# 広報 くじゅうくり

令和6年
10
No.690

（Photo ／片貝小学校稲刈り）

# 九十九里町の主な動き

令和６年度も早いもので後半に差し掛かろうとしていますが、令和６年度上半期における主な行事について、ご報告いたします。

４月の小中学校の入学式やこども園の入園式を皮切りに、５月には運動会、６月には千葉県主催のギネス記録に挑戦する手つなぎイベントやＴシャツアートin九十九里町、８月には第32回九十九里町ふるさとまつりなどが行われました。いずれの事業でも、町民の皆さまの元気で活気あふれる姿が見られ、九十九里町の明るい未来に期待が膨らむものでした。引き続き、全ては町民の皆様の笑顔のため、皆さまからの貴重なご意見を参考に、また、議会や近隣市町村、千葉県などと連携しながら、開かれた町政運営に取り組んで参ります。

次に、今後の予定ですが、10月から新たなサービス「ＬＩＮＥ町役場」を開始いたします。これは、スマートフォンなどで利用できるアプリ「ＬＩＮＥ」を活用して、町から町民の皆さまへ情報を発信することのほか、住民票の写しや印鑑登録証明書といった証明書の申請、中央公民館や真亀川総合公園等の施設予約などの手続きが、手軽に行えるようになるものです。詳細につきましては、本誌の14ページに掲載されておりますので、ぜひご活用ください。

最後に、町では、この「広報くじゅうくり」のほか、「くじゅうくり安全・安心メール」、公式インスタグラムなどで情報発信を行っております。町の取り組みなどをより一層わかりやすく、町民の皆さまに情報発信できるよう広報活動に尽力してまいりますので、ご理解のほどお願いいたします。

**九十九里町長　浅岡　厚**

# 令和６年度 山武市 九十九里町 総合防災訓練および防災啓発フェア

町総合防災訓練として、下記のとおり車両を利用した町外への津波避難訓練を行います。訓練終了後は、山武市と合同で防災啓発フェアを開催します(荒天の場合は中止します)。

なお、詳細な内容およびスケジュールについては、広報くじゅうくり11月号にてお知らせします。

**【と　　き】** 令和６年 11 月 17 日（日）　午前９時 00 分～

**【訓練想定】** 11 月 17 日午前９時 00 分、九十九里沖を震源とする地震が発生し、九十九里町では震度６強が観測され、地震により千葉県九十九里外房に大津波警報（10 m）が発表

**【避難場所】** 鳴浜小学校（山武市本須賀 1090）

**【避難対象】** 作田納屋、作田丘地区

**【訓練内容】** ①初動対応訓練
地震の揺れから身を守るため、訓練地震発生を合図に、「姿勢を低く」「頭や体を守り」「揺れが収まるまで１分間じっとする。」
②車両を利用した津波避難訓練（避難先：鳴浜小学校）
③各自治区においての自主防災訓練

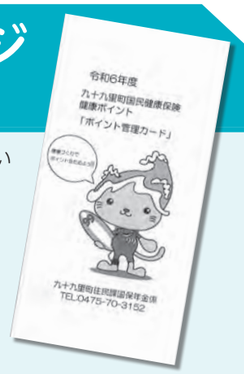
**【防災啓発フェア】** 車両展示や防災講話など（午前 10 時～正午）

**問い合わせ　総務課防災対策係　☎ 70-3153**

**～ご注意ください～**
**当日は、防災行政無線でサイレンや訓練放送を行うほか、「緊急速報メール」による避難指示情報などを送信しますので、災害と間違わないようご注意ください。**



# 楽しく！お得に！健康づくりにチャレンジ
## 九十九里町国民健康保険健康ポイント




各種健康診査（特定健診、人間ドック、がん検診）の受診、自主的な健康づくりを行いポイントをためましょう。50ポイントためて申請した方に特典品を差し上げます。

**対象**……20歳～75歳未満の国民健康保険被保険者
**ポイント付与期間**……11月30日（土）まで
**申請期間**……12月2日（月）～20日（金）
**申請場所**……住民課国保年金係（ポイント管理カードを提出）
**特典品**……クオカード（1,000円）、町指定燃えるごみ専用袋（大）10枚

### 参加の流れ

**ステップ１**

**ポイント管理カードを入手する**

◆カード設置場所
・役場本庁舎
・保健福祉センター
・中央公民館
・つくも学遊館
・地域包括支援センター

**ステップ２**

**健康づくりへの取り組みを行い、ポイントをためる**

11/30まで

◆町事業分
・人間ドック（40ポイント）
・特定健診（30ポイント）
etc.

◆自己申告分
・各自で健康づくりへの目標を立てて30日間継続実施（30ポイント）

**ステップ３**

**50ポイントためて申請する**

申請期間にポイント管理カードを住民課国保年金係へ提出し特典品と交換する

◆申請期間
12月2日（月）～20日（金）

**問い合わせ　住民課国保年金係　☎70-3152**

国保

# 医療費の見直しをしましょう

～町民が安心して医療を受けることができる体制づくりに向けて～

九十九里町の医療費は増加傾向にあります。医療費増加の要因としては、高齢化の進展や医療技術の高度化、生活習慣病などの慢性疾患の増加など、さまざまな理由が挙げられます。

皆さまが安心して医療を受けることができる体制づくりに向けて、一人ひとりが医療問題や健康問題について真剣に考え、生活習慣病予防など健康づくりに努めていただき、国民健康保険事業の健全な運営にご協力くださいますようよろしくお願いします。

**◆皆さまのご協力を！**

**・休日や夜間の受診を見直しましょう**

休日や夜間の診療はあくまで緊急事態に備えた少人数体制であり、軽症の受診が緊急性の高い方の治療に支障をきたす恐れもあります。

また、休日や夜間の受診は加算料金が掛かります。受診する際には平日の診療時間内に受診することができないか、もう一度考えてみましょう。

**・重複受診はやめましょう**

同じ病気で複数の医療機関で受診をすることは、医療費を増やしてしまうだけでなく、治療に支障を来す恐れがあります。

**・薬のもらい過ぎに注意しましょう**

薬は用量・用法を守って服用しなければ、効果が得られないばかりか、体に悪影響を及ぼすこともあります。むやみに薬をもらい過ぎず、医師の診断と処方を信頼しましょう。

**・かかりつけ医を持ちましょう**

かかりつけ医とは、病気になったときや日頃の健康に不安を感じた時に、相談できる身近なお医者さんのことです。

家族ぐるみで信頼できる身近なお医者さんを見つけ、体の不調を感じたときなどは、早めにかかりつけ医に相談する習慣をつけましょう。

**問い合わせ**
**住民課国保年金係**
**☎70-3152**

# 第48回 九十九里町 産業まつり

## 11月3日（日・祝日）午前9時～午後2時

**【会場】九十九里町役場駐車場**

大勢の来場者で賑わい地元の味覚が味わえる一大イベントを開催します。参加団体の皆さんが、この日のために一生懸命準備した野菜や手作りの惣菜が並びます。きっと「九十九里町にこんなおいしいもの、珍しいものがあったの！」という発見があるはずです。

**◆即売コーナー**
午前9時～午後2時

**◆催し物**
かのんぷ♪ライブ開催　午前9時30分～

**◆無料配布**
・野菜無料配布
・パエリア（焼きそば）の無料配布
・丸もち無料配布
・苗木無料配布
※各無料配布は、なくなり次第終了させていただきます。

**◆注意点**
・駐車場が限られているため、乗り合わせでご来場ください。
また、この日に限り無料巡回車（豊海回り・作田回り）を運行します。
・指定の駐車場以外に駐車しないでください。
・雨天などにより中止する場合は、当日防災行政無線でお知らせします。

**◆問い合わせ**
産業まつり実行委員会事務局（農林水産課内）
☎70－3171

# 生涯学習推進大会

と　き　11月3日（日・祝）
ところ　中央公民館

**◆生涯学習実践発表会**　午後0時40分～1時50分
町民の方々が日ごろ取り組んでいる生涯学習の成果を披露

**◆講演会**　午後2時～3時30分
「心地よい日本語
～ことばと心の豊かさ～」

**講演会講師　金田一　秀穂　氏**

杏林大学名誉教授。1953年東京生まれ。祖父は金田一京助、父は金田一春彦。東京外国語大学大学院修了。日本語学を専攻。中国大連外国語学院、イェール大学、コロンビア大学などで日本語を教える。
ハーバード大学客員研究員を経て、現在は、杏林大学名誉教授。また、ブラジル、インドネシア、ミャンマー、ベトナムなどでも日本語教師の指導を行う。テレビ、ラジオ出演・新聞、雑誌連載など多数。

