広報 くじゅうくり

令和3年
10
No.654

（Photo ／コスモス 作田地区）

コロナワクチン接種の副反応などについての疑問・心配事の相談先

■コロナワクチン接種の副反応に関する問い合わせはこちらへ

千葉県新型コロナワクチン副反応等専門相談窓口	☎03-6412-9326 全日、24時間対応
厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター	☎0120-761-770 全日、午前9時～午後9時
山武郡市夜間急病診療所	☎0475-50-2511 全日、午後8時～10時

■コロナワクチン全般に関する問い合わせはこちらへ

九十九里町新型コロナワクチン接種コールセンター	☎0475-70-3161 平日、午前9時～午後4時30分

子育て支援サービスアプリ 母子モ「くじゅうくり」が開始します

10月1日(金)から子育て支援サービスアプリ【母子(ぼし)モ「くじゅうくり」】を開始します。

母子モ「くじゅうくり」とは妊娠・出産・子育てのサポートを行うアプリです。

主なサポート内容はお子さんの身長と体重の成長記録・予防接種のスケジュール管理・妊娠から子育てに関する情報提供です。

その他にも、この母子モは「ルナルナ」を運営しているエムティーアイが開発したアプリであり、ルナルナに登録をされている方は、登録の手間なく母子モもご利用できます。

また、12カ国語にも対応しています。

母子モ「くじゅうくり」は10月1日以降、Google StoreやApple Storeからインストール可能です。アプリに関するチラシを役場やこども園などに掲示していますので、ぜひご活用ください。

母子手帳アプリ 母子モ

▲インストールはこちらから

問い合わせ　健康福祉課健康指導係　☎70-3182

新型コロナウイルス 感染拡大防止へのご協力をお願いします

感染力が強い**変異株**にも、基本的な感染予防策が有効です。
「マスクの着用」や**「手洗い」**、**「3密(密接・密集・密閉)回避」**などを徹底してください。

正しく使おうマスク!

❶鼻の形に合わせすき間をふさぐ　❷あご下まで伸ばし顔にすき間なくフィットさせる

会話時は必ず着用! ポイント

- 鼻出しマスク× あごマスク×
- 着けたら外側は触らない
- ひもを持って着脱
- 品質の確かな、できれば不織布を

こまめにしよう 手洗い・手指消毒!

こんなタイミングでは必ず!

- 共用物に触った後
- 食事の前後
- 公共交通機関の利用後 など

ポイント

指先・爪の間・指の間や手首も忘れずに洗いましょう!

目指そう ゼロ密!

一つの密でも避けましょう!!

密接
マスクなし× 大声×

密集
大人数× 近距離×

密閉
換気が悪い× 狭い所×

首相官邸 Prime Minister's Office of Japan　厚生労働省　内閣官房 新型コロナウイルス感染症対策推進室

新型コロナウイルス感染予防のために▶(厚生労働省HP)

循環型社会を目指して
10月は3R推進月間

3Rとは、リデュース、リユース、リサイクルの3つの取り組みの頭文字をとった言葉です。
最近ではリサイクルという言葉は身近なものとして浸透していますが、普段の生活で使われる資源を節約し、ごみの排出量を減らして生活環境を守っていくためには、ごみそのものを減らすリデュースと物を大切に使うリユースの取り組みに力を入れていく必要があります。
限りある資源を有効に活用し、ごみを減らすためには、3つのRの行動が必要です。皆さんもこの機会に「もったいない」の精神で3Rに取り組みましょう。

ごみ処理などの優先順位

1 ◆Reduce（リデュース）

発生抑制　ごみを減らそう！

- 買う前に本当に必要か考えましょう。
- 物は大切に長く使いましょう。
- 食事は食べきれる量を作り、食べ残しをしないようにしましょう。
- 買い物ではマイバックを利用して、レジ袋や過剰包装を断りましょう。
- マイボトル、マイ容器を利用しましょう。
- 詰め替え商品（シャンプー、洗剤）を積極的に取り入れましょう。
- 生ごみは、十分に水切りをしてからごみに出しましょう。
- 生ごみ処理機やコンポストを利用しましょう。

2 ◆Reuse（リユース）

再使用　繰り返し利用しよう！

- 壊れた物は、修理して大切に使いましょう。
- まだ使えそうな物は必要な人に譲りましょう。
- フリーマーケットやリサイクルショップを利用しましょう。
- 繰り返し使える製品（充電式電池など）を使いましょう。

3 ◆Recycle（リサイクル）

再生利用　再び資源として活用しよう！

- 資源物（カン、ビン、ペットボトルなど）の分別排出を徹底しましょう。
- 町の古紙、古着回収倉庫を積極的に活用しましょう。

問い合わせ
まちづくり課環境係
☎70-3167

10/1 10月1日は浄化槽の日

～適切な維持管理できれいな水に～

◆浄化槽の保守点検
定期的な保守点検が法律で義務付けられています。千葉県に登録されている保守点検業者に依頼してください。
※回数は浄化槽の処理方式や種類によって異なります。

◆浄化槽の清掃
年1回以上行うことが法律で義務付けられています。山武郡市広域行政組合の許可を受けた業者に依頼してください。

◆浄化槽の使用に当たって
・ブロワ（モーター）の電源は切らない
・浄化槽の上部または周辺に物を置かない
・新聞紙、たばこの吸い殻、紙おむつ、生理用品などの異物は絶対に流さない
・洗剤は表示された使用量を守る
・油脂、野菜くず、強酸、アルカリ、農薬などを流さない
・浄化槽の故障や異常、長期間家を空ける場合は、保守点検業者に相談する

【浄化槽清掃業許可業者一覧】

許可業者	所在地	連絡先
五十嵐商会	東金市関下171	☎58-5249
新興ウオターマネージメント工業	東金市家徳315-5	☎54-2231
環境衛生センター	東金市広瀬592-1	☎58-2304
渡辺清掃	東金市東中323-18	☎58-3308
甲斐浄化槽サービス	大網白里市細草513-1	☎77-1717
成東浄化槽センター	山武市津辺703-1	☎82-0202

