

# 広報 くじゅうくり

令和2年

10

No. 642



(Photo / 稲豊海地区)

# 厚生労働省 新型コロナウイルス 接触確認アプリ(略称: COCOA)

2020年6月15日から 60日間使用中

感染者との接触を確認する(14日間)

新型コロナウイルス陽性と診断されたら  
周りの人達を守るために匿名での陽性登録へのご協力をお願いします。

陽性情報の登録

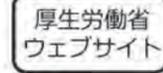
本アプリを広めましょう  
本アプリは多くの方にお使いいただくほど効果を発揮します。

アプリを周りの人に知らせる

※画面イメージ

iPhoneの方はこちら   からダウンロード

Androidの方はこちら   で手に入れよう

詳しくはこちら  

自分をまもり、大切な人をまもり、  
地域と社会をまもるために、  
接触確認アプリをインストールしましょう。

# 新型コロナウイルス感染症対策 「新しい生活様式」の実践をしましょう!

## (1) 一人ひとりの基本的感染対策

### ◆感染防止の3つの基本: ①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗い

- 人との間隔は、できるだけ2m(最低1m)空ける。
- 会話をする際は、可能な限り真正面を避ける。
- 外出時や屋外でも会話をするとき、ヒトとの間隔が十分とれない場合は、症状がなくてもマスクを着用する。ただし、夏場は熱中症に十分注意する。
- 家に帰ったらまず手や顔を洗う。  
人混みの多い場所に行った後は、できるだけすぐに着替える。シャワーを浴びる。
- 手洗いは30秒程度かけて水と石けんで丁寧に洗う(手指消毒液の使用も可)。  
※高齢者や持病のあるような重症化リスクの高い人と会う際には、体調管理を厳重にする。

### ◆移動に関する感染対策

- 感染が流行している地域からの移動、感染が流行している地域への移動は控える。
- 発症したときのため、誰とどこで会ったかをメモにする。接触確認アプリの活用も。
- 地域の感染状況に注意する。

## (2) 日常生活を営む上での基本的生活様式

- まめに手洗い・手指消毒
- 咳エチケットの徹底
- こまめに換気(エアコン併用で室温を28℃以下に)
- 身体的距離の確保
- 「3密」の回避(密集、密接、密閉)
- 一人ひとりの健康状態に応じた運動や食事、禁煙など、適切な生活習慣の理解・実行
- 毎朝の体温測定、健康チェック。発熱または風邪の症状のある場合はムリせず自宅で療養

## (3) 日常生活の各場面別の生活様式

### ◆買い物

- 通販も利用
- 1人または少人数ですいた時間に
- 電子決済の利用
- 計画をたてて素早く済ます
- サンプルなど展示品への接触は控えめに
- レジに並ぶときは、前後にスペース

### ◆娯楽、スポーツなど

- 公園はすいた時間、場所を選ぶ
- 筋トレやヨガは、十分に人との間隔をもししくは自宅で動画を活用
- ジョギングは少人数で
- すれ違うときは距離をとるマナー
- 予約制を利用してゆったりと
- 狭い部屋での長居は無用
- 歌や応援は、十分な距離がオンライン

### ◆公共交通機関の利用

- 会話は控えめに
- 混んでいる時間帯は避けて
- 徒歩や自転車利用も併用する

### ◆食事

- 持ち帰りや出前、デリバリーも
- 屋外空間で気持ち良く
- 大皿は避けて、料理は個々に
- 対面ではなく横並びで座ろう
- 料理に集中、おしゃべりは控えめに
- お酌、グラスやお猪口の回し飲みは避けて

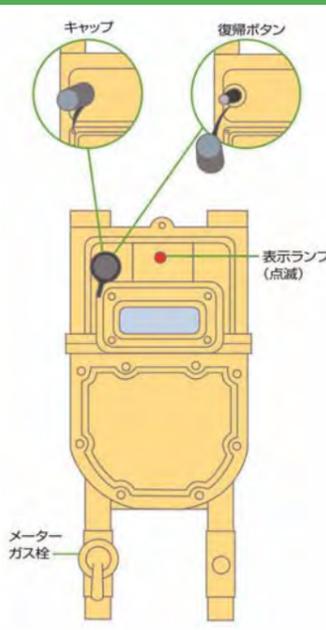
### ◆イベントなどへの参加

- 接触確認アプリの活用を
- 発熱や風邪の症状がある場合は参加しない

## (4) 働き方の新しいスタイル

- テレワークやローテーション勤務
- 時差通勤でゆったりと
- オフィスはひろびろと
- 会議はオンライン
- 対面での打ち合わせは換気とマスク

## ガスが止まってしまったときは マイコンメーター(ガスメーター)の復帰方法



- ①すべてのガス機器を止める。  
ガスメーターの元栓では止めない。
- ②復帰ボタンのキャップを左に回して外す(キャップがないタイプもあります)。
- ③復帰ボタンを奥までしっかり押してから手を離す。  
ボタンは元に戻り、赤ランプが点滅した後、キャップを元に戻す。
- ④ガスを使わず約3分待つ(この間にガス漏れがないか確認しています)。表示ランプの点滅が消えていればガスが使えます。

マイコンメーターは次のような場合にガスを遮断します(赤ランプが点滅します)

- ・地震
- ・多量のガス漏れ
- ・ガスの圧力低下
- ・機器の長時間使用(お湯の沸かし過ぎや鍋が焦げるのを防止するものではありません)

3分経過後もガスが止まったままで赤ランプが点滅している場合は、ガス機器の止め忘れやガス漏れが考えられますので、もう一度ガス栓の閉め忘れやガス機器の止め忘れがないか確認してください。確認後に再度操作しても復帰しない場合は、ガス漏れの疑いがありますので、ガス課供給係までご連絡ください。

