

広報 くじゅうくり

令和6年

7

No.687



令和6年度 国民健康保険税のお知らせ

問い合わせ 税務課課税係 ☎70-3142

国民健康保険は、被保険者(加入者)の皆さんが病気やけがをしたときに安心して医療が受けられるように、お互いに助け合う制度で、皆さんに納めていただく国民健康保険税によって支えられています。今年度は、医療分(所得割)の税率および支援分の課税限度額の改正を行いました。将来にわたって安心して国民健康保険を利用できるようにするため、ご理解とご協力をお願いいたします。

なお、国民健康保険税の納税通知書は7月中旬に発送します。

1 国民健康保険税の税率

【用語解説】

区 分		令和6年度	令和5年度
医療分	所得割	7.0%	5.9%
	均等割	19,000円	19,000円
	平等割	19,000円	19,000円
	課税限度額	650,000円	650,000円
支援分	所得割	2.4%	2.4%
	均等割	11,000円	11,000円
	課税限度額	240,000円	220,000円
	所得割	1.9%	1.9%
	均等割	13,000円	13,000円
介護分	所得割	1.9%	1.9%
	課税限度額	170,000円	170,000円

- ・医療分(医療給付費分) 病気やけがをしたときの医療給付費分として、国保加入者全員が負担。
- ・支援分(後期高齢者支援金分) 後期高齢者医療制度への支援金分として、国保加入者全員が負担。
- ・介護分(介護納付金分) 介護保険制度を支える財源として、40歳から64歳までの国保加入者全員が負担。
- ・所得割 課税標準額(前年中の総所得金額－基礎控除額43万円)に税率をかけて算出。
- ・均等割 一人当たりの年間の税額で、これに加入者数をかけて算出。
- ・平等割 一世帯当たりに課税される年間の税額。
- ・課税限度額 課税される限度額で、各区分の限度額を超えることはありません。

2 軽減判定における所得基準額について

国民健康保険税には、前年中の所得が一定額以下の世帯に対し、負担を軽くする軽減措置(7割・5割・2割)があります。

◆軽減措置の範囲が広がりました

区 分	令和6年度世帯の合計所得
7割軽減	43万円+{10万円×(給与所得者等の数-1)}以下
5割軽減	43万円+(29万5千円×被保険者数)+{10万円×(給与所得者等の数-1)}以下
2割軽減	43万円+(54万5千円×被保険者数)+{10万円×(給与所得者等の数-1)}以下

注意

前年中の所得が申告されていないと、保険税の軽減措置を適用することができなくなる場合がありますので、必ず申告してください。所得がなかった場合でも申告は必要です。

※軽減措置に該当するかどうか判定する所得は、所得割を算出する際の所得とは異なります。

※被保険者数には、同じ世帯の中で国民健康保険の被保険者から、後期高齢者医療の被保険者に移行した方を含みます。

3 国民健康保険税の産前産後免除制度について

令和6年1月1日から、国民健康保険被保険者で出産される方の出産前後の一定期間の保険税(所得割・均等割)が免除される制度が始まりました。※免除を受けるには届け出が必要です。

免除対象期間 出産予定月(または出産月)の前月(2人以上の多胎妊娠の場合は3カ月前)から、出産予定月(または出産月)の翌々月まで

対 象 者 国民健康保険被保険者で出産予定日(出産日)が令和5年11月1日以降の方
※ただし、免除対象月は令和6年1月からとなります。

国民健康保険

問い合わせ
住民課国保年金係
☎70-3152

国民健康保険に加入している方にお知らせします

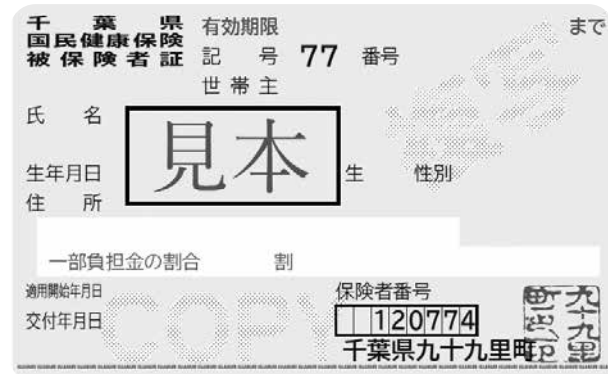
現在お持ちの国民健康保険被保険者証および高齢受給者証(70歳以上の方)は、令和6年7月31日で使用できなくなります。また、7月中旬に、新しい被保険者証および高齢受給者証を住民登録をしている住所地に簡易書留郵便で送付します。

◆新しい保険証の有効期限 令和7年7月31日

※有効期限までに75歳になる方は、誕生日の前日が有効期限です。

※新たに70歳になる方は、誕生月の翌月(1日生まれは当月)から自己負担額が2割(現役並み所得の方は3割)となる高齢受給者証を使用することができま

すので、誕生月の月末までに該当する方にはお知らせします。



被保険者証【見本】

※令和6年12月2日以降、現行の国民健康保険証は新規再交付されなくなります。



限度額適用・標準負担額減額認定証などの申請・更新

外来や入院の支払いが一定額までで済む、国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定証などの有効期限は令和6年7月31日となっています。

引き続き必要な方は、令和6年8月1日以降に住民課国保年金係窓口で申請してください。

◆申請に必要なもの

- ・国民健康保険被保険者証
- ・以前交付を受けた限度額適用標準負担額減額認定証など
- ・委任状(世帯が別の方が申請する場合のみ)

※入院中の食事代、国民健康保険の適用とならない差額ベッド代や個室代、保険適用外の診療費および諸雑費は自己負担限度額とは別にお支払いください。

※70歳以上で所得区分が現役並み所得者Ⅲ課税所得690万円以上または一般区分の世帯の方は申請の必要はありません。国民健康保険税の納税が遅れている世帯の方には交付できない場合がありますのでご注意ください。

■マイナンバーカードが健康保険証・限度額適用認定証として利用できます

一部の医療機関や薬局などの窓口においてマイナンバーカードが健康保険証として利用できます。また、限度額適用認定証がなくても限度額を超える支払いが免除されます。マイナンバーカードを健康保険証として利用するには登録手続きが必要です。登録方法など詳しくは町ホームページをご覧ください。



町ホームページ

後期高齢者医療制度

問い合わせ
住民課国保年金係
☎70-32366

保険料率について

保険料率は、2年ごとに見直しを行うため、令和6・7年度は新しい保険料率となります。後期高齢者医療制度の保険料は、加入者（75歳以上の方および65歳以上で一定の障害を持ち、後期高齢者医療障害認定申請をした方）全員が個人ごとに納付します。

区 分	令和6年度 令和7年度	令和4年度 令和5年度
均等割（円）	43,800	43,400
所得割（％）	9.11（※1）	8.39
限度額（円）	R6：730,000 R7：800,000（※2）	660,000

※1 所得金額が58万円以下の方は所得割率が8.45%となります。
※2 令和6年度に75歳に到達し、被保険者となる方は令和6年度から限度額が800,000円です。

保険料は、加入者全員が等しく負担する「均等割額」と所得に応じて負担する「所得割額」を合計して、個人単位で計算します。
また、年度の途中で被保険者の資格を取得・喪失したときは、月割で計算した保険料となります。

◆軽減措置

所得の低い方、被用者保険の被扶養者であった方に対しては保険料の軽減があります。該当する場合、世帯の所得水準などに応じて軽減された保険料額を納めていただくようになります。

※軽減措置は被保険者や世帯主の所得により自動判定し適用します。申請の必要はありません。ただし、軽減判定の対象となる方の所得申告がない場合には、適用されませんのでご注意ください。

保険料の納め方

年額18万円以上の年金を受け取っていて、介護保険料と後期高齢者医療保険料の合算額が年金受給額の2分の1を超えない方は、原則として年金から天引

きされる「特別徴収」になります。ただし、それに当てはまらない方や、後期高齢者医療保険に加入したばかりの方は納付書や口座振替で納める「普通徴収」になります。保険料の通知は7月の中旬に送付します。

◆延滞金

納期限までに保険料を完納しないときは、九十九里町後期高齢者医療に関する条例の定めるところにより、保険料額に延滞金を加算して徴収することになります。納期限までの納付をお願いします。

普通徴収のコンビニ・スマホ納付について

金融機関や役場出納室の窓口に加え、コンビニやスマートフォン決済アプリでも納付することができます。

◆コンビニでの納付

コンビニの営業時間内であれば、曜日や時間に関係なく全国のコンビニで納付することができます。納付の際の手数料もかかりません。取り扱いコンビニ一覧については、納付書裏面でご確認ください。

