

# 広報 くじゅうくり

令和3年

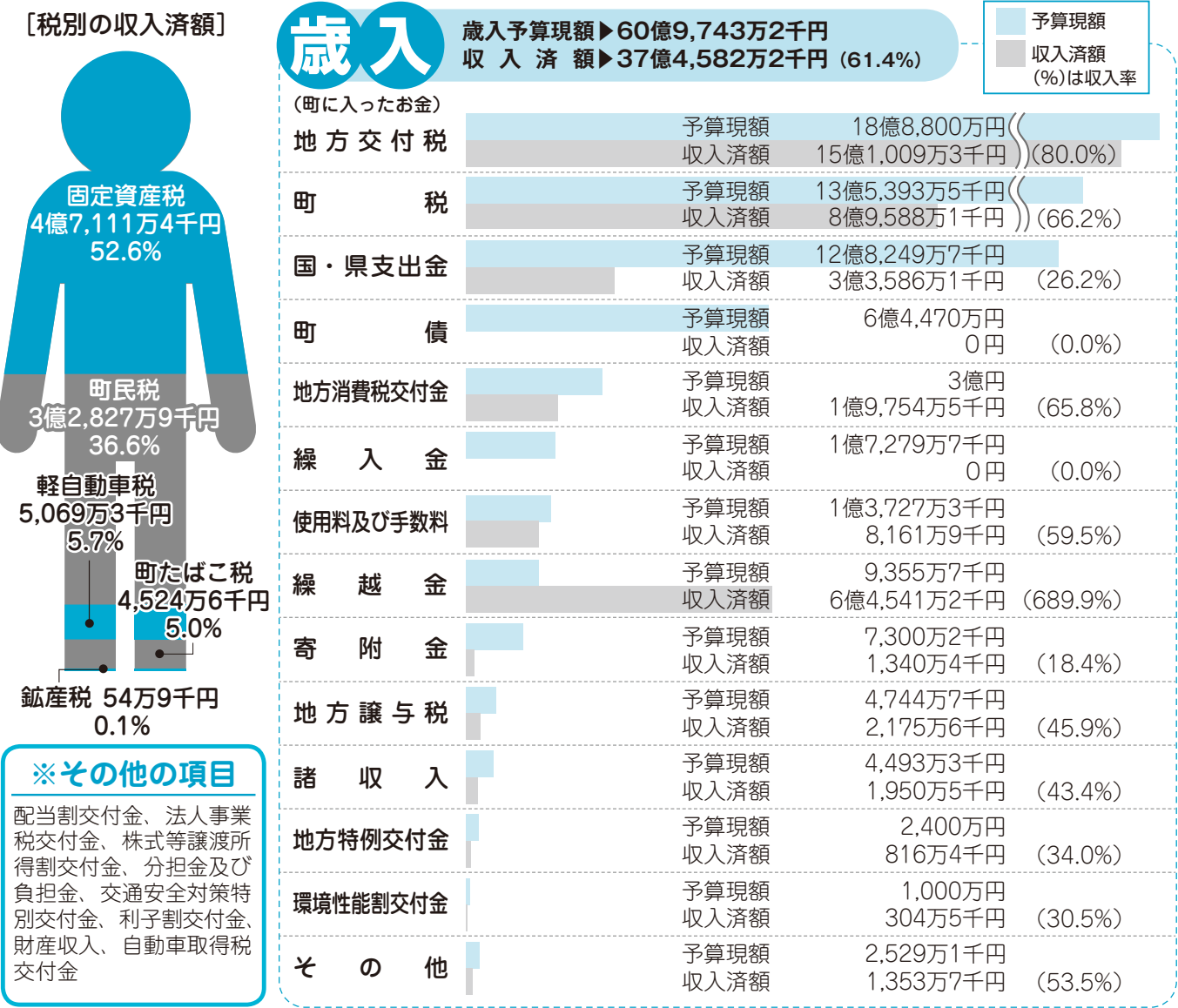
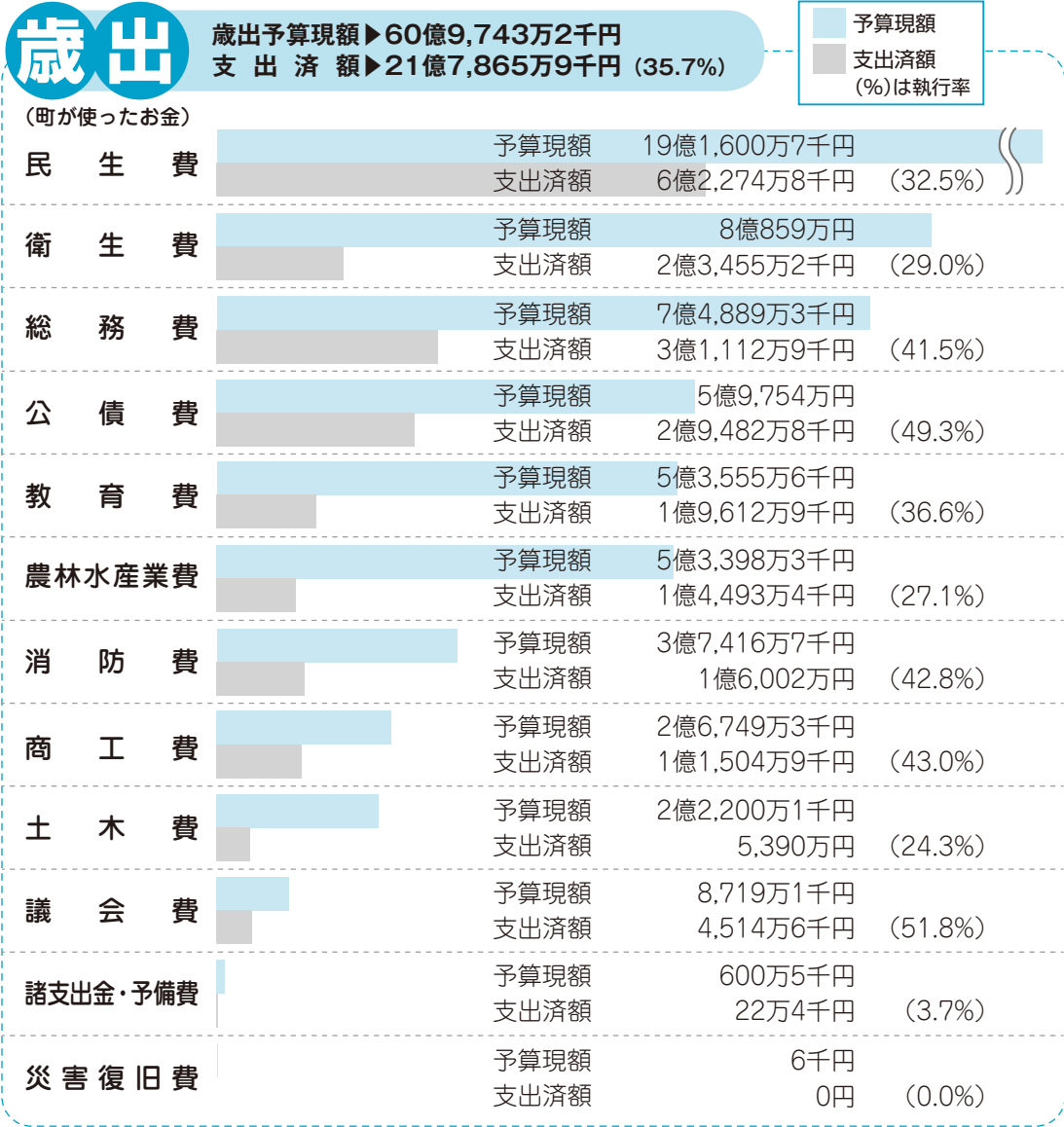
# 12

No.656

トリックオアトリート!!