問い合わせ ガス課供給係 ☎ 76-6176

# 10月は3R推進月間

問い合わせ  
まちづくり課環境係  
☎70-3166

3Rとは、リデュース、リユース、リサイクルの3つの取り組みの頭文字をとった言葉です。最近ではリサイクルという言葉は身近なものとして浸透していますが、普段の生活で使われる資源を節約したり、ごみの排出量を減らして生活環境を守っていくためには、ごみそのものを減らすリデュースと物を大切に使うリユースの取り組みに力を入れていく必要があります。限りある資源を有効に活用し、ごみを減らすためには、3つのRの行動が必要です。皆さんもこの機会に「もったいない」の精神で3Rに取り組みましょう。3Rを実践し、ごみの減量化にご協力をお願いします。

## ごみ処理などの優先順位

# 1

### ◆Reduce (リデュース)

#### 発生抑制 ごみを減らそう！

- ・買う前に本当に必要か考えましょう。
- ・物は大切に長く使きましょう。
- ・食事は食べきれぬ量を作り、食べ残しをしないようにしましょう。
- ・生ごみは、十分に水切りをしてからごみに出しましょう。
- ・買い物ではマイバックを利用して、レジ袋や過剰包装を断りましょう。
- ・マイボトル、マイ容器を利用しましょう。
- ・詰め替え商品(シャンプー、洗剤)を積極的に取り入れましょう。

# 2

### ◆Reuse (リユース)

#### 再使用 繰り返し利用しよう！

- ・壊れた物は、修理して大切に使いましょう。
- ・まだ使えそうな物は必要な人に譲りましょう。
- ・フリーマーケットやリサイクルショップを利用しましょう。
- ・繰り返し使える製品(充電式電池など)を使いましょう。

# 3

### ◆Recycle (リサイクル)

#### 再生利用 再び資源として活用しよう！

- ・資源物(カン、ビン、ペットボトルなど)の分別排出を徹底しましょう。
  - ・町の古紙、古着回収倉庫を積極的に活用しましょう。
  - ・生ごみは、コンポストや生ごみ処理機などを使って堆肥化する
- ※町ではコンポストなどを購入された方に補助金を交付しています。詳しくはまちづくり課環境係まで

## 10月1日 浄化槽の日

適切な維持管理で  
きれいな水に

浄化槽は微生物の働きを利用して、トイレ・台所・お風呂などから出る汚水を「きれいな水」に処理して放流しています。浄化槽を、微生物が活動しやすい状態に保つためには、各装置や処理状況のチェックおよび薬剤の補給などを行う「保守点検」や、槽内の汚泥(処理に伴い発生する堆積物)の引き抜きなどを行う「清掃」といった維持管理が必要になります。維持管理を適切に行わないと、悪臭の発生や放流水の水質悪化など生活環境を悪くする原因となってしまう。

私たちの周りの大切な環境を守るため、浄化槽の定期的な保守点検と清掃を行います。

### ◆浄化槽の保守点検

千葉県に登録されている保守点検業者に依頼  
※定期的な保守点検が法律で義務付けられています。

### ◆浄化槽の清掃

山武郡市広域行政組合の許可を受けた業者に依頼  
※年1回以上行うことが法律で義務付けられています。

【浄化槽清掃業許可業者一覧】

許可業者	所在地	連絡先
五十嵐商会	東金市関下171	☎58-5249
新興ウオターマネジメント工業	東金市家徳315-5	☎54-2231
環境衛生センター	東金市広瀬592-1	☎58-2304
渡辺清掃	東金市東中323-18	☎58-3308
甲斐浄化槽サービス	大網白里市細草513-1	☎77-1717
成東浄化槽センター	山武市津辺703-1	☎82-0202

問い合わせ  
山武郡市広域行政組合環境衛生課料金係  
☎54-0531

## 動物

### 千葉県動物愛護センター動物愛護事業

にて調整していただきます。

問い合わせ

千葉県動物愛護センター  
☎0476-93-5711  
千葉県動物保護管理協会  
☎043-214-7814  
☎https://www.pref.chiba.lg.jp/aigo/dogcat-meeting.html

### ◆犬のしつけ方教室

【基礎講座】(飼い犬同伴不可) とき 10月29日(木)、11月26日(木)、12月10日(木)午前10時～正午

※受け付けは午前9時30分～10時  
ところ 千葉県動物愛護センター(富里市御料709-1)  
費用 無料

定員 先着5組(1組2人まで)  
申込み 事前予約制、電話にて千葉県動物愛護センターへ

【実技講座】(飼い犬同伴) とき 10月29日(木)、11月26日(木)、12月10日(木)午後1時～3時

※受け付けは午後0時30分～13時  
ところ 千葉県動物愛護センター(富里市御料709-1)  
費用 3,000円(消費税別)  
定員 先着3組以上10組以内  
申込み 事前予約制、電話にて千葉県動物保護管理協会へ

### ◆犬と猫の出会いの場(オンライン申請)

県民の方が飼っている犬猫の新しい飼い主さんを探しています。詳細はホームページをご覧ください。  
※マッチングは両者間でメール

### イベント中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため次のイベントが中止となりました。  
ご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

### ◆九十九里町秋季野球大会

とき 10月下旬

### ◆第43回九十九里CUPバレーボール大会

とき 11月上旬

### ◆第54回九十九里町親睦ゴルフ

とき 11月22日(日)  
問い合わせ  
教育委員会事務局社会教育係  
☎70-3162

配布 認知症高齢者などの見守りシール

見守りシールは、連絡先などの情報を介護者が事前に登録することで認知症高齢者などが行方不明となった際の身元確認につながるシールです。シールには、携帯電話などで読み取ることのできるQRコードが印刷されており、衣服や靴・かばんなどの持ち物に貼って使用します。身元不明の高齢者などを発見した人がQRコードを読み取ると、介護者と伝言板を通じてやり取りが可能となります。



- ◆対象者 認知症高齢者など
  - ◆配布枚数 耐洗シール20枚、蓄光シール10枚
  - ◆利用料金 無料
  - ◆申請場所 健康福祉課高齢者福祉係
- ※若年性認知症、認知症の疑いがあるものも含む
- ※詳細は健康福祉課高齢者福祉係へお問い合わせ下さい。

“発見～保護～ご帰宅”まで 安心、安全、迅速に

大変! おばあちゃんが いなくなった!