問い合わせ
山武郡市広域行政組合環境衛生課
☎54-0531

縦覧 新ごみ処理施設建設事業について

（仮称）東金市外三市町清掃組合新ごみ処理施設建設事業に係る環境影響評価方法書の縦覧

東金市上武射田地先において、新ごみ処理施設の建設事業が進められています。
そこで、千葉県環境影響評価条例に基づき、（仮称）東金市外三市町清掃組合新ごみ処理施設事業に係る環境影響評価方法書を縦覧します。この方法書に対して環境の保全の見地から意見のある方は、東金市長に対して意見書を提出することができます。

縦覧期間　10月1日（金）～11月1日（月）午前8時30分から午後5時15分まで
※土・日曜日、祝日を除く

縦覧場所　東金市都市整備課、千葉県環境政策課、山武市都市整備課、九十九里町まちづくり課、大網白里市都市整備課

意見書の提出方法　提出先窓口へ持参、郵送、電子メールおよびファクス

意見書の提出期限　11月16日（火）必着

提出先　〒283-8511 東金市東岩崎1番地1　東金市都市建設部都市整備課
✉tosei@city.togane.lg.jp
FAX 0475-50-1298

意見書に記載する事項　①氏名・住所（法人その他の団体は、名称・代表者の氏名・事務所の所在地）②環境影響評価方法書の名称③環境影響評価方法書についての環境の保全の見地からの意見（意見の理由を含めて、日本語で記載してください）
※意見書は任意様式ですが、参考様式を縦覧場所および東金市ホームページで配布しています。

■環境影響評価方法書の説明会
とき・ところ
・東金市中央公民館講堂
10月13日（水）午後7時～、
10月17日（日）午前10時～
・九十九里町中央公民館講堂
10月24日（日）午後2時～
・山武市役所第6・第7・第8会議室（車庫棟2階）
10月24日（日）午前10時～
※いずれの会場でも参加可能（内容もすべて同じ）。

問い合わせ
東金市都市整備課
☎50-1154

国保

医療費の見直しをしましょう

～町民が安心して医療を受けることができる体制づくりに向けて～

九十九里町の医療費は増加傾向にあります。医療費増加の要因としては、高齢化の進展や医療技術の高度化、生活習慣病などの慢性疾患の増加など、さまざまな理由が挙げられます。

持続して皆さんが安心して医療を受けることができる体制づくりに向けて、私たち一人ひとりが医療問題や健康問題について真剣に考え、生活を通しての健康づくりに努めていただき、国民健康保険事業の健全な運営にご協力くださいますようよろしくお願いします。

◆皆さんのご協力を！

・休日や夜間の受診を見直しましょう

休日や夜間の診療はあくまで緊急事態に備えた少人数体制であり、軽症の受診が緊急性の高い人の治療に支障をきたすおそれもあります。また、休日や夜間の受診は割増料金がかかります。受診する際には平日の診療時間内に受診することができないか、もう一度考えてみましょう。

・重複受診はやめましょう

同じ病気で複数の医療機関で受診をすることは、医療費を増やしてしまうだけでなく、治療に支障をきたすおそれがあります。

・薬のもらいすぎに注意しましょう

薬は用量・用法を守って服用しなければ、効果が得られないばかりか、体に悪影響をおよぼすこともあります。むやみに薬をもらいすぎず、医師の判断と処方を信頼しましょう。

・かかりつけ医を持ちましょう

かかりつけ医とは、病気になったときや日頃の健康に不安を感じた時に、相談できる身近なお医者さんのことです。家族ぐるみで信頼できる身近なお医者さんを見つけ、体の不調を感じたときなどは早めにかかりつけ医に相談する習慣をつけましょう。

問い合わせ
住民課国保年金係
☎70-3152

入園

令和4年度 入園のご案内

こども園（とようみこども園・かたかいこども園）

◆対象

・1号認定（従来の幼稚園児が該当）
町内に住所を有している3歳から5歳までの幼児

・2号・3号認定（従来の保育園児が該当）
仕事や出産、病気や長期介護などで保育にあたる方がいない乳幼児

◆入園申請書配布
10月18日（月）から社会福祉課子育て支援係で配布

◆保育料
年齢および世帯の町民税額により決定
※3歳以上児の保育料は無償となります

◆申請受付
とき 11月15日(月)～19日(金)
午前9時～午後5時
ところ 社会福祉課子育て支援係
※申請にはお子さんの状況がわかる方がお越しください。

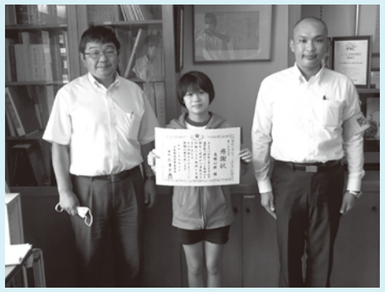
問い合わせ
社会福祉課子育て支援係
☎70-3164

九十九里小学校の児童が東金警察署から表彰されました！

9月7日、九十九里小学校の児童に東金警察署から感謝状が贈られました。

7月15日、下校途中の通学路で倒れている男性を発見。ただちに大人に状況を伝え、救急車を要請し、男性は無事保護されました。

表彰を受けた髙橋心絆さんは、「ドキドキしたけど、その人が助かってよかった。これからも、困っている人がいたら助けたい」と話しをしてくれました。


表彰を受けた髙橋心絆さん（写真中央）

千葉県聖火フェスティバルへ参加しました

8月18日に市原スポレクパークにおいて東京2020パラリンピック聖火リレー千葉県聖火フェスティバル（集火式）が行われました。

本町からは、菅原工芸硝子株式会社の炉から採火した「絶えることのない、永遠の火」を種火とし、「九十九里町の火」として、集火式に参加。県内54市町村がそれぞれ独自の方法により採火を行い、各市町村の火が集まり、千葉県の火として開催都市である東京都に送り出されました。