(Photo / かたかいこども園ハロウィン)



町の財政に対する理解を深めていただくため、毎年2回、財政状況を公表しています。  
今回は、令和3年度上半期(9月30日現在)の予算執行状況についてお知らせします。

一般会計の執行状況

54億9,200万円スタートした令和3年度一般会計予算は、6回の補正および前年度からの繰越明許費等を含めて、総額60億9,743万2千円となりました。  
収入済額は、37億4,582万2千円、収入の割合は61.4%、支出済額は、21億7,865万9千円で、支出の割合は35.7%となっています。

令和3年度上半期の主な支出

- 【民生費】  
・とようみこども園園舎改修工事(前払金) 5,924万円
- 【衛生費】  
・新型コロナウイルスワクチン接種事業 4,783万4千円
- 【商工費】  
・中小企業等事業継続支援金(4月28日～9月30日支給分) 980万円  
・宿泊施設事業継続支援金(4月28日～7月8日支給分) 3,435万円
- 【教育費】  
・町内小中学校電子黒板および充電保管庫整備 2,371万6千円
- 【一般会計の町債現在高(上半期)】  
町債の令和2年度末現在高は、56億1,000万7千円でしたが、令和3年度上半期において2億8,339万円償還しましたので、令和3年度上半期現在高は53億1,761万7千円となっています。

特別会計 特別会計は、特定の事業を実施する場合に、一般会計から切り離し、その事業ごとに経理しています。

| 会計名     | 予算現額         | 収入済額        | 収入率   | 支出済額        | 執行率   |
|---------|--------------|-------------|-------|-------------|-------|
| 給食事業    | 1億6,556万6千円  | 6,732万6千円   | 40.7% | 5,343万5千円   | 32.3% |
| 国民健康保険  | 21億3,700万円   | 9億572万円     | 42.4% | 7億4,970万3千円 | 35.1% |
| 後期高齢者医療 | 2億3,300万円    | 8,257万5千円   | 35.4% | 5,047万2千円   | 21.7% |
| 介護保険    | 17億2,777万5千円 | 7億5,532万6千円 | 43.7% | 7億2,033万1千円 | 41.7% |
| 病院事業    | 4億2,107万8千円  | 1億372万円     | 24.6% | 1億463万7千円   | 24.8% |

企業会計 企業会計は、地方公営企業法の適用を受ける公営企業の会計です。

| 会 計 名   |     | 収 入         |             |       | 支 出         |           |       |
|---------|-----|-------------|-------------|-------|-------------|-----------|-------|
|         |     | 予算現額        | 収入済額        | 収入率   | 予算現額        | 支出済額      | 執行率   |
| ガ ス 事 業 | 収益的 | 3億6,292万9千円 | 1億1,777万8千円 | 32.5% | 3億5,487万1千円 | 9,133万5千円 | 25.7% |
|         | 資本的 | 11万円        | 0円          | 0.0%  | 1億461万5千円   | 1,739万3千円 | 16.6% |
| 農業集落排水  | 収益的 | 1億7,276万8千円 | 7,754万円     | 44.9% | 1億6,919万2千円 | 2,158万4千円 | 12.8% |
|         | 資本的 | 2億970万3千円   | 1億3,862万7千円 | 66.1% | 2億4,538万円   | 3,795万5千円 | 15.5% |

## 年末年始の業務日程

| 施設・業務名              | 年末最終日             | 年始開始日                                   |                                                                                                                                    |
|---------------------|-------------------|-----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 役 場                 | 12月28日(火)         | 1月4日(火)                                 | 戸籍届出(婚姻届・死亡届など)は、休み中も受け付けしています。住民票・印鑑証明・税証明などの発行およびマイナンバーカードの交付・更新はできません。                                                          |
| 中 央 公 民 館           | 12月26日(日)         | 1月5日(水)                                 | ☎76-4116                                                                                                                           |
| つ く も 学 遊 館         | 12月27日(月)         | 1月5日(水)                                 | ☎70-3601                                                                                                                           |
| フィットネスつくも           | 12月27日(月)         | 1月5日(水)                                 | ☎70-3605                                                                                                                           |
| ち ど り の 里           | 12月28日(火)         | 1月4日(火)                                 | ☎70-3184                                                                                                                           |
| ガ ス 事 業             | 12月28日(火)         | 1月4日(火)                                 | ☎76-6176(緊急時の連絡先)                                                                                                                  |
| 社 会 福 祉 協 議 会       | 12月28日(火)         | 1月4日(火)                                 | ☎70-3163                                                                                                                           |
| シルバー人材センター          | 12月28日(火)         | 1月4日(火)                                 | ☎70-3071                                                                                                                           |
| ごみの収集業務             | 可燃ごみの収集           | 12月31日(金)                               | 1月4日(火) 地区ごとの収集日はごみ収集カレンダーで確認                                                                                                      |
|                     | ペットボトルの収集         | 12月22日(水)                               | 1月5日(水)                                                                                                                            |
|                     | カン・ビン・金属類の収集      | 地区ごとの収集日はごみ収集カレンダーで確認                   |                                                                                                                                    |
|                     | リサイクル倉庫(古紙・蛍光灯など) | 年末は持ち込みが集中し、倉庫に入りきらないことも予想されます。搬入はお早めに！ |                                                                                                                                    |
|                     | 粗大ごみの収集           | 12月28日(火)                               | 1月4日(火) 年内回収を希望する場合の最終受付日 ☎50-5300<br>豊海地区 12月22日(水)収集日[12月27日(月)]<br>片貝地区 12月23日(木)収集日[12月28日(火)]<br>作田地区 12月17日(金)収集日[12月22日(水)] |
| 環境クリーンセンターへのごみの持ち込み |                   | 12月28日(火)                               | 1月7日(金) ごみ直接搬入受付 ☎55-9141                                                                                                          |
| 夜 間 急 病 診 療 所       | 年中無休              | 午後8時～10時診療                              | ☎50-2511                                                                                                                           |
| 水 道 業 務             | 12月28日(火)         | 1月4日(火)                                 | 山武郡市広域水道企業団 ☎55-7851                                                                                                               |
| し 尿 処 理             | 12月28日(火)         | 1月4日(火)                                 | 年内のくみ取り作業を希望する方は、12月14日(火)までに環境アクアプラントへ ☎54-0531                                                                                   |
| 火 葬 業 務             | 12月30日(木)         | 1月4日(火)                                 | ☎55-6360                                                                                                                           |