何かお困りの様子... 衣服のQRコードにアクセスしてみよう

発見

伝言板にアクセス

おばあちゃんがみつかった!

自動メール受信

この画面は保護者と発見者のみが見ることが出来ます

24時間 365日 素早く連絡が取れる!

問い合わせ 健康福祉課高齢者福祉係 ☎70-3184

国保 医療費の見直しをしましょう

町民が安心して 医療を受けることができる 体制づくりに向けて

◆安全な医療制度を!  
九十九里町の医療費は増加傾向にあります。医療費増加の要因としては、高齢化の進展や医療技術の高度化、生活習慣病などの慢性疾患の増加など、さまざまな理由が挙げられます。持続して皆さんが安心して医療を受けることができる体制づくりに向けて、私たち一人ひとりが医療問題や健康問題について真剣に考え、生活習慣病予防など、生活を通しての健康づくりに努めていただき、国民健康保険事業の健全な運営にご協力くださいますようしくお願ひします。

◆皆さんのご協力を!  
「休日や夜間の受診」を見直しましょう  
休日や夜間の受診は割増料金がかります。また、軽症の受診が緊急性の高い人の治療に支障をきたすおそれもあります。受診する際には平日の診療時間内に受診することが

できないか、もう一度考えてみましょう。  
・重複受診はやめましょう  
同じ病気で複数の医療機関で受診をすることは、医療費を増やしてしまっただけでなく、治療に支障をきたすおそれがあります。  
・薬のもらいすぎに注意しましょう  
薬は用量・用法を守って服用しなければ、効果が得られないばかりか、症状が悪化してしまうこともあります。むやみに薬をもらいすぎず、医師の判断と処方信頼しましょう。  
・かかりつけ医を持ちましょう  
かかりつけ医とは、病気になるたときや日頃の健康に不安を感じた時に、相談できる身近なお医者さんのことです。家族ぐるみで信頼できる身近なお医者さんを見つけ、体の不調を感じたときなどは、早めにかかりつけ医に相談する習慣をつけましょう。

問い合わせ 住民課国保年金係 ☎70-3152

入園 令和3年度 入園のご案内

- こども園(とよみこども園・かたがひこども園)
- ◆対象 1号認定(従来の幼稚園児が該当) 町内に住所を有している3歳から5歳までの幼児
  - 2号・3号認定(従来の保育園児が該当)
- ◆入園申請書配布 10月19日(月)から社会福祉課子育て支援係で配布
- ◆保育料 年齢および世帯の町民税額により決定
- ◆3歳以上児の保育料は無償となります
- ◆申請受付 11月16日(月)～20日(金) 午前9時～午後5時
- ◆申請場所 社会福祉課子育て支援係
- ※申請にはお子さんや家庭の状況がわかる保護者がお越しください。
- 問い合わせ 社会福祉課子育て支援係 ☎70-3164

相談 行政相談週間

10月19日(月)から25日(日)は行政相談週間です。国の仕事や手続き、サービスについて相談できる行政相談窓口を設置していますので、気軽に相談してください。相談は無料、秘密は厳守します。

◆相談例  
・苦情を申し出たが、説明や措置などに納得がいかない  
・苦情や困っていることをどこに相談したらよいか分からない  
・制度や仕組みが分からない

◆特設相談日 10月13日(火) 午前10時～午後3時

◆相談場所 保健福祉センター歯科相談室

問い合わせ 行政苦情110番 ☎0570-0900-110

販売 千葉県収入証紙

「千葉県収入証紙」とは、千葉県に納入する使用料および手数料として、現金に代えて申請書などに添付する証紙のことです。町出納室でも千葉県収入証紙を購入することができますのでご利用ください。

◆千葉県収入証紙により納入する主な使用料および手数料

- ・自動車運転免許証更新手数料
- ・パスポート発給手数料
- ・県立学校入学検査手数料

◆町出納室で販売している券種

10円券	50円券	100円券
200円券	300円券	400円券
500円券	1000円券	2,000円券
3,000円券	5,000円券	10,000円券

※町出納室では、払い戻しできませんのでお間違いのないよう確認の上ご購入ください。

問い合わせ 出納室 ☎70-3180

「災害時における停電復旧の連携等に関する基本協定」を締結

8月25日、「災害時における停電復旧の連携等に関する基本協定」を東京電力パワーグリッド(株)成田支社と締結しました。町では、昨年の令和元年房総半島台風による大規模な停電を踏まえ、停電の早期復旧に向け、障害物除去などの協力体制強化を図るとともに、電源車の要請などについて、協定および覚書を締結し、停電復旧活動に取り組みます。

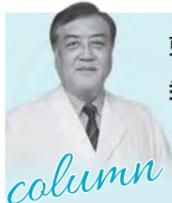
なお、協定締結式は、東金市・大網白里市の2市1町合同で、東金市役所において行いました。



締結式の様子



問い合わせ  
 東千葉メディカルセンター  
 ☎50-1199  
 ①https://www.tkmedical.jp



東千葉メディカルセンター長コラム第36回  
**季節性インフルエンザと  
 新型コロナウイルス感染症について**  
 理事長 増田 政久

例年、11月頃から翌3月頃まで季節性のインフルエンザが流行します。今年1月の新型コロナウイルス感染症が国内で発生したことを契機にその感染拡大の危機感や予防意識が高まり、インフルエンザは例年にない小規模な流行にとどまりました。インフルエンザと新型コロナウイルス感染症は発熱や咳などの呼吸器症状が類似していることから、問診や診察などいわゆる臨床症状でそのどちらかを見分けるのは難しいと言われています。今冬はインフルエンザと新型コロナウイルス感染症の両者が同時に流行する可能性があり、それに備えておかなければなりません。インフルエンザの予防は新型コロナウイルス感染症と同様の基本的な感染対策(手洗いやマスクの着用、3密「密閉、密集、密接」を避ける、ソーシャルディスタンスを保つ)と併

せてワクチン接種が有用です。当センターにおいても令和2年10月1日よりインフルエンザワクチンの接種をはじめます。ワクチン接種は予約制です。ご予約の上、ご来院下さい。なお、発熱などの症状がある方でご家族などに新型コロナウイルス感染症の陽性患者や、その濃厚接触者にあたる方がいるなどで新型コロナウイルス感染症への感染が強く疑われる際の対応(医療機関の受診やPCR検査の対応など)については、当該地域の保健所にご相談ください。



