

広報 くじゅうくり

令和3年

2

No.646

モーっと
牛乳飲んでね



確定申告・住民税申告相談

2月16日(火)～3月15日(月)は**申告・相談受付期間**(土・日・祝日を除く)

月 日	受付場所	受付時間
2月16日(火)～25日(木)	保健福祉センター	【午前の部】 午前9時～11時 【午後の部】 午後1時～4時(※2)
2月26日(金)	つくも学遊館(※1)	
3月1日(月)～15日(月)	保健福祉センター	

- ※1 2月26日(金)は、「つくも学遊館」のみの受け付けです。
- ※2 2月24日(水)、3月5日(金)は、受付時間を午後7時まで延長します。
- 所得税に関する問い合わせ 東金税務署 ☎52-3121
- 住民税に関する問い合わせ 町税務課課税係 ☎70-3142

令和2年分所得税と令和3年度住民税の申告相談・受付が、保健福祉センターなどを会場に始まります。
申告相談は、開始直後や終了間際は非常に混み合い、待ち時間が長くなることが予想されます。開始直後や終了間際を避け、余裕をもって申告をしてください。

町の申告会場で受けられる申告

- ・住民税申告(町県民税申告)
- ・確定申告のうち次の申告
 - ① 給与所得・年金収入などの雑所得・一時所得の方の確定申告、これらの方の医療費控除など簡易な確定申告
 - ② 住宅借入金等特別控除の確定申告(初年度を除く)
 - ③ 事業(営業や農業)・不動産所得のある方(1年間分の収入や必要経費などを集計済みの方)の確定申告
- ※①～③の申告であっても内容により受け付けできない場合があります。

町の申告会場で受けられない申告

- ・青色申告
- ・過年度の確定申告
- ・雑損控除のある方の確定申告
- ・譲渡所得(土地や建物の売却、株式などの譲渡)や配当所得のある方の確定申告
- ・消費税・贈与税・相続税の申告

申告をしないとどうなる?

この申告は、住民税や所得税などの税金を算出する基礎となるだけでなく、いろいろな行政サービスを受けるうえでも必要になる場合があります。
国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料の算定や、児童手当、子ども医療費助成などの申請に必要な場合があります。申告をしないと税証明を発行することができません。
税務署や町から申告書が届いていない方、収入のない方でも申告が必要となる場合があります。

申告書は郵送で提出できます

申告書は郵送でも受け付けています
郵送提出の際は、申告書の記入漏れ、印かんの押し忘れ、源泉徴収票や各種控除証明書・医療費控除の明細書(1年間分を集計したもの)などの添付書類漏れがないかご確認ください。
※添付漏れの場合、控除などが適用できない場合があります。

【確定申告書の郵送先】

〒283・8585
東金市東新宿1丁目1番12号
東金税務署宛
※確定申告書はインターネットを利用してe・Taxでも提出できます。

【住民税申告書の郵送先】

〒283・0195
九十九里町片貝4099番地
九十九里町税務課課税係宛

住民税申告書の控え(写し)が必要な場合

メモ用紙などに申告書の控え(写し)が必要な旨を記載し、返

新型コロナウイルス感染症防止に関するお願い

・ご来場の際は、できる限り人数でお越しください。また、マスクを着用のうえ、入口などでのアルコール消毒液による手指の消毒にご協力ください。
・入場の際に検温を実施いたします。37度5分以上の発熱が認められる場合には、入場をお断りさせていただきます。
・発熱などの症状のある方や体調のすぐれない方は、無理をせず来場を控えていただけますようお願いいたします。

所得税の確定申告が必要な方

- ・営業・農業・不動産所得などの各種所得金額の合計が所得控除の合計額を超える方
- ・土地や建物などの不動産、株式などの資産を譲渡した方が給与収入が2,000万円を超える方
- ・給与所得がある方で、給与以外の所得が20万円を超える方が給与を2カ所以上から受けている方
- ・公的年金等の収入金額が400万円を超える方

信用封筒(切手貼付、送付先記入)を同封してください。

住民税の申告が必要な方

- ・公的年金等に係る雑所得がある方で、その雑所得以外の所得が20万円を超える方
- ・年の途中で退職し、年末調整を受けなかった方
- 令和3年1月1日現在、九十九里町に住民登録があり次のいずれかに該当する方
 - ・営業・農業・不動産収入のある方で、確定申告の必要がない方
 - ・給与所得があり、会社から給与支払報告書が町に提出されていない方
 - ・給与所得があり、給与以外の

申告に必要なもの

- 印かん、筆記用具、計算機
- 給与や年金の源泉徴収票の原本
- 事業所得者(農業・不動産含む)は、収入・必要経費が分かる書類(あらかじめ1年間分を集計したもの)
- 生命保険料・地震保険料・国民年金保険料などの控除証明書や社会保険料の納付額が確認できるもの
- 医療費控除を受ける方は、医療費控除の明細書(1年間分を集計したもの)
- 障害者控除やその他所得控除がある方は、その内容や所得控除の金額を証する書類など

■所得税が還付となる場合、申告者本人名義の金融機関名・口座番号が分かるもの

■マイナンバーカード(個人番号カード)または、通知カードと運転免許証など写真付身分証明書

※扶養親族などの個人番号は申告者の方が確認してください。通知カードによる確認は、通知カードに記載された氏名・住所などが住民票に記載されている内容と一致する場合に限りです。

申告書の作成は国税庁ホームページで

確定申告書の作成は、国税庁ホームページ(<https://www.nta.go.jp>)の「確定申告書等作成コーナー」からも作成できます。作成した申告書は、e・Taxを利用するとそのまま送信(提出)もできます。e・Taxの利用には所定の手続きが必要です。国税庁ホームページで確認してください。

医療費控除の手続きが変わります!