問い合わせ  
健康福祉課健康指導係  
☎70・3182



**歯 科 年 末 年 始 在 宅 当 番 医**

診療時間 午前9時～正午

- ◆12月30日(木) 橋本歯科医院(山武市) ☎84・2424
- ◆12月31日(金) 古川歯科医院(九十九里町) ☎76・2463
- ◆令和4年1月1日(土) 古川歯科医院(大網白里市) ☎72・7141
- ◆令和4年1月1日(土) ひろデンタルクリニック(芝山町) ☎0479・77・2192
- ◆令和4年1月2日(日) ほりずみ歯科医院(山武市) ☎82・7316
- ◆令和4年1月2日(日) 眞壁歯科医院(山武市) ☎0479・86・5137
- ◆令和4年1月3日(月) 町山歯科医院(山武市) ☎82・1580

## 受章おめでとうございます



中村 一夫 氏  
(つくも南)

**瑞宝単光章**

**警察功労**

中村一夫氏は昭和43年10月に松戸警察署に勤務。以降約40年の長きにわたり、民の安全・安心な暮らしを守るために尽力されてきました。



福田 明浩 氏  
(西野丘)

**瑞宝双光章**

**防衛功労**

福田明浩氏は昭和53年3月に海上自衛官として入隊。以降35年の長きにわたり、国の平和と国民の生命と財産を守ることに尽力されてきました。

危険業務従事者叙勲とは、警察官や自衛官など、著しく危険性の高い業務に取り組み、社会貢献した功労者をたたえる叙勲です。

## 危険業務従事者叙勲



**制度 成年後見制度**

成年後見制度とは認知症や知的障害、精神障害、発達障害などによって物事を判断する能力が十分でない方が財産侵害を受けたり、人としての尊厳が損なわれたりすることがないよう、選任された支援者(成年後見人など)が法律・生活面で支援する制度です。

◆2種類の成年後見制度

①任意後見制度  
本人の判断能力が不十分になる前に、判断能力が低下したときのためにあらかじめ本人自らが選んだ人(任意後見人)に、代わりにしてもらいたいことを契約で決めておく制度です。

②法定後見制度  
本人の判断能力が不十分になった後、家庭裁判所によって、成年後見人などが選ばれる制度です。本人の判断能力に応じて、「後見」「保佐」「補助」の3つの制度が用意されています。

問い合わせ  
健康福祉課高齢者福祉係  
☎70・3184  
社会福祉課社会福祉係  
☎70・3162

**◆成年後見人などの仕事内容**

- ・生活ぶりや財産などを調べ、本人にあった生活の仕方やお金の使い方など計画を立てます。
- ・希望などを聞いて、福祉サービスや年金受け取りなどの必要な手続きを行います。
- ・悪質業者にだまされ、必要のないものを買わされるなどのお金のトラブルから守ります。
- ・健康状態や暮らしぶり、お金や土地がどのくらいあるかについて家庭裁判所に報告します。





**東千葉メディカルセンター長コラム第50回**  
**感染症の流行期と学童の感染について**  
 理事長 増田 政久

今回は冬季の感染症についてお話しします。  
 これから感染症の流行シーズンを迎えますが、  
 昨年この時期には新型コロナウイルス感染症  
 とインフルエンザの同時流行が危惧されてお  
 り、両者の見分けが付きづらい事や、同時流行  
 した際の病床の確保などが問題となりました。  
 幸いにも、昨年は新型コロナウイルス感染症の  
 基本的な感染対策(マスクの着用や手指の消毒)  
 が功を奏したのか、インフルエンザの感染者は  
 少数にとどまり、コロナとインフルエンザの同  
 時流行はみられませんでした。  
 ただ、昨年インフルエンザが流行しなかった  
 ために、今年はほとんどの方が免疫を獲得でき  
 ていない状態で流行シーズンを迎えることにな  
 ります。国内では例年より早くから流行が始ま  
 る可能性があると考えられており、日本感染症学会

からもインフルエンザワクチンの積極的な接  
 種が推奨されています。  
 新型コロナウイルス感染症については、高  
 齢者へのワクチンの接種が進んだ関係からか  
 若年層の感染割合が増えています。中でも目  
 を引くのは小学校から学童のコロナ感染が報  
 告されている点です。学童への感染を防ぐに  
 は、保護者や周りの大人が注意を払い、適切  
 な感染対策を講じ指導する必要があります。  
 これから年末年始のイベントや冬休みなどが  
 控えていますが、感染の流行状況を確認しな  
 がら、適切な行動と感染対策をとるよう皆さ  
 まへお願いします。



看護師・薬剤師・管理栄養士・  
 医療ソーシャルワーカーなど、  
 常勤職員を随時募集しています。  
 詳細はホームページの採用情報  
 をご覧ください。

**送迎バスの運行状況**  
 当センターで運行している無  
 料の送迎車両は、通常ダイヤで  
 運行しています。  
 緊急事態宣言の発令期間中な  
 どは、行政の指針に従い運休と  
 なります。  
 最新の運行状況については、  
 ホームページで随時お知らせし  
 ている他に、電話でもお問い合  
 わせいただけます。

**糖尿病教室・市民公開講座**  
 新型コロナウイルス感染症の  
 感染拡大防止のため、糖尿病教  
 室と市民公開講座は開催を中止  
 しています。  
 皆さまにはご迷惑をお掛けし  
 ますが、ご理解のほどよろしく  
 お願いいたします。

問い合わせ  
**税務課課税係**  
 ☎ 70・3141

また、新たに開業された方な  
 どで申告書が必要な方、申告書  
 が届かない方につきましては、  
 税務課課税係までご連絡ください。  
 ※廃業や解散、償却資産の増減  
 がない場合でも、その旨を記  
 載した申告書の提出をお願い  
 します。

**税金 償却資産 (固定資産税)の申告**

◆申告書の送付時期  
 12月中旬  
 ◆申告書の提出期限  
 令和4年1月31日(月)

会社や個人で工場や商店など  
 を経営している方が、その事業  
 のために用いる機械、器具、備  
 品などを償却資産といいます。  
 固定資産税は、土地・家屋の  
 ほかに償却資産についても課税の  
 対象となるため、償却資産をお  
 持ちの方は毎年1月1日現在の  
 資産の状況について申告が必要  
 となります。償却資産の申告書  
 が届きましたら、令和4年1月  
 1日現在の償却資産の内容を記  
 入し、期限までに提出してくだ  
 さい。

問い合わせ

児童相談所相談専用ダイヤル  
 ☎ 0120・189・783



特設サイトは  
 こちらから

里親について詳しく知りたい  
 方は朝日新聞デジタル特設サイ  
 ト「広げよう『里親』の輪」を  
 ご確認ください。  
 ※その他、教育費や医療費、防  
 災対策費なども支給されます。

**生活費**  
 ※養育里親の場合  
 ・乳児の場合 月額約6万円  
 ・乳児以外の場合 月額約5万  
 2千円

**里親手当** 1人あたり月額9万  
 円

生活費、教育費、医療費など  
 が支給されるので、安心して  
 養育できます。

**里親 広げよう『里親』の輪**

あたたかい家庭を必要として  
 いる子どもたちがいます。それ  
 ぞれの事情で親と離れて暮らす  
 子どもが日本には約4万5千人  
 います。そうした子どもを自分  
 の家庭に迎え入れ、さまざまな  
 サポートを受けながら養育する  
 のが「里親制度」です。

◆さまざまな迎え入れ方があり  
 ます

**①養育里親**

18歳未満の子どもを、家庭に  
 戻るまでの間や自立するまで  
 の間、養育します。期間は1  
 年以内の短期の場合や、それ  
 以上の長期の場合もあります。

