

70th 九十九里町

広報
くじゅうくり

令和7年
8
No. 700



(Photo / 生まれ変わったビーチタワー)

おかげさまで創刊 700号 を迎えました



【100号】
昭和50年8月1日発行
印刷▶ B5版1色刷6ページ
表紙▶ 山武都市民体育大会



【200号】
昭和58年12月1日発行
印刷▶ B5版1色刷16ページ
表紙▶ 公民館ダンス教室



【300号】
平成4年4月1日発行
印刷▶ B5版2色刷16ページ
表紙▶ 九十九里小卒業式



【400号】
平成12年8月1日発行
印刷▶ A4版4色・2色刷26ページ
表紙▶ 郷土芸能にふれる(豊海小)



【500号】
平成20年12月1日発行
印刷▶ A4版4色・2色刷32ページ
表紙▶ 郷土芸能祭り



【600号】
平成29年4月1日発行
印刷▶ A4版4色・2色刷24ページ
表紙▶ 九十九里中学校

昭和30年3月31日、豊海町、片貝町、鳴浜村の作田地区が合併し誕生した九十九里町。それから約3カ月後の6月15日に「広報くじゅうくり」の歴史が始まりました。九十九里町が誕生して70年、広報くじゅうくりも今月で700号。町民の皆さまのご協力のもと、この記念すべき節目を迎えることが出来ました。九十九里町の歴史とともに歩んだ広報を“100号”ごとに振り返ってみました。

【第1号】 昭和30年6月15日発行 印刷▶ ガリ版刷4ページ
表紙▶ 九十九里町誕生



これからも、皆さまに親しまれ愛される広報紙になるよう努力していきますので、応援よろしくをお願いします。

九十九里町 上市町

姉妹都市締結60周年記念式典を開催しました

66th



この度、昭和40年7月に、本町と富山県上市町の両町の文化・産業の交流と発展のため、互いに協力し合うことを宣言してから60年の節目を迎えました。

この記念すべき年を祝うため、6月20日、上市町から中川町長、堀田議長、牧田教育長が来庁し、本町において「姉妹都市締結60周年記念式典」を開催しました。

浅岡町長は式辞で、「長年の姉妹都市交流が、町民同士互いの心を動かして、人間力を高め合ってきたことで両町の発展に繋がってきたもので、これからも更なる発展のために交流を深めていきたい」と述べ、中川町長は式辞で、「海と九十九里浜のある町と、三千メートル級の名峰剣岳を仰ぐ町が友好関係を築いてくることができたのも、先人からの町を思いやる熱い思いがあったからこそであり、この歴史を大切に70周年、更には100周年の節目を目指して交流を深めていきたい」と述べられました。

今後、さまざまなイベントを通じて両町の発展のために更なる交流を深めて参ります。

「100周年の節目を目指して
交流を深めていきたい」

生まれ変わった九十九里ビーチタワー



不動産海岸のシンボル、九十九里ビーチタワーのリニューアル工事が完了しました。

白一色に生まれ変わった九十九里ビーチタワーには綺麗なベンチが設置され、広大な九十九里浜を一望することができます。

ぜひご家族やご友人とお越しください。

九十九里ビーチタワー
リニューアル工事完了しました

個別健診の

～特定健診・若年者健診・後期高齢者健診～

ご案内

この健診は九十九里町健康応援ポイントの対象です

問い合わせ

住民課国保年金係 ☎70-3152
健康福祉課健康指導係 ☎70-3182

(実施期間：令和8年3月31日まで)

◆対象者

- ・国民健康保険に加入している30歳以上(令和7年度末年齢)の方【料金：1,000円】
- ・後期高齢者医療制度に加入している方【料金：無料】

※次の方は受診できません

- ・令和7年度中に町の助成を受けて短期人間ドックを受診した方、または助成の利用を予定している方
- ・令和7年度中に町の集団健診を受診した方
- ・受診日当日に、国民健康保険または、後期高齢者医療制度の資格を有していない方

◆検査内容



血液検査



血圧測定



尿検査



身体測定



診察・問診

◆検査で兆候がわかる病気

糖尿病／高血圧症／脂質異常症／動脈硬化症
慢性腎臓病／胆石症／アルコール性肝炎／
脂肪肝など

◆かかる時間

約 **1** 時間

※検査にかかる時間は目安です。
混雑状況により異なります。

◆受診方法

STEP 1 受診票を用意する

6月に水色の封筒で送付した「受診票」をご用意ください。受診票がお手元にない場合は下記の方法によりお申し込みください。

◆受診票の発行の申し込み方法

受診票の申し込みは住民課国保年金係窓口、電話(70-3152)、町公式LINEで行うことができます。

※窓口および電話での受付時間は土日祝を除く午前8時30分から午後5時15分です。

◆町公式LINEでの申し込み方法

- ①右の二次元コードを読み取り、友だち登録
- ②メインメニューの「申請」から「個別特定健診」を選択
- ③表示される案内に従って生年月日や氏名などを回答し申請を押して申し込み完了



STEP 2 指定医療機関に電話で申し込む

予約時に受診票に記載されている事項について確認される場合があります。

※医療機関によって受付時間が異なる場合があります。

予約時にご確認ください。

◆持ち物

- ①受診票
- ②マイナ保険証または資格確認証
- ③健診費用：1,000円(国民健康保険加入者のみ)

事前に受診票の記入をお願いします



指定医療機関一覧

指定医療機関	電話番号
町内	
九十九里病院(九十九里町片貝2700)	76-8282
不動堂クリニック(九十九里町西野1782)	76-7737
古川クリニック(九十九里町片貝3689)	76-1588
まさきクリニック(九十九里町片貝393-3)	78-6868
高橋医院(九十九里町真亀4330-1)	76-3101
町外	
浅井病院(東金市家徳38-1)	58-1407
佐藤医院(東金市薄島162-3)	58-2056
斉藤クリニック(東金市台方2058-1)	53-1110
あきば伝統医学クリニック(山武市蓮沼2086)	86-3711
鈴木クリニック(大網白里市四天木乙2827-21)	71-2033
総合診療クリニック大網(大網白里市大網658-2)	53-5077
地域医療機能推進機構千葉医院(千葉市中央区仁戸名町682)	043-261-2228
ちば県民保健予防財団(千葉市美浜区新港32-14)	043-246-0265

◆令和7年度九十九里町特定健診特設WEBサイト

今年度の特定健診についての情報をまとめた特設WEBサイトを開設しました。対象者や受診方法、受診するメリットなどをわかりやすく掲載しています。ぜひご覧ください。



特定健診特設サイト

検診 個別がん検診

指定医療機関で個別がん検診を受診することができます。

集団がん検診を受診していない方は、この機会にぜひ受診してください。

◆実施期間

令和8年2月28日(土)まで

◆対象

- ・胃がん(バリウム検査)
 - ・大腸がん(便潜血検査)
 - ・乳がん(マンモグラフィ・超音波検査)
 - ・子宮頸がん(子宮頸部細胞診)
- ※指定医療機関や受診方法、料金などの詳細は、広報6月号、町ホームページまたは健康福祉課健康指導係までお問い合わせください。



町ホームページ

問い合わせ

健康福祉課健康指導係

☎70-3182



注意 RSウイルス感染症に注意しましょう

RSウイルス感染症は、RSウイルスの感染による呼吸器感染症で、咳・発熱・鼻汁などの風邪のような症状が現れます。多くは軽度で回復しますが、生後6カ月以内の乳児、基礎疾患のある小児や高齢者がかかると重症化する可能性があるため、注意が必要です。

この感染症は、秋にピークがみられていましたが、令和3年以降は春から初夏に継続した増加がみられ、夏にピークがみられます。感染を予防するには、基本的な感染対策が有効です。で、感染対策を徹底しましょう。

◆対策

- ・流水・石鹸による手洗い、またはアルコール製剤による手指消毒をしましょう。
- ・日常的に触れるおもちゃや手すりなどは、こまめに消毒しましょう。
- ・鼻汁、咳などの呼吸器症状がある場合は、周囲への感染を防ぐためにマスクの着用を心がけましょう。

問い合わせ

健康福祉課健康指導係

☎70-3182

健康 働き盛りの40歳代から始めるフレイル予防

◆フレイルについて

フレイルとは、年齢とともに心身機能が低下した状態のことをいい、運動、栄養、口腔、社会・心理の4つの機能の低下によつて起こります。



◆働き盛りの40歳代の方へ

- ・40歳代はまだまだ元気と思われがちですが、筋肉量は40歳代から低下し始めます。
- ・次のような生活習慣や身体の不調はありませんか？
- ・普段、あまり身体を動かしていない
- ・仕事で座っていることが多い
- ・以前に比べて疲れやすくなった
- ・歩くスピードが遅くなった
- ・若い頃と体重は変わっていないが、筋肉が落ちたと感じる
- ・体重は標準だが、体脂肪率が

