

# 広報 くじゅうくり

令和4年

9

No.665





# 町から

# 子育て世帯に 給付金を支給します

町では、子育て世帯に対し、子育て世帯生活支援特別給付金(町単独給付金)を支給します。

## 給付額

4万円

／児童1人当たり

## 対象

令和4年8月1日時点で  
町に住民登録のある18歳以下の児童

## 申請について

- ・申請が**不要**な方  
令和4年5月分の児童手当(6月支給分)を受給している方(中学生までの保護者)
- ・申請が**必要**な方
  - ①平成16年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた児童(高校生相当)を養育している方
  - ②令和4年5月支給分の児童手当(6月支給分)を所属庁長から受給している**公務員**
  - ③令和4年5月1日から令和5年2月28日までに生まれた児童(新生児)を養育している方

★該当となる可能性のある世帯には、準備が整い次第申請書などを送付しますので、町社会福祉課子育て支援係までご持参いただくか、郵送してください。

問い合わせ  
社会福祉課子育て支援係 ☎70-3164



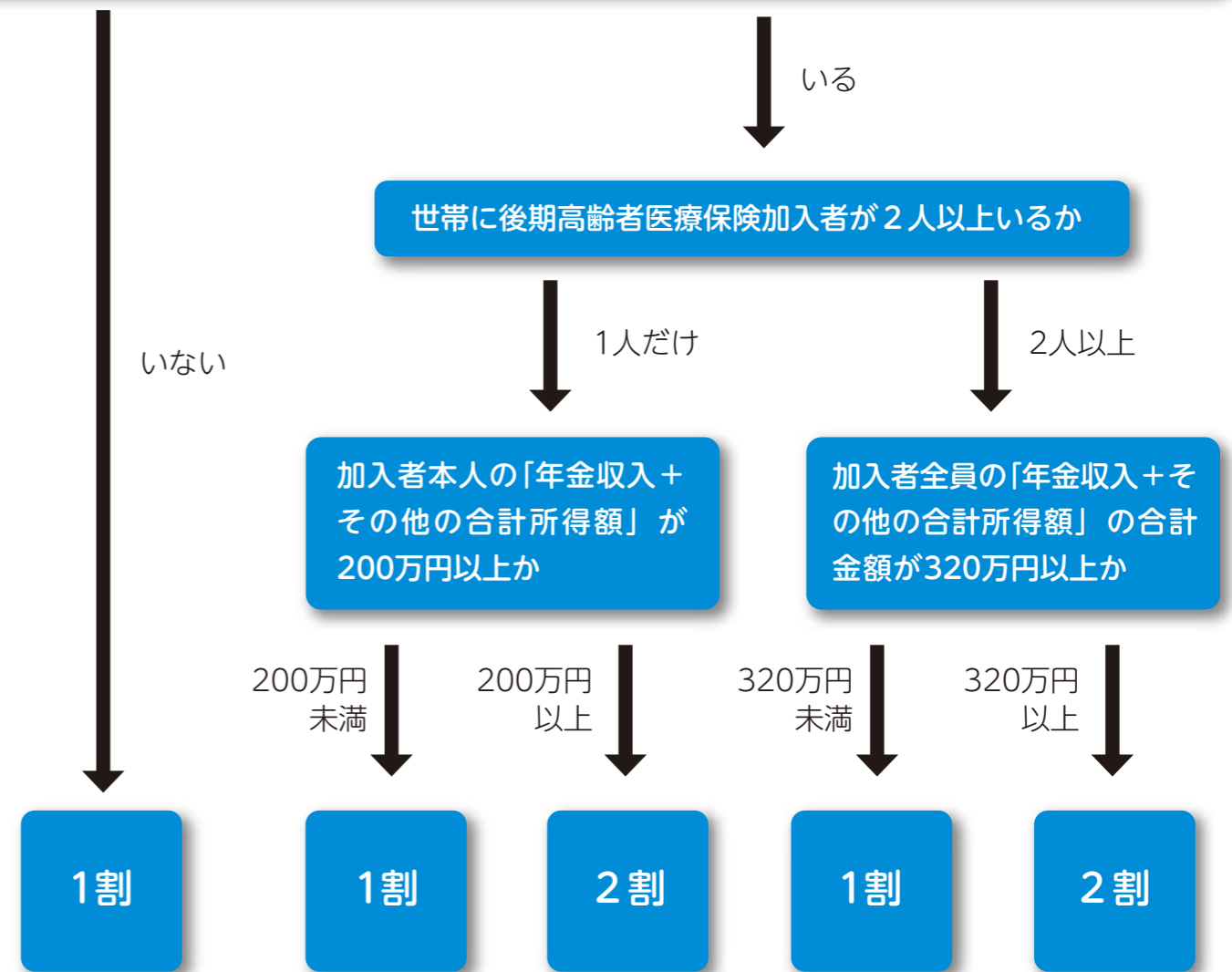
令和4年10月1日から

## 後期高齢者医療保険の窓口負担割合が変わります

令和4年10月1日から、窓口負担割合3割の方を除き、一定以上の所得のある方は医療費の窓口負担割合が2割になります。一定の所得以下の方は引き続き1割負担となります。

★窓口負担割合2割の対象となるかどうかは以下の流れで判定します。(3割負担の方を除く)

世帯内の後期高齢者医療保険加入者のうち課税所得が28万円以上の方がいるか



※「年金収入＋その他の合計所得」には遺族年金や障害年金は含みません。

令和4年10月1日から3年間(令和7年9月30日まで)は、2割負担となる方について、1カ月の外来医療の窓口負担割合の引き上げに伴う負担増加額を3,000円までに抑えます。3,000円を超えて負担増加額をお支払いした場合は差額を高額療養費として後日払い戻します。

問い合わせ 住民課国保年金係 ☎70-3236

町から 避難情報を 受け取ろう

# くじゅうくり 安全・安心メール

気象警報や  
避難所開設情報  
などの他、防犯・  
行政情報も配信中!