令和2年分の申告から、領収書の添付による医療費控除は受け付けできません。「医療費控除の明細書」の添付が必要となります。

【税務署の申告相談・作成会場】

会 場 東金商工会館1階(東金市東岩崎1-5)
開設期間 2月16日(火)～3月15日(月)
※土・日・祝日を除く
受付時間 午前8時30分～午後4時まで
相談開始 午前9時
駐 車 場 タイムズ東金駅前第3駐車場(無料)
※東金税務署庁舎での相談は行いません。申告書の提出のみの方も申告書作成会場で受け付けします。
※身障者用駐車スペースを申告書作成会場正面入口および税務署に設置しています。
問い合わせ 東金税務署 ☎52-3121

漁業法が改正され、罰則が大幅に強化されます (令和2年12月1日施行)

一般の方はハマグリなどをとることはできません

九十九里浜には、漁業権が設定されており、一般の方はハマグリ(ゼンナ)やナガラミをとることはできません。とった場合には漁業権の侵害となり法令違反となります。

近年の悪質な密漁の発生状況を踏まえ、令和2年12月1日より漁業法が改定され、罰則が大幅に強化されます。

漁業権の対象となる水産動植物(例：ハマグリ、アワビ、サザエ、アサリ、イセエビなど)を権限なく採捕したものに對して適用されます。



【改正前】
20万円以下の罰金



【改正後】
100万円以下の罰金

問い合わせ 産業振興課商工観光係 ☎70-3177

援助 就学援助制度

経済的な理由でお困りの家庭に對して、学校で必要な教育費の一部を援助しています。

※所得によっては援助の対象とならない場合があります。

◆就学援助の対象

- ・町内に住所を有し、町内の小・中学校に在学または就学を予定している児童・生徒の保護者のうち、次のいずれかに該当する方
- ・生活保護を受けている方
- ・同居している家族の前年の合計所得額が、教育委員会の定める基準額以下である世帯
- ・その他、教育委員会が援助を必要と認めた方

◆申請方法

教育委員会事務局学校教育係にある申請用紙に記入し、次の書類とともに学校教育係へ提出

①収入状況を証明する書類(前年の源泉徴収票や確定申告の控えなど)

※同居している家族で収入がある方全員が必要です。

②児童扶養手当受給者は、その証書の写し

③年金受給者は、その証書の写し

④その他、家庭の状況に応じて必要な書類

◆問い合わせ

教育委員会事務局学校教育係 ☎70-3191

実施 全国瞬時警報システム全国二斉情報伝達試験

この試験は、地震や津波、武力攻撃などの発生時に、全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いて緊急情報を確実に皆さんに伝えるため、全国一斉に実施されます。

◆実施日

2月17日(水)
※実施時刻は午前11時

◆放送内容

上リチャイム→「これはJアラートのテストです」×3回
「こちらは、防災くじゅくくりです」→下リチャイム

◆問い合わせ

総務課交通防災係 ☎70-3107

申込 学校体育施設利用

4月から9月(上半期)までの長期にわたり、町内の小・中学校の体育館や屋外運動場の利用を希望する団体の申し込みを受け付けします。

利用を希望する団体は、教育委員会事務局にて申請書類を配布しますので、受付期間内に提出してください。

受付期間 2月8日(月)～3月3日(水)

◆提出書類

- ・学校体育施設使用許可申請書
- ・開放校利用登録申請書
- ・会員名簿

※申請書などを提出されない場合、または「学校体育施設利用団体打ち合わせ会議」に代表者が欠席された場合には、ご希望に添えないことがありますのでご注意ください。

※今後の新型コロナウイルス感染症の状況によっては、施設を利用できなくなる場合もありますので、あらかじめご了承ください。

◆問い合わせ

教育委員会事務局社会教育係 ☎70-3193

募集 消防団員募集中

～あなたの力が必要です～
九十九里町消防団では町内に居住または勤務している18歳以上の方を消防団員として募集しています。

消防団は、特別職の地方公務員となり、普段は別の仕事をもちながら、火災や自然災害が発生すると出動し地域の安全・安心のためにさまざまな活動を行います。

近年では消防団員の高齢化が進んでいることから将来の担い手となる若い力が必要です。

消防団活動に興味のある方、地域に貢献したいとお考えの方は、総務課交通防災係までお問い合わせください。

◆問い合わせ

総務課交通防災係 ☎70-3107



工事 テレビ受信障害対策工事

町内において700MHz(メガヘルツ)帯携帯電話基地局が開設されます。新しい電波の利用が始まると、一部地域においてテレビ画像が「乱れる」「映らない」などの受信障害が発生する可能性があります。700MHz利用推進協会が、その影響を防止するための受信障害対策工事を行います。受信障害の発生する可能性がある地域のお宅へは、お知らせチラシの配布とともに、協会指定の工事作業員が説明に伺います。

※本件にかかる工事で、視聴者の方の費用負担はありません。



◆問い合わせ

・700MHzテレビ受信障害対策コールセンター
☎0120-7000-012
・IP電話などで右記電話番号につながる場合
☎050-3786-0700
※コールセンター受付時間：午前9時～午後10時

申請 千葉県災害義援金配分申請期限

◆申請期限
令和3年3月31日(水)まで

令和元年台風15号、19号および10月の大雨により被災された方への災害義援金の申請受付が、3月31日(水)をもって終了となります。

受付期間終了後は申請ができなくなります。申請がまだお済みでない方は、期限までに手続きをお願いいたします。

◆問い合わせ

社会福祉課社会福祉係 ☎70-3162

3月21日 第21回 千葉県知事選挙

◆選挙期日(予定)

3月21日(日)午前7時～午後8時

◆期日前投票(予定)

・期日 3月5日(金)～20日(土)午前8時30分～午後8時
・場所 町役場内

◆問い合わせ

町選挙管理委員会 ☎70-3106



第4回 12月議会定例会 会期 12月3日～8日

本定例会では、議案8件・請願1件・陳情1件・議員提出議案1件の審議と8議員からの一般質問が行われました。町長が提案した議案などは原案のとおり可決されましたので、概要をお知らせします。
 ※一般質問の概要および議員提出議案については、「議会だより」でお知らせします。

令和2年度の補正予算(議案第1～5号)

(千円)