**問い合わせ　教育委員会事務局社会教育係 ☎70-3193**

# 町民文化祭

ところ　中央公民館

**芸能発表会**
10月27日（日）午前10時～
日ごろから多くの練習を積み重ねてきた踊りや歌の成果を披露

**作品発表会**
11月1日（金）～3日（日・祝）
午前9時～午後4時
同好会や各団体などで習得した芸術作品や、小・中学校の児童・生徒によるアイデアあふれる作品を数多く展示

※中央公民館および図書室は、町民文化祭のため10月22日（火）～11月4日（月）までの間、臨時休館となります。

**問い合わせ　中央公民館 ☎76-4116**

# 福祉まつり

と　き　11月3日（日・祝）午前9時～正午
ところ　保健福祉センター

**◆在宅介護機器展**
在宅介護機器の展示や介護相談など

**◆赤い羽根共同募金「街頭募金」**
寄付という形で誰でも参加できるボランティア
今年も皆さんのご協力をお願いします。

**◆ゲームコーナー**
スーパーボールすくいなど

**問い合わせ　社会福祉協議会 ☎70-3163**

# 健康まつり

と　き　11月3日(日・祝)午前9時～11時30分
ところ　保健福祉センター

**【ヘルスチェック・健康相談】**
**◆体組成測定**
体の部位別体脂肪率や推定筋肉量を測定
**◆脳年齢計**
脳の機能年齢を測定

**【介護予防】**
**◆はつらつ元気アップ体操**
簡単にできる体力測定と介護予防体操

**【食生活展】**
・郷土食「イワシ」を使った料理やヘルシー料理などの展示
・野菜350ｇの計量チャレンジでは、ピタリ賞の方に粗品をプレゼント！

**問い合わせ**
健康福祉課健康指導係 ☎70-3182
健康福祉課高齢者福祉係 ☎70-3183

# 乗って守ろう！未来につなごう！
# みんなの公共交通

問い合わせ
企画政策課地域政策係
☎70-3176

人口減少や少子高齢化による利用客の減少や2024年問題（自動車運転者の労働時間等の改善のための基準の改正）による運転手不足により、減便や路線が廃止されるなど、公共交通を取り巻く環境は一層厳しさを増し、利用者へのサービス確保が非常に難しい状況になっています。

しかし、通勤・通学や通院、買い物など、私たちの日常生活にとって、公共交通はなくてはならないものです。

皆さんは、今、路線バスやタクシーが「走っているのが当たり前」という状況ではなくなってきていることをご存じですか？

大切な移動手段である公共交通を未来に残していくために、私たちに何ができるのか考えてみましょう。

## 九十九里町の公共交通ネットワーク

現在、路線バスでは、九十九里鐵道株式会社（片貝線・豊海線）が、本町と東金市方面との間を、ちばフラワーバス株式会社（海岸線）が、本町と山武市方面との間を運行しています。

また、高速バスでは、小湊鐵道株式会社（白子～東京線・千葉～白子中里線）と九十九里鐵道株式会社（九十九里ライナー）が、本町と東京方面および千葉方面との間を運行しています。

加えて、バスの補完としてタクシーが運行しています。

## 公共交通の4つのメリット

**①環境にやさしい**

一度に多くの人が乗車できる公共交通は、車よりも二酸化炭素の排出量が少なくなります。人ひとりを1㎞運ぶと仮定した場合、二酸化炭素の排出量は、バスであれば自動車の半分以下で済みます。

**②事故リスクの低減**

交通事故の少ない公共交通を利用することで、交通事故の加害者・被害者になるいずれのリスクも低減できます。

車の運転中に交通事故が起きたとき、その運転手は加害者になる場合があります。一方、公共交通は交通事業者の運転手が運転しているので、交通事故の加害者になることはありません。

**③家計にやさしい**

車を維持するためには、車両購入費のほかに、ガソリン代や車検、保険料などさまざまな費用がかかります。公共交通は主に運賃のみの経済的にやさしい乗り物です。

**④運動量の向上**

健康寿命を延ばすためには、運動が大切です。毎日少しずつでも運動するだけでも健康につながります。公共交通を利用するとバス停からの移動で歩く機会や距離が増え、日常的な運動量が多くなります。

## 公共交通がなくなると

最近、九十九里町で運行しているバスやタクシーに乗りましたか？

町内には、公共交通機関であるバスやタクシーが走っていますが、利用者数の減少や運転手不足により公共交通をめぐる環境が非常に厳しくなっており、減便や路線の廃止が全国的におきています。

利用者が減少すると、減便や路線の廃止につながり、そして利便性が悪くなると、さらなる利用者の減少を招く悪循環に陥ってしまいます。

一方で、高齢化社会を迎え、高齢により運転ができなくなった、あるいは自家用車を持たない高齢者や車に乗せてくれる家族や知人がいない方が増加し、公共交通の必要性がさらに高まることが想定されます。

今は自家用車などでの移動が多く、公共交通を利用する必要がない方でも、いつ公共交通を利用する必要性に迫られるかわかりません。今、公共交通を利用しないと、いざ必要となった時に公共交通がなくなっているかもしれません。公共交通がなくなってしまうと、自由に買い物も通院もできなくなってしまいます。

## 公共交通を守るために

公共交通を守るためには、皆さんが未来の公共交通を想像し行動していただく必要があります。

「走っているのが当たり前」の公共交通の運行を続けることが難しくなってきている現状を理解し、地域のみなさんが自ら一員となり公共交通を守ろうという意識を持ちましょう。

例えば、自家用車で移動する際、たまにはバスやタクシーを利用してみてはいかがでしょうか？事業者の収益が上がって、路線の存続が可能になり公共交通を必要としている方の移動手段が確保されるかもしれません。

皆さんの大切な「地域の足」である公共交通を守るためには、多くの方に公共交通を利用していただくことが大切です。通勤、通学、買い物などの際は、ぜひ公共交通を利用してみてください。

## 安全運転免許自主返納支援措置を知ご存じですか？

「運転に自信がなくなった」「家族から運転が心配と言われた」など、加齢に伴う身体機能や判断力の低下により、自動車の運転に不安を感じる方が増加しており、運転免許証を自主返納する方が増えています。

運転免許証を自主返納した方は、警察に申請することにより「運転経歴証明書」の交付を受けることができます。

「運転経歴証明書」の提示などにより、公共交通機関（バス・タクシー）の乗車運賃など、さまざまな特典を受けることができます。

町内を運行する公共交通機関でも割引制度が適用されます。

※ノーカー優待証・ノーカーアシスト優待証は各事業者から発行されます。発行にあたっては、運転経歴証明書（事業者により申請期限があります）、パスポートサイズの顔写真、手数料（事業者により異なります）などが必要となりますので、発行をご希望の方は、事前に各事業者へお問い合わせください。

### 町内の公共交通事業者の割引制度

| | |
|---|---|
| 小湊鐵道株式会社 | **割引内容**：乗車運賃の半額（現金のみ）<br>**対象**：69歳以上の方<br>**必要なもの**：ノーカー優待証（初回発行は翌年末日まで有効・次回更新から2年間有効）<br>**問い合わせ先**：043-261-5131（塩田営業所） |
| ちばフラワーバス株式会社 | **割引内容**：乗車運賃の半額（現金のみ）<br>**対象**：70歳以上の方<br>**必要なもの**：ノーカーアシスト優待証（発行より2年間有効・更新なし）<br>**問い合わせ先**：0475-82-2611 |
| 九十九里鐵道株式会社 | **割引内容**：乗車運賃の半額（現金のみ）<br>**対象**：69歳以上の方<br>**必要なもの**：ノーカー優待証（初回発行は翌年末日まで有効・次回更新から2年間有効）<br>**問い合わせ先**：0475-52-3161 |
| 有限会社片貝タクシー | **割引内容**：乗車運賃の1割引<br>**必要なもの**：運転経歴証明書<br>**問い合わせ先**：0475-76-3351 |

◆自主返納に関する千葉県警察のホームページ

①運転免許証の自主返納について
②安全運転自主返納支援措置（バス）について
③安全運転自主返納支援措置（タクシー）について

①　②　③

## ドライバーを募集しています

バス・タクシーなどは、通勤・通学・レジャー時の移動手段、高齢者や身体の不自由な方の移動手段、さらには、昨今頻発する台風などにより鉄道が運休した場合の代替輸送手段として、国民生活や経済活動の根幹を支える大変重要な役割を果たしています。

ドライバーの仕事に興味を持たれた方や求職中の方は、各事業者へお問い合わせください。

### 町内の公共交通事業者

| 事業者名 | 所在地（本社） | 電話番号 |
|---|---|---|
| 小湊鐵道株式会社 | 市原市<br>五井中央東1-1-2 | 0436-21-3134 |
| ちばフラワーバス株式会社 | 山武市<br>津辺47番地 | 0475-82-2611 |
| 九十九里鐵道株式会社 | 東金市<br>田間25番地 | 0475-52-3161 |
| 有限会社片貝タクシー | 九十九里町<br>片貝3385番地2 | 0475-76-3351 |

## 予防 新型コロナウイルス感染症・インフルエンザ・肺炎球菌感染症

これからの時期寒くなるとともに新型コロナウイルス感染症やインフルエンザの流行が懸念されます。感染すると、新型コロナウイルス感染症は発熱・咽頭痛・咳、インフルエンザは38度以上の発熱や頭痛・関節痛などの全身症状が表れます。