◆スマホ決済アプリでの納付
スマートフォンなどを利用して、ご希望のアプリで納付書のバーコードを読み取ることで、時間や場所に関係なく納付することができます。納付の際の手数料もかかりません。

◆利用できるアプリ

- ・Pay pay
- ・LINE pay
- ・d払い
- ・au PAY
- ・Pay B

■利用にあたっての注意事項

- ・スマホ決済で納付した場合、領収証書は発行されません。領収証書が必要な方は、金融機関やコンビニなどで納付書にて納付をお願いします。
- ・アプリのインストールや利用にかかる通信料は利用者負担となります。
- ・納付が完了した後の取り消しや変更はできません。
- ・スマホ決済アプリで納付が完了した納付書を使って、金融機関などで二重納付しないようにご注意ください。

被保険者証の更新

被保険者証は毎年8月1日に更新されます。新しい被保険者証（緑色）は、7月中旬に、住民登録をしている住所地に簡易書留郵便で送付します。

介護保険

申請・認定の流れ

◆介護保険の制度について

介護保険制度は、町が保険者となって運営しています。40歳以上の方は、被保険者となって保険料を納め、介護が必要になった時は費用の一部を支払って、サービスを利用することができ、40～64歳の方は、第2号被保険者の要件に当てはまる方のみ利用可。

◆被保険者

- ① 65歳以上の方（第1号被保険者）
原因を問わず介護や日常生活の支援が必要となった方
- ② 40～64歳で医療保険に加入している方（第2号被保険者）
老化が原因とされる病気（左記の特定疾病）により、介護や支援が必要となった方

【対象特定疾病（16種類）】

- ・医師が回復の見込みがないと判断したがん
- ・関節リウマチ
- ・筋萎縮性側索硬化症
- ・後縦靱帯（じんたい）骨化症
- ・骨折を伴う骨粗しょう症

・初老期における認知症

・進行性核上性まひ、大脳皮質基底核変性症およびパーキンソン病

・脊髄小脳変性症

・脊柱管狭窄（きょううさく）症

・早老症

・多系統萎縮症

・糖尿病性神経障害、糖尿病性腎症および糖尿病性網膜症

・脳血管疾患

・閉塞性動脈硬化症

・慢性閉塞性肺疾患

・両側の膝関節または股関節に著しい変形を伴う変形性関節症

サービスの受け方

サービスを受けるには「要介護認定」を受ける必要があります。

◆認定申請方法

健康福祉課高齢者福祉係に申請書を提出
※郵送提出も可能（〒283・0195 九十九里町片貝4099 健康福祉課高齢者福祉係まで）、申請書は高齢者福祉係にて配布

◆申請できる方

- ・サービスを利用する被保険者の家族
- ・地域包括支援センター
- ・居宅介護支援事業所

◆介護認定の流れ

- ① 役場で介護認定の申請手続きを行います。
- ② 役場が主治医に「主治医意見書」の作成を依頼します。
- ③ 認定調査員が自宅または施設などに調査に伺います。
- ④ 主治医意見書と認定調査資料がそろった段階で、介護認定審査会で審査が行われます。
- ⑤ 審査結果により、非該当または要支援1・2、もしくは要介護1～5までの認定を行います。
- ⑥ 結果を本人宛てに通知します。※申請から認定までに、1カ月程度かかります。

◆要支援認定を受けた方

日常生活の自立度が高く、介護保険の介護予防サービス（予防給付）を利用することで生活機能が改善する可能性が高い方です。

受けられるサービス

介護予防サービス（予防給付）として、在宅サービスや地域密着型サービスを受けること

ができます。

※サービスを受ける場合は、「地域包括支援センター」に、介護予防サービス計画（ケアプラン）の作成を依頼してください。

◆要介護認定を受けた方

介護保険サービス（介護給付）を利用することで、生活機能の維持、改善を図ることが適切な方です。

受けられるサービス

介護保険サービス（介護給付）として、在宅サービスや地域密着型サービスを利用することができます。

※サービスを受ける場合は、「介護支援専門員（ケアマネージャー）」に、介護サービス計画（ケアプラン）の作成を依頼してください。

◆非該当認定を受けた方

現段階では、介護サービスの対象にはなりませんが、将来的に要支援・要介護に移行する可能性がありますので、介護予防事業（地域支援事業）などの利用をご案内します。

問い合わせ

健康福祉課高齢者福祉係
☎70-31184

介護保険料

問い合わせ
健康福祉課高齢者福祉係
☎70-3184

保険料決定通知書・納入通知書を発送します

65歳以上の方（第1号被保険者）に納めていただく介護保険料の通知書を7月中旬に発送します。

皆さまに納付いただく介護保険料は、町の介護保険を運営するための大切な財源であり、介護保険制度を支えています。ご理解のうえ、納付いただきますようお願いいたします。

介護保険料の納付方法

受給している年金の額によって納付の方法が「特別徴収」または「普通徴収」に分かれます。

◆特別徴収

年金が年額18万円以上の方は、年金からの天引きにより保険料を納めていただく特別徴収となります。対象の方には、町から介護保険料決定通知書（はがき）を発送します。

支払い方法

年額保険料を年金受給月の6回に分けて、年金から天引き。

※令和6年の4・6・8月の年金天

引き額（仮徴収額）は、2月の天引き額と同額となるため、仮徴収の通知は行いません（金額などが変更になる場合は通知します）。

◆普通徴収

年金を受給していない方や年金が年額18万円未満の方、新たに65歳になった方などは、納入通知書または口座振替により保険料を納めていただく普通徴収となります。

支払い方法

町から発送される納入通知書（封書）により、年額保険料を7月から翌年2月までの8回に分けて納める。
※コンビニやスマートフォン決済アプリでも納付することができます。

介護保険料の納付が遅れると

・特別な事情がないのに介護保険料を一定期間滞納すると、保険給付の支払い方法の変更や全部または一部の支払い一時差し止めなどの制限を受けること

とがあります。納付が困難な場合は、ご相談ください。

令和6年度から令和8年度の介護保険料

65歳以上の方（第1号被保険者）にご負担いただく介護保険料は、法令に基づき3年ごとに見直しを行っています。

第9期介護保険事業計画では、高齢化に伴う要支援・要介護認定者の増加や、これまでの実績に基づいて算定した介護サービス給付費などの上昇を見込み、介護保険料基準額を改定しています。

◆新しい介護保険料基準額

月額 5,500円
年額 66,000円

◆介護保険料の改定

今回の介護保険料の改定にあたっては、国の制度改正に伴い保険料区分を9段階から13段階へ多段階化し、より所得に応じた負担となるよう見直しました。
詳細は左ページの表をご確認ください。

【65歳以上の方（第1号被保険者）の介護保険料】

区分	対象者	年額保険料
第1段階	・生活保護の受給者 ・世帯全員が住民税非課税で、老齢福祉年金の受給者または合計所得金額+課税年金収入額が80万円以下の方	18,810円 (基準額×0.285)
第2段階	・世帯全員が住民税非課税	前年の合計所得金額+課税年金収入額が80万円超120万円以下の方 45,210円 (基準額×0.485)
第3段階		前年の合計所得金額+課税年金収入額が120万円を超える方 45,540円 (基準額×0.685)
第4段階	・世帯内に住民税課税者がいるが、本人が住民税非課税	前年の合計所得金額+課税年金収入額が80万円以下の方 59,400円 (基準額×0.9)
第5段階		前年の合計所得金額+課税年金収入額が80万円を超える方 66,000円 (基準額)
第6段階	・本人が住民税課税者	前年の合計所得金額が120万円未満の方 79,200円 (基準額×1.2)
第7段階		前年の合計所得金額が120万円以上210万円未満の方 85,800円 (基準額×1.3)
第8段階		前年の合計所得金額が210万円以上320万円未満の方 99,000円 (基準額×1.5)
第9段階		前年の合計所得金額が320万円以上420万円未満の方 112,200円 (基準額×1.7)
第10段階		前年の合計所得金額が420万円以上520万円未満の方 125,400円 (基準額×1.9)
第11段階		前年の合計所得金額が520万円以上620万円未満の方 138,600円 (基準額×2.1)
第12段階		前年の合計所得金額が620万円以上720万円未満の方 151,800円 (基準額×2.3)
第13段階		前年の合計所得金額が720万円以上の方 158,400円 (基準額×2.4)

実施 特定健診・若年者健診・後期高齢者健診

次の日程で、特定健診・若年者健診・後期高齢者健診を実施しています。まだ受診していない方は、この機会にぜひ受診してください。詳細は、町ホームページをご確認ください。