会計名	補正の内容	補正前	補正額	補正後
一般会計 (議案第1号)	歳入は、国庫支出金、県支出金、寄附金、繰入金、繰越金を増額する。 歳出は、総務費、民生費、衛生費、農林水産業費、諸支出金などを増額する。 歳入で増額する主なものは、歳出増額に伴う負担金、補助金や、令和元年度の精算に伴うもの。 歳出で増額する主なものは、総務費でふるさと納税寄附額増加に伴い、いわしの町「九十九里」応援基金積立金2,600万円、民生費で自立支援給付事業など対象者増加のため、介護給付費2,445万4千円など。 【債務負担行為】 町長公用車のリース契約期間満了に伴う車両入替に契約手続き期間を含め、対象期間が複数年にわたることから、債務負担行為を設定する。	7,508,334	157,485	7,665,819
国民健康保険 (議案第2号)	歳入は、繰越金などを増額し、県支出金を減額する。 歳出は、国民健康保険事業費納付金、基金積立金などを増額する。主に、国民健康保険事業費納付金確定と前年度事業の精算によるもの。	2,169,926	51,736	2,221,662
後期高齢者医療 (議案第3号)	歳入は、繰越金などを増額する。 歳出は、後期高齢者医療広域連合納付金、諸支出金(一般会計繰出金)などを増額する。主に、後期高齢者医療保険料等負担金と前年度事業の精算によるもの。	230,037	3,633	233,670
特別会計 介護保険 (議案第4号)	歳入は、国庫支出金、支払基金交付金、県支出金、繰入金、繰越金を増額する。 歳出は、総務費、基金積立金、諸支出金(還付金、一般会計繰出金)などを増額する。 歳入で増額する主なものは、支払基金交付金の介護給付費交付金で、令和元年度の額確定に伴い、過年度分830万9千円、繰越金で、前年度繰越金の確定により前年度繰越金2,933万1千円など。 歳出で増額する主なものは、基金積立金で、令和元年度決算に伴い介護給付費準備基金積立金3,383万9千円、他会計繰出金で、令和元年度決算に伴い町への返還が生じたため、一般会計繰出金444万9千円など。	1,583,251	43,424	1,626,675
農業集落排水事業 (議案第5号)	歳入は、繰入金を増額する。 歳出は、事業費を増額する。 主に、真亀丘地区農業集落排水処理施設の光熱水費の増額と作田丘地区農業集落排水処理施設の修繕費用の増額によるもの。	131,149	1,344	132,493

東千葉メディカルセンター長コラム第40回
緊急事態宣言と医療提供について
 理事長 増田 政久

column

令和3年は、1月7日に政府が1都3県を対象とした緊急事態宣言を発令したことにより波乱の幕開けとなりました。これに伴い1月8日から2月7日までの期間、不要不急の外出・移動の自粛などの協力要請が発出されています。不要不急の外出は控えていただき、特に都市部への移動や会食などを極力回避されるようお願いします。

この感染拡大は医療機関にも大きな影響を与えており、東千葉メディカルセンターも例外ではありません。

今後もコロナ患者が増加すればその対応のために一般患者さんの対応や救急車の受け入れを縮小せざるを得ない場面が出てくることも考えられます。これがいわゆる「医療のひっ迫」です。

医療を継続して提供するために、スタッフたちは粉骨砕身の思いで日々の業務をこなしています。

繰り返しになりますが、皆さまの日頃のちょっとした感染対策が「医療のひっ迫」を防ぐことにつながります。どうかご協力をお願いします。



看護師・薬剤師など、常勤職員を随時募集しています。詳細はホームページの採用情報をご覧ください。

糖尿病教室・市民公開講座
 新型コロナウイルス感染症の感染状況を鑑みて、糖尿病教室および市民公開講座は当面の間、開催を中止します。参加を予定していた皆さまにはご迷惑をお掛けしますが、ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。

送迎バスの運行休止
 当センターで運行している無料の送迎車両は、新型コロナウイルス感染症防止のため、緊急事態宣言が発令されている期間で運行を休止します。緊急事態宣言の解除後に運転を再開する予定です。詳しい再開時期や運行状況は、電話にてお問い合わせください。

相談 認知症相談窓口
 千葉県では、認知症の電話相談窓口「ちば認知症相談コールセンター」を設置しています。また、若年性認知症(65歳未満で発症した場合)に関わる相談は、「千葉県若年性認知症専用相談窓口」をご利用ください。
◆ちば認知症相談コールセンター
 ☎043-2338-7731
 (短縮ダイヤル#7100)
【相談日時】
 午前10時～午後4時
 ※祝日・年末年始を除く
・電話相談 月・火・木・土曜日
・面接相談 金曜日(要予約)
【ところ】千葉県経営者会館5階513号室
◆千葉県若年性認知症専用相談窓口
 ☎043-226-2601
【相談日時】
 午前9時～午後3時
 ※祝日・年末年始を除く
・電話および面接相談 月・水・金曜日(面接相談は要予約)
【ところ】千葉大学医学部附属病院
問い合わせ
 千葉県高齢者福祉課
 ☎043-226-2237

3月定例会のお知らせ
 とき 3月3日(水)
 午前9時30分開会予定
 ところ 役場3階議場
 ・「地方税法等の一部を改正する法律」の施行に伴い、関係する条例の一部を改正するため、「地方税法等の一部を改正する法律」の施行に伴う関係条例の整理に関する条例」を制定
九十九里町国民健康保険条例の一部を改正する条例の制定について (議案第8号)
 ・「地方税法等の一部を改正する法律」の施行に伴い、関係する条例の一部を改正するため、「地方税法等の一部を改正する法律」の施行に伴う関係条例の整理に関する条例」を制定
九十九里町国民健康保険条例の一部を改正する条例の制定について (議案第7号)
 ・「地方税法等の一部を改正する法律」の施行に伴い、関係する条例の一部を改正するため、「地方税法等の一部を改正する法律」の施行に伴う関係条例の整理に関する条例」を制定
九十九里町農業集落排水事業の設置等に関する条例の制定について (議案第6号)
 ・農業集落排水事業の計画的な経営基盤の強化と財政マネジメントの向上等にさらなる的確に取り組むため、令和3年4月から農業集落排水事業を公営企業会計へ移行するにあたり、「九十九里町農業集落排水事業の設置等に関する条例」を制定
地方税法等の一部を改正する法律の施行に伴う関係条例の整理に関する条例の制定について (議案第7号)
 ・「地方税法等の一部を改正する法律」の施行に伴い、関係する条例の一部を改正するため、「地方税法等の一部を改正する法律」の施行に伴う関係条例の整理に関する条例」を制定

KUJUKURI kawaraban

かわら版



うましくほれました

5年に先駆けて

酪農教育ファーム活動事業

千葉県酪農農業協同組合連合会では、牛乳の消費拡大事業の一環として、千葉県内の小学校と連携して酪農教育ファーム活動(ミニモーモースクール)を行っています。令和2年度実施校に豊海小学校が選定され、12月15日に出前授業が実施されました。当日は、1年生から3年生が乳しほりを体験し、5年生が酪農家から「いのちの話」を聞くことができました。児童からは「楽しかった」「しぼるのがうまいって言われた」など、本物の乳牛に触れて興奮した声で話をしていました。



3! 2! 1! 発射!!

