

広報 くじゅうくり

令和元年

7

No. 627

せいの
いつちーりー!



国民健康保険

問い合わせ
住民課国保年金係
☎70-3152

8月は国民健康保険被保険者証の更新月です

町の国民健康保険に加入している方の被保険者証および高齢受給者証（70歳以上の方）は、有効期限が令和元年7月31日となっています。

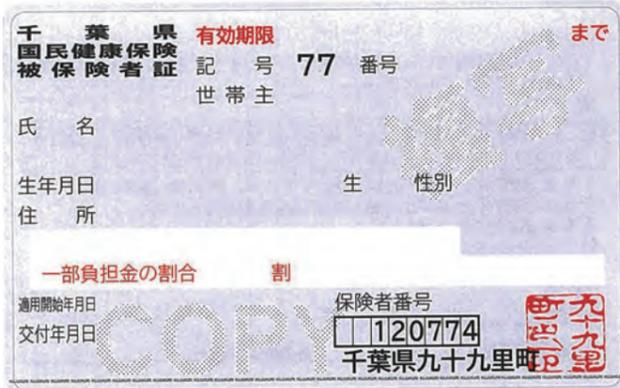
新しい被保険者証および高齢受給者証は、7月中に住民登録をしている住所に簡易書留郵便で送付します。

◆国民健康保険被保険者証（高齢受給者証）の種類

- ・一般（藤色）
 - ・退職（若竹色）
- ※新たに70歳になる方は、誕生月の翌月（1日生まれは当月）から高齢受給者証を使用することができ、70歳の誕生月の月末までに該当する方にはお知らせします。

◆有効期限

令和2年7月31日
※有効期限までに75歳になる方や65歳になる退職被保険者の方は有効期限が異なります。



※一般（藤色）の保険証【見本】

国民健康保険税率が変わります

県から示された標準保険税率に基づき、令和元年度（平成31年度）の国民健康保険税率を改正しました。また、国の制度改正により、課税限度額（医療分のみ）と軽減判定所得の基準額が引き上げられました。納税通知書は7月中旬に発送します。

※納税通知書における「平成31年度」表記は、「令和元年度」に読み替えていただきますようお願いいたします。

問い合わせ
税務課課税係 ☎70-3142

1 国民健康保険税の税率

区分		令和元年度	平成30年度
医療分	所得割（%）	5.9	5.9
	均等割（円）	19,000	20,000
	平等割（円）	19,000	19,000
	課税限度額（円）	610,000	580,000
支援分	所得割（%）	2.4	2.4
	均等割（円）	11,000	12,000
	課税限度額（円）	190,000	190,000
介護分	所得割（%）	1.9	1.9
	均等割（円）	13,000	14,000
	課税限度額（円）	160,000	160,000

【用語解説】

- ・医療分（医療給付費分） 病気やけがをしたときの医療給付費分として、国保加入者全員が負担。
- ・支援分（後期高齢者支援金分） 後期高齢者医療制度への支援金分として、国保加入者全員が負担。
- ・介護分（介護納付金分） 介護保険制度を支える財源として、40歳から64歳までの国保加入者全員が負担。
- ・所得割 課税標準額（前年中の総所得金額 - 基礎控除額33万円）に税率をかけて算出。
- ・均等割 一人当たりの年間の税額で、これに加入者数をかけて算出。
- ・平等割 一世帯当たり課税される年間の税額。
- ・課税限度額 課税される限度額で、各区分の限度額を超えることはありません。

2 軽減判定所得 基準額の引き上げ

国民健康保険税には、前年中の所得が一定額以下の世帯に対し、負担を軽くする軽減措置（7割・5割・2割）があります。軽減措置の対象を拡大するため、5割と2割軽減の対象となる世帯の軽減判定所得の基準額が引き上げられました。

区分	令和元年度 世帯の合計所得	平成30年度 世帯の合計所得
7割軽減	33万円以下	33万円以下
5割軽減	33万円 + (28万円 × 被保険者数) 以下	33万円 + (27万5千円 × 被保険者数) 以下
2割軽減	33万円 + (51万円 × 被保険者数) 以下	33万円 + (50万円 × 被保険者数) 以下

※軽減措置に該当するかどうか判定する所得は、所得割を算出する際の所得とは異なります。
※被保険者数には、同じ世帯の中で国民健康保険の被保険者から後期高齢者医療の被保険者に移行した方を含みます。

減額対象となる世帯の合計所得 即算表						
被保険者数	1人	2人	3人	4人	5人	6人
7割軽減	33万円以下					
5割軽減	61万円以下	89万円以下	117万円以下	145万円以下	173万円以下	201万円以下
2割軽減	84万円以下	135万円以下	186万円以下	237万円以下	288万円以下	339万円以下

注意

前年に比べ世帯の所得や国保加入者が増えている場合には、保険税が下がらない場合があります。また、前年中の所得を申告されていないと、保険税の軽減制度を適用することができなくなる場合がありますので、必ず申告してください。所得がなかった場合でも申告は必要です。

限度額適用・標準負担額減額認定証などの申請・更新

～外来および入院で多額の医療費がかかるとき～

外来や入院の支払いが一定額まで済む、国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定証などの有効期限は令和元年7月31日となっています。引き続き必要な方、新たに申請したい方は、令和元年8月1日以降に住民課国保年金係で申請してください。



◆申請に必要なもの

- ・国民健康保険被保険者証
- ・印かん
- ・以前交付を受けた限度額適用・標準負担額減額認定証など
- ・委任状（世帯が別の方が申請する場合のみ）

※入院中の食事代、国民健康保険の適用とならない差額ベット代や個室代、保険適用外の診療費および諸雑費は自己負担限度額とは別にお支払いください。

※70歳以上で所得区分が現役並み所得者Ⅲ（課税所得690万円以上）または一般の世帯の方は申請の必要はありません。

※国民健康保険税の納税が遅れている世帯の方には交付できませんのでご注意ください。

■医療費通知を発送します！

国民健康保険に加入している皆さんに、年4回（6月、9月、12月、3月）その期間にかかった医療費をお知らせしています。健康管理と、適正な保険診療を受けるための目安として活用してください。

後期高齢者医療保険料

後期高齢者医療制度の保険料は、加入者（75歳以上の方および65歳以上で一定の障害を持ち、後期高齢者医療障害認定申請をした方）全員が個人ごとに納付します。

また、保険料率は2年に1度、法律に基づき千葉県後期高齢者医療広域連合において見直しを行います。なお、平成30年度・令和元年度（平成31年度）の保険料率は同一となります。



保険料の計算方法

保険料は、加入者全員が等しく負担する「均等割額」と所得に応じて負担する「所得割額」を合計して、個人単位で計算します。また、年度の途中で被保険者の資格を取得・喪失したときは、月割で計算した保険料となります。

※基準日は当該年度の4月1日。

◆軽減措置

所得の低い方、会社の健康保険や共済組合などの被用者保険の被扶養者であった方に対しては保険料（均等割）の軽減措置があります。該当する場合は、世帯の所得水準などに応じて軽減された保険料額を納めていただくようになります。

※軽減措置は被保険者や世帯主の所得により自動判定し、適用しますので申請の必要はありません。ただし、軽減判定の対象となる方の所得申告がない場合には、適用されませんのでご注意ください。

均等割額 41,000円	+	所得割額 賦課のもととなる所得 × 7.89%	=	年間保険料 (限度額 62万円) ※ 100円未満切り捨て
-----------------	---	-------------------------------	---	-------------------------------------

「賦課のもととなる所得」とは？

前年の総所得金額および山林所得金額ならびに株式・長期（短期）譲渡所得金額などの合計から基礎控除額33万円を控除した額です。

保険料の納め方

年額18万円以上の年金を受け取っている方は原則として年金から天引きされる「特別徴収」になります。ただし、それに当てはまらない方や、後期高齢者医療制度に加入したばかりの方は納付書や口座振替で納める「普通徴収」になります。

保険料の通知は7月中旬から下旬にかけて送付します。皆さんに納付していただく保険料が後期高齢者医療制度を支えていますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

◆延滞金

納期限までに保険料を完納しないときは、九十九里町後期高齢者医療に関する条例の定めるところにより、保険料額に延滞金を加算して徴収することになります。納期限までの納付をお願いします。

被保険者証（保険証）

被保険者証は毎年8月1日に更新されます。新しい被保険者証（あざぎ色）は7月中旬に住民登録している住所に簡易書留郵便で送付します。

「プレミアム付商品券」を販売します



令和元年10月1日から開始される消費税率の引き上げに向けた景気対策として低所得者・子育て世帯の消費に与える影響を緩和することを目的として、国の財政支援により九十九里町プレミアム付商品券事業を実施します。

問い合わせ ☎ 283-0195 九十九里町片貝 4099
産業振興課商工観光係 ☎ 70-3175

◆プレミアム付商品券とは

プレミアム付商品券は1セット5,000円分（500円券10枚）を4,000円で購入できる制度です。また、一人あたり最大5セットまで購入することができます。

◆購入対象者

①低所得者の方
平成31年1月1日時点で九十九里町に住民登録のある方で、令和元年度の住民税が非課税である方

※住民税課税者と生計同一の配偶者・扶養家族、生活保護受給者などを除く

②子育て世帯の方

令和元年6月1日時点で九十九里町に住民登録のある方で、平成28年4月2日以降に生まれた子が属する世帯の世帯主
令和元年7月31日時点で九十九里町に住民登録のある方で、令和元年6月2日から7月31日までの間に生まれた子が属する世帯の世帯主
令和元年9月30日時点で九十九里町に住民登録がある方で、令和元年8月1日から令和元年9月30日までの間に生まれた子が属する世帯の世帯主

