

広報 くじゅうくり

令和6年

9

No.689



近年、さまざまな災害が頻繁に発生し、猛威を振るっています。また、災害はいつどこで発生するかわかりません。命を守り、被害を少しでも減らす取り組みが必要です。「防災の日」に、防災への意識を高め、対策を確認しましょう。



家族みんなで防災会議

災害は突然やってきます。家族が一緒にいるときに発生するとは限りません。いざというときに慌てず適切な行動がとれるよう、日ごろから災害への備えや災害時の行動について、家族で話し合しましょう！

1 家族の役割分担

火の始末、ガスの元栓の確認、電気ブレーカーの遮断、幼児・高齢者の支援、食料・飲料水などの持ち出しなど、誰が何を担当するか決めておきましょう。

2 危険箇所のチェック

- 窓ガラスには飛散防止フィルムを張るなどして補強
- 家具や家電製品などが転倒しないよう金具などで固定
- 家具の配置換えで各部屋から外への避難路を確保
- 玄関付近には、植木鉢や自転車などの避難の障害になるものは置かない

3 非常時持ち出し品のチェック

災害発生時には、電気・ガス・水道などのライフラインが止まり、救援物資が届くまで時間がかかることが想定されます。家族構成など各家庭の状況を考えて、最低でも3日分、可能な限り1週間分を目安に食料・飲料水などを備蓄しましょう。

- | | | | |
|--------------|---|---|--------------------------------|
| 【食 品】 | <input type="checkbox"/> 飲料水（1人1日3リットル） | <input type="checkbox"/> 缶詰 | <input type="checkbox"/> ビスケット |
| | <input type="checkbox"/> レトルト食品 など | | |
| 【衣 類】 | <input type="checkbox"/> 下着 | <input type="checkbox"/> 靴下 | <input type="checkbox"/> 防寒具 |
| | <input type="checkbox"/> 雨具 | <input type="checkbox"/> タオル | <input type="checkbox"/> 毛布 |
| | <input type="checkbox"/> ヘルメット | <input type="checkbox"/> 軍手 など | |
| 【医薬品】 | <input type="checkbox"/> 常備薬 | <input type="checkbox"/> 消毒液 | <input type="checkbox"/> ガーゼ |
| | <input type="checkbox"/> 包帯 など | | |
| 【貴重品】 | <input type="checkbox"/> 現金 | <input type="checkbox"/> 預貯金通帳 | <input type="checkbox"/> 印かん |
| | <input type="checkbox"/> 健康保険証 | <input type="checkbox"/> マイナンバーカード など | |
| 【その他】 | <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ | <input type="checkbox"/> 懐中電灯 | <input type="checkbox"/> 乾電池 |
| | <input type="checkbox"/> ライター | <input type="checkbox"/> 赤ちゃん用品（粉・液体ミルク、哺乳瓶、紙オムツなど） | |
| | <input type="checkbox"/> ティッシュペーパー | <input type="checkbox"/> ビニール袋 | <input type="checkbox"/> マスク |
| | <input type="checkbox"/> 体温計 など | | |



4 避難場所・経路、連絡方法の確認

災害発生時の安全確保のため、避難場所や集合場所、避難経路を事前に複数決めておきましょう。

災害の規模が大きいほど、多くの人で連絡を取り合うため、電話などがつながりにくい状況になります。そのような状況でも連絡を取り合うために、災害用伝言サービスなどを活用するなど複数の連絡方法を決めておきましょう。

台風、大雨の心得

これから本格的に台風や大雨のシーズンを迎える前に、事前の準備をしましょう。

◆**台風・大雨情報は事前チェック**
台風や大雨などは、事前に天気予報などで情報を得ることができるといいです。

テレビやラジオ、インターネットなどで情報を確認し、家の周辺をチェックするなど、早めの準備を心掛けてみましょう。



◆家屋の風水害対策

- ・屋根
 - ↓瓦のひびやずれ、トタンのめくれや剥がれはないか。
- ・外壁
 - ↓モルタル壁の亀裂、板壁の腐りや浮きはしないか。ガスポンペは固定されているか。
- ・窓
 - ↓ガラスのひび割れ、窓枠のがたつきはないか。
- ・塀
 - ↓ひび割れや破損箇所はないか。

◆危険が迫る前に早めの避難

災害時の一人ひとりの状況は異なります。自宅や自宅周辺の状況など、そのときの雨量や浸水状況に応じて、危険が迫る前に早めに避難しましょう。

◆避難のポイント

- ・運動靴など動きやすい服装を準備しましょう。
- ・水面下の障害物や側溝など足元に注意しましょう。
- ・単独行動は危険なため、複数人で避難することを心掛けましょう。
- ・自力で歩ける水深は50センチくらいまでです。それ以上深い場合は無理に移動せず、自宅の2階などへ避難しましょう。



地震発生時の心得

揺れを感じたり、緊急地震速報を受信したときは、身の安全を最優先に行動しましょう。

◆家の中では

- ・大きな家具から離れ、テーブルの下に隠れたり、座布団などで頭を守る。
- ・ガラスの破片や瓦などの落下物などに注意し避難する。
- ・火の始末を行う。

◆商業施設などでは

- ・姿勢を低くし、頭を守る。
- ・ビンなどの陳列棚や大型照明から離れる。
- ・揺れが収まったら、慌てずに係員などの誘導に従う。

◆屋外では

- ・ブロック塀や自動販売機など倒れてきそうなものから離れる。
- ・窓ガラスの破片や看板などの落下物に注意し、見通しの良い広い場所へ避難する。

◆自動車を運転中のときは

- ・ハザードランプを点灯させながら徐行し、周りの車に注意を促す。
- ・周囲の状況を確認し、道路左側に停車し揺れが収まるまで車内で待つ。
- ・揺れが収まったらドアをロックせずキーを付けたまま車外へ出て安全な場所へ避難する。

津波避難の心得

津波はとても速く、1波、2波、3波と何度も繰り返し襲ってくるので、直ちに避難をしましょう。

◆津波避難のポイント

- ・地震の揺れを感じたら津波を意識する。
- ・ためらわず、速やかに避難を開始する。
- ・海岸、河川の近くで揺れを感じたら、直ちにその場から離れる。
- ・近くの高台や津波避難施設よりも、可能な限り海岸から遠く離れた高い場所へ避難する。
- ・津波警報、注意報が解除されるまで安全な場所にとどまる。

◆津波からの避難

- ①津波注意報が発表された場合
(揺れを感じない場合でも)
いつでも避難できるように準備する。
- ・海岸近くにいる場合は直ちに海岸から離れる。
- ・沿岸部や川沿いにいる場合は、直ちに遠く離れた高い場所へ避難する。
- ・津波は繰り返し襲ってくるため、警報が解除されるまで安全な場所から離れない。

高齢者のインフルエンザ予防接種費用の一部を助成します

インフルエンザの予防接種を希望する方に、接種費用の一部を助成します。

◆対象者

接種日当日、①か②いずれかに該当する方

- ① 65歳以上の方
(助成期間中に65歳の誕生日を迎える方は、誕生日の前日から助成が受けられます)
- ② 60歳から64歳の方で、心臓・腎臓・呼吸器または、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障害がある方(身体障害者手帳1級程度)

◆助成金

町が1,500円の接種費用を助成します。

※接種料金は医療機関ごとに異なります。

【自己負担金】 接種料金 - 助成金 (1,500円) = 自己負担金 (医療機関に支払う金額)

◆助成期間

10月1日(火)～12月31日(火)

※医療機関によって、予防接種実施期間が異なります。年末の休診日などにご注意ください。

◆対象医療機関

供給状況によって受け入れできないことや、予約が必要な場合があります。事前に医療機関へお問い合わせください。

- ・町内医療機関
古川クリニック、不動堂クリニック、高橋医院、九十九里病院、まさきクリニック
- ・町外医療機関
東千葉メディカルセンター ほか町契約医療機関、山武郡市医師会加入医療機関、千葉県内相互乗り入れ協力医療機関

