

公民館だより



No.46

令和8年度 講座受講生 募集！

中央公民館では、生涯にわたり学べる機会を提供するために主催講座を企画いたしました。この機会に、ぜひ参加してみませんか。また、講座への参加をきっかけに新たな友人をつくってみませんか。

学習意欲のある方で一年間継続できる方を対象とします。

ご不明な点はお気軽に中央公民館までお問い合わせください。電話76-4116

受講生募集講座 *令和8年5月からの開講です。

講座名	定員	予定回数	開催予定日	開始時間・終了時間
機能改善ヨガ教室	30名	10回	第2 水曜日	10:00~11:00
はじめての英会話教室	12名	10回	第2 金曜日	13:00~14:30
やさしいエアロビクス とりラックスヨガ教室	30名	10回	第3 木曜日	10:00~11:00
つまみかんざし教室	20名	10回	第2 日曜日	13:00~16:00

*開催回数・開催日・開始時間は、講師及び公民館の予定により変更となる場合があります。

【注意事項】

- 応募は九十九里町に在住の方、または勤務先が町内にある方に限ります。
- 受講料は無料ですが、各講座の教材費等は自己負担となります。材料費、教材費のある講座については、講座人数をもとに事前準備をしますので、欠席のないようご協力をお願いいたします。
- 先着順となりますので、早めの申し込みをお願いします。
- 受講希望者が定員の半数に満たないときは、講座を中止する場合があります。
- 4月上旬に受講確定者宛に開講案内を送付いたします。
- 町主催講座は町民の皆様に幅広い学習・運動の機会を設けるものですので
1 講座原則2年間で入れかえを行っております。

★応募方法、講座内容は裏面をご覧ください。

【応募方法】

受講を希望される方は、講座申込用紙（右記の内容を記載した用紙でも可）に必要事項を記入し、中央公民館窓口またはFAX（0475-76-7423）でお申し込みください。

また、ちば電子申請サービスでも申し込みが可能です。二次元コードを読み取り、必要事項を入力してください。

〇〇教室希望

氏名・ふりがな

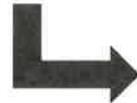
住所

生年月日

電話番号（自宅・携帯）

（町外の場合）勤務先名

【申込期間（厳守）】



3月4日（水）～19日（木）

※講座申込用紙は、九十九里町ホームページや中央公民館窓口に用意しております。

※電話、ハガキでの申し込みはできません。

中央公民館講座（5月開講）

講座名	講義内容
機能改善ヨガ教室	深い深呼吸で心肺機能を強化し、全身の筋肉をほぐしたり、強化しながら本来の体の機能向上を目指していきます。 薬に頼らないいつまでも若々しい体力作りをしていきましょう 心身がすっきり&楽しい気持ちになれることでしょう。 *用意するもの：ヨガマット、タオル、動きやすい服装、飲料水
はじめての英会話教室	英会話に興味があり、挨拶など簡単な英語から始めたい方のレッスン。歌も歌います。 *用意するもの：筆記用具
やさしいエアロビクスとリラックスヨガ教室	音楽に合わせた優しいエアロビクスと動かした後の体をヨガでほぐし、運動不足の解消とリフレッシュを目指します。無理な動きはなく楽しくご自身のペースで参加できます *用意するもの：室内靴(エアロビクス)、ヨガマット、タオル、飲み物
つまみかんざし教室	講師である石原 利晃先生のおつまみかんざしは、令和6年に「千葉県伝統的工芸品」に指定されました。縮緬（ちりめん）などをピンセットでつまみ、小さく折りたたんで花や動物を作り髪飾りにします。製作に慣れてきたら、複数回に渡って作る華やかな作品も予定します。親子での参加もお待ちしております！ *用意するもの：ピンセット（先端が細くまっすぐなもの）、はさみ（布を小さく切れるもの）、ラジオペンチ、ボンドを拭く布、箱や袋（持ち帰り用） *材料費として1回1,500円かかります。 *材料の準備の関係で欠席される場合は、3日前までをお願いします。連絡がなかった場合次の開催日に欠席した分を徴収いたしますのであらかじめご了承ください。