川 佐和子
『インタビューズ』 堂場 瞬一
『オカシナ記念病院』 久坂部 羊
問い合わせ 中央公民館 ☎76-4116

納期のお知らせ

3月31日(火)納期限

給食費(3月分) ※税金や保険料、給食費の納め忘れはありませんか?納付書が見当たらない場合、再発行できますので担当課までご連絡ください。
問い合わせ 税務課徴収係 ☎70-3143 住民課国保年金係 ☎70-3236 健康福祉課高齢者福祉係 ☎70-3184 教育委員会事務局学校給食係 ☎76-2274

町税の休日納税・相談窓口

3月29日(日) 9時～16時(正午～13時を除く) ※納税は便利な口座振替をご利用ください。
ところ 税務課窓口
問い合わせ 税務課徴収係 ☎70-3143

滞納処分実施状況

(1月分)
差押件数 24件 (預貯金、給与、不動産など)

ガス料金の口座振替

2月分 3月9日(月)
3月分 4月7日(火)
問い合わせ ガス課経理係 ☎76-6176

子育て支援センター

Table with 7 columns: 日, 月, 火, 水, 木, 金, 土. Includes dates and activities like 子育て支援センター, 図書室, etc.

くじゅうくり文芸

歌壇 町短歌同好会

新玉の喜びも早や束の間にオリピックの足音聞こゆ
枯原を火は奔り抜け煉し土に抱かれ種は春まつ
雨が降る小晦日には花買って妻にとどける天に届ける
もろともに身を案じつつ春迎え老いたる姉妹の語りいつきぬ
大切な人幾人か逝かしめし秋深まりて立冬に入る
何もかも思い通りにならぬ日々せめて心をまっすぐ持とう
凜として環境憂いるグレタ女子世界をめぐる魂の声
歌舞伎座の熱冷めやらず出くれば月は朱色に満ち満ちて在り

秋原 桑田 木村 戸岡 飯古 遠藤
芳枝 征子 村うら 村野 沼川 藤美
枝子 子 江 正子 崇一 美智子

フィットネスつくも使用料の改定について

～4月1日からフィットネスつくもの使用料が変わります～

フィットネスつくもでは、利用者の皆さまのサービス維持・向上のため施設空調設備の更新を予定しています。そのため、フィットネスつくもの使用料を令和2年4月1日より改定いたします。利用者の皆様のご理解をお願いいたします。

| 使用区分 | | トレーニングルーム使用料 | |
|-------|----|-----------------------------------|------|
| | | 午前9時～午後9時まで (1回の入館につき最大3時間30分) | |
| | | 現行 | 改訂後 |
| 町内 | 一般 | 220円 | 300円 |
| | 学生 | 110円 | 150円 |
| 町外 | 一般 | 330円 | 450円 |
| | 学生 | 160円 | 220円 |
| 特設デー※ | | 100円 | 120円 |

ご理解をお願いします!



※特設デーは、メンズデー・レディースデー・シルバーデーがあります。

問い合わせ

まちづくり課公園管理係(つくも学遊館) ☎70-3601

フィットネスつくも ☎70-3605

▼ 広告欄 ▼

増改築・リフォームのことならお任せください!!

株式会社 セイミヤ
seimlya 会社

〒283-0117 千葉県山武郡九十九里町下貝塚261

☎0120-76-1711

フォトスタジオマインドは片貝にある身長188cm靴のサイズ30cmのカメラマン「えいちちゃん」がいる写真館です。

【卒業・入学写真 六切写真1枚付5,500円】
卒業証書を持って撮るもよし。仲良しのお友達と一緒に撮るもよし。新しい制服に袖を通して気持ちも新たに撮るもよし。ご家族の節目の記録をお手伝いします。

★暖かい冬でなんとも変な感じですが、体調管理に気を付けていきましょう! 私最近、ビタミンCを摂るのにオロナミンC飲んでます。なんか好きなんですよね。

<http://photostudio-mind.com>
写真のことならマインドへ76-8988

有料広告募集中

広報くじゅうくりでは、有料広告を募集しています。
宣伝・求人などに活用してみませんか?
1コマ 縦40mm×横85mm 10,000円/月

※詳細はお問い合わせください。
問い合わせ 総務課秘書広報係 ☎70-3122

5月31日まで限定開催

ちば家博

モデルハウス展示場

CHIBA GOOD HOUSE EXPO'19

編集後記 ▶ 3月号の表紙は、九十九里小学校で行われた千葉工業大学による出前授業の様子。児童が持っているのは、授業で自ら作った芳香剤。身近なところに隠れていた驚きの化学に、教室は満面の笑顔であふれていました。やっぱり化学は楽しいですね!