九十九里町の火を東京へ

配布

年末調整等関係用紙配布

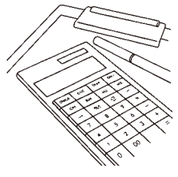
東金税務署において、年末調整等関係用紙を配付します。

密を避けるため、可能な限り次の対象地域別の配付日時を目安にお越しください。

なお、年末調整等事務説明会は実施しませんが、個別の相談は受け付けています。相談のある方は事前に予約をお願いします。

◆配布日時（対象地域別）

・東金市 11月8日(月)午前10時～午後3時
・山武市 11月9日(火)午前10時～午後3時
・大網白里市 11月10日(水)午前10時～正午
・横芝光町 11月10日(水)午後1時～3時
・九十九里町 11月11日(木)午前10時～正午
・芝山町 11月11日(木)午後1時～3時



問い合わせ
東金税務署
☎52-3121（内線54）

動画

「記帳のしかた」の説明動画

事業所得・農業所得・不動産所得がある全ての方は記帳および帳簿などの保存が義務づけられています。（所得税の確定申告が必要ない方も含まれます）。

税務署では、例年、記帳・帳簿等の保存に関する説明会を開催していますが、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、開催を見合わせることとなりました。そのため、基本的な記帳のしかたなどに関する動画（概要編・青色申告者編・白色申告者編・消費税編）を作成し、YouTubeの国税庁動画チャンネル内に掲載いたしましたので、ぜひご視聴ください。

概要編
白色申告者編
青色申告者編
消費税編

問い合わせ
東金税務署
☎52-3121（内線44）

販売

千葉県収入印紙

「千葉県収入証紙」とは、千葉県に納入する使用料および手数料として、現金に代えて申請書などに添付する証紙のことです。町出納室でも千葉県収入証紙を購入することができますのでご活用ください。

◆千葉県収入証紙により納入する主な使用料および手数料

・自動車運転免許証更新手数料
・パスポート発給手数料
・県立学校入学検査手数料
など

【町出納室で販売している券種】

10円券	50円券	100円券
200円券	300円券	400円券
500円券	1,000円券	2,000円券
3,000円券	5,000円券	10,000円券

※町出納室では、払い戻しできませんのでお間違いのないよう確認の上ご購入ください。

問い合わせ
出納室
☎70-3180

労働 全国労働衛生週間

【スローガン】
「向き合おう！ こころとからだの 健康管理」

令和3年度「全国労働衛生週間」が10月1日（金）から7日（木）まで実施されます。

全国労働衛生週間は、労働者の健康管理など労働衛生に関する国民の意識を高め、職場での自主的な活動を促して労働者の健康を確保することを目的に毎年実施されています。

また、職場における新型コロナウイルス感染症の拡大防止に向けて、「うつらぬうつさぬルールとともに みんなで守る健康職場」という副スローガンが設けられています。皆さまも、ご自身やお仲間の健康管理に向き合うとともに、職場における新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止にも取り組んでいただけますようお願いいたします。

詳細は、千葉労働局健康安全課または最寄りの労働基準監督署にお問い合わせください。

問い合わせ
千葉労働局健康安全課
☎043-221-4312

防止 違反建築防止週間

10月15日（金）から21日（木）までは、違反建築防止週間です。

建築基準法では、私たちの生命や健康、財産を守るため、建物などの安全性の確保に関する建物の敷地や構造などについてのさまざまな基準を定めています。

建物を建てる場合は、建築基準法などの法令で定める基準や手続きを守り、適正に工事を進めましょう。

また、工事が完了したときは、その建物が法令に基づき安全なものであるか検査を受けましょう。

なお、新築時は適法でも、その後の改修や用途（使い方）の変更により違反になってしまう場合がありますので、改修などの際には事前に建築士に相談しましょう。

問い合わせ
まちづくり課管理係
☎70-3156

相談 行政相談週間

10月18日（月）から24日（日）は行政相談週間です。

国の仕事や手続き、サービスについて相談できる行政相談窓口を設置していますので、気軽に相談してください。相談は無料で、秘密は厳守します。

◆相談例
・苦情を申し出たが、説明や措置などに納得がいかない
・苦情や困っていることをどこに相談したらよいか分からない
・制度や仕組みが分からない

特設相談日
とき　10月12日（火）午前10時～午後3時
ところ　保健福祉センター歯科相談室

問い合わせ
行政苦情110番
☎0570-090-110

補助 住宅用太陽光発電システム設置補助金

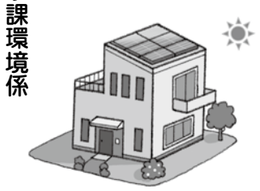
町では、地球温暖化防止および再生可能エネルギー導入促進のため、住宅用太陽光発電システムを設置する方を対象に、設置費用の一部を補助しています。

申請は随時受け付けていますが、申請総額が予算額に達した時点で受け付けを終了します。

工事の着工については、町からの交付決定があるまで実施できません。交付決定前に着工した場合、補助金は交付されませんので注意してください。

補助金の交付要件などについては、申請前に必ずお問い合わせください。

◆補助金額
30,000円（1kW当たり）
※上限額105,000円（3.5kW）



問い合わせ
まちづくり課環境係
☎70-3167

地方独立行政法人 東金九十九里地域医療センター
東千葉メディカルセンター
EASTERN CHIBA MEDICAL CENTER
問い合わせ
東千葉メディカルセンター
☎50-1199
HP https://www.tkmedical.jp