**②養子縁組里親**

養子縁組を結ぶことが前提で  
 す。養子縁組が成立するまで  
 の間、里親として一緒に生活  
 します。

**③季節・週末里親**

週末や長期休暇などに、数日  
 から1週間ほど子どもを養育  
 します。平日は子どもとの時  
 間が取れない人や、最初から  
 長期で養育するのが不安な人  
 などに向いています。

◆養育に必要な費用が支給され  
 ます

子どもを育てるために必要な

**申請 健康ポイント事業 特典品交換申請**

20歳以上の国民健康保険被保  
 険者を対象に健康づくりへの習  
 慣と関心を高め、楽しく継続的  
 な健康づくりに取り組んでもら  
 うことを目的として、「国民健康  
 保険健康ポイント事業」を実施  
 しています。

今年度の事業期間中(令和2年  
 12月~令和3年11月)に、各種健  
 康診査(人間ドックや特定健診)  
 の受診、自主的な健康づくりな  
 どを行いポイントを貯めた方は、  
 申請期間に「ポイント管理カー  
 ド」を提出してください。

◆申請期間

12月1日(水)~17日(金)  
 ※郵送の場合は12月17日消印有  
 効。

◆申請場所

住民課国保年金係  
 ※申請後、内容審査のうえ「特  
 典品引換券」を発送します。

◆特典品

・クオカード 1,000円  
 ・町指定燃えるごみ専用袋(大)  
 10枚

問い合わせ

住民課国保年金係  
 ☎ 70・3152

**保険 柔道整復師の施術**

柔道整復師(整骨院・接骨院)  
 の施術には、その自傷原因や症  
 状などによって国民健康保険の  
 対象になる場合とならない場合  
 があります。保険の対象と認め  
 られない場合の施術料は、全額  
 自己負担となります。

保険の対象になるのは?

骨折、脱臼、打撲および捻挫  
 (いわゆる肉離れを含む)の施術  
 を受けた場合。

※骨折および脱臼は、緊急の場  
 合を除き、あらかじめ医師の  
 同意を得ることが必要です。

保険の対象にならないのは?

・単なる肩こりや筋肉疲労など  
 に対する施術。  
 ・同一のけがで、医療機関の治  
 療を重複して受けている場合。  
 治療を受けることへの注意

・けがの原因を正しく伝える。  
 ・必ず請求内容に間違いがない  
 か確認してから「柔道整復施  
 術療養費支給申請書」の委任  
 状欄に署名する。  
 ・必ず領収証をもらう。

問い合わせ

住民課国保年金係  
 ☎ 70・3152

強化  
滞納処分強化中

町税は、福祉や教育、道路整備など、さまざまな事業を進める上で、町にとって大切な財源です。

町税の滞納は、納期内に納税している皆さんとの公平性を欠く事になります。そのため、督促などを送付しても納税がない滞納者に対しては、法律の定めにより財産調査（不動産・動産・金融機関・勤務先・生命保険会社・取引先など）を行い、差押えを中心とした滞納処分を行っています。

財産調査や滞納処分には滞納者の同意を必要としません。必ず納期内に納税してください。

## ◆納付困難な場合は納税相談を

町では、諸事情などで町税の納税が困難な方に対し納税相談を実施しています。病气や失業、事業の廃止など、やむを得ない理由で一時的に納税が困難な方は、税務課徴収係へお問い合わせください。

## 問い合わせ

税務課徴収係

☎70-3143

個人  
マイナンバーカード  
の受領案内

町では、マイナンバーカード（個人番号カード）の交付申請をされた方で、交付の準備ができた方から順番に受領のご案内を郵送しています。

ご案内が届いた方で、まだ受領がお済みでない方は、必要書類を持参の上、受領いただきますようお願いいたします。

なお、受け取りは予約制となりますので、住民課住民係までお電話にて事前にご予約ください。

## ◆予約受付時間

平日午前8時30分～午後5時15分

※予約時に当日の持ち物などを再確認させていただきます。

マイナンバーカードは  
忘れずに受け取りましょう！



## 問い合わせ

住民課住民係

☎70-3111

環境  
浄化槽の設置と維持管理

浄化槽の設置には、事前に次の届け出などが必要です。

【建築確認を伴う浄化槽の設置の場合】

## ・浄化槽調査

建築確認審査機関への提出書類に含まれる。

【建築確認を伴わない浄化槽の設置の場合】

・浄化槽設置届出書、浄化槽概要書、7条検査手数料の納付書の写し、排水系統図、平面図、浄化槽詳細図など

着工予定日の11日以上前に山武地域振興事務所へ提出。

※補助金は工事を行う前に町へ相談してください。

## ◆設置工事は専門業者に依頼

設置工事は、県に登録または届け出を行った専門の業者に頼みましょう。

## ◆快適な周辺環境を維持するため

## ①法令に基づく保守点検

・保守点検は、県に登録した専門の業者に頼みましょう。  
・3年間分の保守点検記録票を保存しましょう。

## ②法令に基づく清掃

・清掃は、山武郡市広域行政組合管理者の許可を受けた業者

へ年1回以上、頼みましょう。  
・3年間分の清掃記録票を保存しましょう。

## ③法定検査

・浄化槽の設置工事や保守点検および清掃が適正に行われているか検査するため、浄化槽の使用開始後および年1回、県の指定検査機関による法定検査を受けましょう。

## 問い合わせ

・補助金について  
町まちづくり課環境係

☎70-3167

・浄化槽設置届出書などの提出および維持管理について  
山武地域振興事務所

☎55-3862

・人槽算定の相談について  
山武土木事務所

☎54-1133

・設置工事について  
千葉県浄化槽協会

☎043-246-2355

・保守点検・清掃について  
千葉県環境保全センター

☎043-245-4222

・法定検査の申し込みについて  
千葉県浄化槽検査センター

☎043-246-6283

## 5G・ICTの活用

株式会社NTTドコモと協定締結

8月31日、九十九里町と株式会社NTTドコモで、「住民のデジタルデバйд解消と地域における5G・ICT利活用に関する連携協定」を締結しました。

この協定は、住民のデジタルデバйд（情報格差）解消に向けた取り組みを進めていくものです。大矢町長からは「本協定を契機に、官民が一体となり連携することで住民生活の質を向上させたい」とあいさつがありました。

今後、ICTに関する講座やさまざまな分野において、ご協力をいただきます。



締結式の様子

## 諦めずに何度も挑戦

九十九里町サーフィンスクール

10月23日、片貝中央海岸を会場に、日本サーフィン連盟協力のもと九十九里町サーフィンスクールが開催されました。

さわやかな秋晴れが広がる中、子どもたちは元気に波乗りを楽しみ、初めてサーフィンを経験した参加者もはじめはうまく立ち上がれませんでした。講師の指導のもと何度も挑戦し次々と波乗りを成功させていました。

また、海に入る前に行われた救急救命講習で二次救命処置の重要さを学び、教室終了後にはビーチクリーンを行い、安全な海の利用に努めていました。



華麗な波乗りを見せる子どもたち

## トリックオアトリート

かたかいこども園ハロウィン

10月29日、かたかいこども園でハロウィンが行われました。

当日は、魔女と白雪姫の仮装した先生たちが園児たちにお菓子を配り歩きました。

園児たちの中には、ハロウィンの衣装をまとうたり、魔法の杖をもつたりする園児がいるなど、園内はハロウィン一色。園児たちは、お菓子をもらうために「トリックオアトリート」と大きな声で合言葉を叫んでいました。