◆利用方法

町が発行する「インフルエンザ予防接種予診票」を記入・持参し、医療機関で接種する。

◆予診票

下記に該当する方には、9月下旬に予診票を送付します。

- ・昨年またはおとし、この助成制度を利用した方
- ・昭和33年10月1日から昭和34年9月30日生まれの方

※どちらにも該当しない方は、健康福祉課健康指導係で申請をお願いします。また、右記の申し込みフォームからも申請することができます。(受付期間 8月29日(木)午後1時～12月27日(金)午後5時)



申し込みフォーム

新型コロナウイルス感染症予防接種費用の一部を助成します

新型コロナウイルス感染症予防接種については、令和6年度から定期接種として実施いたします。町では接種を希望する方に、接種費用の一部を助成します。

◆対象者

接種日当日、①か②いずれかに該当する方

- ① 65歳以上の方
(助成期間中に65歳の誕生日を迎える方は、誕生日の前日から助成が受けられます)
- ② 60歳から64歳の方で、心臓・腎臓・呼吸器またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障害がある方(身体障害者手帳1級程度)

◆助成金

町および国が10,300円(町:2,000円+国:8,300円)の接種費用を助成します。

※接種料金は医療機関ごとに異なります。

【自己負担金】 接種料金 - 助成金 (10,300円) = 自己負担金 (医療機関に支払う金額)

◆助成期間

10月1日(火)～令和7年3月31日(月)

※医療機関によって、予防接種実施期間が異なります。年末・年始の休診日などにご注意ください。

◆対象医療機関

供給状況によって受け入れできないことや、予約が必要な場合があります。事前に医療機関へお問い合わせください。

- ・町内医療機関
古川クリニック、高橋医院、九十九里病院
- ・町外医療機関
東千葉メディカルセンター ほか町契約医療機関、山武郡市医師会加入医療機関、千葉県内相互乗り入れ協力医療機関

◆利用方法

町が発行する「新型コロナウイルス感染症予防接種予診票」を記入・持参し、医療機関で接種する。

◆予診票

下記に該当する方には、9月下旬に予診票を送付します。

- ・令和6年9月30日時点で65歳以上の方
- ※助成期間中に65歳を迎える方および対象者②に該当する方は、健康福祉課健康指導係で申請をお願いします。また、右記の申し込みフォームからも申請することができます。(受付期間 8月29日(木)午後1時～令和7年3月31日(月)午後5時)



申し込みフォーム

問い合わせ
住民課国保年金係
☎70-31552



町ホームページ

健診 個別健診勧奨通知

40歳から74歳の特定健康診査の受診対象の方へ「個別健診勧奨通知書(はがき)」を送付します。

個別健診は、集団健診の指定受診日に都合が合わず受診できなかった方や通院中の方、お仕事で先々の予定が立てにくい方など、今年度まだ健診を受診されていない方へご案内します。個別健診の詳細は広報くじゅうくり8月号または町ホームページをご確認ください。 ※令和6年度中に、町の助成を受けて短期人間ドックを受診した方または助成の利用を予定している方は個別健診の受診はできませんのでご注意ください。

問い合わせ
健康福祉課健康指導係
☎70-3182



接種 子宮頸がんワクチン 接種を忘れずに

子宮頸がん(HPV)ワクチンの積極的勧奨の差し控えにより、接種機会を逃した方への接種(キャッチアップ)期限が、令和7年3月31日までとなっています。子宮頸がんワクチンは接種完了までに約半年かかります。早めに接種を開始することをお勧めします。

◆接種期限が令和7年3月31日までの方

- ・令和6年度に高校1年生相当(平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれ)の女性
- ・キャッチアップ接種対象者(平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれ)の女性
- ※右記の方には、既に予診票を送付しています。

健康

健康寿命について

◆健康寿命とは？

健康上の問題がなく日常生活が制限されずに暮らせる期間のことです。簡単に言うと「誰の助けを借りることなく、健康的に日常生活を送れる年齢」のことを「健康寿命」といいます。

寝たきりになったり、介護が必要になったりすると、日常生活が制限されてしまいます。

◆健康寿命を短くしてしまう原因？

健康寿命を縮める要素はいくつもありますが、大きな要因のひとつに生活習慣が大きく関係しており、暴飲暴食や運動不足、睡眠不足、喫煙習慣、ストレスといった問題があります。乱れた生活習慣は肥満や糖尿病などの生活習慣病のリスクを高め、タバコは脳卒中や心筋梗塞を起こしやすくするとされています。

◆健康寿命を延ばす効果的な対策とは？

健康寿命を縮める要素を排除することが重要です。不健康な状態になってから慌てて対策をはじめようとしても大きな効果を得ることは難しいため、自立

できているうちから生活習慣を見直し、適度な運動、適切な食生活、禁煙、睡眠、健診の受診など、無理なく健康寿命を延ばす取り組みをはじめてみましょう。



◆見えること、聞こえることの重要性

目と耳は脳につながるとも重要な感覚器官です。年を重ねるに当たり目や耳を健康に保つことで、円滑なコミュニケーションが可能となり、生活の質の向上が図られます。健康であるうちに、病気の予防、早期発見、早期治療を心がけましょう。

【難聴について】

難聴になると必要な音が聞こえにくくなり、日常生活に影響を及ぼすほか、家族や友人とのコミュニケーションがうまくいかなくなることにつながります。一般的に認知症のリスクが大きくなると言われています。加齢性難聴の場合、補聴器で聞こえ

を補うことで、意思の疎通が図られ、生活の質を改善させることができます。加齢性難聴以外にも耳の病気を早期発見するために医師の診察や検査を受けることが大切です。聞こえにくいと感じたときは、早めに耳鼻咽喉科を受診しましょう。

【視力の低下について】

視力が低下する原因には、加齢や一時的な目の使い過ぎなどのほかに、目の病気が原因である場合も考えられます。視力や見え方の異常、目の病気を早期発見するためには定期的に眼科を受診して、医師の診察や検査を受けることが大切です。気になる症状がある方は、早めに眼科を受診しましょう。



問い合わせ

健康福祉課健康指導係
☎70-3182

健康

がん征圧月間

毎年9月は、公益財団法人日本対がん協会が定めた「がん征圧月間」です。

がんとその予防について、正しい知識や早期発見・早期治療の大切さを広める活動が全国的に行われています。

現在、日本人の2人に1人は一生のうち何らかのがんになるといわれています。

がんは、すべての人にとって身近な病気です。この機会に家族や大切な人と一緒にがんについて考えてみましょう。

定期的ながん検診を受けましょう！

がんは初期の段階では自覚症状がないことがほとんどであり、進行し自覚症状が出てからでは治療率が大きく下がってしまいます。

しかし、がんは早期発見し適切な治療を受ければ治る確率の高い病気でもあります。

また、九十九里町では、各種がん検診を行っています。がん検診の受診を希望される方は、健康福祉課健康指導係までお問合せください。

がんを防ぐための新12カ条 (出典：公益財団法人がん研究振興財団)

- ・たばこは吸わない
- ・他人のたばこの煙を避ける
- ・お酒はほどほどに
- ・バランスのとれた食生活を
- ・塩辛い食品は控えめに
- ・野菜や果物は不足にならないように
- ・適度に運動
- ・適切な体重維持
- ・ウィルスや細菌の感染予防と治療
- ・定期的ながん検診を
- ・身体の異常に気がいたら、すぐに受診を
- ・正しいがん情報でがんを知ることから



問い合わせ

健康福祉課健康指導係
☎70-3182

見守

認知症高齢者などの見守りシール

見守りシールは、連絡先などの情報を介護者が事前に登録することで認知症高齢者が行方不明となった際の身元確認につながるシールです。シールにはスマートフォンなどで読み取れるQRコードが印刷されており衣服などに貼って使用します。身元不明の高齢者を発見した際、QRコードを読み取ると伝言板を通じて介護者とやりとりが可能となります。



見守りシール見本

◆対象者

認知症高齢者の方など ※若年性認知症、認知症の疑いがある方も含む

◆配布枚数

・耐洗シール 20枚

・畜光シール 10枚

◆利用料金

無料

◆申請場所

健康福祉課高齢者福祉係

※詳細は健康福祉課高齢者福祉係へお問い合わせください。

健康

はつらつシルバークラブ 参加者募集

町では、いつまでも元気で自分らしく過ごしていただくために、介護予防教室を開催しています。

この教室は運動機能の向上を目的として、トレーナーの指導のもと、どなたでもできる簡単なストレッチ運動や筋力アップ体操などを中心に行います。また、管理栄養士による栄養指導や口腔機能の個別指導も行っています。老化のサインに早い段階で気づき、介護が必要な状態にならないように予防策を講じることができ、日々の生活に必要な心と身体の機能を維持することができます。

