

フィットネスつくも サービスデー&サークル&教室カレンダー

# 2022年 9月

日	月	火	水	木	金	土
				1 <i>enjoy ! night</i> 18:30~	2 健康アップ体操 10:00~	3 <u>シルバーデー</u>
4	5	6 <b>休</b>	7 初心者卓球 14:00~	8 <u>レディースデー</u> <i>enjoy ! night</i> 18:30~	9 健康アップ体操 10:00~	10
11	12 <u>メンズデー</u>	13 <b>休</b>	14 初心者卓球 14:00~	15 <i>enjoy ! night</i> 18:30~	16 健康アップ体操 10:00~	17
18	19	20 <b>休</b>	21 <u>シルバーデー</u> 初心者卓球 14:00~	22 <i>enjoy ! night</i> 18:30~	23 健康アップ体操 10:00~	24 <b>休</b>
25 <u>メンズデー</u>	26	27 <b>休</b>	28 初心者卓球 14:00~	29 <i>enjoy ! night</i> 18:30~	30 <u>レディースデー</u> 健康アップ体操 10:00~	