高い
食事でもせることがある

◆フレイル予防のポイント

①運動

「週1回以上は運動をする」、「今より10分多く体を動かす」など、今の生活に少し運動をプラスしましょう。

②栄養

筋肉のもととなるたんぱく質が不足しないよう、主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を意識し、身体の調子を整えるビタミン・ミネラルを含む野菜も一緒に取りましょう。

③口腔

舌や唇をよく動かすことや丁寧な歯磨きとともに、定期的に歯科健診を受診しましょう。

④社会参加

職場や近所、趣味やボランティアなどで人との交流を楽しみましょう。

問い合わせ

健康福祉課健康指導係

☎70-3182

国保 医療費が高額になったとき

◆限度額適用認定証の申請について

入院などにより医療機関の窓口で支払う医療費が高額になる場合は、次のいずれかの方法により、同月に同一の医療機関への自己負担限度額を超える支払いが免除されます。

※保険の対象となる医療費に限ります。

- ①マイナ保険証を利用している方は、原則として申請なしに限度額が適用されます。
- ②資格確認書をご利用の方やオンライン資格確認が導入されていない医療機関をご利用の方は、事前に町へ「限度額適用認定証」の交付申請をし、医療機関に提示することにより自己負担限度額が適用されます。

◆申請に必要なもの

・マイナ保険証または資格確認書

※国民健康保険税の納税が遅れている世帯の方は、自己負担限度額を超える支払いが免除できない場合があります。

◆高額療養費の支給について

限度額適用認定証を提示せず、自己負担限度額を超えて医療機関に医療費を支払った場合は、限度額を超えた分が高額療

養費として後日支給されます。

支給の該当となった場合には、診療月の2カ月後以降に世帯主の方へ町から手続きのお知らせを送付しますので、住民課国保年金係に申請してください。

申請には原則時効(診療月から2年)がありますのでご注意ください。

※「支給申請手続きの簡素化」がお済みの方は、原則お手続きは不要です。

◆申請に必要なもの

- ・資格確認書
 - ・該当となる診療月の医療費の領収書
 - ・通帳
 - ・申請者の身分証(マイナンバーカード、運転免許証など)
- ※別世帯の方が申請する場合は委任状が必要となります。



問い合わせ

住民課国保年金係

☎70-3152

農地 農地パトロール(利用状況調査に協力)

農業委員会では、「農地利用の確認」、「遊休農地の実態把握」、「違反転用の発生防止・早期発見」を目的として、利用状況調査を実施します。

◆調査期間

8月から9月末まで

◆調査区域

町内すべての農地

◆調査員

農業委員、農地利用最適化推進委員

※調査にあたり、農地内に立ち入ることや、お話を伺う場合がありしますので、ご理解とご協力をお願いします。

★農地の適正な管理を

病害虫の発生やゴミの不法投棄などの原因となる恐れがあります。

農地を所有している場合は、除草など、適正な管理をお願いします。



問い合わせ

農林水産課農林水産係

☎70-3171

種子 令和8年播種用飼料用イネ種子の販売について

一般社団法人日本草地畜産種子協会より、令和8年播種用飼料用イネ種子の販売についてのお知らせです。

品種ごとに令和7年生産予定数量までを上限とし、先着順で購入申し込みを受け付けます。

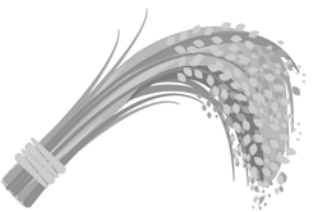
◆申込書配布・申し込み窓口

農林水産課農林水産係窓口

◆申込期限

11月28日(金)まで

※詳しくは日本草地畜産種子協会または農林水産課農林水産係係にお問い合わせください。



問い合わせ

日本草地畜産種子協会

☎03-3251-6501

農林水産課農林水産係

☎70-3171

支給

定額減税調整給付金（不足額給付）の支給について

不足額給付とは、令和6年度に実施した定額減税調整給付金（当初給付）に対し、令和6年度の所得税などが確定したことにより、本来給付すべき額との間に差額が生じる方に不足額の給付を行うものです。

◆支給対象者

令和7年1月1日時点で町内に住所を有する方で、次のいずれかに該当する方

①令和6年分所得税額などが確定したことにより、令和6年度に支給された当初給付額と本来給付すべき額との間で差額が生じた方

②本人および扶養親族などとして定額減税の対象外であり、かつ令和5・6年度の低所得世帯向け給付金の対象世帯の世帯主または世帯員に該当していない方（原則4万円の支給）

◆手続き方法

対象と見込まれる方には、8月上旬に町から次のいずれかの案内文書を送付します。

・「支給のお知らせ」が届いた方
当初給付を受給された方で、振込先口座の変更などがない場合は手続き不要です。

・「支給確認書」または「申請書」が届いた方
記載事項を確認し、振込先口座などを記入の上、返送をお願いします。

※不足額が発生すると見込まれるにもかかわらず、案内が届かない場合でも、申請することにより対象となる場合があります。

◆確認書・申請書の提出期限
10月31日（金）まで

※詳しくは町ホームページをご確認ください。



町ホームページ

詐欺にご注意ください

この給付金を装った「振り込め詐欺」や「個人情報情報の搾取」にご注意ください。

注意

地下埋設物にご注意ください

作田、小関および片貝の一部地域の皆さまへ

町内の農地をはじめ、道路、農地転用により宅地化した土地の地下には山武郡中央土地改良区の用水管が埋設されている箇所があります。

この埋設管は営農していくために不可欠な設備です。

◆地下埋設管を損傷させる可能性のある行為

- ・掘削作業
- ・工事などで地面を掘る際は事前に埋設管の有無をご確認ください。
- ・重量物の設置
- ・地下埋設管の上に重量物を置いたり、車両を乗り入れたりすると、破損の原因となる場合があります。
- ・くい打ち
- ・地面に杭を打ち込む際は、埋設管の位置を十分に確認してください。

もし、作業中に埋設管を損傷



させてしまった場合は、全額を補償していただく事になります。また、埋設管を損傷させてしまった際は、速やかに山武郡中央土地改良区までご連絡ください。

埋設管の位置の確認など、詳しくは山武郡中央土地改良区までお問い合わせください。

問い合わせ

山武郡中央土地改良区
☎82-2410
農林水産課農村整備係
☎70-3174

加入

千葉県市町村交通災害共済

加入しましょう！交通災害共済
年会費700円 会員募集

交通災害共済は、利益を目的としない住民相互の共済制度で、公共団体が運営している安心・有利な制度です。

年間700円の会費で、交通事故にあつた場合に、最高で150万円の見舞金が支払われます。

8月は、一斉加入推進月間です。ぜひこの機会に家族そろって加入しましょう。

◆年会費

700円（1人当たり）

※加入する月により異なります。

◆共済期間

9月1日～令和8年8月31日

◆対象

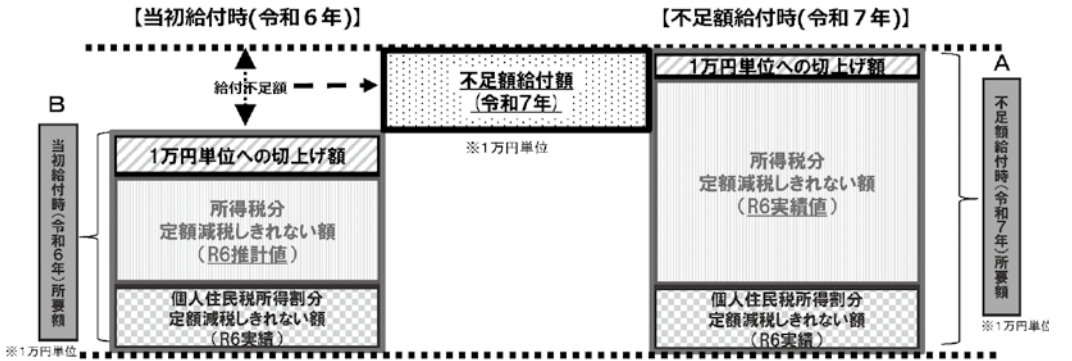
自動車やオートバイなどによる事故で、自動車安全運転センターから交通事故証明書（原則として人身事故扱い）が発行された事故

※詳細は申し込みの際にパンフレットを確認してください。



問い合わせ

税務課課税係
☎70-3141



助成

令和8年度コミュニティ助成事業事前相談

自治総合センターでは、宝くじの収益を財源に、社会貢献広報事業としてコミュニティ助成事業を実施しています。

この事業は、コミュニティ活動に必要な備品や集会施設の整備などに対して助成を行うことで、地域のコミュニティ活動の充実・強化を図り、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上を目的としており、企画政策課地域政策係にて、コミュニティ助成事業の事前相談を受け付けています。