参加をご希望の方は、健康福祉課高齢者福祉係へお問い合わせください。

対象 65歳以上

期間 11月～令和7年3月までの毎週木曜日

費用 無料

申し込み 健康福祉課高齢者福祉係へ申込書を提出

問い合わせ

健康福祉課高齢者福祉係
☎70-3184

“発見～保護～ご帰宅”まで 安心、安全、迅速に



個人情報表示されません 伝言板上でやりとりするため、氏名や住所、連絡先の記載は不要。個人情報の漏洩の心配はありません。

警察、消防等地域の見守りに役立ちます 警察や消防での保護時、QRコードラベルシールがあることで、身元がすぐに判明、声かけのきっかけとしても役立ちます。

24時間 365日 発見者 伝言板にアクセス

おばあちゃんがみつかった！ 自動メール受信

問い合わせ

健康福祉課高齢者福祉係
☎70-3184

自衛官等募集

募集種目		応募資格	受付期間	試験期日(期間)
防衛大学校	一般	18歳以上21歳未満の者(自衛官は23歳未満)、高卒者(見込み含む)または高専3年次終了者(見込み含む)	10月17日(木)まで	1次試験:11月2日(土) 2次試験:11月30日(土)~12月4日(水)
	医学科学 看護学科学		10月9日(水)まで	1次試験:10月19日(土) 2次試験:12月11日(水)~13日(金)
10月2日(水)まで			1次試験:10月12日(土) 2次試験:11月23日(土・祝)・24日(日)	
自衛官候補生		18歳以上33歳未満	年間を通じて受け付け	受け付け時にお知らせ
予備自衛官補	一般	18歳以上34歳未満	9月19日(木)まで	9月21日(土)~10月7日(月) ※上記の期間の内、指定する1日

※詳しくは自衛隊茂原地域事務所までお問い合わせください。

問い合わせ 自衛隊茂原地域事務所(千葉地方協力本部) ☎0475-25-0452



ホームページ



X(旧Twitter)

税金

家屋評価にご協力を

家屋の新築・増築をされた場合、固定資産税の評価額の算定のため、担当職員が家屋評価に伺います。

◆順次通知書を送付します

課税対象となる家屋(住宅以外にも物置・車庫・倉庫・店舗なども評価の対象となります)の表示登記をした時点および町内巡回などにより、外観から完成とみなした時点で、家屋の実地調査の通知書を順次送付いたします。

◆固定資産税の算出基準日

毎年1月1日
※令和6年1月2日から令和7年1月1日の間に完成した家屋は、令和7年度より課税対象となります。

※家屋の取り壊しを行った場合も現地確認を行いますので、税務課までご連絡ください。

固定資産税の適正な賦課のため、実地調査および現地確認にご協力をお願いします。

問い合わせ

税務課課税係
☎70-3141

税金

使用していない軽自動車はありますか?

軽自動車税(種別割)は、毎年4月1日(賦課期日)現在で登録されている軽自動車などにかかる税金(年税)です。4月2日以降に廃車、譲渡などをしてその年度は課税されませんので、使用していない軽自動車などがありましたら廃車・変更の手続きを忘れずにお願います。

◆廃車・変更などの手続き

種別区分	申告手続き先	所在地
軽自動車(四輪など)	軽自動車検査協会 千葉事務所 電話:050-3816-3114	千葉市美浜区 新港223-8
軽二輪 (125cc超~250cc以下) 二輪小型自動車 (250cc超)	関東運輸局 千葉運輸支局 電話:050-5540-2022 (テレフォンサービス)	千葉市美浜区 新港198
原動機付自転車 (125cc以下) 小型特殊自動車	九十九里町役場 税務課課税係 電話:0475-70-3141	九十九里町 片貝4099

問い合わせ

税務課課税係
☎70-3141

健診

就学時健康診断

就学時健康診断は、安心して学校生活を始めるために行う大切な健康診断です。

小学校に入学する予定の子どもに対して、内科、歯科、視力検査などの健康診断を実施し、学校での集団生活に備え健康状態を把握することを目的としています。

詳細については、教育委員会事務局から対象世帯へ送付する通知文書を確認し、受診してください。

◆対象

令和7年4月に町内の小学校に入学する予定の平成30年4月2日~平成31年4月1日生まれの就学予定児童

◆日程

- ・片貝小学校
10月4日(金)午後1時30分
- ・豊海小学校
10月23日(水)午後1時30分
- ・九十九里小学校
10月25日(金)午後1時30分

問い合わせ

教育委員会事務局学校教育係
☎70-3191

援助

就学援助制度

児童生徒を町内の小中学校に就学させるのに経済的な理由でお困りの保護者の方に対して、学用品費などの教育費の一部を援助します(所得額によっては対象外)。

◆申請方法

申請書および必要書類を教育委員会事務局に提出

◆提出書類

・申請書
※教育委員会事務局で配付、ホームページからもダウンロード可

・同意書(所得額調査のため)
・就学援助費の返還に関する誓約書
・収入状況を証明する書類
※同居世帯で収入がある方全員分の前年の源泉徴収票など

・児童扶養手当受給者は、その証書
・年金受給者は、その証書
・その他、家庭の状況に応じて必要な書類

問い合わせ

教育委員会事務局学校教育係
☎70-3191

青少年相談員連絡協議会

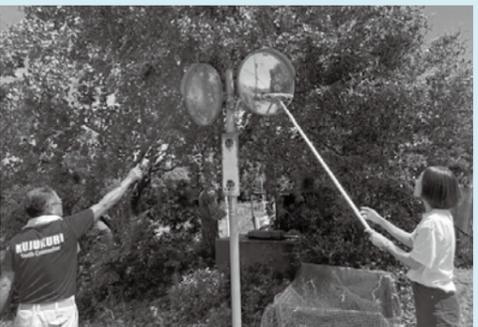
夜間パトロール

8月3日、青少年の非行防止を目的として、九十九里町青少年相談員連絡協議会による夜間パトロールが実施されました。今年度は、ふるさとまつり開催の日に行われ、片貝海岸やコンビニエンスストア、公共施設など青少年の立ち寄りそうな場所をパトロールしました。九十九里町の子どもたちのために今後もさまざまな活動をしてまいりますので、町内で青少年相談員活動を見かけた際はぜひお声掛けください。



カーブミラー清掃

7月20日、子どもたちを交通事故から守ることを目的として、九十九里町青少年相談員連絡協議会によるカーブミラー清掃が実施されました。今年2回の実施を計画しており、今年度の1回目として町内全域の通学路を対象に清掃を実施し、計92カ所のカーブミラーが丁寧に磨き上げられました。また、子どもたちが安全に通学できるよう、通学路の危険箇所などの確認も併せて実施されました。次回は令和7年3月に実施される予定です。



町主催の婚活イベントを開催します

しあわせ@99

～ 出逢いのティーパーティー ～



令和6年11月16日(土)

午後2時から(受け付け 午後1時15分から)

会場 九十九里ハーブガーデン
(受付場所 九十九里町役場)

内容・スケジュール

- 午後1時15分 受け付け(九十九里町役場で受け付けした後、会場までお送りします。)
- 午後2時 開会式
- 午後2時10分 自己紹介
- 午後2時30分 ワークショップ(クリスマスリースを作ります。)
- 午後3時45分 ティータイム・フリートーク(ケーキとハーブティーをお楽しみください。)
- 午後5時 結果発表

【参加費】 1,000円

【申込期限】 10月30日(水)

【募集対象】 20代～40代の独身の方
※男性は九十九里町在住の方に限ります。

【その他】
・当日は、本人確認書類(運転免許書など)をお持ちください。
・アルコールの提供はありません。

【募集定員】 20人(男性10人・女性10人)
※申し込み多数の場合は抽選となります。また、一定人数に達しなかった場合は中止となります。

※詳しくは、町ホームページをご確認ください。



町ホームページ

【申し込み方法】 右記の申し込みフォームより必要事項を入力してお申し込みください。



申し込みフォーム

【問い合わせ】 企画政策課地域政策係 ☎70-3176

政府支援によりガス料金が値引きになります!