◆申請期間（低所得者の方のみ）

令和元年8月1日（木）から11月29日（金）まで
※対象見込みの方には、7月末頃をめどに申請書類を送付します。

※子育て世帯については、申請は不要となります。該当する場合は、町から直接商品券引換券を9月中旬から順次送付します。

◆申請方法

申請書類を記入の上、郵送または産業振興課窓口へ持参
※窓口申請は土日・祝日を除く平日のみ。

◆商品券販売期間

令和元年10月1日（火）から令和2年1月31日（金）まで

◆商品券購入方法

対象者に商品券引換券を送付しますので、引換券と購入費用、身分確認証を持参の上、産業振興課窓口にご持参ください。

※お釣りのないようお願いします。
※土日・祝日を除く平日のみ。
ただし、次に挙げる休日販売窓口は除く。
・休日販売窓口
10月5日（土）、6日（日）、12日

◆商品券取扱販売店

商品券引換券に記載します。

◆注意点

・プレミアム付商品券を販売するために、町や国などから手数料などの振り込みを求めることはありません。
・町や国などがATM（銀行・コンビニなどの現金自動支払機）の操作をお願いすることはありません。

◆商品券取扱販売店の募集

町内に店舗、事業所などを有する事業者で、商品券の取扱販売店を募集しています。申し込み締め切りは7月31日（水）厳守となっておりますので、詳しくは町ホームページをご確認ください。

・商品券取扱販売店募集ページ
☎ <http://www.town.kujukuri.chiba.jp/000005136.html>
・プレミアム付商品券ページ
☎ <http://www.town.kujukuri.chiba.jp/000005195.html>

逃げ遅れゼロ！ 警戒レベルに合わせて避難を

平成最大の水害となった西日本を中心とした「平成30年7月豪雨」では、気象庁や市町村から多くの防災情報が発信されていたが、逃げ遅れて多くの被害者が出ました。災害から命を守るため、防災意識を新たに、災害に備えましょう。

警戒レベルを5段階で発信

大雨・洪水について、災害の危険度に応じてとるべき避難行動を、判断しやすいよう5段階の警戒レベルに全国で統一されました。

今後は町が発令する避難情報と国が発表する気象情報が5段階の警戒レベルで伝達されますので、各レベルに応じた避難行動を速やかにとりましょう。



警戒レベル	避難情報など	住民のとるべき避難行動
レベル5	災害発生情報(町) 大雨特別警報(気象庁)	命を守るための最善の行動をとりましょう
レベル4	避難指示(緊急)(町) 避難勧告(町)	速やかに全員避難しましょう
レベル3	避難準備・高齢者等避難開始(町) 大雨・洪水警報(気象庁)	避難に時間を要する人(高齢の方、障害のある方、乳幼児など)とその支援者は避難を開始しましょう。
レベル2	大雨・洪水注意報等(気象庁)	避難場所、避難経路、非常持ち出し品などの確認をし、避難に備えましょう
レベル1	早期注意情報(気象庁)	最新の気象情報に注意しましょう

気象情報の種類

大雨や台風の時、気象庁はさまざまな情報を発表します。気象情報の種類や内容を理解し、日頃から天気予報を気にかけるように心がけましょう。

- 注意報** 災害の恐れがある時に発表されます。
- 警報** 重大な恐れがある時に発表されます。
- 特別警報** 数十年に一度の大災害が起こると予想される場合に出されます。
- 台風情報** 台風が発生した時に発表されます。

特別警報が発表されたら

尋常でない大雨・暴風などにより、重大な災害が起こる危険性が非常に高まっている状況です。

避難場所への避難や屋内での安全確保など、直ちに身を守るために最善を尽くしましょう。

■気象情報をチェック

大雨や台風は、あらかじめある程度予想ができるので、テレビのニュース番組や気象庁ホームページなどで最新の気象情報をこまめに確認しましょう。

■町からの避難情報を入力

- ・防災行政無線
- ・屋外スピーカーや戸別受信機から避難情報などを放送
- ・くじゅうくり安全・安心メール(避難情報などをメールで配信)



※右のQRコードから登録用アドレスを読み込み、空メールを送信することで登録できます。

- ・防災SNS (Twitter、Facebookを利用して避難情報を発信)



問い合わせ
総務課交通防災係
☎70-3107

おめでとうございます



松井 藤之 氏
(北の下)

春の叙勲
瑞宝単光章

松井藤之氏は昭和48年4月に九十九里町消防団に入団し、平成30年3月に退団するまで45年の永きにわたり消防団活動に尽力されました。また、平成28年4月から2年間、消防団長として、卓越した指導力により町の消防防災体制の発展に多大な貢献をされました。

8/25 町長・町議会議員選挙

九十九里町長選挙および九十九里町議会議員一般選挙の投票が8月25日(日)に執行される予定です。

◆投票できる方(次のすべてに該当する方)

- ・日本国民の方
- ・平成13年8月26日までに生まれた方
- ・令和元年5月19日までに九十九里町に住居登録し、引き続き投票日まで町内に居住し住民基本台帳に登録されている方
- ※投票日まで町外に転出した方は投票できません。
- ・欠格事項に当てはまらない方

◆当日投票

午前7時から午後8時まで、入場整理券に記載されている

◆期日前投票

投票所へ投票してください。
8月21日(水)～24日(土) 午前8時30分～午後8時

◆不在者投票

病院に入院している方や施設に入所している方、他の市区町村に滞在中の方、身体に重度な障害があり郵便等投票証明書を受け付けている方などは、不在者投票することができます。

問い合わせ

選挙管理委員会
☎70-3106

開催 お楽しみ映画会 親子映像工作教室

◆お楽しみ映画会

とき 7月14日(日) 午前10時～午後4時

ところ 東金文化会館小ホール

※東金市文化会館と共催

上映作品 チップとテール、うちのタマシリませんか、おしゃる丸、ブルートのおつかい、ほか7作品

費用 無料

申込み 不要

◆親子映画工作教室

とき 8月16日(金) 午後0時30分～3時30分

ところ 東金文化会館

内容 映像の仕組みが分かる工作を実施。

※保護者の方と一緒にご参加ください。

費用 無料

申込み 往復はがきに、教室名、住所、電話番号、名前、学年を記入の上、7月23日(火)までに山武郡市視聴覚教材センター(T2803-8505東金市東岩崎1-17)へ

問い合わせ

山武郡市視聴覚教材センター
☎0475-54-0254

改修 介護予防拠点施設「ちどりの里」

浴場を中心に高齢者の憩いの場として親しまれてきた介護予防拠点施設「ちどりの里」は、このたび、浴場を廃止し九十九里町地域包括支援センターの移設に伴い「高齢者のよろず相談所」として生まれ変わります。

現在、浴場施設の改修工事を行っています。7月末に工事が終了し、8月中には新たな介護予防拠点施設として再スタートします。ぜひ活用ください。

問い合わせ

健康福祉課高齢者福祉係
☎70-3184

調査 労働力調査

総務省統計局と千葉県では、毎月労働力調査を実施しています。対象となった世帯には、調査員が伺いますので調査への協力をお願いします。

対象 下貝塚地区の一部の世帯

期間 8月～11月

問い合わせ

千葉県総合企画部統計課
☎043-2223-2220

動物

千葉県動物愛護センター動物愛護事業

◆犬のしつけ方教室

講習およびしつけのデモンストラーションを行います。

【基礎講座】(飼い犬同伴不可)

とき 7月4日(木)、8月7日(水) 午前10時～正午

※受け付けは午前9時30分から

費用 無料

定員 先着20組

申込み 事前予約制、電話にて

千葉県動物愛護センターへ

【実技講座】(飼い犬同伴)

とき 7月28日(日)、8月7日(水) 午後1時～3時

※受け付けは午後0時30分から

費用 3,000円(消費税別)

定員 先着3組以上10組以内

申込み 事前予約制、電話にて

千葉県動物保護管理協会へ

◆パピークラス

子犬の飼い方、しつけ方を学び模範的飼い主を目指します。

※生後6カ月くらいまでの飼い犬と同伴

とき 7月17日(水)、8月21日(水)、9月18日(水) 午前10時～正午

※講習日程は調整可能(要相談)

費用 無料

申込み 電話にて千葉県動物愛護センターへ

◆一般譲渡会

とき 7月11日(木)、28日(日)、8月17日(土)、9月5日(木)、28日(土) 午前9時30分～正午

※受け付けは午前9時～9時30分(遅れると参加できません)

費用 無料

申込み 不要。直接、千葉県動物愛護センターへ

千葉県動物愛護センターへ

◆飼い主がしの会

犬猫の欲しい方、あげたい飼い主との出会いの場です。

とき 7月6日(土)、8月3日(土)、9月7日(土) 午前9時30分～11時

※受け付けは、欲しい方が午前9時～9時30分、あげたい方が午前9時30分～10時(遅れると参加できません)

費用 無料

申込み 事前予約制、電話にて

千葉県動物愛護センターへ

千葉県動物愛護センターへ

会場はすべて千葉県動物愛護センター(富里市御料709-1)

