

ごあいさつ

人生 100 年時代を迎え、社会環境の変化に伴い、人々の生活スタイルが多様化する中で、個人の健康課題も多様化しており、「誰 1 人取り残さない健康づくり」が求められています。

九十九里町では、平成 31（2019）年に「九十九里町健康増進計画（健康増進計画・食育推進計画・自殺対策計画）」を策定し、健やかな日常生活、豊かで正しい食生活、安定した心身の充実に向けて取組を進めてきました。



近年は、高齢化の進行や生活習慣の変化により、がんや心疾患、脳血管疾患などの生活習慣病が増え、これを起因とした寝たきりや認知症などの要介護者が増加しているため、医療費や介護給付費などの社会保障費の増大が、深刻な社会問題となっています。

また、生涯にわたり健やかで心豊かに暮らすためには、個人の行動と健康状態の改善だけでなく、社会とのつながりやこころの健康を守るための環境整備にも取り組む必要があります。

第 2 次九十九里町健康増進計画（健康増進計画・食育推進計画・自殺対策計画）では、健康増進法に基づく「健康増進計画」、食育基本法に基づく「食育推進計画」及び自殺対策基本法に基づく「自殺対策計画」の 3 計画を一体的に構成し、基本理念を「みんなが笑顔で生きがいを持ち 健やかで心豊かに暮らせるまち 九十九里」として、健康で活力と笑顔があふれるまちづくりに向けた取組を進めることとしております。

計画の推進にあたっては、行政とともに、家庭、地域、学校、各種団体など関係機関の連携が不可欠ですので町民の皆様、関係者の皆様の更なるご理解、ご協力をお願い申し上げます。

結びに、計画の策定にあたり、アンケート調査にご協力いただきました多くの町民の皆様、貴重なご意見やご提言を賜りました九十九里町健康増進計画策定委員会をはじめとする関係機関、関係団体の皆様に厚くお礼を申し上げます。

令和 7 年 3 月

九十九里町長 浅岡 厚