また、肺炎球菌感染症の場合、咳や痰などの風邪に似た症状に加えて息苦しさや胸の痛みといった呼吸症状もみられます。

**◆予防するには**

手洗い・うがいのほかに、予防接種が有効です。町では高齢者の方を対象に予防接種の助成を行っています。新型コロナウイルス感染症とインフルエンザ、肺炎球菌感染症は助成内容が異なるため、左記の町のホームページなどでご確認ください。

新型コロナウイルス感染症予防接種助成について

肺炎球菌ワクチンの助成について

※インフルエンザ予防接種助成の申請は左記の申し込みフォームからできます。

申し込みフォーム

**問い合わせ**
**健康福祉課健康指導係**
**☎70-3182**

## 案内 特定保健指導

特定健康診査や人間ドックの結果、生活習慣病のリスクが高い方には、管理栄養士や保健師が生活習慣改善への取り組みをサポートします。国民健康保険加入者（年度末年齢30歳から74歳）のうち対象となった方には、ご案内をさせていただきます。

案内が届いた方は、ぜひこの機会にご参加ください。

**問い合わせ**
**住民課国保年金係**
**☎70-3152**

## 勧奨 がん検診を受けましょう

～がん検診 愛する家族への贈り物～

厚生労働省では、毎年10月を「がん検診受診率向上に向けた集中キャンペーン月間」と定め、国民の皆さまにがん検診への関心を深めていただく期間としています。

忙しい日々の中で、自覚症状がないと後回しにされてしまうことが多い検診ですが、がん検診は、そんな自覚症状がないあなたにこそ受けていただきたい検診です。あなたは今年がん検診を受けましたか？あなたの大切な人は受けていますか？

町では、令和7年2月末まで契約医療機関において個別がん検診を実施しています。まだがん検診を受けていない方は、大切な人を誘ってがん検診を受けましょう。

**問い合わせ**
**健康福祉課健康指導係**
**☎70-3182**

## 相談 行政相談月間

～10月は行政相談週間です～

国の仕事や手続き、サービスについて相談できる行政相談窓口を設置していますので、気軽に相談してください。相談は無料で、秘密は厳守します。

**◆相談例**

・苦情を申し出たが、説明や措置などに納得がいかない
・苦情や困っていることをどこに相談したらよいか分からない
・制度や仕組みが分からない

**特設相談日**

**とき** 10月8日（火）午前10時～午後3時
**ところ** 町保健福祉センター歯科相談室

**問い合わせ**
**千葉行政監視行政相談センター**
**☎0570-090110**



## 期限 定額減税調整給付金の申請期限について

令和6年9月30日時点で、町へ「調整給付金支給確認書」の返送がない未申請者の方に、再度「調整給付金支給確認書」を送付します。

書類がお手元に届きましたら、お早めに申請するようにお願いします。

**◆「調整給付金支給確認書」が届いた方は、必ず手続きが必要です。**

お送りした「調整給付金支給確認書」に、氏名や連絡先、電話番号などの必要事項をご記入のうえ、次の必要書類と併せて返送してください。

**【必要書類】**
・本人確認書類
・振込先金融機関口座確認書類の写し

**◆対象者**

令和5年中の合計所得額が1,805万円以下の個人住民税所得割額が課税される方で、定額減税額が「令和6年分推計所得税額」または「令和6年度分個人住民税所得割額」を上回る（定額減税しきれない）方。

**◆支給時期**

申請いただいた内容を確認後、1カ月を目途に申請口座へ振り込みます。

※申請内容に不備などがあった場合、振り込みの時期が遅れることがありますので、不備などがないか、申請前にご確認ください。

**◆申請期限**

10月31日（木）まで（郵送の場合は、10月31日消印有効）。

※申請期限を過ぎた消印分については、受け付けできませんので、ご注意ください。

※定額減税調整給付金の詳細は、町ホームページをご確認ください。

町ホームページ

**問い合わせ**
**税務課徴収係**
**☎70-3143**

## 開催 記帳説明会・消費税説明会（東金税務署主催）

税務署では、事業・不動産所得を有する方や消費税の課税事業者の方などを対象として、記帳・帳簿等保存制度や消費税の経理処理等に関する基本的な事項の説明会を開催します。

新たに記帳を行う方や記帳の仕方がよく分からない方は、今回の記帳説明会をぜひご利用ください。

なお、事前予約制となります。参加をご希望される方は東金税務署までお問い合わせください。

**◆開催日時**

・10月24日（木）
［事業所得を有する方］
①午前10時～正午
②午後1時30分～3時30分

・10月25日（金）
［事業所得を有する方］
午前10時～正午
［不動産所得を有する方］
午後1時30分～3時30分

**◆会場**

一般社団法人東金青色申告会東金青色会館

**◆内容**

・記帳、帳簿等保存制度および青色申告制度の概要（電子帳簿保存法の改正事項などを含む）
・白色申告者および青色申告者の帳簿とその記帳の仕方
・消費税の概要
・消費税の経理処理と記帳
・インボイス制度の概要
・中小企業者の負担軽減措置および登録申請の方法

**◆その他**

・名前などの個人情報については、税務署や青色申告会が開催する説明会および記帳指導のご案内以外には利用しません。
・記帳説明会に参加できない方は、記帳・帳簿などに関する情報をまとめた国税庁のホームページをご覧ください。

国税局ホームページ

**問い合わせ**
**東金税務署**
**☎52-3121（内線44）**

## 環境 10月は3R推進月間

～減らそう 繰り返し使おう 活かそう～

3R（スリーアール）とは、リデュース、リユース、リサイクルの3つのごみの減量化を目的とした取り組みの3つのキーワードの頭文字をとったものです。

日常生活で3Rを意識することで、国際社会が掲げる、持続可能な開発目標（SDGs）の目標12「つくる責任、つかう責任」の実現を目指しましょう。

**◆Reduce（リデュース）ごみの量を減らそう！**
- 買い物にマイバックを持参する。
- 過剰な包装をさける。
- 食事は食べられる量にする。
- コンポスト・生ごみ処理機を利用する（町では、購入補助制度があります）。
- 生ごみの水分をよく切る。

**◆Reuse（リユース）繰り返し使おう！**
- 詰め替えができる商品を選ぶ。
- 家や倉庫の片付けで出た不用品は、リサイクルショップなどで引き取ってもらう。

**◆Recycle（リサイクル）資源として活かそう！**
- 町の決められたごみの出し方により、資源ごみを正しく分別する。
- 食品トレイなどはスーパーなどの回収を利用する。
- 新聞紙、雑誌、ダンボール、雑がみ（紙箱類・台紙類・紙袋など）、古着などは、町古紙・古着回収倉庫に搬入する。

**◆令和5年度の町のごみ処理量について**
- 一般家庭から排出されたごみの排出量
  ↓4,291t
- 町民1人当たりのごみの年間排出量
  ↓303kg

※町では、スーパー店頭での資源物のリサイクル回収を推奨しています。詳しくは町ホームページをご確認ください。

町ホームページ

**問い合わせ**
**まちづくり課環境係**
**☎70-3166**

## 計画 東金都市計画ごみ焼却場の案の縦覧および環境影響評価準備書の縦覧

東金市外三市町清掃組合が東金市上武射田地先に建設を予定している新ごみ処理施設について、都市計画案と環境影響評価準備書の縦覧をしています。

**◆都市計画案の縦覧**
**とき** 10月1日(火)～30日(水) 午前8時30分～午後5時15分（土日・祝日を除く）
**ところ** 九十九里町まちづくり課、東金市都市整備課、大網白里市都市整備課
**意見書の提出** 計画案に意見のある方は、意見と住所、氏名などを記載した意見書を東金市長宛てに提出してください。
**意見書の提出方法** 東金市都市整備課へ持参（土日、祝日を除く）または郵送
**意見書の提出期限** 11月14日（木）必着

**◆環境影響評価準備書の縦覧**
**とき** 10月1日(火)～30日(水) 午前8時30分～午後5時15分（土日・祝日を除く）
**ところ** 九十九里町まちづくり課、千葉県環境政策課、東金市都市整備課、山武市都市整備課、大網白里市都市整備課
**意見書の提出** 準備書に環境保全の見地から意見のある方は、住所、氏名、提出の対象となる準備書の名称を記載した意見書を東金市長宛てに提出してください。
**意見書の提出方法** 東金市都市整備課へ持参（土日、祝日を除く）または郵送
**意見書の提出期限** 11月14日（木）必着

**◆環境影響評価準備書説明会**
- **東金中央コミュニティセンター講堂**
  10月9日(水)午後6時30分～、14日(月・祝)午前10時～
- **町中央公民館講堂**
  10月12日(土)午前10時～
- **山武市役所大会議室**
  10月13日(日)午前10時～

※内容はいずれの会場も同じです。いずれの会場にも参加可。

※詳細については、東金市ホームページをご確認ください。

**問い合わせ**
**東金市都市建設部都市整備課**
**☎50-1154**
**〒283-8511 東金市東岩崎1番地1**





## 補助 木造住宅耐震診断・耐震改修工事

町では、「安全で安心して住める地震災害に強いまちづくり」を推進するため、木造住宅の耐震化を進めています。

昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅の耐震診断および耐震改修工事を実施した場合、一定の条件の下、その費用の一部を補助します。

