

2026年 6月

フィットネスつくも【サービスデー】【教室】カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1 <u>メンズデー</u>	2 休	3 ●卓球 13:00~ ●初心者enjoynight 19:00~	4 enjoy! night 19:00~	5 ●健康アップ体操 10:00~ ●卓球 13:00~	6
7	8 <u>レディースデー</u>	9 休	10 ●卓球 13:00~ ●初心者enjoynight 19:00~	11 enjoy! night 19:00~	12 健康アップ体操 10:00~	13 <u>シルバーデー</u>
14	15 <u>メンズデー</u>	16 休	17 ●卓球 13:00~ ●初心者enjoynight 19:00~	18 enjoy! night 19:00~	19 健康アップ体操 10:00~	20
21	22 <u>レディースデー</u>	23 休	24 ●卓球 13:00~ ●初心者enjoynight 19:00~	25 enjoy! night 19:00~	26 ●健康アップ体操 10:00~ ●卓球 13:00~	27 <u>シルバーデー</u>
28	29	30 休				