

広報 くじゅうくり

令和8年

7

No. 711



◆限度額適用・標準負担額減額認定証などの申請・更新

外来や入院の支払いが一定額まで済む国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定証などの有効期限も資格確認書と同じ7月31日です。

引き続き必要な方や新たに必要の方は、8月1日以降に住民課国保年金係で申請してください。

～申請不要の方～

- ・マイナ保険証の利用登録をしている方
- ・70歳以上75歳未満で所得区分が現役並み所得者Ⅲ（課税所得690万円以上）の方または一般区分の方

～申請に必要なもの～

- ・資格確認書
- ・以前交付を受けた限度額適用・標準負担額減額認定証など
- ・委任状(世帯が別の方が申請する場合のみ)

※入院中の食事代、国民健康保険の適用とならない差額ベッド代や個室代、保険適用外の診療費や諸雑費は、自己負担限度額とは別にお支払いください。

※国民健康保険税の納付が遅れている世帯の方には交付できない場合がありますのでご注意ください。

◆マイナ保険証を使うためには

マイナ保険証を使うためには利用登録が必要です。登録方法など詳しくは町ホームページをご覧ください。



町ホームページ

マイナ保険証のメリット

- ・過去のお薬・診療データに基づく、より良い医療を受けることができます。
- ・突然の手術・入院でもオンラインでの資格確認により、限度額適用認定証なしで自己負担限度額以上の医療費の支払いが不要になります。
- ・救急現場で、救急搬送中の適切な応急処置や病院の選定を行えたり、搬送先の病院で活用したりすることができます。

◆マイナンバーカードの安全性

- ・カードリーダーにカードをかざすのは本人が行いますので、医療機関などの窓口の職員がマイナンバーを見ることはありません。
- ・紛失や盗難の場合は、フリーダイヤル(0120-95-0178)により24時間365日、カードの一時停止を受け付ける体制がとられています。

問い合わせ 住民課国保年金係 ☎ 70-3152

資格確認書または資格情報のお知らせを 7月中旬に郵送します

現在お持ちの国民健康保険資格確認書は7月31日で使用できなくなります。

マイナ保険証の利用登録が済んでいる方には「資格情報のお知らせ」、マイナ保険証をお持ちでない方には「資格確認書」を、住民登録をしている住所に郵送します。

医療機関などを受診する際は、マイナ保険証または資格確認書を窓口で提示してください。

～マイナ保険証の利用登録が済んでいる方～

「資格情報のお知らせ」を郵送します。何らかの事情により、医療機関などで資格確認ができない場合に、マイナンバーカードとセットで提示してください。資格情報のお知らせのみで受診はできません。

～マイナ保険証をお持ちでない方～

「資格確認書」を郵送します。医療機関などで提示することで一定の負担額で医療を受けることができます。

▼資格確認書【見本】



▼資格情報のお知らせ【見本】



◆有効期間

令和8年8月1日から令和9年7月31日

- ・新たに70歳になる方は、誕生月の翌月(1日生まれは当月)から自己負担割合が2割(現役並み所得の方は3割)となる高齢受給者証を使用することができます。該当する方には、誕生月の月末までにお知らせします。
- ・有効期限までに75歳になる方は、誕生日の前日が有効期限です。

◆保険の資格が変わったら届け出を

職場の健康保険に加入していたり、家族の扶養に入っているのに、新しい資格確認書や資格情報のお知らせが届いた方は、住民課国保年金係で国保資格の喪失手続きを行う必要があります。国保を脱退する手続きが遅れると、国民健康保険税と職場の健康保険料を二重に支払ってしまうことがあります。

手続きには、新しく加入された職場の健康保険の資格確認書または資格情報のお知らせが必要です。詳しくは、住民課国保年金係までお問い合わせください。

◆国民健康保険税の税率

国民健康保険は、被保険者(加入者)の皆さまが病気やけがをしたときに安心して医療が受けられるように、お互いに助け合う制度で、皆さまに納めていただく国民健康保険税によって支えられています。