なお、団体からの申請内容については、町や県・自治総合センターにて厳正に審査されますので、申請が必ず採択されるわけではありません。

※令和8年度事業の実施については、令和7年9月ごろ発表予定のため、事業が実施されない場合や条件などに変更が生じる可能性があります。

◆助成対象団体

自治区、町が認めるコミュニティ組織

問い合わせ

企画政策課地域政策係
☎70-3176

加入

千葉県市町村交通災害共済

加入しましょう！交通災害共済
年会費700円 会員募集

交通災害共済は、利益を目的としない住民相互の共済制度で、公共団体が運営している安心・有利な制度です。

年間700円の会費で、交通事故にあつた場合に、最高で150万円の見舞金が支払われます。

8月は、一斉加入推進月間です。ぜひこの機会に家族そろって加入しましょう。

◆年会費

700円（1人当たり）

※加入する月により異なります。

◆共済期間

9月1日～令和8年8月31日

◆対象

自動車やオートバイなどによる事故で、自動車安全運転センターから交通事故証明書（原則として人身事故扱い）が発行された事故

※詳細は申し込みの際にパンフレットを確認してください。



問い合わせ

企画政策課地域政策係
☎70-3176

加入

千葉県市町村交通災害共済

加入しましょう！交通災害共済
年会費700円 会員募集

交通災害共済は、利益を目的としない住民相互の共済制度で、公共団体が運営している安心・有利な制度です。

年間700円の会費で、交通事故にあつた場合に、最高で150万円の見舞金が支払われます。

8月は、一斉加入推進月間です。ぜひこの機会に家族そろって加入しましょう。

◆年会費

700円（1人当たり）

※加入する月により異なります。

◆共済期間

9月1日～令和8年8月31日

◆対象

自動車やオートバイなどによる事故で、自動車安全運転センターから交通事故証明書（原則として人身事故扱い）が発行された事故

※詳細は申し込みの際にパンフレットを確認してください。



問い合わせ

企画政策課地域政策係
☎70-3176

加入

千葉県市町村交通災害共済

加入しましょう！交通災害共済
年会費700円 会員募集

交通災害共済は、利益を目的としない住民相互の共済制度で、公共団体が運営している安心・有利な制度です。

年間700円の会費で、交通事故にあつた場合に、最高で150万円の見舞金が支払われます。

8月は、一斉加入推進月間です。ぜひこの機会に家族そろって加入しましょう。

◆年会費

700円（1人当たり）

※加入する月により異なります。

◆共済期間

9月1日～令和8年8月31日

◆対象

自動車やオートバイなどによる事故で、自動車安全運転センターから交通事故証明書（原則として人身事故扱い）が発行された事故

※詳細は申し込みの際にパンフレットを確認してください。



問い合わせ

企画政策課地域政策係
☎70-3176

加入

千葉県市町村交通災害共済

加入しましょう！交通災害共済
年会費700円 会員募集

交通災害共済は、利益を目的としない住民相互の共済制度で、公共団体が運営している安心・有利な制度です。

年間700円の会費で、交通事故にあつた場合に、最高で150万円の見舞金が支払われます。

8月は、一斉加入推進月間です。ぜひこの機会に家族そろって加入しましょう。

◆年会費

700円（1人当たり）

※加入する月により異なります。

◆共済期間

9月1日～令和8年8月31日

◆対象

自動車やオートバイなどによる事故で、自動車安全運転センターから交通事故証明書（原則として人身事故扱い）が発行された事故

※詳細は申し込みの際にパンフレットを確認してください。



問い合わせ

企画政策課地域政策係
☎70-3176

加入

千葉県市町村交通災害共済

加入しましょう！交通災害共済
年会費700円 会員募集

交通災害共済は、利益を目的としない住民相互の共済制度で、公共団体が運営している安心・有利な制度です。

年間700円の会費で、交通事故にあつた場合に、最高で150万円の見舞金が支払われます。

8月は、一斉加入推進月間です。ぜひこの機会に家族そろって加入しましょう。

◆年会費

700円（1人当たり）

※加入する月により異なります。

◆共済期間

9月1日～令和8年8月31日

◆対象

自動車やオートバイなどによる事故で、自動車安全運転センターから交通事故証明書（原則として人身事故扱い）が発行された事故

※詳細は申し込みの際にパンフレットを確認してください。



問い合わせ

企画政策課地域政策係
☎70-3176

加入

千葉県市町村交通災害共済

加入しましょう！交通災害共済
年会費700円 会員募集

交通災害共済は、利益を目的としない住民相互の共済制度で、公共団体が運営している安心・有利な制度です。

年間700円の会費で、交通事故にあつた場合に、最高で150万円の見舞金が支払われます。

8月は、一斉加入推進月間です。ぜひこの機会に家族そろって加入しましょう。

◆年会費

700円（1人当たり）

※加入する月により異なります。

◆共済期間

9月1日～令和8年8月31日

◆対象

自動車やオートバイなどによる事故で、自動車安全運転センターから交通事故証明書（原則として人身事故扱い）が発行された事故

※詳細は申し込みの際にパンフレットを確認してください。



問い合わせ

企画政策課地域政策係
☎70-3176

加入

千葉県市町村交通災害共済

加入しましょう！交通災害共済
年会費700円 会員募集

交通災害共済は、利益を目的としない住民相互の共済制度で、公共団体が運営している安心・有利な制度です。

年間700円の会費で、交通事故にあつた場合に、最高で150万円の見舞金が支払われます。

8月は、一斉加入推進月間です。ぜひこの機会に家族そろって加入しましょう。

◆年会費

700円（1人当たり）

※加入する月により異なります。

◆共済期間

9月1日～令和8年8月31日

◆対象

自動車やオートバイなどによる事故で、自動車安全運転センターから交通事故証明書（原則として人身事故扱い）が発行された事故

※詳細は申し込みの際にパンフレットを確認してください。



問い合わせ

企画政策課地域政策係
☎70-3176

加入

千葉県市町村交通災害共済

加入しましょう！交通災害共済
年会費700円 会員募集

交通災害共済は、利益を目的としない住民相互の共済制度で、公共団体が運営している安心・有利な制度です。

年間700円の会費で、交通事故にあつた場合に、最高で150万円の見舞金が支払われます。

8月は、一斉加入推進月間です。ぜひこの機会に家族そろって加入しましょう。

◆年会費

700円（1人当たり）

※加入する月により異なります。

◆共済期間

9月1日～令和8年8月31日

◆対象

自動車やオートバイなどによる事故で、自動車安全運転センターから交通事故証明書（原則として人身事故扱い）が発行された事故

※詳細は申し込みの際にパンフレットを確認してください。



問い合わせ

企画政策課地域政策係
☎70-3176

加入

千葉県市町村交通災害共済

加入しましょう！交通災害共済
年会費700円 会員募集

交通災害共済は、利益を目的としない住民相互の共済制度で、公共団体が運営している安心・有利な制度です。

年間700円の会費で、交通事故にあつた場合に、最高で150万円の見舞金が支払われます。

8月は、一斉加入推進月間です。ぜひこの機会に家族そろって加入しましょう。

◆年会費

700円（1人当たり）

※加入する月により異なります。

◆共済期間

9月1日～令和8年8月31日

◆対象

自動車やオートバイなどによる事故で、自動車安全運転センターから交通事故証明書（原則として人身事故扱い）が発行された事故

※詳細は申し込みの際にパンフレットを確認してください。



問い合わせ

企画政策課地域政策係
☎70-3176

加入

千葉県市町村交通災害共済

加入しましょう！交通災害共済
年会費700円 会員募集

交通災害共済は、利益を目的としない住民相互の共済制度で、公共団体が運営している安心・有利な制度です。

年間700円の会費で、交通事故にあつた場合に、最高で150万円の見舞金が支払われます。

8月は、一斉加入推進月間です。ぜひこの機会に家族そろって加入しましょう。

◆年会費

700円（1人当たり）

※加入する月により異なります。

◆共済期間

9月1日～令和8年8月31日

◆対象

自動車やオートバイなどによる事故で、自動車安全運転センターから交通事故証明書（原則として人身事故扱い）が発行された事故

※詳細は申し込みの際にパンフレットを確認してください。



問い合わせ

企画政策課地域政策係
☎70-3176

加入

千葉県市町村交通災害共済

加入しましょう！交通災害共済
年会費700円 会員募集

手 当

更新書類の提出期間です。お忘れなく！

児童扶養手当

◆現況届提出期間

8月1日(金)～9月1日(月)

◆手当月額(所得に応じて算定)

- ・全部支給 46,690円
- ・一部支給 46,680円
- ・11,010円

◆第2子加算額(月額)

11,030円～5,520円

◆要件

- 次に該当する児童を養育している父、母または養育者に支給。
- ①父母が離婚した後、父または母と一緒に生活をしていない児童
- ②父または母が死亡した児童
- ③父または母が重度(国民年金の障害等級1級程度)の障害にある児童
- ④父または母の生死が明らかでない児童
- ⑤父または母から引き続き1年以上遺棄されている児童
- ⑥父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた児童
- ⑦父または母が法令により引き続き1年以上拘禁されている児童

- ⑧未婚の母の児童
- ⑨その他、生まれたときの事情が不明である児童

問い合わせ

社会福祉課子育て支援係

☎70-3164

特別児童扶養手当

◆所得状況届提出期間

8月12日(火)～9月11日(木)