町ホームページ

日程

実施期間	会場	受付時間
7月1日(月)～3日(水)	保健福祉センター	午前 9時～11時 午後 1時～3時
7月21日(日)～22日(月) 7月24日(水)～26日(金)	つくも学遊館	
7月27日(土)	九十九里小学校体育館	

問い合わせ

健康福祉課健康指導係
☎70-3182

更新 子ども医療費助成 受給券の更新

町では、申請のあった0歳から高校生相当年齢までのお子さんを対象に、8月から利用できる子ども医療費助成受給券を発行します。

受給券は、受給資格などを決定した後、7月下旬に発送しますが、住民税の申告がされていない場合は受給資格などを確認できないため、受給券を発送することができません。必ず住民税の申告をしてください。

なお、発行に際し、令和6年度の所得と住民税額を証する公的な書類の提出が必要な場合があります。詳しくは社会福祉課子育て支援係までお問い合わせください。



問い合わせ

社会福祉課子育て支援係
☎70-3359

支給 定額減税調整給付金の支給について

国では、デフレ脱却に向けた措置として、令和6年度税制改正において、令和6年度分の所得税および個人住民税の定額減税が実施されることになり、定額減税しきれないと見込まれる方を対象に調整給付金を支給します。

◆対象となる方

令和5年中の合計所得額が1,805万円以下かつ個人住民税所得割額が課税される方で、定額減税額が「令和6年分推計所得税額」または「令和6年度分個人住民税所得割額」を上回る（定額減税しきれない）方

◆申請方法

対象となる方には、町から8月上旬以降に案内文書を送付します。案内文書が届きましたら、申請をしてください。

◆申請期限

10月31日（木）まで

◆支給方法

9月以降に口座振り込みにて支給

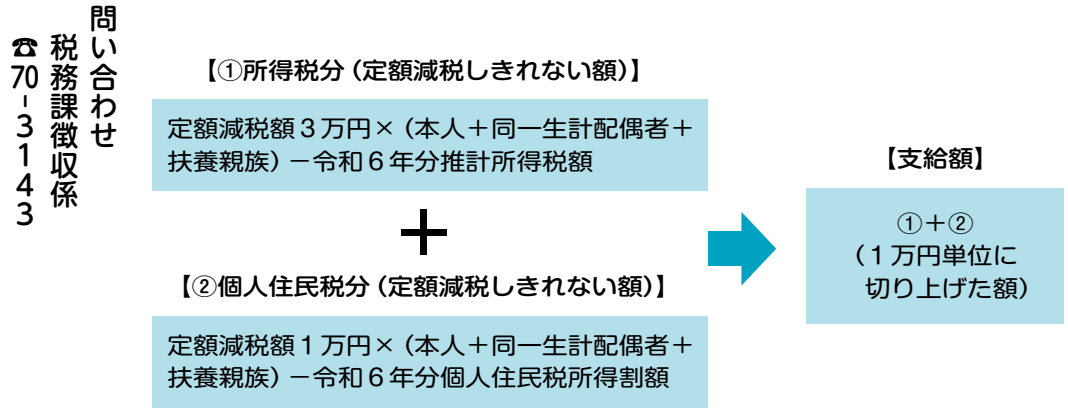
※定額減税の詳細は、町ホームページを

ご確認ください。



町ホームページ

◆支給額の算出方法
支給額の算出方法は次のようになります。



問い合わせ
税務課徴収係
☎ 70-3143

子育て チーパスが 子育て家庭を応援

「チーパスの店（協賛店）」でチーパスを提示すると、いろいろな子育て支援サービスを受けることができます。

◆対象家庭

県内の妊娠中の方または18歳未満までのお子さんがいる世帯 ※お子さんが満18歳になつて3月31日を迎えるまでご利用可

◆配布場所

社会福祉課子育て支援係窓口

◆利用方法

協賛いただいた店舗（チーパス店）などでチーパスを提示すると、チーパス店が任意で設定したサービスを受けられます。 ※サービス内容は店舗により異なります。チーパス店には協賛ステッカーが掲示されています。

協賛店（チーパス店）の募集

県では、チーパス事業に協賛していただける事業者を随時募集しています。詳しくは県ホームページでご確認ください。



県ホームページ

問い合わせ
社会福祉課子育て支援係
☎ 70-3359

相談 頼れる！ 母子保健推進員

現在、町では27人の母子保健推進員にご協力をいただいています。

母子保健推進員は、慣れない場所での健診を受けるお子さんへの声かけや、お子さんと親御さんが円滑に健診を受けられるよう身体測定・補助・記録の記入などさまざまな活動を行っています。相談などもできますのでお気軽にお問い合わせください。

問い合わせ

健康福祉課健康指導係
☎ 70-3182

休日 マイナンバーカード 休目交付窓口

マイナンバーカードの休日申請・交付窓口を開設します。希望する方は、住民課住民係へお電話にてご予約ください。

とき 7月28日（日）午前9時～

（予約状況に応じて延長） ※事前予約制となります。

ところ 役場住民課窓口

問い合わせ

住民課住民係
☎ 70-3111

支給 物価高騰対応重点支援給付金の支給について

令和6年度に新たに住民税非課税または住民税均等割のみ課税となる世帯を対象に1世帯当たり10万円を支給します。また、対象世帯のうち18歳以下の児童を扶養している世帯に対し、児童1人当たり5万円のこども加算給付金を支給します。これは、デフレ完全脱却のための総合経済対策として物価高騰による負担増を踏まえたものです。

◆実施する給付について

①住民税非課税世帯または住民税均等割のみ課税世帯への給付支給額

1世帯当たり10万円

支給対象

- ・令和6年6月3日時点で九十九里町に住民登録があること
- ・世帯全員が令和6年度住民税非課税の世帯
- ・世帯全員が令和6年度住民税均等割のみ課税となる世帯または令和6年度住民税均等割のみ課税者と住民税非課税者と構成されている世帯

支給対象の世帯であっても次にあげる世帯は支給対象外となります。

・令和6年度住民税が課税されている他の親族等から扶養を受けている世帯

・令和5年度住民税非課税世帯（7万円）または令和5年度住民税均等割のみ課税世帯（10万円）を受給した世帯（未申請や辞退した世帯も含む）

②こども加算給付支給額

対象児童1人当たり5万円

支給対象

住民税非課税世帯または住民税均等割のみ課税世帯への給付金を受給した世帯のうち18歳以下の児童を扶養している世帯対象児童

当該支給対象者（世帯主）の世帯員である18歳以下の児童（18歳に達する日以降最初の3月31日までの児童（平成18年4月2日以降に生まれた児童））

※基準日（令和6年6月3日）以降に生まれた新生児がいる世帯や別世帯にいる18歳以下の児童を扶養している世帯などは、申請により対象となる場合があります。

◆手続き方法

支給対象となる世帯には、町から7月中旬以降に給付内容に記載した支給要件確認書を送付します。内容を確認のうえ、社会福祉課社会福祉係窓口へ持参または郵送してください。

◆確認書・申請書の提出期限

10月31日（木）まで

◆ご注意ください

給付金をかたる「振り込め詐欺」や「個人情報情報の詐取」にご注意ください。

自宅や職場などに国・都道府県・市区町村の職員などをかたる不審な電話や郵便があった場合は、町や最寄りの警察署か警察相談専用電話（#9110）にご連絡ください。



問い合わせ
社会福祉課社会福祉係
☎ 70-3162

支給 障害者福祉手当

◆特別障害者手当
著しく重度の障がいのため、日常生活において常に特別な介護を必要とする20歳以上の障がい者本人に支給する手当です。

・月額

28,840円

・支給月

2月・5月・8月・11月

◆障害児福祉手当

著しく重度の障がいのため、日常生活において常に特別な介護を必要とする20歳未満の障がい児本人に支給する手当です。

・月額

15,690円

・支給月

2月・5月・8月・11月

いずれの手当も所得制限があります。申請方法など詳しくは町ホームページをご確認いただくか、社会福祉課社会福祉係までお問い合わせください。

問い合わせ
社会福祉課社会福祉係
☎ 70-3162

山武郡市 職員合同 採用試験

問い合わせ 総務課職員係 ☎70-3106

と き 9月22日(日) 午前10時(午前9時開場)
ところ 千葉県立東金高等学校(東金市東金1410番地)
※一般行政職(障がい者)の試験会場は山武郡市医療福祉センター
(東金市堀上360番地2)
受付期間 7月22日(月)～8月13日(火)
申込書の請求および受付場所 受験を希望する団体の人事担当課まで
申込書掲載ホームページ <https://www.sanbukouiki-chiba.jp/>