**補助**  
**被災住宅修繕緊急  
 支援事業補助金**

申請期限：12月25日(金)まで  
 九十九里町被災住宅修繕支援事業補助金は令和元年台風第15号からの一連の災害によって被害を受けた住宅を修繕する場合に補助金が交付される制度です。現在、本制度の申請受付を行っています。緊急支援事業のため、新規受付を12月25日(金)まで締め切ります。申請が済まない方は、期限までに申請をお願いします。  
 また、受け付けした方の中でも令和3年2月26日(金)までに修繕工事完了の報告をできる方が対象になるため、工事業者が忙しく、まだ修繕工事が始まっていないという方はまちづくり課管理係までご相談ください。早めに修繕工事を始められる業者を紹介する窓口を紹介します。※修繕工事完了後であっても必要書類が揃えば、申請を受け付けします。  
 ※本制度の詳細は、まちづくり課管理係までお問い合わせください。

問い合わせ  
 まちづくり課管理係  
 ☎70-3156

**防**  
**止**  
**違反建築防止週間**

10月15日(木)から21日(水)までは、違反建築防止週間です。この期間中、公開建築パトロールが実施されます。建築基準法では、私たちの生命や健康、財産を守るため、建物などの安全性の確保に関する建物の敷地や構造などについてのさまざまな基準を定めています。  
 建物を建てる場合は、建築基準法などの法令で定める基準や手続きを守り、適正に工事を進めましょう。  
 また、工事が完了したときは、その建物が法令に基づき安全なものであるか検査を受けましょう。  
 なお、新築時は適法でも、その後の改修や用途(使い方)の変更により違反になってしまいう場合があり、改修などの際には事前に建築士に相談しましょう。



問い合わせ  
 まちづくり課管理係  
 ☎70-3156

**補助**  
**住宅用太陽光発電  
 システム設置補助金**

町では、地球温暖化防止の観点から二酸化炭素の削減など、環境に配慮した再生可能エネルギー利活用の普及促進を図るため、住宅用太陽光発電システムを設置する方を対象に、設置費用の一部を補助しています。

◆補助予定件数  
 3基

◆補助金額

30,000円(1kW当たり)  
 ※上限額105,000円(3.5kW)

4月1日より申請を受け付けていますが、申請総額が予算額に達した時点で受け付けを終了します。

工事の着工については、町からの交付決定があるまで実施できません。交付決定前に着工した場合、補助金は交付されませんので注意してください。

補助金の交付要件などについては、申請前に必ずお問い合わせください。

問い合わせ  
 まちづくり課環境係  
 ☎70-3166

**算**  
**山武都市  
 広域行政組合**

山武都市広域行政組合  
 令和元年度歳入歳出決算

山武都市6市町の共同処理として山武都市広域行政組合で行っている事務(消防業務、養護老人ホーム・老人デイサービスセンター・し尿処理施設・急病診療所・斎場の運営、電子計算機による情報処理、介護認定審査会業務、教育相談業務など)の決算についてお知らせします。  
 一般会計の決算状況は歳入総額53億8,135万7千円、歳出総額52億5,749万5千円で、差引残額は1億2,386万2千円となっています。  
 収支額の前年度比較では、歳入が21.6%の増、歳出が2.2%の増となっています。

組合の財産

土地(58,714㎡)  
 建物(25,075㎡)  
 基金(7億2,032万2千円)  
 車両(63台)

問い合わせ  
 山武都市広域行政組合企画財政課  
 ☎54-0252

毎月、糖尿病に関するさまざまなテーマで糖尿病教室を開催しています。気軽に参加して、糖尿病の知識を深めましょう。  
 とき 11月6日(金)午後2時～  
 ところ 東千葉メディカルセンター 2階講堂  
 内容 糖尿病とフレイル・サルコペニアについて【医師】、糖尿病のいろいろな検査【臨床検査技師】  
 費用 無料

市民公開講座

11月の市民公開講座の予定については、10月中旬にホームページや各種広報にてお知らせいたします。ホームページをご覧にならない方には、電話でもご案内できますので、10月中旬以降にお問い合わせください。  
 ところ 東千葉メディカルセンター 2階講堂  
 費用 無料

糖尿病教室・市民公開講座についてのお申し込み 10月31日(土)までに電話予約

※間隔を確保した開催のため、必ず事前に電話にて予約をお願いいたします。  
 定員 20人(応募多数の場合は抽選)

送迎バスの運行状況

当センターで運行している無料の送迎車両は、現在は通常通りのダイヤで運行しています。消毒・換気などの感染対策を行うため、ご利用に際しご不便をお掛けしますが、ご理解のほどよろしくお願い致します。

看護師・薬剤師など、常勤職員を随時募集中。詳細はホームページの採用情報をご覧ください。



「ねんきんネット」で記録の確認！

24時間いつでもインターネットで年金記録を確認できるサービスが日本年金機構ウェブサイトの「ねんきんネット」です。  
「ねんきんネット」を利用すると、次のようなメリットがあります。

いつでも最新の年金記録が確認できます！

自分の公的年金制度(国民年金・厚生年金・船員保険)の加入履歴や国民年金保険料の納付状況および年金に加入していない期間など、確認したい記録が分かりやすく表示されており、記録の「もれ」や「誤り」の発見も容易です。

インターネットが自宅でも利用できない方

千葉年金事務所、町住民課  
国民年金係でも年金加入記録などを印刷してお渡しできます。その際は、基礎年金番号、マイナンバーの分かるもの、「ねんきん定期便」照会番号のいずれかと、認印、身分証を用意してください。「ねんきん定期便」に電話をすると、本人確認の上、年金加入記録などを郵送してもらえます。

