

# 大根サラダ

<材料（4人分）>

大根	10センチ程度
きゅうり	1/2本
ツナ	1/2缶
*塩、こしょう	2g
*酢	小さじ1
*サラダ油	小さじ1
*薄口しょうゆ	小さじ1.5
*砂糖	小さじ1



<学校給食のメニュー 710 kcal>

- ・ごはん
- ・ポークチャップ
- ・大根サラダ
- ・みかんゼリー
- ・クラムチャウダー
- ・牛乳

<作り方>

- ① 大根は皮をむいて千切り。きゅうりも千切りにする。
- ② ①を塩もみ、またはサッとボイルし、水気を絞る。
- ③ \*を合わせてドレッシングを作る。
- ④ すべてを和えて完成。



♥お好みでコーンやカイワレ大根を加えてもおいしいです♥