

2026年 3月

フィットネスつくも【サービスデー】【教室】カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2 <u>メンズデー</u>	3 休	4 ●卓球 13:00～ ●初心者enjoynight 18:30～	5 enjoy ! night 18:30～	6 ●健康アップ体操 10:00～ ●卓球 13:00～	7
8	9 <u>レディースデー</u>	10 休	11 ●卓球 13:00～ ●初心者enjoynight 18:30～	12 enjoy ! night 18:30～	13 健康アップ体操 10:00～	14 <u>シルバーデー</u>
15	16 <u>メンズデー</u>	17 休	18 ●卓球 13:00～ ●初心者enjoynight 18:30～	19 enjoy ! night 18:30～	20 健康アップ体操 10:00～	21 休
22	23 <u>レディースデー</u>	24 休	25 ●卓球 13:00～ ●初心者enjoynight 18:30～	26 enjoy ! night 18:30～	27 ●健康アップ体操 10:00～ ●卓球 13:00～	28 <u>シルバーデー</u>
29	30	31 休				