九十九里町営ガスでは、経済産業省の「酷暑乗り切り緊急支援」の実施に伴うガス料金の値引きを行います。なお、この値引きに関して、ご利用者の方のお手続きや連絡は不要となります。

支援実施期間：令和6年9月検針分から令和6年11月検針分まで

ガス料金値引き単価

検針月	値引き単価
令和6年9月	1m ³ 使用につき17.5円の値引き(税込)
令和6年10月	
令和6年11月	1m ³ 使用につき10円の値引き(税込)



お問い合わせ
ガス課経理係 ☎76-6176

開催 秋季野球大会

◆大会日程
10月6日(日)・13日(日)
・予備日
10月20日(日)

◆参加抽選会を行います

とき 9月18日(水)午後7時～

ところ 町中央公民館
費用 登録費3,000円・参加費3,500円(ともに1チーム当たり)

申し込み 抽選会の際に参加費を添えてお申し込みください。

※詳しくは教育委員会事務局社会教育係へお問い合わせください。



問い合わせ

教育委員会事務局社会教育係
☎70-3193

募集 房総子どもかるた九十九里大会

楽しく郷土を知り、友情を深め、ルールを守って礼儀正しく遊ぶことを目的として房総子どもかるた九十九里大会を開催します。44枚の絵札に、「九十九里長い砂浜いわし漁」など県内の地理が分かりやすく描かれており、楽しく郷土を知ることができ

ます。小学生は団体戦と個人戦、中学生は個人戦のみとなります。房総子どもかるたをぜひ体験してみませんか? 詳しくは、教育委員会事務局社会教育係までお問い合わせください。

とき 10月12日(土)

ところ 町中央公民館

参加対象

・団体戦 小学生(1チーム3人)

・個人戦 小学生および中学生

申し込み 10月4日(金)までに教育委員会事務局社会教育係へ申込書を提出

※申込書は学校を通じて配布します。

問い合わせ

教育委員会事務局社会教育係
☎70-3193

休日 マイナンバーカード 休日交付窓口

マイナンバーカードの休日申請・交付窓口を開設します。平日にお越しになれない方は、休日交付窓口をご利用ください。受け取りは事前予約制です。で、住民課住民係へお電話にてご予約ください。その際に、当日の持ち物についてご案内します。

とき 9月22日(日)午前9時～
※交付窓口は予約状況に応じて時間を延長します。

ところ 役場住民課窓口



問い合わせ

住民課住民係
☎70-3111

東千葉メディカルセンター 経営状況や今後の取り組みについて

問い合わせ
この記事に関する問い合わせ
町健康福祉課健康指導係 ☎70・3182
診療に関する問い合わせ
東千葉メディカルセンター ☎50・1199



開院11年目を迎えた東千葉メディカルセンターに係る経営状況、設立団体九十九里町および東金市による財政負担の見通し、また、経営の安定化に向けた取組についてお知らせします。

現状と担っている役割

九十九里町と東金市の1市1町を設立団体とした、地方独立行政法人東金九十九里地域医療センター(法人)により運営されている東千葉メディカルセンター(メディカルセンター)においては、救命救急センターを有する地域の中核病院として、また地域医療支援病院として、地域医療のより一層の充実強化に向けて、関係医療機関や消防機関などとの連携の取り組みを進めています。

また、令和5年度においては、山武地域内の重症などの患者の救急車による搬送のうち、約44%程度をメディカルセンターで受け入れるなど、三次救急医

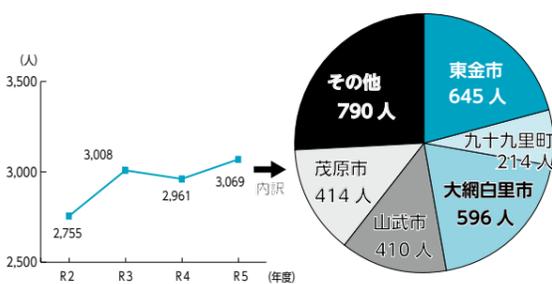
療を提供する地域の中核病院としての役割を担っているところ

です。加えて、新型コロナウイルス感染症への対応では、山武長生夷隅圏域内で重症患者に対応できる唯一の病院として、重症患者の受入れを積極的に行ってきたところ

です。その一方で、経営面では、厳しい経営を強いられています。その要因には、地域における医療需要や医療人材の確保などの状況から、平成28年度に予定していたフルオープンを延期していることや、救急医療をはじめとする政策医療を提供していることなどがあります。

この状況を受け、法人の資金繰りの安定化を図ることを目的に、平成26年度から平成30年度

救急車による患者の受入れ状況



にかけて設立団体の基金(千葉県からの交付金を積み立てたもの)からの貸し付けを行いました。貸付金の残高については、令和5年度末時点で32億1,500万円(うち本町分8億3,000万円)です。なお、県からの交付金については、開院後10年間(平成26年度から令和5年度まで)で、総額71億8,300万円(うち本町分18億6,900万円)が交付され、令和3年度をもって交付が完了しました。

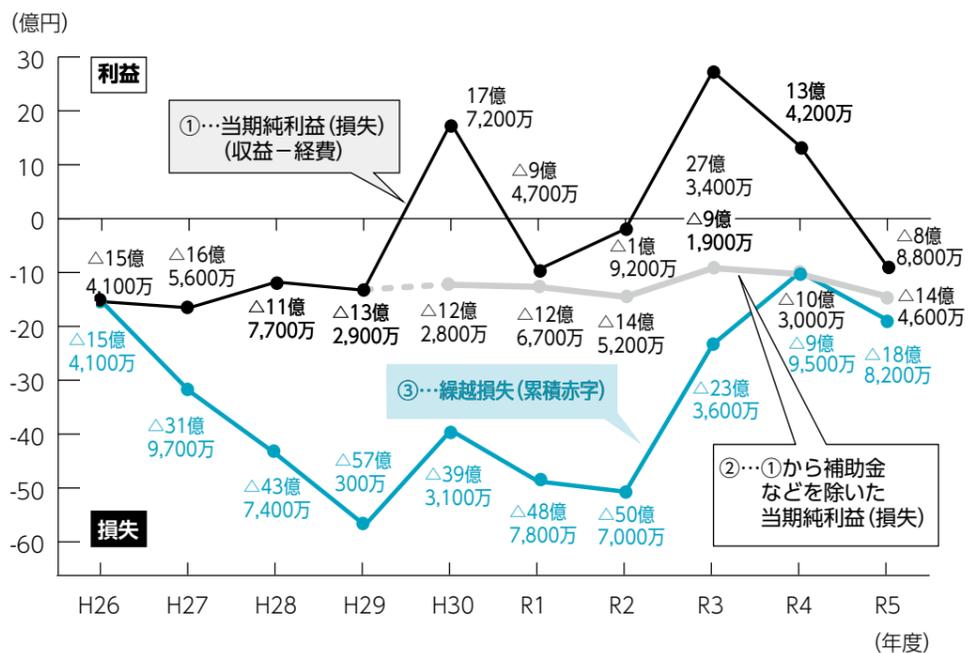
設立団体の財政負担

設立団体による運営費負担金については、平成26年度の開院以降10年間(令和5年度まで)における設立団体の実質的な負担の総額を、当初計画のとおり26億5,000万円以内で堅持いたしました。実質的な負担額とは、実際の負担額から地方交付税措置額を差し引いたものを指します。令和5年度までの負担額の実績は25億6,900万円(うち本町分4億9,200万円)であり、当初計画の範囲内となりました。令和6年度と令和7年度の実質的な負担額は、第4期中期計画に基づき、年2億6,500万円を見込んでおります。

令和5年度の決算状況

収益については、高度・専門医療を必要とする患者の受け入れに努めた結果、入院・外来患者数は前年よりも増加しました。しかし、1人当たりの診療報酬単価は下落し、入院収益、外来