※詳しくは、「ねんきん定期便・ねんきんネット専用ダイヤル」へ



問い合わせ  
ねんきん定期便・ねんきんネット専用ダイヤル  
☎0570-0058-5555

健康レシピ

食生活改善協議会の



カロリーひかえめ！

しめじの鶏チリ

鶏もも肉は皮と脂肪を取り除くことでカロリーダウンできます。しっかりした味付けてごはんが進む一品です。

作り方 Recipe

- ①しめじは石づきをとり、小房に分ける。生姜、長ねぎはそれぞれみじん切りにする。Bはあわせておく。
- ②鶏肉は皮と脂肪を取り除き、筋切りをして一口大のそぎ切りにし、Aで下味をつける。
- ③フライパンに油を低温で熱して生姜を炒め、香りが立ったら②を加えて炒める。肉にほほ火が通ったら中火にしてしめじを加える。しめじがぶりぶりしてきたら豆板醤を加えてひと炒めし、Bを加えて混ぜながら煮立てる。
- ④③に長ねぎを加えて混ぜ、器に盛る。太めの千切りにしたレタスを添える。

材料(4~5人分)

しめじ(茶、白) … 合わせて	300g
鶏もも肉 ……	1枚
A { 塩 ……	小さじ1/3
こしょう ……	少々
生姜 ……	1かけ
長ねぎ ……	10cm
サラダ油 ……	大さじ1
豆板醤 ……	小さじ1
湯 ……	1/3カップ
B { 鶏ガラスープの素(顆粒) ……	小さじ1/2
ケチャップ ……	大さじ3
しょうゆ ……	小さじ1
砂糖 ……	小さじ1
片栗粉 ……	小さじ1
レタス ……	適量

保健師だより

風しんについて

風しんは、風しんウイルスによっておこる感染症で、風しんへの免疫がない集団においては、1人が5~6人にうつす強い感染力を持っています。風しんは感染しても症状が現れない場合から重篤な合併症を引き起こす場合まで症状はさまざま、特に成人は小児より重症化する傾向があります。また、妊娠初期にかかると、胎児が先天性風しん症候群という病気をもって生まれてくる可能性が高くなります。

風しんの予防には、予防接種が有効な方法と言えます。現在、1歳児と小学校入学前の年(年長相当)のお子さんは予防接種法により定期接種として実施しています。また、今まで公的な予防接種の機会がなかった昭和37年4月2日~昭和54年4月1日生まれの男性は、令和4年3月末までの期間において、風しんの抗体検査および予防接種を無料で受ける機会が設けられています。

風しんの予防接種であなたを、あなたの大切な方を、そして生まれてくる赤ちゃんを守ることができます。定期接種の対象の方は、期間内に忘れずに予防接種を受けましょう。

問い合わせ 健康福祉課健康指導係 ☎70-3182

高齢者のインフルエンザ予防接種のお知らせ

インフルエンザの予防接種を希望する方に接種費用の一部を助成します。

対象者 接種日当日、①か②のいずれかに該当する方

①65歳以上の方(助成期間中に65歳の誕生日を迎える方は、誕生日の前日から助成が受けられます)

②60歳から64歳の方で、心臓・腎臓・呼吸器または、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障害がある方(身体障害者手帳1級程度)

助成金 1,500円(医療機関に支払う金額=接種料金-助成金)  
※接種料金は医療機関ごとに異なります。

接種期間 10月1日(木)~12月31日(木)

※医療機関により予防接種実施期間が異なります。

対象医療機関 古川クリニック、不動堂クリニック、高橋医院、九十九里病院、まさきクリニック、東千葉メディカルセンターなど

利用方法 町が発行するインフルエンザ予防接種予診票を記入・持参し、医療機関で接種

予診票 次に該当する方には10月初めに予診票を郵送します。  
・昨年またはおとし、この助成制度を利用した方

・昭和29年10月1日から昭和30年9月30日生まれの方

※どちらにも該当しない方は、健康福祉課健康指導係窓口で発行いたします。

※予診票を再発行する場合には、健康福祉課健康指導係窓口での申請が必要です。

問い合わせ  
健康福祉課健康指導係  
☎70-3182

ちどりの里健康づくり教室

とき 10月7日(水)、11月4日(水)  
午前10時~11時30分

ところ ちどりの里

うえるかむ体操教室

とき 10月20日(火)  
午後1時30分~3時

ところ 保健福祉センター

はつらつシルバークラブフォローアップ教室

とき 10月8日(木)、22日(木)  
午後2時~3時

ところ つくも学遊館

問い合わせ 健康福祉課高齢者福祉係 ☎70-3184

目指せ!! クリーン九十九里



■不法投棄は犯罪です

不法投棄を行ったものは、5年以下の懲役もしくは1,000万円以下の罰金(法人の場合は、3億円以下の罰金)が科せられます。

不法投棄とは、「ごみ排出のルールに従わずに、空き地や河川などにごみを捨てること」をいい、「個人が空き缶やたばこの吸い殻、弁当殻などを捨てた場合」も不法投棄にあたります。

不法投棄は、美しい自然景観を壊すだけでなく、土壌や地下水、河川が汚染されることで環境に大きな影響を与えます。

『不法投棄をしない!させない!許さない!』皆さんの意識と協力で、私たちの生活環境を守りましょう。

■生ごみから始めませんか、ごみの減量化

町では、ごみの減量化の推進を図るため、環境浄化推進事業として、生ごみの減量化に役立つ「コンポスト」や「家庭用生ごみ処理機」を購入された方に、予算の範囲内で補助金を交付しています。

詳しい内容や申請方法などは、まちづくり課環境係までお問い合わせください。



問い合わせ  
まちづくり課環境係  
☎70-3166

町ホームページバナー広告募集

町では、自主財源の確保と地域経済の活性化を図るため、町ホームページにバナー広告を募集しています。ホームページをお持ちの事業所、営業所の皆さん、ぜひこの機会にご利用ください。

■掲載場所 町ホームページトップページバナー広告欄 ■規格 縦60ピクセル×横120ピクセル、GIFまたはJPEG形式(動画不可) ■費用 1枠1カ月当たり10,000円 ■その他 画像は広告主が作成(修正を依頼する場合有り)

