

広報  
くじゅうくり

令和5年

9

No.677



(Photo / ふるさとまつり花火大会)

# 9月1日は「防災の日」

問い合わせ  
総務課防災対策係  
☎70-3153

近年、さまざまな災害が頻繁に発生し、猛威を振るっています。また、災害はいつ、どこで発生するかわかりません。命を守り、被害を少しでも減らす取り組みが必要で、「防災の日」に、防災への意識を高め、対策を確認しましょう。

## 家族みんなで防災会議

災害は突然やってきます。家族が一緒にいるときに発生するとは限りません。いざというときに慌てず適切に行動がとれるよう、日ごろから災害への備えや災害時の行動について、家族で話し合しましょう！

### 1 家族の役割分担

火の始末、ガスの元栓の確認、電気ブレーカーの遮断、幼児・高齢者の支援、食料・飲料水などの持ち出しなど、誰が何を担当するか決めておきましょう。

### 2 危険個所のチェック

- 窓ガラスには飛散防止フィルムを張るなどして補強
- 家具や家電製品などが転倒しないよう金具などで固定
- 家具の配置換えで各部屋から外への避難路を確保
- 玄関付近には、植木鉢や自転車などの避難の障害になるものは置かない

### 3 非常時持ち出し品のチェック

災害発生時には、電気・ガス・水道などのライフラインが止まり、救援物資が届くまで時間がかかることが想定されます。家族構成など各家庭の状況を考えて、最低でも3日分、可能な限り1週間分を目安に食料・飲料水などを備蓄しましょう。

- 【食 品】**  飲料水（1人1日3リットル）  缶詰  ビスケット  レトルト食品 など
- 【衣 類】**  下着  靴下  防寒具  雨具  タオル  毛布  ヘルメット  軍手 など
- 【医薬品】**  常備薬  消毒液  ガーゼ  包帯 など
- 【貴重品】**  現金  預貯金通帳  印かん  健康保険証  マイナンバーカード など

### 4 避難場所・経路、連絡方法の確認

災害発生時の安全確保のため、避難場所や集合場所、避難経路を事前に複数決めておきましょう。

災害の規模が大きいくほど、多くの人が連絡を取り合うため、電話などがつながりにくい状況になります。そのような状況でも連絡を取り合うために、災害用伝言サービスなどを活用するなど複数の連絡方法を決めておきましょう。

### 地震発生時の心得

揺れを感じたり、緊急地震速報を受信したときは、身の安全を最優先に行動しましょう。

#### ◆家の中では

- ・大きな家具から離れ、テーブルの下に隠れたり、座布団などで頭を守る。
- ・ガラスの破片や瓦などの落下物などに注意し避難する。
- ・火の始末を行う。

#### ◆商業施設などでは

- ・姿勢を低くし、頭を守る。
- ・ビンなどの陳列棚や大型照明から離れる。

#### ◆屋外では

- ・ブロック塀や自動販売機など倒れてきそうなものから離れる。
- ・窓ガラスの破片や看板などの落下物に注意し、見通しの良い広い場所へ避難する。

#### ◆自動車を運転中のときは

- ・ハザードランプを点灯させながら徐行し、周りの車に注意を促す。
- ・周囲の状況を確認し、道路左側に停車し揺れが収まるまで車内で待つ。
- ・揺れが収まったらドアをロックせずキーを付けたまま車外へ出て安全な場所へ避難する。

### 津波避難の心得

津波はとても速く、1波、2波、3波と何度も繰り返し襲ってくるので、直ちに避難をしましょう。

#### ◆津波避難のポイント

- ・地震だと感じたら津波を意識する。
- ・ためらわず、速やかに避難を開始する。
- ・海岸、河川の近くで揺れを感じたら、直ちにその場から離れる。
- ・近くの高台や津波避難ビルよりも、可能な限り海から遠く離れた高い場所へ避難する。
- ・津波警報、注意報が解除されるまで安全な場所にとどまる。

#### ◆津波からの避難

- ①津波注意報が発表された場合（揺れを感じない場合でも）  
いつでも避難できるように準備する。
- ・海岸近くにいる人は直ちに海岸から離れる。
- ②大津波警報、津波警報が発表された、または強い揺れや長時間揺れを感じた場合  
沿岸部や川沿いにいる場合は、直ちに遠く離れた高い場所へ避難する。
- ・津波は繰り返し襲ってくるため、警報が解除されるまで安全な場所から離れない。

### 台風、大雨の心得

これから本格的に台風や大雨のシーズンを迎える前に、事前の準備をしましょう。

#### ◆台風、大雨情報は事前チェック

- ・台風や大雨などは、事前に天気予報などで情報を得ることができ災害です。
- ・テレビやラジオ、インターネットなどで情報を確認し、家の周辺をチェックするなど、早めの準備を心掛けましょう。

#### ◆家屋の風水害対策

- ・屋根  
↓瓦のひびやずれ、トタンのめくれや剥がれはないか。
- ・外壁  
↓モルタル壁の亀裂、板壁の腐りや浮きはないか。ガスボンベは固定されているか。
- ・窓  
↓ガラスのひび割れ、窓枠のたつきはないか。
- ・塀  
↓ひび割れや破損箇所はないか。

#### ◆危険が迫る前に早めの避難

- ・災害時の一人ひとりの状況は異なります。自宅や自宅周辺の状況など、そのときの雨量や浸水状況に応じて、危険が迫る前に早めに避難しましょう。

#### ◆避難のポイント

- ・運動靴など動きやすい服装を準備しましょう。

### 千葉県・東金市九十九里町合同防災訓練「防災フェア」の実施について

災害時の適切な避難行動の確立および自助・共助の意識向上を目的として、千葉県・東金市・九十九里町合同防災訓練「防災フェア」を実施します。

本町では、津波発生を想定とした避難行動訓練を実施し、防災フェアでは、炊き出しのほか、防災についてより身近に考えることができる体験型ブースや展示を多数用意します。

ぜひ、ご家族やご近所の方、地域の皆さんで参加ください。

○日時 11月26日(日)

- ・防災訓練 午前8時30分から
- ・防災フェア 午前10時30分から

○場所 東金市浄化センター（東金市家徳256番地1）

※詳細な内容につきましては、決定次第、広報くじゅうくりやホームページなどでお知らせします。

# 新型コロナワクチン「令和5年秋開始接種」

- 接種期間：令和5年9月20日より開始
- 対象者：初回接種が終了した生後6カ月以上の方
- ワクチン：オミクロン株(XBB.1.5)の1価ワクチン
- 接種回数：実施期間中に1人1回
- 費用：無料

問い合わせ  
町コロナワクチン接種コールセンター  
☎70-3161  
【受付時間】(平日)午前9時～午後4時30分

- 接種方法：令和5年度新型コロナウイルスワクチン接種希望調査において
  - ・「集団接種」を希望された方は、前回接種日順に日時のご案内を送付します。
  - ・「個別接種」を希望された方は、ご自身で医療機関にご予約ください。ただし、生後6カ月～11歳で町内医療機関での接種を希望される方は、町コールセンターにご予約ください。

- 【接種券の発送】：①過去に発行された接種券を使用していない方  
→お手元の接種券をご使用ください(今回の接種回数と同じものに限り)。紛失された場合は、町コールセンターにご連絡ください。
- ②発行された接種券をすべて使用済みの方  
→9月中旬に接種券を発送します(前回接種日から3カ月経過していない方は、3カ月経過する頃に発送します)。