経営状況の推移



収益ともに前年度実績を下回りました。また、新型コロナウイルス感染症の拡大に伴う病床確保支援などの補助金収入も前年度より大幅に減少し、収益全体は、83億7,000万円となり

ました。これに対し、費用については、救急医療をはじめとする政策医療の提供や、医療資源が乏しいこの地域における医師や看護師などの人材確保に経費を要した

一方で、医薬品の棚卸しによる在庫管理の適正化を図ったことやジェネリック医薬品などの積極的な採用などといったコスト管理に引き続き努めた結果前年度より減少し、費用全体では92億5,800万円となりました。

これにより、損益収支については、8億8,800万円の赤字計上となりました。

なお、運営費補助金収益における新型コロナウイルス感染症対応に係る補助金収益を含めない場合の損益収支につきましても、△14億4,600万円となっております。

資金繰りの状況

近年の経営状況について、資金繰りの状況から見てみると、開院前のものを含めた施設整備などに係る借入金の返済、また資金繰りの安定化を図ることを目的とした設立団体の基金からの借入金の返済に要する支出が、経営上、一定程度の規模の固定的な負担になっています。

経営の安定化に向けて

今年度の損益収支について、新型コロナウイルス感染症対応

に係る補助金の終了が見込まれますが、財務体質の改善を図り、設立団体による負担額を必要最小限にとどめるため、引き続き法人とともに経営改善に取り組んでいきます。

- ① 二次保健医療圏における関係自治体に対しての財政支援を含めた連携への働きかけを、千葉県が主体となって取り組むこと。
- ② 県内公立病院の設立・設置団体の財政状況なども踏まえたかたちでの、公立病院における救急をはじめとした政策医療の提供に対する、千葉県による新たな支援制度(補助金)を創設すること。
- ③ 東千葉メディカルセンターの累積赤字の取り扱いや解消に向けた手立てについて、設立団体とともに考えていくこと。



ホームページ

問い合わせ 東千葉メディカルセンター ☎50-1199

『“抗ミュラー管ホルモン (AMH)” というホルモンがあります』

産婦人科部長 拝野 貴之

皆さんこんにちは。産婦人科の拝野(はいの)です。

“抗ミュラー管ホルモン” = Anti-Müllerian Hormone、通称“AMH”と我々が呼んでいるこのホルモンは、もともと赤ちゃんの発生段階において男と女に分かれ道の部分で作用するホルモンとして知られていました。

しかし、2000年代に入ると、AMHは女性卵巣内にある卵子が成長する際、さまざまな成長刺激に対して卵巣内の卵子がいっぺんに成長しないように、いい塩梅の数の卵子が順番に成長していく仕組みをつかさどっているということが分かってきました。

いることが分かり、当初は高度生殖補助医療において測定され始めましたが、不妊治療の保険適応の広がりに伴い、当センターでも、令和6年6月より一般不妊治療において、保険適応でAMH採血検査ができるようになっていきます。

“ピルをやめれば妊娠できるよ”と言われ、妊活時期を調整されている方々にお伝えしたいのは、100人のうち数人は40歳を待たずに卵子が枯渇し早発閉経してしまうことが知られています。

ご興味を持っていただいた方はぜひ当センターの産婦人科へご相談ください。

補助

合併処理浄化槽普及補助事業

水は生活する上で欠かすことのできない大切な資源です。合併処理浄化槽の役割はトイレ・洗濯・風呂・台所などからの排水を併せて処理し、微生物の働きにより分解することで、きれいな水にして放流するための設備です。

町では、予算の範囲内で既設の単独処理浄化槽およびくみ取り便槽から、合併処理浄化槽へ転換される方に対し設置費用の一部を補助します。

◆申請

随時、受け付けています。※町からの交付決定があるまで工事は着工できません。交付決定前に着工した場合、補助金は交付されませんのでご注意ください。

◆対象地域

農業集落排水事業区域を除く町内全域

◆対象者

町内に住所を有し、または住所を有しようとする方で、対象地域において、単独処理浄化槽およびくみ取り便槽を合併処理浄化槽に転換する方

◆対象施設

居住用の建物または延べ床面積の2分の1以上が居住用である建物で、10人槽以下の合併処理浄化槽

補助金額

Table with 3 columns: Conversion type, Number of slots, Amount. Rows include '単独処理浄化槽からの転換' and 'くみ取り便槽からの転換' for 5, 6-7, and 8-10 person slots.

※補助金の交付要件などは、申請前に必ずお問い合わせください。

問い合わせ

まちづくり課環境係 ☎70-3167

環境

秋の町内一斉清掃

町では、秋の町内一斉清掃を実施します。地域の環境美化推進のため皆さまのご協力をお願いします。

とき 9月29日(日)

※荒天時は10月6日(日)に延期

※作業開始時間は午前8時を基準としていますが、各自治区で開始時間を決め、午前中を目途に作業を行ってください。※作業中は、熱中症などに十分注意し、必要に応じて適度に水分補給を行ってください。



問い合わせ

まちづくり課環境係 ☎70-3167

実施

秋の全国交通安全運動

反射材 光って気づいて 事故防止

9月21日(土)から30日(月)までの期間、秋の全国交通安全運動が実施されます。

秋口は、日没時間の急激な早まりとともに、夕暮れ時や夜間における重大事故の発生が心配されます。

一人ひとりが交通ルールを守り、相手に対する「思いやり・ゆずり合い」の気持ちを持って交通マナーを実践するなど、交通事故防止に努めましょう。

重点目標

- 反射材用品などの着用推進や安全な横断方法の実践などによる歩行者の交通事故防止
夕暮れ時以降の早めのライト点灯やハイビームの活用促進と飲酒運転などの根絶
自転車・特定小型原動機付自転車利用時のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

問い合わせ

総務課生活安全係 ☎70-3107

補助

農地流動化推進事業補助金

農地の流動化を推進し農業の担い手の育成や、農地の有効利用を図るため予算の範囲内において補助金を交付します。

対象者 町を通して新たに3年以上継続して農地を貸した方 交付要件 ・町に住所を有し町税の滞納がないこと

・借受者が認定農業者であること、または借入地を含めた経営面積が3ヘクタール以上の農業者であること

補助金申請 補助金の対象者へは農林水産課より申請書を送付します。

補助金の額

Table with 2 columns: 貸借権の存続期間, 補助金の額 (10アール当たり). Rows show 3年以上6年未満 (5,000円), 6年以上10年未満 (10,000円), 10年以上 (15,000円).

駆除 有害鳥獣駆除にご協力を

9月14日から10月6日までの土・日曜日に有害鳥獣の駆除を実施します。

駆除には猟銃を使用しますので、発砲音のする区域には近づかないようご協力をお願いします。また、ハトを飼っている方は放さないようにしてください。

実施日

9月14日(土)・15日(日)・21日(土)・22日(日)・28日(土)・29日(日)・10月5日(土)・6日(日)の日の出から日没まで

問い合わせ

農林水産課農林水産係 ☎70-3171



かわら版



子どもたちも興味津々

楽しくみんなで勉強
町小中学生自習室開催

7月23日から26日の4日間、NPO法人コネクト99の主催により、夏休み期間の学習支援として、小中学生自習室が町中央公民館にて開催されました。

短い期間ではありませんでしたが多くの子どもたちが夏休みの宿題を持ち寄り、友達やボランティアの方々と共に、楽しみながら意欲的に勉強に取り組みました。最終日には、千葉の名産。ピーナッツを使った、ピーナッツタワーの手作り体験を実施し、子どもたちが笑顔でオリジナルのピーナッツタワーを持ち帰る姿が印象的でした。



力を合わせてみんなで完成

新たな友達の輪
「お寺で遊ぼう」と「虫おくり」

7月27日、晴天の中、子ども会育成連絡協議会主催事業の「お寺で遊ぼう」および田中地区伝統行事の「虫おくり」が開催されました。

お寺で遊ぼうでは、住職より講話をいただき、鐘撞体験を実施しました。夕暮れ時に、子どもたちがついた鐘の音がお寺に響き渡り、夏の清々しい時を過ごしました。

昔は、稲の害虫駆除や五穀豊穣を願い、町内の各集落で見ることのできた虫おくり。今年の虫おくりは、初めに田中交遊倶楽部の指導のもと、参加者たち



真夏の夜にきれいに燃えました

は真剣にたいまつを作成し、それぞれが立派な作品を作りました。

その後、ジュニアリーダーと一緒にレクリエーションを楽しみ、参加者同士で親睦を深め、新たな友達の輪を広げることができました。

陽が落ちてから、力作のたいまつに火を灯し、盛大にやぐらが燃え上がりました。普段はできない貴重な経験をした参加者たちからは「大迫力だった」、「また来年も参加したい」などの声が上ががり、とても素敵な思い出ができました。



