

広報 くじゅうくり

令和6年

8

No.688



(Photo / 通学合宿)

個別健診を

～特定健診・若年者健診・後期高齢者健診～

受けましょう!

この健診は健康ポイントの対象です(参加資格者は国民健康保険加入者)。

(実施期間：令和7年3月31日まで)

問い合わせ
住民課国保年金係 ☎70-3152
健康福祉課健康指導係 ☎70-3182

◆対象者

- ・国民健康保険に加入している30歳以上(令和6年度末年齢)の方【料金：1,000円】
- ・後期高齢者医療制度に加入している方【料金：無料】

※次の方は受診できません

- ・令和6年度中に町の助成を受けて短期人間ドックを受診した方、または助成の利用を予定している方
- ・令和6年度中に町の集団健診を受診した方
- ・受診日当日に、国民健康保険または、後期高齢者医療制度の資格を有していない方

◆受診方法

STEP 1 受診票をお持ちでない方は発行申し込み

受診票は、あらかじめ6月に水色の封筒で送付しています。ただし、令和6年度の途中に転入した方や国民健康保険に加入した方は、対象者に該当する方でもご案内が届かない場合があります。まだお持ちでない方や紛失した方は下記の方法によりお申し込みください。

受診票の発行の申し込み方法



①健康福祉課健康指導係または
住民課国保年金係の窓口
受付時間
午前8時30分～午後5時15分
※土日祝日を除く



④FAX
76-7541



②申し込みフォーム



⑤はがき
〒283-0195
片貝4099
健康福祉課健康指導係まで



③メール



③～⑤は、住所、氏名、生年月日、電話番号を記入してお申し込みください。

STEP 2 指定医療機関に直接申し込み

予約時に受診票に記載されている事項について確認される場合がありますので、事前に送付された受診票をご用意ください。

◆持ち物

- ①受診票
- ②保険証
- ③健診費用：1,000円(国民健康保険加入者のみ)

事前に受診票の記入をお願いします



指定医療機関一覧

指定医療機関	電話番号
町内	
九十九里病院(九十九里町片貝2700)	76-8282
不動堂クリニック(九十九里町西野1782)	76-7737
古川クリニック(九十九里町片貝3689)	76-1588
まさきクリニック(九十九里町片貝393-3)	78-6868
高橋医院(九十九里町真亀4330-1)	76-3101
町外	
浅井病院(東金市家徳38-1)	58-1407
佐藤医院(東金市薄島162-3)	58-2056
あきば伝統医学クリニック(山武市蓮沼22086)	86-3711
鈴木クリニック(大網白里市四天木乙2827-21)	71-2033
ジェイコー千葉医院(千葉市中央区仁戸名町682)	043-261-2228
ちば県民保健予防財団(千葉市美浜区新港32-14)	043-246-0265

奨励 子宮頸がんワクチン

子宮頸がんワクチン（HPVワクチン）の定期接種対象者に順次通知などを送付しています。

また、令和6年度までは、接種機会を逃した方にも順次通知などを送付しています。

◆対象者

- ・定期接種対象者
小学6年生～高校1年生の女性
- ・接種機会を逃した方
平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれの女性

◆ワクチン種類別の接種方法

- ・サーバリックス
1カ月の間隔をおいて2回、1回目の注射から6カ月の間隔をおいて1回
- ・ガーダシル
2カ月の間隔をおいて2回、1回目の注射から6カ月の間隔をおいて1回
- ・シルガード9
2カ月の間隔をおいて2回、1回目の注射から6カ月の間隔をおいて1回

※年齢によって接種方法が異なる場合があります。詳細は厚生労働省のリーフレットをご確認ください。

★厚生労働省のリーフレット
小学校6年～高校1年相当の女の子と保護者の方へ大切なお知らせ（詳細版）



・平成9年度生まれ～平成19年度生まれまでの女性へ大切なお知らせ



※詳しくは、健康福祉課健康指導係までお問い合わせください。



問い合わせ
健康福祉課健康指導係
☎70-3182

奨励 個別がん検診

指定医療機関で個別がん検診を受診することができます。

集団がん検診を受診していない方は、この機会にぜひ受診してください。

◆実施期間

令和7年2月28日（金）

◆対象

- ・胃がん（バリウム検査）
- ・大腸がん（便潜血検査）
- ・乳がん（マンモグラフィ・超音波検査）
- ・子宮頸がん（子宮頸部細胞診）

※指定医療機関や受診方法、料金などの詳細は、町ホームページまたは健康福祉課健康指導係までお問い合わせください。



町ホームページ

問い合わせ
健康福祉課健康指導係
☎70-3182



予防 9月10日～16日は自殺予防週間です

最近、日々の生活や仕事にストレスを感じたり、不安になったりしていませんか？

厚生労働省の相談窓口では、電話のほか、LINEやSNSなど、いろいろな方法でお話ができます。どうかひとりで抱え込まず相談してみてください。

また、身近な人でいつもと様子が違うことに気づいたら、声をかけてみましょう。世間話だけでも、人と人とのつながりができ、大切な命を守ることにつながるかもしれません。

そして、うつ病などの心の病気が疑われる場合には、専門機関への相談や受診をしましょう。



厚生労働省ホームページ

◆電話相談先

- ・こころの健康相談統一ダイヤル
☎0570-064-556
- ・よりそいホットライン
☎0120-279-1338

問い合わせ
健康福祉課健康指導係
☎70-3182

健康 働き盛りの40歳代から始めるフレイル予防

◆フレイルについて

フレイルとは、年齢とともに心身機能が低下した状態のことを言い、運動、栄養、口腔、社会・心理の4つの機能の低下によって起こります。



◆働き盛りの40歳代の方へ

40歳代はまだまだ元気と思われがちですが、筋肉量は40歳代から低下し始めます。筋肉の衰えは運動で改善できますが、町が実施した住民の健康意識に関する調査結果によると、40～50歳代のおよそ4～5人に1人が「30分以上の運動をしていない」と回答しています。筋力低下などのフレイルの芽は、早めに気付いて生活習慣の見直しや適切な対応により予防することができそうですので、今から取り組みましょう。

農地 農地の利用状況調査にご協力を

農業委員会では、「農地利用の確認」、「遊休農地の実態把握」、「違反転用の発生防止・早期発見」を目的として、利用状況調査を実施します。

◆調査期間

8月から9月末まで

◆調査区域

町内すべての農地

◆調査員

農業委員、農地利用最適化推進委員

※調査にあたり、農地内に立ち入ることや、お話を伺う場合がありしますので、ご理解とご協力をお願いします。

★農地の適正な管理を

病害虫の発生やゴミの不法投棄などの原因となる恐れがあります。

農地を所有している場合は、除草など、適正な管理をお願いします。



問い合わせ
農林水産課農林水産係
☎70-3171

◆フレイル予防のポイント

①運動
「週1回以上は運動をする」「今より10分多く体を動かす」など、今の生活に少し運動をプラスしましょう。

②栄養

筋肉のもととなるたんぱく質が不足しないよう、主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を意識し、身体の調子を整えるビタミン・ミネラルを含む野菜も一緒に摂りましょう。

③口腔

舌やその周りの筋肉が衰えることで、食事でむせたり、咀嚼が難しくなったりします。舌や唇をよく動かすことや丁寧な歯磨きとともに、定期的に歯科健診を受診しましょう。

④社会参加

職場や近所、趣味やボランティアなどで人との交流を楽しみましょう。

問い合わせ

健康福祉課健康指導係
☎70-3182

助成 令和7年度コミュニティ助成事業事前相談

自治総合センターでは、宝くじの収益を財源に、社会貢献広報事業としてコミュニティ助成事業を実施しています。この事業は、コミュニティ活動に必要な備品や集会施設の整備などに対して助成を行うことで、地域のコミュニティ活動の充実・強化を図り、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上を目的としています。