- ※初回接種について  
令和5年度中は、引き続き生後6カ月以上のすべての未接種者を対象に初回接種を実施します。町内の医療機関で初回接種を希望される方は町コールセンターにご予約ください。町外の医療機関で接種を希望される方は、ご自身でご予約ください。
- ※他のワクチンとの接種間隔について  
インフルエンザについては、接種間隔をあける必要はなく、同時に接種することも可能です。その他の予防接種は、互いに片方の接種から2週間の接種間隔が必要となります。

**予 防 高 齢 者 の イン フ ル エ ン ザ 予 防 接 種 の 費 用 一 部 助 成 に つ い て**

インフルエンザの予防接種を希望する方に、接種費用の一部を助成します。

◆対象者  
接種日当日、①か②のいずれかに該当する方  
①65歳以上の方(助成期間中に65歳の誕生日を迎える方は、誕生日の前日から助成が受けられます)  
②60歳から64歳の方で、心臓・腎臓・呼吸器またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障害がある方(身体障害者手帳1級程度)

◆助成金  
1,500円

※接種料金から、1,500円を差し引いた額を医療機関でお支払いください。  
※接種料金は医療機関ごとに異なります。

◆助成期間  
10月1日(日)～12月31日(日)まで

※医療機関により予防接種実施期間が異なります。年末の休日などにご注意ください。

◆対象医療機関  
供給状況によって受け入れできないことや、予約が必要な場合があります。事前に医療機関へお問い合わせください。

◆町内医療機関  
古川クリニック、不動堂クリニック、高橋医院、九十九里病院、まさきクリニック

◆町外医療機関  
東千葉メディカルセンター、ほか町契約医療機関、山武郡市医師会加入医療機関、千葉県内相互乗り入れ協力医療機関

◆利用方法  
町が発行するインフルエンザ予防接種予診票を記入・持参し、医療機関で接種する。

◆予診票  
次に該当する方には、10月初めに予診票を送付します。  
・昨年またはおとし、この助成制度を利用した方  
・昭和32年10月1日～昭和33年9月30日生まれの方  
※どちらにも該当しない方は、健康福祉課で申請が必要です。

問い合わせ  
健康福祉課健康指導係  
☎70-3182

# 健康寿命について

問い合わせ 健康福祉課健康指導係 ☎70-3182

## 健康寿命とは？

健康上の問題がなく日常生活が制限されずに暮らせる期間のことで、簡単に言うと「誰の助けを借りることなく、健康的に日常生活を送れる年齢」のことです。寝たきりになったり、介護が必要になったりすると、日常生活が制限されてしまいます。



## 健康寿命が短いとどうなる？

健康寿命を縮める要素はいろいろありますが、大きな要因の一つに生活習慣が大きく関係しており、暴飲暴食や運動不足、睡眠不足、喫煙習慣、ストレスといった問題があります。乱れた生活習慣は肥満や糖尿病などの生活習慣病のリスクを高め、タバコは脳卒中や心筋梗塞を起こしやすくとされています。



## 健康寿命を延ばすには

健康寿命を縮める要素を排除することが重要です。不健康な状態になってから慌てて対策を始めようとしても大きな効果を得ることは難しいため、自立できているうちから生活習慣を見直し、適度な運動、適切な食生活、禁煙、睡眠、健(検)診の受診など、無理なく健康寿命を延ばす取り組みを始めてみましょう。

## 見えること・聞こえることの重要性

目と耳は脳につながるとも重要な感覚器官です。年を重ねるに当たり目や耳を健康に保つことで、円滑なコミュニケーションが可能となり、生活の質の向上が図られます。健康であるうちに、病気の予防、早期発見、早期治療を心がけましょう。



## 視力の低下について

視力が低下する原因には、加齢や一時的な目の使い過ぎなどのほかに、目の病気が原因である場合も考えられます。視力や見え方の異常、目の病気を早期発見するためには定期的に眼科を受診して、医師の診察や検査を受けることが大切です。気になる症状がある方は、早めに眼科を受診しましょう。

## 難聴について

難聴になると必要な音が聞こえにくくなり、日常生活に影響を及ぼすほか、家族や友人とのコミュニケーションがうまくいなくなることも多いことから、一般的に認知症のリスクが大きくなるとされています。加齢性難聴の場合、補聴器で聞こえを補うことで、意思の疎通が図られ、生活の質を改善させることができます。加齢性難聴以外にも耳の病気を早期発見するためには医師の診察や検査を受けることが大切です。聞こえにくいと感じたときは、早めに耳鼻咽喉科を受診しましょう。

見守り 認知症高齢者などの見守りシール

見守りシールは、連絡先などの情報を介護者が事前に登録することで認知症高齢者が行方不明となった際の身元確認につながるシールです。シールにはスマートフォンなどで読み取れるQRコードが印刷されており衣服などに貼って使用します。身元不明の高齢者を発見した際、QRコードを読み取ると伝言板を通じて介護者とやりとりが可能となります。



見守りシール見本

◆対象者

認知症高齢者の方など ※若年性認知症、認知症の疑いがある方も含む

◆配布枚数

- 耐洗シール 20枚
畜光シール 10枚

◆利用料金

無料

◆申請場所

健康福祉課高齢者福祉係
健康福祉課高齢者福祉係
※詳細は健康福祉課高齢者福祉係へお問い合わせください。

ビーチライフ in 九十九里町 2023

問い合わせ
ビーチライフ in 九十九里町実行委員会事務局 (NPO 法人日本ビーチ文化振興協会)
☎03-3552-1171

太平洋パラダイス九十九里浜!

本町の豊かな自然環境である九十九里浜を最大限に活用し、ビーチスポーツを軸としたビーチイベントを10月21日・22日の2日間で開催します。
国内初、浜を自転車で走行する自転車ビーチレースやビーチスポーツ、はだし運動会や飲食ブースなどファミリーで楽しめる海水浴以外のプログラムで夏以外のビーチでの楽しみ方を満喫しましょう。

【会場】 片貝中央海岸

【申し込み方法】

・日本ビーチ文化振興協会公式サイトから申し込み
※FAXによる申し込みも可能です。詳しくは公式サイトをご確認ください。

【締め切り】 9月29日(必着)



公式サイト



プログラム

- 10月21日(土)環境Day (午前9時~正午)
遊佐雅美の「海辺の安全教室」
海の環境教室「浜の生き物から学ぶビーチコーミング」
ブルービーチプロジェクト「ビーチクリーン」

10月22日(日)ビーチスポーツDay (午前9時~午後4時)

- 自転車ビーチレース
自転車乗車体験
ビーチウッドボール
ビーチバレーボール
ビーチサッカー
ビーチサッカースクール
ビーチサン跳びし大会
ビーチチア&ダンスコンテスト
★ちびっこはだし運動会
★飲食ブース(キッチンカーなど)
★印は要事前エントリー

健康 はつらつシルバー クラブ参加者募集

いつまでも元気で自分らしく過ごしていただくために、介護予防教室を行っています。この教室は運動機能の向上を目的として、トレーナーの指導のもと、どなたでもできる簡単なストレッチ運動や筋力アップ体操などを中心に行います。また、管理栄養士による栄養指導や口腔機能の個別指導も行っています。