ロケット発射!

九十九里町ロケット講座

12月19日、豊海小学校を会場に、町内の小学生を対象とした九十九里町ロケット講座を開催しました。この事業は千葉工業大学の協力で開催され、当日は42人の若き科学者たちの作成したペットボトルロケットが大空に大きな放物線を描きました。また、同年12月6日に「はやぶさ2」が地球への帰還を果たしたこともあり、宇宙についての授業も実施され、宇宙の広さや採取プロジェクトの内容などを時折クイズを交えながら楽しく学びました。



パラリンピック競技のボッチャを体験

メリークリスマス

ジュニアリーダークリスマス会

町ジュニアリーダーズクラブによるクリスマス会が12月6日、中央公民館で開催され町内の小学校3年生から6年生の児童22人が参加しました。今年は感染症対策として房総子どもかるたとボッチャのレク活動のみ行い、かるたは密を避けるため取り札を壁に貼り、宝探しのようを探し回る工夫。見つけた子は手を上げ元気がくアピールするなど、いつもと一味違ったかるたを体験しました。帰りはプレゼントをもらうなど、参加した子どもたちはとても楽しいひと時を過ごしました。

疑似体験

地震体験教室

12月9日、防災コミュニティネットワークの協力の下、かたかいこども園で地震体験教室が実施され、4歳・5歳児の園児とその保護者が参加しました。当日は、平成16年新潟中越地震をモデルに、最大震度7の直下型地震を再現した起震車を使った地震体験や人体に無害な煙を充満させた煙ハウス体験などを行いました。参加した園児や保護者からは、「地震がとても怖かった」「煙で全く前が見えなくてビックリした」などと貴重な体験を興奮した様子で振り返っていました。



最大震度7の地震を体験

工夫を凝らした

こども作品展

12月7日から11日までの5日間、こども作品展がとうみこども園で行われました。新型コロナウイルスの影響により、多くのイベントが縮小・中止となる中、保護者の方々に少しでも園児たちの活動を見てもらうため、建物の軒下スペースを有効活用し行われました。園児たちは「千葉県」をテーマに紙で作ったサツマイモや本物の落ち葉やドングリ、松ぼっくりを使用した作品、園児の足型を使ってイルカを表現するなど、さまざまな工夫を凝らした作品が展示されました。



園児たちの努力の結晶

郷土愛護の精神をもって

消防功労者表彰

火災や風水害などの災害から町民の生命・財産を守るため、昼夜を問わず活動を行う功績が認められ、多くの消防団員が表彰を受けました。なお、令和3年消防出初式は中止となりました。

消防功労者表彰(敬称略)

千葉県知事功労章

- 小栗山公博(第5分団副団長)
- 行木 誠(第4分団副団長)
- 鶴岡 正芳(1-2部長)

千葉県知事精勤章

- 古川 直樹(第4分団副団長)
- 石橋 和哲(第8分団副団長)
- 酒井 亨(第2分団副団長)
- 松井 雅寛(第3分団副団長)
- 戸邊 能文(8-3部長)

千葉県防災危機管理部長章

- 高柳 敦(4-1部長)
- 小栗山和也(2-2部長)
- 鈴木 竜也(7-2部長)
- 井澤 亮佑(6-2部長)
- 市東 直樹(5-3部長)
- 福田 泰久(7-1部長)

千葉県消防協会長功労章

- 阿部倉 毅(第3分団副団長)
- 千葉県消防協会長精勤章
- 篠崎 広治(第6分団副団長)
- 山田 晃義(第5分団副団長)

千葉県知事功労章感謝状(内助功労)

- 小栗山京子(第5分団副団長夫人)
 - 行木 文子(第4分団副団長夫人)
 - 鶴岡 里菜(1-2部長夫人)
- 初期消火協力者感謝状
- 子安 均



学生納付特例・産前産後免除

【学生納付特例制度】

20歳以上60歳未満の方は国民年金保険料の納付が義務となりますが、学生には申請により在学中の保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」が設けられています。

令和3年度の学生納付特例の申請を4月から受け付けします。申請の際に年金手帳またはマイナンバーが分かるもの、在学証明書または学生証(写しでも可。裏面に有効期限、学年、入学年月日の記載がある場合は裏面も含む)、認印をご持参のうえ、住民課国民年金係で手続きを行ってください。また、令和2年度に学生納付特例が承認され、在学予定年月日が令和3年4月以降で登録されている方には、ほかき形式の学生納付特例申請書が3月下旬ごろ送付されます。ほかきに必要事項を記入して返送すると、継続して学生納付特例を受けられるようになります。

【産前産後免除制度】

産前産後免除とは、国民年金第1号被保険者の方が対象となり、出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間の国民年金保険料が免除される制度です。

- ◆届出時期 出産予定日の6カ月前から届け出可能
- ◆申請場所 住民課国民年金係
- ◆必要なもの 年金手帳、母子手帳(出産予定日のわかる証明書などでも可)、身分証明書



問い合わせ
千葉年金事務所
043-242-6320
(案内番01)
http://www.nenkin.go.jp/

健康レシピ

食生活改善協議会の



野菜がたっぷり採れる!