問い合わせ

千葉県動物愛護センター

☎0476-93-5711

千葉県動物保護管理協会

☎043-214-7814

体験

動物愛護センター親子体験教室

千葉県動物愛護センターでは、夏休みに合わせて、親子で参加できる体験教室を開催します。

◆とき 7月22日(月)、29日(月)、8月19日(月)、26日(月) ※いずれも午前10時～正午

◆ところ

千葉県動物愛護センター(富里市御料709-1)

◆対象

小学校4～6年生までの児童とその保護者

◆定員

各日児童6人

◆内容

動物愛護センター施設見学、猫のお世話体験など

◆申込み

7月16日(火)から開催前日まで、電話で千葉県動物愛護センターへ

問い合わせ

千葉県動物愛護センター

☎0476-93-5711

減量

生ごみの出し方

家庭から排出される生ごみには、約47%の水分が含まれています。

生ごみの水切りをするだけでも、臭いの軽減やごみ出しの際に少しでも袋を軽くすることに繋がります。

日常生活の中に一工夫加えるだけで、ごみの量を減らし、より快適な生活を送ることができ

ますので、皆さまのご協力をお願いします。

問い合わせ

まちづくり課環境係

☎70-3166

募集 シルバー人材センター会員

シルバー人材センターには、健康で働く意欲のある、おおむね60歳以上75歳未満の方であれば入会することができます。

詳細や申し込み方法などは、シルバー人材センターまでご連絡ください。

問い合わせ

シルバー人材センター

☎70-3071

環境

野焼きは禁止されています

野焼きとは、畑や空き地などで廃棄物(ごみ)などを焼却する行為です。地面に穴を掘っての焼却、ドラム缶や家庭用焼却炉での焼却を含みます。

野焼きは、法律により一部例外を除き禁止されており、法律に違反した場合には罰則が科されます。

◆野焼き禁止の例外

・国や地方公共団体が施設管理を行うために必要な廃棄物の焼却

・(例)道路沿いや河川敷の草焼きなど

・震災、風水害、火災などの災害の予防、応急対応、復旧のために必要な廃棄物の焼却

・(例)災害時の応急対策、火災予防訓練など

・風俗慣習上または宗教上の行事を行うために必要な廃棄物の焼却

・(例)神社のお焚き上げなど

・農業や林業、漁業を営むためにやむを得ないものとして行われる廃棄物の焼却

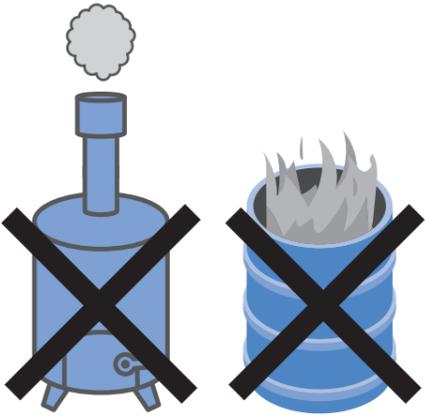
・(例)焼き畑、あぜの草および下枝の焼却、漁網にかかった廃棄物の焼却など

・たき火そのほか日常生活を営む上で通常行われる廃棄物の焼却であって軽微なもの

・(例)たき火、キャンプファイヤーなど

野焼きの例外となっている場合でも、煙や悪臭などにより周辺住民の生活環境が損なわれている場合には、指導の対象となる場合があります。実施する際は、周囲への最大限の配慮をお願いします。

野焼きの例外となっている場合でも、煙や悪臭などにより周辺住民の生活環境が損なわれている場合には、指導の対象となる場合があります。実施する際は、周囲への最大限の配慮をお願いします。



問い合わせ

まちづくり課環境係

☎70-3166

推進

ごみの減量化とリサイクル

町では、可燃ごみの処理に多くの経費を負担しています。ごみの処理経費を削減するため、次のような事業を推進しています。

◆資源回収運動奨励金交付事業

資源回収運動を実施する団体に奨励金を交付しています。交付を希望する場合は、事前に団体登録申請が必要です。

◆回収対象物品

紙類(新聞紙・雑誌・ダンボール・古紙など)、衣類、カン、ビン

◆対象となる団体

町内のPTA・子ども会などの定期的な資源回収運動を行っている団体で、回収した資源をリサイクル業者へ直接引き渡していただける団体。

紙類(新聞紙・雑誌・ダンボール・古紙など)、衣類、カン、ビン

◆古紙・古着のリサイクル事業

古紙・古着のリサイクル推進のため、役場・つくも学遊館・作田農村広場に古紙・古着回収倉庫を設置し、住民の皆さまにごみの減量化へのご協力をいただいています。現在、可燃ごみとして排出されている中には、紙類や布類が多く含まれています。ごみの減量化のため、新聞紙・雑誌・ダンボール・古紙・古着などは、できるだけ古紙・古着回収倉庫を活用いただき、リサイクルへの一層のご協力をお願いします。

問い合わせ

まちづくり課環境係

☎70-3166



問い合わせ

まちづくり課環境係

☎70-3166

ガス料金の改定について

令和元年10月1日からの消費税率引き上げに伴い、ガス料金を下記の表のとおり改正します。皆さまのご理解とご協力をお願いします。

なお、10月請求分の早収料金は、経過措置として9月30日以前から継続してご使用の場合、旧料金での請求となります。

■旧料金(令和元年9月30日まで) 【1㎡あたり 標準熱量 38.51166 MJ (9,200kcal)】

	適用区分 (1ヵ月の使用料)	旧基本料金 (メーター1台につき)	旧単位料金 (1㎡につき)
料金表A	0㎡～25㎡	486.00円(税抜450円)	91.5516円(税抜84.77円)
料金表B	26㎡～300㎡	540.00円(税抜500円)	89.3916円(税抜82.77円)
料金表C	301㎡～	617.76円(税抜572円)	89.1324円(税抜82.53円)

※9月30日以前から継続してご使用の場合、税法上の経過措置として10月分は旧料金となります。



■新料金(令和元年10月1日から) 【1㎡あたり 標準熱量 38.51166 MJ (9,200kcal)】

	適用区分 (1ヵ月の使用料)	旧基本料金 (メーター1台につき)	旧単位料金 (1㎡につき)
料金表A	0㎡～25㎡	495.00円(税抜450円)	93.2470円(税抜84.77円)
料金表B	26㎡～300㎡	550.00円(税抜500円)	91.0470円(税抜82.77円)
料金表C	301㎡～	629.20円(税抜572円)	90.7830円(税抜82.53円)

※原則として11月分から新料金となります。

モデル世帯における一ヵ月使用量における早収料金の比較(税込)

使用量	旧料金	新料金	増加額
40㎡	4,115円	4,191円	76円

※平成30年度の家庭用1戸当たり月平均供給量に基づき算定したものです。

問い合わせ ガス課供給係 ☎76-6176



真亀川河川敷の草刈り

ご協力ありがとうございます

今年度も多くの団体の協力により、真亀川・作田川の草刈りなどの管理をしていただいております。

- ◆真亀川総合公園園路(真亀川)
 - ・横浜容器工業
 - ・真亀川生活環境を守る会
 - ・関東天然瓦斯開発
 - ・不動堂丘自治区
 - ・大成組
- ◆仲蔵橋上流部(真亀川)
 - ・真亀川不動産工リア草刈会
- ◆桜つつみ公園(作田川)
 - ・九十九里町作田川さくら会

子育てチーパスが子育て家庭を応援

県では、県内すべての子育て家庭を応援するため、子育て家庭優待カード「チーパス」を配布しています。

◆対象家庭

妊婦または中学生以下の児童がいる世帯

◆配布場所

社会福祉課子育て支援係

◆実施方法

協賛いただいた店舗(チーパス店)などで、チーパスを提示するとチーパス店が任意で設定したサービスを受けられます。※サービス内容は店舗により異なります。チーパス店には協賛ステッカーが掲示されています。

協賛店(チーパス店)の募集

県では、店舗または事業所などにおいて、チーパス事業に協賛していただける事業者を随時募集しています。詳しくは県ホームページで確認ください。

問い合わせ

子育て支援チーパス事業担当
☎043-2226-2589
☎http://www.chiba-kosodate.jp/

支給 障害者福祉手当

◆特別障害者手当

著しく重度の障害のため、日常生活において常に特別な介護を必要とする20歳以上の障害者本人に支給する手当。

・月額

27,200円

・支給月

2月・5月・8月・11月

※本人の所得または扶養義務者などの所得が一定額を超える場合には手当では支給されません。

◆障害児福祉手当

著しく重度の障害のため、日常生活において常に特別な介護を必要とする20歳未満の障害児本人に支給する手当。

・月額

14,790円

・支給月

2月・5月・8月・11月

※本人の所得または扶養義務者などの所得が一定額を超える場合には手当では支給されません。

問い合わせ

社会福祉課社会福祉係
☎70-3162

開催 山武郡民体育大会

8月18日(日)、東金アリーナ陸上競技場をメイン会場とし熱戦が繰り広げられます。

町でも、7月6日(土)にゲートボールがつくも学遊館ゲートボール場で開催されますので、町の代表選手にご声援をお願いします。



陸上競技の様子

そのほかの競技種目については、開催会場が他市町となりますので、町ホームページなどでご確認ください。

問い合わせ

教育委員会事務局社会教育係
☎70-3193
☎http://www.town.kujukurichiba.jp/000005202.html

図書 学習コーナー設置

夏休み期間、図書室内に勉強スペースとして学習コーナーを設置します。自由研究や読書感想文などの学校課題に図書の本を活用してみませんか?

