

学校給食のおすすめ献立

# シーザーサラダ

<材料（4人分）>

キャベツ	100g
きゅうり	80g
コーン缶詰	40g
ドレッシング	大さじ1.5
粉チーズ	小さじ1
粗挽きコショウ	少々
クルトン	少々



<学校給食のメニュー 658 kcal>

- ・むぎごはん
- ・牛乳
- ・ポークカレー
- ・きよみオレンジ
- ・シーザーサラダ（クルトン）



♥春キャベツがおいしい季節です。

ドレッシングと粉チーズを和えた後、クルトンをトッピングします。