登録はお済み  
ですか?



QRコードを読み取り、  
空メールを送信して  
ください!

以下のメールアドレスに空メールを送信して  
登録もできます。

✉:kujukuri@entry.mail-dpt.jp

問い合わせ 総務課交通防災係 ☎70-3107

# 台風への備え 災害から身を守るために

令和元年東日本台風や昨年の静岡県熱海市大規模土砂災害をはじめ、近年、災害は激甚化している状況です。これから、台風やゲリラ豪雨により災害が発生しやすい時期を迎えますので、素早く身を守り対処できるように、日頃からしっかりと備えておきましょう。

## ✓ 事前の対策

台風による被害を軽減するため、事前に樹木の伐採や、住宅の屋根被害に対する応急補修用のブルーシートなどの物資を早めに準備し、各家庭で対策をお願いします。

## ✓ 避難所での新型コロナウイルス感染症対策

3密を避けるために	手洗い・消毒・咳エチケット	非常時持ち出し品をチェック
避難所が過密状態になることを防ぐため、安全な親戚や知人宅などへの避難を検討しましょう。	咳エチケットを徹底し、食事の前やトイレの後および多くの人と共有する物に触れた後は手洗いと消毒を行いましょう。	非常食、飲料水など通常の非常時持ち出し品に加えて、マスクや消毒液、体温計を準備しておきましょう。

## ✓ 警戒レベルについて

令和3年5月から警戒レベルが変更となっています。このレベルに沿って避難行動をとってください。また、身の危険を感じた場合は、警戒レベルに関係なく、避難行動をとってください。

警戒レベル		新たな避難情報など
5	災害発生または切迫	<b>緊急安全確保</b> ※1 (町が発令)
<b>警戒レベル4までに必ず避難!</b>		
4	災害の恐れが高い	<b>避難指示</b> (町が発令)
3	災害の恐れあり	<b>高齢者等避難</b> ※2 (町が発令)
2	気象状況悪化	<b>大雨・洪水・高潮注意報</b> (気象庁が発表)
1	気象状況悪化の恐れ	<b>早期注意情報</b> (気象庁が発表)

※1 町が災害の状況を確実に把握できるものではないなどの理由から、警戒レベル5は必ず発令される情報ではありません。

※2 警戒レベル3は、高齢者など以外の方も必要に応じ自主的に避難するタイミングです。

問い合わせ 総務課交通防災係 ☎70-3107



健診 就学時健康診断

就学時健康診断は、安心して学校生活を始めるために行う大切な健康診断です。小学校に入学する予定の子どもに対して、内科、歯科、視力検査などの健康診断を実施し、学校での集団生活に備え健康状態を把握することを目的としています。

◆対象 令和5年4月に町内の小学校に入学する予定の平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれの就学予定児童

◆日程 片貝小学校 10月7日(金) 午後1時30分 豊海小学校 10月25日(火) 午後1時30分 九十九里小学校 10月26日(水) 午後1時30分

◆問い合わせ 教育委員会事務局学校教育係 ☎70・3191

援助 就学援助制度

児童生徒を町内の小中学校に就学させるのに経済的な理由でお困りの保護者に対して、学用品費や給食費など、教育費の一部を援助します(所得額によっては対象外)。

◆申請方法 申請書および必要書類を教育委員会事務局または児童生徒が通学している学校に提出

◆提出書類 ※教育委員会事務局または児童生徒が通学している学校で交付、町ホームページからもダウンロード可

◆収入状況を証明する書類 ※同居世帯で収入がある方全員分の前年の源泉徴収票など

◆問い合わせ 教育委員会事務局学校教育係 ☎70・3191

統計 就業構造基本調査

この調査は、日本の就業・不就業の実態を明らかにすることを目的として、統計法に基づき実施する国の重要な統計調査です。

9月下旬から、調査員が調査をお願いする世帯に伺いますので、調査の趣旨をご理解いただき、ご回答をお願いします。

◆調査期日 令和4年10月1日 ◆調査地域 令和2年国勢調査調査区のうち、総務大臣が指定する調査区

◆調査対象 15歳以上の方

◆問い合わせ 企画財政課企画係 ☎70・3121

貸与 事業所にも戸別受信機を!

町では、災害情報や行政情報を幅広く周知するために、住民へ戸別受信機の貸与を実施しています。令和4年8月から、町内で働いている方や、本町へ来遊された方にも、いち早く災害情報を伝達できるよう、町内事業所や飲食店などにも戸別受信機の貸与を開始しました。

◆申込受付時間 平日午前8時30分～午後5時15分



◆問い合わせ 総務課交通防災係 ☎70・3107

実施 秋の全国交通安全運動

～知らせ合おう 早めのライトと 反射材～

9月21日(水)から30日(金)までの期間、秋の全国交通安全運動が実施されます。

秋口は、日没時間の急速な早まりとともに、夕暮れ時や夜間における重大事故の発生が懸念されます。

◆子どもと高齢者をほめてやる 歩行者の安全確保

◆夕暮れ時と夜間の歩行者事故防止 および飲酒運転の根絶

◆問い合わせ 総務課交通防災係 ☎70・3107

税金 家屋評価にご協力を

家屋の新築・増築をされた場合、固定資産税の評価額の算定のため担当職員が家屋評価に伺います。

◆順次通知書を送付します 課税対象となる家屋(住宅以外にも物置・車庫・倉庫・店舗なども評価の対象となります)