— 九十九里町の熱い夏 —
第32回九十九里町
ふるさとまつり



人と人との絆をつなぐ

8月3日、片貝中央海岸で九十九里町ふるさとまつりが開催されました。今年、ついに「踊り」が復活。

パレード形式から盆踊りへと形は変わったものの、「ひよっここ踊り」、「九十九里音頭」、「炭坑節」を約1時間、夕風に吹かれながらやぐらを囲み老若男女入り混じり踊りを楽しみました。

また、九十九里町民と観光客がリズムに合わせて渾然一体で踊りました。

今回のふるさとまつりを通じて、町民同士さらなる親交を深め、町民と観光客の交流のきっかけとすることができました。



年金生活者支援給付金制度について

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

◆対象となる方

①または②に該当する方

①老齢基礎年金を受給している方で、次の要件を満たす場合

- ・65歳以上
- ・世帯員全員が市町村民税非課税であること
- ・年金収入額とその他の所得額の合計が約88万円以下

②障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方で、前年の所得税が約47.2万円以下



◆請求手続き

①新たに年金生活者支援給付金を請求する方

対象となる方に、9月初旬頃より日本年金機構から通知が送付されます。

同封のハガキに必要事項を記入し、提出してください。

②年金の受給を始める方

年金の請求手続きと併せて請求手続きをしてください。



問い合わせ

給付金専用ダイヤル
☎0570-054092
(ナビダイヤル)

健康レシピ

食生活改善会の

柿と大根ときゅうりの酢の物



そのまま食べても美味しい柿ですが、いつもと変わった食べ方をしてみませんか？柿の甘味が酢の物とよく合います！風味豊かな一品です。ぜひ作ってみてください。

作り方 Recipe

- ①大根は短冊切りにする。柿も短冊切りにする。きゅうりは芯を除いて、薄切りにする。
- ②大根、きゅうり、塩小さじ1/2弱をボウルに入れておき、塩が回ってしんなりしたら絞る。
- ③柿、砂糖小さじ1/2、酢小さじ1を別のボウルに入れて、混ぜ合わせる。
- ④②と③を1つのボウルに合わせる。合わせ酢の1/3量を入れて、和える。
- ⑤残りの合わせ酢を④に入れて、和えたら、盛り付ける。

材料(6人分)

大根	200g
きゅうり	1本(80g)
塩	小さじ1/2弱
柿	1個(150g)
砂糖	小さじ1/2
酢	小さじ1
【合わせ酢】	
酢	大さじ2
砂糖	大さじ2
塩	小さじ1/2弱

母乳アドバイス

母乳育児をしていると、授乳に関するトラブルが起こることがあります。調子が良いおっぱいは、授乳後に乳房全体が柔らかくすっきりとします。もし、乳房の一部分に硬いところがあったら、調子があまり良くない兆候なので、授乳の間隔を長く空けることは避けた方が良いでしょう。

乳腺炎は、乳房痛が始まる前の初期症状として全身の悪寒や頭痛、時には吐き気があり、風邪症状と判別がつかない場合があります。乳腺炎になった場合、乳房痛がありますが、授乳は続けた方が良いでしょう。どうしても授乳が辛いようでしたら、搾乳器ではなく手で搾乳を続けてください。

また、炎症を起こしているため入浴は避け、赤くなっている部分は冷たいタオルなどで冷やします。このとき、不快に思うほど冷やしすぎてはいけません。すっきりとしない時は、病院や助産師に相談しましょう。



問い合わせ 健康福祉課健康指導係 ☎70-3182

第37回 フードドライブ

家庭に眠っている食品があれば、ぜひご寄贈ください。県内の生活に困窮している方にお配りします。

募集期間
9月17日(火)～10月31日(木)
午前9時～午後5時

※平日のみ
受付場所
九十九里町社会福祉協議会

募集食品
米、缶詰、乾物、調味料、インスタント食品、レトルト食品など

注意点
賞味期限が明記され2カ月以上あるもの、常温で保存可能なもの、未開封のもの、破損で中身が出ていないもの、米は常識の範囲内で古くないもの



問い合わせ
九十九里町社会福祉協議会
☎70-3163

ふるさとあの日あの日 The History vol.98

先月3日のふるさと祭の火花を自宅の二階から観ました。その美しい姿に感動し、以前この祭に参加した後、火花を砂浜で観たことを思い出しました。

1990(平成2)年の第1回から数年後の1996年、私の住む小さな集落下貝塚納屋区でもアグリ網主充児丸の岩崎守男氏の肝いりで祭に参加することになりました。「やっさ踊り」と「九十九里音頭」の講習を受けた「ねーさん」達の指導が、8月3日の本番まで数回にわたりました。夜、東京屋の駐車場でカセットデッキで曲をかけながら根気よく



ふるさとまつりの会場にて。右から下貝塚納屋区の野口忠臣氏、筆者、今関勲氏、筆者の妻。1996年8月3日。筆者蔵

指導のおかげで「やっさやっさ、やっさやっさエー」の掛け声と手振りが慣れてきました。「九十九里音頭」の方は、懐かしい旧南部中学校の運動会(昭和40年)で踊ったことを思い出し、すぐ体が動きました。当日午後3時、お揃いの桃色の生地に水色の波をあしらった半被と紅白二色のねじり鉢巻きという出で立ちで軽トラックに乗り、会場に繰り出しました。下貝塚納屋の皆さんが汗だくになって踊りを楽しんで事は、言うまでもありません。

そしてもう一つ。上西野の佐瀬友唯氏が九十九里高校のPTA会長時代、船形の屋台で参加。男子生徒の若鮎のような姿も人気を呼び、表彰されたことも懐かしい思い出です。

(九十九里郷土研究会顧問 齊藤 功)

町ホームページバナー広告募集

町では、自主財源の確保と地域経済の活性化を図るため、町ホームページにバナー広告を募集しています。トップページの月平均アクセス件数は11,945件です(令和5年度実績)。

- 掲載場所 トップページバナー広告欄
- 規格 GIFまたはJPEG形式(動画不可)
- 費用 1枠1カ月当たり5,000円
- その他 画像は広告主が作成(修正を依頼する場合有り)

問い合わせ 企画政策課情報政策係 ☎70-3113



ちどりの里健康づくり教室

とき 9月2日(月)、10月7日(月)
午前10時～11時30分
ところ ちどりの里

うえるかむ体操教室

とき 9月17日(火)、10月15日(火)
午後1時30分～3時
ところ 保健福祉センター

はつらつシルバークラブフォローアップ教室

とき 9月12日(木)、26日(木)
午後2時～3時
ところ つくも学遊館

問い合わせ 健康福祉課高齢者福祉係 ☎70-3184

くらしの 情報

催し

『救急フェア山武2024』

9月9日の「救急の日」を含む9月8日(日)～14日(土)の1週間は「救急医療週間」です。

山武地域医療協議会では、救急医療および救急業務に対する皆さまの正しい理解と認識を深めるとともに、救急医療関係者の意識の高揚を図るための行事を実施しますので、皆さまの参加をお待ちしています。

とき 9月8日(日)午後1時～3時
ところ 東金ショッピングセンター「サンピア」1階ステージコート

内容 救急処置・日常応急処置実演、まちの保健室、子ども用記念写真撮影コーナー、AED展示・体験コーナー、救急・消防自動車の展示(屋外)など
問い合わせ 山武郡市広域行政組合消防本部警防課 ☎52-8752

