フィットネスつくも　サービスデー＆サークル＆教室カレンダー

2024年2月

日	月	火	水	木	金	土
				1 enjoy！night 18:30～	2 健康アップ体操 10:00～	3 レディースデー
4	5	6 休	7 初心者卓球 14:00～	8 メンズデー enjoy！night 18:30～	9 健康アップ体操 10:00～	10
11	12 シルバーデー	13 休	14 初心者卓球 14:00～	15 enjoy！night 18:30～	16 レディースデー 健康アップ体操 10:00～	17
18	19	20 休	21 初心者卓球 14:00～	22 enjoy！night 18:30～	23 健康アップ体操 10:00～	24 休
25 メンズデー	26	27 休	28 シルバーデー 初心者卓球 14:00～	29 enjoy！night 18:30～		