材料(4~5人分)	
合いびき肉	200g
玉ねぎ	中1コ
にんじん	1/2本
エリンギ	1本
サラダ油	大さじ1
生姜	1かけ
にんにく	1かけ
カレールー	1/4箱(約2~3皿分)
ウスターソース	大さじ1
しょうゆ	大さじ1
オイスターソース	大さじ1/2
砂糖	小さじ1

野菜たっぷりキーマカレー

粗みじん切りにした野菜をたっぷり加えた、子どもにも好評なキーマカレーです。

作り方 Recipe

- ①玉ねぎ、にんじん、エリンギは粗みじん切りにする。
- ②生姜とにんにくはみじん切りにしておく。カレールーは包丁などで刻んで粉々にしておく。
- ③フライパンにサラダ油をひき、生姜とにんにくを香りが出るまで炒めた後、玉ねぎ、にんじんを中火で炒める。
- ④③に合いびき肉を入れ、肉に9割ぐらい火を通したところでエリンギを入れ、さらに炒める。
- ⑤カレールー、ウスターソース、しょうゆ、オイスターソースをあわせ、④に加え少し炒めた後、砂糖を加えて混ぜ合わせる。
- ⑥皿にご飯を盛り、キーマカレーをかける。

社会福祉協議会 ボランティア募集

社会福祉協議会では、ボランティア活動に参加していただける個人やグループを募集しています。ボランティア活動は、どなたでも参加できる活動です。困っている人をちょっと手助け、自分のできることからボランティア活動の第一歩を踏み出してみませんか。ボランティアについて少しでも興味のある方は是非、社会福祉協議会までご連絡ください。

問い合わせ
社会福祉協議会
☎70-3163

保健師だよ

今からでも遅くない「禁煙チャレンジ」

喫煙は、がんをはじめ、脳卒中や虚血性心疾患、呼吸器疾患、2型糖尿病、歯周病など、多くの病気と関係しており、予防できる最大の死亡原因であることがわかっています。また、他人のタバコの煙を吸う受動喫煙でも、肺がん・虚血性心疾患・脳卒中・乳幼児突然死症候群の4疾患については受動喫煙との関連が「確実」とされています。喫煙が自分の健康だけでなく、周りにいる大切な人の健康にも大きな影響を与えていることはわかっていても、なかなか禁煙に踏み切れないという方も多いのではないでしょうか。「きっかけがあれば、いつでもやめられる」「今さらやめても遅い」など、喫煙者からいろいろな話を聞きますが、禁煙のきっかけは自分で作りましょう。また、長年タバコを吸っていても、禁煙するのに遅すぎることはありません。禁煙すると、20分後から血圧が正常に近づき、8時間後には血中の酸素濃度が上昇、24時間後には心臓発作の可能性が少なくなります。数日後には味覚や嗅覚が改善し、2週間～3カ月後には心臓や血管などの循環機能、および咳や喘鳴が改善、1年後には肺機能の改善が見られます。その後は喫煙を続けた場合と比較し、虚血性心疾患や脳梗塞、肺がんなどのリスクが明らかに減少、禁煙して10～15年経つとさまざまな病気にかかる危険が非喫煙者のレベルまで近づくことがわかっています。そのほか、禁煙すると肌の調子が良くなったり、目覚めがさわやかになるなど、日常生活の中でいろいろな効果を実感できます。家族から喜ばれたり、何事にも自信がついたりすることも禁煙に成功された方々の体験からわかっています。禁煙チャレンジには、周りの方のサポートも重要です。喫煙者が禁煙を決意したら「どうせ続かない」など思わず全力で応援してください。禁煙をサポートしてくれる医療機関もありますので、興味のある方は健康福祉課健康指導係にご相談ください。

問い合わせ 健康福祉課健康指導係 ☎70-3182

シルバー人材センターでは会員を募集しています

町内在住で、おおむね60歳から75歳の健康で働く意欲のある方を募集しています。「健康的・生きがいの充実」を図る場として、会員登録してみませんか。詳細はシルバー人材センターまでご連絡ください

問い合わせ
シルバー人材センター
☎70-3071

ちどりの里健康づくり教室	うえるかむ体操教室	はつらつシルバークラブフォローアップ教室
とき 2月3日(水)、3月3日(水) 午前10時～11時30分	とき 2月16日(火) 午後1時30分～3時	とき 2月18日(木)、25日(木) 午後2時～3時
ところ ちどりの里	ところ 保健福祉センター	ところ つくも学遊館

問い合わせ 健康福祉課高齢者福祉係 ☎70-3184

目指せ!! クリーン九十九里 Clean Up Kujukuri 99

不法投棄は犯罪です

不法投棄を行なったものは、5年以下の懲役もしくは1,000万円以下の罰金(法人の場合は、3億円以下の罰金)が科せられる場合があります。不法投棄とは、「ごみ排出のルールに従わずに、ごみを捨てること」をいい、「個人が空き缶やたばこの吸い殻、弁当ガラなどを捨てた場合」も不法投棄にあたります。不法投棄は、美しい自然景観を壊すだけでなく、私たちの生活環境に大きな影響を与える問題です。「不法投棄をしない!させない!許さない!」皆さんの意識と協力で、私たちの生活環境を守りましょう。



問い合わせ
まちづくり課環境係 ☎70-3166

町ホームページバナー広告募集

町では、自主財源の確保と地域経済の活性化を図るため、町ホームページにバナー広告を募集しています。ホームページをお持ちの事業所、営業所の皆さん、ぜひこの機会にご利用ください。

■掲載場所 町ホームページトップページバナー広告欄 ■規格 縦60ピクセル×横120ピクセル、GIFまたはJPEG形式(動画不可) ■費用 1枠1カ月当たり10,000円 ■その他 画像は広告主が作成(修正を依頼する場合有り) 問い合わせ 総務課秘書広報係 ☎70-3122

くらしの 情報

催し

※新型コロナウイルスの影響により掲載している催しなどが中止となる場合があります。事前に問い合わせ先へご確認をお願いします。

『飛行機工作教室』

とき 2月11日(木・祝)午後1時～
ところ 航空科学博物館体験館
ホール
定員 15人(先着順)
費用 入館料および参加費300円
内容 お子さま向けのゴム動力飛行機を使って飛ばす教室
問い合わせ 航空科学博物館
☎0479-78-0557