**◆耐震診断**
- 補助限度額
  40,000円（1戸当たり）

**◆耐震改修工事**
- 補助限度額【設計費・工事監理費・工事費】
  1,000,000円（1戸当たり）

**問い合わせ**
**まちづくり課管理係**
**☎70-3156**

## 防止 違反建築防止週間

10月15日(火)から21日(月)までは、違反建築防止週間です。

建築基準法では、私たちの生命や健康、財産を守るため、建物などの安全性の確保に関する建物の敷地や構造などについてのさまざまな基準を定めています。

建物を建てる場合は、建築基準法などの法令で定める基準や手続きを守り、適正に工事を進めましょう。

また、工事が完了したときは、その建物が法令に基づき安全なものであるか検査を受けましょう。

なお、新築時は適法でも、その後の改修や用途（使い方）の変更により違反になってしまう場合がありますので、改修などの際には事前に建築士に相談しましょう。

**問い合わせ**
**まちづくり課管理係**
**☎70-3156**

## 管理 浄化槽の清掃を行っていますか？

水質汚濁の原因というと、工場などの産業排水を思い浮かべますが、最大の原因は、台所や洗濯、トイレから流される生活排水となっています。浄化槽はそのような生活排水を処理し、きれいな水に変えてくれます。

浄化槽内部には汚泥が徐々に溜まり、そのまま放置すると、放流水の水質が悪化したり、悪臭が発生してしまうことになり、生活環境を悪くする原因になってしまうため、次の許可業者に依頼して定期的な清掃をお願いします。

**浄化槽の清掃を行える許可業者**

| 許可業者 | 連絡先 |
|---|---|
| 五十嵐商会 | ☎58-5249 |
| 新興ウオターマネージメント工業 | ☎54-2231 |
| 環境衛生センター | ☎58-2304 |
| 渡辺清掃 | ☎58-3308 |
| 甲斐浄化槽サービス | ☎77-1717 |
| 成東浄化槽センター | ☎82-0202 |

※浄化槽の清掃については、年1回以上行うことが法律で義務付けられています。

**問い合わせ**
**山武郡市広域行政組合環境衛生課料金係**
**☎54-0531**

## 販売 千葉県収入証紙

「千葉県収入証紙」とは、千葉県に納入する使用料および手数料として、現金に代えて申請書などに添付する証紙のことです。町出納室でも千葉県収入証紙を購入することができますのでご活用ください。

**◆千葉県収入証紙により納入する主な使用料および手数料**
- パスポート発給手数料
- 県立学校入学検査手数料

など

**町出納室で販売している券種**

| | | |
|---|---|---|
| 10円券 | 50円券 | 100円券 |
| 200円券 | 300円券 | 400円券 |
| 500円券 | 1000円券 | 2,000円券 |
| 3,000円券 | 5,000円券 | 10,000円券 |

※町出納室では、払い戻しできませんのでお間違いのないよう確認の上ご購入ください。

**問い合わせ**
**出納室**
**☎70-3180**

## 募集 令和7年度学童保育の利用者（児童）のご案内

学童保育とは、家族の方が仕事などにより帰宅してもいない児童を対象に、その生活の場をあたえ、健全な育成を図るために子どもたちが一緒に生活する場です。

◆対象者・要件
町内に住所を有し、かつ令和7年度に町内の小学校に就学予定の児童で、保護者が就労などにより放課後に家庭での保育を受けられない児童

◆定員
・とようみ学童クラブ　40人
・かたかい学童クラブ　39人
・くじゅうくり学童クラブ　40人

◆実施場所
各小学校体育館2階ミーティングルーム
※土曜保育は、かたかい学童クラブにて合同保育となります。

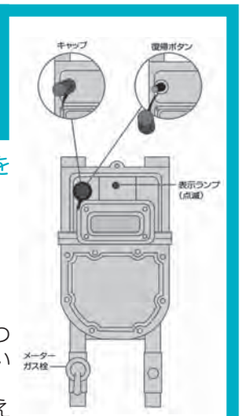
◆実施日・時間
**・平日（学校がある日）**
授業終了後～午後7時
**・学校休業日（長期休業、振替代休など）**
午前8時～午後7時
**・土曜日**
午前8時～午後5時
※日曜、祝日、年末年始、学級閉鎖、風雨災害時は休みです。

◆申し込み・受け付け
**・申込書配布**
10月7日(月)から社会福祉課子育て支援係窓口、各学童クラブで配布
**・受付場所**
社会福祉課子育て支援係窓口
**・受付期間**（土日・祝日を除く）
11月1日(金)～15日(金)午前8時30分～午後5時
※現在、利用されている方も手続きが必要です。
※定員を超過した場合は、利用者調整を行いますので、ご希望のクラブに入所できない場合があります。

◆利用料など
**・利用料（月額）**
月～金曜　7,000円
（8月のみ10,000円）
月～土曜　8,000円
（8月のみ11,000円）
**・おやつ代（月額）**
2,000円
**・保険料（月額）**
135円

**問い合わせ**
**社会福祉課子育て支援係**
**☎70-3164**

## ガスが止まってしまったときは
### マイコンメーター（ガスメーター）の復帰方法



①すべてのガス機器を止める（屋外の機器も忘れずに）。
使っていないガス栓は閉まっていることを確認。
ガスメーターの元栓は止めない。

②復帰ボタンのキャップを左に回して外す。

③復帰ボタンを奥までしっかり押してから手を離す。
ボタンは元に戻り、赤ランプが点滅した後、キャップを元に戻す。

④ガスを使わず約3分待つ（この間にガス漏れがないか確認しています）。
表示ランプの点滅が消えていればガスが使えます。

**マイコンメーターは次のような場合にガスを遮断します（赤ランプが点滅します）**
・大きい地震　・多量のガス漏れ　・ガスの圧力低下
・機器の長時間使用（お湯の沸かし過ぎや鍋が焦げるのを防止するものではありません）

**警告**
ガス漏れの疑いもありますので、ガス臭くないか十分確認してください。
ガス臭いときは、復帰の操作をしないですぐにガス事業者へご連絡ください。

**問い合わせ　ガス課供給係　☎76-6176**





## 入園 令和7年度入園のご案内
### こども園（とようみこども園・かたかいこども園）

◆対象
**・1号認定（従来の幼稚園児が該当）**
町内に住所を有している3歳から5歳までの幼児
**・2号・3号認定（従来の保育園児が該当）**
仕事や出産、病気や長期介護などで保育に当たる方がいない乳幼児

◆入園申請書配布
10月7日(月)から各こども園、社会福祉課子育て支援係で配布

◆保育料
年齢および世帯の町民税額により決定（3歳以上児の保育料は無償となります）

◆申請受け付け
**とようみこども園**　11月11日(月)午後2時～4時
**かたかいこども園**　11月12日(火)午後2時～4時
※申請にはお子さんの状況が分かる方がお越しください。

**問い合わせ**
**社会福祉課子育て支援係**
**☎70-3164**

## 支給 児童手当の支給

10月は、児童手当の支給月です。指定口座へ10月10日(木)に振り込まれますので、ご確認をお願いします。

**問い合わせ**
**社会福祉課子育て支援係**
**☎70-3164**

## 駆除 有害鳥獣駆除にご協力を

町内において、カラスなどに農作物が荒らされる被害が多発しています。
そのため、10月5日(土)および6日(日)に有害鳥獣の駆除を実施します。
駆除には猟銃を使用しますので、発砲音のする区域には近づかないようご協力をお願いします。また、ハトを飼っている方は放さないようにしてください。

◆実施日
10月5日(土)および6日(日)の日の出から日没まで

**問い合わせ**
**農林水産課農林水産係**
**☎70-3171**

## 自衛官等募集

| 募集種目 | | 応募資格 | 受付期間 | 試験期日（期間） |
|---|---|---|---|---|
| 陸上自衛隊高等工科学校生徒 | 推薦 | 男子で中卒（見込み含む）17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動などに顕著な実績を修め、学校長が推薦できる方 | 10月1日(火)～11月29日(金) | 令和7年1月11日(土)～13日(月・祝)<br>※いずれか指定する1日 |
| | 一般 | 男子で中卒（見込み含む）17歳未満の方 | 10月1日(火)～令和7年1月16日(木) | 1次試験：令和7年1月25日(土)・26日(日)<br>2次試験：令和7年2月13日(木)～16日(日)<br>※いずれか指定する1日 |
| 一般曹候補生 | | 18歳以上33歳未満の方（32歳の方は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない方） | 10月1日(火)～11月28日(木) | 1次試験：12月7日(土)～12日(木)<br>※いずれか指定する1日<br>2次試験：令和7年1月6日(月)～13日(月・祝)<br>※いずれか指定する1日 |
| 自衛官候補生 | | 18歳以上33歳未満の方（32歳の方は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない方） | 11月、令和7年1月、2月に複数回を予定 | 受け付け時にお知らせ |

※詳しくは自衛隊茂原地域事務所までお問い合わせください。

ホームページ　X(旧Twitter)

