

やさしいエアロビクスとリラックスヨガ教室開催日程（全 10 回）

第3 木曜日

回数	開催日	開催場所	時間
1	5月21日	1階 講堂	10:00~11:00
2	6月18日	1階 講堂	10:00~11:00
3	7月23日	1階 講堂	10:00~11:00
4	8月20日	1階 講堂	10:00~11:00
5	9月17日	1階 講堂	10:00~11:00
6	10月15日	1階 講堂	10:00~11:00
7	11月19日	1階 講堂	10:00~11:00
8	12月17日	1階 講堂	10:00~11:00
9	1月21日	1階 講堂	10:00~11:00
10	2月18日	1階 講堂	10:00~11:00

※7月は第4木曜日に実施にします