東千葉メディカルセンター長コラム第48回

若年層へのワクチン接種について

理事長　増田 政久

新型コロナウイルスのワクチンは11月までに国民への接種を完了するという目標のもと、各地域において急ピッチで接種が進められており、8月下旬には国民の半数が1回以上の接種を終えたと報道されました。

当地域においても、集団接種や各医療機関での個別接種が行われています。

8月頃の報道にあったように、全国的にワクチンの供給量が不足している状況が続いていたため、当地域でも集団接種や個別接種の実施数に制限を設けるなどの対応がとられていましたが、9月頃に供給量が増加し、十分な接種分が確保できたとして、地域の医療機関の先生方の協力のもと、現在は制限なく接種が行われることになったとのことです。

また、既に接種が行われた医療従事者や教職員の他に、妊婦の方や中学生・高校生の受験者を優先接種の対象に加えるなど積極的な対応が行われています。

いわゆる第5波と呼ばれる今般の感染拡大では、ワクチンを接種した高齢者の感染は目に見えて減少しており、如実にその効能が現れていると実感しています。

今後、社会活動の中心となっている世代の方や、さらに若い方へワクチン接種が行われていくことで、感染拡大の抑制につながると期待しています。

糖尿病教室・市民公開講座

新型コロナウイルス感染症の感染状況を鑑みて、糖尿病教室および市民公開講座は当面の間、開催を中止します。

参加を予定していた皆さまにはご迷惑をお掛けしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

送迎バスの運行状況

当センターで運行している無料の送迎車両は、緊急事態宣言の発令期間中などは、行政の指針に従い運休となります。

最新の運行状況については、ホームページで随時お知らせしている他に、電話でもお問い合わせいただけます。

看護師・薬剤師・管理栄養士・医療ソーシャルワーカーなど、常勤職員を随時募集しています。詳細はホームページの採用情報をご覧ください。

決算 山武郡市広域行政組合

～山武郡市広域行政組合 令和2年度歳入歳出決算～

山武郡市6市町の共同処理として山武郡市広域行政組合で行っている事務（消防業務、養護老人ホーム・し尿処理施設・急病診療所・斎場の運営、電子計算機による情報処理、介護認定審査会業務、教育相談業務など）の決算についてお知らせします。

一般会計の決算状況は歳入総額45億6,211万円、歳出総額43億92万4千円で、差引残額は2億6,118万6千円となっています。

収支額の前年度比較では、歳入が15.2%の減、歳出が18.2%の減となっています。

組合の財産
土地（58,714㎡）
建物（24,703㎡）
基金（7億696万3千円）
車両等（64台）

問い合わせ
山武郡市広域行政組合企画財政課
☎54-0252

扶養親族等申告書とは？

日本年金機構から対象となる方へ令和3年9月17日以降より順次、令和4年分の扶養親族等申告書が送付されます。

この申告書は令和4年2月以降に支払われる年金から源泉徴収する所得税の計算のために必要となります（扶養している親族がいない方も提出が必要です）。

提出されない場合は、障害者控除や配偶者控除などの各種控除を受けられません。

提出は、必要事項を記入して同封されている返信用封筒に切手を貼り、期間内に投函してください。

◆送付対象者

老齢または退職を事由とする年金受給者で受け取っている年金の額が、次のいずれかに該当する方。

・65歳未満で年金の額が108万円以上の方

・65歳以上で年金の額が158万円以上の方

※退職共済年金の受給者で、老齢基礎年金が支給されている場合は、退職共済年金の年金額が80万円以上の方

問い合わせ

・日本年金機構扶養親族等申告書お問い合わせダイヤル
☎0570-081-240
※0050から始まる電話で掛ける場合
☎03-6837-9932

目指せ!! クリーン九十九里

Clean Up Kujukuri 99

■不法投棄は犯罪です

不法投棄を行ったものは、未遂を含めて5年以下の懲役もしくは1,000万円以下の罰金（法人の場合は、3億円以下の罰金）、またはこの両方の罰則を受ける場合があります。

また、不法投棄をする目的で廃棄物を収集・運搬した者は、3年以下の懲役もしくは300万円以下の罰金、またはこの両方の罰則を受ける場合があります。

不法投棄とは、「ごみ排出のルールに従わずに、空き地や河川などにごみを捨てること」をいい、「個人が空き缶やたばこの吸い殻、弁当殻などを捨てた場合」も不法投棄にあたります。

不法投棄は、美しい自然景観を壊すだけでなく、土壌や地下水、河川が汚染されることで環境に大きな悪影響をもたらします。

『不法投棄をしない！させない！許さない！』皆さんの意識と協力で、私たちの生活環境を守りましょう。

■生ごみから始めませんか、ごみの減量化

町では、ごみの減量化の推進を図るため、環境浄化推進事業として、生ごみの減量化に役立つ「コンポスト」や「家庭用生ごみ処理機」を購入された方に、予算の範囲内で補助金を交付しています。

詳しい内容や申請方法などは、まちづくり課環境係までお問い合わせください。

問い合わせ　まちづくり課環境係　☎70-3167

町ホームページバナー広告募集

町では、自主財源の確保と地域経済の活性化を図るため、町ホームページにバナー広告を募集しています。参考：トップページのアクセス件数は月平均で25,797件(令和2年度実績)

■掲載場所　町ホームページトップページバナー広告欄　**■規格**　縦60ピクセル×横120ピクセル、GIFまたはJPEG形式(動画不可)　**■費用**　1枠1カ月当たり10,000円　**■その他**　画像は広告主が作成(修正を依頼する場合有り)

問い合わせ　総務課秘書広報係 ☎70-3122

食生活改善協議会の 健康レシピ

太巻き寿司「ばらの花」

初めてでも巻きやすい絵柄の太巻き寿司です。紅ショウガと野沢菜漬けは、キッチンペーパーで汁気を取ってから使用します。薄焼き卵をしっかりと巻くと美しく仕上がります。

材料（1本分）

すし飯（白）	250g
すし飯（ピンク）	70g
のり（全形）	1枚
のり（1／3）	1枚
のり（1／6）	1枚
薄焼き卵	2枚（卵2コ分）
紅ショウガ	30g
野沢菜漬け（20cm）	3本