『銚子電気鉄道株式会社社長 竹本勝紀氏講演会』

とき 2月17日(水)午後2時～3時
40分
ところ 東金文化会館
定員 150人(先着順)
費用 無料
講師 竹本勝紀氏(銚子電気鉄道株式会社社長・税理士)
内容 「絶対にあきらめない」地域とともに存続を目指す銚子電鉄の挑戦
申込み 電話で下記へ
問い合わせ 東金法人会
☎52-0022

『朗読・ナレーション講座』

とき 2月20日(土)午後1時～3時
30分

ところ 山武郡市振興センター2階
第3会議室

定員 15人程度

費用 無料

内容 元アナウンサー講師による呼吸法、発声練習、文章の読み方などの講座

申込み 2月10日(水)必着

※往復はがきに住所・氏名・電話番号を記入し応募してください。返信はがきにて詳細を連絡します。

問い合わせ 山武郡市視聴覚教材センター ☎54-0254
〒283-8505 東金市東岩崎1-17

『令和3年度九十九里町 ふるさとまつりの中止について』

東京2020オリンピック・パラリンピック開催期間中の大規模イベントに配慮し、令和3年度九十九里町ふるさとまつりは中止いたします。

問い合わせ 町企画財政課内九十九里町ふるさとまつり実行委員会 ☎70-3121

保健 福祉

『児童手当の支給』

2月は、児童手当の支給月です。指定口座へ2月10日(水)に振り込まれますので、ご確認をお願いします。

問い合わせ 社会福祉課子育て支援係 ☎70-3359

『Gber Eats99 (ジーバー イーツ99)』

九十九里町飲食店応援商品券(有効期限: 令和3年2月28日)は、もう利用しましたか?

「使い方がわからない」「交通手段がない」「体調がすぐれない」など事情があって上手に商品券を活用できない方を対象に、ちどりの会があなたに代わって、買って自宅へお届けします。

期間 2月28日(日)まで

費用 無料(ボランティアにつき)

内容 飲食店を選ぶ、買い求めるためのお手伝い。商品券(現金不可)で引き換え可能な持ち帰り料理の宅配。

※九十九里町飲食店応援商品券の利用に限ります。また、現金の取り扱いは致しません。

問い合わせ ちどりの里内ちどりの会 ☎70-6706(平日午前10時～正午) <https://goto99.jp/>

『傾聴ボランティア『すみれ』』

とき 毎週金曜日午後1時～3時

ところ ちどりの里(作田1681)

対象 ただただ語りたい65歳以上の方

内容 お聴きするのは、一般的なお話に限ります。助言などをお求めの方には、専門窓口を紹介いたします。

申込み 要予約、電話で下記へ
送迎 希望する方は町社会福祉協議会(☎70-3163)へご相談ください。

問い合わせ 九十九里町地域包括支援センター ☎76-5713

『暮らしと仕事の相談会』

家庭の悩みや将来の不安はありませんか? 仕事探している、子育て・家族・家計の問題、介護や住まいなどの相談をお受けします。

とき 3月5日(金)午前10時～正午
ところ 町保健福祉センター

対応者 社会福祉士、精神保健福祉士など

費用 無料

申込み 要予約、電話で下記へ
問い合わせ 特定非営利活動法人リンク ☎77-7531

環境 生活

『税理士による無料税務相談』

とき 2月3日(水)、17日(水)、
24日(水)、3月3日(水)、17日
(水)午前10時～午後3時

ところ 東金商工会館3階

申込み 要予約、電話で下記へ
問い合わせ 千葉県税理士会東金支部 ☎50-6322

お知らせ

『2月の移動交番車開設』

各種相談や防犯指導などを実施
海の駅九十九里 3日(水)午後2時～3時、17日(水)午前10時～11時30分

ふるさと自然公園駐車場 4日(木)、
18日(木)午前10時～11時30分

スーパーランドルーム 9日(火)、
25日(木)午前10時～11時30分

真亀川総合公園 10日(水)、24日(水)午後2時～3時

やすらぎの家 12日(金)午前10時～11時30分、26日(金)午後2時～3時

問い合わせ 東金警察署
☎54-0110

『猟銃用火薬類の 適正な処置について』

今年度の狩猟期間は、令和2年11月15日(日)～令和3年2月15日(月)までとなっています。

実包などを消費せず自宅に置いたままにいませんか。実包の紛失、盗難被害につながりかねないことから、残火薬類は消費、譲渡、廃棄するなど適切に処置してください。

※銃砲刀剣類所持等取締法では、「銃砲を保管するに当たっては、同一建物内に適合する実包等を保管しないように努めなければならない。」ことや「実包等の措置状況(譲受、譲渡、消費、廃棄等)については、確実に帳簿記載しなければならない。」ことが規定されています。

■残火薬の措置方法

- ・射撃場で射的練習をして消費する
- ・銃砲店などへ譲渡する(譲渡許可が必要)
- ・一般社団法人日本火薬銃砲商組

合連合会加盟の銃砲店に廃棄を依頼する(譲渡の許可は不要となりますが、廃棄のため料金ががかかります)

問い合わせ 東金警察署
☎54-0110

『はまぐり・ながらみ』の 家庭料理レシピを募集します

九十九里町の地場産品(はまぐり、ながらみ)について、各家庭でどのようにお料理をしているか教えてください。

レシピ集を作成し、配布を予定しています。

昔ながらの食べ方から、斬新なものまで、皆さまの応募お待ちしております。

なお、応募方法の詳細は、町商工会ホームページ、または下記までご連絡をお願いします。

応募締め切り 4月9日(金)まで

問い合わせ 九十九里町商工会女性部 ☎76-4165
<https://kujyukuri.or.jp>

『城西国際大学シニア・ ウェルネス大学』受講生募集

開講日時 指定した土曜日: 午前9時30分～11時、午前11時10分～午後0時40分

対象 全カリキュラムを受講可能な40歳～75歳までの健康づくり・社会貢献・地域活動に関心のある方

内容 健康・栄養・教養などに関する講義を春学期は原則オンラインで実施(秋学期が状況により検討)