**問い合わせ　自衛隊茂原地域事務所（千葉地方協力本部）☎0475-25-0452**

令和6年10月1日
九十九里町LINE公式アカウント
# LINE町役場がスタートします！

「LINE」アプリを活用し、情報の配信や予約、申請などの機能・サービスを提供します。

## LINE町役場でできること

### 1 町からのお知らせを受け取ることができます

受信したい情報の種類（防災、観光・イベント、子育てなど）を登録することで、必要なお知らせだけを受け取ることができます。

### 2 予約や申請ができます

町の施設やマイナンバーカードの申請・交付などの予約ができます。また、10月中旬以降、住民票の写しの交付申請（マイナンバーカードが必要です）など、LINEを利用してできる各種手続きを順次拡大していく予定です。

友だち登録はこちらから

@kujukuri_town

～登録手順～
① ＱＲコードを読み取る
② 開いた画面で「追加」をタップ

問い合わせ　企画政策課情報政策係　☎70-3113



地方独立行政法人 東金九十九里地域医療センター
東千葉メディカルセンター
EASTERN CHIBA MEDICAL CENTER

ホームページ

問い合わせ
東千葉メディカルセンター
☎50-1199

## 東千葉メディカルセンターコラム
## 『耳が聞こえにくいと認知症になりやすい！？』

耳鼻咽喉科 医長　伊藤　江里奈

皆さんこんにちは。東千葉メディカルセンター耳鼻咽喉科の伊藤です。最近、耳の聞こえが悪くなると認知症のリスクが高まるとの研究結果が注目されています。今回は、その関係についてご説明します。耳の聞こえが悪くなると、脳にはどのような影響があるのでしょうか？私たちが耳で聞く音は脳で処理され、情報処理を活発に保つ役割を果たしています。しかし、聞こえが悪くなると脳への情報が減少し、会話が難しくなり、社会的孤立が進むことで認知機能に影響を及ぼす可能性があります。

加齢性難聴は多くの人が経験しますが、日本では補聴器の普及率が難聴者人口の15.2％と低く、欧米諸国の30～40％と比べて遅れています。補聴器は高額で保険適用外であり、難聴を老化現象と見なす傾向も普及を妨げています。

認知症予防のためにも、聞こえに不安がある場合は早めに耳鼻科で相談し、必要に応じて補聴器を導入することをお勧めします。現在の補聴器は軽量でシンプルなモデルが増えており、取り入れやすくなっています。特に新しい技術を取り入れた補聴器は、生活の質を向上させる可能性があります。

当センターの耳鼻咽喉科では、耳の健康に関するさまざまなサポートを提供しています。また、難聴だけでなく、鼻閉や咽頭痛などの耳鼻咽喉科の問題についてもお気軽にご相談ください。健康で快適な生活をサポートし、より良い生活を実現するためのお手伝いをいたします。ご来院を心よりお待ちしております。

※10月17日（木）午後３時より当院を会場に市民公開講座「耳が聞こえにくいと認知症になりやすい！？」を開催します（事前申込不要）。ぜひお越しください。

## 動物　千葉県動物愛護センター講座案内

### ◆犬のしつけ方教室

犬の正しい飼い方やしつけ方などについて理解を深めていただくための講習およびデモンストレーションを行います。

**【基礎講座】**（飼い犬同伴不可）

**とき**
①10月24日（木）、11月28日（木）、12月26日（木）午前10時～正午
※受け付けは午前9時30分～10時
②10月8日（火）、11月12日（火）、12月10日（火）午後1時30分～3時30分
※受け付けは午後1時～1時30分

**ところ**
①千葉県動物愛護センター本所（富里市御料709－1）
②千葉県動物愛護センター東葛飾支所（柏市高柳1018－6）

**費用**　無料

**定員**　各先着10人

**申し込み**
①電話にて千葉県動物愛護センター本所へ
②電話にて千葉県愛護センター東葛飾支所へ

**【実技講座】**（飼い犬同伴）

**とき**
①10月3日（木）、11月7日（木）、12月5日（木）午後1時～3時
※受け付けは午後0時30分～1時
②10月23日（水）、11月27日（水）、午前10時～正午
※受け付けは午前9時30分～10時

**ところ**
①千葉県動物愛護センター本所（富里市御料709－1）
②千葉県動物愛護センター東葛飾支所（柏市高柳1018－6）

**費用**　犬同伴一頭につき3，000円（消費税別）

**定員**　各先着5人

**申し込み**　電話にて千葉県動物保護管理協会へ

**問い合わせ**
**千葉県動物愛護センター本所**
**☎0476-93-5711**
**千葉県動物愛護センター東葛飾支所**
**☎04-7191-0050**
**千葉県動物保護管理協会**
**☎043-214-7814**

# くじくり かわら版

KUJUKURI kawaraban

## 2カ月間にわたりたくさんのご声援ありがとうございました

山武郡市内6市町の選手たちが一同に集まり、体育競技17種目の頂点をかけて競うイベント、第75回山武郡市民スポーツ大会が開催されました。

総合成績は、5位という成績でしたが、各種目の町代表選手たちは全力を尽くし、日ごろの練習の成果を存分に発揮してくれました。

### ◆主な成績

**団体の部**

・野球　優勝
・バレーボール男子　2位
・バスケットボール女子　2位
・ソフトボール男子　2位
・バドミントン男子　3位

**個人の部（敬称略）**

・アマチュアゴルフ（シニアの部）
　1位　篠崎　英行
・陸上中学2・3年男子100m
　1位　上代　陸玖
・陸上小学生男子ソフトボール投げ
　1位　石橋　悠哉
・陸上40歳以上男子砲丸投げ
　2位　古川　雅章
・陸上小学生男子100m
　2位　小関　稜太
・陸上小学生男女混合リレー4×100m
　2位　川島梨央奈　小関　稜太　松本　優珠　五木田叶羽
・陸上中学生男子4×100mリレー
　2位　石田　蓮　上代　陸玖　糸房　克真　廣田　陽紀
・小学生男子1500m
　3位　五木田叶羽

優勝おめでとうございます

**問い合わせ**
**教育委員会事務局社会教育係**
**☎70-3193**

## 開催　町CUPバレーボール大会（女性の部）

町CUPバレーボール大（女性の部）が今年も開催されます。興味のあるチームはお気軽にご参加ください。

**とき**　11月17日（日）
**ところ**　九十九里小学校
**費用**　3，000円（1チーム）
※抽選会時に持参
**抽選会**　11月6日（水）午後7時から町中央公民館にて
**申し込み**　10月30日（水）までに教育委員会事務局社会教育係へ電話、メールまたは左記の申し込みフォームから

※詳しくは、教育委員会事務局社会教育係へお問い合わせください。

申し込みフォーム

**問い合わせ**
**教育委員会事務局社会教育係**
**☎70-3193**
**✉syakai@town.kujukuri.chiba.jp**

## 募集　町親睦ゴルフ参加者募集

老若男女、初心者から上級者まで、誰でも参加できる楽しいゴルフコンペです。

友達同士やご家族で参加して楽しい一日を過ごしてみませんか？豪華賞品を多数用意し、お待ちしております。

**とき**　11月24日（日）
**ところ**　新千葉カントリー倶楽部つくもコース
**対象**　町内に在住・在勤の方または町出身の方
**参加費**　3，000円（賞品代）
※当日、受け付け時に集金
**プレー費**　14，690円（税別、各自支払い）、乗用カートセルフプレー、昼食付き
**申し込み**　10月25日（金）までに教育委員会事務局社会教育係へ参加申込用紙を提出または申し込みフォームから
※参加申込用紙は、町ホームページからダウンロードできます。

申し込みフォーム

町ホームページ

**問い合わせ**
**教育委員会事務局社会教育係**
**☎70-3193**



## モノづくりの楽しさを体験

**町子ども会見学ツアー**

8月6日、千葉工業大学にて、町子ども会育成連絡協議会主催の見学ツアーが実施されました。

今年度は小学4～6年生の12人が参加しました。

レーザー加工体験では、パソコンで自由にデザインをし、それを基にアクリル板にレーザー加工を施してフォトフレームを作成しました。作品を1から考え、創意工夫をしながらモノづくりの楽しさを体験しました。