老後のサインに早い段階で気づき、「介護」が必要な状態にならないように「予防策」を講じること、日々の生活に必要な心と身体の機能を維持することができます。
参加をご希望の方は、健康福祉課高齢者福祉係へお問い合わせください。

- 対象 65歳以上
期間 10月~令和6年2月までの毎週木曜日
費用 無料
申し込み 健康福祉課高齢者福祉係へ申込書を提出

問い合わせ
健康福祉課高齢者福祉係
☎70-3184

支援 九十九里町生活 支援商品券

新型コロナウイルス感染症およびエネルギー価格等高騰の影響を受けている町民の生活支援および地域内消費の喚起による町内事業者の経営支援を行うため、町内の登録店舗で使用できる「九十九里町生活支援商品券」を配付します。

- ◆配付額 1人当たり5千円(500円券×10枚つづり)
◆対象者 令和5年6月1日時点で住民基本台帳に登録のある方

- ◆使用期間 商品券が届いた日から令和6年1月31日まで
※9月1日より順次送付します。
◆使用可能店舗 商品券に同封している一覧表または町ホームページをご確認ください。



町ホームページ

問い合わせ
商工観光課商工振興係
☎70-3175

▼ 広告欄 ▼

ECI Earth Cycle Innovation
困っていませんか?
水陸両用作業船: コンバー(写真)
アオコ除去装置: アルデア
作業車両が入りにくい場所、水上作業の方が効率的な場所が得意です!!

株式会社 ECI Earth Cycle Innovation
お問合せ
郵便番号: 306-0617
住所: 茨城県坂東市神田山 932 番地 4
電話番号: 0297-38-8865
ホームページ: http://www.ecijp.com

中小企業・小規模事業者のみならずへ
中小企業診断士などの専門家がお答えする
無料 商売なんでも相談窓口
LINE友だち追加
LINEでお問合せの場合は友だち登録をお願いします。

LINE友だち追加
LINEでお問合せの場合は友だち登録をお願いします。登録後、まずはチャットにお名前と会社名をお送りください。ご予約やご相談に活用ください。

こんなお悩みありませんか?
飲食店を営む、コロナの影響が長期化して事業存続が難しい
建設業を営む、物価上昇の影響で収益力が低下している
事業承継を考えているが、進め方が分からない
補助金の活用をしたいが、対象や手続きが分からない
どんな些細なことでも大丈夫です! お気軽に相談ください

## 自衛官等募集

募集種目		応募資格	受付期間	試験期日(期間)
防衛大学校	一般	高卒(見込み含む)21歳未満	10月18日(水)まで	1次試験:10月28日(土) 2次試験:11月28日(火)~12月2日(土)
	医学科学生		10月11日(水)まで	1次試験:10月21日(土) 2次試験:12月13日(水)~15日(金)
看護科学生	10月4日(水)まで		1次試験:10月14日(土) 2次試験:11月25日(土)・26日(日)	
自衛官候補生		18歳以上33歳未満	年間を通じて受け付け	受け付け時にお知らせ
予備自衛官補	一般	18歳以上34歳未満	9月21日(木)まで	9月23日(土・祝)~10月9日(月・祝) ※上記の期間の内、指定する1日

※詳しくは自衛隊茂原地域事務所までお問い合わせください。

問い合わせ 自衛隊茂原地域事務所(千葉地方協力本部) ☎0475-25-0452



ホームページ



X(旧Twitter)

## 農地

### 農地流動化推進事業補助金

農地の流動化を推進し農業の担い手の育成や、農地の有効利用を図るため予算の範囲内において補助金を交付します。

#### ◆対象者

町を通して新たに3年以上、農地を貸した方

#### ◆交付要件

- ・町に住所を有し町税の滞納がないこと
- ・借受者が認定農業者であること
- ・または借入地を含めた経営面積が3ヘクタール以上の農業者であること

補助金の額	
賃借権の存続期間	補助金の額(10アール当たり)
3年以上6年未満	5,000円
6年以上10年未満	10,000円
10年以上	15,000円

#### ◆補助金申請

補助金の対象者へは農林水産課より申請書を送付します。

## 税金

### 家屋評価にご協力を

家屋の新築・増築をされた場合、固定資産税の評価額の算定のため、担当職員が家屋評価に伺います。

#### ◆順次通知書を送付します

課税対象となる家屋(住宅以外にも物置・車庫・倉庫・店舗なども評価の対象となります)の表示登記をした時点および町内巡回などにより、外観から完成とみなした時点で、家屋の実地調査の通知書を順次送付いたします。

#### ◆固定資産税の算出基準日

毎年1月1日  
※令和5年1月2日から令和6年1月1日の間に完成した家屋は、令和6年度より課税対象となります。

※家屋の取り壊しを行った場合も現地確認を行いますので、税務課までご連絡ください。

固定資産税の適正な賦課のため、実地調査および現地確認にご協力をお願いします。

#### ◆問い合わせ

税務課課税係  
☎70-3141

## 駆除

### 有害鳥獣駆除にご協力を

9月末までの土・日曜日、有害鳥獣の駆除を実施します。駆除には猟銃を使用しますので、発砲音のする区域には近づかないようご協力をお願いします。また、ハトを飼っている方は、放さないようにしてください。

#### ◆実施日

9月16日(土)、17日(日)、23日(土)、24日(日)、30日(土)

#### ◆問い合わせ

農林水産課農林水産係  
☎70-3171



## 環境

### 秋の町内一斉清掃

町では、秋の町内一斉清掃を実施します。地域の環境美化推進のため皆さまのご協力をお願いします。

#### ◆とき

9月24日(日)  
※荒天時は10月1日(日)に延期  
※作業開始時間は午前8時を基準としていますが、自治区の判断で開始してください。  
※作業中は、熱中症などに十分注意し、必要に応じて適度に水分補給を行ってください。

#### ◆問い合わせ

まちづくり課環境係  
☎70-3167

## 開催

### 婚活イベント

町主催婚活イベントの開催が決定しました。詳細につきましては、「広報くじゅうくり10月号」にてお知らせします。

#### ◆問い合わせ

企画政策課地域政策係  
☎70-3176

## 実施

### 秋の全国交通安全運動

9月21日(木)から30日(土)までの期間、秋の全国交通安全運動が実施されます。

秋口は、日没時間の急激な早まりとともに、夕暮れ時や夜間における重大事故の発生が心配されます。

皆さん一人ひとりが交通ルールを守り、相手に対する「思いやり・ゆずり合い」の気持ちを持って交通マナーを実践するなど、交通事故防止に努めましょう。

#### ◆重点目標

- ・子どもと高齢者を始めとする歩行者の安全確保
- ・夕暮れ時と夜間の歩行者事故防止および飲酒運転の根絶
- ・自転車などヘルメットの着用と交通ルール遵守の徹底