説明会 1月中旬に大学ホームページに受講説明動画を掲載予定。詳細は下記までご連絡ください。

問い合わせ 城西国際大学研究推進・社会貢献部社会連携課
☎55-7685

<https://www.jiu.ac.jp/clics/extension/detail/id=7446>

『広報くじゅうくり設置場所』

町の事業や催し物、町からの

お知らせなどを紹介する「広報くじゅうくり」は、自治区を通じて各世帯に配布しています。また、自治区に加入されていない方への広報紙の配布方法として、公共機関(役場本庁舎および保健福祉センター、中央公民館など)のほか、次の場所でもご協力をいただき広報紙を置かせていただいています。

設置場所 海の駅九十九里、フードプラザハヤシ片貝店、ランドルームフードマーケット九十九里店、ツルハドラッグ九十九里店、サンドラッグ九十九里店、トウズ成東店など

問い合わせ 総務課秘書広報係
☎70-3100

『バレンタインジャンボ宝くじ』

1等・前後賞合わせて3億円が当たるバレンタインジャンボ宝くじが全国で発売されます。

千葉県内で発売された宝くじの売上金の一部は千葉県の収入となり、県民の皆さんの暮らしに役立てられます。ぜひ県内の宝くじ売り場でお買い求めください。

また、インターネットでも購入できます。詳しくは「宝くじ公式サイト」をご確認ください。

発売期間 2月3日(水)～3月5日(金)

価格 1枚300円

抽せん日 3月12日(金)

問い合わせ 千葉県財政課
☎043-223-2073



町の人口・世帯数

1月1日現在(前月比)
 人口 15,336人 (-7)
 男 7,625人 (+8)
 女 7,711人 (-15)
 世帯数 7,111世帯 (+19)

土曜日に住民票の取得ができます

受付 平日8時30分～15時
 (電話にて予約してください)
 交付日時 予約した日の直近の土曜日の8時30分～正午
 ※土曜日当日に申請受付はできません。詳しくは下記へ
 問い合わせ
 住民課住民係 ☎70-3151

おくやみ

ご冥福をお祈りします。(敬称略)

氏名	年齢	地区
大木政雄	93	須原
子安八重子	86	粟生丘
古川まさえ	95	細屋敷納屋
古川さく	98	小関納屋
小林智枝子	89	西の下
佐久間茂	88	不動堂丘
延里健	81	下モ谷
亀崎裕子	73	須原
竹中清司	91	下貝塚納屋

届出時に配布している掲載確認で「希望します」と返信をいただいた方を掲載しています。

町長の現地訪問

2月18日(木)19時～20時
 訪問対象 町内にお住まいの5～10人程度のグループ
 申込み 人数、場所、対話内容を取りまとめ2月10日(水)までに下記へ
 問い合わせ
 総務課秘書広報係 ☎70-3122

町のカレンダー (予定)

2/1(月) 定例教育委員会
 5(金) 農業委員会総会
 28(日) 町税の休日納税・相談窓口

定例相談

相談名	相談日	時間	場所	問い合わせ・申込み
心配ごと	24	10時～15時	保健福祉センター	社会福祉協議会 ☎70-3163
弁護士	17	13時～16時	保健福祉センター	社会福祉協議会 ☎70-3163 要予約
何でも相談(行政)	中止	10時～15時	保健福祉センター	社会福祉協議会 ☎70-3163
教育	毎週火・木金	10時～15時	中央公民館	教育委員会事務局 ☎70-3191 電話相談可
健康	10、24	13時～15時	保健福祉センター	健康福祉課 ☎70-3182 要予約
乳幼児	25	13時～14時30分	保健福祉センター	健康福祉課 ☎70-3182 要予約
交通事故	※今回は3月17日(水)です。			総務課 ☎70-3107

山武健康福祉センターだより

会場 山武健康福祉センター ☎54-0611

業務名	実施日	時間	備考
腸内細菌検査	2、9、16	9時～11時	有料
エイズ検査 B型C型肝炎検査	令和2年度は中止 (令和3年度の予定は未定)	13時～14時	予約制
親と子の心の相談	8	14時～16時	予約制
心の健康相談	3	14時30分～16時30分	予約制
	10	14時～16時	
DV(ドメスティック バイオレンス)相談	1、8、15、22 平日(専用☎54-2388)	9時～17時	予約制 電話相談
障害者差別相談	平日(専用☎54-3556)	9時～17時	電話相談

休日当番医

診療時間 9時～17時
 問い合わせ(テレホンガイダンス) ☎50-2531

月日	九十九里・東金・大網	山武・芝山・横芝光
2/7	きみのもりクリニック 70-2366(大網)	あきば伝統医学クリニック 86-3711(山武)
2/11	鈴木クリニック 71-2033(大網)	明海クリニック 80-5355(山武)
2/14	とうがね中央糖尿病腎臓クリニック 54-2421(東金)	松尾クリニック 0479-86-6482(山武)
2/21	ふるがき糖尿病循環器クリニック 70-0801(大網)	睦岡クリニック 80-8001(山武)
2/23	城西クリニック 52-8181(東金)	高橋医院 82-2450(山武)
2/28	橋本医院 72-0134(大網)	岩崎医院 0479-86-2217(山武)
3/7	うじはらクリニック 73-3320(大網)	吉田クリニック 82-0481(山武)

夜間急病診療所 20時～23時・年中無休 ☎50-2511

※当番医は変更になる場合があります。※専門以外のときは、診療できない場合があります。※昼休み時間については、各医療機関にお問い合わせください。

つくも学遊館休館日

2/2・9・12・16・24・3/2
 問い合わせ
 つくも学遊館 ☎70-3601

フィットネスつくも

ガイダンス(要予約)
 毎週金曜日 18時～
 毎週土曜日 14時～
 毎週日曜日 10時～
 フラダンス教室
 毎週木・土曜日 9時30分～
 卓球サークル
 毎週木曜日 18時～
 毎週水曜日(初心者) 14時～
 健康アップ体操教室
 2/26日(金) 10時～
 問い合わせ
 フィットネスつくも
 ☎70-3605

こども園の開放

♥かたかいこども園♥
 2/16(火)10時～11時
 ♥とようみこども園♥
 2/9(火)10時～11時
 問い合わせ
 かたかいこども園 ☎76-2468
 とようみこども園 ☎76-4615