とき 7月20日(土)～9月1日(日)まで

ところ 中央公民館図書室

■第65回「青少年読書感想文全国コンクール」課題図書18点 および第43回千葉県読書感想文コンクール課題図書24点を購入しました。

貸出期間 貸し出し日より一週間(延長不可)

貸出冊数 一人一冊まで

※事前に「利用者カード」の申請が必要です。



問い合わせ

中央公民館
☎76-4116



東千葉メディカルセンター長コラム第 21 回
地域に根付いた充実期へ
 理事長 増田 政久

新元号も令和に決まり、その響きから新しい時代の幕開けを予感した方々も数多くいらっしゃったのではないかと思います。

4月27日からの10連休という今まで経験のない長期連休中の病院運営も、周りの施設などから情報を収集しつつ、4月30日・5月4日に救急2次当番が振り当てられたこともあり、この2日を平日並みの外来診療日とし、対応させていただきました。

ちなみに10日間の外来患者数は579人、とくに平日並みの外来を開いた30日・4日の両日はともに約50人の初診患者さんが来院されました。救急搬送数は100件、手術件数は14件あり、令和になって生まれたお子さんも4人いらっしゃいました。

この実績は地域の医療を支える施設として、その役目を果たしたものと考えており、千葉県・設立団体をはじめ、近隣地域の行政にも積極的に発信していきたいと考えています。

当センターも開院して丸5年が経過し、新しい病院

施設という時期を過ぎ、充実期に移行しようとしています。住民の方々と接する中で、地域の急性期医療を担う病院という認識が徐々に醸成されてきているように感じます。救急受け入れ患者数のみならず、外来患者数・入院患者数ともに増加していることがそれを証明しているものと思います。

いうまでもなく、まず患者さんに来てもらわなければ医療の提供は始まりません。今後とも職員一丸となって、明るさを失うことなく安全・安心な医療提供に心掛ける一方で、地域住民の皆さんに病気が病院との付き合い方を理解していただけるよう努力を続けます。

当センターが開院当初からの大きな赤字を抱えていることは皆さんもご存じのことと思います。

そういった中、昨年度末に千葉県から、この地域での医療を引き続き提供すること、また経営立て直しのため、30億円という巨額の追加財政支援が措置されました。

当センターが引き続きこの地域の急性期医療の中核病院であることを期待された結果であり、施設側も無駄を省き、しっかりした仕組み作りの努力を重ねていかなければと思います。これからもご理解の程、よろしく願いいたします。

個別がん検診

問い合わせ
 健康福祉課健康指導係
 ☎70-3182

実施期間 令和元年7月1日～令和2年1月31日

がんは日本人の死因第1位で、2人に1人ががんにかかり、3人に1人ががんで亡くなっています。がんは、早期発見・早期治療で生存率が高まります。町で実施した集団検診または勤務先のがん検診を受診していない方は必ず受診しましょう。

受診方法

STEP ① 指定医療機関に直接申し込む

STEP ②

原則1週間前までに健康福祉課健康指導係で申込書を記入、受診券などを受け取る

STEP ③

申し込んだ指定医療機関で受診券などを持参し、受診する

持ち物

・受診券
 ・健康保険証など
 本人確認書類

健診種別	対象者	費用	内容
胃がん	20歳以上	4,500円	問診、胃部X線検査(バリウム)
子宮頸がん	20歳以上の女性	1,900円	問診、視診、内診、頸部細胞診
乳がん	20歳以上の女性 ※生年月日により 検査内容が異なります。	2,400円	問診、マンモグラフィ
		1,700円	問診、超音波

- ・マンモグラフィ検査…40歳代(昭和45年4月1日～昭和55年3月31日生まれの方)、60歳以上(昭和35年3月31日以前に生まれた方)
- ・超音波(エコー)検査…39歳以下(昭和55年4月1日以降に生まれた方)、50歳代(昭和35年4月1日～昭和45年3月31日生まれの方)

各検診の注意事項

各検診において、次に該当する方は受診できません。

胃がん検診

- ・現在、胃や十二指腸の疾患(胃がん含む)で治療中もしくは経過観察中の方。
- ・消化管の閉塞またはその疑いがある方。
- ・過去にバリウムを服用し過敏症状などを起こしたことがある方。
- ・植え込み型心臓ペースメーカーを装着している方。
- ・妊娠中または妊娠の可能性がある方。
- ・検診前3日間排便がない方。
- ・今年度、町の集団検診で胃がん検診を受診した方。

子宮頸がん検診

- ・現在、子宮がんで治療中もしくは経過観察中の方。
- ・妊娠中または妊娠の可能性がある方。
- ・生理中の方。
- ・今年度、町の集団検診で子宮がん検診を受診した方。

乳がん検診(マンモグラフィ)

- ・現在、乳がんで治療中もしくは経過観察中の方。

- ・は経過観察中の方。
- ・妊娠中または妊娠の可能性がある方。
- ・授乳中、豊胸手術をされている方。
- ・今年度、町の集団検診で乳がん検診を受診した方。

乳がん検診(超音波)

- ・現在、乳がんで治療中もしくは経過観察中の方。
- ・豊胸手術をされている方。
- ・今年度、町の集団検診で乳がん検診を受診した方。

各検診の指定医療機関

胃がん検診

- ・九十九里病院
- ・浅井病院(※74歳まで)

子宮頸がん検診

- ・東千葉メディカルセンター
- ・浅井病院

乳がん検診(マンモグラフィ)

- ・東千葉メディカルセンター
- ・浅井病院

乳がん検診(超音波)

- ・東千葉メディカルセンター

【指定医療機関 ☎】

- 九十九里病院 ☎76-8282
- 浅井病院 ☎58-1407
- 東千葉メディカルセンター ☎50-1199

糖尿病教室

毎月、糖尿病に関するさまざまなテーマで糖尿病教室を開催しています。気軽に参加して、糖尿病の知識を深めましょう。

とき 毎月1回開催、午後2時～
 ところ 東千葉メディカルセンター1階2階講堂

費用 無料

内容 7月5日 糖尿病の基本的なお話、みんなで体を動かそう！【全スタッフ】

・8月2日 糖尿病と歯周病、上手な歯磨きの方法【歯科医師・衛生士】、糖尿病の内服薬について【薬剤師】

※【1】内は担当講師

申込み 不要、直接会場へ

市民公開講座

とき 7月24日(水)午後3時～
 ところ 東千葉メディカルセンター1階2階講堂

講師



消化器内科 副部長 亀崎 秀宏

「知っておきたい膵臓のはなし」

産婦人科病棟見学会

分娩施設を検討中の妊婦さんとご家族の方を対象とした予約不要の説明会を開催しています。

また、東千葉メディカルセンターに通院中の方は、母親学級へのご参加をお勧めしています。

とき 8月3日(土)午後2時～
 ところ 東千葉メディカルセンター

内容 施設見学や入院中のスケジュールなどを説明

費用 無料

申込み 不要

送迎バスの運行

対象者 患者さんとその付き添いの方

定員 8人

※定員に達した場合乗車不可

利用料 無料

運行経路 九十九里町保健福祉センター⇄東金市役所⇄東千葉メディカルセンター

※時刻表など詳細はホームページ、各バス停、東千葉メディカルセンター内に掲載

病院職員募集・病院見学会・復職支援研修については、ホームページでお知らせしています。

**山武郡市
職員合同
採用試験**

と き 9月22日(日)午前10時[午前9時開場]
 ところ 千葉県立東金高等学校[東金市東金1410番地]
 ※一般行政職初級(障害者)の試験会場は山武郡市医療福祉センター
 [東金市堀上360番地2]
 受付期間 7月29日(月)～8月13日(火)
 申込書の請求および受付場所 受験を希望する団体の人事担当課
 申込書掲載ホームページ <http://www.sanbukouiki-chiba.jp/>

■募集団体と採用予定人数

団体名	所在地 電話番号	職種別採用予定人数													消防職			
		一般行政職			資格免許職				技術職									
		上級	初級	社会福祉士(初級)	保健士	保健士	栄養士	歯科衛生士	土木		建築		電気					
東金市	〒283-8511 東金市東岩崎1-1 ☎0475-50-1118	7	2			5	2											
山武市	〒289-1392 山武市殿台296 ☎0475-80-1117	5	2	1		2	1					1	1	1				
大網白里市	〒299-3292 大網白里市大網115-2 ☎0475-70-0301	2		1		1							1					
九十九里町	〒283-0195 九十九里町片貝4099 ☎0475-70-3106	4	1		1	1												
芝山町	〒289-1692 芝山町小池992 ☎0479-77-3901		3							2								
横芝光町	〒289-1793 横芝光町宮川11902 ☎0479-84-1211	3	3	1			1											
山武郡市広域水道企業団	〒283-0062 東金市家徳361-8 ☎0475-55-7851		1									2						1
東金市外三町清掃組合	〒283-0832 東金市三ヶ尻340 ☎0475-55-9131		1															
九十九里地域水道企業団	〒283-0802 東金市東金769-2 ☎0475-54-0631														1			
山武郡市広域行政組合	〒283-8505 東金市東岩崎1-17 ☎0475-54-0250	1																11