#### ◆問い合わせ

総務課生活安全係  
☎70-3107



## 統計

### 住宅・土地統計調査

人が居住する建物や世帯などに関する実態を明らかにし、住生活に関連する施策の基礎資料とするため、10月1日現在で住宅・土地統計調査を実施します。

9月中旬から、「調査員証」を携行した調査員が対象の世帯にお伺いします。

パソコンやスマートフォンを使って、より簡単に回答することも可能です。

調査の趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いします。



#### ◆問い合わせ

企画政策課地域政策係  
☎70-3176



問い合わせ  
東千葉メディカルセンター  
☎50-1199

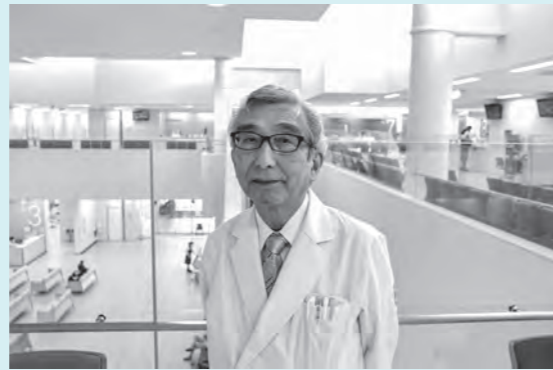
ホームページ

### 東千葉メディカルセンターコラム

理事長 河野 陽一

2020年1月に日本国内で初めて新型コロナウイルス感染症(以下コロナ)が検知されて以来3年あまり、コロナの対応に追われる異常な毎日でした。今年5月8日よりコロナは、感染法上の位置付けが季節性インフルエンザ感染症と同じレベルの「5類」に引き下げられ、社会経済活動が動き出し、世の中によろやく明るさが戻ってきたように感じられます。しかし、新型コロナウイルスがなくなったわけではなく、第9波が起きているとも指摘され、全国的な流行の心配は残っています。

今流行している新型コロナウイルス株は、相変わらず強い感染力ですが、重症化する患者の方は以前より少なくなっているようです。しかし、高齢者や慢性疾患を抱えている方の重症化リスクは低くありません。コロナの「第8波」にあたる昨年11月から今年1月末までに自宅で亡くなったコロナ患者の方は少なくとも1309



人に上りました(厚生労働省まとめ)。「第7波」の昨年7月~8月の776人を大きく上回り、年齢別では70歳以上の方が8割以上で、基礎疾患の有無では「あり」が77.5%でした。重症化リスクの高い人に政府は今後もワクチン接種を強く勧めています。

これからは一人一人が気を付けながら、社会経済活動を継続していく必要があります。皆さまも状況に応じてマスク着用や手洗いなど、基本的な感染予防策をお願いします。まだ暑い日が続くでしょうが、健康に気を付けて元気にお過ごしください。

### 健診 個別健診勧奨通知

40歳から74歳の特定健康診査の受診対象の方へ「個別健診勧奨通知書(はがき)」を送付します。

個別健診は、集団健診の指定受診日に都合が合わず受診できなかった方や通院中の方、お仕事で先々の予定が立てにくい方など、今年度まだ健診を受診されていない方へご案内します。個別健診の詳細は広報8月号に掲載しています。

※令和5年度中に、町の助成を受けて短期人間ドックを受診した方または助成の利用を予定している方は個別健診の受診はできませんのでご注意ください。

※受診票の再発行については、健康福祉課健康指導係(☎70-3182)へお問い合わせください。



問い合わせ  
住民課国保年金係  
☎70-3152

### 休日 マイナンバーカード 休目交付窓口

「マイナンバーカードの締め切り迫る」休日交付窓口のご利用を。今月末が、マイナンバーカードの2弾の申し込み期限です。まだ、マイナンバーカードを受け取っていない方で、平日ご都合の悪い方は、休日交付窓口をご利用ください。

◆とき 9月9日(土)・24日(日) 午前9時~

※交付窓口は予約状況に応じて延長します。

◆ところ 住民課窓口

※受け取りは事前予約制となりますので、交付通知書が届いた方は、住民課住民係へお電話にてご予約ください。その際に、当日の持ち物についてご案内します。

※マイナンバーカード第2弾の申請ができる方は、令和5年2月末までにマイナンバーカードを申請した方です。申し込み期限は令和5年9月末となるため、お早めにお申し込みください。

問い合わせ  
住民課住民係  
☎70-3111

### 健診 就学時健康診断

就学時健康診断は、安心して学校生活を始めるために行う大切な健康診断です。

小学校に入学する予定の子どもに対して、内科、歯科、視力検査などの健康診断を実施し、学校での集団生活に備え健康状態を把握することを目的としています。

詳細については、教育委員会事務局から対象世帯へ送付する通知文書を確認し、受診してください。

◆対象 令和6年4月に町内の小学校に入学する予定の平成29年4月2日~平成30年4月1日生まれの就学予定児童

◆日程

- ・豊海小学校 10月17日(火)午後1時30分
- ・片貝小学校 10月20日(金)午後1時30分
- ・九十九里小学校 10月27日(金)午後1時30分

問い合わせ  
教育委員会事務局学校教育係  
☎70-3191

### 援助 就学援助制度

児童生徒を町内の小中学校に就学させるのに経済的な理由でお困りの保護者に対して、学用品費や給食費など、教育費の一部を援助します(所得額によっては対象外)。

◆申請方法 申請書および必要書類を教育委員会事務局に提出

◆提出書類

- ・申請書

※教育委員会事務局で配付、町ホームページからもダウンロード可

- ・同意書(所得額調査のため)
- ・就学援助費の返還に関する誓約書
- ・収入状況を証明する書類

※同居世帯で収入がある方全員分の前年の源泉徴収票など

- ・児童扶養手当受給者は、その証書
- ・年金受給者は、その証書
- ・その他、家庭の状況に応じて必要な書類

問い合わせ  
教育委員会事務局学校教育係  
☎70-3191

### 相談 スマホなんでも相談会

スマートフォン操作に慣れない方に対し、使い方などの疑問に答えるなんでも相談会を開催します。

◆とき 9月17日(日)午前9時~正午(1人30分程度)

◆ところ 町中央公民館

◆費用 無料

◆申し込み 9月12日(火)までに電話で教育委員会事務局中央公民館へ

※先着順ですが、申し込み期間内に定員を超えた場合は、初めての方を優先させていただきます。



問い合わせ  
教育委員会事務局中央公民館  
☎76-4116

### 開催 秋季野球大会

◆大会日程 10月22日(日)・29日(日) ※予備日 11月5日(日)

◆参加抽選会を行います ◆とき 10月5日(木)午後7時~

◆ところ 町中央公民館

◆費用 登録費3,000円・参加費3,500円(ともに1チーム当たり)

◆申込方法 抽選会の際に参加費を添えてお申し込みください。



問い合わせ  
教育委員会事務局社会教育係  
☎76-3193

# かわら版

KUJUKURI  
kawaraban



シャボン玉作り体験の風景

### 楽しくみんなで勉強

九十九里町小学生自習室開催

7月25日から28日の4日間、九十九里町学習ボランティアの会主催により、夏休み期間の学習支援として、小学生自習室が町中央公民館にて開催されました。

短い期間ではありましたが多くの子どもたちが夏休みの宿題を持ち寄り、友達やボランティアの方々と共に、楽しみながら勉強をすることで、意欲的に取り組める環境ができました。

最終日には、化学体験としてシャボン玉作り体験を実施し、手で触れるシャボン玉作りを楽しみました。



みんなで完成!