募集団体と採用予定人数

団体名	所在地 電話番号	職 種 別 採 用 予 定 人 数												
		上級試験				資格免許職			初級試験			その他の職		
		一般行政職	土木建築	電気機械	保育士	保健師	管理栄養士	保育教諭	一般行政職	土木電気	消防職	※備考		
東金市	〒283-8511 東金市東岩崎1-1 ☎0475-50-1118	8	※備考			2		4	2	4	2	※土木上級・土木上級(有資格者)・ 土木上級(経験者)合わせて 2名 ・一般行政職上級(障がい者)・ 一般行政職初級(障がい者)合わせて 3名 ・ガス上級(有資格者) 2名 ・歯科衛生士 2名		
山武市	〒289-1392 山武市殿台296 ☎0475-80-1117	13						2	2	1	4			
大網白里市	〒299-3292 大網白里市大網115-2 ☎0475-70-0301	8	※備考	1				2	3		4	※土木上級・土木上級(有資格者)・ 土木上級(経験者)合わせて 2名 ・ガス上級(有資格者かつ経験者) 1名		
九十九里町	〒283-0195 九十九里町片貝4099 ☎0475-70-3106	4	※備考							2	2	※土木上級・土木上級(有資格者)・ 土木上級(経験者)合わせて 2名		
芝山町	〒289-1692 芝山町小池992 ☎0479-77-3901	若干名	若干名							若干名				
横芝光町	〒289-1793 横芝光町宮川11902 ☎0479-84-1211	6	1					1	3		4	・一般行政職上級(社会福祉士) 2名 ・一般行政職初級(障がい者) 2名		
山武郡市広域水道企業団	〒283-0062 東金市家徳361-8 ☎0475-55-7851									若干名	若干名			
九十九里地域水道企業団	〒283-0802 東金市東金769-2 ☎0475-54-0631		※備考			※備考					若干名	※土木上級・土木上級(経験者) 若干名 ※機械上級・機械上級(経験者) 若干名 ※電気上級・電気上級(経験者) 若干名		
山武郡市広域行政組合	〒283-8505 東金市東岩崎1-17 ☎0475-54-0250	若干名								若干名		4		

[九十九里町の募集職種と受験資格]

◆一般行政職 上級

- 平成6年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた方で、学歴を問わない。
- 平成15年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法に基づく大学(短期大学を除く)を卒業した方(令和7年3月までに卒業見込みの方を含む)。

◆土木 上級

- 平成元年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた方で、学歴を問わない。
- 平成15年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法に基づく大学(短期大学を除く)を卒業した方(令和7年3月までに卒業見込みの方を含む)。

◆土木 上級(有資格者)

- 平成元年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた方で、「1級もしくは2級土木施工管理技士」または「測量士」の資格を有する方。

◆土木 上級(経験者)

- 平成元年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた方で、直近5年間(平成31年4月1日から令和6年3月31日まで)のうち3年間以上の期間「土木に係る民間企業等での職務経験」を有する方。

◆一般行政職 初級

- 平成15年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた方で、学歴を問わない。

◆土木 初級

- 平成15年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた方で、学歴を問わない。

子育て 「くじゅうくり」

母子モ「くじゅうくり」は、スマートフォンやタブレット端末にて妊娠・出産・子育てのサポートを行うアプリです。
アプリでは主に次の子育て情報発信しています。
・町の各種制度
・出産・育児に関する知識やアドバイス
・周辺施設のご案内(病院・公園・子育て施設など)
・町からのお知らせ
その他、妊娠中・出産後の健康記録やお子さんの成長記録をグラフで確認できたり、予防接種スケジュールがアラートでお知らせされる機能なども利用できます。
アプリは無料で利用できます。各スマートフォンのアプリダウンロードストアまたは左記QRコードからインストールしてご利用ください。



問い合わせ
社会福祉課子育て支援係
☎70-3359

農地 農業委員会より

◆農地の違反転用防止
農地に住宅を建てたい、駐車場資材置場にしたいなど、作物の栽培以外で利用する場合には農地法の許可が必要です。
許可を受けずに転用した場合、農地の所有者を含めて違反転用者には原状回復命令や懲役・罰金刑といった厳しい措置がとられる場合があります。

◆STOP ヤミ耕作 こんな農地はありませんか？

- 昔から手続きをせずに農地を貸借している。
 - 手続きをしてあるのかも分からない農地を貸借している。
 - 親戚、知人に信頼だけで貸借しているの、手続きをしていない。
 - 転作、税金などの関係があるので手続きをしていない。
 - 手続きが面倒でヤミで貸借している。
- ヤミ耕作はトラブルのもとです。必ず利用権設定などの正規の手続きをしましょう。

問い合わせ
農業委員会事務局
☎70-3173

募集 統計調査員を募集します

このたび、国勢調査をはじめとする統計調査の事務を担う統計調査員(非常勤の公務員)を募集します。

◆募集要件

- 原則20歳以上の方
- 責任をもって調査事務を遂行できる方
- 調査で知り得た情報の秘密を守れる方
- 警察、選挙、税務に直接関わらない方
- 暴力団員でない方

◆仕事の流れ(調査基準日が10月1日の場合)

- 8月上旬 調査員に任命される
- 8月下旬 町が行う調査に関する説明会に出席
- 9月中旬 調査実施に向け担当地区の確認などの準備
- 10月上旬 担当地区を訪問し、調査票の配布と回収
- 10月中旬 回収した調査票に記入漏れがないかなどを確認・町に提出

◆その他

- 調査ごとの任命期間は約2カ月～3カ月です。
- 調査の種類は、全町民を対象とした国勢調査や、事業所を対象とした経済センサスなど数種類あります。
- 報酬はおおむね3～5万円です。

★募集要件を満たす方であれば、未経験者でも問題ありません。皆さまからのご応募お待ちしております。

※統計調査は常時実施しているものではありません。申し込み後すぐに調査への従事をお願いするものではありませんのでご了承ください。

募集中！



問い合わせ
企画政策課地域政策係
☎70-3176

動物

千葉県動物愛護センター講座・講義案内

◆犬のしつけ方教室

犬の正しい飼い方やしつけ方などについて理解を深めていただくための講習およびデモンストラーションを行います。

【基礎講座】(飼い犬同伴不可)

とき

①7月25日(木)、8月22日(木)、9月26日(木)午前10時～正午
※受け付けは午前9時30分～10時

②7月9日(火)、8月13日(火)、9月10日(火)午後1時30分～3時30分
※受け付けは午後1時～1時30分

ところ

①千葉県動物愛護センター本所(富里市御料709-1)
②千葉県動物愛護センター東葛飾支所(柏市高柳1018-16)

費用 無料

定員 各日先着10人

申し込み ①電話にて千葉県動物愛護センター本所へ
②電話にて千葉県愛護センター東葛飾支所へ

【実技講義】(飼い犬同伴)

とき

①7月4日(木)、8月1日(木)、9月5日(木)午後1時～3時
※受け付けは午後0時30分～1時

②7月24日(水)、8月28日(水)、9月25日(水)午前10時～正午
※受け付けは午前9時30分～10時

ところ

①千葉県動物愛護センター本所(富里市御料709-1)
②千葉県動物愛護センター東葛飾支所(柏市高柳1018-16)

費用 3,000円(消費税別)

定員 各日先着5人

申し込み 電話にて千葉県動物保護管理協会へ

問い合わせ

千葉県動物愛護センター本所
☎0476-93-5711
千葉県動物愛護センター東葛飾支所
☎0471-91-0050
千葉県動物保護管理協会
☎043-214-7814

道路

枝葉などの伐採のお願い

道路の上にはみ出した枝葉などは、歩行者や自動車などの通行の妨げになるだけでなく、見通しを悪くして交通事故を引き起こす原因にもなります。

私有地から道路の上にはみ出している枝葉などは土地所有者の方に所有権があり、枝葉などが原因で事故が発生した場合、所有者の責任が問われることがあります。

そのため、皆さまが管理している土地の枝葉が道路の上にはみ出すことがないように、適切な管理をしていただき、安全に道路を利用できるようにご協力をお願いします。

道路の安全にご協力を!