【九十九里町の募集職種と受験資格】

- ◆一般行政職 上級
 - 平成元年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた方で、学歴を問わない。
 - 平成10年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法に基づく大学(短期大学を除く)を卒業した方。(令和2年3月までに卒業見込みの方を含む)
- ◆一般行政職 初級
 - 平成10年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた方で、学歴を問わない。
- ◆一般行政職 初級(障害者)
 - 平成元年4月2日から平成14年4月1日までに生まれ、次の要件を満たす方で学歴を問わない。
要件：活字印刷文の出題への対応が可能であること。
- ◆保健師
 - 平成元年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた方で、保健師の資格を有する方または令和元年度に実施される試験で保健師の資格取得見込みの方。

※受験資格の詳細については、上記申込書掲載ホームページをご確認ください。
 ※九十九里町を受験した方の第1次試験合格者の発表については、10月下旬に通知します。

問い合わせ 総務課庶務係 ☎70-3106

九十九里町役場
先輩たちの声

九十九里町職員募集 2019

住民課 国保年金係 藤原 なつ美 (平成28年入庁)

私は、住民課 国保年金係に所属し、健康保険に関する仕事をしています。保険証を紛失された方から、入院を控えた方まで、町民の皆さんの疑問や不安が解決できた時は、とてもやりがいを感じます。健康保険や医療の制度は難しく感じることもありますが、丁寧に分かりやすい説明を心掛け、日々充実した気持ちで仕事に取り組んでいます。町を支える仕事に興味のある皆さん！一緒に働ける時を楽しみにしています。



教育委員会事務局 社会教育係 松浦 修弘 (平成29年入庁)

私は、教育委員会事務局 社会教育係に所属し、主に文化財保護に関わる仕事を担当しています。文化財の管理・運営や事業の企画などを行い、普段の生活では触れる機会の少ない郷土芸能や史跡に興味関心をもっていただけるよう取り組んでいます。また、文化財を次世代に守り伝えていくことが私の役割でもあり、責任のある仕事にやりがいを感じています。ふるさと九十九里の文化財が町の皆さんにとって誇りとなるように、これからも発信し続けていきたいです。



産業振興課 農業振興係 楠元 大輝 (平成23年入庁)

産業振興課 農業振興係では、農業機械などの導入や新規で農業を始める方の支援、集落的農業への取り組み支援など、農家さんがより良い耕作をできるように支援しています。私の業務では、農家さんからの相談を受け、情報の提供、事業活用の提案を行い、事業化に向けて一緒に考えていきます。事業説明などは簡潔・丁寧に説明することを心掛けています。町の仕事は新しいものを地域と共に創っていく大きな仕事です。いつか、皆さんと一緒にお仕事ができる日を楽しみにしています。



健康福祉課 高齢者福祉係 宇津木 一美 (平成29年入庁)

私は、健康福祉課 高齢者福祉係に所属し、介護保険に関わる仕事をしています。介護サービスを利用されている方や利用希望のある方を、その家族と事業者の皆さんと一緒に支援していくために、どの立場の方にも耳を傾けて、熱心に聞くことを大切にしています。日々の業務の中で介護保険制度や高齢者に関する知識はまだまだ足りないところもありますが、上司や先輩に教えてもらいながら業務を進めています。これからも、高齢者の暮らしを支援するために多くの経験を積んでいきたいです。



介護保険

申請・認定の流れ

・骨折を伴う骨粗しょう症

・初期における認知症

・進行性核上性まひ、大脳皮質基底核変性症およびパーキンソン病

・脊髄小脳変性症

・脊柱管狭窄（きょうさく）症

・早老症

・多系統萎縮症

・糖尿病性神経障害、糖尿病性腎症および糖尿病性網膜症

・脳血管疾患

・閉塞性動脈硬化症

・慢性閉塞性肺疾患

・両側の膝関節または股関節に著しい変形を伴う変形性関節症

- ◆申請できる人
 - ・サービスを利用する被保険者の家族
 - ・地域包括支援センター
 - ・居宅介護支援事業所

※サービスを受ける場合は「地域包括支援センター」に、介護予防サービス計画(ケアプラン)の作成を依頼してください。

◆介護認定の流れ

- ①役場で介護認定の申請手続きを行います。
- ②役場が主治医に「主治医意見書」の作成を依頼します。
- ③認定調査員が自宅または施設などに調査に伺います。
- ④主治医意見書と認定調査資料がそろった段階で、介護認定審査会で審査が行われます。
- ⑤審査結果により、非該当または要支援1・2、もしくは要介護1～5までの認定を行います。
- ⑥結果を本人あてに通知します。※申請から認定までに、1カ月程度かかります。

◆要介護認定を受けた方

介護給付の介護サービス(介護給付)の対象者で、介護保険のサービスによって生活機能の維持、改善を図ることが適切な方です。

◆要支援認定を受けた方

介護サービス(介護給付)として、在宅サービスや地域密着型サービスを利用することができます。

※サービスを受ける場合は、「介護支援専門員(ケアマネージャー)」に、介護サービス計画(ケアプラン)の作成を依頼してください。

◆非該当認定を受けた方

介護保険サービスの対象にはなりません。生活機能が低下している虚弱高齢者など、将来的に要支援・要介護の危険性が高い方ですので、介護予防事業(地域支援事業)の利用をご案内します。

問い合わせ

健康福祉課高齢者福祉係
☎70-3184

◆申請受付

健康福祉課高齢者福祉係

◆申請方法

- 健康福祉課高齢者福祉係にて申請書を記入
- ※郵送提出も可能(〒283-0195 九十九里町片貝4099 健康福祉課高齢者福祉係宛て)、申請書は高齢者福祉係まで

◆要支援認定を受けた方

介護保険の介護予防サービス(予防給付)の対象者で、要介護状態が軽く、生活機能が改善する可能性が高い方です。
受けられるサービス
介護予防サービス(予防給付)として、在宅サービスや地域密着型サービスを受けることができます。

介護保険料

40歳以上の皆さんが納める介護保険料は、町の介護保険を運営するための大切な財源となり、介護保険制度を支えています。

10月からの消費税率引き上げに伴い、介護保険料の低所得軽減の対象者が第1段階のみから第1～3段階までに拡大されます。

介護保険制度は、住み慣れた地域でいつまでも健やかに暮らせるように、また、介護が必要となった方が安心して自立した生活を送れるよう、社会全体で支えていくという制度です。介護保険財源のうち、50%を占めるのが40歳以上の方に納めていただく「介護保険料」ですが、そのうち65歳以上の方(第1号被保険者)に納めていただく介護保険料の通知書を7月に発送します。

◆介護保険料の納付方法

受給している年金の額によって、納付の方法が「特別徴収」または「普通徴収」に分かれます。

◆特別徴収 介護保険料額決定通知書(はがき)を発送します。年金が年額18万円以上の方は、年金からの天引きにより保険料を納めていただく特別徴収となります。

◆支払い方法 年額保険料を年金受給月の6回に分けて、年金

から天引き。

※令和2年の4・6・8月の年金天引き額(仮徴収額)は2月の天引き額と同額となるため、仮徴収の通知は行いません(金額などが変更になる場合は通知します)。

◆普通徴収 年金を受給していない方や年額18万円未満の方、新たに65歳になった方などは、納入通知書により保険料を納めていただく普通徴収となります。

◆支払い方法 町から発送される納入通知書(封書)により、年額保険料を7月から翌年2月までの8回に分けて納める。 ※コンビニエンスストアでも納付することができます。

※納入通知書における「平成31年度」表記は「令和元年度」に読み替えていただきますようお願いいたします。

◆介護保険料の納付が遅れると

・納期ごとに納めるべき介護保険料がその納期までに完納さ

【65歳以上の方(第1号被保険者)の介護保険料】

区分	対象者	年額保険料
第1段階	●生活保護の受給者 ●世帯全員が町民税非課税で、老齢福祉年金の受給者または合計所得金額+課税年金収入額が80万円以下の方	22,500円 (基準額×0.375) ※軽減前 27,000円
第2段階	●世帯全員が町民税非課税 前年の合計所得金額+課税年金収入額が80万円超120万円以下の方	37,500円 (基準額×0.625) ※軽減前 45,000円
第3段階	●世帯全員が町民税非課税 前年の合計所得金額+課税年金収入額が120万円を超える方	43,500円 (基準額×0.725) ※軽減前 45,000円
第4段階	●世帯内に町民税課税者がいるが、本人が町民税非課税 前年の合計所得金額+課税年金収入額が80万円以下の方	54,000円 (基準額×0.9)
第5段階	●世帯内に町民税課税者がいるが、本人が町民税非課税 前年の合計所得金額+課税年金収入額が80万円を超える方	60,000円 (基準額×1.0)
第6段階	●本人が町民税課税者 前年の合計所得金額が120万円未満の方	72,000円 (基準額×1.2)
第7段階	●本人が町民税課税者 前年の合計所得金額が120万円以上200万円未満の方	78,000円 (基準額×1.3)
第8段階	●本人が町民税課税者 前年の合計所得金額が200万円以上300万円未満の方	90,000円 (基準額×1.5)
第9段階	●本人が町民税課税者 前年の合計所得金額が300万円以上の方	102,000円 (基準額×1.7)