### 貴重な体験

「お寺で遊ぼう」&「虫おくり」

7月29日、晴天の中、子ども会育成連絡協議会主催事業の「お寺で遊ぼう」および、田中区伝統行事の「虫おくり」が開催されました。

お寺で遊ぼうでは、住職より講話をいただき、鐘撞体験を実施しました。夕暮れ時に、子どもたちがついた鐘の音がお寺に響き渡り、夏の清々しい時を過ごしました。

昔は、稲の害虫駆除や五穀豊穣を願い、町内の各集落で見ることのできた虫おくり。今年の虫おくりは、初めに田中交遊倶楽部の指導のもと、参加者たち



迫力満点に燃えました

は真剣にたいまつを作成し、それぞれが立派な作品を作りました。

その後、ジュニアリーダーと一緒にドッジビーを楽しみ、参加者同士で親睦を深め、新たな友達の輪を広げることができました。

陽が落ちてから、力作のたいまつに火を灯し、盛大にやぐらが燃え上がりました。普段は体験することの少ないことを経験した参加者たちからは「大迫力だった」、「また来年も参加したい」などの声が上ががり、とても素敵な思い出ができました。



多くの来場者でにぎわう

### 4年ぶりに開催

ふるさとまつり花火大会

8月5日、第31回九十九里町ふるさとまつりが4年ぶりに開催されました。本年度は花火大会のみの開催となりましたが、会場は家族や友人、カップルなどの多くの来場者でにぎわいました。2千発におよぶ大迫力の花火が九十九里町の夜空を彩りました。

当日は夏らしいカラフルな浴衣姿や楽しそうな子どもたちの笑顔が見受けられ、「夏の良い思い出になった」、「4年ぶりに花火を見ることができてうれしかった。」など喜びの声を多く聞くことができました。



学校と地域が力を合わせて

### 地域とともに学校づくり

豊海小学校学校運営協議会

7月19日、豊海小学校において第1回学校運営協議会が開催されました。

これは、文部科学省が推進する「地域とともにある学校づくり」に向け、学校と地域が一体となって子どもたちを育むための取り組みです。

第1回は、豊海小学校の教育目標や経営方針、学校環境などについての協議が行われ、学校施設や授業の見学などが実施されました。

本協議会の活動により、子どもたちの健やかな成長や豊かな地域社会づくりが期待されます。



小川嘉市さん

戸田千鶴さん

### 健康で長生き

百寿の祝い

小川嘉市さん(屋形)と戸田千鶴さん(中里)が7月に100歳を迎えられました。

小川さんは、お酒を飲むことが好きで、奥様と息子さんと一緒に晩酌をしているそうです。戸田さんは、踊りや詩吟を習われていてよくお祭りにも参加されていたそうです。

長生きの秘訣を伺うと、お二人とも「好き嫌いをせずになんでもよく食べる」と元気に答えてくれました。

百寿を迎え、まだまだ元気なお二人。これからも健康で元気にお過ごしください。



第1分団の消防団員たち

### 最高の舞台での挑戦

千葉県消防操法大会

7月22日、市原市の千葉県消防学校にて千葉県消防操法大会が開催され、千葉県内10支部の各消防団員の代表たちが、操法技術の正確さや動作の機敏さを競い合いました。

町からは、山武消防操法大会で優勝した第1分団(作田納屋・作田丘)が山武支部(ポンプ車操法の部)の代表として出場し、訓練の成果を発揮し素晴らしい演技を披露しました。

出場隊の操作員は、全力でやり遂げた誇らしい眼差しで、地域を守る消防団員としての力強さを披露しました。

「ねんきんネット」で記録の確認！

24時間いつでもインターネットで年金記録を確認できるサービスが日本年金機構ウェブサイトの「ねんきんネット」です。

「ねんきんネット」を利用すると、次のようなメリットがあります。

いつでも最新の年金記録が確認できます！

自分の年金に関する記録、将来の年金見込額、日本年金機構から郵送された各種通知書など、確認したい記録が分かりやすく表示されており、記録の「もれ」や「誤り」の発見も容易です。

インターネットが自宅で利用できない方

千葉年金事務所、町住民課 国保年金係でも年金加入記録などを印刷してお渡しできます。その際は、基礎年金番号、マイナンバーの分かるもの、

「ねんきん定期便」照会番号のいずれかと身分証明書を用意してください。「ねんきん定期便・ねんきんネット等専用ダイヤル」に電話をすると、本人確認の上、年金加入記録などを郵送してもらえます。

※詳しくは、「ねんきん定期便・ねんきんネット等専用ダイヤル」へお問い合わせください。



問い合わせ

ねんきん定期便・ねんきんネット等専用ダイヤル  
☎0570-058-555

ふるさとあの日あの日  
The History vol. 92

九月に入りますと近隣の高校では文化祭が開催されました。私の勤務した九十九里高校も例外ではありませんでした。文化祭は生徒達の文化部や各クラスの発表の場で沢山の催し物を見ることが出来ました。九十九里高校は家政科があったことから調理実習室が充実しており、三年のクラスが優先的に使用して食事を提供しました。安価な値ですので食券は飛ぶように売れました。体育館ではブラスパンドの演奏、演劇発表、有志団体のダンス発表等々があります。保護者の団体PTAも生徒の活動に少しでも資金的援助をする目的で、バ



九十九里高校PTA役員によるバザー活動の様子。写真右より後援会会長鈴木英雄氏、4人目佐瀬友唯・古川徹一人おいて相坂幸子・菊池達也・松浦寛の皆さん。平成21年(2009)9月12日、於九十九里高校。筆者撮影。

ザーを開催します。屋内では保護者から寄付された品々を格安の値札を付けて販売通路では会長始め本部役員が「売り子」となって頑張りました。写真は佐瀬友唯会長他古川徹副会長(現、同校後援会副会長)、松浦 寛、菊池達也、相坂幸子の皆さんによる販売の様子です。かつてPTA活動を活性化させた鈴木英雄氏が、嬉しそうに見ています。この夏は佐瀬会長の下、本町のふるさとまつり、白子町のいかだのぼり大会への参加で意気軒昂となり、その勢いでバザーの売り上げが六万円となりました。学校に寄付をした後、達成感で祝杯をあげました。当時PTA担当の私としては、懐かしく嬉しい思い出です。

齊藤 功  
(九十九里町文化財審議会委員)

食生活改善会の健康レシピ

中華風かきたまスープ



材料(5人分)

- 卵 ..... 2個
- 玉ねぎ ..... 50g(1/4個)
- にんじん ..... 25g
- 顆粒鶏がらだし ..... 13g
- 水 ..... 750ml
- 塩 ..... 3.5g(小さじ1/2強)
- ごま油 ..... 2.5g(小さじ1/2強)
- 片栗粉 ..... 2.5g(小さじ1弱)
- 万能ねぎ ..... 10g

子どもたちにも大人気！ふわふわ卵のかきたまスープ！

作り方 Recipe

- ①万能ねぎを小口切りにする。玉ねぎは皮をむき、洗う。玉ねぎを縦半分に切り、繊維に沿って、千切りにする。にんじんは皮をむき、千切りにする。
- ②ボウルに卵を割り、溶きほぐす。
- ③鍋にお湯を沸かし、顆粒鶏がらだしを入れて煮立て、①を加えて煮る。
- ④火が通ったら、塩を加えて、調味し、倍量の水でといた片栗粉を加えてとろみをつける。
- ⑤②の卵液をまわし入れ、香りづけにごま油を加える。
- ⑥器に盛り、万能ねぎを散らす。

