

LINEからの健康応援ポイント申請方法

まずは、友だち登録

QRコードをカメラで読み取ってください▶



01

メインメニューを開いて「健康・医療」「健康応援ポイント」



02

事前アンケートに回答し、「氏名」「生年月日」を入力

氏名を入力してください

13:10

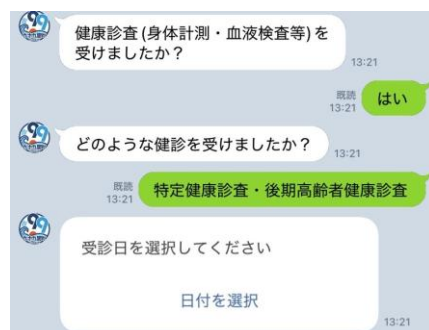
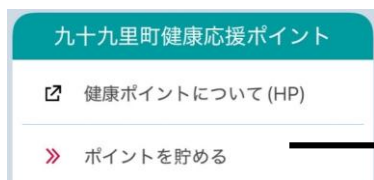
生年月日を入力してください。

生年月日を入力

【生年月日の入力】
ここを押して選択・送信

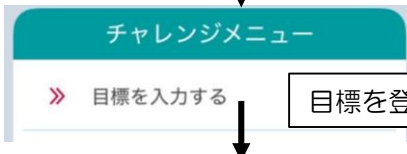
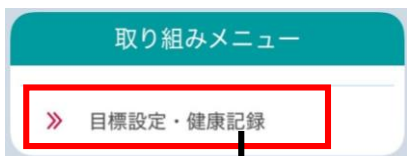
03

「ポイントを貯める」をタップし、受診した健診（検診）や参加したイベントを入力して申請



04

チャレンジメニューの目標を入力し、毎日のチャレンジを記録しましょう！



目標を登録しましょう。

目標メニューを選択してください。

登録したいメニューを選択し、目標内容を入力してください。

目標内容を入力してください。

既読 12:38

既読 12:38

毎朝、ラジオ体操



毎日のチャレンジを記録しましょう。

チャレンジを記録する目標を選択してください。

12:38

既読 12:38

運動

今日は「毎朝、ラジオ体操」を達成しましたか？

いいえ

はい

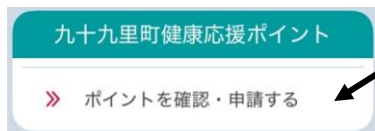
12:38

【注意】

目標ごとにチャレンジの記録を入力してください。

05

ポイントの合計が120ポイント以上貯まると申請可能です。



こちらからポイントの確認・申請ができます。

※ 表示などスマートフォン端末によって異なることがあります。