高齢化の進展や医療の高度化などにより医療費が増加していることや、国保加入者の減少により国保事業の運営が困難となる見通しとなったため、令和8年度は、保険税率の改定を行いました。

将来にわたって安心して国民健康保険を利用できるようにするため、ご理解とご協力をお願いいたします。

国民健康保険税の税率

区分		令和8年度	令和7年度
医療分	所得割	7.73%	7.00%
	均等割	22,400円	19,000円
	平等割	22,400円	19,000円
	課税限度額	670,000円	660,000円
支援分	所得割	2.96%	2.40%
	均等割	14,200円	11,000円
	課税限度額	260,000円	260,000円
介護分	所得割	2.45%	1.90%
	均等割	17,400円	13,000円
	課税限度額	170,000円	170,000円
子ども分	所得割	0.28%	-
	均等割	1,700円	-
	18歳以上均等割	100円	-
	課税限度額	30,000円	-

※国民健康保険税の納税通知書は7月中旬に発送します。

◆軽減判定における所得基準額

国民健康保険税には、前年中の所得が一定額以下の世帯に対し、負担を軽くする軽減措置(7割・5割・2割)があります。

前年中の所得が申告されていないと、保険税の軽減措置を適用することができなくなる場合があります。所得がなかった場合でも申告が必要です。必ず申告しましょう！

軽減措置の範囲が広がりました

区分	令和8年度 世帯の合計所得
7割軽減	43万円+(10万円×(給与所得者等の数-1))以下
5割軽減	43万円+(31万円×被保険者数)+(10万円×(給与所得者等の数-1))以下
2割軽減	43万円+(57万円×被保険者数)+(10万円×(給与所得者等の数-1))以下

※軽減措置に該当するかどうかが判定する所得は、所得割を算出する際の所得とは異なります。
※被保険者数には、同じ世帯の中で国民健康保険の被保険者から、後期高齢者医療の被保険者に移行した方を含みます。

◆未就学児に係る均等割額の軽減

国民健康保険に加入する未就学児の均等割額を5割減額します。軽減措置(7割・5割・2割)が適用されている世帯は、軽減後の均等割額の2分の1を減額します。

詳しくは、税務課課税係までお問い合わせください。

◆産前産後免除制度(要届出)

国民健康保険加入者で出産される方の出産前後の一定期間の保険税(所得割・均等割)が免除される制度です。

詳しくは、税務課課税係までお問い合わせください。

問い合わせ 税務課課税係 ☎ 70-3142

後期高齢者医療

「資格確認書」「資格情報のお知らせ」の更新

7月中旬に、資格確認書(薄茶色)または資格情報のお知らせを発送し、毎年8月1日に更新されます。

●資格確認書

85歳以上の方・84歳以下で普段からマイナ保険証を利用していない方

●資格情報のお知らせ

84歳以下で普段からマイナ保険証をご利用の方

後期高齢者医療保険料

後期高齢者医療制度の保険料は、加入者(75歳以上の方および65歳以上の一定の障害がある方で、認定を受けた方)全員が個人ごとに納付します。

保険料は、加入者全員が等しく負担する「均等割額」と、所得に応じて負担する「所得割額」を合計して、個人単位で計算します。また、年度の途中で被保険者の資格を取得・喪失したときは、月割で計算した保険料となります。

後期高齢者医療制度の保険料率

区分		令和8・9年度	上限額
医療分	所得割	9.4%	85万円
	均等割	51,000円	
子ども分	所得割	0.25%	2万1千円
	均等割	1,310円	

◆軽減措置

所得の低い方、会社の健康保険や共済組合などの被用者保険の被扶養者であった方に対しては、保険料(均等割)の軽減措置があります。該当する場合は、保険料額が軽減されます。