母乳アドバイス

母乳育児をしていると、おっぱいトラブルが起こることもあります。調子が良いおっぱいは、授乳後に乳房全体が柔らかくすっきりとします。もし、一部分に硬いところがあったら、調子が悪くならない兆候なので、授乳の間隔を長く空けることは避けた方が良いでしょう。

乳腺炎は、乳房痛が開始する前の初期症状として全身の悪寒や頭痛、時には吐き気があり、風邪症状と判別がつかない場合があります。乳腺炎になった場合、乳房痛がありますが、授乳は続けた方が良いでしょう。どうしても授乳が辛いようでしたら、搾乳器ではなく手で搾乳を続けてください。

また、炎症を起こしているため入浴は避け、赤くなっている部分は冷たいタオルなどで冷やします。このとき、不快に思うほど冷やしすぎてはいけません。すっきりとしない時は、病院や助産師に相談しましょう。

問い合わせ 健康福祉課健康指導係 ☎70-3182

第34回 フードドライブ

家庭に眠っている食品があれば、ぜひご寄贈ください。県内の生活に困窮している方にお配りします。

募集期間

9月19日(火)～10月31日(火)  
午前9時～午後5時

※平日のみ

受付場所

町保健福祉センター内、社会福祉協議会

募集食品

米、缶詰、乾物、調味料、インスタント食品、レトルト食品など

注意点

賞味期限が明記され2カ月以上あるもの、常温で保存可能なもの、未開封のもの、破損で中身が出ていないもの、米は常識の範囲内で古くないもの。なお、町社会福祉協議会では通年で窓口を開設しています。



問い合わせ

九十九里町社会福祉協議会  
☎70-3163

宝くじ  
公式サイト

宝くじがネットで購入できる！

宝くじの収益金は、明るく住みよいまちづくりに使われます

宝くじ公式サイト | Q



お問い合わせ先 | 宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料)

ちどりの里健康づくり教室

とき 9月4日(月)、10月2日(月)  
午前10時～11時30分  
ところ ちどりの里

うえるかむ体操教室

とき 9月19日(火)、10月17日(火)  
午後1時30分～3時  
ところ 保健福祉センター

はつらつシルバークラブフォローアップ教室

とき 9月14日(木)、28日(木)  
午後2時～3時  
ところ つくも学遊館

問い合わせ 健康福祉課高齢者福祉係 ☎70-3184



# くらしの 情報

催し

## 『航空科学博物館イベント情報』

### ■航空ジャンク市

とき 9月9日(土)午前10時～午後5時、10日(日)午前10時～午後4時

ところ 航空科学博物館体験館ホール

費用 入館料のみ

内容 2日間にわたって開催されるヒコキ好きのための恒例イベント。機内カートや航空機部品、エアライングッズなど多数出品されます。

### ■航空学校説明会

とき 9月18日(月・祝)午前10時～午後4時

ところ 航空科学博物館

費用 入館料のみ(高校生以下無料)

内容 航空分野に関する学科・コースを設置している首都圏に所在する各学校が一堂に会し、学校紹介やブースでの個別相談などを実施します。大学のパイロット養成コースや航空宇宙工学科、専門学校の航空機整備や客室乗務員コースなど、航空系の進路に関する情報を得る機会を提供します。

### ■キャラクターグリーティング

とき 9月18日(月・祝)午前10時～午後4時

ところ 航空科学博物館 本館1階玄関・西棟展示室

費用 入館料のみ(高校生以下無料)

内容 くにもるくん、チーバくん、

はれるんなどが館内を巡回して、来館される子どもたちと一緒に写真撮影などを行います。

問い合わせ 航空科学博物館  
☎0479-78-0557

## 『九十九里町敬老会』

とき 10月9日(月・祝)

ところ 町中央公民館講堂

内容 歌や踊り、寸劇など

問い合わせ 九十九里町婦人会

☎090-3593-6822(石橋)

☎090-2150-7745(板倉)

## 保健 福祉

### 『きどうみち

#### 清掃ボランティア募集』

朝の涼しい時間帯に、一緒にボランティア活動をしてみませんか？みんなできどうみちをきれいにしましょう！

とき 9月9日(土)午前6時～7時

集合時間 午前5時45分

集合場所 町中央公民館駐車場

清掃場所 きどうみち

問い合わせ 九十九里町社会福祉協議会 ☎70-3163

### 『あんどんねえさ～in九十九里町

#### 『九十九里地域認知症家族の会』

介護をしている家族同士で不安や苦勞を語り合い、肩の力を抜いてみませんか？お互いの経験や悩みを語り合うことで、心の負担を軽くしましょう！

とき 9月20日(水)午後1時～3時

ところ ちどりの里(作田1681)

対象 認知症の方を介護している方、健康・介護に関心のある方、介護を卒業した方

内容 参加者同士の交流会

問い合わせ 九十九里町地域包括支援センター ☎76-5713

### 『介護に関する入門的研修』

介護の基礎知識や資格・仕事内容などの知識を介護職員から聞けます。介護補助(無資格可。配膳や

掃除など)の求人紹介や職場見学・就職の個別相談も行います。

とき 9月25日(月)、10月2(月)、4日(水)、10日(火)午前9時30分～午後4時40分

ところ 東金中央コミュニティセンター(東金市東岩崎1-20)

定員 20人

費用 無料

申込み 電話で下記へ

問い合わせ ほっとスペース稲毛ペコリーノ ☎043-306-8520(木・日曜日を除く)

### 『暮らしと仕事の相談会』

就労に関する悩み、不安はありませんか？ハローワークの就労支援ナビゲーターが、仕事探しのお手伝いをします。

また、転職・雇用保険などのご相談もお受けします。

とき 10月6日(金)午前10時～正午

ところ 町保健福祉センター

対応者 就労支援ナビゲーター、社会福祉士など

費用 無料

申込み 要予約、電話で下記へ

問い合わせ 特定非営利活動法人リンク ☎77-7531

### 『赤十字防災ボランティア募集』

赤十字防災ボランティアの新規募集セミナーを行います。

とき 10月8日(日)午前9時30分～午後3時

ところ つくも学遊館

問い合わせ 赤十字防災ボランティア(代表)宇田

☎090-6164-8205

### 『赤い羽根共同募金が始まります』

一人ひとりの優しさがあなたの暮らす町、九十九里をもっと優しくしてくれます。

赤い羽根募金の約70%、歳末助け合い募金の100%が九十九里町の福祉に活用されます。

皆さまのご協力をお願いします。

問い合わせ 九十九里町社会福祉協議会 ☎70-3163

### 『山武郡市急病診療所』

#### ～夜間・休日の急な病気やケガに～

山武郡市急病診療所では、初期の急病を対象に診療を行っています。ただし、当診療所は、山武郡市医師会の協力により医師が交替で診療に当たっているため、症状が担当医師の専門外のときは、診療できない場合があります。

受診する際は必ず事前に電話(☎50-2511)をお願いします。

診療時間 午後8時～午後10時(受付時間は午後9時45分まで)