問い合わせ 総務課秘書広報係 ☎70-3122

# くらしの 情報

## 保健 福祉

※新型コロナウイルスの影響により掲載している催しなどが中止となる場合があります。事前に問い合わせ先へご確認をお願いします。

### 『傾聴ボランティア『すみれ』』

とき 10月9日(金)、23日(金)午後1時～3時  
※最長30分間

ところ ちどりの里(作田1681)

対象 たたただ語りしたい65歳以上の方

内容 お聴きするのは、一般的なお話に限ります。助言などをお求めの方には、専門窓口を紹介いたします。

申込み 要予約、電話で下記へ

問い合わせ 九十九里町地域包括支援センター ☎76-5713

### 『児童手当の支給』

10月は、児童手当の支給月です。指定口座へ10月9日(金)に振り込まれますので、ご確認をお願いします。

問い合わせ 社会福祉課子育て支援係 ☎70-3359

### 『暮らしと仕事の相談会』

家庭の悩みや将来の不安はありませんか？仕事を探している、子育て・家族・家計の問題、介護や住まいなどの相談をお受けします。

とき 11月6日(金)午前10時～正午  
ところ 町保健福祉センター

対応者 社会福祉士、精神保健福祉士など

費用 無料

申込み 要予約、電話で下記へ

問い合わせ 特定非営利活動法人リンク ☎77-7531

### 『女性の人権ホットライン』

夫・パートナーからの暴力、セクハラ、ストーカーなどの女性をめぐる各種の人権問題について、「女性に対する暴力をなくす運動」期間中、全国一斉に人権擁護委員が「女性の人権ホットライン」を通じて、相談に応じています。

とき 11月12日(木)・13日(金)、16日(月)～18日(水)午前8時30分～午後7時、11月14日(土)・15日(日)午前10時～午後5時

対応者 千葉県人権擁護委員連合会女性人権擁護委員、千葉地方支務局人権擁護課職員

問い合わせ 千葉県人権擁護委員連合会事務局 ☎043-247-3555

### 『赤い羽根共同募金が始まります』

一人ひとりの優しさがあなたの住む町、九十九里をもっと優しくしてくれます。

赤い羽根募金の約70%、歳末助け合い募金の100%が九十九里町で生かされています。

皆さまのご協力をお願いします。

問い合わせ 社会福祉協議会

☎70-3163

### 『シルバー人材センター会員募集』

町内在住で、おおむね60歳以上の健康で働く意欲のある方の募集をしています。

「健康的・生きがいの充実」を図る場として、会員登録してみませんか。

詳細はシルバー人材センターまでご連絡ください。

問い合わせ シルバー人材センター ☎70-3071

### 『ボランティア募集』

社会福祉協議会では、ボラン

ティア活動に参加していただける個人・グループを広く募集しています。

ボランティア活動は、どんな世代でも誰でも自分の興味や関心によって、また時間の余裕や生活環境に合わせて参加できる活動です。

自分のできることからボランティア活動の第一歩を踏み出してみませんか。

問い合わせ 社会福祉協議会

☎70-3163

### 『通いの場への送迎』

「加齢に伴う運転の不安」や「運転免許証の返納」、「車の運転ができない」などの理由から、自宅から思うように出掛けられず、体が衰えてしまうのではないかなどさまざまな不安を抱えている方は少なくありません。

このような悩みを持った方が参加できるように、移動が困難な方の「通いの場」への送迎をお手伝いいたします。

また、普通自動車の運転免許を保有しており、運転が可能なボランティアを募集しています。

※通いの場とは、高齢者などが日常的に住み慣れた地域で、近所の方々と触れ合える場所のことです。地域住民が主体となって脳の活性化や体操などの介護予防に資する取り組みを行っています。

問い合わせ 社会福祉協議会

☎70-3163

## 環境 生活

### 『有害鳥獣駆除にご協力を!』

カラスなどにより農作物が荒らされる被害が多発しています。そのため10月末までの土・日曜日に、有害鳥獣の駆除を実施しています。駆除には猟銃を使用しますので、発砲音のする区域には近づかないようご協力をお願いします。また、ハトを飼っている方は、放

さないようにしてください。

実施日 10月3日(土)、4日(日)、10日(土)、11日(日)、17日(土)、18日(日)、24日(土)、25日(日)の早朝から夕方まで

問い合わせ 産業振興課農業振興係 ☎70-3171

### 『令和2年度狩猟免許試験』

本年度の狩猟免許試験は新型コロナウイルスの感染拡大防止の観点から実施回数および定員を削減し、12月から1月にかけて4回(網および銃1回、わな3回)実施する予定です。なお、試験の実施にあたっては事前抽選を実施します。

詳しくは千葉県自然保護課にお問い合わせください。

問い合わせ 千葉県自然保護課

☎043-223-2972

### 『軽油は県内で買いましょ!』

No!不正軽油宣言』軽油引取税は、軽油を購入した販売店の所在する県の収入になり、教育、福祉、道路整備などに使われます。

不正軽油の製造、販売、使用は軽油引取税の脱税だけではなく、県民の健康や地域の環境に悪影響を与える悪質な犯罪行為です。

不正軽油の流通を防止するため、不正軽油の販売や使用の防止にご協力をお願いします。

問い合わせ 佐倉県税事務所軽油引取税課 ☎043-483-1116

### 『記帳説明会の中止』

すべての事業者(事業所得や不動産所得がある方)は、記帳・帳簿等の保存が義務づけられています(確定申告などが必要ない方も含まれます)。

税務署では例年、記帳・帳簿などの保存についての説明会を開催しているところですが、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、今年は開催を見合わせる事となりました。

そのため、基本的な記帳のしか

たなどに関する動画を作成し、YouTubeの国税庁動画チャンネル内に掲載しましたので、ぜひご視聴ください。

※「国税庁動画チャンネル」と検索してください。

問い合わせ 東金税務署

☎52-3121(内線44)