軽減措置は被保険者や世帯主の所得により自動判定しますので、申請の必要はありません。ただし、前年中の所得が申告されていないと、軽減措置を適用することができなくなる場合があります。所得がなかった場合でも、必ず申告しましょう。

保険料の納め方

年金額が年額18万円以上で、介護保険料と後期高齢者医療保険料の合算額が年金受給額の2分の1を超えない方は、原則として年金から天引きされる「特別徴収」になります。ただし、それに当てはまらない方や、後期高齢者医療制度に加入したばかりの方は、納付書や口座振替で納める「普通徴収」になります。

◆延滞金

納期限までに保険料を完納しないときは、条例により延滞金を加算して徴収することになります。納期限までの納付をお願いします。

◆普通徴収のコンビニ・スマホ納付について

金融機関や役場出納室の窓口に加え、コンビニやスマートフォン決済アプリでも納付することができます。

◆コンビニの納付

コンビニの営業時間内であれば、全国のコンビニで納付することができます。納付手数料もかかりません。取扱い可能なコンビニについては、納付書裏面でご確認ください。

◆スマホ決済アプリでの納付

スマホアプリで、納付書のバーコードを読み取ることで、時間や場所に関係なく納付することができます。納付手数料もかかりません。取扱いスマホアプリについては、納付書裏面でご確認ください。

◆利用にあたっての注意事項

- ・スマホアプリで納付した場合、領収証書は発行されません。領収証書が必要な方は、金融機関や役場出納室、コンビニで納付をお願いします。
- ・アプリのインストールや利用にかかる通信料は利用者負担となります。
- ・支払い手続き完了後の取り消しはできません。
- ・領収印のない納付書がお手元に残りますので、二重納付されないようご注意ください。

問い合わせ
住民課国保年金係
☎ 70-32336

介護保険

問い合わせ
健康福祉課高齢者福祉係
☎70-3184

介護保険制度は、町が運営する制度です。

40歳以上の方は、被保険者となつて保険料を納め、介護が必要になつた時は費用の一部を支払つて、サービスを利用することができま(40〜64歳の方は、一定の要件に当てはまる場合に利用できます)。

介護サービスを受けられる方

- 65歳以上の方(第1号被保険者) 介護や日常生活の支援が必要となつた方
- 40〜64歳で医療保険に加入している方(第2号被保険者) 次の対象特定疾病により、介護や支援が必要となつた方

【対象特定疾病(16種類)】

- ・医師が回復の見込みがないと判断したがん
- ・関節リウマチ
- ・筋萎縮性側索硬化症
- ・後縦靭帯(じんたい)骨化症
- ・骨折を伴う骨粗しょう症
- ・初期における認知症
- ・進行性核上性まひ、大脳皮質基底核変性症、パーキンソン病
- ・脊髄小脳変性症

・脊柱管狭窄(きよつさく)症

- ・早老症
- ・多系統萎縮症
- ・糖尿病性神経障害、糖尿病性腎症、糖尿病性網膜症
- ・脳血管疾患
- ・閉塞性動脈硬化症
- ・慢性閉塞性肺疾患
- ・両側の膝関節または股関節に著しい変形を伴う変形性関節症

介護サービスの受け方

介護サービスを受けるには「要介護認定」を受ける必要があります。

◆認定申請方法

健康福祉課高齢者福祉係に申請書を提出
※郵送提出も可能
(〒283-0195 九十九里町片貝4099 健康福祉課高齢者福祉係まで)

◆申請手続きをできる方

- ・その家族
- ・地域包括支援センター
- ・居宅介護支援事業所

介護認定の流れ

- 1 介護認定の申請手続き後、町が主治医に「主治医意見書」の作成を依頼します。
- 2 認定調査員が自宅または施設などに調査に伺います。
- 3 主治医意見書と認定調査資料がそろつた段階で、介護認定審査会で審査が行われます。
- 4 審査結果により、非該当または要支援1・2、もしくは要介護1〜5までの認定を行います。
- 5 結果を本人宛てに通知します。 ※申請から認定までに、1カ月程度かかります。