問い合わせ

まちづくり課管理係
☎70-3156

町内一斉清掃について

5月26日、住民の皆さまのご協力を得て、春の町内一斉清掃を実施しました。
当日は、各自治区からたくさんの方に参加いただき、町内環境美化の推進を図ることができました。ご協力ありがとうございました。

・当日の参加者

2,904人
・回収できたごみ 15,930kg
(内訳:可燃ごみ 11,670kg、粗大ごみ 2,920kg、カン類 320kg、ビン類 1,020kg)



ご協力ありがとうございました

問い合わせ

まちづくり課環境係
☎70-3167

環境指定暑熱避難施設(クーリングシェルター)をご利用ください

改正気候変動適応法により、同法第21条に「指定暑熱避難施設」が規定されました。
これにより熱中症特別警戒情報が発表された場合、極端な高温時の熱中症による重大な健康被害の発生を防止するために、暑さをしのげる場所として

九十九里町の指定暑熱避難施設(クーリングシェルター)を次のとおり指定しました。ぜひご利用ください。

問い合わせ

まちづくり課環境係
☎70-3167

施設名	開設日時	受入可能人数
九十九里町役場	月曜日～金曜日(祝日、振替休日を除く)午前8時30分～午後5時15分	5人
保健福祉センター	月曜日～金曜日(祝日、振替休日を除く)午前8時30分～午後5時15分 ※事業などにより利用できない場合があります。	30人
中央公民館	火曜日～日曜日(祝日、振替休日の翌日を除く)午前8時30分～午後4時30分	10人
つくも学遊館	水曜日～月曜日(祝日、振替休日の翌日を除く)午前9時～午後4時30分	15人

環境野外焼却は禁止されています

◆野外焼却とは

畑や空き地などで廃棄物(ごみ)などを焼却する行為です。

野外焼却は、法律により一部の例外を除いて禁止されています。また、違反した場合には、罰則が科されます。

①地面に穴を掘っての焼却、ドラム缶や家庭用焼却炉での焼却など

◆野外焼却禁止の例外の一例

・風俗習慣上や宗教上の行事

・神社のお焚き上げなど

・農業、林業または漁業を営むためにやむを得ないもの

・例 焼き畑、あぜの草、漁網にかかったごみの焼却など

・たき火など日常生活を営む上で通常行われる軽微なもの

・例 たき火、キャンプファイヤーなど

野外焼却の例外となっている場合でも、周辺住民の生活環境に影響を及ぼす場合には、指導の対象になる場合があります。やむを得ず焼却する場合には、周囲への配慮をお願いします。

問い合わせ

まちづくり課環境係
☎70-3167

ご協力ありがとうございます

今年度も多くの方々にご協力いただき、河川敷の環境整備をしていただいております。

◆真亀川総合公園園路

・横浜容器工業(株)
・真亀生活環境を守る会
・関東天然瓦斯開発(株)
・不動堂丘自治区
・(有)大成組



ご協力ありがとうございました

問い合わせ

まちづくり課公園管理係
☎70-3601

東千葉メディカルセンターコラム 「運動による心疾患への効能」

循環器内科 副部長 金枝 朋宜

心疾患を予防するには、適度な運動はとても良いと言われています。

一言で運動と言っても、こういったものが運動なのか、また、適度な運動とはどの程度のものなのか、正直分からないという方もいらっしゃると思います。

今回は心疾患の予防に良いと言われる運動についてのお話です。

運動には大きく分けて有酸素運動とレジスタンス運動があります。前者は、大きな筋肉を一定期間リズム的に動かす運動であり、歩行やランニング、水泳、サイクリングなどが含まれます。後者は、筋肉抵抗(レジスタンス)をかける動作を繰り返して行う運動であり、筋力トレーニングなどが含まれます。双方を行う

運動	強度	生活活動
	不活動(1~1.4メッツ)	座位、テレビを見る、オフィス仕事
軽い筋力トレーニング：20分など	低強度(1.5~2.9メッツ)	家事：10分など
速歩：15分、ゴルフ：15分 軽いジョギング：10分など	中強度(3~5.9メッツ)	歩行：20分、自転車：15分 子供と遊ぶ：15分など
ランニング：7~8分間 水泳：7~8分間など	高強度(6メッツ~)	階段昇降：10分 重い荷物を運ぶ：7~8分など



ホームページ

問い合わせ
 東千葉メディカルセンター
 ☎50-1199

ことが望ましいですが、高血圧、脂質異常症、糖代謝異常、肥満などの生活習慣病予防や治療に対しては有酸素運動の方がより推奨されています。

運動による負荷の強度を示す数値をMETsと言いますが、3METs(中強度)以上の有酸素運動を1日30分以上、週3回(できれば毎日)行う、あるいは週150分以上行うことが良いと言われています。

また、座位や臥位でいる時間(身体的不活動)の増加は狭心症や心筋梗塞などの冠動脈疾患の危険因子です。運動を行うとともに、座位でいる時間を減らすことも重要です。家事や職場での歩行など、低強度(2.9METs以下)の身体活動であっても心疾患の発症を有意に減少させます。

下の表は運動強度の図です。一般的にイメージする左側の運動だけでなく、右側のような生活活動でも十分効果があります。こちらも参考にいただき、日々の生活の中で運動を取り入れていただければ幸いです。

受章おめでとうございます



手塚 弘昭 氏
 (作田丘)

手塚弘昭氏は平成12年から24年間、保護司として地域社会に貢献。犯罪や非行を犯した方々が、再び罪を犯さず、社会の中で立ち直ることができるように支援し、犯罪や非行を防止するための社会づくり活動に取り組まれました。

藍綬褒章



中西 英明 氏
 (下タ谷)

中西英明氏は農業の経験と知識を生かし、昭和53年から46年間、国勢調査や農林業センサスなどのさまざまな統計調査に尽力され、丁寧かつ正確な統計調査で地域社会に貢献されました。

瑞宝単光章

春の叙勲

問い合わせ
 九十九里町観光協会
 ☎76-9449

とき 8月9日(金)午後1時~
 ところ 真亀海岸
 費用 無料
 ※獲れた魚は無料配布します。
 ※詳細は防災無線や町および町観光協会ホームページでお知らせします。

開催 観光地引網大会

問い合わせ
 教育委員会事務局社会教育係
 ☎70-3193



町ホームページ

6月から8月にかけて、山武郡市内6市町による熱戦が繰り広げられます。
 ぜひ会場へお越しいただき、町の代表として参加する選手にご声援をお願いします。
 競技種目の会場および日程については、町ホームページをご確認ください。

開催 山武郡市民スポーツ大会

問い合わせ
 ガス課経理係
 ☎76-6176

※ガス料金に係る基準単位料金の詳細については、検針の際に配布される検針票をご確認ください。

- ◆**ガス料金の値引き額**
- ・令和6年5月検針分まで
 ↓基準単位料金1㎡当たり15円(税込)の値引き
- ・令和6年6月検針分
 ↓基準単位料金1㎡当たり7.5円(税込)の値引き
- ・令和6年7月検針以降
 ↓値引きが終了となり、通常の基準単位料金となります。

世界情勢を背景としたエネルギー価格高騰を受け、令和5年2月検針分より、国の支援制度である「電気・ガス価格激変緩和対策事業」を活用し実施しておりますが、令和6年6月検針分をもって終了となります。

終了 政府支援によるガス料金値引きの終了について



自衛官募集

募集種目	応募資格	受付期間	試験期日(期間)
自衛官候補生	18歳以上33歳未満 (32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者)	年間を通じて受け付け	受け付け時にお知らせ
一般曹候補生	18歳以上33歳未満 (32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者)	7月1日(月)~9月3日(火)	一次:9月14日(土)~22日(日・祝)のうち指定する日 二次:10月12日(土)~27日(日)のうち指定する日
航空学生	【海】18歳以上23歳未満 【空】18歳以上24歳未満	7月1日(月)~9月5日(木)	一次:9月16日(月・祝) 二次:10月12日(土)~17日(木)のうち指定する日 三次:海:11月15日(金)~12月11日(水)のうち指定する日 空:11月9日(土)~12月12日(木)のうち指定する日

※詳しくは自衛隊茂原地域事務所までお問い合わせください。

問い合わせ 自衛隊茂原地域事務所(千葉地方協力本部) ☎0475-25-0452



ホームページ



X(旧Twitter)



かわら版

KUJUKURI
kawaraban

泥の感触

片貝小学校 田植え体験

5月8日、片貝小学校4年生から6年生の児童が、学校近くの田んぼで田植え体験をしました。

当日は暖かく過ごしやすいつ候に恵まれ、児童たちは協力いただいている林直樹さんの指導を受けた後、コシヒカリの苗を持ち、裸足で田んぼに入りました。児童は泥の感触に声をあげながらも、1本1本丁寧に苗を植えていました。