## お知らせ

### 『10月の移動交番車開設』

各種相談や防犯指導などを実施  
ふるさと自然公園駐車場 7日(水)、20日(火)午前10時～11時30分

真亀川総合公園 9日(金)午後2時～3時、26日(月)午前10時～11時30分

海の駅九十九里 12日(月)午前10時～11時30分、30日(金)午後2時～3時

スーパーランドローム 13日(火)午後2時～3時、28日(水)午前10時～11時30分

やすらぎの家 16日(金)午後2時～3時、27日(火)午前10時～11時30分

問い合わせ 東金警察署

☎54-0110

### 『公共交通を利用しましょう』

少子高齢社会をむかえ、高齢者の運転による自動車事故などが増加しています。そんな今だからこそ、バス・タクシー・電車といった公共交通の重要性・必要性はますます高まっているのではないのでしょうか。

公共交通の存続には、皆さんの利用が不可欠です。路線バス、タクシーや電車は人々の生活を支える貴重な足となっています。

まちの活気を維持するためにも、普段は公共交通を利用しないという方も、自分と地域の将来のために、公共交通を利用していきましょう。

なお、皆さんに安心してご利用いただくために、新型コロナウイ

ルス感染症対策を講じて運行されています。

問い合わせ 企画財政課企画係 ☎70-3121

### 『ハロウィンジャンボ宝くじ』

この宝くじの収益金は、市町村の明るいまちづくりや地域住民の福祉向上のために使われます。購入はぜひ県内の宝くじ売り場で!

発売期間 9月23日(水)～10月20日(火)

抽せん日 10月27日(火)  
賞金 1等・前後賞合わせて5億円  
※ハロウィンジャンボミニも同時販売

※宝くじは、役場では販売していません。

### 『町出納室でも県税を納めることができます』

町出納室で収納された県税の2%が県から委託金として町へ交付されますので、町出納室での県税の納付にご協力をお願いします。

出納室で納めることができる県税 普通自動車税、法人事業税、法人県民税、個人事業税、不動産取得税

※県税の納税証明書の発行、分納の相談は町では行っていません。

問い合わせ 出納室 ☎70-3180

### 『東金市三市町清掃組合からのお知らせ』

東金市外三市町清掃組合は、新ごみ処理施設建設候補地の所在する東金市上武射田地先の当該区である「上武射田区」および周辺区である「下武射田区」、「高島区」と、「新ごみ処理施設の建設及び運営に関する地元関係区協定書」を締結いたしました。

今回の協定締結により、東金市上武射田地先建設候補地が、正式に新ごみ処理施設の建設予定地となりました。

ご協力ありがとうございました。

問い合わせ 東金市外三市町清掃組合総務課計画係 ☎50-5885

町の人口・世帯数

9月1日現在(前月比)
人口 15,396人 (-47)
男 7,640人 (-27)
女 7,756人 (-20)
世帯数 7,089世帯 (-14)

土曜日に住民票の取得ができます

受付 平日8時30分～15時
(電話にて予約してください)
交付日時 予約した日の直近の土曜日の8時30分～正午
※土曜日当日に申請受付はできません。詳しくは下記へ

問い合わせ
住民課住民係 ☎70-3151

おくやみ

ご冥福をお祈りします。(敬称略)

Table with 4 columns: 氏名, 年齢, 地区, 備考. Includes names like 穴倉五郎, 井上佐信, 八角喜美子.

町長の現地訪問

10月15日(木)19時～20時
訪問対象 町内にお住まいの5～10人程度のグループ
申込み 人数、場所、対話内容を取りまとめ10月8日(木)までに下記へ
問い合わせ
総務課秘書広報係 ☎70-3122

町のカレンダー (予定)

Calendar table for October with dates and events like 定例教育委員会, 農業委員会総会, 町税の休日納税・相談窓口.

定例相談

Table with 5 columns: 相談名, 相談日, 時間, 場所, 問い合わせ・申込み. Lists various consultation services like 心配ごと, 弁護士, 何でも相談(行政), etc.

山武健康福祉センターだより

会場 山武健康福祉センター ☎54-0611

Table with 4 columns: 業務名, 実施日, 時間, 備考. Lists health services like 腸内細菌検査, エイズ検査, etc.

休日当番医

診療時間 9時～17時
問い合わせ(テレホンガイダンス) ☎50-2531

Table with 3 columns: 月日, 九十九里・東金・大網, 山武・芝山・横芝光. Lists on-call doctors for various dates.

夜間急病診療所 20時～23時・年中無休 ☎50-2511

※当番医は変更になる場合があります。※専門以外のときは、診療できない場合があります。
※昼休み時間については、各医療機関にお問い合わせください。

つくも学遊館休館日

10/6・13・20・27・11/4
問い合わせ
つくも学遊館 ☎70-3601

フィットネスつくも

ガイダンス(要予約)
毎週金曜日 18時～
毎週土曜日 14時～
毎週日曜日 10時～
フラダンス教室
毎週木・土曜日 9時30分～
卓球サークル
毎週木曜日 18時～
毎週水曜日(初心者) 14時～
健康アップ体操教室
10/9(金)、23日(金) 10時～
問い合わせ
フィットネスつくも ☎70-3605

こども園の開放

♥かたかいこども園♥
10/6(火)、20(火)10時～11時
♥とようみこども園♥
10/13(火)、27(火)10時～11時
問い合わせ
かたかいこども園 ☎76-2468
とようみこども園 ☎76-4615

ちどりの里

開館時間 平日9時～17時
◆おてもり喫茶(いこいの場)
毎週水曜日 10時～
◆里の保健室(※予約制)
毎週火曜日 10時～正午
問い合わせ
健康福祉課高齢者福祉係 ☎70-3184

中央公民館休館日

10/5・12・19・26・11/2・3
～図書室新刊案内～
『出陣』 海堂 尊
『首里の馬』 高山 羽根子
『一人称単数』 村上 春樹
問い合わせ
中央公民館 ☎76-4116

納期のお知らせ

11月2日(月)納期限
町県民税(第3期)
国民健康保険税(第4期)
後期高齢者医療保険料(第4期)
介護保険料(第4期)
給食費(10月分)
問い合わせ
税務課徴収係 ☎70-3143
住民課国保年金係 ☎70-3236
健康福祉課高齢者福祉係 ☎70-3184
教育委員会事務局学校給食係 ☎76-2274

町税の休日納税・相談窓口

10月25日(日)
9時～16時(正午～13時を除く)
※納税は便利な口座振替をご利用ください。
ところ 税務課窓口
問い合わせ
税務課徴収係 ☎70-3143

滞納処分実施状況

(8月分)
差押件数21件
(預貯金、給与、不動産など)

ガス料金の口座振替

9月分 10月7日(水)
10月分 11月9日(月)
問い合わせ
ガス課経理係 ☎76-6176

子育て支援センター

Calendar table for the childcare support center with dates, times, and activities like 子育て支援センター, 赤ちゃん図書館, etc.