お菓子をもらった園児たちは、満面の笑みを浮かべ、魔女と白雪姫と一緒にうれしそうに写真を撮っていました。



魔女さんからお菓子をもらいました

## 国民年金保険料は口座振替・クレジットカード納付が便利でお得です！

国民年金保険料の納付には、口座振替・クレジットカード納付を利用することができます。

口座振替には、当月分保険料を当月末に振替納付することにより、月々50円割引される「早割制度」や、現金納付よりも割引額が多い「6か月前納」「1年前納」「2年前納」もあり大変お得です。

口座振替をご希望の方は、口座振替申出書に必要事項を記入・押印（金融機関への届出印）し、年金事務所または金融機関窓口にご提出ください。役場でも受付可能です。

クレジットカード納付は、当月分保険料を当月末にクレジットカード会社が立替納付します。「6か月前納」「1年前納」「2年前納」は現金納付と同じ割引額となり、納め忘れがないので便利です。クレジットカード納付をご

希望の方は、クレジットカード納付申出書に必要事項を記入し、年金事務所または役場窓口へご提出ください。カード名義人が本人・配偶者以外の場合は、カード名義人の同意書の提出が必要となります。



問い合わせ  
住民課国民年金係  
☎70-3153

## 妊婦の個別相談

妊娠おめでとうございます！  
町では妊婦さんや家族の方を対象に、妊娠中の過ごし方や産後の育児（沐浴、スキンケアなど）に関するご相談を個別で受け付けています。

電話相談のほか、実施指導のご希望のある場合には、個別で対応をします（予約制）。また、資料のみの送付も可能です。

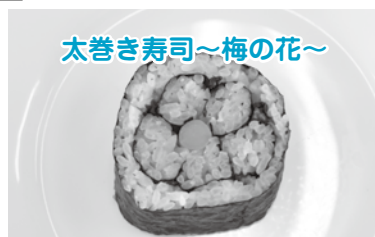
希望される方は、健康福祉課健康指導係までご連絡ください。

※「パパママ教室（集団指導）」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止します。

問い合わせ  
健康福祉課健康指導係  
☎70-3182

## 食生活改善協議会の健康レシピ

### 太巻き寿司～梅の花～



#### 材料（1本分）

|                   |      |
|-------------------|------|
| すし飯（白）            | 250g |
| すし飯（ピンク）          | 150g |
| のり（全形）            | 1枚   |
| のり（1/4）           | 5枚   |
| 山ごぼうのしょうゆ漬け（20cm） | 1本   |
| 野沢菜漬け（20cm）       | 5本   |

### 太巻き寿司「梅の花」

花びらの太さがそろうと、模様がきれいに仕上がります。  
山ごぼうの代わりにスティックチーズを花芯に使ってもおいしくできます。

#### 作り方

#### Recipe

- ①ピンクのすし飯を5等分し、1/4ののりで極細巻きをつくる。（5本）
- ②まきすに①をのりの合わせ目を中心に付けてすき間がないように3本置き、中心に山ごぼうを入れてその上に残りの2本を置いて巻き、花を作る。
- ③②の花びらの間に野沢菜漬けを1本ずつはさみ、花を完成させる。
- ④巻きすに全形ののりを置き、上下2cmあけて白のすし飯（少し残す）を平らに広げる。
- ⑤④の中央に③の花を置き、巻きすごと持って左右を寄せて合わせ、残しておいたすし飯（白）をのせてのりの左右を合わせ、巻き上げる。

## 保健師だより

### 特定・後期高齢者健診結果を見直してみよう

九十九里町は生活習慣病のリスクである肥満・血糖値が高い方が比較的多いため、ご自身の特定・後期高齢者健診結果の内容を見直してみよう。一般的に肥満傾向がある方とはBMIが25以上の方とされています。肥満は生活習慣病の起因の1つとされ、血圧・肝機能・血中脂質・血糖・尿・クレアチニンの各検査結果にも影響しています。

また、血糖とは血液中のブドウ糖のことであり、わたしたちが活動するために必要なエネルギーですが、血糖値が高いと血液の流れが悪くなり、血管が詰まりやすく、脳梗塞や神経障害などさまざまな疾病・症状の原因となります。そのため、上手に血糖値を調節できているかを示すのがHbA1c（ヘモグロビンエーワンシー）になります。HbA1cの値が良くない状態が続くと糖尿病などの危険性があります。

上記の肥満・血糖値を改善・予防するには、バランスの良い食生活・運動習慣が不可欠です。これを機に自分の生活を見直してみよう。健康的な生活に取り組むためには、まず改善点に気づくことが大切です。食事の際に噛む回数を増やしてみる、お風呂掃除や掃除機掛けなどの家事に取り組んでみるなど身近なところから目を向けてみましょう。1人でなく、ご家族と考えるのも良いかと思います。役場ではそういったご相談もお待ちしておりますので、気になる方は事前にご連絡ください。

問い合わせ 健康福祉課健康指導係 ☎70-3182

## 歳末たすけあい募金運動

今年も「歳末たすけあい募金」が12月1日より展開されます。支援を必要とする方々が住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、皆さま一人ひとりのやさしい気持ちをお寄せいただけますようご協力お願いいたします。

### ■募金箱設置場所

役場・保健福祉センター・社会福祉協議会・中央公民館・つくも学遊館、ちどりの里などの公共施設、共同募金箱設置協力店の町内の商店・スーパーなど

問い合わせ  
社会福祉協議会 ☎70-3163

### ちどりの里健康づくり教室

とき 12月1日（水）、1月5日（水）  
午前10時～11時30分  
ところ ちどりの里

### うえるかむ体操教室

とき 12月7日（火）  
午後1時30分～3時  
ところ 保健福祉センター

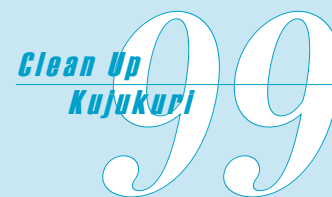
### はつらつシルバークラブフォローアップ教室

とき 12月9日（木）、23日（木）  
午後2時～3時  
ところ つくも学遊館

問い合わせ 健康福祉課高齢者福祉係 ☎70-3184

## 目指せ!!

## クリーン九十九里



### ごみについて、もう一度考えてみませんか

町では、家庭から出る燃えるごみを東金市三ヶ尻にある「東金市外三市町環境クリーンセンター」で焼却処理しています。

ごみの焼却処理には、多額の費用がかかり、このお金は税金で賄われています。

家庭から出るごみの中には、まだまだリサイクルができる資源が含まれています。

ごみの中のリサイクルできる資源は、機械では分別することができないため、各家庭で分別していただくほかありません。

町では、新聞紙・雑誌・ダンボール・雑が

み（紙箱類・台紙類・紙袋など）・古着などのリサイクル可能なものについて、リサイクル倉庫を設置し回収を行っております。

町民の皆さんには、積極的に燃えるごみの減量化にご協力いただきますようお願いいたします。

### ■リサイクル倉庫設置場所

役場、つくも学遊館、作田農村広場

問い合わせ  
まちづくり課環境係 ☎70-3167

### 町ホームページバナー広告募集

町では、自主財源の確保と地域経済の活性化を図るため、町ホームページにバナー広告を募集しています。参考：トップページのアクセス件数は月平均で25,797件（令和2年度実績）