町企画政策課にて、コミュニティ助成事業の事前相談を受け付けています。

なお、団体からの申請内容については、町や県・自治総合センターにて厳正に審査されますので、申請が必ず採択されるわけではありません。

※令和7年度事業の実施については、令和6年の9月頃発表予定のため、事業が実施されない場合や条件などに変更が生じる可能性があります。

◆助成対象団体

自治区、町が認めるコミュニティ組織

問い合わせ
企画政策課地域政策係
☎70-3176

「子ども医療費助成受給券」の交付対象が拡大しました！

子どもの医療費助成制度の改正

●改正の内容

令和6年8月受診分から、高校生相当年齢（18歳に到達した日以後の最初の3月31日まで）の方についても「子ども医療費助成受給券」交付対象となりました。

※受給券の交付および助成を受けるには、申請書類の提出が必要です。

申請書類については、町ホームページをご確認いただくか、社会福祉課子育て支援係（保健福祉センター内）へお問い合わせください。



町ホームページ

●令和6年8月受診分からの子ども医療費助成制度

対 象 者	九十九里町に住民登録のある0歳～高校生相当年齢の方	
対象医療費	保険適用の医療費の一部負担金	
助 成 区 分	入院・通院	調剤
自己負担額	入院1日 300円 通院1回 300円 ※同一月・同一医療機関における入院11日以降、通院6回以降は無料	医師の処方に基づく保険調剤は無料
	市町村民税所得割が課税されていない世帯は無料	
助 成 方 法	健康保険証と子ども医療費助成受給券を医療機関で提示してください（例外あり）。	

問い合わせ 社会福祉課子育て支援係 ☎ 70-3359

手 当

更新書類の提出期間です。お忘れなく！

児童扶養手当

◆現況届提出期間

8月1日（木）～9月2日（月）

◆手当月額（所得に応じて算定）

・全部支給 45,500円
・一部支給 45,490円

◆第2子加算額（月額）

10,750～5,380円

◆第3子以降加算額（月額）

6,450～3,230円

※令和6年11月以降は第2子加算額と同じになります。

◆要件 次に該当する児童を養育している父、母または養育者に支給。

①父母が離婚した後、父または母と一緒に生活をしていない児童

②父または母が死亡した児童

③父または母が重度（国民年金の障害等級1級程度）の障害にある児童

④父または母の生死が明らかでない児童

⑤父または母から引き続き1年以上遺棄されている児童

⑥父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた児童

⑦父または母が法令により引き

続き1年以上拘禁されている児童

⑧未婚の母の児童

⑨その他、生まれたときの事情が不明である児童

問い合わせ

社会福祉課子育て支援係

☎ 70-3164

特別児童扶養手当

◆所得状況届提出期間

8月9日（金）～9月11日（水）

◆手当月額

・重度障害児（1級） 55,350円

・中程度障害児（2級） 36,860円

◆要件 20歳未満で次に該当する児童を監護している父、母または養育者に対して支給。

①身体障害者手帳おおね1級～3級程度

②療育手帳（A）、A、おおねBの1

③日常生活が極めて困難である精神障害程度

問い合わせ

社会福祉課社会福祉係

☎ 70-3162

社 会

第74回社会を明るくする運動

犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ

◆社会を明るくする運動とは

「社会を明るくする運動」は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした方たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な明るい社会を築こうとするものです。

この運動へのご理解とご協力をお願いします

◆ぬりえの展示

第74回社会を明るくする運動では、かたかいこも園、とようみこども園、ときがね片貝幼稚園の子どもたちの協力のもと、個性豊かな更生保護キャラクター「ホゴちゃん」とサウちゃん」のぬりえを海の駅九十九里およびサンライズ九十九里に展示します。

ぬりえの展示期間は、8月1日から8月31日までとなります。ぜひご覧ください。

問い合わせ

社会福祉課社会福祉係

☎ 70-3162

開 催

九十九里女子会

「なんか最近、みんな元気がないと思うんだよね」「そうそう、だからこそ何かやってみたらいいのね！」

そんな元気女子が知り合いになれる女子会を企画しました。千葉工業大学の学生たちと一緒に、レゴブロックを使った簡単なワークショップを通じて、ハツとする不思議な体験ができます。

お茶を飲みながら、楽しくワイワイお話しして、新しいお友達を増やしましょう。

日時 9月8日（日）午後1時30分～4時

対象 町内在住または勤務されている20歳～50歳代の女性

定員 10人程度

費用 無料

ところ SUNNY（片貝3538）ファミリーマート片貝店近く

申し込み 8月20日（火）までに電話にて企画政策課政策推進係へ

問い合わせ

企画政策課政策推進係

☎ 70-3121

休 日

マイナンバーカード休日交付窓口

マイナンバーカードの休日申請・交付窓口を開設します。平日にお越しになれない方は、休日交付窓口をご利用ください。

受け取りは事前予約制です。で、住民課住民係へお電話にてご予約ください。その際に、当日の持ち物についてご案内します。

とき 8月25日（日）午前9時～※交付窓口は予約状況に応じて時間を延長します。

ところ 役場住民課窓口



問い合わせ

住民課住民係

☎ 70-3111

九十九里町一斉防災行動訓練を実施します

(山武都市合同シェイクアウト訓練)

災害時は、まず第一に自分の身を守ることが重要です。シェイクアウト訓練は、誰でもその場でできる訓練ですので、みんなで参加しましょう。なお、訓練の参加者数を把握するため、参加登録を受け付けています。登録方法は、右記のQRコードから登録をお願いします。

訓練日時：令和6年9月3日(火) 午前9時から1分間

■一斉防災行動訓練(シェイクアウト訓練)とは

指定された日時に、自宅・職場・学校などその時いる場所で、地震から身を守るための『3つの安全行動(①姿勢を低くし、②体や頭を守り、③揺れが収まるまでじっとする)』を1分間行う訓練です。

その時いる場所で一斉に3つの安全行動を行いましょう!



まず低く
DROP!



頭を守り
COVER!



動かない
HOLD ON!

午前9時に震度6強の地震発生を想定し、防災行政無線などで訓練開始の合図を行います。

訓練の参加者は、3つの安全行動を1分間行ってください。

1分間の安全行動が終了したら、各家庭・職場で家具の転倒防止など、防災対策の確認を行ってください。

問い合わせ 総務課防災対策係 ☎70-3153

自衛官等募集

募集種目	応募資格	受付期間	試験期日(期間)
防衛大学校	一般	10月17日(木)まで	1次試験:11月2日(土) 2次試験:11月30日(土)~12月4日(水)
防衛医科大学校	医学科学 看護学科学	10月9日(水)まで	1次試験:10月19日(土) 2次試験:12月11日(水)~13日(金)
		10月2日(水)まで	1次試験:10月12日(土) 2次試験:11月23日(土・祝)・24日(日)
自衛官候補生	18歳以上33歳未満	年間を通じて受け付け	受け付け時にお知らせ
予備自衛官補	一般	18歳以上34歳未満	9月21日(土)~10月7日(月) ※上記の期間の内、指定する1日

※詳しくは自衛隊茂原地域事務所までお問い合わせください。

問い合わせ 自衛隊茂原地域事務所(千葉地方協力本部) ☎0475-25-0452



ホームページ



Twitter

加入 千葉県市町村交通災害共済

加入しましょう! 交通災害共済
年会費700円 会員募集

交通災害共済は、利益を目的としない住民相互の共済制度で、公共団体が運営している安心・有利な制度です。

年間700円の会費で、交通事故にあった場合に、最高で150万円の見舞金が支払われます。

8月は、一斉加入推進月間です。ぜひこの機会に家族そろって加入しましょう。

◆年会費 700円(1人当たり)

※加入する月により異なります。

◆共済期間 9月1日~令和7年8月31日

◆対象 自動車やオートバイなどによる事故で、自動車安全運転センターから交通事故証明書(原則として人身事故扱い)が発行された事故

※詳細は申し込みの際にパンフレットを確認してください。

◆見舞金 ①死亡見舞金(150万円)

②傷害見舞金(入院、通院を問わず、実日数に応じ2万円~50万円)



③身障見舞金(交通事故が原因で身体障害者等級1級または2級となった場合50万円)

④交通遺児見舞金(1人につき10万円)