今回植えた苗は、秋に児童が自分たちで稲刈りを行うそうです。児童にとって貴重な体験となりました。



秋の稲刈りが楽しみです！

ナイスショット

町親睦ゴルフ

5月12日、第61回町親睦ゴルフが新千葉カントリー倶楽部で開催されました。

当日の参加者は54人。参加者たちは、真剣な表情で集中してプレーをしていました。また、プレーの合間には、「ナイスショット」の掛け声や楽しそうな笑い声が聞こえ、参加者同士でゴルフの談義にも花を咲かせていました。

■大会結果■ (敬称略)

優勝	櫻井 拓海
準優勝	宮山 大輔
第3位	山口 学



優勝した櫻井拓海さん

全力で挑戦

山武郡市陸上競技大会

6月5日、山武郡市内の小学校5・6年生の選手が集結する陸上競技大会が東金アリーナ陸上競技場で開催されました。

この大会で、片貝小学校は男子の部で優勝、総合で準優勝。また、豊海小学校は女子の部で準優勝という見事な成績を収めました。

全力で挑戦する児童の姿は、観客の感動を誘いました。

■大会結果■

片貝小学校	総合2位
豊海小学校	総合7位
九十九里小学校	総合32位



ライバルよりも一歩前へ！

令和6年度免除申請・納付猶予申請

国民年金保険料の令和6年度分(令和6年7月から令和7年6月まで)を免除・納付猶予申請の受け付けが、今月から開始されました。ご希望の方は、年金手帳などを持参のうえ、住民課国保年金係で手続きを行ってください。

申請は、過去2年1カ月前までさかのぼることが出来ます。今月中に申請をすると、最大で令和4年6月分までさかのぼって申請できます。

★保険料免除制度

収入の減少や失業などにより保険料を納めることが経済的に困難な場合は、申請手続きによって免除の承認を受けると、保険料の納付が「全額免除」または「一部免除」になります。

★保険料納付猶予制度

20歳から50歳未満の方で、本人・配偶者の前年所得が一定額以下の場合には、本人の申請手続きによって、保険料の納

付が猶予されます。

※納付猶予になった期間は年金額には反映しません。

◎申請する際の注意

・審査の際には、本人・配偶者・世帯主の前年所得が審査の対象となります。市町村民税の申告内容をもとに行っていますので、必ず申告してください。

・失業などによる申請の場合は、雇用保険受給資格者証や雇用保険被保険者離職票などの写しが必要です。

国民年金保険料を未納のままでいた場合、障害基礎年金や遺族基礎年金を請求できなくなる可能性があります。しかし、免除・納付猶予の場合(一部免除で減額された保険料を納付していない場合は除く)は受ける条件に含まれます。

問い合わせ

住民課国保年金係
☎70-32336

ふるさとあの日あゝ時間 The History vol. 97

海と祭の季節となりました。5月の九十九里郷土研究会総会記念講演に黒潮太鼓を主宰されている小倉幸子さんをお迎えして沢山お話を伺いました。その中で小倉さんが、真亀岡の須賀神社(天王様)の側で生まれ育ったこと。祭礼が大好きなことを話され、そのお囃子、てんのうーまつり、ヨオイヨイ ヨイヤサーを披露して下さいました。それを聞いていたうちに今から65年ほど前のことを思い出しました。父は私に向かつてこう言いました。



真亀天王様祭礼、お浜降り。平成16年7月18日。筆者蔵。

「いさお、いさお、明日はまがめん天王様まつりだかんな、すめみです。すめみです。なんべえ(功よ、明日は真亀の天王様のお祭だから、獅子舞を見てお鮓を馳走になろう)」と。そして父は喜色満面として私を連れて生家である真亀岡の通称「アラチ」(山本宅)へ出かけました。そこでは伯父夫婦のじいちゃん(二政)とばあちゃん(二こ)さらに従兄・従姉のまさよっさん(正義)・としやん(利男)・よしあちゃん(義春)・しづえちゃん(しづ江)・やっちゃん(保幸)の皆さんが迎えてくれました。懐かしい思い出です。海岸の集落下貝塚納屋(けーつかなや)で生まれ育った私が、一番身近に感じる祭が、真亀の天王祭というのは、子供の時のこつこつ経験からです。

(九十九里郷土研究会顧問 齊藤 功)

町ホームページバナー広告募集

町では、自主財源の確保と地域経済の活性化を図るため、町ホームページにバナー広告を募集しています。トップページの月平均アクセス件数は11,945件です(令和5年度実績)。

- 掲載場所 トップページバナー広告欄
- 規格 GIFまたはJPEG形式(動画不可)
- 費用 1枠1カ月当たり5,000円
- その他 画像は広告主が作成(修正を依頼する場合有り)

問い合わせ 企画政策課情報政策係 ☎70-3113



献血で救える命がある

千葉県では現在、患者さんに届けるために必要な血液量の確保が心配な状況が続いています。

病気やけがの治療で輸血が必要な人の血液を確保するのに欠かせないのが「献血」です。

輸血を必要としている方々の尊い生命を救うため、皆さまのご協力をお願いします。

とき 8月1日(木)
午前10時～11時45分、午後1時～4時

ところ 保健福祉センター

※体調の優れない方や服用している薬の種類などによっては献血に制限があります。採血基準に該当しない場合、献血をご遠慮いただくことがあります。

※献血会場で、希望者に骨髄バンク登録会も実施します。

※献血会場では、体温測定、手指消毒、マスクの着用をお願いします。

問い合わせ

健康福祉課健康指導係
☎70-3182

食生活改善会の健康レシピ

～スパイスでレバーをおいしく食べよう！～

鶏レバー入りドライカレー

鉄が多い食品といえばレバーです。カレーの風味でレバーが苦手な方でも食べやすくなりました。

作り方 Recipe

- 1 タマネギ、にんじん、セロリ、にんにくはみじん切りにする。
- 2 鶏レバーは血の固まりなどを流水で洗い、ひと口大に切り、レバーが浸るほどの牛乳を入れて、冷蔵庫で20分程度置き、臭みをとる。鍋に湯を沸かし、約2分ゆで、ざるにあげる。
- 3 鍋にオリーブ油とにんにくを入れて火にかけ、香りが立ったらタマネギを加えて透き通るまで炒める。
- 4 にんじん、セロリを加えて炒め、さらに合いびき肉と②のレバーを加え、レバーを木べらでつぶしながら炒める。
- 5 ④を加え混ぜ、汁気が無くなるまで煮る。
- 6 スナップエンドウは沸騰したお湯でゆでる。
- 7 器にご飯を盛り、上から⑤のドライカレーをかけて、ミニトマトとスナップエンドウを盛りつけたら完成。

母乳アドバイス

大人が1日に必要な飲水量は1,000ml～1,500mlです。

しかし、母乳で子育てをしているお母さんはそれ以上の量の飲水量が必要になります。

母乳の約80％は水分と言われており、また、お子さんが1回に飲む母乳の量は平均100gとされています。そのため、1回の授乳ごとに、普段よりも小まめに水分補給をすることが大切になります。

水分補給をした後、摂取した水分を吸収するのには時間がかかるため、一度にたくさんの水分を摂ると、吸収しきれなかった水分は汗などとして流れてしまいます。コップ1杯を目安に小まめな水分補給を意識しましょう。特に、入浴の前後は意識して水分補給をするようにしましょう。

また、アルコールやカフェインを含んだ飲み物は利尿作用があり、十分な水分を摂ることが難しいため、避けるようにしましょう。

問い合わせ 健康福祉課健康指導係 ☎70-3182

ちどりの里健康づくり教室	うえるかむ体操教室	はつらつシルバークラブフォローアップ教室
とき 7月1日(月)、8月5日(月) 午前10時～11時30分	とき 7月16日(火)、8月20日(火) 午後1時30分～3時	とき 7月11日(木)、25日(木) 午後2時～3時
ところ ちどりの里	ところ 保健福祉センター	ところ つくも学遊館
問い合わせ 健康福祉課高齢者福祉係 ☎70-3184		

くらしの 情報

催し

『お楽しみ映画会』

とき 7月14日(日)午前10時～午後4時(受け付け:午前9時30分～)
ところ 東金文化会館 小ホール
上映作品 「ミッキーの消防隊」「Donaldの磁石騒動」「カラスのパンやさん」「ぼくは王さま」ほか7作品
費用 無料
定員 100人程度
申込み 不要
問い合わせ 山武郡市視聴覚教材センター ☎54-0254

