2026年 12月 フィットネスつくも 【サービスデー】【教室】カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1 休	2 ●卓球 13:00～ ●初心者enjoynight 18:30～	3 enjoy！night 18:30～	4 ●健康アップ体操 10:00～ ●卓球 13:00～	5 シルバーデー
6	7 レディースデー	8 休	9 ●卓球 13:00～ ●初心者enjoynight 18:30～	10 enjoy！night 18:30～	11 健康アップ体操 10:00～	12
13	14 メンズデー	15 休	16 ●卓球 13:00～ ●初心者enjoynight 18:30～	17 enjoy！night 18:30～	18 健康アップ体操 10:00～	19 シルバーデー
20	21 レディースデー	22 休	23 ●卓球 13:00～ ●初心者enjoynight 18:30～	24 enjoy！night 18:30～	25 ●健康アップ体操 10:00～ ●卓球 13:00～	26
27 メンズデー	28 休	29 休	30 休	31 休		