■掲載場所 町ホームページトップページバナー広告欄 ■規格 縦60ピクセル×横120ピクセル、GIFまたはJPEG形式（動画不可） ■費用 1枠1カ月当たり10,000円 ■その他 画像は広告主が作成（修正を依頼する場合有り）

問い合わせ 総務課秘書広報係 ☎70-3122

# くらしの 情報

※新型コロナウイルスの影響により掲載している内容が変更や中止となる場合があります。事前に問い合わせ先へご確認をお願いします。

## 催し

### 『航空科学博物館イベント』

■やさしい航空のおはなし「客室乗務員のおはなし」(ANA)

とき 12月5日(日)

ところ 航空科学博物館体験館ホール

費用 入館料のみ

定員 80人(先着順)

内容 現役の客室乗務員の方から仕事の魅力や体験談などを聞くことができる講演会です。貴重な機会になりますので、将来乗務員を目指している方も奮ってご参加ください。

■「クリスマス行事」～クリスマスハンドベル演奏会～

とき 12月19日(日)①午前11時30分～、②午後1時30分～

ところ 航空科学博物館体験館ホール

費用 入館料のみ

定員 80人

内容 日本航空グランドスタッフの皆さまにハンドベルの演奏によるクリスマスミュージックをお楽しみいただけます。ぜひ航空科学博物館でクリスマス気分をお楽しみください。

■企画展示「NARITAをつなげるエアライン2021」

とき 開催中～12月26日(日)

ところ 航空科学博物館

費用 入館料のみ

内容 日本の表玄関である成田空港にはさまざまな国や地域から多くのエアラインが乗り入れています。旅客便や貨物便を含めると定期便だけでも100社にも及ぶ成田空港と国内外の都市をつなげている乗り入れエアラインを紹介。

問い合わせ 航空科学博物館

☎0479-78-0557

## 保健 福祉

### 『スマホ勉強会』

スマホの操作を覚えましょう。買い物ができたり、知りたい情報を得られたり、写真を撮れたり、家族などとテレビ電話ができたりします。コロナ禍、高齢者だからこそ、スマホを使いこなしましょう。ボランティアが丁寧に教えます。

とき 12月13日(月)午前10時～正午

ところ ちどりの里(作田1681)

対象 町民ならどなたでも

費用 無料

申込み 不要

問い合わせ 九十九里町地域包括支援センター ☎76-5713

### 『薬局出張よろず相談窓口』

地域包括支援センター職員が薬局に出張し、高齢者などの相談に応じます。相談は無料です。秘密は厳守します。また、無料で握力測定を行います。全身の筋力の状態を反映している握力を知り、健康維持に役立てましょう。

とき 12月21日(火)午前10時～正午

ところ 鈴木薬局(片貝6903-1)

問い合わせ 九十九里町地域包括支援センター ☎76-5713

### 『シルバー人材センター会員募集』

町内在住で、おおむね60歳以上から75歳までの健康で働く意欲の

ある方を募集しています。

「健康的・生きがいの充実」を図る場として、会員登録してみませんか。

詳細は九十九里町シルバー人材センターまでご連絡ください。

問い合わせ 九十九里町シルバー人材センター ☎70-3071

### 『社会福祉協議会職員募集』

対象 普通自動車免許を有する方(取得見込み可)、福祉業務に熱意のある方

申込み 12月28日(火)までに下記に申込み

※勤務時間、待遇、応募方法、試験日程、内容については、九十九里町社会福祉協議会のホームページ(右記)でご確認ください。

問い合わせ 九十九里町社会福祉協議会 ☎70-3163

### 『赤十字奉仕団員募集』

九十九里町赤十字奉仕団では、赤十字活動に参加していただける奉仕団員を募集しています。

一日赤十字や災害訓練などを通じて救急法の普及や炊き出しの実施など人道的な活動を行っています。奉仕団に興味のある方は下記までご連絡ください。

問い合わせ 九十九里町社会福祉協議会 ☎70-3163

### 『暮らしと仕事の相談会』

家庭の悩みや将来の不安はありませんか？仕事を探している、子育て・家族・家計の問題、介護や住まいなどの相談をお受けします。

とき 令和4年1月7日(金)午前10時～正午

ところ 町保健福祉センター

対応者 社会福祉士、精神保健福祉士など

費用 無料

申込み 要予約、電話で下記へ

問い合わせ 特定非営利活動法人リंक ☎77-7531

## 環境 生活

### 『税理士による無料税務相談』

とき 12月1日(水)、12月15日(水)、令和4年1月5日(水)、19日(水)午前10時～午後3時

ところ 東金商工会館3階

申込み 要予約、電話で下記へ

問い合わせ 千葉県税理士会東金支部 ☎50-6322

### 『返しきれない借金で悩んでいますか？』

千葉財務事務所では、無料の債権相談窓口を開設しています。

早めの相談が解決への近道です。必要に応じ法律専門家を紹介します。相談は無料、秘密は厳守します。

とき 月～金(祝日除く)午前8時30分～午後4時30分(正午～午後1時を除く)

問い合わせ 千葉財務事務所多重債権相談窓口 ☎043-251-7830

## お知 らせ

### 『12月の移動交番車開設』

各種相談や防犯指導を実施  
海の駅九十九里 3日(金)、20日(月)午前10時～11時30分

スーパーランドローム 7日(火)、21日(火)午前10時～11時30分  
ふるさと自然公園 8日(水)、23日(木)午前10時～11時30分

真亀川総合公園 13日(月)、23日(木)午後2時～3時

やすらぎの家 13日(月)、24日(金)午前10時～11時30分

問い合わせ 東金警察署

☎54-0110

### 『年末年始は家族の絆でSTOP!電話d e詐欺!』

令和3年9月末現在、県内で約20億円を超える被害が出ている「電話d e詐欺」。

東金警察署管内では被害件数17件、被害額約3千万円の被害となります。

家族で過ごす時間も多いこの時季に、みんなで電話d e詐欺対策について話し合ってみませんか？

### ■家族の絆で、詐欺撃退！

家族を詐欺被害から救うのは、あなたの行動です！

・普段から連絡をとって家族の絆を強めましょう。

・もしものときの相談窓口(警察・緊急連絡先)を覚えてあげましょう。

・留守番電話設定が詐欺撃退に有効です。設定してあげましょう。

### ■もしも電話をとってしまったら、冷静な判断で詐欺撃退！

電話で「お金」「キャッシュカード」「ATM」のキーワードが出たら、まずは詐欺を疑い、あわてず、必ず家族や警察に相談しましょう。

### ■電話d e詐欺は電話d e対策で、撃退！

犯人と話さないことが一番の被害防止です。手軽にできる電話機の機能を使って詐欺対策をはじめましょう！

・留守番電話に設定する。

・防犯機能付電話機を備える。

・番号通知サービスを利用する。

問い合わせ 東金警察署

☎54-0110

### 『町消防団歳末特別警戒』

町消防団では12月28日(火)から30日(木)まで歳末特別警戒を実施します。

期間中は、町内全域を巡回し防火を呼び掛け、夜間パトロールを行いますので皆様のご理解ご協力をお願いします。

問い合わせ 総務課交通防災係

☎70-3107

### 『令和3・4年度入札参加資格審査申請書の追加受付』

東金市外三市町清掃組合が発注する建設工事、測量・建設コンサルタント、委託、物品購入の入札参加を

希望される方を対象に、令和3・4年度入札参加資格審査申請の追加受け付けを行います。

受付期間 令和4年1月24日(月)～2月4日(金)、土日祝日を除く午前9時～午後5時(正午～午後1時を除く)