◆固定資産税の算出基準日 令和4年1月2日から令和5年1月1日の間に完成した家屋は、令和5年度より課税対象となります。

◆問い合わせ 税務課課税係 ☎70・3141

青少年相談員 カーブミラー清掃

子どもたちを交通事故から守ることを目的に、九十九里町青少年相談員連絡協議会主催のカーブミラー清掃が7月16日に実施されました。

また、子どもたちが安全に通学できるよう、通学路の危険箇所などの確認も併せて実施されました。



◆問い合わせ 総務課交通防災係 ☎70・3107





### 予防 高齢者のインフルエンザ予防接種の費用一部助成について

インフルエンザの予防接種を希望する方に、接種費用の一部を助成します。

#### ◆対象者

- 接種日当日、①か②のいずれかに該当する方
- ①65歳以上の方（助成期間中に65歳の誕生日を迎える方は、誕生日の前日から助成が受けられます）
- ②60歳から64歳の方で、心臓・腎臓・呼吸器またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障害がある方（身体障害者手帳1級程度）

#### ◆助成金

1,500円

※接種料金から、1,500円を差し引いた額を医療機関でお支払いください。

※接種料金は医療機関ごとに異なります。

#### ◆助成期間

10月1日（土）～12月31日（土）まで

※医療機関により予防接種実施期間が異なります。年末の休診日などにご注意ください。

### 健診 個別健診勧奨通知

40歳から74歳の特定健康診査の受診対象の方へ「個別健診勧奨通知書（はがき）」を送付します。

個別健診は、集団健診の指定受診日に都合が合わず受診できなかった方や通院中の方、お仕事を先々の予定が立てにくい方など、今年度まだ健診を受診されていない方へご案内します。個別健診の詳細は広報8月号に掲載しています。

※令和4年度中に、町の助成を受けて短期人間ドックを受診した方または助成の利用を予定している方は個別健診の受診はできませんのでご注意ください。

※受診票の再発行については、健康福祉課健康指導係（☎70・3182）へお問い合わせください。



問い合わせ  
住民課国保年金係  
☎70・3152

### 中止 町民文化祭の中止について

第46回町民文化祭（芸能発表および作品展示）は、会場である町中央公民館が空調機改修工事中であることに加え、感染症拡大の収束が見込めず感染防止策が十分に行えないことから中止することとなりました。

楽しみにされていた皆様におかれましては大変申し訳ございませんが、ご理解をいただけますようお願いいたします。

問い合わせ  
中央公民館  
☎76・4116

### ご厚意ありがとうございます

「九十九里町のために役立ててください」と多大なる寄付をいただきました。心のこもった温かい思いは、貴重な財源として大切に使用させていただきます。

◆地域福祉支援に対する寄付  
令和4年7月22日  
株式会社セイミヤ（敬称略）  
1,000,000円

問い合わせ  
健康福祉課高齢者福祉係  
☎70・3184

### 申込 秋季野球大会抽選会

とき 9月21日（水）午後7時30分  
ところ 町中央公民館  
費用 登録費3,000円・参加費3,500円（ともに1チーム当たり）

申込方法 抽選会に参加費を添えてお申し込みください。

◆大会日程  
10月9日（日）・16日（日）※予備日  
10月21日（日）

詳しくはお問い合わせください。



問い合わせ  
教育委員会事務局社会教育係  
☎70・3193

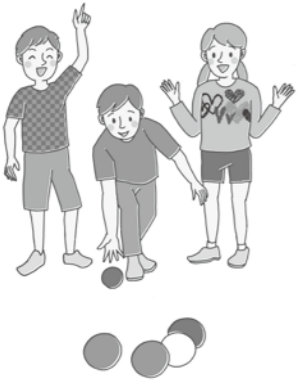
### 開催 町スポーツレクリエーション祭

町民の健康な体づくりとスポーツの日常化を図るため、いつでも・どこでも家庭で手軽にできる軽スポーツの普及・振興を目的として開催いたします。

とき 9月18日（日）  
ところ 九十九里小学校  
種目 ユニカール、ボッチャ、グラウンドゴルフ

申込方法 9月9日（金）までに教育委員会事務局社会教育係へ

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては内容などが変更となる場合があります。



問い合わせ  
教育委員会事務局社会教育係  
☎70・3193

### 募集 波乗りハーフマラソン 出店・協賛

令和5年2月に開催される2023東金・九十九里波乗りハーフマラソンの出店者を募集します。おもてなしブースで大会と一緒に盛り上げませんか。たくさんのご出店をお待ちしています。

また、大会方針を理解し、協賛していただける企業・団体・個人などを募集します。協賛金額に応じ、大会プログラムに企業名や広告掲載、広告の配布などの特典が受けられます。なお、広告などの掲載について、協賛が複数の場合は、主催者の判断により表示の位置、順序および大きさを調整させていただきます。

詳細については大会ホームページをご覧ください。また、要項・申込書などはお問い合わせいただくか、大会ホームページよりダウンロードしてください。



大会ホームページ

問い合わせ  
教育委員会事務局社会教育係内  
東金・九十九里波乗りハーフマラソン実行委員会  
☎70・3192

### 行事・イベントの中止および延期のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため次のイベント・行事が中止および延期となりました。

◆延期  
・第10回九十九里町郷土芸能まつり（来年度へ延期）

◆中止  
・九十九里町敬老祭  
・第63回町民体育祭  
・第46回九十九里町産業まつり  
・健康まつり  
・福祉まつり

ご理解、ご協力を  
よろしくお願いいたします！





## 自衛官募集

募集種目	応募資格	受付期間	試験期日(期間)
防衛大学校 一般	高卒(見込み含む)21歳未満	受付中～ 10月26日(水)	1次：11月5日(土)、6日(日) 2次：12月6日(火)～10日(土)
防衛医科大学校 医学科学生		受付中～ 10月12日(水)	1次：10月22日(土) 2次：12月14日(水)～16日(金)
防衛医科大学校 看護学科学生		受付中～ 10月5日(水)	1次：10月15日(土) 2次：11月26日(土)～27日(日)
自衛官候補生	18歳以上33歳未満	年間を通じて受け付け	受け付け時にお知らせ