◆見舞金が支払われないもの

・会員の無免許運転や酒気帯び運転
・会員または見舞金受取人の交通事故以外の犯罪行為
・会員の故意または重大な過失
・地震、津波などの異常
・再発、後遺症

◆申し込み

申し込み用紙を記入後、総務課窓口(役場2階)に会費を添えて申し込みください。

問い合わせ

総務課生活安全係

☎70-3107

実施 全国一斉 情報伝達試験

この試験は、地震や津波、武力攻撃などの発生時に、全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いて緊急情報を確実に皆さんに伝えるため、全国一斉に実施されます。

伝達試験は、同システムの不具合未然防止のため、年4回実施されます。

◆2回目以降の実施日

2回目 8月28日(水)

3回目 11月20日(水)

4回目 令和7年2月12日(水)

※実施時刻は午前11時を予定

◆放送内容

①上りチャイム
②「これは、Jアラートのテストです」×3回
③「こちらは、防災くじゅうくりです」
④下りチャイム

※「くじゅうくり安全・安心メール」の防災・気象情報に登録されている方にも試験配信を行います。

問い合わせ

総務課防災対策係

☎70-3153

保険 柔道整復師の施術

柔道整復師(整骨院・接骨院)の施術には、その負傷原因や症状によって国民健康保険の対象になる場合とならない場合があります。保険の対象と認められない場合の施術料は、全額自己負担となります。

◆保険の対象になるのは?

・骨折、脱臼、打撲および捻挫(いわゆる肉離れを含む)の施術を受けた場合。

※骨折および脱臼は、緊急の場合を除き、あらかじめ医師の同意を得ることが必要です。

◆保険の対象にならないのは?

・単なる肩こりや筋肉疲労などに対する施術。
・同一のけがで、医療機関の治療を重複して受けている場合。
・治療を受けるべきの注意

・けがの原因を正しく伝える。
・必ず請求内容に間違いがないか確認してから「柔道整復施術療養費支給申請書」の委任状欄に署名する。
・必ず領収証をもらう。

問い合わせ

住民課国保年金係

☎70-3152

6月議会定例会 会期 6月6日～10日

本定例会では、議案12件、報告1件、諮問1件、請願2件、議員提出議案2件、陳情1件の審議と、4議員からの一般質問が行われました。町長が提案した議案のうち、第1号から第9号、第11号および第12号は原案のとおり可決、第10号は否決されましたので、概要をお知らせします。
※一般質問の概要および議員提出議案については「議会だより」でお知らせします。

令和6年度の補正予算(議案第3号・議案第4号・議案第5号)

(単位：千円)

会計名	補正の内容	補正前	補正額	補正後
一般会計 (議案第3号)	歳入は、地方特例交付金、国庫支出金、県支出金、繰入金、諸収入、町債を増額し、町税を減額する。 歳出は、総務費、民生費、衛生費、農林水産業費、土木費、教育費を増額する。 歳入については、地方特例交付金で定額減税による町税の減収補填として「地方特例交付金」4,989万6千円、国庫支出金で定額減税調整給付金及び物価高騰対応重点支援給付金の財源として「物価高騰対応重点支援地方臨時交付金」2億1,651万4千円、諸収入で新型コロナウイルスワクチン定期接種の利用者助成金の財源として「ワクチン生産体制等緊急整備基金助成金」3,071万円などを増額し、町税で定額減税による町税の減収分として「個人所得割」4,989万6千円を減額します。 歳出で増額する主なものは、総務費で定額減税しきれないと見込まれる方への「定額減税調整給付金」1億207万円、民生費で定額減税の対象とならない住民税非課税世帯及び住民税均等割のみ課税世帯並びに低所得者の子育て世帯への支援として「物価高騰対応重点支援給付金」住民税非課税世帯・住民税均等割世帯・こども加算を合計して1億750万円、衛生費で新型コロナウイルスワクチン定期接種への対応として「新型コロナウイルスワクチン予防接種利用者助成金」3,836万円などを増額します。 【地方債補正】 浜川1号橋・3号橋補修工事の施工方法などの変更により、橋りょう補修事業の借入額を増額します。	6,408,000	271,259	6,679,259
給食事業特別会計 (議案第4号)	歳入は、繰入金(一般会計繰入金)を増額する。 歳出は、総務費を増額する。	145,000	2,892	147,892
国民健康保険 特別会計 (議案第5号)	歳入は、国庫支出金を増額する。 歳出は、総務費を増額する。	2,120,000	6,303	2,126,303

専決処分の承認を求めることについて (議案第1号)

・過疎地域の持続的発展の支援に関する特別措置法第24条の地方税の課税免除又は不均一課税に伴う措置が適用される場合等を定める省令の一部を改正する省令の施行に伴い、九十九里町過疎地域における固定資産税の課税免除に関する条例を令和6年3月30日に専決処分したので、地方自治法第179条第3項の規定により承認を求める。

専決処分の承認を求めることについて (議案第2号)

・地方税法等の一部を改正する法律等の施行に伴い、九十九里町町税条例の一部を改正する条例を令和6年3月30日に専決処分したので、地方自治法第179条第3項の規定により承認を求める。

九十九里町国民健康保険税条例の一部を改正する条例の制定について (議案第6号)

・地方税法施行令等の一部改正に伴い、九十九里町国民健康保険税条例の関連する規定の整備が必要となることから本条例を制定。
九十九里町家庭的保育事業等の設備及び運営に関する基準を定める条例の一部を改正する条例の制定について (議案第7号)

・児童福祉施設の設備及び運営に関する基準及び家庭的保育事業等の設備及び運営に関する基準の一部を改正する内閣府令が公布され、満3歳以上の児童に係る保育士等の配置基準が見直されたことから本条例を制定。
九十九里町特定教育・保育施設及び特定地域型保育事業の運営に関する基準を定める条例の一部を改正する条例の制定について (議案第8号)

国がデジタル臨時行政調査会

・国がデジタル臨時行政調査会で決定したデジタル原則に照らした規制の見直し一括プランに基づき、条例に規定されている特定の記録媒体について見直しを行う必要があることから本条例を制定。

財産の取得について (議案第9号)

町消防団第7分団第1部に

・町消防団第7分団第1部に配備している消防自動車の更新に伴い、その購入契約を締結するため、地方自治法第96条第1項第8号及び議会の議決に付すべき契約及び財産の取得又は処分に関する条例第3条の規定により議決を求める。

契約の締結について (議案第10号)

令和6年4月26日に制限付

・令和6年4月26日に制限付き一般競争入札に付した片貝防災備蓄倉庫兼津波避難施設建設

工事について、その請負契約を締結するため、地方自治法第96条第1項第5号及び議会の議決に付すべき契約及び財産の取得又は処分に関する条例第2条の規定により議決を求める。

契約の締結について (議案第11号)

・令和6年4月26日に制限付き一般競争入札に付した旧

九十九里町立作田保育所解体工事について、その請負契約を締結するため、地方自治法第96条第1項第5号及び議会の議決に付すべき契約及び財産の取得又は処分に関する条例第2条の規定により議決を求める。

九十九里町道及び東金市道が重複する部分の道路の管理の方法に関する協議について (議案第12号)

・九十九里町道と東金市道が重複する路線の管理の方法について協議するにあたり、道路法第16条第2項の規定により議決を求める。

令和5年度九十九里町一般会計繰越明許費繰越計算書の報告について (報告第1号)

・令和5年度に予算計上した10事業について、令和5年度内に事業が完了しなかったため、その繰越額や財源内訳を報告。人権擁護委員の推薦につき議会

の意見を求めることについて (諮問第1号)

・人権擁護委員の古川比呂子氏が、令和6年9月30日付けで任期満了となることから、引き続き同氏を人権擁護委員に推薦するため、人権擁護委員法第6条第3項の規定により議会の意見を求める。

議会 定例会のお知らせ

町議会は、町長が招集し毎年3月、6月、9月、12月に開かれます。このような定期的に開く会議を「定例会」といいます。その他、必要に応じて「臨時会」を開くこともあります。