◆手当月額

- ・重度障害児(1級) 56,800円
- ・中度障害児(2級) 37,830円

◆要件

- 次に該当する児童(20歳未満)を監護している父、母または養育者に支給。
- ①身体障害者手帳おおむね1級～3級程度
- ②療育手帳(A、A、おおむねBの1)
- ③その他上記の障害と同程度の方

問い合わせ

社会福祉課社会福祉係

☎70-3162

支 給

児童手当の支給

8月は児童手当(6月・7月分)の支給月です。

指定口座へ8月8日(金)に振り込まれますので、ご確認をお願いいたします。

※なお、制度改正により支払通知書の発行はなくなりましたが、ご注意ください。

問い合わせ

社会福祉課子育て支援係

☎70-3164

休日 マイナンバーカード 休日交付窓口

マイナンバーカードの休日申請・交付窓口を開設します。希望する方は、住民課住民係へお電話にてご予約ください。

とき 8月24日(日)午前9時～

(予約状況に応じて延長) ※事前予約制となります。

ところ 住民課住民係窓口

問い合わせ

住民課住民係

☎70-3111

社 会

第75回社会を明るくする運動

犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ

◆社会を明るくする運動とは

「社会を明るくする運動」は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした方たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な明るい社会を築こうとするものです。

この運動へのご理解とご協力をお願いいたします。

◆ぬりえの展示

第75回社会を明るくする運動では、かたかいこども園、とようみこども園の子どもたちの協力のもと、個性豊かな更生保護キャラクター「ホゴちゃん」とサラちゃん」のぬりえを海の駅九十九里およびサンライズ九十九里に展示します。

ぬりえの展示期間は、8月1日から8月31日までとなります。ぜひご覧ください。

問い合わせ

社会福祉課社会福祉係

☎70-3162

戸 籍

戸籍のフリガナ通知の確認はお済みですか？

令和7年5月26日から戸籍に氏名のフリガナを記載する制度が始まりました。

このため、本籍地市区町村から原則筆頭者へ戸籍に記載する予定のフリガナの通知が届きます。本籍地が九十九里町の方へは、7月中旬に発送しました。お手元に届きましたら、必ず内容をご確認ください。

◆フリガナの届け出について

【通知のフリガナが正しい場合】手続き不要です。

令和8年5月26日以降に、通知されたフリガナがそのまま戸籍に記載されます。

【通知のフリガナが誤っている場合】必ず届け出が必要です。

令和8年5月25日までに、フリガナの届け出をしてください。届け出の受理後、届け出たフリガナが戸籍に記載されます。届け出は書面でもマイナポータルからでも可能です。※制度開始日以降に、出生届などによって新たに戸籍が作成される場合は、届け出時のフリガナが戸籍に記載されます。

◆届け出をすることができ方

- ①氏のフリガナの届出人 原則として筆頭者が単独で届け出をします。筆頭者が除籍されている場合は、その配偶者、その配偶者も除籍されている場合は、その子が届出人となります。
- ②名のフリガナの届出人 戸籍に記載されている方がそれぞれ届出人となります。

※マイナポータルからの届け出方法は動画で確認できます。



マイナポータルからの届け出方法



フリガナ通知はがき

問い合わせ

法務省戸籍振り仮名コールセンター

☎0570-05-0310

九十九里町戸籍振り仮名コールセンター

☎70-3150

自 衛 官 等 募 集

募集種目	応募資格	受付期間	試験期日(期間)
自衛官候補生	18歳以上33歳未満 (32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者)	年間を通じて受け付け	各自衛隊地方協力本部長計画
一般曹候補生 (第2回)	18歳以上33歳未満 (32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者)	7月1日(火)～9月2日(火)	一次:9月13日(土)～21日(日)のうち指定する日 二次:10月11日(土)～26日(日)のうち指定する日
航空学生	【海】 18歳以上23歳未満 【空】 18歳以上24歳未満	7月1日(火)～8月29日(金)	一次:9月20日(土)・9月27日(土) 二次:10月16日(木)～23日(木)のうち指定する日 三次 海:11月21日(金)～12月17日(水)のうち指定する日 空:11月15日(土)～12月18日(木)のうち指定する日

※詳しくは自衛隊茂原地域事務所までお問い合わせください。



ホームページ



X (旧Twitter)

問い合わせ 自衛隊茂原地域事務所(千葉地方協力本部) ☎0475-25-0452

問い合わせ ガス課経理係 ☎ 76-6176

ガス料金についてのお知らせ

①ガス料金の改定について

広報4月号でお知らせしたガス料金の改定ですが、8月検針分から全面的に適用となりますので再度お知らせします。

◆ガス料金表（税込み）

※小数点第4位まで表示しています。

適用区分	1カ月使用量		旧料金（ア）	新料金（イ）	比較（イ）－（ア）
A	0㎡～25㎡	基本料金	495.0000円	772.2000円	277.2000円
		単位料金	93.2470円	107.4370円	14.1900円
B	26㎡～300㎡	基本料金	550.0000円	858.0000円	308.0000円
		単位料金	91.0470円	104.0050円	12.9580円
C	301㎡～	基本料金	629.2000円	981.2000円	352.0000円
		単位料金	90.7830円	103.5940円	12.8110円

◆新料金の適用時期

- ・令和7年6月30日以前からご利用いただいている方は、7月検針分までは旧料金、8月検針分から新料金が適用となります。
- ・令和7年7月1日以降に新たにガスの利用を開始された方は、7月検針分から新料金が適用となります。

②政府支援によるガス料金の値引きについて

九十九里町営ガスでは、経済産業省の「電気・ガス料金負担軽減支援事業」の再開に伴い、ガス料金の値引きを行います。支援の実施期間は令和7年8月検針分から令和7年10月検針分までとなります。

なお、この値引きに関してのお手続きや連絡は不要となります。

◆ガス料金値引き単価

対象月	値引き単価
令和7年8月検針分	1㎡使用につき 8円（税込み）
令和7年9月検針分	1㎡使用につき 10円（税込み）
令和7年10月検針分	1㎡使用につき 8円（税込み）

※プロパンガスは補助制度の対象外となります。



開催 2026東金・九十九里波乗りハーフマラソン開催

今年度も、九十九里町・東金市、九十九里町教育委員会、東金市教育委員会、（公財）東金文化・スポーツ振興財団の5者が協力し2026東金・九十九里波乗りハーフマラソンを開催します。

普段走ることのできない波乗り道路で九十九里浜を眺めながら走ってみませんか。

とき 令和8年2月22日（日）

申し込み 9月19日（金）から11月25日（火）まで（定員に達し次第締め切り）

※大会の詳細については、公式ホームページなどで随時発表します。



問い合わせ

教育委員会事務局社会教育係 ☎ 70-3193

募集 町スポーツ・レクリエーション祭

気軽に参加できる種目で、元気に楽しくスポーツを楽しめます。子どもから大人まで、幅広い年齢の方からのご参加をお待ちしています！

とき 9月21日（日）

ところ 九十九里小学校

種目 モルック、ボッチャ、グラウンドゴルフ

申し込み 9月12日（金）までに教育委員会事務局社会教育係へお申し込みください。また、左記の申し込みフォームからもお申し込みできます。



申し込みフォーム

※詳しくは、教育委員会事務局社会教育係にお問い合わせください。

問い合わせ

教育委員会事務局社会教育係 ☎ 70-3193

開催 生涯学習推進大会

～出演者募集～

昨年に引き続き開催を予定している「九十九里町生涯学習推進大会」の中で、生涯学習の実践発表をしてくださる出演者を募集します。子どもから大人までの個人・グループで、自薦・他薦は問いません。

町の生涯学習振興のために、日ごろ取り組んでいる成果を披露してみませんか？

とき 11月3日（月・祝）午後0時30分予定

ところ 町中央公民館講堂

募集期間 8月1日（金）～22日（金）まで

募集数 4団体程度（個人参加も可）

申し込み 電話にて左記へ※10月26日（日）に町文化団体連絡協議会の芸能発表会が予定されていますので、募集対象は町文化団体連絡協議会以外の団体・個人に限ります。

※応募多数の場合は、主催者側にて決定しますのでご了承ください。

問い合わせ

教育委員会事務局社会教育係 ☎ 70-3193

申込 学校体育施設利用

10月から翌年3月（下半期）の町内の小・中学校体育施設利用の申し込みを受け付けします。

利用を希望する団体は、教育委員会事務局にて申請書類を配布しますので、受付期間内に提出してください。また、左記の申し込みフォームからも申請できます。

◆受付期間 8月12日（火）～9月1日（月）

◆提出書類

- ・開放校利用登録申請書
- ・学校体育施設使用許可申請書
- ・会員名簿

※申請書などを提出されない場合または「学校体育施設利用団体打ち合わせ会議」に代表者が欠席された場合には、ご希望に添えないことがありますのでご注意ください。



申し込みフォーム

問い合わせ

教育委員会事務局社会教育係 ☎ 70-3193

南房総地域の水道用水供給事業を統合し、千葉県企業局が経営することとなるため、解散に伴う事務承継等に関する規定を追加。

九十九里地域水道企業団の解散について (議案第6号)