れない場合には、納期限内に納付した方との公平性を保つため、納期限の翌日から完納の日までの日数に応じた延滞金が介護保険料に加算されます。

・特別な事情がないのに介護保険料を一定期間滞納すると、介護保険のサービスを利用する

問い合わせ

健康福祉課高齢者福祉係
☎70-3184

かわら版

KUJUKURI
kavaraban



受賞おめでとうございます

最優秀受賞

千葉県商工会女性部連合会 主張発表大会

5月9日、千葉県商工会女性部連合会主張発表大会が「女性部活動と地域振興とまちづくり」をテーマに開催されました。町商工会女性部は、女性部の資質や接客力向上のため、日本舞踊を取り入れ活躍しており、今回、山武・長生地域の代表として古川愛敬美さんが介護施設の訪問や社会福祉協議会のふれあいお楽しみ会などで幅広く地域に貢献してきたことが評価され最優秀賞を受賞されました。7月に行われる関東大会では、千葉県代表として参加します。



目指すは優勝

砂浜を走り抜ける

九十九里はまぐりマラソン

第7回九十九里はまぐりマラソンが5月12日片貝中央海岸にて開催されました。当日は小さい子どもと一緒に走る親子ランナーや大会記録を目指す親子ランナーや大会記録を目指す人が砂浜を駆け抜けました。強風で苦しい表情を浮かべるランナーや、終始笑顔を見せながら走るランナーも完走後は充実した表情を浮かべているのが非常に印象的でした。また、参加賞としてははまぐりが配布され、受け取ったランナーからは喜びの声があがっていました。



完走賞はいわしの団子汁



たくさんの親子ランナー

自衛官募集

募集種目	応募資格	受付期間	試験期日(期間)
航空学生(パイロット)	【海】 高卒(見込み含)23歳未満 【空】 高卒(見込み含)21歳未満	7月1日(月)～9月6日(金)	1次:9月16日(月・祝)
一般曹候補生	18歳以上33歳未満		2次:10月15日(火)～20日(日) ※上記期間の内、指定する1日
自衛官候補生	令和2年3月高等学校など卒業予定者 18歳以上33歳未満	7月1日(月)～ 年間を通じて受け付け	3次:【海】11月22日(金)～12月18日(水) ※上記期間の内、指定する1日 【空】11月16日(土)～12月19日(木) ※上記期間の内、指定する期間
			1次:9月20日(金)～22日(日) ※上記期間の内、指定する1日
			2次:10月11日(金)～16日(水) ※上記期間の内、指定する1日
			受け付け時にお知らせ

※詳しくは自衛隊茂原地域事務所までお問い合わせください。

問い合わせ 自衛隊茂原地域事務所(千葉地方協力本部) ☎0475-25-0452

事業者の皆様! 準備はお済みですか? / 2019年10月1日から消費税・地方消費税の軽減税率制度がスタート。仕入税額控除の方式が変わります!

標準税率 10% と、・飲食料品(酒類・外食を除く)
・新聞(定期購読契約された週2回以上発行されるもの) に係る軽減税率 8% について

帳簿・請求書・レシートなどの記載を複数税率に対応させる必要があります。

CHECK 全ての事業者の方に関係があります!

飲食料品などの販売がない場合でも、例えば、飲食料品などの仕入れがあれば、帳簿上、軽減税率対象である旨を明記する必要があります。

詳しくはこちら

軽減税率 国税庁 検索



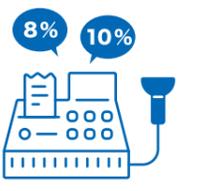
レジや受発注・請求書管理システムの導入・改修が必要となる場合があります。

CHECK 軽減税率対策補助金が拡充されました!

中小企業・小規模事業者などの方向けに複数税率対応レジの導入などを支援します。ぜひ活用ください。

詳しくはこちら

軽減税率対策補助金 検索



制度についてのお問い合わせ

(フリーダイヤル)

●消費税率軽減税率電話相談センター ☎0120-205-553

受付時間は平日午前9時から午後5時まで。

*ナビダイヤル0570-030-456(通話料がかかります)もご利用いただけます。

補助金についてのお問い合わせ

(フリーダイヤル)

●軽減税率対策補助金事務局 ☎0120-398-111

受付時間は平日午前9時から午後5時まで。

青空に向かって

町親睦ゴルフ

第51回町親睦ゴルフが5月23日、東金市の新千葉カントリー倶楽部で開催されました。

当日は天候にも恵まれ絶好のゴルフ日和となり、「ナイスショット」の掛け声や楽しそうな笑い声が聞こえ、参加者同士でのゴルフ談議にも花を咲かせていました。

ラウンド終了後の成績発表では、お肉などの豪華な賞品に驚きの声があがるなど、大盛況のうちには大会は幕を閉じました。

■大会結果■（敬称略）
優勝 丸山 善之



優勝した丸山善之さん（ネットの部）

令和元年 わたしが

豊海小学校運動会

夏と間違えるような暑さとなった5月25日、町内で唯一、5月に開催される豊海小学校運動会が行われました。

今年「令和元年 わたしがみせます 豊海パワー」をスローガンに、大玉送りや100メートル走、ダンス、組み体操に紅白対抗リレーなどさまざまな競技が行われました。

児童たちは、これまでの練習の成果を存分に発揮し、全ての競技に全力で取り組みました。一致団結した児童たちの豊海パワーに観客席からは大きな声援が響き渡っていました。



豊海パワー全開！

みせます 豊海パワー



豊海ドリームパレード2019



指先まで真っすぐに



何色がでるかな？



熱いエールを

環境美化運動

ゴミゼロ運動

5月26日に「ゴミゼロの日」として各自自治区でゴミゼロ運動が実施されました。

当日は3,455人の参加があり、道路や空き地などの清掃を行っていただいたことで、町の環境美化推進が図られました。今後とも地域の皆さまのご協力をお願いします。

■収集されたごみの量■

可燃ごみ	17,920 kg
粗大ごみ	1,490 kg
カン	480 kg
ビン	950 kg
合計	20,830 kg



ゴミゼロを目指して

包括的な連携協定

千葉工業大学と協定締結

5月29日、町と千葉工業大学は「包括的な連携に関する協定」を締結しました。

この協定は、広範囲な分野で相互に人的資源などを活用し、地域社会の発展と人材の育成に寄与することを目的として「教育・文化・スポーツの振興・地域経済活性化」などについて、緊密な相互連携と双方の資源を有効に活用した協働による取り組みを推進しようとするものです。

今後、町の各種事業や小中学校の授業などさまざまな分野において、ご協力をいただきます。



地域の課題解決や活性化に期待

つなぐ絆

山武郡陸上競技大会

山武郡市内の小中学校5・6年生のアスリートたちが集まった陸上競技大会が6月4日、横芝光町ふれあい坂田池公園陸上競技場で開催されました。

この大会は、ブロック予選を勝ち抜いた精鋭たちが参加。どの競技もハイレベルな戦いが繰り広げられ、全力で挑む姿に観客からは大きな声援が送られていました。

■大会結果■

豊海小学校	総合18位
片貝小学校	総合31位
九十九里小学校	総合29位



完璧なスタート



思いをつなぐ



一秒でも早く

令和元年度免除申請・納付猶予申請

令和元年度分(令和元年7月から令和2年6月まで)の受け付けが、今月より開始されました。年金手帳、印かんを持参の上、住民課国保年金係で手続きを行ってください。

なお、過去2年1カ月前までさかのぼって申請ができませんので、申請を忘れてしまった年度がある方は窓口までお越しください。今月中に申請をすると、最大で平成29年6月分までさかのぼることができます。

★保険料免除制度

所得が少なく本人・世帯主・配偶者の前年所得が一定額以下の場合や失業した場合など、保険料を納めることが経済的に困難な場合は、本人の申請手続きによって、保険料の納付が「全額免除」または「一部免除」になります。

★保険料納付猶予制度

20歳から50歳未満の方で、本人・配偶者の前年所得が一定額以下の場合には、本人の申請手続きによって、保険料の納付が猶予されます。

※納付猶予になった期間は年金額には反映しません。

◎申請する際の注意

所得の審査は市町村民税の申告内容をもとに行ってください。未申告のまま手続きをすると、却下になることがあります。失業などによる保険料免除・納付猶予の申請をする場合は、雇用保険受給資格者証や雇用保険被保険者離職票などの写しが必要です。

問い合わせ

住民課国保年金係
70-3153

ふるさとあの日あの日
The History 67 vol. 67

昭和30年代後半、世はレジャーブームとなり、人々は海へ山へと出掛けました。海水浴場として知られていた九十九里町片貝や不動堂海岸には手軽にできる行楽としてたくさんの人々が押しかけました。土、日曜日ともなると海水浴客を満杯にした観光バスが、何十台も連なり、まだ砂利道の海岸通り「産業道路」に駐車しました。昭和36年には、60万人の観光客が来遊しています。

（九十九里郷土研究会 副会長 齊藤 功）



昭和36年頃の不動堂海岸。筆者蔵。

しきれませんでした」(「九十九里町誌総説編」)。

写真はその頃の不動堂海岸。浮輪を持った女の子は筆者の妹(昭和28年生まれ)。隣の女性の水着はワンピース型。セパレーターやビキニスタイルはまだ流行していません。大人用の浮輪は、トラックやバスの大形車のタイヤのチューブ、奥には小型リヤカー改造のおでん屋台。海の家はぐつと波打ち際近くにありました。「昭和の海水浴場」です。ちなみにこの年(昭和36)の歌謡曲は、「上を向いて歩こう」「コーヒールンバ」「銀座の恋の物語」「君恋し」など。当時を知る人には、情景が浮かんできます。

献血にご協力を!