『航空科学博物館イベント』 やさしい航空のはなし「パイロットのおはなし」

とき 7月14日(日)午後1時～2時
ところ 航空科学博物館体験館ホール
費用 入館料のみ
定員 100人
内容 現役パイロットの講演会です。業務内容や体験談など普段は聴けない生の声を聴くことができます。
問い合わせ 航空科学博物館 ☎0479-78-0557

『子どもデジタル映像教室』

とき 8月6日(火)午前10時～午後4時(受け付け:午前9時30分～)
ところ 東金文化会館
費用 無料
対象 小学校3年生以上
内容 動画をスマートフォンで作成し、簡単な編集や発信の体験

をします。保護者の方と一緒に参加してください。

申込み 7月23日(火)までに右記QRコード



から
※申し込み多数の場合は抽選となります。

問い合わせ 山武郡市視聴覚教材センター ☎54-0254

保健 福祉

『第74回社会を明るくする運動』

社会を明るくする運動は、犯罪や非行をした人の立ち直りについてみんなで考え、犯罪や非行のない社会をつくろうという、全国的な運動です。

九十九里町でも7月と8月を強調月間としてさまざまな活動が行われています。

皆さんのチカラで社会を明るくしましょう！この運動へのご理解とご協力をお願いします。

問い合わせ 社会福祉課社会福祉係 ☎70-3162

『一緒に海岸清掃ボランティア をしてみませんか？』

今年も町ボランティア連絡協議会による海岸清掃を実施します。

朝の涼しい時間帯に、一緒にボランティア活動をしてみませんか？ みんなで、九十九里の海岸をきれいにしましょう！

とき 7月7日(日)午前5時集合
※雨天の場合は中止

ところ 片貝中央海岸九十九里ふるさと自然公園センター前

問い合わせ 九十九里町社会福祉協議会 ☎70-3163

『九十九里地域認知症家族の会』 『あんとんねえさ～in九十九里町』

とき 7月17日(水)午後1時～3時
ところ ちどりの里

対象 健康、認知症などに関心の

ある方ならどなたでも

内容 参加者同士の交流会

問い合わせ 九十九里町地域包括支援センター ☎76-5713

『薬局出張よろず相談窓口』

地域包括支援センター職員が薬局に出張し、高齢者などの相談に応じます。

「困っていること」「助けてほしいこと」など、悩みは一人で抱えず、お聴かせください。相談は無料です。秘密は厳守します。

とき 7月23日(火)午前10時～正午
ところ 片貝薬局(片貝3489番地)

問い合わせ 九十九里町地域包括支援センター ☎76-5713

『東千葉メディカルセンター』 『糖尿病教室』

糖尿病治療に必要な知識を学ぶ教室を開催します。お気軽にご参加ください。

とき 8月1日(木)午後2時～3時
ところ 東千葉メディカルセンター2階講堂

対象 糖尿病の治療や予防などに関心のある方

費用 無料

内容 ①医師講演「健"幸"長寿のための生活習慣」②理学療法士講演「健康な体づくり～歩くだけじゃもったいない～」

参加方法 事前申し込み不要。直接会場へ

問い合わせ 東千葉メディカルセンター ☎50-1199

『暮らしと仕事の相談会』

就労に関する悩み、不安はありませんか？ハローワークの就労支援ナビゲーターが、仕事探しのお手伝いをします。

また、転職・雇用保険などのご相談もお受けします。

とき 8月2日(金)午前10時～正午
ところ 保健福祉センター

対応者 就労支援ナビゲーター、社会福祉士など

費用 無料

申込み 要予約、電話で下記へ

問い合わせ 特定非営利活動法人リンク ☎77-7531

『児童虐待防止啓発』

子どもの心身の発達や人格の形成に重大な影響を与える児童虐待の防止は社会全体で解決すべき問題です。

児童虐待を受けたと思われる子どもを発見したときは、下記までご連絡ください。

問い合わせ 児童相談所全国共通ダイヤル ☎189(いちはやく) 子ども・家庭110番 ☎043-252-1152
千葉県警察少年センター ☎0120-783-497(緊急の場合は110)

環境 生活

『返しきれない借金で 悩んでいませんか？』

千葉財務事務所では無料の多重債務者相談窓口を開設しています。

早めの相談が解決への近道です。一人で悩まず、ご相談ください。必要に応じて法律の専門家を紹介します。秘密は厳守します。

受付時間 平日午前8時30分～正午、午後1時～4時30分

問い合わせ 財務省関東財務局千葉財務事務所多重債務者相談窓口 ☎043-251-7830

『クールステーション』

山武地域の方々に気軽に一息つける場所を増やす活動「ホッとステーション事業」の共同機関店舗では、熱中症対策支援活動として、7月1日より、どなたでも涼める場所を利用できる「クールステーション活動」がスタートします。

クールステーションでは必要に応じて「うちわ」などを配布しています。お気軽にご利用ください。

詳しくは、特定非営利活動法人リンクのホームページをご確認ください。

問い合わせ 特定非営利活動法人リンク ☎0475-77-7531

『税理士による無料税務相談』

とき 7月3日(水)、17日(水)、8月7日(水)、21日(水)午前10時～午後3時

ところ 東金商工会館3階

申込み 要予約、電話で下記へ

問い合わせ 千葉県税理士会東金支部 ☎50-6322

『保育のしごと就職フェスタ』

ちば保育士・保育所支援センターでは、子どもに関わる仕事に興味がある方を対象に「保育のしごと就職フェスタ」を開催します。

保育士などの求人のある施設や事業所などの採用担当者との個別面談・相談の場を提供することで、保育士人材などの確保と就労を支援します。

とき 7月28日(日)午前11時～午後3時(受け付け:午前10時30分～)

ところ ホテルポートプラザちば2階ロイヤル

費用 無料

参加方法 直接会場へ(履歴書不要)

問い合わせ (福)千葉県社会福祉協議会 ちば保育士・保育所支援センター ☎043-306-1468・1469

お知らせ

『7月の移動交番車開設』

各種相談や防犯指導などを実施
ふるさと自然公園 2日(火)午後2時～3時、26日(金)午前10時～11時30分

スーパーランドローム 8日(月)、

22日(月)午前10時～11時30分
真亀川総合公園 12日(金)午前10時～11時30分、22日(月)午後2時～3時

海の駅九十九里 12日(金)午後2時～3時、29日(月)午前10時～11時30分

作田岡やすらぎの家 18日(木)、30日(火)午後2時～3時

九十九里病院 30日(火)午前10時～11時30分

問い合わせ 東金警察署 ☎54-0110

『千葉県警察官募集！』

受付期間 7月2日(火)～8月20日(火)

一次試験 9月22日(日)

試験職種 警察官A(大学卒業見込者、大学既卒者)、警察官B(高校卒業見込者、高校既卒者など)
※詳細は下記までお問い合わせください。

問い合わせ 東金警察署警務課 ☎54-0110

『サマージャンボ』宝くじ

この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。購入は、ぜひ県内の宝くじ売り場で！

販売期間 7月8日(月)～8月8日(木)

抽せん日 8月23日(金)

賞金 1等・前後賞合わせて7億円
サマージャンボミニと同時販売
※宝くじは、役場では販売していません。

『山武都市平和行進』

核兵器を一日でも早くなくすため、私たちの町を一步でも二歩でも、一緒に歩きましょう。

とき 7月21日(日)午前11時20分～午前11時50分

ところ (スタート)マイホーム前～元千葉銀行前～(ゴール)マイホーム前

問い合わせ 山武都市平和行進実行委員会 ☎090-5440-5938(久保まで)

町の人口・世帯数

6月1日現在（前月比）	
人口	14,141人（－12）
男	7,055人（＋2）
女	7,086人（－14）
世帯数	6,956世帯（＋3）

土曜日に住民票の取得ができます

受付 平日8時30分～15時
（電話にて予約してください）
交付日時 予約した日の直近の土曜日の8時30分～正午
※土曜日当日に申請受付はできません。詳しくは下記へ
問い合わせ
住民課住民係 ☎70-3151

おくやみ

ご冥福をお祈りします。（敬称略）

氏名	年齢	地区
福島 祥隆	79	荒生
齋藤 文男	88	作田納屋
鈴木 盛男	77	不動堂納屋

届出時に配布している掲載確認で「希望します」と返信をいただいた方を掲載しています。

町長の現地訪問

7月18日(木)19時～20時
訪問対象 町内にお住まいの5～10人程度のグループ
申込み 人数、場所、対話内容を取りまとめ7月9日(火)までに下記へ
問い合わせ
企画政策課情報政策係 ☎70-3113