要領申請書書類 組合

ホームページより取

得してください

申請方法 郵送のみ

申請先 千葉県東金市三ヶ尻340番

地 東金市外三市町清掃組合総務課総務係

問い合わせ 東金市外三市町清掃組合総務課総務係 ☎55-9131

### 『広報くじゅうくり設置場所』

町の事業や催し物、町からのお知らせなどを紹介する「広報くじゅうくり」は、自治区を通じて各世帯に配布しています。

また、自治区に加入されていない方への広報紙の配布方法として、公共機関(役場本庁舎および保健福祉センター、中央公民館など)のほか、次の場所でもご協力をいただき広報紙を置かせていただいています。

設置場所 海の駅九十九里、フードプラザハヤシ片貝店、ランドロームフードマーケット九十九里店、ツルハドラッグ九十九里店、サンドラッグ九十九里店、トウズ成東店など

問い合わせ 総務課秘書広報係

☎70-3100

## 町長の現地訪問

12月16日(木)午後7時～8時

訪問対象 町内にお住まいの5～10人程度のグループ

申込み 人数、場所、対話内容を取りまとめ12月9日(木)までに下記へ

問い合わせ 総務課秘書広報係 ☎70-3122

町の人口・世帯数

11月1日現在(前月比)

|     |              |
|-----|--------------|
| 人口  | 15,033人(－19) |
| 男   | 7,480人(－ 9)  |
| 女   | 7,553人(－10)  |
| 世帯数 | 7,051世帯(－12) |

おくやみ

ご冥福をお祈りします。(敬称略)

| 氏 名     | 年 齢 | 地 区     |
|---------|-----|---------|
| 秋 葉 ふじ江 | 80  | 西 野 丘   |
| 緑 川 き ち | 101 | 不動堂納屋   |
| 井 村 さつき | 94  | 粟 生 納 屋 |
| 板 倉 俊 昭 | 87  | 荒 生 納 屋 |
| 八 角 禮 子 | 85  | 高 畑     |
| 作 田 和 夫 | 79  | 作 田 丘   |

届出時に配布している掲載確認で「希望します」と返信をいただいた方を掲載しています。

町のカレンダー (予定)

|                |                    |
|----------------|--------------------|
| 12/1(水)        | 定例教育委員会<br>農業委員会総会 |
| 2(木)～8(水)      | 議会定例会              |
| 19(日)          | ジュニアリーダークリスマス会     |
| 26(日)          | 町税の休日納税・相談窓口       |
| 28(火)          | 役場仕事納め             |
| 28(火)～30(木)    | 消防団歳末特別警戒          |
| 令和4年<br>1/4(火) | 役場仕事始め             |

休日当番医 診療時間 9時～17時問い合わせ(テレホンガイダンス)☎50-2531

| 月 日   | 九十九里・東金・大網                        | 山武・芝山・横芝光                          |
|-------|-----------------------------------|------------------------------------|
| 12/5  | 古 川 ク リ ニ ッ ク<br>76-1588 (九十九里)   | 松 尾 ク リ ニ ッ ク<br>0479-86-6482 (山武) |
| 12/12 | とうがね中央糖尿病腎クリニック<br>54-2421 (東金)   | 伊 藤 医 院<br>82-2508 (山武)            |
| 12/19 | ふるがき糖尿病循環器クリニック<br>70-0801 (大網)   | 日 向 台 ク リ ニ ッ ク<br>88-1491 (山武)    |
| 12/26 | 天 野 内 科 ク リ ニ ッ ク<br>55-3986 (東金) | 高 橋 医 院<br>82-2450 (山武)            |
| 12/29 | 秋 葉 医 院<br>52-2039 (東金)           | よ し み 医 院<br>82-8676 (山武)          |
| 12/30 | 城 西 ク リ ニ ッ ク<br>52-8181 (東金)     | さくらクリニック<br>0479-84-4333 (横芝光)     |
| 12/31 | ふるがき糖尿病内科<br>52-7022 (東金)         | あきば伝統医学クリニック<br>86-3711 (山武)       |
| 1/1   | 東金たまクリニック<br>50-9720 (東金)         | 睦 岡 ク リ ニ ッ ク<br>80-8001 (山武)      |
| 1/2   | 西 田 医 院<br>53-1393 (東金)           | 岩 崎 医 院<br>0479-86-2217 (山武)       |
| 1/3   | はっとり内科クリニック<br>71-3190 (東金)       | 宇 井 医 院<br>86-2522 (山武)            |

※当番医は変更になる場合があります。※専門以外のときは、診療できない場合があります。※昼休み時間については、各医療機関にお問い合わせください。  
※歯科の休日当番医は5ページをご確認ください。

定例相談

| 相談名              | 相談日                 | 時 間        | 場 所       | 問い合わせ・申込み                  |
|------------------|---------------------|------------|-----------|----------------------------|
| 心配ごと             | 22                  | 10時～15時    | 保健福祉センター  | 社会福祉協議会<br>☎70-3163        |
| 弁護士              | 15                  | 13時～16時    | 保健福祉センター  | 社会福祉協議会<br>☎70-3163 要予約    |
| 何でも相談<br>(人権・行政) | 14                  | 10時～15時    | 保健福祉センター  | 社会福祉協議会<br>☎70-3163        |
| 教 育              | 毎週<br>火・木・金         | 10時～15時    | 中 央 公 民 館 | 教育委員会事務局<br>☎70-3193 電話相談可 |
| 健 康              | 7、23                | 13時～15時    | 保健福祉センター  | 健康福祉課<br>☎70-3182 要予約      |
| 乳幼児              | 24                  | 13時～14時30分 | 保健福祉センター  | 健康福祉課<br>☎70-3182 要予約      |
| 交通事故             | ※次回は令和4年1月19日(水)です。 |            |           | 総務課<br>☎70-3107            |

山武健康福祉センターだより

会場 山武健康福祉センター☎54-0611

| 業 務 名                   | 実 施 日                        | 時 間           | 備 考         |
|-------------------------|------------------------------|---------------|-------------|
| 腸 内 細 菌 検 査             | 7、14、21、28                   | 9時～11時        | 有 料         |
| エ イ ズ 検 査               | 当面の間、検査は中止しています。             |               |             |
| B 型 C 型 肝 炎 検 査         | 再開は山武保健所ホームページをご確認ください。      |               |             |
| 親と子の心の相談                | 13                           | 13時30分～15時30分 | 予約制         |
| 心 の 健 康 相 談             | 1、8、22                       | 14時～16時       | 予約制         |
| DV(ドメスティック<br>バイオレンス)相談 | 6、13、20、27<br>平日(専用☎54-2388) | 9時～17時        | 予約制<br>電話相談 |
| 障 害 者 差 別 相 談           | 平日(専用☎54-3556)               | 9時～17時        | 電話相談        |