現在千葉県内では、輸血用血液の在庫が不足しています。

医療技術が進歩しても血液を人工的に造ることはできません。血液は長期にわたって保存することができないため、絶えず誰かからの献血が必要になります。

献血していただいた方には糖尿病関連検査も実施していますので、ご自身の健康状態を把握するとともに、病気やけがなどで輸血を必要としている方々の尊い生命を救うため、皆さまのご協力をお願いします。

※献血される方、輸血される方の安全のため、年齢制限など諸要件により、献血をご遠慮いただく場合があります。

とき 8月1日(木)
午前10時～11時45分、午後1時～4時
ところ 保健福祉センター

骨髄バンクドナー登録会

献血会場で、希望者に骨髄バンク登録会も実施します。

問い合わせ
健康福祉課健康指導係
70-3182

食生活改善協議会の健康レシピ



塩分ひかえめ! カルシウムたっぷり!

材料(6人分)	
ブロッコリー	1/2株
ゆでたご	80g
プロセスチーズ	60g
パプリカ(黄)	1/3コ
プチトマト	6コ
アーモンド(素焼き)	15g
プレーンヨーグルト	大さじ5
サラダ油	大さじ2
A 酢	大さじ4
砂糖	小さじ1/2
塩	小さじ1/3
こしょう	少々

彩りサラダ

ヨーグルトの酸味を活かしたドレッシングで作るサラダです。アーモンドは塩や油を加えていない素焼きのものを使ってください。

作り方 Recipe

- ①ブロッコリーは小さめの小房に分けてゆでる。ざるにあげて冷まし、ペーパーで水気をとっておく。
- ②ゆでたごは0.5cm厚さに、プロセスチーズは1cm角に、パプリカは1cmの色紙切りにする。プチトマトはくし形に4つに切る。アーモンドは粗く刻む。
- ③Aの材料をしっかりと混ぜてヨーグルトドレッシングを作る。
- ④アーモンド以外の材料を、③のドレッシングであえて器に盛りつけ、アーモンドをのせる。

母乳アドバイス

妊娠前後の女性に積極的に摂取してほしい栄養素として、葉酸が目まされています。葉酸はビタミンB群の一種で妊娠前から妊娠の初期にかけて摂取を行うことで、二分脊椎などの先天性の神経管閉鎖症の発症リスクを低下させることが期待できるといわれています。

造血に作用する栄養素でもありますので、妊娠中、産後の貧血予防や母乳のもとになる血液をつくるためにも、しっかりと摂りましょう。緑黄色野菜や果物など身近な食品にも含まれていますが、熱に弱く、水溶性の栄養素で体の中にも蓄積されにくいので、毎日の摂取が必要です。また、栄養補助食品もさまざまな商品がでていますが、厚生労働省では一日1mg以上の摂取を過剰摂取としています。栄養補助食品では過剰摂取になりやすいので、摂取量には注意しましょう。

併せて「ビタミンD」「カルシウム」も摂ってほしい栄養素です。これらの栄養素は胎児の骨や歯の発達に重要な役割を持つのももちろんのこと、産後には母乳を通して赤ちゃんに「ビタミンD」を与えています。母乳は赤ちゃんにとって完全食、と言われますが、お母さんがビタミンD不足であると母乳のビタミンDが少ないため赤ちゃんも不足する事があります。

カルシウムが不足すると骨折しやすくなることは知られていますが、ビタミンDも不足すると、お母さんが骨折しやすくなったり、赤ちゃんの骨が曲がってしまう「くる病」という病気になることが報告されています。

ビタミンDは適度な日光に当たると体内で生成されるほか、いわしやサーモン、ツナなどの魚、ヨーグルト、卵などの食品に含まれています。

妊娠を計画している女性の方は、妊娠中のみならず妊娠前からの適切な健康管理が重要です。日ごろから栄養バランスのとれた食事を心掛けましょう。

【母乳の会】

とき 7月3日(水)、8月8日(木)午後1時30分～午後3時
ところ 保健福祉センター

問い合わせ 健康福祉課健康指導係 70-3182

ちどりの里健康づくり教室

とき 7月3日(水)、8月7日(水)
午前10時～11時30分
ところ ちどりの里

うえるかむ体操教室

とき 7月16日(火)
午後1時30分～3時
ところ 保健福祉センター

はつらつシルバークラブフォローアップ教室

とき 7月4日(木)、25日(木)
午後2時～3時
ところ つくも学遊館

問い合わせ 健康福祉課高齢者福祉係 70-3184

町ホームページバナー広告募集

町では、自主財源の確保と地域経済の活性化を図るため、町ホームページにバナー広告を募集しています。ホームページをお持ちの事業所、営業所の皆さん、ぜひこの機会にご利用ください。

■掲載場所 町ホームページトップページバナー広告欄 ■規格 縦60ピクセル×横120ピクセル、GIFまたはJPEG形式(動画不可) ■費用 1枠1カ月当たり10,000円 ■その他 画像は広告主が作成(修正を依頼する場合有り)
問い合わせ 総務課秘書広報係 70-3122

くらしの 情報

催し

『航空科学博物館イベント』

■ラジオ製作教室

とき 7月13日(土)午後1時～3時

ところ 航空科学博物館館内

費用 入館料のみ

対象 小学校4年生～中学校3年生

定員 20人(先着順)

内容 航空の世界で使用されているさまざまな無線。その仕組みをほんだ付けやエナメル線巻きで作れる簡単なラジオ製作を通して学ぶ。

申込み 要予約、電話で下記へ

■航空無線通信士受験対策セミナー

とき 7月20日(土)、21日(日)

ところ 航空科学博物館館内

費用 7000円

定員 30人(先着順)

講義科目 20日：無線工学、21日：電気通信術・英語・電波法規

※受験科目の選択も可

内容 無線および航空専門家の講師が予想問題の紹介と解説

申込み 要予約、電話で下記へ

■リニューアル工事のお知らせ

7月末までリニューアル工事のため、一部ご覧いただけないところがあります。

問い合わせ 航空科学博物館

☎0479-78-0557

■サンライズ九十九里『太鼓まつり』

とき 7月15日(月・祝)午前10時～正午

ところ サンライズ九十九里1階

多目的ホール

費用 無料

出演 九十九里黒潮太鼓(九十九里町)、銚子はね太鼓(銚子市)、作新漣太鼓(千葉市)、和太鼓衆雷夢(習志野市)

問い合わせ サンライズ九十九里 ☎76-4151

■『アロマフェスタ』IN九十九里

植物の香りをくらしに生かす簡単なアイデアを紹介します。

とき 7月14日(日)午前9時～正午

ところ つくも学遊館

費用 500円～1000円

内容 認知症・熱中症予防・虫よけ・掃除用などの各種スプレーやクリーム作り、アロマヨガ・自力整体・ヘッドリフレ体験

問い合わせ 日本アロマ環境協会アドバイザー

☎090-7900-1433(田中まで)

■未来(あした)への道

『1000km横断リレー2019』

7月24日(水)から8月7日(水)までの15日間、青森から東京まで東日本大震災の被災地を横断するリレーを開催します。8月6日(火)には海の駅九十九里が中継所となります。

復興へ想いを「たすき」でつなぐランナー・サイクリストたちへ応援をお願いします。

SNSで「#1000kmリレー」を付けた応援メッセージも募集中!

問い合わせ 1000km横断リレー参加者事務局 ☎03-3451-6107

保健 福祉

■『暮らしと仕事の相談会』

家庭の悩みや将来の不安はありませんか?仕事を探している、子育て・家族・家計の問題、介護や住まいなどの相談をお受けします。

とき 7月5日(金)午前10時～正午

ところ 町保健福祉センター

対応者 社会福祉士、精神保健福祉士など

費用 無料

申込み 要予約、電話で下記へ
問い合わせ 特定非営利活動法人リンク ☎77-7531

■あんどんねえさ～IN九十九里町『九十九里町地域認知症家族の会』

とき 7月17日(水)午後1時～3時

ところ ちどりの里

対象 認知症の方(疑いも含む)を介護している方などどなたでも参加できます。

講師 廣沢千聡氏(社会福祉士)

テーマ 人生の終末について一緒に考え、語り、書き残そう

問い合わせ 九十九里町地域包括支援センター ☎76-5713

■『海岸清掃ボランティア募集』

町ボランティア連絡協議会主催

の海岸清掃を実施します。

とき 7月20日(土)午前5時集合

集合場所 九十九里ふるさと自然公園センター前

清掃場所 片貝中央海岸

問い合わせ 社会福祉協議会 ☎70-3163

■『児童虐待防止啓発』

児童虐待により、警察などから児童相談所に通告された児童は県内でも増加傾向にあり、子どもの命が奪われるという大変痛ましい事件も発生しています。

子どもの心身の発達や人格の形成に重大な影響を与える児童虐待の防止は社会全体で解決すべき問題です。

児童虐待を受けたと思われる子どもを発見したときは、下記まで

問い合わせ 児童相談所全国共通ダイヤル ☎189(いちばやく)