ちどりの里

開館時間 平日9時～17時
 ◆おてもり喫茶(いこいの場)
 毎週水曜日 10時～
 ◆里の保健室(※予約制)
 毎週火曜日 10時～正午
 問い合わせ
 健康福祉課高齢者福祉係
 ☎70-3184

中央公民館休館日

2/1・8・11・15・22・23・3/1
 ～図書室新刊案内～
 『傍聴者』 折原 一
 『お龍のいない夜』 風間 真知雄
 『今度生まれたら』 内館 牧子
 ※書籍の問い合わせは下記まで
 問い合わせ
 中央公民館 ☎76-4116

納期のお知らせ

3月1日(月)納期限
 国民健康保険税(第8期)
 後期高齢者医療保険料(第8期)
 介護保険料(第8期)
 給食費(2月分)
 問い合わせ
 税務課徴収係 ☎70-3143
 住民課国保年金係 ☎70-3236
 健康福祉課高齢者福祉係 ☎70-3184
 教育委員会事務局学校給食係 ☎76-2274

町税の休日納税・相談窓口

2月28日(日)
 9時～16時(正午～13時を除く)
 ※納税は便利な口座振替をご利用ください。
 ところ 税務課窓口
 問い合わせ
 税務課徴収係 ☎70-3143

滞納処分実施状況

(12月分)
差押件数25件
 (預貯金、給与、不動産など)

ガス料金の口座振替

1月分 2月8日(月)
 2月分 3月8日(月)
 問い合わせ
 ガス課経理係 ☎76-6176

子育て支援センター

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	休
7	8	9	10	11	12	13
休	わんぱくひろば(13時～15時) 保健福祉センター	講座 鬼に变身! 節分制作(10時～11時30分) 子育て支援センター	子育て支援センター	子育て支援センター	いちごクラブ(10時～正午) 保健福祉センター	休
14	15	16	17	18	19	20
休	子育て支援センター	おもちゃ図書館 保健福祉センター	すくすくひろば(9時30分～正午) 子育て支援センター	休	子育て支援センター	休
21	22	23	24	25	26	27
休	子育て支援センター	子育て支援センター	すくすくひろば(9時30分～正午) 保健福祉センター	子育て支援センター	お誕生日DAY 子育て支援センター	休
28	29	30	31	3	4	5
休	子育て支援センター	子育て支援センター	子育て支援センター	子育て支援センター	講座 かわいなおひな様制作(10時～11時30分) 子育て支援センター	休

問い合わせ 子育て支援センター ☎080-5927-9976

くじゅうくり文芸

☎090-4742-7900

歌壇 町短歌同好会

秋雨にしとどぬれるし庭先につはぶきの花黄金にひかる
 十辺の如くに慶きことの多くを願ひて年の瀬をゆく
 唐突に來る寂寥の待ち伏せに辛くも耐えて大根を煮る
 万葉の詠歌に秘めたる相聞歌久の焰や胸の奥処に
 道の辺にながれいつつ草を食む遠き日の山羊今もかわらず
 採血に体固くし目を窓に雲ゆるやかに空にあそべる
 海青し砂山彩どるひるがおに真綿の如き茅花穂ゆれる
 大たかき皇帝ダリヤの花群の粹なむらさき風にそよぎて

遠藤美智子
 秋原芳枝
 飯沼崇司
 岡野正子
 木村うら子
 桑田征子
 戸村きよ江
 古川一美

令和3年3月(予定)から

マイナンバーカードが健康保険証として利用できます

問い合わせ 住民課国保年金係 ☎70-3152

3月(予定)から、医療機関や薬局の窓口においてマイナンバーカードが健康保険証として利用できるようになります。

※一部の医療機関や薬局で利用可能となる予定です。運用開始時期については、医療機関や薬局ごとに異なりますので、利用されている医療機関や薬局などにご確認ください。運用を開始していない医療機関や薬局では引き続き健康保険証が必要です。

※マイナンバーカードが健康保険証として利用可能となった場合にも、引き続きすべての国民健康保険および後期高齢者医療保険加入者の皆さまに被保険者証を交付します。



1 マイナンバーカードをカードリーダーにかざす

カードの顔写真を機器で確認します。
※顔写真は機器に保存されません。

2 オンラインであなたの医療保険資格を確認!

マイナンバーカードのICチップにある電子証明書により医療保険の資格をオンラインで確認します。

利用には事前登録(初回登録)が必要です

登録手続きは、政府が運営するオンラインサービス「マイナポータル」から行うことができます。
※パソコン(ICカードリーダーが必要)かスマートフォン(マイナンバーカードの読み取りに対応した機種)からマイナポータルにアクセスできます。なお、対応するパソコンやスマートフォンをお持ちでない方は、住民課窓口を設置している端末の利用が可能です。

マイナンバーカードの健康保険証利用申込の問い合わせ先

マイナンバー総合フリーダイヤル **0120-95-0178**

受付時間 平日：午前9時30分～午後8時

▼ 広告欄 ▼

増改築・リフォームのことならお任せください!!

株式会社 セイミヤ
seimiya

〒283-0117 千葉県山武郡九十九里町下貝塚261

☎ **0120-76-1711**

フォトスタジオマインドは片貝にある身長188cm靴のサイズ30cmのカメラマン「えいちゃん」がいる写真館です。

【成人後撮り ¥49900～写真・着付け等込】
悲しくも成人式が中止になってしまいましたが、やはり人生の節目に写真は撮っておくべきです。お支度済みなら ¥8800～で撮影できます。

★緊急事態宣言が出て、また苦しい1ヶ月がはじまりました。大切な誰かのためには必要なことだと思います。引き続き手洗いうがいなどしていきましょう!

<http://photostudio-mind.com>
写真のことならマインドへ76-8988

編集後記 ▶ 2月号の表紙は、豊海小学校で行われたミニモーモースクール。大人になってめっきり牛乳を飲む機会が減っていましたが、取材を機に子どもと一緒に朝にホットミルクを飲み始めてみました。寒い朝に飲むと体も温まるので一日のスタートにおすすめです!