

# 2026年 8月

## フィットネスつくも【サービスデー】【教室】カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 <u>レディースデー</u>	4 <b>休</b>	5 ●卓球 13:00~ ●初心者enjoynight 19:00~	6 enjoy! night 19:00~	7 ●健康アップ体操 10:00~ ●卓球 13:00~	8 <u>シルバーデー</u>
9	10 <u>メンズデー</u>	11	12 <b>休</b>	13 enjoy! night 19:00~	14 健康アップ体操 10:00~	15
16	17 <u>レディースデー</u>	18 <b>休</b>	19 ●卓球 13:00~ ●初心者enjoynight 19:00~	20 enjoy! night 19:00~	21 健康アップ体操 10:00~	22 <u>シルバーデー</u>
23	24 <u>メンズデー</u>	25 <b>休</b>	26 ●卓球 13:00~ ●初心者enjoynight 19:00~	27 enjoy! night 19:00~	28 ●健康アップ体操 10:00~ ●卓球 13:00~	29
30	31					