2025年 7月

フィットネスつくも【サービスデー】【教室】カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1 休	2 <u>シルバーデー</u> ●卓球 13:00~ ●初心者enjoynight 18:30~	3 enjoy! night 18:30~	4 ●健康アップ体操 10:00~ ●卓球 13:00~	5
6 <u>メンズデー</u>	7	8 休	9 ●卓球 13:00~ ●初心者enjoynight 18:30~	10 <u>レディースデー</u> enjoy! night 18:30~	11 健康アップ体操 10:00~	12
13	14	15 休	16 ●卓球 13:00~ ●初心者enjoynight 18:30~	17 enjoy! night 18:30~	18 健康アップ体操 10:00~	19 <u>シルバーデー</u>
20	21 <u>メンズデー</u>	22 休	23 ●卓球 13:00~ ●初心者enjoynight 18:30~	24 enjoy! Night 18:30~	25 <u>レディースデー</u> ●健康アップ体操 10:00~ ●卓球 13:00~	26
27	28	29 休	30 ●卓球 13:00~ ●初心者enjoynight 18:30~	31 enjoy! night 18:30~		