※詳しくは自衛隊茂原地域事務所までお問い合わせください。

問い合わせ 自衛隊茂原地域事務所(千葉地方協力本部) ☎0475-25-0452



ホームページ



Twitter

## 補助

### 農地流動化推進事業補助金

農地の流動化を推進し農業の担い手の育成や、農地の有効利用を図るため予算の範囲内において補助金を交付します。

#### ◆対象者

町を通して新たに3年以上、農地を貸した方

#### ◆交付要件

・町に住所を有し町税の滞納がないこと  
・借受者が認定農業者であること、または借入地を含めた経営面積が3ヘクタール以上の農業者であること

#### ■補助金の額

賃借権の存続期間	補助金の額 (1反歩当たり)
3年以上 6年未満	5,000円
6年以上10年未満	10,000円
10年以上	15,000円



#### ◆補助金申請

補助金の対象者へは産業振興課より申請書を送付します。

#### ◆農地賃借権設定の申請

#### ・受付

産業振興課農業振興係

#### ・申請書

産業振興課農業振興係にて配布

#### ◆問い合わせ

産業振興課農業振興係

☎70-3171

## 補助

### 合併浄化槽普及補助事業

水は生活する上で欠かすことのできない大切な資源です。合併処理浄化槽の役割はトイレ・洗濯・風呂・台所などからの排水を併せて処理し、微生物の働きにより分解することで、きれいな水にして放流するための設備です。

町では、予算の範囲内で既設の単独処理浄化槽およびくみ取り便槽から、合併処理浄化槽へ転換される方に対し設置費用の一部を補助します。

#### ◆申請

随時受け付けています

※町からの交付決定があるまで工事は着工できません。交付決定前に着工した場合、補助金は交付されませんのでご注意ください。

#### ◆対象地域

農業集落排水事業区域を除く町内全域

#### ◆対象者

町内に住所を有し、または住所を有しようとする方で、対象地域において、単独処理浄化槽およびくみ取り便槽を合併処理浄化槽に転換する方

#### ◆対象施設

居住用の建物または延べ床面

積の2分の1以上が居住用である建物で、10人槽以下の合併処理浄化槽  
※農業集落排水事業区域にある施設は除く

#### ◆補助金額

単独処理浄化槽からの転換	補助金額
5人槽	512,000円
6人槽	594,000円
7人槽	594,000円
8人槽	728,000円
9人槽	728,000円
10人槽	728,000円
くみ取り便槽からの転換	
5人槽	432,000円
6人槽	514,000円
7人槽	514,000円
8人槽	648,000円
9人槽	648,000円
10人槽	648,000円

※補助金の交付要件などは、申請前に必ず問い合わせをお願いします。

#### ◆問い合わせ

まちづくり課環境係

☎70-3167



## 休日

### マイナンバーカード 休日・出張申請窓口

休日に申請窓口を開設します！

マイナンバーカードの休日・出張申請窓口を開設します。

撮影から申請までお手伝いします。ぜひご利用ください。

#### ◆つくも学遊館

9月17日(土) 午前9時～正午

#### ◆役場住民課窓口

9月25日(日) 午前9時～正午

#### ◆持ち物

QRコード付きマイナンバーカード交付申請書  
※申請書がない場合は申請できません。平日、役場住民課で手続きをお願いします。  
※ご本人分の申請のみ受け付けます。

ぜひご利用ください！



#### ◆問い合わせ

住民課住民係

☎70-3111

## 環境

### 秋の町内一斉清掃

町では地域の環境美化推進のため、町内の清掃活動を計画的に実施しています。

本年度も町内一斉清掃を実施しますので、地域の環境美化推進のため皆様のご協力をお願いします。

とき 10月2日(日)

※荒天時は10月9日(日)に延期

※作業開始時間は午前8時を基準としていますが、自治区の判断で開始してください。

※作業中は、熱中症などに十分注意し、必要に応じ適度に水分補給を行ってください。

#### ◆新型コロナウイルス感染症拡大防止の対応

・各自で検温の実施とマスクの着用をお願いします(発熱、風邪の症状がある方は、参加をご遠慮ください)。  
・作業中はソーシャルディスタンスの確保をお願いします。  
※感染状況により、中止となる場合があります。

#### ◆問い合わせ

まちづくり課環境係

☎70-3167



# かわら版

KUJUKURI  
kawaraban

## 波に乗るって楽しい

九十九里町サーフィンスクール

7月9日および8月6日、片貝海岸を会場に日本サーフィン連盟協力のもと「九十九里町サーフィンスクール」が開催されました。

穏やかな夏空の下、子どもたちは講師の指導のもと波乗りを楽しみました。はじめは腹ばいでボードに乗って感覚をつかみ、終盤では上手に立ち上がり、笑顔で波乗りを成功させていました。また、昨年度から継続して参加している子どもたちは慣れた様子で楽しそうに波に乗っていました。

教室終了後にはビーチクリーンを行い、安全な海の利用に努めました。



波に乗る子どもたち



まずは感覚をつかんで

## 夏休みの思い出

小学生自習室開催

7月26日から29日の4日間、九十九里町学習ボランティアの会主催により、夏休み期間の学習支援として、小学生自習室が町中央公民館にて開催されました。

短い期間ではありましたが多くの子どもたちが夏休みの宿題を持ち寄り、友達やボランティアの方々と共に、楽しみながら勉強をすることで、意欲的に取り組める環境ができました。最終日には、化学体験としてシャボン玉作り体験を実施し、様々な大きさのシャボン玉作りを楽しみました。みんな、暑さに負けず頑張りました！



巨大シャボン玉作り体験の風景

## もしもの時に備えて

小中学校防災教育

7月12日から15日、町内の各小中学校において全児童生徒を対象に防災教育を実施しました。

当日は地震体験車「まもるくん」に乗って、実際の揺れを体験し、机の下で頭を守るなど、突如の揺れへの対応を学びました。また、体育館では避難所使用する段ボールベッドやテントの組み立てを行い、避難所生活を疑似体験しました。