◆9月定例会

とき 9月5日(木)午前9時30分から開会予定

ところ 役場3階議場

※議会開催中は、傍聴受付で住所・氏名・年齢をご記入いただくことで、議会を傍聴することができます。

問い合わせ

議会事務局
☎70-31135

環境 リサイクル回収ボックス
設置協力店

◆リサイクル回収ボックス

九十九里町では循環可能な社会の実現に向けて資源物のリサイクルを推奨しています。

町内のスーパーなどでは店頭回収ボックスを設置し、牛乳パックや発泡トレー、ペットボトルなどの容器包装物をはじめとする資源物の有効利用に協力していただいています。

各回収品目は店舗が受け付けている時間であれば、いつでも利用できるので大変便利です。

※回収品目は変更される場合があります。ご利用の際は、店舗ごとのルールに従ってください。



問い合わせ
まちづくり課環境係
☎70-3167

リサイクル回収ボックス設置場所

店名	新聞	雑誌	ダンボール	牛乳パック	雑がみ	白色トレー	着色トレー	アルミ缶	スチール缶	ペットボトル	キャップ
ヤックスドラッグ 九十九里店	○	○	○					○	○	○	
ウエルシア 九十九里片貝店									○	○	
ランドロームフードマーケット 九十九里店	○	○	○	○	○	○	○			○	○

環境 カン・ビン類の出し方

◆カンで出せるもの

空きカン(飲み物のカン、缶詰のカン、菓子のカン、のりのカン、食用油のカン、スプレーカン、一斗カンなど)

◆カンの出し方

- ・中を空にして水洗いする
- ・スプレーカン・卓上ガスコンロカンなどは、必ず使い切り、穴を開ける
- ※穴を開ける際は、風通しの良い所で行ってください。
- ・スプレーカン・卓上ガスコンロカンのプラスチック部分は、取り外し、「燃えるごみ」で出す
- ・袋の中にカン以外のもの(ビン類のキャップ・ハンガーなど)を混ぜない
- ・空カン専用袋に入れる



正しい分別にご協力をお願いします

◆ビン類で出せるもの

空ビン、ガラス製品、鏡、陶磁器(皿、茶わんなど)、調味料のビンなど

◆ビン類の出し方

- ・中を空にして水洗いする
- ・キャップなどは取り外し、材質により「金属類」または「燃えるごみ」で出す
- ・空きビンとガラス・陶器類は袋を分ける
- ・割れたガラス類は、紙などに包み「危険」の表示をして出す
- ※割れた蛍光灯類は、ビン類で出せません。指定された蛍光灯類収集日に出すか、役場・つくも学遊館に設置している「乾電池・蛍光灯類回収倉庫」を利用してください。

問い合わせ
まちづくり課環境係
☎70-3167

環境 事業活動に伴う廃棄物について

事業者が排出するごみは、法律により、事業者自らの責任において適正に処理することになつており、町指定ごみ袋では排出することはできません。

営利や非営利、ごみの多少に関わらず、事業活動から生じるごみはすべて「事業系ごみ」となり、ごみの種類や業種によって「事業系一般廃棄物」と「産業廃棄物」に分かれます。

◆事業系一般廃棄物の処理方法

町の許可を受けた一般廃棄物収集運搬許可業者へ処理を依頼してください。

※一般廃棄物収集運搬許可業者は、町で配布している「家庭ごみの出し方」や町ホームページで確認してください。

◆産業廃棄物の処理方法

県の許可を受けた産業廃棄物収集運搬許可業者へ処理を依頼してください。

※産業廃棄物収集運搬許可業者は、千葉県産業資源循環協会(☎043-239-9920)へお問い合わせください。

問い合わせ
まちづくり課環境係
☎70-3167

環境 ごみの減量化を目指して

町では、ごみの減量化のため、次のような取り組みを行っています。

◆資源回収運動奨励金交付事業

町では、リサイクルを推進するため、資源回収運動を実施する団体に奨励金を交付しています。交付を希望する場合は、事前に団体登録申請が必要です。

・回収対象品目

紙類(新聞紙、雑誌、ダンボール、古紙など)、衣類、カン、ビンなど

・対象となる団体

町内のPTAや子ども会など資源回収運動を行う団体で、回収した資源をリサイクル業者へ直接引き渡しできる団体

・奨励金額
3円(回収量1kg当たり)



◆古紙・古着のリサイクル事業

古紙・古着のリサイクルを推進するため、役場、つくも学遊館、作田農村広場敷地内に、古紙・古着回収倉庫を設置しています。

現在、可燃ごみとして排出されている中には、紙類や布類が多く含まれています。

ごみの減量化のため、新聞紙、雑誌、ダンボール、雑がみ(紙箱類・台紙類・紙袋など)、古着などは、できるだけ古紙・古着の回収倉庫をご活用ください。

なお、マットや布団などは、古着として搬入できませんので、ご協力をお願いします。

※詳細については、まちづくり課環境係までお問い合わせください。



問い合わせ
まちづくり課環境係
☎70-3167

管理 空き家の適正な管理にご協力を

空き家などの適正な管理を怠ると、倒壊や建築材の飛散、犯罪の誘発などの不安を与えたり、雑草・樹木の繁茂などにより、近隣の良好な生活環境を阻害したりする要因になります。

空き家などを所有または管理する方は、次のことを心掛けましょう。

- ・敷地内の雑草を除去するなど、定期的な管理を行う
- ・不審者が侵入できないよう、施錠などを徹底する
- ・家屋などを空き家にする場合には、近隣の方に連絡先を伝えておく

定期的に確認をお願いします



問い合わせ
まちづくり課管理係
☎70-3156



ホームページ

問い合わせ
 東千葉メディカルセンター
 ☎50-1199

東千葉メディカルセンターコラム「知っているようで知らない!?～糖尿病の話～」

代謝・内分泌内科 副部長 石川 崇広

糖尿病って？

皆さんは、「糖尿病は太った人の病気」というイメージがありませんか？糖尿病は必ずしも太った人だけが発症する病気ではありません。血糖値を下げるホルモンである「インスリン」の量が不足したり、インスリンが十分に働かなくなることが原因で発症します。

糖尿病は何が怖いのか？

糖尿病は怖い病気です。初期は自覚症状がほとんどありません。進行すると、喉の渇きや頻尿、体重減少などが出ますが、その時にはかなりの高血糖になっています。症状が現れるのも非常にゆっくりで、本人も気がつきにくいのです。

また、高血糖状態が何年も続くことで、知らず知らずのうちに合併症が進行します。糖尿病が原因での失明や人工透析、足の切断の話を皆さんもどこかで聞いたことがあるかもしれません。糖尿病はこのような3大合併症（網膜症・腎症・神経障害）の他に、心筋梗塞や脳梗塞などの動脈硬化も進行します。このことから糖尿病は「サイレントキラー＝沈黙の殺人者」とも呼ばれています。

糖尿病は予防が重要！

糖尿病は予防が何よりも重要です。また、糖尿病と診断されても、適切な食事・運動療法を行い、定期的

に医療機関へ通院することで、合併症の発症や進行を予防できます。当センターでは3カ月に1回程度、「糖尿病教室」を開催し、治療や予防・療養に役立つ講演会を実施しています。気軽にご参加ください。



糖尿病教室について

新しい合併症？糖尿病とフレイル

皆さんはフレイルという言葉聞いたことがありますか？フレイルとは、「加齢とともに心身の活力（運動機能や認知機能など）が低下して、心身が脆弱になった状態」と定義されています。一方でフレイルは、適切な介入や支援により生活機能の維持や向上が可能な状態でもあり、早期発見と正しい治療や予防がとても重要です。

近年、糖尿病患者さんはそうでない人と比べて、フレイルをきたしやすいことが分かってきました。フレイルは糖尿病の新しい合併症とも言えるかもしれません。当科では現在、地域の皆さんが「健“幸”長寿」でいられるよう、高齢患者さんのフレイルや糖尿病合併症の評価や介入を行う、新しい外来を設立すべく準備を行っています。これからも、地域の皆さんの健康や幸せを目指した診療を進めていきたいと思ひます。

