

2025年 4月

フィットネスつくも【サービスデー】【教室】カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1 休	2 シルバーデー ●卓球 13:00～ ●初心者enjoynight 18:30～	3 enjoy ! night 18:30～	4 ●健康アップ体操 10:00～ ●卓球 13:00～	5
6	7 メンズデー	8 休	9 ●卓球 13:00～ ●初心者enjoynight 18:30～	10 enjoy ! night 18:30～	11 レディースデー 健康アップ体操 10:00～	12
13	14	15 休	16 ●卓球 13:00～ ●初心者enjoynight 18:30～	17 enjoy ! night 18:30～	18 健康アップ体操 10:00～	19 シルバーデー
20	21	22 休	23 ●卓球 13:00～ ●初心者enjoynight 18:30～	24 メンズデー enjoy ! night 18:30～	25 ●健康アップ体操 10:00～ ●卓球 13:00～	26
27	28	29 レディースデー	30 休			