その他、平時からの備えや自助・共助の大切さ、災害時の避難に対する心構え、家族との連絡についてなど、防災担当職員から児童に説明をしました。児童たちは地震体験車の作り出す揺れにびびりしながらも、実際に身体を動かして身を守る方法を学んでいました。また、東日本大震災の時の町の被災状況に関してなどの臨場感ある話を聞いて、真剣な表情になる場面もありました。

最近の台風や津波災害の懸念に対し、小中学校と町で連携し、児童たちが学ぶ時間をとったことは、町では初めての取り組み。これを機に防災意識の向上がより一層進みました。



段ボールベッドを組み立てる



地震体験車「まもるくん」

## 貴重な体験

お寺で遊ぼう！&虫おくり

7月30日、晴天の中、子ども会育成連絡協議会主催事業のお寺で遊ぼう！および田中交遊倶楽部主催の虫おくりが開催され、町の子どもたちが参加しました。

お寺で遊ぼう！では、子どもたちは鐘にまつわる講話を聞き、鐘撞体験を行いました。夕暮れ時に、子どもたちが聞いた鐘の音がお寺に響き、夏の清々しいひと時となりました。

その後の虫おくりでは、田中交遊倶楽部の皆さんの指導のもと、「飛んで火に入る夏の虫」を体験しようとして、子どもたちは苦戦しながらも思い思いのたいまつを作成するなど、普段は味わえない貴重な体験をしました。日が暮れるまでの間は、町ジニアリーダーによるレクリエーションも行い、とても楽しいひと時を過ごしました。

日が暮れてついに手作りのたいまつに火を灯し、やぐらに点火しました。燃え上がる見事なやぐらを見た子どもたちからは「迫力があって楽しかった」、また保護者からも「参加できて良かった」、「コロナに負けず頑張っていた」との声が上がりました。



みんなで点火したやぐらが燃える



たいまつ作りの様子



「ねんきんネット」で記録の確認!

24時間いつでもインターネットで年金記録を確認できるサービスが日本年金機構ウェブサイトの「ねんきんネット」です。  
「ねんきんネット」を利用すると、次のようなメリットがあります。

いつでも最新の年金記録が確認できます!

自分の年金に関する記録、将来の年金見込額、日本年金機構から郵送された各種通知書など、確認したい記録が分かりやすく表示されており、記録の「もれ」や「誤り」の発見も容易です。

インターネットが自宅利用できない方

千葉年金事務所、町住民課 国保年金係でも年金加入記録などを印刷してお渡しできます。その際は、基礎年金番号、マイナンバーの分かるもの、「ねんきん定期

便) 照会番号のいずれか

身分証明書を留意してください。「ねんきん定期便・ねんきんネット等専用ダイヤル」に電話をすると、本人確認の上、年金加入記録などを郵送してもらえます。

※詳しくは、「ねんきん定期便・ねんきんネット等専用ダイヤル」へお問い合わせください。



問い合わせ

ねんきん定期便・ねんきんネット等専用ダイヤル ☎0570-058-5555

ふるさとあの日あの日 The History 86 vol. 86

酷暑と大雨の七月半ば、東金駅前サンピアで本町片貝下谷の旧友布留川純氏と偶然に会いました。氏から開口一番、林いせさんのお名前が

「いせさん、お久しぶりです。私がお目にかかったのは、確か古川貴子さんの主催する読書会「潮音」の席上、恩師故古川力先生のお宅でした。後に作田岡の「本納屋」こと作田家の近くのいせさん宅へお伺いしてまもなくのこと。いせさんから自家栽培のエキシャレットが届きました。驚くやら嬉しいうら。以後、沢山のお手紙を頂き、また私の参加していた同人誌『電鼓』(石本紀子氏主催)にも沢山の名文を投稿され、忽ちいせさんの注目を浴び、賞賛されました。毎年、エキシャレットを口にしますと、あの優しくふくやかな笑顔の林いせさんを思い出します。」



左より布留川かつ子氏、杉田隆氏、林いせ氏。片貝小学校昭和11年卒同窓会 1992年6月14日 於片貝南風荘 布留川純氏提供

齊藤 功

第31回 フードドライブ

家庭に眠っている食品があれば、ぜひご寄贈ください。県内の生活に困窮している方にお配りします。

募集期間

9月20日(火)～10月31日(月) 午前9時～午後5時

※平日のみ

受付場所

町保健福祉センター内、社会福祉協議会

募集食品

米、缶詰、乾物、調味料、インスタント食品、レトルト食品など

注意点

賞味期限が明記され2カ月以上あるもの、常温で保存可能なもの、未開封のもの、破損で中身が出ていないもの、米は常識の範囲内で古くないもの



問い合わせ

九十九里町社会福祉協議会 ☎70-3163

食生活改善協議会の健康レシピ



材料(4人分)

- 鶏もも肉(から揚げ用) ……約250g
- しめじ ……1パック
- 玉ねぎ ……1/2コ
- サラダ油 ……小さじ1
- ポン酢しょうゆ ……大さじ4
- A片栗粉 ……大さじ1
- 水 ……1カップ
- ごま油 ……小さじ1

ヘルシー酢どり  
市販のポン酢しょうゆで作る、さっぱり仕上げたヘルシー酢どりで。

作り方 Recipe

- ①しめじはほぐす。玉ねぎは2cm角くらいに切る。
- ②フライパンにサラダ油を熱して、鶏肉を皮目を下にして並べて約4分、上下を返して約2分焼く。
- ③余分な脂をペーパータオルで取り、玉ねぎを加えて中火で約1分炒め、しめじ、Aを加える。とろみがつくまで約2分混ぜながら煮る。仕上げにごま油をふる。

母乳アドバイス

母乳育児をしていると、おっぱいトラブルが起こることもあります。調子がよいおっぱいは、授乳後に乳房全体が柔らかくすっきりとします。もし、一部分に硬いところがあったら、調子があまり良くない兆候なので、授乳の間隔を長く空けることは避けた方が良いでしょう。

乳腺炎は、乳房痛が出始める前の初期症状として全身の悪寒や頭痛、時には吐き気があり、風邪症状と判別がつかない場合があります。乳腺炎になった場合、乳房痛がありますが、授乳は続けた方が良いでしょう。どうしても授乳が辛いようでしたら、搾乳器ではなく手で搾乳を続けてください。

また、炎症を起こしているので入浴は避け、赤くなっている部分は冷たいタオルなどで冷やします。このとき、不快に思うほど冷やしすぎてはいけません。すっきりとしない時は、病院や助産師に相談しましょう。

問い合わせ 健康福祉課健康指導係 ☎70-3182

宝くじ 公式サイト いつでも、どこでも。宝くじをもっと手軽に、もっと便利に!