◆学校体育施設利用団体打ち合わせ会議
 ※申請書などを提出されない場合や、「学校体育施設利用団体打ち合わせ会議」に代表者が欠席された場合には、ご希望に添えないことがありますのでご注意ください。
◆学校体育施設利用団体打ち合わせ会議
 とき 9月12日（木）午後7時～
 ところ 町中央公民館3階講義室
問い合わせ
 教育委員会事務局社会教育係
 ☎70-3193

申込 学校体育施設利用
 10月から翌年3月（下半期）までの期間で、町内の小・中学校の体育施設の利用を希望する団体の申し込みを受け付けします。利用を希望する団体は、教育委員会事務局にて申請書類を配布しますので、受付期間内に提出してください。
受付期間 8月13日（火）～9月2日（月）
提出書類
 ・学校体育施設使用許可申請書
 ・開放校利用登録申請書（新規使用団体のみ）
 ・会員名簿（新規使用団体のみ）

募集 レクリエーション祭
 ※詳しくは、教育委員会事務局社会教育係にお問い合わせください。
申し込み 9月6日（金）までに教育委員会事務局社会教育係へお申し込みください。また、左記の申し込みフォームからお申し込みできます。
申し込みフォーム
問い合わせ
 教育委員会事務局社会教育係
 ☎70-3193



申し込みフォーム

千産千消立



子どもたちは、普段の給食には登場しない九十九里のはまぐりに喜び、思わず笑顔に。中には、初めてはまぐりを食べる子もいたようですが、「おいしい！」とカップに残ったはまぐりのスープまで平らげていました。



7月5日、町内の小・中学校で、給食に九十九里の海で獲れたはまぐりが登場しました。

町では、毎月千葉県産の食材をたくさん使った「地産地消」改め「千産千消」給食を提供しており、7月は九十九里漁業協同組合の方々に協力いただき、はまぐりの給食が実現しました。



今回は、素材の良さを生かし、蒸してバター醤油ソースをかけたシンプルな味付けにしました。今後も、地元・九十九里町の食材や食文化にたくさん興味を持ってもらえるような給食を提供していきます！

問い合わせ
 教育委員会事務局学校給食係
 ☎76-2274

開催 生涯学習推進大会
 ～実践発表出演者募集～
 昨年に引き続き開催を予定している「九十九里町生涯学習推進大会」の中で、生涯学習の実践発表をしてくださる出演者を募集します。子どもから大人までの個人・グループで、自薦・他薦は問いません。
 町の生涯学習振興のために、日ごろ取り組んでいる成果を披露してみませんか？
とき 11月3日（日・祝）午後0時40分予定
ところ 町中央公民館講堂
募集期間 8月1日（木）～23日（金）まで
募集数 4団体程度（個人参加も可）
 ※10月27日（日）に町文化団体連絡協議会の芸能発表会が予定されていますので、募集対象は町文化団体連絡協議会以外の団体・個人に限ります。
 ※応募多数の場合は、主催者側にて決定しますのでご了承ください。
問い合わせ
 教育委員会事務局社会教育係
 ☎70-3193

かわら版

KUJUKURI
kawaraban

勇往邁進

山武消防ポンプ操法大会

6月9日、蓮沼海浜公園で、山武郡市6市町の各消防団員の代表たちが、操法技術の正確さや動作の機敏さを競い合う山武消防ポンプ操法大会が開催されました。

町からは、第4分団（須原、北増、屋形、中新田、水神山、新堀新田）が町の代表としてポンプ車の部に出場し、勇往邁進した結果、準優勝という成績を収め、1番操作員が最優秀賞を受賞しました。出場隊は、応援に来た家族や団員たちに、素晴らしい演技と勇ましい姿を披露してくれました。



ポンプ車の部で準優勝した第4分団

九十九里をテーマにデザイン

Tシャツアート in 九十九里町

6月15日から6月23日の期間、片貝中央海岸を会場に、Tシャツアート in 九十九里町が開催されました。

町内の児童や生徒などが「九十九里町」をテーマにデザインしたTシャツを九十九里浜に展示し、一つのアート作品を制作しました。一つ一つのTシャツには、さまざまな方々の九十九里に対する想いが込められていました。

九十九里浜が壮大な美術館となった姿に、来場者からは、「九十九里浜にたくさんさんのTシャツが並ぶのは壮大できれいだった。」



砂浜を彩るTシャツアート

た。「日々景色が違う。たくさん写真を撮りたい。」などの声がありました。

また、会場では、九十九里町観光大使である「かのんぷ♪」による歌唱や大迫力のキッズダンス、キッチンカーの出店などが行われました。

来場者は、心地良い海風を感じながら、キッチンカーで買った食べ物を食べたり、ライブやダンスパフォーマンスを楽しんでいました。

九十九里の海にたくさんの方の笑顔がふれるイベントとなりました。



かのんぷ♪の楽しいライブ

千葉県誕生150周年

九十九里ビーチクリーン&手つなぎ

6月15日、千葉県誕生150周年事業フィナーレイベントの一環として、九十九里浜および九十九里有料道路で、九十九里浜ビーチクリーンおよび手つなぎイベントを行いました。

ビーチクリーンでは、多くの方々が参加し、九十九里浜をきれいにしました。

また、手つなぎイベントでは、4,554人の参加者が手をつなぎ、「手首をつないだ人の最も長い列」の世界記録の更新に挑戦。結果は、記録更新には至りませんでした。参加者にとって貴重な思い出となりました。



ご参加ありがとうございました

熱戦！

九十九里CUPバレーボール大会

6月16日、九十九里小学校体育館を会場に、第50回九十九里CUPバレーボール大会が開催されました。

大会は、初戦から熱戦が繰り広げられるなど非常に盛り上がりしました。決勝戦は、終始強さを見せたミラクルチームがこの激闘を制し、優勝を果たしました。

■大会結果■（敬称略）

優勝 ミラクル

準優勝 片貝小PTA+
最優秀選手 清水久美子

（ミラクル）



優勝したミラクルチーム

2泊3日の宿泊体験合宿

通学合宿

6月27日から29日までの3日間、町内の小学4年生から6年生を対象とした通学合宿が実施されました。

通学合宿は、2泊3日家族と離れて友達と共同生活をするこゝとで、自主性や協調性を養い、生活力を高めることを目的とした宿泊体験合宿です。

町の子ども会育成連絡協議会、青少年相談員連絡協議会、食生活改善会、ジュニアリーダーズクラブ、町内の各小学校およびPTA、その他ボランティアなどたくさんの方の協力により実施されました。

今回は総勢35人の子どもたちが参加し、合宿の中で朝食や夕食の準備、清掃や就寝準備など、家庭生活が必要になることを自分たちで協力して過ごしました。

また、子どもたちは、ジュニアリーダーズクラブによるレク大会も行い、楽しい時間を過ごしました。



友だちたくさんできました



おいしくできるかな？

任意加入制度とは？

60歳までに老齢基礎年金の受給資格を満たしていない場合や、40年の納付済み記録がないために満額受給できない場合などで年金額の増額を希望するときは、60歳以降でも国民年金に任意加入することができます。

申し出のあった月からの加入となり、さかのぼっての加入はできません。

※厚生年金・共済組合に加入しておらず、繰り上げ受給をしていない方が対象

★任意加入できる方

- ・40年の納付済期間がないため満額受給できない方
- ・65歳までの間
- ・受給資格期間を満たしていない方
- ・70歳までの間

※受給要件を満たすまで

なお、付加保険料を納付することもできます。任意加入時の保険料の納付方法は、原

則、口座振替となっております。

申請手続きは年金手帳、預金通帳および金融機関への届出印を持参の上、住民課国保年金係で手続きを行ってください。途中で辞退する場合も申請が必要となります。

任意加入については、「外国に居住する日本人で、20歳以上65歳未満の方」が対象の制度もあります。



問い合わせ

住民課国保年金係
☎70-3236

目指せ!!

