

フィットネスつくも サービスデー&サークル&教室カレンダー

2022年 8月

日	月	火	水	木	金	土
	1 <u>シルバーデー</u>	2 休	3 初心者卓球 14:00~	4 <i>enjoy ! night</i> 18:30~	5 <u>レディースデー</u> 健康アップ体操 10:00~	6
7	8	9 休	10 初心者卓球 14:00~	11 <u>メンズデー</u> <i>enjoy ! night</i> 18:30~	12 休	13
14	15	16 休	17 <u>シルバーデー</u> 初心者卓球 14:00~	18 <i>enjoy ! night</i> 18:30~	19 健康アップ体操 10:00~	20
21 <u>メンズデー</u>	22	23 休	24 初心者卓球 14:00~	25 <i>enjoy ! night</i> 18:30~	26 健康アップ体操 10:00~	27 <u>レディースデー</u>
28	29	30 休	31 初心者卓球 14:00~			