24時間いつでもネット購入



24時間買って、ポイントもたまる! 今すぐ会員登録

お問い合わせ先 宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料)

ちどりの里健康づくり教室

とき 9月5日(月)、10月3日(月) 午前10時～11時30分  
ところ ちどりの里

うえるかむ体操教室

とき 9月6日(火)、10月18日(火) 午後1時30分～3時  
ところ 中央公民館(9/6) 保健福祉センター(10/18)

はつらつシルバークラブフォローアップ教室

とき 9月15日(木)、29日(木) 午後2時～3時  
ところ つくも学遊館

問い合わせ 健康福祉課高齢者福祉係 ☎70-3184



# くらしの 情報

※新型コロナウイルスの影響により掲載している内容が変更や中止となる場合があります。事前に問い合わせ先へご確認をお願いします。

## 催し

### 『航空科学博物館イベント情報』

#### ■航空ジャンク市

とき 9月10日(土)午前10時～午後5時、11日(日)午前10時～午後4時

ところ 航空科学博物館体験館ホール

費用 入館料のみ

内容 2日間にわたって開催されるヒコキ好きのための恒例イベント。機内カートや航空機部品、エアライングッズなど多数出品されます。

#### ■航空学校説明会

とき 9月25日(日)午前10時～午後4時

ところ 航空科学博物館

費用 入館料のみ

内容 航空分野に関する学科・コースを設置している首都圏に所在する各学校が一堂に会し、学校紹介やブースでの個別相談などを実施します。大学のパイロット養成コースや航空宇宙工学科、専門学校の航空機整備や客室乗務員コースなど、航空系の進路に関する情報を得る機会を提供します。

#### ■企画展示『YS-11初飛行60周年展』

とき 開催中～10月23日(日)

ところ 航空科学博物館体験館

費用 入館料のみ

内容 戦後初の国産旅客機であるYS-11が初飛行してから、今年で60周年となります。それを記念してYS-11の開発から初飛行までの歩みや量産されてからの活躍などについて紹介する企画展示を開催します。当時の設計、技術試験や取り巻く環境について解説パネルや立体展示物を用いてわかりやすく解説します。

問い合わせ 航空科学博物館

☎0479-78-0557

## 保健 福祉

### 『きどうみち

#### 清掃ボランティア募集』

朝の涼しい時間帯に、一緒にボランティア活動をしてみませんか？みんなできどうみちをきれいにしましょう！

とき 9月10日(土)午前6時～7時

集合時間 午前5時45分

集合場所 町中央公民館駐車場

清掃場所 きどうみち

問い合わせ 九十九里町社会福祉協議会 ☎70-3163

### あんどんねえさ～in九十九里町

#### 『九十九里地域認知症家族の会』

介護のアレコレ…語って…聴いて…吐き出して…心の負担を軽くしましょう！

とき 9月21日(水)午後1時～3時

ところ ちどりの里(作田1681)

対象 認知症の方を介護している方、健康・介護に関心のある方、介護を卒業した方

内容 参加者同士の交流会。ZOOMによる参加も可能です。

※ZOOMでの参加を希望する方はメールにて申し込みください。

問い合わせ 九十九里町地域包括支援センター ☎76-5713

✉houkatsu99@chidori99.com

### 『赤十字防災ボランティア募集』

令和4年度の赤十字防災ボラン

ティアの新規募集セミナーを行います。あなたも赤十字防災ボランティアになりませんか？

とき 9月25日(日)午前9時30分～正午

ところ 大網白里市中央公民館

問い合わせ 赤十字防災ボランティア(代表)宇田 ☎090-6164-8205

### 『薬局出張よろず相談窓口』

地域包括支援センター職員が薬局に出張し、高齢者などの相談に応じます。困っていることや助けてほしいことなど、悩みは一人で抱えず、お聴かせください。相談は無料です。秘密は厳守します。

とき 9月27日(火)午前10時～正午

ところ はあと薬局(片貝3565番地)

問い合わせ 九十九里町地域包括支援センター ☎76-5713

### 『暮らしと仕事の相談会』

就労に関する悩み、不安はありませんか？ハローワークの就労支援ナビゲーターが、仕事探しのお手伝いをします。

また、転職・雇用保険などのご相談もお受けします。

とき 10月7日(金)午前10時～正午

ところ 町保健福祉センター

対応者 就労支援ナビゲーター、社会福祉士など

費用 無料

申込み 要予約、電話で下記へ

問い合わせ 特定非営利活動法人リンク ☎77-7531

## 環境 生活

### 『災害に備えて今日から水のくみ置きを！～9月1日は防災の日～』

自宅のできる災害対策として、水道水のくみ置きがあります。

人が生きていくために必要とされる「1人1日3リットル」を目安に、3日分程度備蓄することを推奨しています。

くみ置き方法 清潔でふたのできる容器(ポリタンク・ペットボト

ル・水筒など)になるべく空気が入らないように口元いっぱいまで水道水を入れてください。このとき水道水を沸騰させたり、浄水器などを通さず、蛇口からそのまま容器に保存してください。