クリーン九十九里



ごみについて、もう一度考えてみませんか

町では、家庭から出る燃えるごみを、東金市にある「東金市外三市町環境クリーンセンター」で焼却処理しています。

家庭から出るごみの中には、まだリサイクルができる資源がたくさん含まれています。

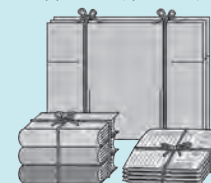
その資源は、機械で分別することができないため、各家庭で分別していただく必要があります。

また、町では、新聞紙・雑誌・ダンボール・雑がみ（紙箱類・台紙類・紙袋など）・古着・発泡スチロールなどのリサイクル可能なものについて、リサイクル倉庫を設置し回収を行っています。

町民の皆さまには、積極的に燃えるごみの減量化にご協力いただきますようお願いいたします。

■リサイクル倉庫設置場所

役場、つくも学遊館、作田農村広場



問い合わせ

まちづくり課環境係 ☎70-3167

町ホームページバナー広告募集

町では、自主財源の確保と地域経済の活性化を図るため、町ホームページにバナー広告を募集しています。トップページの月平均アクセス件数は11,945件です(令和5年度実績)。

- 掲載場所 トップページバナー広告欄
- 規格 GIFまたはJPEG形式(動画不可)
- 費用 1枠1カ月当たり5,000円
- その他 画像は広告主が作成(修正を依頼する場合有り)

問い合わせ 企画政策課情報政策係 ☎70-3113



食生活改善会の健康レシピ

トマトの酸味といわしのうま味が相性抜群!



いわしのイタリアン
いわしをいつもと違った食べ方をしてみませんか?
ごはんにもパンにも合わせやすい一品です!

作り方 Recipe

材料(6人分)

いわし	6尾
片栗粉	適量
サラダ油	適量
トマト	大1個
【A】	
しょうゆ	大さじ2
酒	大さじ2
酢	大さじ2
砂糖	大さじ1

- ①いわしは頭と内臓を取り、洗って水気をふき、手開きにして骨を除く。
- ②表面に薄く片栗粉をつけ、サラダ油を熱したフライパンで、両面火が通るまで焼く。
- ③②に混ぜ合わせておいた【A】を加え、からめながら煮詰める。
- ④いわしを取り出し、さいの目に切ったトマトを加え、トマトに火が通るまで煮る。
- ⑤器にいわしを盛り付け、④のソースをかける。

保健師だより

熱中症を予防しましょう

暑い日が続いており、熱中症が心配な時期になりました。熱中症は屋外だけでなく、室内でも発症します。そのため、室内での熱中症対策も大切になります。次のことを意識しながら、元気に夏を越せるように過ごしていきましょう。

～ポイント～

- ・室温をこまめに確認し、調整しましょう!

室温や湿度は家や部屋ごとに異なります。温度計・湿度計などを使用し、自分のいる環境について気にかけるようにしましょう。そして、扇風機やエアコンを使用し、室温を適度に下げましょう。室温は日当たりなどでも変化するため、遮光遮熱機能のあるカーテンやすだれなどを活用するのもおすすめです。

- ・のどがかわいていなくても、小まめに水分補給をしましょう!

室内にいる時は、屋外にいる時に比べて、汗をかくことが少ないため、のどかわきを感じにくいことがあります。また、仕事や家事など、集中していると知らない間に水分を失っていたり、疲れていたたりすることもあります。室内でも意識的に水分補給や休息をすることが大切です。

- ・生活リズムを整えましょう!

睡眠不足や体調不良、栄養不足も熱中症になる危険性を高めます。バランスの良い食事やしっかりと睡眠をとり、熱中症にかかりにくい丈夫な体づくりをすることが大切です。

問い合わせ 健康福祉課健康指導係 ☎70-3182

パパママ教室

妊娠おめでとうございます!

町では妊婦さんとその家族の方を対象に、妊娠中の過ごし方や産後の育児(沐浴、スキンケアなど)に関するご相談を個別でお受けしています。

電話相談のほか、実施指導のご希望がある場合には予約制で対応しています。

また、資料送付のみも可能です。

ご希望される方は健康福祉課健康指導係までご連絡ください。

問い合わせ

健康福祉課健康指導係
☎70-3182

はつらつ
シルバークラブ
フォローアップ教室

とき 8月8日(木)、22日(木)
午後2時～3時

ところ つくも学遊館ふれあい
ルーム

対象 40歳以上の方

内容 ストレッチ、筋力トレーニング

持ち物 運動のできる服装、タオル、飲み物

費用 無料(申し込み不要)

問い合わせ

健康福祉課高齢者福祉係
☎70-3184

ちどりの里健康づくり教室

とき 8月5日(月)、9月2日(月)
午前10時～11時30分

ところ ちどりの里

問い合わせ 健康福祉課高齢者福祉係 ☎70-3184

うえるかむ体操教室

とき 8月20日(火)、9月17日(火)
午後1時30分～3時

ところ 保健福祉センター

くらしの 情報

催し

『航空科学博物館イベント』

■日大生産工学部出張授業

「飛行機が飛ぶ原理で風車を回せ」

とき 8月8日(木)、9日(金)①午前11時～正午②午後1時～2時③午後3時～4時

ところ 航空科学博物館体験館ホール

費用 入館料のみ

定員 各回とも先着10組

内容 日本大学生産工学部の教授が出張授業にやってきます。小学生を対象とした翼型風車の工作教室を行い、風車や飛行機の翼のメカニズムを大学教授から直接教えてもらえます。風車の制作後は風車力持ちコンテストを行いますので、ゲーム感覚で楽しめます。

申込み 当日開館(午前10時)より参加申し込みの受け付けをします。

■航空体験教室

「君にも飛ばせる!ドローン体験会」

とき 8月11日(日・祝)①午前10時30分～11時30分②正午～午後1時③午後1時30分～2時30分④午後3時～4時

ところ 航空科学博物館体験館ホール

費用 入館料のみ

定員 各回10人

内容 成田空港給油施設株式会社による小学生を対象としたトイドローンの体験会を開催します。

さらに成田空港の航空機給油施設やジェット燃料についての講義もあります

申込み 当日開館(午前10時)より、体験館ホールにて受け付けをします。

■「ハカセの航空理科実験教室」

とき 8月13日(火)①午前11時～11時20分②午後1時～1時20分

ところ 航空科学博物館体験館ホール

費用 入館料のみ

定員 各回40人

内容 学芸員による空気に関するサイエンスショーを行います。空気の不思議から飛行機の飛ぶ仕組みにつながる実験を子どもから大人まで分かりやすく解説します。

問い合わせ 航空科学博物館

☎0479-78-0557

保健 福祉

『フードドライブ(寄贈食品の回収活動)の協力について』

フードバンクさんでは、SDGsおよびフードロス活動として、「ご家庭・企業で不要な食品を寄贈」してもらい、「生活にお困りの方や子ども・福祉支援団体に配布する」活動を行っています。

このたび、食品回収活動として「フードドライブ」を開催します。ぜひご協力をお願い致します。

詳細は右記QRコードをご確認ください。

期間 8月30日(金)まで

寄付食品例 米、インスタント食品、飲料など

寄贈品条件 ①賞味期限2カ月以上②常温保存可能③未開封④破損などないもの⑤お米は令和5年度産のみ

回収場所 山武郡市内社会福祉協議会 他

問い合わせ フードバンクさん ☎77-7531

『薬局出張よろず相談窓口』

地域包括支援センター職員が薬局に出張し、高齢者などの相談に応じます。

「困っていること」「助けてほしいこと」など、悩みは一人で抱えず、お聴かせください。相談は無料です。秘密は厳守します。

とき 8月27日(火)午前10時～正午

ところ 渡辺薬局(片貝1726番地)

問い合わせ 九十九里町地域包括支援センター ☎76-5713

『暮らしと仕事の相談会』

家庭の悩みや将来の不安はありませんか?仕事を探している、子育て・家族・家計の問題、介護や住まいなどの相談をお受けします。ひとりで悩まずに、まずはお気軽にご相談ください。秘密は厳守します。

