

第4章 計画の基本的な考え方

1 基本理念

本計画「第2次九十九里町健康増進計画」は、全ての住民が健康長寿で、生涯にわたっていきいきと暮らせるよう、「食（食育推進）」と「こころ（自殺対策）」の面からまちづくりを推進するための計画です。

本町におきましては、令和18年度（2036年度）までの期間において、基本理念を以下のとおり掲げ、基本方針を軸に、「全ての住民が健やかで心豊かに生活できる持続可能な社会の実現」を目指します。

基本理念

みんなが笑顔で生きがいを持ち
健やかで心豊かに暮らせるまち 九十九里

2 基本方針

本計画は、「健康増進計画」、「食育推進計画」及び「自殺対策計画」を包含した計画として構成し、計画ごとにそれぞれ施策を設け、基本方針を示すものとします。

①第2次九十九里町健康増進計画

子どもから高齢者まで、健康づくりの意識を高め、生涯にわたって健康を維持できるまちづくりを推進します。また人と人のつながりを大切にした健やかなまちづくりを、住民・地域・行政・関係団体等と連携しながら取組を展開していきます。

②第2次九十九里町食育推進計画

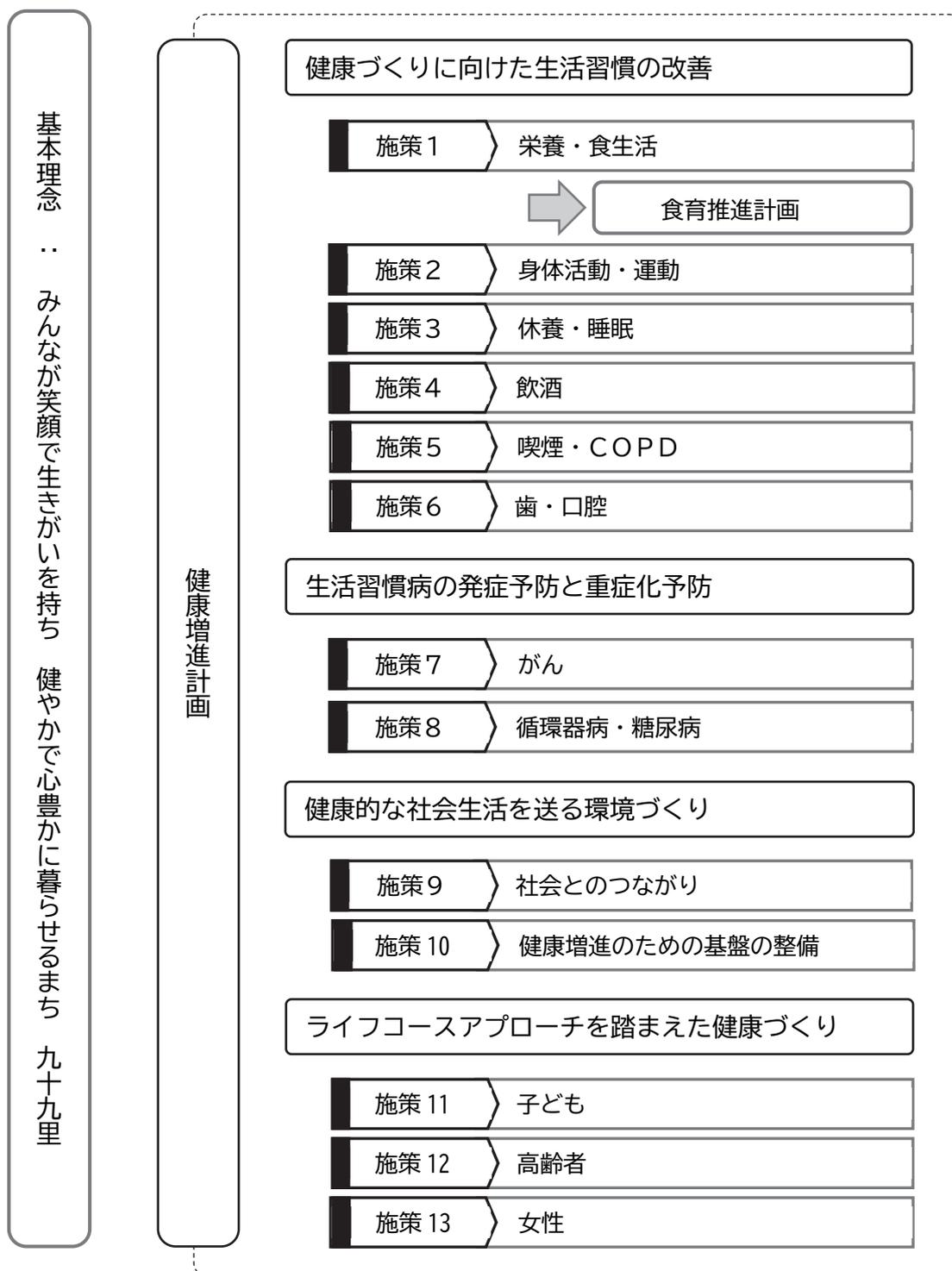
子どもから高齢者まで、生涯を通じた心身の健康を支える食育を推進することで、健全な食生活と心豊かな生活を送ることを目指します。

③第2次九十九里町自殺対策計画

命の大切さについて、深く理解し、誰も自殺に追い込まれることのない九十九里町の実現に向けて、相談体制や情報提供による支援、地域全体で見守るネットワークの構築といった取組を推進していきます。

3 計画の体系

以下の体系に基づく施策の推進により、基本理念の実現と3つの基本方針の達成を目指します。



基本理念

… みんなが笑顔で生きがいを持ち

健やかで心豊かに暮らせるまち

九十九里

食育推進計画

健康なからだづくり

施策 14 ライフステージに対応した食育の推進

豊かな心を育む食生活

施策 15 食に関する感謝の気持ちの醸成

食に対する正しい理解

施策 16 食に関する知識・選択力の向上

自殺対策計画

地域における連携・協力体制

施策 17 見守り体制とネットワーク

施策 18 人材育成

施策 19 情報発信と相談体制

子ども・高齢者・女性等への支援

施策 20 子どもの自殺防止

施策 21 高齢者の見守り

施策 22 女性・マイノリティ等への支援