この見学ツアーを通して、子どもたちはさまざまな技術に触れて学ぶことができ、友達同士で交流を深めました。

子どもたちの知的好奇心が広がる

## 伝統漁法を体験

**豊海小学校地引き網体験**

9月6日、九十九里町の代名詞でもある海に親しみ、昔ながらの伝統漁法を体験するため、豊海小学校の児童たちが真亀海岸で地引き網体験を行いました。

地引き網の説明を熱心に聞いた児童たちは、網の左右に分かれ元気な掛け声とともに一生懸命に網を引いていました。

また、児童たちは、獲れたさまざまな魚に喜びながら触れていました。

その後、児童たちは、海岸清掃を行い、穴を掘ったり、山を作ったりとグループごとに砂遊びを楽しみました。

みんなで力を込めて

## 食の大切さを考える

**片貝小学校稲刈り**

9月10日、片貝小学校の4年生から6年生の児童たちが、学校近くの田んぼで稲刈り体験を行いました。

5月に泥だらけになりながら自分たちの手で一本一本丁寧に植えた苗は、見事に成長していました。

児童たちは、慣れない手つきながらも、協力しながら一生懸命に鎌で稲を刈り取ったり、刈り取った稲をひもで結んでいました。

稲刈り体験は、児童たちにとって、食の大切さを考える良い機会となりました。

汗を流して収穫体験

# 国民年金

## 扶養親族等申告書とは？

日本年金機構から対象となる方へ令和6年9月中旬より順次、令和7年分の扶養親族等申告書が送付されています。

この申告書は令和7年2月以降に支払われる年金から源泉徴収する所得税の計算のために必要となります(扶養している親族がいない方も提出が必要です)。

提出されない場合は、障害者控除や配偶者控除などの各種控除を受けられません。

提出は、必要事項を記入して同封されている返信用封筒に切手を貼り、期間内に投函してください。

### ◆送付対象者

老齢または退職を事由とする年金受給者で受け取っている年金の額が、次のいずれかに該当する方。

**・65歳未満で年金の額が108万円以上の方**

**・65歳以上で年金の額が158万円以上の方**

※退職共済年金の受給者で、老齢基礎年金が支給されている場合は、退職共済年金の年金額が80万円以上の方。

**問い合わせ**

**・日本年金機構扶養親族等申告書お問い合わせダイヤル**

**☎0570-081-240**

**※0570から始まる電話でかける場合**

**☎03-6837-9932**

## 目指せ!! クリーン九十九里

Clean Up Kujukuri 99

### 不法投棄はしない！・させない！・許さない！

不法投棄は、美しい自然景観を壊すだけでなく、土壌や地下水、河川が汚染されることで環境に大きな悪影響をもたらします。皆さんの心遣いと協力で、私たちの生活環境を守りましょう。

**■不法投棄とは？**

ごみ排出のルールを守らず、空き地や河川などにごみを捨てること(個人が空き缶やたばこの吸い殻、弁当ごみなどを捨てた場合も含む)

**■不法投棄は犯罪です！**

不法投棄を行った方は、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」に基づき、5年以下の懲役もしくは1,000万円以下の罰金(法人の場合は、3億円以下の罰金)、またはこの両方の罰則を受ける場合があります。

また、不法投棄をする目的で廃棄物を収集・運搬した方は、3年以下の懲役もしくは300万円以下の罰金、またはこの両方の罰則を受ける場合があります。

**■土地の適正な管理を！**

私有地など、公共用地以外の土地にごみを不法投棄された場合、町でごみを撤去することができません。「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」に基づき、土地の所有者または管理者の責任において処理していただかなければなりません。

不法投棄は、「草刈りがされていない」「すでにごみが捨ててある」など適正な管理がされていない場所に行われる傾向があります。

今一度、ご自身が所有または管理している土地を確認し、不法投棄がされないよう適正な土地の管理をお願いします。

**問い合わせ　まちづくり課環境係 ☎70-3166**

## 町ホームページバナー広告募集

町では、自主財源の確保と地域経済の活性化を図るため、町ホームページにバナー広告を募集しています。トップページの月平均アクセス件数は11,945件です(令和5年度実績)。

**■掲載場所**　トップページバナー広告欄
**■規格**　GIFまたはJPEG形式(動画不可)
**■費用**　1枠1カ月当たり5,000円
**■その他**　画像は広告主が作成
(修正を依頼する場合有り)

**問い合わせ　企画政策課情報政策係 ☎70-3113**



## 献血で救える命がある

現在千葉県では、患者さんに届けるために必要な血液量の確保が心配な状況が続いています。

病気やけがの治療で輸血が必要な人の血液を確保するのに欠かせないのが「献血」です。

輸血を必要としている方々の尊い生命を救うため、皆さんのご協力をお願いします。

**と　き**　11月22日(金)
午前10時～11時45分、午後1時～4時

**ところ**　保健福祉センター

※体調の優れない方や服用している薬の種類などによっては献血に制限があります。採血基準に該当しない場合、献血をご遠慮いただくことがあります。

※献血会場で、希望者に骨髄バンク登録会も実施します。

※感染症予防のため献血会場では、体温測定、手指消毒、マスクの着用をお願いします。

**問い合わせ**
**健康福祉課健康指導係**
**☎70-3182**

## 食生活改善会の健康レシピ

### ―きゅうりとみょうがの酢の物―

**さっぱりおいしい酢の物はいかがですか？**
**簡単に作れるので、プラス1品にピッタリです。**

**材料**(6人分)

| | |
|---|---|
| きゅうり | 300g |
| 塩 | 小さじ1/2 |
| みょうが | 30g |
| しらす干し | 20g |
| 【合わせ調味料】 | |
| 酢 | 大さじ2 |
| 砂糖 | 小さじ1 |
| 塩 | 小さじ1/4 |
| しょうゆ | 小さじ1 |
| だし | 大さじ2 |

**作り方**　Recipe

①きゅうりは洗い、ヘタを落とし、2㎜厚さの輪切りにする。
②きゅうりに塩を振り、もんで絞る。
③みょうがは小口切りにし、水につけておく。
④酢、砂糖、塩、しょうゆ、だしを合わせ調味料にする。
⑤ボウルに、きゅうり、みょうが、しらす干し、合わせ調味料を入れて和える。

## 保健師だより

### 特定・後期高齢者健診結果を見直してみましょう

皆さん、今年は特定・後期高齢者健診を受けましたか？受けた方は、結果をきちんと振り返ることができましたか？健診はあくまでも健康づくりの準備段階であり、大切なのは結果を受けてどう生活習慣を改善していくかです。

そのためにまずは、結果が届いたらすぐに確認するようにしましょう。要医療や要精密検査の判定があった方は、早急に受診してください。

また、健診の結果はたくさんの項目があり、よくわからないという方もいると思います。そういう時は、かかりつけ医などに相談してみるのがよいと思います。さらに、町で行っている健康相談でも保健師や栄養士が検査項目の説明や、相談を行うことができますので、ぜひ一度ご連絡ください。

そして、特定保健指導や糖尿病、生活習慣病予防の教室などを案内された方は、ぜひ参加してみてください。保健指導というと、怒られるようなイメージがあるかもしれませんが、保健指導は保健師や栄養士といった健康づくりの専門家と、自分の生活スタイルに合わせた健康目標を考えていく場です。日ごろ気になっている健康上の問題や疑問点などを気軽に相談しながら、「これならできる」と思えるような方法を一緒に考えていきましょう！

**問い合わせ　健康福祉課健康指導係 ☎70-3182**

## ちどりの里健康づくり教室

**と　き**　10月7日(月)、11月5日(火)
午前10時～11時30分

**ところ**　ちどりの里

## うえるかむ体操教室

**と　き**　10月15日(火)、11月19日(火)
午後1時30分～3時

**ところ**　保健福祉センター

## はつらつシルバークラブフォローアップ教室

**と　き**　10月10日(木)、24日(木)
午後2時～3時

**ところ**　つくも学遊館

**問い合わせ　健康福祉課高齢者福祉係　☎70-3184**

# くらしの情報

## 催し

### NPO法人コネクト99『こども食堂 in ハロウィンパーティ』

ひとりでも、お友達と一緒でも気軽にお立ち寄りください。10月はハロウィンイベントをやります。

**とき**　10月26日(土)午前10時～午後3時
**ところ**　妙覚寺(小関842)
**費用**　子どもは無料、大人(高校生以上)は300円
**【こども食堂からのお願い】**
こども食堂は皆さまからの善意で成り立っています。米や食料などのご寄付をお願いします。
**問い合わせ**
NPO法人コネクト99
☎76-4949

## 保健福祉

### 『第26回東千葉メディカルセンター市民公開講座』

**とき**　10月17日(木)午後3時～4時(午後2時45分受け付け開始)
**ところ**　東千葉メディカルセンター2階講堂
**内容**　耳が聞こえにくいと認知症にないやすい！？
※その他の講演会情報は右記のQRコードからご確認ください。
**参加方法**　事前申し込み不要、直接会場へ
**問い合わせ**
東千葉メディカルセンター事務部総務課　☎50-1199

### 『薬局出張よろず相談窓口』

地域包括支援センター職員が薬局に出張し、高齢者などの相談に応じます。困っていることや助けてほしいことなど、悩みは一人で抱えず、お聴かせください。相談は無料です。秘密は厳守します。

**とき**　10月22日(火)午前10時～正午
**ところ**　ウエルシア薬局(片貝5116番地)
**問い合わせ**　九十九里町地域包括支援センター　☎76-5713

### 『暮らしと仕事の相談会』

家庭の悩みや将来の不安はありませんか？仕事を探している、子育て・家族・家計の問題、介護や住まいなどの相談をお受けします。一人で悩まずに、まずはお気軽にご相談ください。秘密は厳守します。

**とき**　11月1日(金)午前10時～正午
**ところ**　町保健福祉センター
**対応者**　社会福祉士、精神保健福祉士など
**費用**　無料
**申込み**　要予約、電話で下記へ
**問い合わせ**　特定非営利活動法人リンク　☎77-7531