作り方 Recipe

①まきすに薄焼き卵をのせ、ところどころにピンクのすし飯を置く。
②①の上に紅ショウガをパラパラと散らす。
③手前よりくるくる巻き、ばらの花を作り、巻き終わりを下にして落ち着かせておく。
④まきすに全形のりを置き、すし飯(白)を少し残し、奥と手前2㎝ずつ開けて平らに広げる。菜ばしで奥から1／3に1本、手前1／3に2本の溝をつける。
⑤奥の溝には1／6ののり、手前の溝には1／3ののりをおき、菜ばしでおさえ、3つの溝に野沢菜漬けをはめ込む。
⑥③の花を⑤の中央にのせ、まきすごと持って左右を寄せ、残しておいたすし飯(白)をのせてのりの左右を合わせ、巻き上げる。

ちどりの里 健康づくり教室

とき　10月6日(水)午前10時～11時30分
ところ　ちどりの里
対象　40歳以上の方
内容　ボール体操
持ち物　運動のできる服装(スカート不可)、手拭いまたは薄手のフェイスタオル（体操で使用)、飲み物
費用　無料(申し込み不要)
問い合わせ
健康福祉課高齢者福祉係
☎70-3184

はつらつ シルバークラブ フォローアップ教室

とき　10月7日(木)、21日(木)午後2時～3時
ところ　つくも学遊館ふれあいルーム
対象　40歳以上の方
内容　ストレッチ、筋力トレーニング
持ち物　運動のできる服装、タオル、飲み物
費用　無料(申し込み不要)
問い合わせ
健康福祉課高齢者福祉係
☎70-3184

保健師だより

お子さんの予防接種状況を確認してみましょう

毎年町では対象の方にそれぞれ該当する予防接種予診票を送付しています。

予防接種にはそれぞれ接種期間があります(予診票上部に記載)。予防接種の種類によっては今年度末までが期限となるものもあります。

そのため、お子さんの予防接種がいつ頃まで接種可能か確認をしていただき、医療機関にご予約をお願いいたします。対象医療機関は千葉県医師会ホームページに掲載されています。

また希望のある方には個別接種スケジュールの作成も行っております。あくまで参考なので日にちは主治医とご相談うえご予約ください。

予防接種については、町ホームページにも掲載していますので参考にしていただき、ご不明な点がありましたら町健康福祉課にお問い合わせください。

千葉県医師会ホームページ

町ホームページ

問い合わせ　健康福祉課健康指導係 ☎70-3182

うえるかむ体操教室

と　き　10月19日(火)午後1時30分～3時
ところ　保健福祉センター会議室
対　象　40歳以上の方
内　容　いすに座って行う体操
持ち物　運動のできる服装(スカート・サンダル不可)、運動靴、手拭いまたは薄手のフェイスタオル、飲み物
申込み　不要
費　用　無料
問い合わせ　健康福祉課高齢者福祉係 ☎70-3184

くらしの情報

※新型コロナウイルスの影響により掲載している内容が変更や中止となる場合があります。事前に問い合わせ先へご確認をお願いします。

催し

『集まれ！成田空港車両展』
とき　10月31日(日)
ところ　航空科学博物館
費用　入館料のみ
内容　空港で活躍している特殊車両が目の前に！スタッフの方が実際に解説も行います。
問い合わせ　航空科学博物館 ☎0479-78-0557

保健福祉

『児童手当の支給』
10月は、児童手当の支給月です。指定口座へ10月8日(金)に振り込まれますので、ご確認をお願いします。
問い合わせ　社会福祉課子育て支援係 ☎70-3359

『薬局出張よろず相談窓口』
地域包括支援センター職員が薬局に出張し、高齢者などの相談に応じます。「困っていること」「助けてほしいこと」など、悩みは一人で抱えず、お聴かせください。相談は無料です。秘密は厳守します。
とき　10月26日(火)午前10時～正午
ところ　サンドラッグ九十九里店(片貝391-2)
問い合わせ　九十九里町地域包括支援センター ☎76-5713

『スマホ勉強会』
スマホの操作を覚えましょう。買い物ができたり、知りたい情報を得られたり、写真を撮れたり、家族などとテレビ電話ができたりします。コロナ禍、高齢者だからこそ、スマホを使いこなしましょう。ボランティアが手取り足取り教えます。
とき　10月11日(月)午前10時～正午
ところ　ちどりの里(作田1681)
対象　町民ならどなたでも
費用　無料
申込み　不要
問い合わせ　九十九里町地域包括支援センター ☎76-5713

『暮らしと仕事の相談会』
家庭の悩みや将来の不安はありませんか？仕事を探している、子育て・家族・家計の問題、介護や住まいなどの相談をお受けします。
とき　11月5日(金)午前10時～正午
ところ　町保健福祉センター
対応者　社会福祉士、精神保健福祉士など
費用　無料
申込み　要予約、電話で下記へ
問い合わせ　特定非営利活動法人リンク ☎77-7531

『女性の人権ホットライン』
夫・パートナーからの暴力、セクハラ、ストーカーなどの女性をめぐる各種の人権問題について、「女性に対する暴力をなくす運動」期間中、全国一斉に人権擁護委員が「女性の人権ホットライン」を通じて、相談に応じています。
とき　11月12日(金)～18日(木)午前8時30分～午後7時、11月13日(土)・14日(日)午前10時～午後5時
対応者　千葉県人権擁護委員連合会女性人権擁護委員、千葉地方法務局人権擁護課職員
相談先　☎0570-070-810
問い合わせ　千葉県人権擁護委員連合会事務局 ☎043-247-3555