NPO法人コネクト99

『子ども食堂やっています』

ひとりでも、お友達と一緒にでも気軽にお立ち寄りください。
とき 9月28日(土)午前11時～午後3時

ところ 妙覚寺(小関842)
費用 子どもは無料、大人(高校生以上)は300円

献立 ハンバーグランチ(アレルギー対応なし)
※100食限定

【子ども食堂からのお願い】

子ども食堂は皆さまからの善意で成り立っています。米や食料などのご寄付をお願いします。

問い合わせ

NPO法人コネクト99
☎76-4949

『九十九里町敬老会』

とき 9月29日(日)
ところ 町中央公民館講堂
内容 歌や踊り、寸劇など

問い合わせ 九十九里町婦人会
☎090-3593-6822(石橋)
☎090-2150-7745(板倉)

保健 福祉

『きどうみち 清掃ボランティア募集』

朝の涼しい時間帯に、一緒にボランティア活動をしてみませんか？みんなできどうみちをきれいにしましょう！

とき 9月7日(土)午前6時～7時
集合時間 午前5時50分
集合場所 町中央公民館駐車場
清掃場所 きどうみち
問い合わせ 九十九里町社会福祉協議会 ☎70-3163

『心の健康に関わる 研修会のお知らせ』

心の病を持つ当事者にご家族として日々接しているけど、考えていることや思いがわからなくて、自分の対応方法でいいのか不安になることはありませんか？

心の健康に関わる研修会に参加し、心の病を持つ当事者に対する理解を深めましょう。

とき 9月18日(水)午後1時～3時
ところ 東金中央コミュニティセンター2階講堂

内容 統合失調症の現在地と高等学校での精神疾患教育

対象 精神障害者家族、当事者、関係機関職員、支援者、関心のある方など

定員 100人(先着順)

費用 無料

申込み 9月11日(水)までに電話で下記へ(当日の受け付けは行いません)

問い合わせ

山武郡市精神障害者家族会のぞみ会・会長(一ノ宮)
☎080-3010-0357
のぞみ会事務局(沼袋)
☎0475-88-3167

『あんとんねえさ～in九十九里町 『九十九里地域認知症家族の会』』

介護をしている家族同士で不安や苦勞を語り合い、肩の力を抜いてみませんか？お互いの経験や悩みを語り合うことで、心の負担を軽くしましょう！

とき 9月18日(水)午後1時～3時
ところ ちどりの里(作田1681)

対象 認知症の方を介護している方、健康・介護に関心のある方、介護を卒業した方

内容 参加者同士の交流会
問い合わせ 九十九里町地域包括支援センター ☎76-5713

『第25回東千葉メディカル センター市民公開講座』

コロナで開催を見合わせていた市民公開講座を再開します。

とき 9月19日(木)午後3時～4時(午後2時45分受け付け開始)

ところ 東千葉メディカルセンター2階講堂

内容 それって本当に五十肩!? 放置しない方がいい肩関節痛とは ※その他の講演会情報は右記のQRコードからご確認ください。

参加方法 事前申し込み不要、直接会場へ

問い合わせ 東千葉メディカルセンター事務局総務課 ☎50-1199

『薬局出張よろず相談窓口』

地域包括支援センター職員が薬局に出張し、高齢者などの相談に

応じます。

「困っていること」「助けてほしいこと」など、悩みは一人で抱えず、お聴かせください。

相談は無料です。秘密は厳守します。

とき 9月24日(火)午前10時～正午

ところ 鈴木薬局(片貝6903-1)
問い合わせ 九十九里町地域包括支援センター ☎76-5713

『目の愛護デー』目の健康講座

千葉県眼科医会では県民の目の健康を守るため、「目の健康講座」を開催します。事前申し込みは不要です。お気軽にご参加ください。

とき 9月29日(日)午後1時30分～
ところ 京成ホテルミラマーレ6階ロースルーム

内容 目の個別健康相談や講演会、盲導犬紹介など

問い合わせ 千葉県眼科医会事務局 ☎043-308-6141(月曜日または金曜日午前10時～午後2時)

『暮らしと仕事の相談会』

就労に関する悩み、不安はありませんか？ハローワークの就労支援ナビゲーターが、仕事探しのお手伝いをします。

また、転職・雇用保険などのご相談もお受けします。

とき 10月4日(金)午前10時～正午
ところ 町保健福祉センター

対応者 就労支援ナビゲーター、社会福祉士など

費用 無料
申込み 要予約、電話で下記へ
問い合わせ 特定非営利活動法人リンク ☎77-7531

『介護職員初任者研修』

介護職への就労を目指す50歳以上の方へ初任者研修を開催します。週2、3回程度の通学授業なので無理なく受講できます。

また、介護の仕事職場体験や介護の職場とのマッチング支援も併せて開催します。

※職場体験やマッチング支援は、

介護職員初任者研修を受講していてもお申し込み可能です。

とき 10月26日(土)～令和7年1月7日(火)(全17日間+修了式)

ところ 東金中央コミュニティセンター(JR東金駅徒歩4分)

対象 介護職への就労を目指す50歳以上の方

費用 27,500円

申込み

電話で下記へ
問い合わせ ほっとスペース稲毛ペコリーノ ☎0120-86-5124(木・日曜日を除く午前9時～午後5時)

『赤い羽根共同募金が始まります』

赤い羽根共同募金の活動は、九十九里町の皆さまの優しい気持ちを集める活動です。

赤い羽根募金の約70%、歳末助け合い募金の100%が九十九里町の福祉に活用されます。

皆さまのご協力をお願いします。

問い合わせ 九十九里町社会福祉協議会 ☎70-3163

環境 生活

『災害に備えて水道水のくみ置きを！』～9月1日は防災の日～

普段から水道水をくみ置きしておく、災害があったときに役立ちます。生きていくために必要とされている「1人1日3リットル」の水道水を3日分備えておきましょう。

くみ置き方法 清潔でふたのできる容器(ポリタンク・ペットボトルなど)になるべく空気が入らないように口元いっぱいまで水道水を入れてください。このとき水道水を沸騰させたり、浄水器などを通さずそのまま容器に保存してください。

くみ置き保存方法・期間 直射日光を避けて、冷暗所に保存してください。また、消毒用の塩素

による殺菌効果がありますので、約3日間保存できます。保存期間を過ぎた水は、飲み水以外の用途にご利用ください。

問い合わせ 山武郡市広域水道企業団 ☎55-7852

『税理士による無料相談』

とき 9月4日(水)、18日(水)、10月2日(水)、16日(水)午前10時～午後3時

ところ 東金商工会館3階

申し込み 要予約、電話で下記へ
問い合わせ 千葉県税理士会東金支部 ☎50-6322

『行政書士無料相談』

とき 9月19日(木)午後1時～3時30分

ところ 東金市中央コミュニティセンター

内容 相続や遺言、贈与、家族信託など市民法務の相談および困りごとの相談。

問い合わせ 千葉県行政書士会東総支部無料相談事務局 ☎090-4017-5697

お知 らせ

『9月の移動交番車開設』

海の駅九十九里 2日(月)午後2時～3時、13日(金)午前10時～11時30分

スーパーランドローム 5日(木)、19日(木)午前10時～11時30分

真亀川総合公園 6日(金)午後2時～3時、20日(金)午前10時～11時30分

ふるさと自然公園 11日(水)午後2時～3時、19日(木)午前10時～11時30分

作田岡やすらぎの家 11日(水)、20日(金)午後2時～3時

九十九里病院 24日(火)午前10時～11時30分

問い合わせ 東金警察署 ☎54-0110

町の人口・世帯数

8月1日現在(前月比)
人口 14,091人 (-23)
男 7,026人 (-16)
女 7,065人 (-7)
世帯数 6,947世帯(-3)

土曜日に住民票の取得ができます

受付 平日8時30分~15時
(電話にて予約してください)
交付日時 予約した日の直近の土曜日の8時30分~正午
※土曜日当日に申請受付はできません。詳しくは下記へ
問い合わせ
住民課住民係 ☎70-3151

おくやみ

ご冥福をお祈りします。(敬称略)
氏名 年齢 地区
小倉靖子 83 真亀納屋
遠藤義衛 98 真亀納屋
鈴木ヨシ子 102 北の下
高柳勇 85 須原
行木久子 95 西野納屋
作田利通 77 作田納屋
鈴木きよ 81 田中
届出時に配布している掲載確認で「希望します」と返信をいただいた方を掲載しています。

町長の現地訪問

9月19日(木) 19時~20時
訪問対象 町内にお住まいの5~10人程度のグループ
申込み 人数、場所、対話内容を取りまとめ9月10日(火)までに下記へ
問い合わせ
企画政策課情報政策係 ☎70-3113

町のカレンダー(予定)

9/2(月) 定例教育委員会
3(火) 農業委員会総会
5(木)~ 議会定例会
22(日) マイナンバーカード休日交付窓口
29(日) 町税の休日納税・相談窓口

定例相談

Table with columns: 相談名, 相談日, 時間, 場所, 問い合わせ・申込み. Includes items like 心配ごと, 弁護士, 何でも相談(人権・行政), 教育, 健康, 乳幼児, 交通事故.