ところ 東金市堀上360番地2

診療科目 内科、小児科、外科

問い合わせ 山武郡市広域行政組合保健福祉課医療係  
☎50-2533

### 『ご存じですか？

#### 『健康ちば協力店』

9月は健康増進月間です。この機会にご自身の健康を考えてみませんか？

千葉県では、「野菜がたっぷり食べられる」「食塩の摂取量を控えられる」「店内終日全面禁煙」を実施する飲食店などを『健康ちば協力店』として登録し、皆さまの健康づくりを応援しています。登録店舗には目印のステッカーが掲示されているほか、千葉県ホームページに登録店舗一覧が掲載されていますので、お近くの健康ちば協力店を利用してみてはいかがでしょうか。

また山武保健所では、ご登録いただけるお店を募集中です。登録にご興味がある方や「あのお店、登録できそう！」という心当たりの方は、ぜひ山武保健所までご連絡ください。

問い合わせ 山武保健所 栄養担当 ☎54-0611

## 環境 生活

### 『税理士による無料相談』

とき 9月6日(水)、20日(水)、

10月4日(水)、18日(水)午前10時～午後3時

ところ 東金商工会館3階

申し込み 要予約、電話で下記へ

問い合わせ 千葉県税理士会東金支部 ☎50-6322

### 『行政書士無料相談』

とき 9月20日(水)午後1時～3時30分

ところ 東金市中央コミュニティセンター

内容 相続や遺言、贈与、家族信託など市民法務の相談および困りごとの相談。

問い合わせ

千葉県行政書士会東総支部無料相談事務局 ☎090-4017-5697

### 『調停委員・弁護士による

#### 無料調停手続相談会』

金銭問題や相続関係、交通事故、婚姻中の夫婦問題、婚姻外の男女問題、相続など裁判によらない紛争解決の方法である「調停」での相談に応じます。(現在係争中のご相談はご遠慮ください。)

とき 10月15日(日)午前10時～午後3時

ところ 東金中央コミュニティセンター2階

問い合わせ 千葉地方裁判所事務局総務課庶務係  
☎043-333-5236

### 『災害に備えて今日から水のくみ

#### 置きを！』～9月1日は防災の日～

自宅のできる災害対策として、水道水のくみ置きがあります。

人が生きていくために必要とされる「1人1日3リットル」を目安に、3日分程度備蓄することを推奨しています。

くみ置き方法 清潔でふたのできる容器(ポリタンク・ペットボトル・水筒など)になるべく空気が入らないように口元いっぱいまで水道水を入れてください。このとき水道水を沸騰させたり、浄水器などを通さない

で、蛇口からそのまま容器に保存してください。

くみ置き保存期間 直射日光を避けて、涼しいところで保存してください。また、消毒用の塩素効果が持続するのは、3日程度です。保存期間の過ぎた水は、飲み水以外の手洗いやトイレの水としてご利用ください。

問い合わせ 山武郡市広域水道企業団 ☎55-7852

## お知 らせ

### 『9月の移動交番車開設』

海の駅九十九里 5日(火)午後2時～3時、15日(金)午前10時～11時30分

スーパーランドローム 7日(木)午前10時～11時30分、27日(水)午後2時～3時

真竜川総合公園 8日(金)、29日(金)午後2時～3時

作田岡やすらぎの家 11日(月)、19日(火)午後2時～3時

ふるさと自然公園 11日(月)、29日(金)午前10時～11時30分

九十九里病院 22日(金)午前10時～11時30分

問い合わせ 東金警察署  
☎54-0110

### 『インボイス制度に対応したガス料金に係る適格請求書発行について』

令和5年10月1日よりインボイス制度が施行されます。

消費税の申告・納付をされている事業者(法人・個人事業主)で、消費税の仕入税額控除を行うためには、インボイス制度に対応した適格請求書が必要となります。

町ガス課では、お客様からのご希望に応じて、インボイス制度に対応した適格請求書を発行いたしますので、希望される事業者の方は、ガス課までご連絡をお願いいたします。

問い合わせ ガス課経理係  
☎76-6176

町の人口・世帯数

8月1日現在 (前月比)

人口	14,483人	(-13)
男	7,214人	(-7)
女	7,269人	(-6)
世帯数	6,995世帯	(+1)

土曜日に住民票の取得ができます

受付 平日8時30分～15時  
(電話にて予約してください)  
交付日時 予約した日の直近の土曜日の8時30分～正午  
※土曜日当日に申請受付はできません。詳しくは下記へ  
問い合わせ  
住民課住民係 ☎70-3151

おくやみ

ご冥福をお祈りします。(敬称略)

氏名	年齢	地区
作田かね子	89	北の下
中村 愛子	89	真亀納屋
御園生 晃	77	西の下
松井 忠	94	北の下
安美留 弘	91	粟生納屋

届出時に配布している掲載確認で「希望します」と返信をいただいた方を掲載しています。

町長の現地訪問

9月21日(木) 19時～20時  
訪問対象 町内にお住まいの5～10人程度のグループ  
申込み 人数、場所、対話内容を取りまとめ9月12日(火)までに下記へ  
問い合わせ  
企画政策課情報政策係 ☎70-3113

町のカレンダー (予定)

9/1(金) 定例教育委員会  
農業委員会総会  
9(土)、24(日) マイナンバーカード  
休日交付窓口  
21(木)～ 議会定例会  
24(日) 町税の休日納税・相談窓口

定例相談

相談名	相談日	時間	場所	問い合わせ・申込み
心配ごと	27	10時～15時	保健福祉センター	社会福祉協議会 ☎70-3163
弁護士	20	13時～16時	保健福祉センター	社会福祉協議会 ☎70-3163 要予約
何でも相談(人権・行政)	12	10時～15時	保健福祉センター	社会福祉協議会 ☎70-3163
教育	毎週火・木・金	10時～15時	中央公民館	教育委員会事務局 ☎70-3191 電話相談可
健康	21	13時～15時	保健福祉センター	健康福祉課 ☎70-3182
乳幼児	28	13時～14時30分	保健福祉センター	健康福祉課 ☎70-3182
交通事故	20	10時～15時	役場応接室	総務課 ☎70-3107

山武健康福祉センターだより

会場 山武健康福祉センター ☎54-0611

業務名	実施日	時間	備考
腸内細菌検査	5、12、19、26	9時～11時	有料
エイズ検査 B型C型肝炎検査	14、28	13時～13時30分	予約制
親と子の心の相談	21	①13時30分～ ②14時30分～	予約制
心の健康相談	6	14時30分～16時30分	予約制
DV(ドメスティック バイオレンス)相談	13、27	14時～16時	予約制
DV(ドメスティック バイオレンス)相談	4、11、25	9時～17時	予約制
障害者差別相談	平日(専用☎54-2388)	9時～17時	電話相談
障害者差別相談	平日(専用☎54-3556)	9時～17時	電話相談

休日当番医

診療時間 9時～17時  
問い合わせ(テレホンガイダンス) ☎50-2531

月日	九十九里・東金・大網	山武・芝山・横芝光
9/3	斉藤クリニック 53-1110 (東金)	山崎 医院 0479-82-0561 (横芝光)
9/10	とうがね中央糖尿病腎クリニック 54-2421 (東金)	宇井 医院 0475-86-2522 (山武)
9/17	天野内科クリニック 55-3986 (東金)	岩崎 医院 0479-86-2217 (山武)
9/18	東金たまクリニック 50-9720 (東金)	松尾クリニック 0479-86-6482 (山武)
9/23	城西クリニック 52-8181 (東金)	伊藤 医院 0475-82-2508 (山武)
9/24	うじはらクリニック 73-3320 (大網白里)	睦岡クリニック 0475-80-8001 (山武)