『赤い羽根共同募金が始まります』
一人ひとりの優しさがあなたの住む町、九十九里をもっと優しくしてくれます。
赤い羽根募金の約70％、歳末助け合い募金の100％が九十九里町の福祉に活用されています。
皆さまのご協力をお願いします。
問い合わせ　九十九里町社会福祉協議会 ☎70-3163

『シルバー人材センター会員募集』
町内在住で、おおむね60歳以上から75歳までの健康で働く意欲のある方を募集しています。
「健康的・生きがいの充実」を図る場として、会員登録してみませんか。
詳細はシルバー人材センターまでご連絡ください。
問い合わせ　九十九里町シルバー人材センター ☎70-3071

『千葉県委託介護人材確保対策事業』
介護職への就労を目指す50歳以上の方を対象に、介護職員初任者研修を開催します。職場体験や就労個別相談も研修と併せて実施します。
とき　11月10日(水)～令和4年1月17日(月)　130時間(一部通信学習)
ところ　東金市中央公民館
対象者　介護業務への就労を目指す50歳以上の方
費用　22,000円(テキスト代)
申込み　電話で下記へ
問い合わせ　ほっとスペース稲毛ペコリーノ ☎0120-86-5124

環境生活

『税理士による無料税務相談』
とき　10月6日(水)、20日(水)、11月17日(水)午前10時～午後3時
ところ　東金商工会館3階
申込み　要予約、電話で下記へ
問い合わせ　千葉県税理士会東金支部 ☎50-6322

『有害鳥獣駆除にご協力を！』
カラスなどにより農作物が荒らされる被害が多発しています。そのため10月10日までの土・日曜日に、有害鳥獣の駆除を実施しています。駆除には猟銃を使用しますので、発砲音のする区域には近づかないようご協力をお願いします。また、ハトを飼っている方は、放さないようにしてください。
実施日　10月2日(土)、3日(日)、9日(土)、10日(日)の日の出から日没まで
問い合わせ　産業振興課農業振興係 ☎70-3171

『軽油は県内で買いましょう！ Ｎｏ！不正軽油宣言』
軽油引取税は、軽油を購入した販売店の所在する県の収入になり、教育、福祉、道路整備などに使われます。
不正軽油の製造、販売、使用は軽油引取税の脱税だけではなく、県民の健康や地域の環境に悪影響を与える悪質な犯罪行為です。
不正軽油の流通を防止するため、不正軽油の販売や使用の防止にご協力をお願いします。
問い合わせ　佐倉県税事務所軽油引取税課 ☎043-483-1116

『自動車税(種別割)の滞納は見逃しません』
千葉県は、自動車税(種別割)の未納額の縮減のため、10月から1月までを滞納整理強化期間とし、給与・預金・自動車などの差し押さえを一層強化します。
自動車税(種別割)が未納の場合は、至急納付ください。
また、新型コロナウイルス感染症や災害などの影響により一時的に納付できない場合は納税の猶予が認められる場合がありますのでご連絡ください。
問い合わせ　千葉県東金県税事務所 ☎54-0223

お知らせ

『10月の移動交番車開設』
海の駅九十九里　1日(金)、12日(火)午後2時～3時
やすらぎの家　4日(月)午前10時～11時30分、22日(金)午後2時～3時
真亀川総合公園　4日(月)、22日(金)午後2時～3時
ふるさと自然公園駐車場　6日(水)午後2時～3時、21日(木)午前10時～11時30分
スーパーランドローム　13日(水)、25日(月)午前10時～11時30分
問い合わせ　東金警察署 ☎54-0110

『安全で安心なまちづくり旬間』
県警では、「千葉県安全で安心なまちづくりの促進に関する条例」に基づき、県民の皆さんの防犯に対する関心、理解を深めていただくため、毎年10月11日から20日までを「安全で安心なまちづくり旬間」として、自治体・防犯協会などの関係機関・団体や事業者、防犯活動に携わるボランティアの方々と協力しながら、犯罪の起こりにくいまちづくりを目指した活動を行っています。
期間　10月11日(月)～10月20日(水)までの10日間
活動内容　防犯ポスター展、地域防犯ボランティア県民大会、街頭における防犯キャンペーン、防犯ボランティアなどによる防犯パトロール、防犯教室や防犯座談会、出前防犯講和の開催
問い合わせ　東金警察署 ☎54-0110

『ハロウィンジャンボ宝くじ』
この宝くじの収益金は、市町村の明るいまちづくりや地域住民の福祉向上のために使われます。購入はぜひ県内の宝くじ売り場で！
発売期間　9月22日(水)～10月22日(金)
抽せん日　10月29日(金)
賞金　1等・前後賞合わせて5億円
※ハロウィンジャンボミニも同時販売
※宝くじは、役場では販売していません。

『町出納室でも県税を納めることができます』
町出納室で収納された県税の2％が県から委託金として町へ交付されますので、町出納室での県税の納付にご協力をお願いします。
出納室で納めることができる県税
普通自動車税、法人事業税、法人県民税、個人事業税、不動産取得税
※県税の納税証明書の発行、分納の相談は町では行っていません。
問い合わせ　出納室 ☎70-3180

『保健センター長寿命化改修工事』
保健センター長寿命化改修工事を10月から12月末まで予定しています。工事期間中は、全面を足場で囲ってありますが出入りは可能です。工事については、騒音など極力抑えるよう努めてまいりますので、保健センターにご用の際には、ご理解・ご協力のほどよろしくお願いいたします。
問い合わせ　健康福祉課健康指導係 ☎70-3182

『お詫びと訂正』
広報くじゅうくり9月号の16ページでお知らせした「緊急通報システム貸与事業のお知らせ」、対象者について「65歳以上で次の①から④のいずれかに該当する方」と掲載しましたが、④の重度身体障がい者の方の場合には年齢制限はありません。
お詫びして訂正いたします。
問い合わせ　健康福祉課高齢者福祉係 ☎70-3184