とき 9月6日(金)午前10時～正午

ところ 町保健福祉センター

対応者 精神保健福祉士、社会福祉士など

費用 無料

申込み 要予約、電話で下記へ

問い合わせ 特定非営利活動法人リンク ☎77-7531

『シルバー人材センター会員募集』

60歳以上の健康で働く意欲のある方々に対して就業の機会(臨時的就業)を提供しています。主な仕事内容は、草刈りや草取り、植木の手入れ、片付けなどです。「健康的・生きがいの充実」を図る場として、会員登録してみませんか。

問い合わせ 九十九里町シルバー人材センター ☎70-3071

環境 生活

『税理士による無料税務相談』

とき 8月7日(水)、21日(水)、9月4日(水)、18日(水)午前10時

～午後3時

ところ 東金商工会館3階

申込み 要予約、電話で下記へ

問い合わせ 千葉県税理士会東金支部 ☎50-6322

『ライター無料相続登記相談会』

令和6年4月から相続による不動産の名義変更登記が義務化されました。

名義変更がお済みでない方はお早めにご相談ください。

とき 8月13日(火)午後6時～

ところ 東金中央コミュニティセンター

申込み 要予約、電話で下記へ

問い合わせ 千葉司法書士会つくも支部 ☎51-5021

『行政書士無料相談』

とき 8月15日(木)午後1時～3時30分

ところ 東金市中央コミュニティセンター

内容 相続や遺言、贈与、家族信託など市民法務の相談および困りごとの相談

問い合わせ

千葉県行政書士会東総支部無料相談事務局 ☎090-4017-5697

『養育費無料法律相談』

離婚に際して、養育費の取得についての法律相談を弁護士が無料で行います。

とき 9月28日(土)午後1時～4時

ところ 大網白里市中央公民館(大網白里市大網121-1)

費用 無料

申込み 要予約、9月25日(水)正午までに下記へ

※申し込みや問い合わせの受付日時は、平日午前9時30分～午後4時30分

問い合わせ

一般財団法人千葉県母子寡婦福祉連合会事務局

☎043-222-5818

FAX043-225-9177

✉chibak-bosi@ce.wakwak.com

お知らせ

『8月の移動交番車開設』

各種相談や防犯指導などを実施

スーパーランドローム 5日(月)、19日(月) 午前10時～11時30分

真亀川総合公園 5日(月)午後2時～3時、21日(水)午前10時～11時30分

海の駅九十九里 9日(金)、22日(木)午後2時～3時

作田岡やすらぎの家 13日(火)、28日(水)午後2時～3時

ふるさと自然公園 22日(木)、30日(金) 午前10時～11時30分

九十九里病院 27日(火)午前10時～11時30分

問い合わせ 東金警察署

☎54-0110

『上級救命講習会の開催について』

とき 9月8日(日)午前9時～午後5時

ところ 山武郡市広域行政組合消防本部3階講堂

内容 AEDを使用した心肺蘇生など
対象 山武郡市広域行政組合消防本部管内に在勤または在住で13歳以上の方

定員 先着30人

費用 無料

持ち物 運動のしやすい服装、筆記用具、昼食、修了証の郵送用封筒(宛先記入の上、84円切手貼付)

申込期間 8月5日(月)～30日(金)

申込み 住所、氏名、生年月日、電話番号を下記へ

問い合わせ 山武郡市広域行政組合消防本部警防課 ☎52-8752

『個人事業税の納期限は9月2日』

個人事業税第1期分の納期限は、9月2日(月)です。対象となる方には、納税通知書を8月7日に送付しますので、納期限までに納めてく

ださい。

納付方法は、金融機関やコンビニエンスストアでの窓口納付のほか、地方税お支払いサイトからのクレジットカード払いやスマートフォン決済アプリなどを利用することで24時間いつでも納付することができます。

なお、事前に登録することにより自動で納付ができる便利な預金口座振替制度があります。

問い合わせ

東金県税事務所 ☎54-0223

『10月1日からごみの自己搬入時に身分証明書の確認を開始します』

東金市外三市町環境クリーンセンターでは、構成市町以外からのごみの持ち込みの防止や違法業者によるごみの収集運搬を抑制し、ごみの適正処理および減量化を図るため、10月1日から、本人およびごみの発生場所(住所)が記載されている「公的な身分証明書」の確認を開始します。ごみの自己搬入の際は、必ず窓口係員に提示してください。

【公的な身分証明書の例】

・家庭系ごみの場合

運転免許証、運転経歴証明書、マイナンバーカード、住民基本台帳カード、パスポート、在留カード、特別永住者証明書、身体障害者手帳、療育手帳 など

・事業系ごみの場合

運転免許証および社員証(名刺でも可)

【注意点】

- ・確認は毎回実施します。
- ・有効期限内のものをご用意ください。
- ・ごみの発生場所(住所)が確認できない場合は受け入れできません。
- ・詳しくは、下記までお問い合わせください。

問い合わせ

東金市外三市町環境クリーンセンター業務課廃棄物受付係 ☎55-9141

町の人口・世帯数

7月1日現在（前月比）		
人口	14,114人	（－27）
男	7,042人	（－13）
女	7,072人	（－14）
世帯数	6,950世帯	（－6）

土曜日に住民票の取得ができます

受付 平日8時30分～15時
（電話にて予約してください）
交付日時 予約した日の直近の土曜日の8時30分～正午
※土曜日当日に申請受付はできません。詳しくは下記へ
問い合わせ
住民課住民係 ☎70-3151

おくやみ

ご冥福をお祈りします。			
	（敬称略）		
氏名	年齢	地区	
遠藤セツ子	87	不動堂丘	
作田 昭彦	79	作田納屋	
行木ヨシ子	96	藤下納屋	
齋藤 秀子	86	北の下	
鈴木セツ子	75	栗生納屋	

届出時に配布している掲載確認で「希望します」と返信をいただいた方を掲載しています。

町長の現地訪問

8月20日(火)19時～20時
訪問対象 町内にお住まいの5～10人程度のグループ
申込み 人数、場所、対話内容を取りまとめ8月9日(金)までに下記へ
問い合わせ
企画政策課情報政策係 ☎70-3113

町のカレンダー（予定）

8/1(木) 定例教育委員会
3(土) ふるさとまつり
7(水) 農業委員会総会
25(日) マイナンバーカード休日交付窓口
町税の休日納税・相談窓口

定例相談

相談名	相談日	時間	場所	問い合わせ・申込み
心配と	28	10時～15時	保健福祉センター	社会福祉協議会 ☎70-3163
弁護士	21	13時～16時	保健福祉センター	社会福祉協議会 ☎70-3163 要予約
何でも相談（人権・行政）	6	10時～15時	保健福祉センター	社会福祉協議会 ☎70-3163
教育	毎週火・木・金	10時～15時	中央公民館	教育委員会事務局 ☎70-3191 電話相談可
健康		※次回は9月11日（水）です。		健康福祉課 ☎70-3182 要予約
乳幼児	22	13時～14時30分	保健福祉センター	健康福祉課 ☎70-3182 要予約
交通事故		※次回は9月18日（水）です。		総務課 ☎70-3107

山武健康福祉センターだより

会場 山武健康福祉センター ☎54-0611			
業務名	実施日	時間	備考
腸内細菌検査	6、13、20、27	9時～11時	有料
Eイズ検査 B型C型肝炎検査	8、22	13時～13時30分	予約制
親と子の心の相談	30	①14時～②15時～	予約制
心の健康相談	7	14時30分～16時30分	予約制
	14、28	14時～16時	予約制
DV（ドメスティック バイオレンス）相談	5、19、26 平日（専用☎54-2388）	9時～17時	予約制 電話相談
障害者差別相談	平日（専用☎54-3556）	9時～17時	電話相談