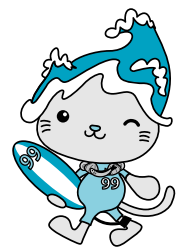
・令和8年3月31日をもって九十九里地域水道企業団を解散するため、地方自治法第288条の規定により、関係地方公共団体と協議をするにあたり、同法第290条の規定により、議会の議決を求める。

九十九里地域水道企業団の解散に伴う財産処分について (議案第7号)

・九十九里地域水道企業団の解散に伴う財産処分を定めるため、地方自治法第289条の規定により、関係地方公共団体と協議をするにあたり、同法第290条の規定により、議会の議決を求める。

令和6年度九十九里町一般会計繰越明許費繰越計算書の報告について (報告第1号)

・令和6年度に予算計上した、物価高騰対応重点支援臨時交付金事業をはじめとした14事業について、令和6年度内に事業が完了しなかったため、その繰越額や財源内訳を報告。



私債権の放棄について (報告第2号)

・九十九里町私法上の債権の放棄に関する条例第2条第1項の規定により、私債権(町営住宅使用料)を放棄したので、同条第2項の規定により報告。

人権擁護委員の推薦につき議会の意見を求めることについて (諮問第1号)

・人権擁護委員の齊藤実氏が、令和7年9月30日をもって任期満了となることから、新たに川野美恵子氏を人権擁護委員の候補者に推薦するため、人権擁護委員法第6条第3項の規定により、議会の意見を求める。

人権擁護委員の推薦につき議会の意見を求めることについて (諮問第2号)

・人権擁護委員の山本一雄氏が、令和7年9月30日をもって任期満了となることから、引き続き同氏を人権擁護委員の候補者に推薦するため、人権擁護委員法第6条第3項の規定により、議会の意見を求める。

問い合わせ
総務課防災対策係
☎70-31153

実施 全国二斉
情報伝達訓練

町では、地震や津波、武力攻撃などの発生時に、全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いて緊急情報を確実に皆さまに伝えるため、防災行政無線などを用いた情報伝達訓練を実施します。

なお、当日は本町以外の地域でも全国的に情報伝達訓練が実施されます。

◆実施日
8月20日(水)
※実施時刻は午前11時を予定

◆放送内容

- ①上りチャイム
- ②これは、Jアラートのテストです「×3回
- ③「こちらは、防災くじゅうくりです」
- ④下りチャイム

※「くじゅうくり安全・安心メール」の防災・気象情報に登録されている方にも試験配信を行います。

問い合わせ
健康福祉課健康指導係
☎70-31182

◆電話相談先

- ・こころの健康相談統一ダイヤル
☎0570-064-556
- ・よりそいホットライン
☎0120-279-338



厚生労働省
ホームページ

予防 9月10日〜16日は
自殺予防週間です

最近、日々の生活や仕事にストレスを感じたり、不安になったりしていませんか？

厚生労働省の相談窓口では、電話のほか、LINEやSNSなど、いろいろな方法でお話ができます。どうかひとりで抱え込まず相談してみてください。

また、身近な人でいつもと様子が違うことに気づいたら、声をかけてみましょう。世間話だけでなく、人とのつながりができ、大切な命を守ることにつながるかもしれません。そして、うつ病などの心の病気が疑われる場合には、専門機関への相談や受診をしましょう。

6月議会定例会 会期 6月5日〜10日

本定例会では、議案7件、報告2件、諮問2件、請願2件、議員提出議案2件、陳情1件の審議と、7議員からの一般質問が行われました。町長が提案した議案のうち、第1号から第7号は原案のとおり可決されましたので、概要をお知らせします。

※一般質問の概要および議員提出議案については、「議会だより」でお知らせします。

令和7年度の補正予算(議案第1号)

(単位:千円)

会計名	補正の内容	補正前	補正額	補正後
一般会計 (議案第1号)	歳入は、分担金及び負担金、国庫支出金、県支出金、繰入金を増額する。 歳出は、総務費、民生費、農林水産業費、土木費を増額する。 歳入については、国庫支出金で定額減税調整給付金の財源として「物価高騰対応重点支援地方臨時交付金(給付等一体支援)」5,731万7千円、県支出金で収益率の向上を図る経営体への農業機械導入経費の補助金の財源として「産地パワーアップ事業補助金」1,106万5千円などを増額する。 歳出については、総務費で不足額給付の対象と見込まれる方への「定額減税調整給付金」5,172万円、農林水産業費で輸出用米への転作により収益率の向上を図る経営体への農業機械導入経費の補助のため「産地パワーアップ事業補助金」1,106万5千円などを増額する。また、正規職員の欠員補充として会計年度任用職員分の人件費1,163万5千円などを増額する。 【繰越明許費】 消防車整備費について繰越明許費を設定する。	6,835,000	78,771	6,913,771

九十九里町国民健康保険税条例の一部を改正する条例の制定について (議案第2号)

・地方税法施行令等の一部改正に伴い、九十九里町国民健康保険税条例の関連する規定の整備が必要となることから、本条例の一部を改正。

契約の締結について

(議案第3号)

・令和7年5月9日に制限付き一般競争入札に付した豊海津波避難タワー建設工事について、その請負契約を締結するため、地方自治法第96条第1項第5号及び議会の議決に付すべき契約及び財産の取得又は処分に関する条例第2条の規定により議会の議決を求める。

契約の締結について

(議案第4号)

・令和7年5月9日に制限付き一般競争入札に付した作田津波避難タワー建設工事について、その請負契約を締結するため、地方自治法第96条第1項第5号及び議会の議決に付すべき契約及び財産の取得又は処分に関する条例第2条の規定により議会の議決を求める。

九十九里地域水道企業団規約の変更について (議案第5号)

・令和8年4月1日から九十九里地域の水道用水供給事業及び



ジャガイモ見つけた！

ジャガイモ掘ったよ！
とよみこども園ジャガイモ掘り
6月12日、とよみこども園の園児たちがジャガイモの収穫体験を行いました。
保護者の方も参加し、こども園からみんなで手をつないで歩いて畑に到着。畑を管理している豊海地区環境保全会の方に手伝ってもらいながら、園児たちは土の中から次々とジャガイモを掘り出し、嬉しそうにかごの中に入れていきました。
参加した園児たちは「おいしそう」「じゃがバターにしたい」と嬉しそうに話してくれました。

家族と離れて共同生活体験
通学合宿
6月と7月に、町内の小学4年生から6年生を対象とした通学合宿が開催されました。
通学合宿は、2泊3日の間、家族と離れて友達と共同生活をするこどもたち、子どもたちの自主性や協調性を養い、生活力を高めることを目的とした宿泊体験合宿です。
今回は総勢34人が参加し、合宿の中で朝食や夕食の準備、清掃や就寝準備など、家庭生活で必要になることを自分たちで協力して過ごしました。
夕食の準備では、食材の買い出しにスーパーまで行き、夕食に必要な食材を選んで購入。帰ると、今度は調理。包丁で野菜を切ったことがない子も、大人に教えてもらいながら一生懸命取り組みました。自分たちで作った夕食を食べた後は、片付けもしっかりと協力してできました。
また、ジュニアリーダーズクラブによるレク大会なども行い、楽しい時間を過ごしました。子どもたちからは、「レクが楽しかった」「他の学校の子と仲良くなれた」「また参加したい」などの声が上がりました。



協力して夕飯づくり



買い物がんばりました



集合写真(7月開催)



集合写真(6月開催)

管理
空き家の適正な管理にご協力を

空き家などの適正な管理を怠ると、倒壊や建築材の飛散、犯罪の誘発などの不安を与えたり、雑草・樹木の繁茂などにより、近隣の良好な生活環境を阻害したりする要因になります。
空き家などを所有または管理する方は、次のことを心掛けましょう。

- ・敷地内の雑草を除去するなど、定期的な管理を行う
- ・不審者が侵入できないよう、施錠などを徹底する
- ・家屋などを空き家にする場合には、近隣の方に連絡先を伝えておく

定期的に確認をお願いします



問い合わせ
まちづくり課管理係
☎70-3156

環境
カン・ビン類の出し方

◆カンで出せるもの
空きカン(飲み物のカン、缶詰のカン、菓子のカン、のりのカン、食用油のカン、スプレーカン、一斗カンなど)

◆カンの出し方

- ・中を空にして水洗いする
- ・スプレーカン・卓上ガスコンロカンなどは、必ず使い切り、穴を開ける
- ※穴を開ける際は、風通しの良い所で行ってください。
- ・スプレーカン・卓上ガスコンロカンのプラスチック部分は取り外し、「燃えるごみ」で出す
- ・袋の中にカン以外のもの(ビン類のキャップ・ハンガー・ライターなど)を混ぜない
- ・空カン専用袋に入れる

