

【目 次】

第1章 計画策定の趣旨	1
1 計画策定の趣旨	1
2 計画の位置づけ	2
3 計画の期間	3
第2章 国や県の取組	5
1 国の取組	5
(1) 健康増進に向けての取組～健康日本 21（第三次）	5
(2) 食育増進に向けての取組～食育推進基本計画.....	9
(3) 自殺対策に向けての取組～自殺総合対策大綱.....	13
2 千葉県の取組	15
(1) 健康増進に向けての取組～健康ちば 21（第3次）	15
(2) 食育推進に向けての取組～第4次千葉県食育推進計画.....	16
(3) 自殺対策に向けての取組～第2次千葉県自殺対策推進計画.....	17
第3章 九十九里町の現状と課題	19
1 健康づくり等の現状	19
(1) 九十九里町の概況.....	19
(2) 自殺の状況	25
2 住民の健康づくりに関するアンケート調査	27
(1) 調査実施の概要.....	27
(2) 調査結果の概要.....	27
3 前計画の評価	34
(1) 評価実施の概要.....	34
(2) 評価の結果	35
第4章 計画の基本的な考え方	37
1 基本理念	37
2 基本方針	37
3 計画の体系	38

第5章 健康増進計画	41
1 健康づくりに向けた生活習慣の改善	41
施策1 栄養・食生活	41
施策2 身体活動・運動.....	42
施策3 休養・睡眠	45
施策4 飲酒	47
施策5 喫煙・COPD.....	49
施策6 歯・口腔	52
2 生活習慣病の発症予防と重症化予防	54
施策7 がん	54
施策8 循環器病・糖尿病.....	56
3 健康的な社会生活を送る環境づくり	58
施策9 社会とのつながり.....	58
施策10 健康増進のための基盤の整備	60
4 ライフコースアプローチを踏まえた健康づくり	61
施策11 子ども	62
施策12 高齢者	63
施策13 女性	64
第6章 食育推進計画	67
1 健康なからだづくり	67
施策14 ライフステージに対応した食育の推進	67
2 豊かな心を育む食生活	70
施策15 食に関する感謝の気持ちの醸成	70
3 食に対する正しい理解	73
施策16 食に関する知識・選択力の向上	73
第7章 自殺対策計画	75
1 地域における連携・協力体制	75
施策17 見守り体制とネットワーク	75
施策18 人材育成	77
施策19 情報発信と相談体制	79
2 子ども・高齢者・女性等への支援	81
施策20 子どもの自殺防止	81
施策21 高齢者の見守り	83
施策22 女性・マイノリティ等への支援	84

第8章 計画の推進	85
資料編	87
1 九十九里町健康増進計画策定委員会 設置要綱	87
2 九十九里町健康増進計画策定委員会 委員名簿	88