つくも学遊館休館日

12/7・14・21・28～1/4

問い合わせ  
つくも学遊館 ☎70-3601

フィットネスつくも

ガイドンス(要予約)

日時は問い合わせください

卓球サークル

毎週木曜日 18時～

毎週水曜日(初心者) 14時～

健康アップ体操教室

12/10(金)、24(金) 10時～

問い合わせ

フィットネスつくも

☎70-3605

こども園の開放

♥かたかいこども園♥

12/7(火)、21(火)10時～11時

♥とようみこども園♥

12/14(火)、28(火)10時～11時

問い合わせ

かたかいこども園 ☎76-2468

とようみこども園 ☎76-4615

中央公民館休館日

12/6・13・20・27～1/4

～図書室新刊案内～

『ブルーRed』

桜木 紫乃

『オリンピックにふれる』

吉田 修一

『民王 シベリアの陰謀』

池井戸 潤

※書籍の問い合わせは下記まで

問い合わせ

中央公民館 ☎76-4116

防災行政無線  
電話応答サービス

防災行政無線で放送した内容を

電話で確認することができます

専用番号 70-7003

※通信料は自己負担です

問い合わせ

総務課交通防災係 ☎70-3107

納期のお知らせ

12月28日(火)納期限

固定資産税(第4期)

国民健康保険税(第6期)

後期高齢者医療保険料(第6期)

介護保険料(第6期)

給食費(12月分)

問い合わせ

税 務 課 徴 収 係 ☎70-3143

住民課国保年金係 ☎70-3236

健康福祉課高齢者福祉係 ☎70-3184

教育委員会事務局学校給食係 ☎76-2274

町税の休日納税・相談窓口

12月26日(日)

9時～16時(正午～13時を除く)

※納税は便利な口座振替をご利用ください。

ところ 税務課窓口

問い合わせ

税務課徴収係 ☎70-3143

滞納処分実施状況

(10月分)

差押件数24件

(預貯金、給与、不動産など)

ガス料金の口座振替

11月分 12月7日(火)

12月分 1月7日(金)

問い合わせ

ガス課経理係 ☎76-6176

子育て支援センター

開館時間 9時30分～15時30分

| 日  | 月                            | 火                                   | 水                            | 木                                            | 金                                                   | 土  |
|----|------------------------------|-------------------------------------|------------------------------|----------------------------------------------|-----------------------------------------------------|----|
|    |                              |                                     | 1                            | 2                                            | 3                                                   | 4  |
|    |                              |                                     | 子育て支援センター                    | すくすくひろば<br>(午前)<br>子育て支援センター                 | 子育て支援センター                                           | 休  |
| 5  | 6                            | 7                                   | 8                            | 9                                            | 10                                                  | 11 |
| 休  | 子育て支援センター                    | 登録制<br>いちごクラブ<br>(午前)<br>中央公民館・視聴覚室 | わんぱくひろば<br>(午後)<br>子育て支援センター | 子育て支援センター                                    | 予約制<br>講座<br>聴いて作ろう!クリスマスカード作り<br>(午前)<br>子育て支援センター | 休  |
| 12 | 13                           | 14                                  | 15                           | 16                                           | 17                                                  | 18 |
| 休  | すくすくひろば<br>(午前)<br>子育て支援センター | 子育て支援センター                           | 子育て支援センター                    | 予約制<br>講座<br>クリスマスリース作り<br>(午前)<br>子育て支援センター | 子育て支援センター                                           | 休  |
| 19 | 20                           | 21                                  | 22                           | 23                                           | 24                                                  | 25 |
| 休  | お誕生日DAY<br>子育て支援センター         | 子育て支援センター                           | わんぱくひろば<br>(午後)<br>子育て支援センター | 子育て支援センター                                    | 身体計測<br>子育て支援センター                                   | 休  |
| 26 | 27                           | 28                                  | 29                           | 30                                           | 31                                                  |    |
| 休  | 子育て支援センター                    | 子育て支援センター                           | 休                            | 休                                            | 休                                                   |    |

問い合わせ 子育て支援センター ☎080-5927-9976

くじゅうくり文芸

☎090-4742-7900

歌壇

町短歌同好会

魚のごとゆく飛行機のある空を想ひはカナダの男孫等にあり  
長生きを天命として生きてゆく(敬老の日)は彼岸の入りか  
敬老日バイト料にて贖ひし孫のあせ染むケーキの味や  
のり越えてパラリンピストは誇らしく我が心根に楔打ちいる  
もぎたてのトマトうましとろうこ雲亡夫とながめしあの日あの時  
彼岸花は赫く咲くしか此岸では途を知らねば赫く咲くなり  
心なく見て過ごしたる庭の萩歌詠み想ふ美しきかな

秋原 芳枝  
飯沼 崇司  
岡野 正子  
桑田 征子  
戸村きよ江  
古川 一美  
遠藤美智子

# ブックスタートボランティア募集!!

町では、生後4カ月児を対象にブックスタートを実施しています。

ブックスタートとは、赤ちゃんとお保護者に絵本を通して心触れ合うひとときを持つきっかけをつくる活動です。

現在、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため活動を縮小しながらもお子さんと絵本との出会いをお手伝いしています。また、感染状況をみながら徐々に通常どおりの活動再開を予定しています。

ブックスタートボランティアを随時募集しています。ご興味のある方は健康福祉課健康指導係までお問い合わせください。

問い合わせ  
健康福祉課健康指導係  
☎70-3182



## ▼ 広 告 欄 ▼

増改築・リフォームのことならお任せください!!

**株式会社 セイミヤ**  
seimiya 会社

〒283-0117 千葉県山武郡九十九里町下貝塚261

☎0120-76-1711

フォトスタジオマインドは片貝にある身長188cm靴のサイズ30cmのカメラマン「えいちゃん」がいる写真館です。

【祝成人49900円〜】衣装/着付/ヘアメイク/アルバム付記念にマインドにある衣装を着て撮影するなら**成人マインドパックがオススメです。**  
お仕度済なら8800円(6切1枚付)で撮影できます。

★行事で半月板を痛めて、店に戻ってきたら今度はPCが不機嫌...どうしてこういう時に限ってトラブルが重なってしまうのか...ま、そんな日もありますよねー。さあ来ましょう!

<http://photostudio-mind.com>  
写真のことならマインドへ76-8988

『広報くじゅうくり』を  
スマホやタブレットで  
読むことができます

▼iOS  
▼Android

**マチイロ**

## 有料広告募集中

広報くじゅうくりでは、有料広告を募集しています。  
宣伝・求人などに活用してみませんか?

■縦40mm×横85mm 10,000円/月  
■縦40mm×横170mm 20,000円/月  
※詳細はお問い合わせください。

問い合わせ 総務課秘書広報係 ☎70-3122

編集後記 ▶ 12月号の表紙はハロウィン。ハロウィンといえば魔女などに仮装するイメージですが、元々は、魔女や悪魔が人々を襲うと信じられていたため、人間だと気づかれないように仮装するとされています。表紙の園児も魔女には人間だと気づかれなかったようですね