正しい分別にご協力をお願いします



◆ビン類で出せるもの
空ビン、ガラス製品、鏡、陶磁器(皿・茶わんなど)、調味料のビンなど

◆ビン類の出し方

- ・中を空にして水洗いする
- ・キャップなどは取り外し、材質により「金属類」または「燃えるごみ」で出す
- ・空きビンとガラス・陶器類は袋に分ける
- ・割れたガラス類は、紙などに包み「危険」の表示をして出す
- ※割れた蛍光灯類は、ビン類で出せません。指定された蛍光灯類収集日に出すか、役場・つくも学遊館に設置している「乾電池・蛍光灯類回収庫」を利用してください。

各家庭においては「令和7年度版 家庭ごみの出し方」「家庭ごみ収集カレンダー」を確認し、カン・ビン類の分別にご協力をお願いします。

問い合わせ
まちづくり課環境係
☎70-3167

春の町内一斉清掃へ
ご協力いただき
ありがとうございました

5月25日、住民の皆さまのご協力を得て、春の町内一斉清掃を実施しました。
当日は、各自治区からたくさんの方に参加いただき、町内環境美化の推進を図ることができました。
ご協力ありがとうございました。
・当日の参加者 3,181人



ご協力ありがとうございました



問い合わせ
まちづくり課環境係
☎70-3167

任意加入制度とは？

ご本人の申し出により「60歳以上65歳未満」の5年間（納付月数480月まで）、国民年金保険料を納めることで、65歳から受け取る老齢基礎年金を増やすことができる制度です。

やむを得ない事情により国民年金保険料を納められなかった期間や、国民年金に未加入だった期間があると、その期間に応じて年金額が少なくなってしまう。任意加入をして保険料を納めることにより、年金額を増やすことができます。



★任意加入の条件

- ① 日本国内に住所を有する60歳以上65歳未満の方
- ② 老齢基礎年金の繰上げ支給を受けていない方
- ③ 20歳以上60歳未満までの保険料の納付月数が480月未満の方
- ④ 厚生年金保険に加入していない方

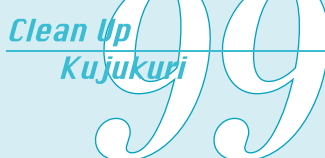
★加入手続き

基礎年金番号のわかるもの、通帳・金融機関届出印をご持参の上、住民課国保年金係にて手続きできます（60歳の誕生日前日より手続き可能です）。
「外国に居住する日本人で、20歳以上65歳未満の方」が対象の海外任意加入制度もあります。

問い合わせ

住民課国保年金係
☎70-3236

目指せ!! クリーン九十九里



「事業系ごみ」は町指定ごみ袋で捨てられません

事業活動に伴い排出されるごみは、法律により、事業者自らの責任において適正に処理することになっており、町指定ごみ袋で排出することはできません。

営利や非営利、ごみの多少に関わらず、事業活動から生じるごみは全て「事業系ごみ」となり、ごみの種類や業種によって「事業系一般廃棄物」と「産業廃棄物」に分かれます。

◆「事業系一般廃棄物」は、町の許可を受けた一般廃棄物収集運搬許可業者へ処理を依頼してください。

※一般廃棄物収集運搬許可業者については、町で配布している「家庭ごみの出し方」や町ホームページで確認してください。

◆「産業廃棄物」は、県の許可を受けた産業廃棄物収集運搬許可業者へ処理を依頼してください。

※産業廃棄物収集運搬許可業者については、下記へお問い合わせください。

一般社団法人千葉県産業資源循環協会
☎043-239-9920

事業系ごみは町では回収できません。ルールを守って適正に処理をお願いします。

問い合わせ
まちづくり課環境係 ☎70-3167

町ホームページバナー広告募集

町では、町ホームページにバナー広告を募集しています。トップページの月平均アクセス件数は10,578件です（令和6年度実績）。

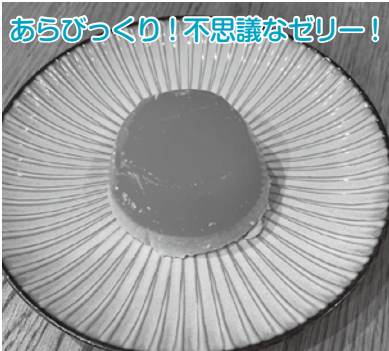
- 掲載場所 トップページバナー広告欄
- 規格 GIFまたはJPEG形式（動画不可）
- 費用 1枠1カ月当たり5,000円
- その他 画像は広告主が作成（修正を依頼する場合有り）

問い合わせ 企画政策課情報政策係 ☎70-3113



食生活改善会の健康レシピ

あらびっくり！不思議なゼリー！



――勝手に2層に分かれる不思議なゼリー――
生クリームを加えるときは、軽く混ぜてから型に入れましょう。砂糖を溶かしたジュースは、乳脂肪が多い生クリームより重くなり、軽い生クリームが自然に浮き上がって2層に分かれます。

作り方 Recipe

- ①ゼラチンを水大さじ3でふやかしておく
- ②鍋にオレンジジュースと砂糖を入れて、火にかけてフツフツしたら火を止める
- ③鍋に①のゼラチンを入れて溶かす。ゼラチンが完全に溶けたら、生クリームを加えて大きく2回だけ混ぜる。混ぜすぎると2層にならないので注意する。
- ④型にすばやく流し入れる。2層に分かれたら、冷蔵庫に入れて約2時間冷やし固める。

材料（5人分）

- 100%オレンジジュース.....400ml
- 生クリーム（動物性）.....100ml
- 砂糖.....大さじ4
- 粉ゼラチン.....10g
- 水.....大さじ3



熱中症を予防し暑い夏を乗り切ろう

保健師だより

今年も暑い日々が続いています。「もう慣れたから大丈夫」と油断せず、引き続き熱中症対策をしっかり続けましょう。

～予防のポイント～

- ①屋内での過ごし方
エアコンや扇風機を活用し、温度を調節しましょう。
- ②屋外での過ごし方
日傘や帽子の着用、日陰の利用、こまめな休憩を取りましょう。
- ③体の温度を下げる
保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、体を冷やしましょう。
- ④衣服
通気性のよい、吸湿性・速乾性のある衣服を着用しましょう。
- ⑤水分
室内でも、屋外でも、のどの渇きを感じなくても、こまめに水分を補給しましょう。
- ⑥情報収集
『熱中症警戒アラート』発表時には、外出をなるべく控え、暑さを避けましょう。

暑さの感じ方は、その日の体調や暑さへの慣れなどが影響し、人によって異なります。体調の変化に気を付けて、暑い夏を乗り切りましょう。

問い合わせ 健康福祉課健康指導係 ☎70-3182

パパママ教室

妊娠おめでとうございます！

町では妊婦さんとその家族の方を対象に、妊娠中の過ごし方や産後の育児（沐浴、スキンケアなど）に関するご相談を個別でお受けしています。

電話相談のほか、実施指導のご希望がある場合には予約制で対応しています。

また、資料送付のみも可能です。

ご希望される方は健康福祉課健康指導係までご連絡ください。

問い合わせ
健康福祉課健康指導係
☎70-3182

はつらつ
シルバークラブ
フォローアップ教室

とき 8月14日（木）、28日（木）
午後2時～3時

ところ つくも学遊館ふれあい
ルーム

対象 65歳以上の方
内容 ストレッチ、筋力トレーニング

持ち物 運動のできる服装、タオル、飲み物
費用 無料（申し込み不要）

問い合わせ
健康福祉課高齢者福祉係
☎70-3184

ちどりの里健康づくり教室

とき 8月4日（月）、9月1日（月）
午前10時～11時30分

ところ ちどりの里

問い合わせ 健康福祉課高齢者福祉係 ☎70-3184

うえるかむ体操教室

とき 8月19日（火）、9月16日（火）
午後1時30分～3時

ところ 保健福祉センター

くらしの 情報

催し

『夏休み親子で学ぶ動物愛護センターの開催について』

子どもに対する動物の愛護と適正な取扱いに関する普及および啓発を目的として、「夏休み親子で学ぶ動物愛護センター」の開催を毎年夏休み期間中に実施しています。

とき 8月7日(木)、8月21日(木)
午前9時30分～11時30分(受付午前9時～9時30分)

ところ 千葉県動物愛護センター
費用 無料

対象 小学4年生から6年生まで児童とその保護者

定員 各日先着8組

内容 いのちの教室、動物愛護センター施設見学など

申込み 8月1日(金)午前9時より、電話にて受け付け。詳しくはホームページをご確認ください。

問い合わせ 千葉県動物愛護センター ☎0476-93-5711

NPO法人コネクト99

『こども食堂やっています』

一人でも、お友達と一緒にでも気軽にお立ち寄りください。

とき 8月30日(土)午前11時～午後2時まで

ところ 妙覚寺(小関842)

費用 子どもは無料、大人(高校生以上)300円

献立 そうめん 100食(アレルギー対応なし)