くみ置き保存期間 直射日光を避けて、涼しいところで保存してください。また、消毒用の塩素効果が持続するのは、3日程度です。保存期間の過ぎた水は、飲み水以外の手洗いやトイレの水としてご利用ください。

問い合わせ 山武郡市広域水道企業団 ☎55-7852

### 『税理士による無料税務相談』

とき 9月7日(水)、21日(水)、10月5日(水)、19日(水)午前10時～午後3時

ところ 東金商工会館3階

申込み 要予約、電話で下記へ

問い合わせ 千葉県税理士会東金支部 ☎50-6322

### 『ポリテクセンター君津 受講生募集のお知らせ』

ポリテクセンター君津は国が設置・運営する公共職業訓練施設です。求職者の方々が再就職に有利になる専門的な知識や技能を習得するための職業訓練を無料で行っています。

募集科 ①テクニカルメタルワーク科(溶接・荷役コース) 11月生②CAD/機械加工科12月生  
※①②どちらも6カ月訓練

内容 ①製造業で役立つアーク溶接を主とした金属加工のスキルに加え、フォークリフトなど荷役機械の操作の学習。②金属加工の仕事に必要なCADソフト・工作機械の使い方の学習。

受講料 無料(テキスト代のみ自己負担1～2万円程度)

募集期間 ①募集中～9月21日(水)②9月12日(月)～10月26日(水)

対象 離職中または転職を考えている方

見学会日時 9月13日(火)、20日(火)午後1時15分～4時(午後1時受付開始)

ところ ポリテクセンター君津(君津市坂田428)

問い合わせ 千葉職業能力開発促進センター君津訓練センター ☎0439-57-6313



### 『障害者雇用促進就職面接会』

ハローワーク(公共職業安定所)では、障害者(身体、知的、精神)の方を対象とした就職面接会を開催します。

求人企業はハローワーク千葉および千葉南管轄の企業が中心となり、約50社を予定しています。完全予約制での開催となりますので予約のない方は入場できません。

なお、予約できる事業所数は1人2社までとなり、求人により予約開始日は異なります。詳細はお問い合わせください。

とき 10月21日(金)午後1時～4時

ところ 千葉ポートアリーナメインアリーナ(千葉市中央区問屋町1-20)

面接会求人票公開 9月12日(月)

予約受付開始 9月26日(月)

問い合わせ ハローワーク千葉南専門援助部門 ☎043-300-8609(43#)

### 『ナイター無料法律相談』

とき 毎月第2火曜日午後6時～9時

ところ 東金中央公民館

内容 司法書士が登記・多重債務・成年後見・相続・裁判などに関する相談を受けます

申込み 要予約、電話で下記へ

問い合わせ 千葉司法書士会つくも支部(すずらん司法総合事務所) ☎51-5021

## お知らせ

### 『9月の移動交番車開設』

海の駅九十九里 5日(月)午前10時

～11時30分、29日(木)午後2時～3時

スーパーランドローム 6日(火)午後2時～3時、29日(木)午前10時～11時30分

ふるさと自然公園駐車場 7日(水)、27日(火)午後2時～3時

やすらぎの家 14日(水)、29日(木)午後2時～3時

真竜川総合公園 20日(火)午前10時～11時30分、28日(水)午後2時～3時

問い合わせ 東金警察署 ☎54-0110

### 『城西国際大学コミュニティカレッジ』秋講座受講生募集

受付期間 9月20日(火)午後4時30分まで

内容 語学・趣味・教養講座など

実施方法 対面・通信講座

※状況により変更となる可能性があります。

その他 大学ホームページに講座チラシを掲載しています。詳細はお問い合わせください。

問い合わせ 城西国際大学社会連携課 ☎55-7685

✉clics-jim@jiu.ac.jp



### 『普通救命講習会の開催について』

とき 10月9日(日)午前9時～正午

ところ 山武郡市広域行政組合消防本部3階講堂

内容 AEDを使用した心肺蘇生法など

対象 山武郡市消防本部管内に在勤または在住で13歳以上の方

費用 無料

持ち物 運動しやすい服装、マスク着用、筆記用具、修了証の郵送用封筒(宛先記入の上、84円切手貼付)

申込期間 9月5日(月)～30日(金)

申込方法 住所、氏名、生年月日、電話番号を下記へ

問い合わせ 山武郡市広域行政組合消防本部警防課 ☎52-8752

✉fd.keibou@sanbukouiki-chiba.jp



町の人口・世帯数

8月1日現在(前月比)
人口 14,739人(-35)
男 7,340人(-17)
女 7,399人(-18)
世帯数 7,005世帯(-16)

土曜日に住民票の取得ができます

受付 平日8時30分～15時
(電話にて予約してください)
交付日時 予約した日の直近の土曜日の8時30分～正午
※土曜日当日に申請受付はできません。詳しくは下記へ
問い合わせ
住民課住民係 ☎70-3151

おくやみ

Table with 4 columns: 氏名, 年齢, 地区, 備考. Lists names and ages of residents.

町長の現地訪問

9月15日(木)19時～20時
訪問対象 町内にお住まいの5～10人程度のグループ
申込み 人数、場所、対話内容を取りまとめ9月8日(木)までに下記へ
問い合わせ
総務課秘書広報係 ☎70-3122

町のカレンダー (予定)

9/1(木) 定例教育委員会
農業委員会総会
2(金)～ 議会定例会
25(日) 町税の休日納税・相談窓口

定例相談

Table with 5 columns: 相談名, 相談日, 時間, 場所, 問い合わせ・申込み. Lists various consultation services.

山武健康福祉センターだより

Table with 4 columns: 業務名, 実施日, 時間, 備考. Lists health and welfare services.

休日当番医

Table with 3 columns: 月日, 九十九里・東金・大網, 山武・芝山・横芝光. Lists on-call doctors for holidays.