休日当番医 診療時間 9時～17時
問い合わせ（テレホンガイダンス） ☎50-2531

月日	九十九里・東金・大網	山武・芝山・横芝光
8/4	はっとり内科クリニック 71-3190（東金）	宇井医院 0475-86-2522（山武）
8/11	とうがね中央糖尿病腎クリニック 54-2421（東金）	高根病院 0479-77-1133（芝山）
8/12	ますほ内科クリニック 70-8800（大網）	明海クリニック 0475-80-5355（山武）
8/18	西田医院 53-1393（東金）	岩崎医院 0479-86-2217（山武）
8/25	佐久間医院 72-0638（大網）	まさごクリニック 0479-80-0122（横芝光）
9/1	高橋医院 76-3101（九十九里）	花城医院 0479-86-2233（山武）

夜間急病診療所	20時～22時・年中無休	☎50-2511
※当番医は変更になる場合があります。 ※専門以外のときは、診療できない場合があります。 ※昼休み時間については、各医療機関にお問い合わせください。 ※電話番号をご確認の上、お問い合わせください。		

掲載内容については中止・変更となる場合があります。

つくも学遊館休館日

8/6・13・20・27・9/3
問い合わせ
つくも学遊館 ☎70-3601

フィットネスつくも

初心者ガイダンス（要予約）
日時は問い合わせください
卓球サークル
毎週水曜日（初心者） 14時～
enjoy！night（脂肪燃烧運動）
毎週木曜日 18時30分～
健康アップ体操教室
毎週金曜日 10時～
問い合わせ
フィットネスつくも ☎70-3605

こども園の開放

♥かたかいこども園♥
8/6(火)、20(火)10時～11時
♥とようみこども園♥
8/13(火)、27(火)10時～11時
問い合わせ
かたかいこども園 ☎76-2468
とようみこども園 ☎76-4615

中央公民館休館日

8/5・13・19・26・9/2
～図書室新刊案内～
『六十路通過道』 群 ようこ
『惣十郎浮世始末』 木内 昇
『谷から来た女』 桜木 紫乃
※新刊案内など書籍一覧を町ホームページで掲載しています。
問い合わせ
中央公民館 ☎76-4116

くじゅうくり
安全・安心メール

避難情報などをメールで配信しています。QRコードのアドレスに空メールを送信し、登録をお願いします。



問い合わせ
総務課防災対策係 ☎70-3153

納期のお知らせ

9月2日(月)納期限
町県民税（第2期）
国民健康保険税（第2期）
後期高齢者医療保険料（第2期）
介護保険料（第2期）
問い合わせ
税務課徴収係 ☎70-3143
住民課国保年金係 ☎70-3236
健康福祉課高齢者福祉係 ☎70-3184

町税の休日納税・相談窓口

8月25日(日)
9時～16時（正午～13時を除く）
※納税は便利な口座振替をご利用ください。
ところ 税務課窓口
問い合わせ
税務課徴収係 ☎70-3143

滞納処分実施状況

（6月分）
差押件数24件
（預貯金、給与、不動産など）

ガス料金の口座振替

7月分 8月7日(水)
8月分 9月9日(月)
問い合わせ
ガス課経理係 ☎76-6176

子育て支援センター

開館時間 9時30分～15時30分 （保健福祉センターは10時～15時）						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
※保健福祉センターで開催の日は、栄養士とお話しができます。妊産婦の栄養、離乳食の進め方など相談したいことがありましたら、お声掛けください。（栄養士の在勤時のみ）				子育て支援センター	子育て支援センター	休
4	5	6	7	8	9	10
休	保健福祉センター	保健福祉センター	子育て支援センター 予約制講座 「夏まつり」 （午前）	子育て支援センター	子育て支援センター	休
11	12	13	14	15	16	17
休	休	保健福祉センター	保健福祉センター	子育て支援センター	子育て支援センター	休
18	19	20	21	22	23	24
休			予約制 おもちゃ図書館 （午前）	予約制講座 「フォトフレーム作り」 （午前）		休
25	26	27	28	29	30	31
休	子育て支援センター	保健福祉センター	保健福祉センター	子育て支援センター	お誕生日DAY 身体計測 子育て支援センター	休

問い合わせ 子育て支援センター ☎080-5927-9976

くじゅうくり文芸

☎090-4742-7900

歌壇 町短歌同好会

若き日は一つの傘に喜雨ありて時の流れを入梅で知る
つばくろの羽にしたたる露ひかり少し冷たき初夏の朝風
小手毬の数多の花やよりそいつ白き流れとなりて揺れおり
江ノ電の窓から見えるその青を見たし行きたし君の手とって
はなれ住む男孫の顔を見つ話すビデオ通話にジジも参入
散歩道ふとおいくるうのはなに心やわらぎ一日をすこす
すれ違ふ子等の挨拶の声はづみ田んぼの道に雲間の光芒

古川	戸村	鈴木	古賀	岡野	秋原	青木
一美	きよ江	ゆき	光	正子	芳枝	陽子

Togane&Kujukuri 2025 NAMINORI HALF MARATHON

波乗りハーフマラソン

9月20日(金) ▶ エントリー開始!

今年度も、九十九里町、東金市、九十九里町教育委員会、東金市教育委員会、(公財)東金文化・スポーツ振興財団の5者が協力し、2025 東金・九十九里波乗りハーフマラソンを開催します。

大会の詳細については、大会公式ホームページなどで随時発表します。

問い合わせ

教育委員会事務局社会教育係 ☎ 70-3193

令和7年2月23日(日) 開催

▼ 広告欄 ▼

厚生労働大臣指定 歯科医師臨床研修指定診療所 医療法人社団 歯友会 はじめての方、いつでも診療いたします。

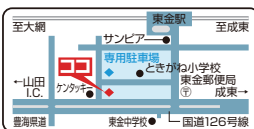
ファミリー 歯科

歯科／小児歯科／矯正歯科／歯科口腔外科

東金市東岩崎2-25-14
(東金バイパス ケンタツキー隣り)

TEL.0475-55-8111

診療時間 平日 AM9:00~PM7:00 日・祝祭日 AM9:00~PM6:00



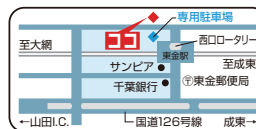
東金デンタルクリニック

歯科／小児歯科／矯正歯科／歯科口腔外科

東金市東金1146
(東金駅入口)

TEL.0475-52-0418

診療時間 平日 AM9:00~PM7:00 日・祝祭日 AM9:00~PM6:00



フォトスタジオマインドは片貝にある身長188cm靴のサイズ30cmのカメラマン「えいちゃん」がいる写真館です。

【ベビー&キッズフォト3300円〜写真1枚付き】
お子様の成長の記念を飾って楽しみましょう!
お気に入りのおもちゃと一緒に写真にしませんか

☆ナス、トマト、きゅうり...夏野菜がピークで、近所さんから買う機会が多いです。みなさんどうやって料理していますか?

<http://photostudio-mind.com>
写真のことならマインドへ76-8988

高齢者グループホーム (認知症対応型共同生活介護)

ゆうなぎ九十九里

〒283-0102 九十九里町小関2316-1

☎ 0475-70-7333

入居者募集中

お返し品は、タニノイで!

余り品は返品可

只今、カタログ配布受付中
イマズグお電話を!

0475-54-1407

贈り物専門店 タニノイ

東金市東金 723 休 木曜日

*店内見本展示しております*ご自宅まで配達いたします!

増改築・リフォームのことならお任せください!!

株式会社 セイミヤ

〒283-0117 千葉県山武郡九十九里町下貝塚261

☎ 0120-76-1711

編集 幸記

8月号の表紙の写真は通学合宿。この通学合宿は、町内の小学校4年生から6年生を対象とした宿泊体験合宿です。

小さい頃、幼稚園のお泊り会に参加し、飲むのが苦手だった牛乳を克服した思い出があります。

梅雨も明け、いよいよ夏本番。皆さん、熱中症に気を付けて、夏を楽しみましょう

福祉用具全般レンタル販売・住宅改修・福祉車両レンタル

[介護保険福祉用具指定事業所]

チャフルキョウエイ

やさしさを形にしてお届けいたします

☎ 0120-57-5750

〒283-0116 九十九里町西野1595-1

