

2025年 12月 フィットネスつくも【サービスデー】【教室】カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1 <u>メンズデー</u>	2 休	3 ●卓球 13:00～ ●初心者enjoynight 18:30～	4 enjoy ! night 18:30～	5 ●健康アップ体操 10:00～ ●卓球 13:00～	6
7	8 <u>レディースデー</u>	9 休	10 ●卓球 13:00～ ●初心者enjoynight 18:30～	11 enjoy ! night 18:30～	12 健康アップ体操 10:00～	13 <u>シルバーデー</u>
14	15 <u>メンズデー</u>	16 休	17 ●卓球 13:00～ ●初心者enjoynight 18:30～	18 enjoy ! night 18:30～	19 健康アップ体操 10:00～	20
21	22 <u>レディースデー</u>	23 休	24 ●卓球 13:00～ ●初心者enjoynight 18:30～	25 enjoy ! night 18:30～	26 ●健康アップ体操 10:00～ ●卓球 13:00～	27 <u>シルバーデー</u>
28 休	29 休	30 休	31 休			