※当番医は変更になる場合があります。※専門以外のときは、診療できない場合があります。
※昼休み時間については、各医療機関にお問い合わせください。

つくも学遊館休館日

9/6・13・20・24・27・10/4
問い合わせ
つくも学遊館 ☎70-3601

フィットネスつくも

初心者ガイダンス(要予約)
日時は問い合わせください
卓球サークル
毎週水曜日(初心者) 14時～
enjoy! night(脂肪燃焼運動)
毎週木曜日 18時30分～
健康アップ体操教室
毎週金曜日 10時～
問い合わせ
フィットネスつくも ☎70-3605

こども園の開放

♥かたかいこども園♥
9/6(火)、20(火)10時～11時
♥とようみこども園♥
9/13(火)、27(火)10時～11時
問い合わせ
かたかいこども園 ☎76-2468
とようみこども園 ☎76-4615

中央公民館休館日

9/5・12・20・23・26・10/3
～図書室新刊案内～
『ブータン、世界でいちばん幸せな女の子』
阿川 佐和子
『鷹の系譜』
堂場 瞬一
『禁猟区』
石田 衣良
※書籍の問い合わせは下記まで
問い合わせ
中央公民館 ☎76-4116

防災行政無線 電話応答サービス

防災行政無線で放送した内容を電話で確認することができます
専用番号 0475-70-7003
※通信料は自己負担です
問い合わせ
総務課交通防災係 ☎70-3107

納期のお知らせ

9月30日(金)納期限
固定資産税(第3期)
国民健康保険税(第3期)
後期高齢者医療保険料(第3期)
介護保険料(第3期)
給食費(9月分)
問い合わせ
税務課徴収係 ☎70-3143
住民課国保年金係 ☎70-3236
健康福祉課高齢者福祉係 ☎70-3184
教育委員会事務局学校給食係 ☎76-2274

町税の休日納税・相談窓口

9月25日(日)
9時～16時(正午～13時を除く)
※納税は便利な口座振替をご利用ください。
ところ 税務課窓口
問い合わせ
税務課徴収係 ☎70-3143

滞納処分実施状況 (7月分)

差押件数19件
(預貯金、給与、不動産など)

ガス料金の口座振替

8月分 9月7日(水)
9月分 10月7日(金)
問い合わせ
ガス課経理係 ☎76-6176

子育て支援センター

Calendar table for childcare support center with dates and activities.

くじゅうくり文芸

☎090-4742-7900
歌壇 町短歌同好会

詠む歌を友の舞の日書かむとしはるかに仰ぐ初夏の月影
二十六インチ サドル下げしも覚束ない中一の背中おす春の風
ムーミンやカチューシャ歌いし遠き国チャンネル替えても映りし今は
夜風受け秋の訪れ感ずるや月見団子に胸躍らせる
先歩く踏みあと波の寄せ返す遠浅の浜われは忘れず
庭畑に自給自足とわれ作る野菜の甘味口にさわやか
喉を灼くシヨットグラスのジンの火は胃へくんだりつつ燃へあがりけり
風薫る君にさそわれし短歌の会心の夜明け知りて嬉しき
温暖化と言われるる中に早々と季節またずに着る夏衣
老老に独語の多く時として仏前に座し語るは対話
飯沼 秋青古戸鈴古桑岡遠
沼原 木川村木賀田野藤
崇芳陽一美江 枝子 光 征子 正子 智子



# 認知症高齢者などの見守りシール

問い合わせ  
健康福祉課高齢者福祉係  
☎70-3184

身元不明の高齢者などを発見した方が見守りシールのQRコードを読み取ると、介護者と伝言板を通じてやり取りが可能となります。衣服や靴・かばんなどの持ち物に貼って使用できます。利用料金は無料です。詳しくはお問い合わせください。

耐洗および蓄光の  
シールです！



九十九里町



## “発見～保護～ご帰宅”まで 安心、安全、迅速に



**個人情報  
は表示され  
ません**

伝言板上でやりとりするため、氏名や住所、連絡先の記載は不要。個人情報の漏洩の心配はありません。

**警察、消防等  
地域の見守  
りに役立ち  
ます**

警察や消防での保護時、QRコードラベル・シールがあることで、身元がすぐに判明。声かけのきっかけとしても役立ちます。

QRコードを読み取ると伝言板が表示され、ご本人情報の確認が可能。同時にご家族へ発見通知をメール送信。発見者と伝言板で連絡を取ることができるシステムです。

※QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です

### 編集 幸記

夏が終わり、秋がやってくる季節。今年はどうな夏になりましたか？  
特におすすめの夏は、特にもない、何気ないひと時が幸せだなと思つた夏でした。あつ、宣言どおりカメラを持って練習にも行きました。海、神社、風鈴、木々などなど。上手く撮れたかは分かりませんが、Instagramを始めました。引き続き練習します。

さて、秋には秋の楽しみが待っています。食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋。皆様は何の秋でしょうか。もはや自分の好きなものを先頭につけて「一の秋」と称し楽しんだもの勝ちだと思えます。お酒の秋、ゴルフの秋、釣りの秋、筋トレの秋、韓国ドラマの秋、ドラクエの秋…からし色のシャツを追いながら飛び乗った電車で失恋している場合ではありません。セパテンバーを楽しみ季節にしましょう(ふんふんかな…)

### ▼ 広告欄 ▼

増改築・リフォームのことならお任せください!!

**株式会社 セイミヤ**  
selmiya

〒283-0117 千葉県山武郡九十九里町下貝塚261

☎0120-76-1711

フードプラザハヤシさんで発行されていた  
この券 **3枚** で **ポイント券**  
**証明写真** 撮れます  
**25枚** で **記念写真** 撮れます

ぜひご利用ください

<http://photostudio-mind.com>  
写真のことならマインドへ76-8988

**高齢者グループホーム  
ゆうなぎ九十九里**

**日頃のお困りごとを解決します!**  
★九十九里町地域活性化商品券が利用できます!

**便利屋ねこの手**

〒283-0104 九十九里町片貝6588  
電話 0475-78-5351  
携帯 070-9023-3819