掲載内容については新型コロナウイルスの影響により中止・変更となる場合があります。

町の人口・世帯数

9月1日現在(前月比)

人口	15,077人(−35)
男	7,504人(−21)
女	7,573人(−14)
世帯数	7,067世帯(−21)

土曜日に住民票の取得ができます

受付　平日8時30分～15時
(電話にて予約してください)
交付日時　予約した日の直近の土曜日の8時30分～正午
※土曜日当日に申請受付はできません。詳しくは下記へ
問い合わせ
住民課住民係 ☎70-3151

おくやみ

ご冥福をお祈りします。(敬称略)

氏名	年齢	地区
戸田登與枝	91	宿
伊藤忠長	92	北の下
西山リチ子	82	屋形
菊地喜平	70	西の下
古川久代	80	西の下

届出時に配布している掲載確認で「希望します」と返信をいただいた方を掲載しています。

町長の現地訪問

10月14日(木)19時～20時

訪問対象　町内にお住まいの5～10人程度のグループ
申込み　人数、場所、対話内容を取りまとめ10月7日(木)までに下記へ
問い合わせ
総務課秘書広報係 ☎70-3122

町のカレンダー　(予定)

10/1(金)	定例教育委員会
5(火)	農業委員会総会
31(日)	町税の休日納税・相談窓口

定例相談

相談名	相談日	時間	場所	問い合わせ・申込み
心配ごと	27	10時～15時	保健福祉センター	社会福祉協議会 ☎70-3163
弁護士	20	13時～16時	保健福祉センター	社会福祉協議会 ☎70-3163 要予約
何でも相談(人権・行政)	12	10時～15時	保健福祉センター	社会福祉協議会 ☎70-3163
教育	毎週火・木・金	10時～15時	中央公民館	教育委員会事務局 ☎70-3193 電話相談可
健康	5、21	13時～15時	保健福祉センター	健康福祉課 ☎70-3182 要予約
乳幼児	27	13時～14時30分	保健福祉センター	健康福祉課 ☎70-3182 要予約
交通事故	20	10時～15時	役場応接室	総務課 ☎70-3107

山武健康福祉センターだより

会場　山武健康福祉センター☎54-0611

業務名	実施日	時間	備考
腸内細菌検査	5、12、19、26	9時～11時	有料
エイズ検査 B型C型肝炎検査	当面の間、検査は中止しています。 再開は山武保健所ホームページをご確認ください。		
親と子の心の相談	11	13時30分～15時30分	予約制
心の健康相談	6	14時30分～16時30分	予約制
	13、27	14時～16時	
DV(ドメスティックバイオレンス)相談	4、11、18、25	9時～17時	予約制
	平日(専用☎54-2388)	9時～17時	電話相談
障害者差別相談	平日(専用☎54-3556)	9時～17時	電話相談

休日当番医

診療時間　9時～17時
問い合わせ(テレホンガイダンス)☎50-2531

月日	九十九里・東金・大網	山武・芝山・横芝光
10/3	西田医院 53-1393(東金)	宇井医院 86-2522(山武)
10/10	とうがね中央糖尿病腎クリニック 54-2421(東金)	高根病院 0479-77-1133(芝山)
10/17	ふるがき糖尿病循環器クリニック 70-0801(大網)	花城医院 0479-86-2233(山武)
10/24	はっとり内科クリニック 71-3190(東金)	京葉内科クリニック 82-2400(山武)
10/31	高橋医院 76-3101(九十九里)	鈴木医院 0479-82-0126(横芝光)
11/3	岡崎医院 52-3313(東金)	山崎医院 0479-82-0561(横芝光)

夜間急病診療所　20時～23時・年中無休　☎50-2511

※当番医は変更になる場合があります。※専門以外のときは、診療できない場合があります。
※昼休み時間については、各医療機関にお問い合わせください。

つくも学遊館休館日

10/5・12・19・26・11/2

問い合わせ
つくも学遊館 ☎70-3601

フィットネスつくも

初心者ガイダンス(要予約)
日時は問い合わせください
卓球サークル
毎週木曜日　18時～
毎週水曜日(初心者)14時～
健康アップ体操教室
10/8(金)、22(金)　10時～
問い合わせ
フィットネスつくも
☎70-3605

こども園の開放

♥かたかいこども園♥
10/5(火)、19(火)10時～11時
♥とようみこども園♥
10/12(火)、26(火)10時～11時
問い合わせ
かたかいこども園 ☎76-2468
とようみこども園 ☎76-4615

中央公民館休館日

10/4・11・18・25・11/1

～図書室新刊案内～

『白光』
朝井　まかて
『もういちど』
畠中　恵
『九十八歳。戦いやまず日は暮れず』
佐藤　愛子
※書籍の問い合わせは下記まで
問い合わせ
中央公民館 ☎76-4116

防災行政無線電話応答サービス

防災行政無線で放送した内容を電話で確認することができます
専用番号　0475-70-7003
※通信料は自己負担です
問い合わせ
総務課交通防災係　☎70-3107

納期のお知らせ

11月1日(月)納期限

町県民税(第3期)
国民健康保険税(第4期)
後期高齢者医療保険料(第4期)
介護保険料(第4期)
給食費(10月分)
問い合わせ

税務課徴収係	☎70-3143
住民課国保年金係	☎70-3236
健康福祉課高齢者福祉係	☎70-3184
教育委員会事務局学校給食係	☎76-2274

町税の休日納税・相談窓口

10月31日(日)

9時～16時(正午～13時を除く)
※納税は便利な口座振替をご利用ください。
ところ　税務課窓口
問い合わせ
税務課徴収係 ☎70-3143

滞納処分実施状況

(8月分)
差押件数22件
(預貯金、給与、不動産など)