無料配布 綿あめ

こども食堂は皆さまからの善意

で成り立っています。

お米や食品などのご寄付をお願いします。

問い合わせ NPO法人コネクト99 ☎0475-76-4949

『第15回平和のつどい』

とき 9月7日(日)正午～午後4時

ところ 山武市成東文化会館のぎくプラザ

費用 無料

内容 講演、和太鼓演奏、腹話術、バザー

問い合わせ

東金地域・九条の会 戸賀輝彦 ☎080-5692-1944

『救急フェア山武2025』

9月9日の「救急の日」を含む9月7日(日)～13日(土)の1週間は「救急医療週間」です。

山武地域医療協議会では、救急医療および救急業務に対する皆さまの正しい理解と認識を深めるとともに、救急医療関係者の意識の高揚を図るための行事を実施しますので、皆さまの参加をお待ちしています。

とき 9月7日(日)午後1時～3時

ところ 東金ショッピングセンター「サンピア」1階ステージコート

内容 救急処置実演、日常応急処置実演、救急車適正利用コーナー、AED展示・体験コーナー、住宅用火災報知器設置促進コーナーなど

問い合わせ 山武郡市広域行政組合消防本部警防課 ☎52-8752

保健 福祉

東千葉メディカルセンター ■糖尿病教室

糖尿病治療に必要な知識を学ぶ教室を開催します。お気軽にご参加ください。

とき 8月7日(木)午後2時～3時

ところ 東千葉メディカルセンター2階講堂

費用 無料

内容 ステップで考える糖尿病治療の目標とポイント

参加方法 事前申し込み不要、直接会場へ

■第36回東千葉メディカルセンター市民公開講座

とき 8月22日(金)午後3時～4時

ところ 東千葉メディカルセンター2階講堂

費用 無料

内容 きずの小さな外科手術～開腹手術から腹腔鏡手術へ～

参加方法 事前申し込み不要、直接会場へ

問い合わせ 東千葉メディカルセンター事務部総務課 ☎50-1199

『暮らしと仕事の相談会』

家庭の悩みや将来の不安はありませんか？仕事を探している、子育て・家族・家計の問題、介護や住まいなどの相談をお受けします。ひとりで悩まずに、まずはお気軽にご相談ください。秘密は厳守します。

とき 9月5日(金)午前10時～正午

ところ 町保健福祉センター

対応者 社会福祉士、精神保健福祉士など

費用 無料

申込み 要予約、電話で下記へ

問い合わせ 特定非営利活動法人リンク ☎77-7531

『外出支援サービス事業ボランティア募集』

社会福祉協議会では町内のスーパーや病院まで無償で送迎する外出支援サービス事業を行っています。

送迎をお手伝いしていただける運転ボランティアさん・誘導アシスタントさんを大募集しています！

ご興味のある方はぜひ社会福祉協議会までお知らせください。

問い合わせ 九十九里町社会福祉協議会 ☎70-3163

『ピア・サポーターズサロンちば』inさんむ医療センター

がん経験者であるピア・サポー

ターが「仲間」として患者さんやご家族の悩みを聞いたり、体験をお話する「ピア・サポーターズサロンちば」をさんむ医療センターで開催します。

とき 9月10日(水)午前10時から午後3時

ところ さんむ医療センター1階大会議室

参加方法 事前申し込み不要、直接会場へ

問い合わせ 千葉県地域統括相談支援センター ☎043-264-5431
さんむ医療センター 地域医療連携室 ☎0475-82-2521

『ハンセン病元患者のご家族へ』

対象となる方々に「補償金」を支給します。

秘密は守られますので、まずはお電話でご相談ください。



受付時間 午前10時～午後4時(土日祝日、年末年始を除く)

請求期限 令和11年11月21日まで

補償金額 180万円または130万円 ※一部同居などの要件あり

問い合わせ 厚生労働省補償金相談窓口 ☎03-3595-2262

環境 生活

『税理士による無料税務相談』

とき 8月6日(水)、20日(水)、9月3日(水)、17日(水)午前10時～午後3時

ところ 東金商工会館3階

申込み 要予約、電話で下記へ

問い合わせ 千葉県税理士会東金支部 ☎50-6322

『ナイター無料相続登記相談会』

令和6年4月から相続による不動産の名義変更登記が義務化されました。

名義変更がお済みでない方はお早めにご相談ください。

とき 8月12日(火)午後6時～

ところ 東金中央コミュニティセンター

申込み 要予約、電話で下記へ

問い合わせ 千葉司法書士会つくも支部 ☎51-5021

『返しきれない借金で悩んでいませんか？』

千葉財務事務所では無料の多重債務者相談窓口を開設しています。早めの相談が解決への近道です。

一人で悩まず、ご相談ください。必要に応じて法律の専門家を紹介します。秘密は厳守します。

受付時間 平日午前8時30分～正午、午後1時～4時30分

問い合わせ 財務省関東財務局千葉財務事務所多重債務者相談窓口 ☎043-251-7830

お知 らせ

『8月の移動交番車開設』

各種相談や防犯指導などを実施
スーパーランドローム 4日(月)午前10時～11時30分

真亀川総合公園 4日(月)午後2時～3時

作田岡やすらぎの家 13日(水)午後2時～3時

海の駅九十九里 18日(月)午後2時～3時

九十九里病院 26日(火)午前10時～11時30分

ふるさと自然公園 27日(水)午後2時～3時

問い合わせ 東金警察署 ☎54-0110

『上級救命講習会の開催について』

大切な人の命を守るため、応急手当を身につけましょう。

とき 9月7日(日)午前9時～午後5時

ところ 山武郡市広域行政組合消防本部3階講堂

内容 AEDを使用した心肺蘇生法など

対象 山武郡市消防本部管内に在

勤または在住で13歳以上の方

定員 先着30人

費用 無料

持ち物 運動しやすい服装、筆記用具、昼食、修了証の郵送用封筒(宛先記入の上、110円切手貼付)

申込期間 8月4日(月)～29日(金)

申込方法 住所、氏名、生年月日、電話番号を下記へ

問い合わせ 山武郡市広域行政組合消防本部警防課 ☎52-8752

✉d.keibou@sanbukouiki-chiba.jp

『個人事業税(第1期分)の納期限は9月1日(月)です』

対象となる方には、8月7日に納税通知書を発送しますので、納期限までに必ず納付しましょう。

金融機関の窓口やコンビニエンスストアでの納付のほか、スマートフォン決済アプリや、地方税お支払いサイトからクレジットカード払いなど各種キャッシュレス決済を利用することで、24時間いつでも納付が可能です。

また、個人事業税は口座振替による納付が便利です。納期限の日、銀行などの預金から自動的に振替納税できます。町出納室でも納付することができますのでご利用ください。

問い合わせ 千葉県東金県税事務所 ☎0475-54-0223



町の人口・世帯数

7月1日現在（前月比）	
人口	13,805人（－7）
男	6,880人（＋3）
女	6,925人（－10）
世帯数	6,922世帯（＋8）

土曜日に住民票の取得ができます

受付 平日午前8時30分～午後3時
（電話にて予約してください）
交付日時 予約した日の直近の土曜日の午前8時30分～正午
※土曜日当日に申請受付はできません。詳しくは下記へ
問い合わせ
住民課住民係 ☎70-3151

おくやみ

ご冥福をお祈りします。
(敬称略)
氏名 年齢 地区
鈴木 千穂 85 西の下
菱木 慎哉 68 小関納屋
川崎 知江 89 下貝塚丘
届出時に配布している掲載確認で「希望します」と返信をいただいた方を掲載しています。

町長の現地訪問

8月19日(火)19時～20時
訪問対象 町内にお住まいの5～10人程度のグループ
申込み 人数、場所、対話内容を取りまとめ8月8日(金)までに下記へ
問い合わせ
企画政策課情報政策係 ☎70-3113

町のカレンダー（予定）

8/1(金) 定例教育委員会
2(土) ふるさとまつり
5(火) 農業委員会総会
24(日) マイナンバーカード休日交付窓口
31(日) 町税の休日納税・相談窓口

定例相談

相談名	相談日	時間	場所	問い合わせ・申込み
心配と	27	10時～15時	保健福祉センター	社会福祉協議会 ☎70-3163
弁護士	20	13時～16時	保健福祉センター	社会福祉協議会 ☎70-3163 要予約
何でも相談(人権・行政)	12	10時～15時	保健福祉センター	社会福祉協議会 ☎70-3163
教育	毎週火・木・金	10時～15時	中央公民館	教育委員会事務局 ☎70-3191 電話相談可
健康	5	13時～15時	保健福祉センター	健康福祉課 ☎70-3182 要予約
乳幼児	21	13時～14時30分	保健福祉センター	健康福祉課 ☎70-3182 要予約
交通事故		※次回は9月17日(水)です。		総務課 ☎70-3107