山武健康福祉センターだより

Table with columns: 業務名, 実施日, 時間, 備考. Includes items like 腸内細菌検査, エイズ検査B型C型肝炎検査, 親と子の心の相談, 心の健康相談, DV(ドメスティックバイオレンス)相談, 障害者差別相談.

休日当番医

Table with columns: 月日, 九十九里・東金・大網, 山武・芝山・横芝光. Lists medical facilities and contact info for various dates.

夜間急病診療所 20時~22時・年中無休 ☎50-2511

※当番医は変更になる場合があります。 ※専門以外のときは、診療できない場合があります。
※昼休み時間については、各医療機関にお問い合わせください。
※電話番号をご確認の上、お問い合わせください。

つくも学遊館休館日

9/3・10・17・24・10/1
問い合わせ
つくも学遊館 ☎70-3601

フィットネスつくも

初心者ガイダンス(要予約)
日時お問い合わせください。
卓球サークル
毎週水曜日(初心者) 14時~
enjoy! night(脂肪燃焼運動)
毎週木曜日 18時30分~
健康アップ体操教室
毎週金曜日 10時~
問い合わせ
フィットネスつくも ☎70-3605

こども園の開放

♥かたかいこども園♥
9/3(火)、17(火)10時~11時
♥とよみこども園♥
9/10(火)、24(火)10時~11時
問い合わせ
かたかいこども園 ☎76-2468
とよみこども園 ☎76-4615

中央公民館休館日

9/2・9・17・24・30・10/7
~図書室新刊案内~
『プラチナハーケン1980』 海堂尊
『なぞとき(「しゃばけ」シリーズ)』 島中恵
『六月のぶりぶりぎっちょ』 方城目学
※新刊案内など書籍一覧を町ホームページに掲載しています。
問い合わせ
中央公民館 ☎76-4116

くじゅうくり 安全・安心メール

避難情報などをメールで配信しています。QRコードのアドレスに空メールを送信し、登録をお願いします。



問い合わせ
総務課防災対策係 ☎70-3153

納期のお知らせ

9月30日(月)納期限
固定資産税(第3期)
国民健康保険税(第3期)
後期高齢者医療保険料(第3期)
介護保険料(第3期)
問い合わせ
税務課徴収係 ☎70-3143
住民課国保年金係 ☎70-3236
健康福祉課高齢者福祉係 ☎70-3184

町税の休日納税・相談窓口

9月29日(日)
9時~16時(正午~13時を除く)
※納税は便利な口座振替をご利用ください。
ところ 税務課窓口
問い合わせ
税務課徴収係 ☎70-3143

滞納処分実施状況

(7月分)
差押件数19件
(預貯金、給与、不動産など)

ガス料金の口座振替

8月分 9月9日(月)
9月分 10月7日(月)
問い合わせ
ガス課経理係 ☎76-6176

子育て支援センター

Calendar table for childcare support center with columns for days of the week and dates, including notes about opening hours and services.

問い合わせ 子育て支援センター ☎080-5927-9976

くじゅうくり文芸

☎090-4742-7900
歌壇 町短歌同好会

あじさいに一筋二筋ふりそそぐ糸雨といふいとしき言の葉
今はただ葉の色愛でて柿若葉老い初めし身にいと眩しけり
なぐさめし線香花火の散り菊よ燃え墮つ炎我と重なり
つたなくも短歌を詠みつつ九十路生きむと今日も教室の席
滾り落つ夏日むさぼる草木らの歡喜の笑ひ空に木霊す
お年頃ふと耳にしたその言葉いただきますと心弾む日

青木 古川 戸村 鈴木 岡 秋
陽子 一美 江 木 野 原
芳枝

BEACH LIFE in 九十九里町 2024 10月14日(月祝)

ビーチライフinくじゅくくりまち2024

会場：片貝中央海岸(千葉県山武郡九十九里町片貝6928番地地先)

太平洋パラダイス九十九里浜！ビーチスポーツで繋いでいこう！

本町の豊かな自然環境である九十九里浜のビーチを最大限に活用し、「自転車ビーチレース」を中心としたさまざまなビーチスポーツを観戦、体験できるイベントを開催します。

砂浜を自転車で走行する自転車ビーチレースやビーチスポーツ、ちびっこはだし運動会や飲食ブースなどファミリーで楽しめる海水浴以外のプログラムで夏以外のビーチでの楽しみ方を満喫しよう！

★要事前エントリー



砂浜を走る自転車競技「ビーチクロス」★



ビーチサッカー★



ビーチダンスフェスティバル★



ビーチダンスフェスティバル★



ちびっこはだし運動会★



ビーチクリーン★



キッチンカーも出店！
作を助かしたら
おいしく小腹を満たそう！



ハマクリの
無料配布もあるよ

スポーツKJ
BIG

詳細・申し込みはこちらから

問い合わせ ビーチライフin九十九里町実行委員会事務局 (NPO 法人日本ビーチ文化振興協会) ☎03-3552-1171

▼ 広告欄 ▼

厚生労働大臣指定 歯科医師臨床研修指定診療所 医療法人社団 歯友会 はじめての方、いつでも診療いたします。

ファミリー 歯科

歯科/小児歯科/矯正歯科/歯科口腔外科

東金市東岩崎2-25-14
(東金バイパス ケンタッキー隣り)

TEL.0475-55-8111

診療時間 平日 AM9:00~PM7:00 日・祝祭日 AM9:00~PM6:00



東金デンタルクリニック

歯科/小児歯科/矯正歯科/歯科口腔外科

東金市東金1146
(東金駅入口)

TEL.0475-52-0418

診療時間 平日 AM9:00~PM7:00 日・祝祭日 AM9:00~PM6:00



フォトスタジオマインドは片貝にある身長188cm袖のサイズ30cmのカメラマン「えいちゃん」がいる写真館です。

【写真の修復5500円〜大きさや状況で変わります】
汚損や破損、色褪せなどは今直すのが最善です。
まずはお持ち込みください。

★プリントした写真をみんなで見て
るってすごくいい時間になるんです。
実物にするがオススメです。

<http://photostudio-mind.com>
写真のことならマインドへ76-8988

高齢者グループホーム (認知症対応型共同生活介護)

ゆうなぎ九十九里

〒283-0102 九十九里町小関2316-1

☎0475-70-7333

入居者募集中

福祉用具全般レンタル販売・住宅改修・福祉車両レンタル
[介護保険福祉用具指定事業所]

チャフルキョウエイ

やさしさを形にしてお届けいたします

☎0120-57-5750

〒283-0116 九十九里町西野1595-1

増改築・リフォームのことならお任せください!!

株式会社 セイミヤ

seimiya 会社

〒283-0117 千葉県山武郡九十九里町下貝塚261

☎0120-76-1711

編集 幸記

今年も「ふるさとまつり」を開催。今回は、踊りが復活し、会場は盛り上がりました。

昨年の「ふるさとまつり」で花火の撮影で悪戦苦闘した。失敗した経験から必死に下調べをした結果、くつきりとした花火の写真を撮影できるようにになりましたが、まだまだきれいな花火の写真を撮影することはできず、課題の残る結果となりました。

来年こそはきれいな花火の写真を撮影したいと思ったのでした。

安全・安心・快適な運行で皆さまのおかけをサポート

ケアタクシーちどり

補院、お買物、送迎から旅行まで。まずはお気軽にご相談ください。

☎0475-51-6205

九十九里町片貝6614

