

学校給食のおすすめ献立

千産千消献立

「全国学校給食週間編」

<千産千消献立>

659kcal

- ・ ごはん
（たまごふりかけ）
- ・ イワシのかば焼き
- ・ ピーナッツ和え
- ・ にんたまスープ
- ・ 牛乳プリン
- ・ 牛乳



<地産地消>

私たちの住む地域で生産された農林水産物をその生産された地域内で消費することです。

千葉県では、県民の食育の推進として「ちばの恵みを取り入れたバランスのよい食生活の実践による生涯健康で心豊かな人づくり」を基本目標に掲げ、地産地消の「地」に千葉県の「千」を置き換えて「**千産千消**」をすすめています。

<イワシの町 九十九里>

九十九里町の学校給食でも地場産物を活用した学校給食を実施しています。

<全国学校給食週間>

1月24日の学校給食記念日に合わせ、毎年1月24日から30日までの一週間は「全国学校給食週間」とされています。給食に関わる人と食べ物に感謝し、食事の大切さを考える週間です。学校給食は、栄養バランスを考えて作られています。体のためにもできるだけ残さず食べましょう。また、普段の食事でもバランスよく食べることを心がけましょう。

◆学校給食99（クック）レシピ