

2026年 9月

フィットネスつくも【サービスデー】【教室】カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1 休	2 ●卓球 13:00～ ●初心者enjoynight 19:00～	3 enjoy ! night 19:00～	4 ●健康アップ体操 10:00～ ●卓球 13:00～	5
6	7 <u>レディースデー</u>	8 休	9 ●卓球 13:00～ ●初心者enjoynight 19:00～	10 enjoy ! night 19:00～	11 健康アップ体操 10:00～	12 <u>シルバーデー</u>
13	14 <u>メンズデー</u>	15 休	16 ●卓球 13:00～ ●初心者enjoynight 19:00～	17 enjoy ! night 19:00～	18 健康アップ体操 10:00～	19
20	21 <u>レディースデー</u>	22	23 ●卓球 13:00～ ●初心者enjoynight 19:00～	24 休	25 ●健康アップ体操 10:00～ ●卓球 13:00～	26 <u>シルバーデー</u>
27	28 <u>メンズデー</u>	29 休	30 ●卓球 13:00～ ●初心者enjoynight 19:00～			