

2025年 10月 フィットネスつくも【サービスデー】【教室】カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			<i>1</i> ●卓球 13:00～ ●初心者enjoynight 18:30～	<i>2</i> enjoy ! night 18:30～	<i>3</i> ●健康アップ体操 10:00～ ●卓球 13:00～	<i>4</i>
<i>5</i>	<i>6</i> <u>メンズデー</u>	<i>7</i> 休	<i>8</i> ●卓球 13:00～ ●初心者enjoynight 18:30～	<i>9</i> enjoy ! night 18:30～	<i>10</i> 健康アップ体操 10:00～	<i>11</i> <u>シルバーデー</u>
<i>12</i>	<i>13</i> <u>レディースデー</u>	<i>14</i> 休	<i>15</i> ●卓球 13:00～ ●初心者enjoynight 18:30～	<i>16</i> enjoy ! night 18:30～	<i>17</i> 健康アップ体操 10:00～	<i>18</i>
<i>19</i>	<i>20</i> <u>メンズデー</u>	<i>21</i> 休	<i>22</i> ●卓球 13:00～ ●初心者enjoynight 18:30～	<i>23</i> enjoy ! night 18:30～	<i>24</i> ●健康アップ体操 10:00～ ●卓球 13:00～	<i>25</i> <u>シルバーデー</u>
<i>26</i>	<i>27</i> <u>レディースデー</u>	<i>28</i> 休	<i>29</i> ●卓球 13:00～ ●初心者enjoynight 18:30～	<i>30</i> enjoy ! night 18:30～	<i>31</i> 健康アップ体操 10:00～	