山武健康福祉センターだより

会場 山武健康福祉センター ☎54-0611			
業務名	実施日	時間	備考
腸内細菌検査	5、12、19、26	9時～11時	有料
Eイズ検査 B型C型肝炎検査	13、27	13時～13時30分	予約制
親と子の心の相談	25	①14時～②15時～	予約制
心の健康相談	6、13	14時30分～16時30分	予約制
	27	14時～16時	予約制
DV(ドメスティック バイオレンス)相談	4、18、25 平日(専用☎54-2388)	9時～17時	予約制 電話相談
障害者差別相談	平日(専用☎54-3556)	9時～17時	電話相談

休日当番医

診療時間 9時～17時
問い合わせ(テレホンガイダンス) ☎50-2531

月日	九十九里・東金・大網	山武・芝山・横芝光
8/3	はっとり内科クリニック 71-3190 (東金)	岩崎医院 0479-86-2217 (山武)
8/10	とうがね中央糖尿病腎クリニック 54-2421 (東金)	山崎医院 0479-82-0561 (横芝光)
8/11	岡崎医院 52-3313 (東金)	高橋医院 0475-82-2450 (山武)
8/17	鈴木クリニック 71-2033 (大網)	伊藤医院 0475-82-2508 (山武)
8/24	天野内科クリニック 55-3986 (東金)	大平医院 0479-86-6012 (山武)
8/31	ふるがき糖尿病内科 52-7022 (東金)	鈴木医院 0479-82-0126 (横芝光)
9/7	きみのもりクリニック 70-2366 (大網)	さくらクリニック 0479-84-4333 (横芝光)

夜間急病診療所 20時～22時・年中無休 ☎50-2511

※当番医は変更になる場合があります。 ※専門以外のときは、診療できない場合があります。
※昼休み時間については、各医療機関にお問い合わせください。
※電話番号をご確認の上、お問い合わせください。

こども園の開放

♥かたかいこども園♥
8/5(火)、19(火) 10時～11時
♥とようみこども園♥
8/12(火)、26(火) 10時～11時
問い合わせ
かたかいこども園 ☎76-2468
とようみこども園 ☎76-4615

つくも学遊館休館日

8/5・12・19・26・9/2
問い合わせ
つくも学遊館 ☎70-3601

フィットネスつくも

初心者ガイダンス(要予約)
日時は問い合わせください
卓球教室
毎週水曜日(初心者) 13時～
第1・第4金曜日 13時～
enjoy! night(脂肪燃焼運動)
毎週水曜日(初心者) 18時30分～
毎週木曜日 18時30分～
健康アップ体操教室
毎週金曜日 10時～
問い合わせ
フィットネスつくも ☎70-3605

中央公民館休館日

8/4・12・18・25・9/1
～図書室新刊案内～
『皇后の碧』 阿部 智里
『ヨシモトオノ』 吉本 ばなな
『ポピュリズム』 堂場 瞬一

※新刊案内など書籍一覧を町ホームページで掲載しています。

問い合わせ
中央公民館 ☎76-4116

くじゅうくり
安全・安心メール

避難情報などをメールで配信しています。二次元バーコードのアドレスに空メールを送信し、登録をお願いします。



問い合わせ
総務課防災対策係 ☎70-3153

納期のお知らせ

9月1日(月)納期限

町県民税(第2期)
国民健康保険税(第2期)
後期高齢者医療保険料(第2期)
介護保険料(第2期)
問い合わせ
税務課徴収係 ☎70-3143
住民課国保年金係 ☎70-3236
健康福祉課高齢者福祉係 ☎70-3184

町税の休日納税・相談窓口

8月31日(日)
9時～16時(正午～13時を除く)
※納税は便利な口座振替をご利用ください。
ところ 税務課窓口
問い合わせ
税務課徴収係 ☎70-3143

滞納処分実施状況

(6月分)
差押件数23件
(預貯金、給与など)

ガス料金の口座振替

7月分 8月7日(木)
8月分 9月8日(月)
問い合わせ
ガス課経理係 ☎76-6176

子育て支援センター

日	月	火	水	木	金	土
※保健福祉センターで開催の日は、栄養士とお話しができます。妊産婦の栄養、離乳食の進め方など相談したいことがありましたら、お声掛けください。 (栄養士の在勤時のみ)					1	2
					子育て支援センター	休
3	4	5 予約制講座 「夏まつり」 (午前)	6	7	8	9
休	子育て支援センター	子育て支援センター	保健福祉センター	保健福祉センター	子育て支援センター	休
10	11	12	13	14	15	16
休	休	子育て支援センター	子育て支援センター	子育て支援センター	子育て支援センター	休
17	18	19	20 おもちゃ図書館 (午前)	21	22	23
休	子育て支援センター	子育て支援センター	保健福祉センター	保健福祉センター	子育て支援センター	休
24	25 予約制講座 「フォトフレーム作り」 (午前)	26	27	28	29 お誕生日DAY 身体計測	30
休	子育て支援センター	子育て支援センター	保健福祉センター	保健福祉センター	子育て支援センター	休

問い合わせ 子育て支援センター ☎080-5927-9976

くじゅうくり文芸

☎090-4742-7900

歌壇 町短歌同好会

怖ず怖ずと一人で出来たday払い八十路の未来に明かりが灯る
庭の土酸性となり紫陽花の咲く花なべて藍のひと色
若輩は天を目指して育ち行くキリリと伸びたみどり清けし
我が家の狭庭に咲ける御柳梅凜たる姿に励まされおり
挿木せし薔薇の花待つ春ひより咲きいる花は親木に似たり
忘る事覚え辛さも重なりて舞台は間近く稽古にはげむ
爺婆の洗濯物に混じり入る男孫のジーンズ青くまぶしく

秋原 三浦 鈴木 今関 古川 戸村 岡野
芳枝 あい まり 陽子 一美 きよ江 正子

九十九里町一斉防災行動訓練を実施します

(山武郡市合同シェイクアウト訓練)

災害時は、まず第一に自分の身を守ることが重要です。シェイクアウト訓練は、誰でもその場でできる訓練ですので、みんなで参加しましょう。なお、訓練の参加者数を把握するため、参加登録を受け付けています。右の二次元コードから登録をお願いします。



訓練日時：令和7年9月3日(水) 午前9時から1分間

その時いる場所で一斉に3つの安全行動を行いましょう！



午前9時に震度6強の地震発生を想定し、防災行政無線などで訓練開始の合図を行います。

訓練の参加者は、3つの安全行動を1分間行ってください。1分間の安全行動が終了したら、各家庭・職場で家具の転倒防止など、防災対策の確認を行ってください。

問い合わせ 総務課防災対策係 ☎70-3153

▼ 広告欄 ▼

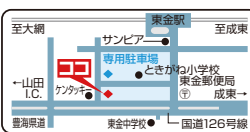
厚生労働大臣指定 歯科医師臨床研修指定診療所 医療法人社団 歯友会 はじめての方、いつでも診療いたします。

ファミリー歯科

歯科／小児歯科／矯正歯科／歯科口腔外科
東金市東岩崎2-25-14
(東金バイパス ケンタッキー隣り)

TEL.0475-55-8111

診療時間 平日 AM9:00~PM7:00 日・祝祭日 AM9:00~PM6:00

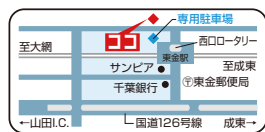


東金デンタルクリニック

歯科／小児歯科／矯正歯科／歯科口腔外科
東金市東金1146
(東金駅入口)

TEL.0475-52-0418

診療時間 平日 AM9:00~PM7:00 日・祝祭日 AM9:00~PM6:00



フォトスタジオマインドは片貝にある身長188cm程のサイズ30cmのカメラマン「えいちゃん」がいる写真館です。

【七五三7歳衣装セット14500円〜写真1枚付き】
衣装着付込みで七五三の記念写真が撮れます。
3歳5歳なら11000円〜もちろん衣装と写真付き！

★免許証写真ってどんな顔と和装で、背景の色も青だけでなく赤と分でもいいし、顔の輪郭がでれば歯笑みもオーケー。無表情じゃなくてもいいならやっぱり自信のある表情がいいですね！

<http://photostudio-mind.com>
写真のことならマインドへ76-8988

高齢者グループホーム（認知症対応型共同生活介護）

ゆうなぎ九十九里

〒283-0102 九十九里町小関2316-1

☎0475-70-7333

入居者募集中



福祉用具全般レンタル販売・住宅改修・福祉車両レンタル
【介護保険福祉用具指定事業所】

チャフルキョウエイ

やさしさを形にしてお届けいたします

☎0120-57-5750

〒283-0116 九十九里町西野1595-1



増改築・リフォームのことならお任せください!!

株式会社 セイミヤ

seimiya

〒283-0117 千葉県山武郡九十九里町下貝塚261

☎0120-76-1711



編集 幸記

皆さんの夏の思い出は何ですか？家族で海に遊びに行ったり、キャンプに行ったり、好きな人とお祭りに行ったり、花火と一緒に淡い想いが散ったりと、色々なエピソードがあると思います。

各々の夏がどんな色になったとしても、思い出の色が優しい色になりますように。



安全・安心・快適な介護タクシーでおでかけをサポート

ケアタクシーちどり

0475-51-6205

九十九里町片貝6614