### 『認知症サポーター養成講座』

認知症という病気を正しく理解し、認知症の方や家族を温かく見守る応援者が『認知症サポーター』です。

もはや85歳以上の2人に1人が認知症になる時代。「あれ？なんか、ちょっと変」は認知症のサインかも。

認知症の方への接遇や来るべき自身の備えを学びましょう。

**とき**　11月12日(火)午後1時30分～3時30分
**ところ**　ちどりの里(作田1681)
**対象**　町内居住・在勤の方
**費用**　無料
**問い合わせ**　九十九里町地域包括支援センター　☎76-5713

### 『里親制度説明会』

里親制度を一般の方に広く知っていただくため、里親制度説明会を開催します。里親になりたい方や里親についてちょっと知ってみたいと思っている方などお気軽にご参加ください。

各会場に定員を設けていますので必ず事前申し込みをお願いします。

**とき**　11月16日(土)午後1時～3時
**ところ**　茂原市総合市民センター
**申込み**　右記のQRコードを読み込み、必要事項を入力してください。
※定員に達し次第、締め切りとさせていただきます。
**問い合わせ**
子ども家庭サポートセンターちば(オレンジの会)
☎0470-28-4288

## 環境生活

### 『ナイター無料相続登記相談会』

令和6年4月から相続による不動産の名義変更登記が義務化されました。

名義変更がお済みでない方はお早めにご相談ください。

**とき**　10月8日(火)午後6時～
**ところ**　東金中央コミュニティセンター
**申込み**　要予約、電話で下記へ
**問い合わせ**　千葉司法書士会つくも支部　☎51-5021

### 調停委員・弁護士による『無料調停手続相談会』

夫婦・親子関係や離婚、遺産相続、多重債務、交通事故などの紛争解決の方法である「調停手続」の相談に応じます(裁判所で調停や訴訟になっている事案の相談はお受けできません)。

**とき**　10月19日(土)午前10時～午後3時(受け付け)
**ところ**　匝瑳市市民ふれあいセンター
**申込み**　事前申し込みは不要です。直接会場へお越しください。
**問い合わせ**　千葉家庭裁判所八日市場支部　☎0479-72-1300
※相談会の問い合わせとお伝えください。

### 『千葉県最低賃金の改正』

千葉県最低賃金が10月1日から時間額1,076円に改正されました。詳しくは下記までお問い合わせください。

**問い合わせ**　千葉労働局労働基準部賃金室　☎043-221-2328

### 『軽油は県内で買いましょう！ No！不正軽油宣言』

軽油引取税は、軽油を購入した販売店の所在する県の収入になり、教育、福祉、道路整備などに使われます。

不正軽油の製造、販売、使用は軽油引取税の脱税だけではなく、県民の健康や地域の環境に悪影響を与える悪質な犯罪行為です。不正軽油の流通を防止するため、不正軽油の販売や使用の防止にご協力をお願いします。

**問い合わせ**　佐倉県税事務所軽油引取税課　☎043-483-1116

## お知らせ

### 『耕作放棄地を刈払ってイノシシを追い払おう！』

10月は千葉県のイノシシ対策一斉刈払い月間です。耕作放棄地を定期的に刈払ってイノシシによる農作物被害を防ぎましょう。

**問い合わせ**
山武農業事務所企画振興課
☎54-1122
農林水産課農林水産係
☎70-3171

### 『10月1日からごみの自己搬入時に身分証明書の確認を開始します』

東金市外三市町環境クリーンセンターでは、構成市町以外からのごみの持ち込みの防止や違法業者によるごみの収集運搬を抑制し、ごみの適正処理および減量化を図るため、10月1日から、本人およびごみの発生場所(住所)が記載されている「公的な身分証明書」の確認を開始します。ごみの自己搬入の際は、必ず窓口係員に提示してください。

**【公的な身分証明書の例】**
・**家庭系ごみの場合**
運転免許証、運転経歴証明書、マイナンバーカード、住民基本台帳カード、パスポート、在留カード、特別永住者証明書、身体障害者手帳、療育手帳　など
・**事業系ごみの場合**
運転免許証および社員証(名刺でも可)

**【注意点】**
・確認は毎回実施します。
・有効期限内のものをご用意ください。
・虚偽の証明書の提示を防止するためコピーは不可とします。
・ごみの発生場所(住所)が確認できない場合は受け入れできません。
・詳しくは、下記までお問い合わせください。

**問い合わせ**
東金市外三市町環境クリーンセンター業務課廃棄物受付係
☎55-9141

### 『10月の移動交番車開設』

**海の駅九十九里**　2日(水)、18日(金)午後2時～3時
**スーパーランドローム**　7日(月)、24日(木)午前10時～11時30分
**作田岡やすらぎの家**　10日(木)、22日(火)午後2時～3時
**ふるさと自然公園**　10日(木)、28日(月)午後2時～3時
**真亀川総合公園**　16日(水)、31日(木)午後2時～3時
**九十九里病院**　29日(火)午前10時～11時30分
**問い合わせ**　東金警察署
☎54-0110

### 『ハロウィンジャンボ宝くじ』

この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりや地域住民の福祉向上のために使われます。購入はぜひ県内の宝くじ売り場で！

**販売期間**　販売中～10月17日(木)まで
**抽せん日**　10月25日(金)
**賞金**　1等・前後賞合わせて5億円
※ハロウィンジャンボミニも同時販売
※宝くじは、役場では販売していません。

### 『マイナンバーカード休日交付窓口をご利用ください』

マイナンバーカードの休日申請・交付窓口を開設します。

平日にお越しになれない方は、休日交付窓口をご利用ください。

マイナンバーカードの受け取りは事前予約制ですので、住民課住民係へお電話にてご予約ください。その際、当日の持ち物についてご案内します。

**とき**　10月27日(日)午前9時～(予約状況に応じて時間を延長)
**ところ**　役場住民課窓口
**問い合わせ**
住民課住民係　☎70-3111

### 『九十九里町社会福祉協議会職員を募集します』

福祉業務に熱意のある方大歓迎です。ぜひ応募ください。

勤務時間や待遇、試験日程、試験内容、応募書類などは右記のQRコードからご確認ください。

**必須資格**　普通自動車免許(取得見込み可)
**応募締め切り**　11月15日(金)(郵送の場合は必着)
**問い合わせ**　九十九里町社会福祉協議会　☎70-3163

## 町の人口・世帯数

9月1日現在（前月比）

| | | |
|---|---|---|
| 人口 | 14，073人 | （−18） |
| 男 | 7，018人 | （− 8） |
| 女 | 7，055人 | （−10） |
| 世帯数 | 6，941世帯 | （− 6） |

## 土曜日に住民票の取得ができます

**受付**　平日8時30分～15時
（電話にて予約してください）
**交付日時**　予約した日の直近の土曜日の8時30分～正午
※土曜日当日に申請受付はできません。詳しくは下記へ
**問い合わせ**
住民課住民係 ☎70-3151

## おくやみ

ご冥福をお祈りします。（敬称略）

| 氏名 | 年齢 | 地区 |
|---|---|---|
| 鈴木總一郎 | 86 | 大榎 |
| 中村　三喜 | 81 | 真亀丘 |
| 大木　溥子 | 84 | 西野丘 |
| 石橋　やす | 89 | 西の下 |

届出時に配布している掲載確認で「希望します」と返信をいただいた方を掲載しています。

## 町長の現地訪問

**10月17日(木) 19時～20時**
**訪問対象**　町内にお住まいの5～10人程度のグループ
**申込み**　人数、場所、対話内容を取りまとめ10月8日(火)までに下記へ
**問い合わせ**
企画政策課情報政策係 ☎70-3113

## 町のカレンダー（予定）

10/1(火)　定例教育委員会
4(金)　農業委員会総会
14(月・祝)　ビーチライフ in 九十九里町2024
27(日)　マイナンバーカード休日交付窓口
町税の休日納税・相談窓口

## 定例相談

| 相談名 | 相談日 | 時間 | 場所 | 問い合わせ・申込み |
|---|---|---|---|---|
| 心配ごと | 23 | 10時～15時 | 保健福祉センター | 社会福祉協議会 ☎70-3163 |
| 弁護士 | 16 | 13時～16時 | 保健福祉センター | 社会福祉協議会 ☎70-3163要予約 |
| 何でも相談（人権・行政） | 8 | 10時～15時 | 保健福祉センター | 社会福祉協議会 ☎70-3163 |
| 教育 | 毎週火・木・金 | 10時～15時 | 中央公民館 | 教育委員会事務局 ☎70-3191電話相談可 |
| 健康 | 3、24 | 13時～15時 | 保健福祉センター | 健康福祉課 ☎70-3182 |
| 乳幼児 | 17 | 13時～14時30分 | 保健福祉センター | 健康福祉課 ☎70-3182 |
| 交通事故 | | ※次回は11月13日(水)です。 | | 総務課 ☎70-3107 |

