

# 2026年 5月

## フィットネスつくも【サービスデー】【教室】カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1 ●健康アップ体操 10:00~ ●卓球 13:00~	2
3	4 <u>メンズデー</u>	5	6 ●卓球 13:00~ ●初心者enjoynight 19:00~	7 <b>休</b>	8 健康アップ体操 10:00~	9 <u>シルバーデー</u>
10	11 <u>レディースデー</u>	12 <b>休</b>	13 ●卓球 13:00~ ●初心者enjoynight 19:00~	14 enjoy! night 19:00~	15 健康アップ体操 10:00~	16
17	18 <u>メンズデー</u>	19 <b>休</b>	20 ●卓球 13:00~ ●初心者enjoynight 19:00~	21 enjoy! night 19:00~	22 ●健康アップ体操 10:00~ ●卓球 13:00~	23 <u>シルバーデー</u>
24	25 <u>レディースデー</u>	26 <b>休</b>	27 ●卓球 13:00~ ●初心者enjoynight 19:00~	28 enjoy! night 19:00~	29 健康アップ体操 10:00~	30
31						