**夜間急病診療所** 20時～22時・年中無休 ☎50-2511  
※当番医は変更になる場合があります。 ※専門以外のときは、診療できない場合があります。  
※昼休み時間については、各医療機関にお問い合わせください。  
※電話番号をご確認の上、お問い合わせください。

つくも学遊館休館日

9/5・12・19・24・26・10/3  
問い合わせ  
つくも学遊館 ☎70-3601

フィットネスつくも

初心者ガイダンス(要予約)  
日時は問い合わせください。  
卓球サークル  
毎週水曜日(初心者) 14時～  
enjoy! night(脂肪燃焼運動)  
毎週木曜日 18時30分～  
健康アップ体操教室  
毎週金曜日 10時～  
問い合わせ  
フィットネスつくも ☎70-3605

こども園の開放

♥かたかいこども園♥  
9/5(火)、19(火)10時～11時  
♥とよみこども園♥  
9/12(火)、26(火)10時～11時  
問い合わせ  
かたかいこども園 ☎76-2468  
とよみこども園 ☎76-4615

中央公民館休館日

9/4・11・19・25・10/2  
～図書室新刊案内～  
『脈動』 今野 敏  
『夜果つるところ』 恩田 陸  
『この夏の星を見る』 辻村 深月  
※新刊案内など書籍一覧を町ホームページに掲載しています。  
問い合わせ  
中央公民館 ☎76-4116

くじゅうくり  
安全・安心メール

避難情報などをメールで配信しています。QRコードのアドレスに空メールを送信し、登録をお願いします。



問い合わせ  
総務課防災対策係 ☎70-3153

納期のお知らせ

10月2日(月)納期限

固定資産税(第3期)  
国民健康保険税(第3期)  
後期高齢者医療保険料(第3期)  
介護保険料(第3期)  
給食費(9月分)  
問い合わせ  
税務課徴収係 ☎70-3143  
住民課国保年金係 ☎70-3236  
健康福祉課高齢者福祉係 ☎70-3184  
教育委員会事務局学校給食係 ☎76-2274

町税の休日納税・相談窓口

9月24日(日)  
9時～16時(正午～13時を除く)  
※納税は便利な口座振替をご利用ください。  
ところ 税務課窓口  
問い合わせ  
税務課徴収係 ☎70-3143

滞納処分実施状況

(7月分)  
差押件数12件  
(預貯金、給与、不動産など)

ガス料金の口座振替

8月分 9月7日(木)  
9月分 10月10日(火)  
問い合わせ  
ガス課経理係 ☎76-6176

子育て支援センター

開館時間 9時30分～15時30分

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					1	休
3	4	5	6	7	8	9
休	休	休	休	休	休	休
10	11	12	13	14	15	16
休	休	休	休	休	休	休
17	18	19	20	21	22	23
休	休	休	休	休	休	休
24	25	26	27	28	29	30
休	休	休	休	休	休	休

※15日(金)はいちごクラブのため支援センターは午後からのご利用(保健福祉センター)となります。いちごクラブとは、ことばや体の発達、お子さんの行動で気になることがあるなど、心配ごとのある保護者の方を対象とした毎月1回の親子あそびと相談の場です。ことばや発達で気になることがあるようでしたらご連絡ください。保健福祉センターの開館時間は10時～15時となります。

問い合わせ 子育て支援センター ☎080-5927-9976

くじゅうくり文芸

☎090-4742-7900

歌壇 町短歌同好会

天の川ふたり眺めたその夜のべガアルタイル明るく光る  
用無しと埋めた里芋そだつ葉に雫きらめき我が洞灯す  
梅雨晴れの家庭菜園ようやくに色づきそむる大きなトマト  
さはあれどわが魂のうちにある動かさぬもの動かさぬもの  
純白に咲きし白蓮悲しきか地を指して落る姿かわりて  
末期まで短歌をつづりて生きむとす今ふたたびの「河野裕子」  
祝福か応援かまた嘲笑か鴉の声をさまざまに聴く  
訪人もなき雨ひと日無機質な電子音に吾は癒されをり  
湯上りに野菜ジュースの 一気飲み胸のつかえも共に飲みこむ

桑田 飯沼 秋原 青木 古川 戸村 鈴木 古賀  
征子 正子 崇司 芳枝 陽子 一美 江 ゆき 光

# 第十回 九十九里町郷土芸能まつり

## とき

10月14日(土)～15日(日)  
 【1日目】開会式 午前10時  
           演目開始 午前10時30分  
 【2日目】演目開始 午前10時

## ところ

片貝小学校体育館

## 内容

日頃、目にする機会が少ない九十九里町各地区の獅子舞・羯鼓舞などの民俗芸能が一堂に会します。  
 この機会にぜひご観覧ください。

## 問い合わせ

教育委員会事務局社会教育係 ☎70-3193



### ▼ 広告欄 ▼

厚生労働大臣指定 歯科医師臨床研修指定診療所 医療法人社団 歯友会 はじめての方、いつでも診療いたします。

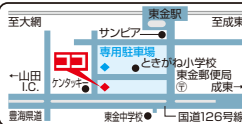
## ファミリー 歯科

歯科／小児歯科／矯正歯科／歯科口腔外科

東金市東岩崎2-25-14  
(東金バイパス ケンタッキー隣り)

TEL.0475-55-8111

診療時間 平日 AM9:00～PM7:00 日・祝祭日 AM9:00～PM6:00



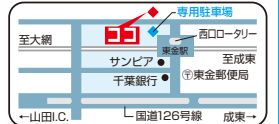
## 東金デンタルクリニック

歯科／小児歯科／矯正歯科／歯科口腔外科

東金市東金1146  
(東金駅入口)

TEL.0475-52-0418

診療時間 平日 AM9:00～PM7:00 日・祝祭日 AM9:00～PM6:00



増改築・リフォームのことならお任せください!!



〒283-0117 千葉県山武郡九十九里町下貝塚261

0120-76-1711



フォトスタジオマインドは片貝にある身長188cm靴のサイズ30cmのカメラマン「えいちゃん」がいる写真館です。

【七五三歳衣装セット14500円～写真1枚付き】  
 衣着着付込みで七五三の記念写真が撮れます。  
 3歳5歳なら11000円～もちろん衣装と写真付き!

★免許証写真ってどどんと規制緩和されていて、背景の色も青だけじゃなくて赤とかでもいいし、顔の半端りができれば微笑みもオーケー。無表情じゃなくてもいいならやっぱり自信のある表情がいいですよ!

<http://photostudio-mind.com>  
 写真のことならマインドへ76-8988

編集 幸記  
 今年は、九十九里の夏の名物である「ふるさとまつり」が「ふるさとまつり花火大会」として4年ぶりに復活!8月の第1土曜日に開催されました。  
 「ふるさとまつり花火大会」において、広報担当である最大の試練は、きれいな花火を撮影すること。広報担当になるまで一眼レフカメラを使ったことがない。花火の撮影方法を必死に調べて挑みましたが、悪戦苦闘。花火の撮影の難しさを痛感しました。  
 完璧な準備と経験を積むことが今後の課題。来年はリベンジの夏となりそうです。

高齢者グループホーム  
 ゆうなぎ九十九里