## 山武健康福祉センターだより

会場　山武健康福祉センター ☎54-0611

| 業務名 | 実施日 | 時間 | 備考 |
|---|---|---|---|
| 腸内細菌検査 | 1、8、15、22、29 | 9時～11時 | 有料 |
| エイズ検査 B型C型肝炎検査 | 10、24 | 13時～13時30分 | 予約制 |
| 親と子の心の相談 | 25 | ①14時～ ②15時～ | 予約制 |
| 心の健康相談 | 2 | 14時30分～16時30分 | 予約制 |
| | 9、23 | 14時～16時 | 予約制 |
| DV（ドメスティックバイオレンス）相談 | 7、21、28 | 9時～17時 | 予約制 |
| | 平日（専用☎54-2388） | 9時～17時 | 電話相談 |
| 障害者差別相談 | 平日（専用☎54-3556） | 9時～17時 | 電話相談 |

## 休日当番医

診療時間　9時～17時
問い合わせ（テレホンガイダンス）☎50-2531

| 月日 | 九十九里・東金・大網 | 山武・芝山・横芝光 |
|---|---|---|
| 10/6 | 秋葉医院 52-2039（東金） | よしみ医院 0475-82-8676（山武） |
| 10/13 | とうがね中央糖尿病腎クリニック 54-2421（東金） | 伊藤医院 0475-82-2508（山武） |
| 10/14 | 古川クリニック 76-1588（九十九里） | あきば伝統医学クリニック 0475-86-3711（山武） |
| 10/20 | きみのもりクリニック 70-2366（大網） | 花城医院 0479-86-2233（山武） |
| 10/27 | はっとり内科クリニック 71-3190（東金） | 岩崎医院 0479-86-2217（山武） |
| 11/3 | 佐久間医院 72-0638（大網） | 山崎医院 0479-82-0561（横芝光） |
| 11/4 | はにや内科 70-1500（大網） | 高橋医院 0475-82-2450（山武） |

**夜間急病診療所**　20時～22時・年中無休　☎50-2511

※当番医は変更になる場合があります。　※専門以外のときは、診療できない場合があります。
※昼休み時間については、各医療機関にお問い合わせください。
※電話番号をご確認の上、お問い合わせください。





## つくも学遊館休館日

**10/1・8・15・22・29・11/5**
問い合わせ
つくも学遊館 ☎70-3601

## フィットネスつくも

**初心者ガイダンス（要予約）**
日時は問い合わせください。
**卓球サークル**
毎週水曜日（初心者）　14時～
**enjoy！night（脂肪燃焼運動）**
毎週木曜日　18時30分～
**健康アップ体操教室**
毎週金曜日　10時～
問い合わせ
フィットネスつくも
☎70-3605

## こども園の開放

♥かたかいこども園♥
10/1(火)、15(火)10時～11時
♥とようみこども園♥
10/8(火)、22(火)10時～11時
問い合わせ
かたかいこども園 ☎76-2468
とようみこども園 ☎76-4615

## 中央公民館休館日

**10/7・15・21・22～31・11/1～4・5**

～図書室新刊案内～

『サンショウウオの四十九日』
朝比奈　秋
『鷹の飛翔』
堂場　瞬一
『全員犯人、だけど被害者、しかも探偵』
下村　敦史
※書籍の問い合わせは下記まで
問い合わせ
中央公民館 ☎76-4116

## くじゅうくり安全・安心メール

避難情報などをメールで配信しています。QRコードのアドレスに空メールを送信し、登録をお願いします。

問い合わせ
総務課防災対策係 ☎70-3153

## 納期のお知らせ

**10月31日(木)納期限**

町県民税（第3期）
国民健康保険税（第4期）
後期高齢者医療保険料（第4期）
介護保険料（第4期）
問い合わせ
税務課徴収係 ☎70-3143
住民課国保年金係 ☎70-3236
健康福祉課高齢者福祉係 ☎70-3184

## 町税の休日納税・相談窓口

**10月27日(日)**
9時～16時（正午～13時を除く）
※納税は便利な口座振替をご利用ください。
ところ　税務課窓口
問い合わせ
税務課徴収係 ☎70-3143

## 滞納処分実施状況

（8月分）
**差押件数20件**
（預貯金、給与、不動産など）

## ガス料金の口座振替

9月分　10月7日(月)
10月分　11月7日(木)
問い合わせ
ガス課経理係 ☎76-6176

## くじゅうくり文芸

☎090-4742-7900

歌壇　町短歌同好会

時季しるや稲穂実らせ余り苗捨てられもせず植えられもせず　岡野正子
猛暑日に父母は彼岸に居るを良し盆を待ちわび夕に草引く　鈴木ゆき
大海の磯に寄せ来るさざなみに千鳥の群はいそぎて去り行く　戸村きよ江
渺渺と目の前すべて海なりけり目路のかぎりに浪は果てなく　古川一美
蒼き天すずめ群れ飛ぶその下を黄金の稲むせぶ歓喜　青木陽子
半月の白きを写せる水辺にははや涼風に秋茜とぶ　秋原芳枝

## 10がつ 子育て支援センター

開館時間　9時30分～15時30分
（保健福祉センターは10時～15時）

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 1 保健福祉センター | 2 保健福祉センター | 3 子育て支援センター | 4 子育て支援センター | 5 休 |
| 6 休 | 7 保健福祉センター | 8 保健福祉センター | 9 予約制 講座 運動会ごっこ（午前） 子育て支援センター | 10 子育て支援センター | 11 子育て支援センター | 12 休 |
| 13 休 | 14 休 | 15 保健福祉センター | 16 保健福祉センター | 17 子育て支援センター | 18 子育て支援センター | 19 休 |
| 20 休 | 21 子育て支援センター | 22 保健福祉センター | 23 おもちゃ図書館（午前） 保健福祉センター | 24 子育て支援センター | 25 子育て支援センター | 26 休 |
| 27 休 | 28 お誕生日DAY 身体計測 子育て支援センター | 29 保健福祉センター | 30 保健福祉センター | 31 予約制 講座 ハロウィン（午前） 子育て支援センター | | |

※保健福祉センターで開催の日は、栄養士や保健師とお話しができます。妊産婦の栄養、離乳食の進め方などお子様の発育について相談したいことがありましたら、お声掛けください。（栄養士や保健師の在勤時のみ）

問い合わせ　子育て支援センター ☎080-5927-9976

広報くじゅうくり
発行・編集／九十九里町役場企画政策課情報政策係
〒283-0195 九十九里町片貝4099
☎0475-70-3113 FAX0475-76-7934
ホームページ https://www.town.kujukuri.chiba.jp/

# 九十九里のブランド力で魅力発信

## 九十九里町では ふるさと納税返礼品を募集しています

町ホームページ

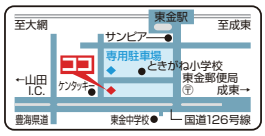
自社商品で特産品のPRや販路の拡大にふるさと納税を活用しませんか？
詳しくは、町ホームページをご確認ください。

問い合わせ　企画政策課政策推進係　☎70−3121

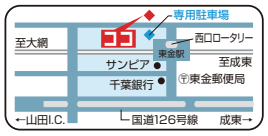
## ▼ 広 告 欄 ▼

厚生労働大臣指定 歯科医師臨床研修指定診療所　医療法人社団 歯友会　はじめての方、いつでも診療いたします。

**ファミリー歯科**
歯科／小児歯科／矯正歯科／歯科口腔外科　年中無休
東金市東岩崎2-25-14
（東金バイパス　ケンタッキー隣り）
TEL.0475-55-8111
診療時間　平日 AM9:00~PM7:00　日・祝祭日 AM9:00~PM6:00




**東金デンタルクリニック**
歯科／小児歯科／矯正歯科／歯科口腔外科　年中無休
東金市東金1146
（東金駅入口）
TEL.0475-52-0418
診療時間　平日 AM9:00~PM7:00　日・祝祭日 AM9:00~PM6:00



フォトスタジオマインドは片貝にある身長188cm靴のサイズ30cmのカメラマン「えいちゃん」がいる写真館です。
【七五三７歳 14500円～】
衣装着付けヘアメイク６切写真１枚付
【七五三衣装見学受付中】まずはいろいろ見学するのが七五三のコツです。
★写真はフォトブックにするのがオススメです。取り出してパラパラとページをめくるのができてGOOD!
http://photostudio-mind.com
写真のことならマインドへ76-8988

高齢者グループホーム（認知症対応型共同生活介護）
**ゆうなぎ九十九里**
〒283-0102 九十九里町小関2316-1
0475-70-7333
入居者募集中

福祉用具全般レンタル販売・住宅改修・福祉車両レンタル
［介護保険福祉用具指定事業所］
**チャフルキョウエイ**
やさしさを形にしてお届けいたします
0120-57-5750
〒283-0116 九十九里町西野1595-1

増改築・リフォームのことならお任せください!!
**株式会社セイミヤ** seimiya
〒283-0117 千葉県山武郡九十九里町下貝塚261
0120-76-1711

安全・安心・快適な介護タクシーでおでかけをサポート
**ケアタクシーちどり**

0475-51-6205
九十九里町片貝6614

### 編集幸記

季節でいえば、秋ですが、まだまだ暑い日が続きます。

実は、秋が好きな秋は、暑くもなく寒くもない心地よい季節で、不思議と心が穏やかになります。

スポーツで汗を流したり、芸術を鑑賞して感動するなど、秋の楽しみ方は十人十色。

皆さんは、どのような秋を過ごしますか？