ガス料金の口座振替

9月分　10月7日(木)
10月分　11月8日(月)
問い合わせ
ガス課経理係 ☎76-6176

くじゅうくり文芸

☎090-4742-7900

歌壇　町短歌同好会

まだ若き稲穂は初夏の陽光を浴びて真直ぐ佇ちをりみどり清けく　古川一美
想ひ出の一つの如く麦わらの帽子のやぶれそのままにあり　遠藤美智子
暑き日のやふやふ暮れて海辺より潮音静かに窓辺に届く　秋原芳枝
デラシネの我の持ち得ぬ伝来の地に鎮もれる父祖の地の墓碑　飯沼崇司
緑陰にしばし憩いて口ぐちに人みな風を褒め称えをり　岡野正子
二回目のワクチン接種今日終えて家族いる我どこか安堵す　桑田征子
真夏日に電機の風に足痛く木陰で涼む今日の一日を　戸村きよ江

子育て支援センター

開館時間　9時30分～15時30分

日	月	火	水	木	金	土
※コロナウイルス感染症拡大防止のため、ご利用の際は家庭で検温をお願いします。 ※保護者の方は、マスクの着用をお願いします。マスク着用が可能な年齢のお子さんについても着用をお願いします。					1 子育て支援センター	2 休
3 休	4 すくすくひろば(午前) 子育て支援センター	5 保健福祉センター	6 予約制 講座 ハロウィン飾りを作ろう(午前) 子育て支援センター	7 子育て支援センター	8 子育て支援センター	9 休
10 休	11 子育て支援センター	12 わんぱくひろば(午後) 保健福祉センター	13 子育て支援センター	14 予約制 おもちゃ図書館 保健福祉センター	15 子育て支援センター	16 休
17 休	18 子育て支援センター	19 保健福祉センター	20 すくすくひろば(午前) 子育て支援センター	21 子育て支援センター	22 お誕生日ＤＡＹ 子育て支援センター	23 休
24/31 休	25 わんぱくひろば(午後) 保健福祉センター	26 登録制 いちごクラブ(午前) 保健福祉センター	27 子育て支援センター	28 身体測定 子育て支援センター	29 予約制 講座 ハロウィンスタンプラリー(午前) 子育て支援センター	30 休

問い合わせ　子育て支援センター ☎080-5927-9976

発行・編集／九十九里町役場総務課秘書広報係
〒283-0195 九十九里町片貝4099
☎0475-70-3122 FAX0475-76-7934
ホームページ https://www.town.kujukuri.chiba.jp/

九十九里町国民健康保険
健康ポイント事業

各種健康診査（特定健診、人間ドック、がん検診）の受診、自主的な健康づくりを行いポイントをためましょう。50ポイントためて申請した方に特典品を差し上げます。

- **対象**……20歳以上の国民健康保険被保険者
- **ポイント付与期間**……11月30日（火）まで
- **申請期間**……12月1日（水）～17日（金）
- **申請場所**……住民課国保年金係（ポイント管理カードを提出）
- **特典品**……クオカード（1,000円）、町指定燃えるごみ専用袋（大）10枚

参加の流れ

ステップ1
ポイント管理カードを入手する

◆カード設置場所
- 役場本庁舎
- 保健福祉センター
- 中央公民館
- つくも学遊館
- 地域包括支援センター

ステップ2
11/30まで

健康づくりへの取り組みを行い、ポイントをためる

◆町事業分
- 人間ドック（40ポイント）
- 特定健診（30ポイント）

etc.

◆自己申告分
- 各自で健康づくりへの目標を立てて30日間継続実施（30ポイント）

ステップ3
50ポイントためて申請する

申請期間にポイント管理カードを住民課国保年金係へ提出し特典品と交換する

◆申請期間
12月1日（水）～17日（金）

問い合わせ　住民課国保年金係　☎70-3152

▼ 広 告 欄 ▼

増改築・リフォームのことならお任せください!!
株式会社セイミヤ
seimiya
〒283-0117 千葉県山武郡九十九里町下貝塚261
0120-76-1711

フォトスタジオマインドは片貝にある身長188cm靴のサイズ30cmのカメラマン「えいちゃん」がいる写真館です。
【七五三14500円～】衣装着付けヘアメイク6切写真付
記念にマインドにある衣装を着て撮影するならマインドパックですべて揃います。一緒に家族写真もいかがですか？
★学校行事の延期が止まりません！9月の予定はすべて10月へ移動。なんてこった！昨年よりもキツい気がするぅ！なんとか卒業生たちの未来に思い出を届けるぞ！
http://photostudio-mind.com
写真のことならマインドへ76-8988

宝くじ公式サイトでも宝くじを購入できます!!
特典1 たまる！つかえる！宝くじポイント
宝くじの購入で100円につき1ポイントの宝くじポイントが獲得できる！
宝くじ公式サイトや宝くじ売り場で1ポイント1円としてつかえる！
特典2 購入～受取までネットで完結！
24時間いつでも宝くじの購入可能！抽せん結果も宝くじ公式サイトで確認！
当せん金は、登録した受取口座に自動でお振り込みするので、とっても便利！
特典3 宝くじ会員限定のキャンペーンに参加できる！
他にもお得な特典や便利なサービスいろいろ！
今すぐ会員登録!!
本件に関するお問い合わせ先
宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192（ナビダイヤル 有料） TEL 011-330-0777（有料）
受付時間 10:30～18:30（土・日・祝日、年末年始を除く）※電話番号を十分ご確認の上、おかけ間違いのないようお願いいたします。

編集後記▶10月は読書の秋。普段本はあまり読みませんが、勉強を兼ねて久しぶりに本を購入。早速読み始めてみましたが、少し難しい内容のためか読んではまた戻っての繰り返しでなかなか先に進みません。はたして今月中には読み終わるのか。正直自信はありません…。