くじゅうくり文芸

歌壇 町短歌同好会

オレンジのナガミヒナゲシ梅雨にぬれ雑草の中うなだれて咲く
コナ禍に伸びて縮んで又伸びるグラフに憂いの遠のく日常
甲子園の土すくい合う球児たち感動涙共に詰め込み
燕は揺るぎなき弧を描きつつ農家の軒に吸い込まれけり
夕風に花群れ白きしだれ萩そよぐともなく満つる静けさ
見のかぎり稲穂の波の綾なせる稲敷とふ地の広きを過ぎる
はらはらと夾竹桃の葉の落ちて「サヨナラ」だけが人生なのだ
泥水と化す田に車が流木が 五風十雨のやわき言の葉

Table with 2 columns: 氏名, 地区. Lists authors like 岡野 正子, 飯沼 崇司, etc.

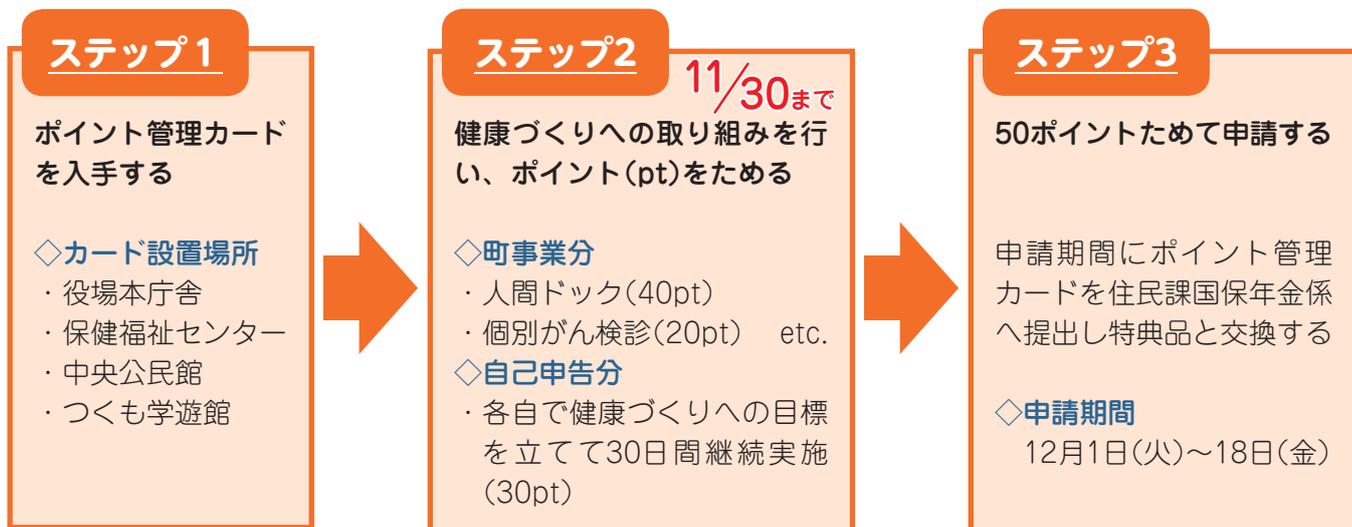
# 九十九里町国民健康保険

# 健康ポイント

人間ドックや個別健(検)診(特定健診やがん検診)の受診、自主的な健康づくりを行いポイントをためましょう。50ポイントためて申請した方に特典品を差し上げます。

- **対象** …………… 20歳～75歳未満の国民健康保険被保険者
- **ポイント付与期間** …… 11月30日(月)まで
- **申請期間** …………… 12月1日(火)～18日(金)
- **申請場所** …………… 住民課国保年金係(ポイント管理カードを提出)
- **特典品** …………… クオカード(1,000円)、町指定燃えるごみ専用袋(大)10枚

## 参加の流れ



問い合わせ 住民課国保年金係 ☎70-3152

## ▼ 広告欄 ▼

増改築・リフォームのことならお任せください!!

株式会社 **セイミヤ**

seimiyama 会社

〒283-0117 千葉県山武郡九十九里町下貝塚261

☎0120-76-1711

フォトスタジオマインドは片貝にある身長188cm靴のサイズ30cmのカメラマン「えいちゃん」がいる写真館です。

【七五三マインドバック(衣装・着付け・写真1枚付)】  
衣装を持っていないけど、記念写真は残したい。そんなお客様にはマインドバック。手ぶらで七五三できちゃいます! 3歳5歳は11000円～ 7歳は14500円～

★コロナについて「変な事ばかり」が大嫌いです。外から戻ったら手洗いうがいをする。アルコール消毒。マスク。不特定多数がいるところには極力行かない。他人を思いやる。しっかり帰る。ちゃんとご飯を食べる。それだけ。みんなで乗り切りましょう!

http://photostudio-mind.com

写真のことならマインドへ76-8988

## 広報くじゅうくり有料広告募集中

広報くじゅうくりでは、有料広告を募集しています。  
宣伝・求人などに活用してみませんか?

- 規格 縦40mm×横85mm 10,000円/月
- 縦40mm×横170mm 20,000円/月

※詳細は総務課秘書広報係 (☎70-3122) までお問い合わせください。

**編集後記** ▶ 10月号の表紙は、豊海地区の稲。10月と言えば食欲の秋! 新米が楽しい季節ですね。減量中の🍷も大のお米好き。誘惑に負けて、つついおかわり🍚をしてしまっています。目標の5キロ減の報告はまだまだ先になりそうです…