町のカレンダー（予定）

7/1(月) 片貝・不動堂海水浴場開設
定例教育委員会
3(水) 農業委員会総会
20(土) 作田・真亀海水浴場開設
28(日) マイナンバーカード休日交付窓口
町税の休日納税・相談窓口
8/3(土) ふるさとまつり

定例相談

相談名	相談日	時間	場所	問い合わせ・申込み
心配と	24	10時～15時	保健福祉センター	社会福祉協議会 ☎70-3163
弁護士	17	13時～16時	保健福祉センター	社会福祉協議会 ☎70-3163 要予約
何でも相談（人権・行政）	9	10時～15時	保健福祉センター	社会福祉協議会 ☎70-3163
教育	毎週火・木・金		中央公民館	教育委員会事務局 ☎70-3191 電話相談可
健康	12	13時～15時	保健福祉センター	健康福祉課 ☎70-3182 要予約
乳幼児	11	13時～14時30分	保健福祉センター	健康福祉課 ☎70-3182 要予約
交通事故	17	10時～15時	役場応接室	総務課 ☎70-3107

山武健康福祉センターだより

業務名	実施日	時間	備考
腸内細菌検査	2、9、16、23、30	9時～11時	有料
Eイズ検査 B型C型肝炎検査	11、25	13時～13時30分	予約制
親と子の心の相談	18	①13時30分～②14時30分～	予約制
心の健康相談	3	14時30分～16時30分	予約制
	10、24	14時～16時	予約制
DV（ドメスティック バイオレンス）相談	1、8、22、29 平日（専用☎54-2388）	9時～17時	予約制 電話相談
障害者差別相談	平日（専用☎54-3556）	9時～17時	電話相談

休日当番医

診療時間 9時～17時
問い合わせ（テレホンガイダンス） ☎50-2531

月日	九十九里・東金・大網	山武・芝山・横芝光
7/7	天野内科クリニック 55-3986（東金）	あきば伝統医学クリニック 0475-86-3711（山武）
7/14	斉藤クリニック 53-1110（東金）	大平医院 0479-86-6012（山武）
7/15	城西クリニック 52-8181（東金）	高橋医院 0475-82-2450（山武）
7/21	とうがね中央糖尿病腎クリニック 54-2421（東金）	山崎医院 0479-82-0561（横芝光）
7/28	岡崎医院 52-3313（東金）	伊藤医院 0475-82-2508（山武）
8/4	はっとり内科クリニック 71-3190（東金）	宇井医院 0475-86-2522（山武）

夜間急病診療所	20時～22時・年中無休	☎50-2511
※当番医は変更になる場合があります。 ※専門以外のときは、診療できない場合があります。 ※昼休み時間については、各医療機関にお問い合わせください。 ※電話番号をご確認の上、お問い合わせください。		

掲載内容については中止・変更となる場合があります。

くじゅうくり文芸

☎090-4742-7900

歌壇 町短歌同好会

乳呑児は上機嫌なりわれに向け手を伸ばしつつ語りかけくる
新緑の若葉輝く青空へ流れ来る短歌いとうれしけり
雨の日の氣うつな時には指を折り短歌など詠みて一日としよう
早苗田の蛙の声も艶めきて水面に陽光燦々と降る
少しだけ愛想良すぎるその笑顔許せず責めた春の夜の夢
我が内に有りし思ひを見つけたし青く広がる大空の下
姉として慕いし友は別世界心に残るありし面影

戸村きよ江	鈴木 ゆき	古賀 光	岡野 正子	秋原 芳枝	青木 陽子	古川 一美
-------	-------	------	-------	-------	-------	-------

納期のお知らせ
7月31日(水) 納期限

固定資産税（第2期）
国民健康保険税（第1期）
後期高齢者医療保険料（第1期）
介護保険料（第1期）

問い合わせ
税務課徴収係 ☎70-3143
住民課国保年金係 ☎70-3236
健康福祉課高齢者福祉係 ☎70-3184

町税の休日納税・相談窓口
7月28日(日)

9時～16時（正午～13時を除く）
※納税は便利な口座振替をご利用ください。
ところ 税務課窓口
問い合わせ 税務課徴収係
☎70-3143

滞納処分実施状況

(5月分)

差押件数23件
(預貯金、給与、不動産など)

ガス料金の口座振替

6月分 7月8日(月)
7月分 8月7日(水)
問い合わせ
ガス課経理係 ☎76-6176

7がっ 子育て支援センター

開館時間 9時30分～15時30分
(保健福祉センターは10時～15時)

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 予約制講座 「七夕かざり」 子育て支援センター	4	5	6 休
7	8	9	10	11	12	13 休
休	保健福祉センター	保健福祉センター	子育て支援センター	子育て支援センター	保健福祉センター	
14	15	16	17 おもちゃ図書館 (午前) 保健福祉センター	18	19	20 休
休	休	保健福祉センター	保健福祉センター	子育て支援センター	子育て支援センター	
21	22 予約制講座 「うちわ作り」 (午前) 子育て支援センター	23	24	25	26	27 休
休	子育て支援センター	保健福祉センター	保健福祉センター	子育て支援センター	子育て支援センター	
28	29	30	31 お誕生日DAY 身体計測 子育て支援センター	※保健福祉センターで開催の日は、栄養士とお話しができます。妊産婦の栄養、離乳食の進め方など相談したいことがありましたら、お声掛けください。(栄養士の在勤時のみ)		
休	保健福祉センター	保健福祉センター	子育て支援センター			

問い合わせ 子育て支援センター ☎080-5927-9976

第32回 九十九里町ふるさとまつり

会場 片貝中央海岸(九十九里ふるさと自然公園)

8月3日(土) ※雨天の場合8月4日(日)

盆踊り 午後6時20分～7時20分

花火 午後7時30分前後

問い合わせ

ふるさとまつり実行委員会事務局 ☎70-3176

▼ 広告欄 ▼

厚生労働大臣指定 歯科医師臨床研修指定診療所 医療法人社団 歯友会 はじめての方、いつでも診療いたします。

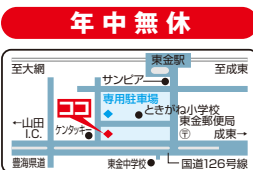
ファミリー歯科

歯科／小児歯科／矯正歯科／歯科口腔外科

東金市東岩崎2-25-14
(東金バイパス ケンタッキー隣り)

TEL.0475-55-8111

診療時間 平日 AM9:00～PM7:00 日・祝祭日 AM9:00～PM6:00



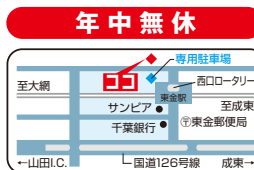
東金デンタルクリニック

歯科／小児歯科／矯正歯科／歯科口腔外科

東金市東金1146
(東金駅入口)

TEL.0475-52-0418

診療時間 平日 AM9:00～PM7:00 日・祝祭日 AM9:00～PM6:00



フォトスタジオマインドは片貝にある身長188cm縦のサイズ30cmのカメラマン「えいちゃん」がいる写真館です。

【マタニティフォト3300円～写真1枚付き】
マタニティから家族写真を始めよう！
お宮参りや百日祝いも撮影受付中です。

★笑ひ、撮りためたスマホの画像をしまうまプリントでフォトブックにしました。やっぱリスツと取り出してパッと見れるのは良いですね。

<http://photostudio-mind.com>
写真のことならマインドへ76-8988

高齢者グループホーム(認知症対応型共同生活介護)

ゆうなぎ九十九里

〒283-0102 九十九里町小関2316-1

☎0475-70-7333

入居者募集中

お返し品は、タニノイで！
余り品は返品可

只今、カタログ配布受付中
イマズグお電話を！
0475-54-1407

贈り物専門店 **タニノイ**
東金市東金 723 休 木曜日

*店内見本展示しております*ご自宅まで配達いたします！

増改築・リフォームのことならお任せください!!

株式会社 **セイミヤ**
selmiya

〒283-0117 千葉県山武郡九十九里町下貝塚261

☎0120-76-1711

編集 幸記

7月になり夏の到来を感じる時期になりました。最近、広報担当としてさまざまな九十九里町のイベント取材しているのは、日焼けによって肌が黒く焼けてしまいました。

これからますます暑くなり、日差しも強くなりますが、日焼けに負けずカメラを片手にさまざまな九十九里町のイベントの取材に臨もうと思います。

福祉用具全般レンタル販売・住宅改修・福祉車両レンタル

[介護保険福祉用具指定事業所]

チャフルキョウエイ
やさしさを形にしてお届けいたします

☎0120-57-5750

〒283-0116 九十九里町西野1595-1