■『第69回社会を明るくする運動』

すべての国民が犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

町でも、7月・8月を強化月間と

して保護司や更生保護女性の方々を中心に啓発活動を積極的に実施しています。

問い合わせ 社会福祉課社会福祉係 ☎70-3162

環境 生活

■『税理士のよる無料相談』

とき 7月3日(水)、17日(水)、8月7日(水)、21日(水)午前10時～午後3時

ところ 東金商工会館3階

申込み 要予約、電話で下記へ

問い合わせ 千葉県税理士会東金支部 ☎50-6322

■『有害鳥獣駆除にご協力を!』

カラスなどにより農作物が荒らされる被害が多発しています。そのため7月末までの土・日曜日に、有害鳥獣の駆除を実施しています。駆除には猟銃を使用しますので、発砲音のする区域には近づかないようご協力をお願いします。また、ハトを飼っている方は、放さないようにしてください。

実施日 7月6日(土)、7日(日)、13日(土)、14日(日)、20日(土)、21日(日)、27日(土)、28日(日)の早朝

問い合わせ 産業振興課農業振興係 ☎70-3171

■『無人ヘリコプターによる水稲病害虫防除にご協力を!』

無人ヘリコプターによる水稲病害虫防除を実施します。安全対策には十分配慮し実施しますが、念のため防除を実施している区域には近づかないようお願いいたします。

実施日 7月20日(土)早朝から正午ごろまで

※天候不良などによる予備日は7月21日(日)

対象地域 真亀丘・粟生新田・藤下丘・小関丘・北南北新田

問い合わせ 産業振興課農業振興係 ☎70-3171

■『ナイター無料法律相談』
とき 毎月第2火曜日、午後6時～9時

ところ 東金中央公民館

内容 司法書士が登記、多重債務、成年後見、相続、裁判などに関する相談を受け付け

申込み 要予約、電話で下記へ

問い合わせ 千葉司法書士会つくも支部(すずらん司法総合事務所) ☎51-5021

お知 らせ

■『7月の移動交番車開設』

ふるさと自然公園駐車場 1日(月)、8日(月)午前10時～11時30分、22日(月)午後2時～3時

真亀川総合公園 1日(月)、24日(水)午後2時～3時

やすらぎの家 1日(月)午前10時～11時30分、26日(金)午後2時～3時

海の駅九十九里 3日(水)、29日(月)午前10時～11時30分

スーパーランドローム 8日(月)、25日(木)午前10時～11時30分

問い合わせ 東金警察署 ☎54-0110

■『千葉県警察官募集!』

受付 7月2日(火)～8月16日(金)一次試験 9月22日(日)

受験職種 警察官A(男・女):昭和60年4月2日以降に生まれた方で大学を卒業または令和2年3月末までに卒業見込みの方(短期大学を除く)、警察官B(男・女):平成元年4月2日～平成14年4月1日までに生まれた方で、警察官Aの学歴に該当しない方

問い合わせ 東金警察署 ☎54-0110

■『サマージャンボ』宝くじ

この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。購入は、ぜひ県内の宝くじ売り場で!

販売期間 7月2日(火)～8月2日(金)抽せん日 8月14日(水)

賞金 1等・前後賞合わせて7億円

サマージャンボミニと同時販売

※宝くじは、役場では販売していません。

■2019年度『海上保安大学校・海上保安学校』学生募集

受付 7月16日(火)～18日(木)

一次試験 9月22日(日)

■海上保安大学校

受付 8月22日(木)～26日(月)

一次試験 10月26日(土)、27日(日)

※内容の詳細は下記へ

問い合わせ 銚子海上保安部管理課 ☎0479-21-0118

■『原水爆禁止 山武郡市平和行進』

とき 8月4日(日)午前11時20分～正午

ところ 千葉銀行九十九里支店前(スタート・ゴール)

問い合わせ 山武郡市平和行進実行委員会 ☎76-2972(久保まで)

■『メディアサロンのご利用を』

つくも学遊館メディアサロンは、大人から子どもまで静かに学習や読書など多目的に過ごせる場所として活用できます。

夏休みは、子どもたちの宿題や学習などにぜひご利用ください。

問い合わせ つくも学遊館 ☎70-3601

■『農地は無断で転用できません』

7月から9月までは「農地違反転用防止対策強化月間」です。

農地に住宅を建てたい、駐車場・資材置場にしたいという場合には農地法の許可が必要です。許可を受けずに転用した場合、農地の所有者を含めて違反転用者には現状復帰命令や懲罰・罰則刑といった厳しい処置がとられる場合があります。

問い合わせ 農業委員会事務局 ☎70-3173

町の人口・世帯数

6月1日現在(前月比)
人口 15,827人 (-22)
男 7,870人 (-15)
女 7,957人 (-7)
世帯数 7,121世帯 (+3)

土曜日に住民票の取得ができます

受付 平日8時30分~15時
(電話にて予約してください)
交付日時 予約した日の直近の土曜日の8時30分~正午
※土曜日当日に申請受付はできません。詳しくは下記へ
問い合わせ
住民課住民係 ☎70-3151

おくやみ (敬称略)

Table with 4 columns: 氏名, 年齢, 地区, 備考. Includes names like 荒木治彦, 田中正子, etc.

町長の現地訪問

7月18日(木)19時~20時
訪問対象 町内にお住まいの5~10人程度のグループ
申込み 人数、場所、対話内容を取りまとめ7月11日(木)までに下記へ
問い合わせ
総務課秘書広報係 ☎70-3122

町のカレンダー (予定)

- 7/1(月) 定例教育委員会
片貝・不動堂海水浴場開設
3(水)~6(土) 通学合宿
5(金) 農業委員会総会
6(土) 作田・真亀海水浴場開設
28(日) 町税の休日納税・相談窓口
8/3(土) ふるさとまつり

定例相談

Table with 5 columns: 相談名, 相談日, 時間, 場所, 問い合わせ・申込み. Includes categories like 心配ごと, 弁護士, etc.

山武健康福祉センターだより

Table with 4 columns: 業務名, 実施日, 時間, 備考. Includes items like 腸内細菌検査, エイズ検査, etc.

休日当番医

Table with 3 columns: 月日, 九十九里・東金・大網, 山武・芝山・横芝光. Lists medical services on holidays.

夜間急病診療所 20時~23時・年中無休 ☎50-2511

※当番医は変更になる場合があります。 ※専門以外のときは、診療できない場合があります。 ※昼休み時間については、各医療機関にお問い合わせください。

つくも学遊館休館日

7/2・9・16・23・30・8/6
問い合わせ
つくも学遊館 ☎70-3601

フィットネスつくも

ガイダンス(要予約)
毎週金曜日 18時~
毎週土曜日 14時~
毎週日曜日 10時~
フラダンス教室
毎週木・土曜日 9時~
卓球サークル
毎週木曜日 18時~
毎週水曜日(初心者) 14時~
健康アップ体操教室
7/12(金)、26日(金) 10時~
問い合わせ
フィットネスつくも ☎70-3605

こども園の開放

♥かたかいこども園♥
7/2(火)、16(火)10時~11時
♥とよみこども園♥
7/9(火)、23(火)10時~11時
問い合わせ
かたかいこども園 ☎76-2468
とよみこども園 ☎76-4615

ちどりの里開館日

7/15・22・29・8/5・12
※月曜のみ営業(浴場は廃止)
問い合わせ
健康福祉課高齢者福祉係 ☎70-3184

中央公民館休館日

7/1・8・16・22・29・8/5
~図書室新刊案内~
『魔法を召し上げれ』 瀬名 秀明
『蒼色の大地』 薬丸 岳
『彼女たちの場合は』 江國 香織
問い合わせ
中央公民館 ☎76-4116

納期のお知らせ

7月31日(水)納期限
固定資産税(第2期)
国民健康保険税(第1期)
後期高齢者医療保険料(第1期)
介護保険料(第1期)
給食費(7月分)
問い合わせ
税務課徴収係 ☎70-3143
住民課国保年金係 ☎70-3236
健康福祉課高齢者福祉係 ☎70-3184
教育委員会事務局学校給食係 ☎76-2274

町税の休日納税・相談窓口

7月28日(日)
9時~16時(正午~13時を除く)
※納税は便利な口座振替をご利用ください。
ところ 税務課窓口
問い合わせ
税務課徴収係 ☎70-3143

滞納処分実施状況

(5月分)
差押件数 39件
(預貯金、給与、不動産など)

ガス料金の口座振替

6月分 7月8日(月)
7月分 8月7日(水)
問い合わせ
ガス課経理係 ☎76-6176

子育て支援センター

Table with 7 columns: 日, 月, 火, 水, 木, 金, 土. Lists childcare support center activities and hours.

くじゅうくり文芸

歌壇 町短歌同好会

両陛下の祈りの心のありがたく健やかなる日日願ふことのみ
老耄に拍車を掛けし妻ロスの虚空ただよう春の錦雲
深ぶかと土盛り上げて玉葱は白き根伸ばし日毎に育つ
桜ちり喧騒さりと葉桜に風和らぎて久の長閑けさ
のっそりと道を横切る三毛猫は我が足音に振り向き走る
炎天を厭いて山羊の五匹ほど人にさからひ小屋より出でず
わかば繁る奥に社の有る見えて邑に鎮守の神は御座せり
母と云ふしばし安らぐ立場あり一本の「カーネーション」にも心通いぬ

秋原 芳枝
飯沼 崇司
戸村きよ江
岡野 正子
桑田 征子
木村うら子
古川 一美
遠藤美智子