◆要支援認定を受けた方

日常生活の自立度が高く、介護保険の介護予防サービス(予防給付)を利用することで生活機能が改善する可能性が高い方です。

【受けられるサービス】

介護予防サービス(予防給付)として、在宅サービスや地域密着型サービスを受けることができます。

きます。

※サービスを受ける場合は、「地域包括支援センター」に、介護予防サービス計画(ケアプラン)の作成を依頼してください。

◆要介護認定を受けた方

介護保険サービス(介護給付)を利用することで、生活機能の維持、改善を図ることが適切な方です。

【受けられるサービス】

介護サービス(介護給付)として、在宅サービスや地域密着型サービスを利用することができます。 ※サービスを受ける場合は、「介護支援専門員(ケアマネージャー)に、介護サービス計画(ケアプラン)の作成を依頼してください。

◆非該当認定を受けた方

現段階では介護サービスの対象にはなりません。将来的に要支援・要介護に移行する可能性がありますので、体操教室など介護予防事業の利用をご案内します。

保険料決定通知書・納入通知書を発送します

65歳以上の方(第1号被保険者)に納めていただく介護保険料の通知書を7月中旬に発送します。

介護保険料の納付方法

受給している年金の額などによって納付の方法が「特別徴収」または「普通徴収」に分かれます。

◆特別徴収

年金が年額18万円以上の方は、年金からの天引きにより保険料

を納めていただく特別徴収となります。

支払い方法

年額保険料を年金受給月の6回に分けて、年金から天引き

※令和8年の4・6・8月の年金天引き額(仮徴収額)は、2月の天引き額と同額となるため、仮徴収の通知は行いません(金額などに変更になる場合は通知します)。

◆普通徴収

年金を受給していない方、年金が年額18万円未満の方、新たに65歳になつた方などは、納入通知書または口座振替により保険料を納めていただく普通徴収となります。

支払い方法

町から発送される納入通知書(封書)により、年額保険料を7月から翌年2月までの8回に分けて納付

◆介護保険料の納付が遅れると

・特別な事情がないのに介護保険料を一定期間滞納すると、保険給付の支払い方法の変更や全部または一部の支払い一時差し止めなどの制限を受けることがあります。納付が困難な場合は、ご相談ください。

【65歳以上の方(第1号被保険者)の介護保険料】

区分	対象者	年額保険料	
第1段階	・生活保護の受給者 ・世帯全員が住民税非課税で、老齢福祉年金の受給者または合計所得金額+課税年金収入額が82.65万円以下の方	18,810円 (基準額×0.285)	
第2段階	・世帯全員が住民税非課税	前年の合計所得金額+課税年金収入額が82.65万円超120万円以下の方	32,010円 (基準額×0.485)
第3段階		前年の合計所得金額+課税年金収入額が120万円を超える方	45,210円 (基準額×0.685)
第4段階	・世帯内に住民税課税者がいるが、本人が住民税非課税	前年の合計所得金額+課税年金収入額が82.65万円以下の方	59,400円 (基準額×0.9)
第5段階		前年の合計所得金額+課税年金収入額が82.65万円を超える方	66,000円 (基準額)
第6段階		前年の合計所得金額が120万円未満の方	79,200円 (基準額×1.2)
第7段階	・本人が住民税課税者	前年の合計所得金額が120万円以上210万円未満の方	85,800円 (基準額×1.3)
第8段階		前年の合計所得金額が210万円以上320万円未満の方	99,000円 (基準額×1.5)
第9段階		前年の合計所得金額が320万円以上420万円未満の方	112,200円 (基準額×1.7)
第10段階		前年の合計所得金額が420万円以上520万円未満の方	125,400円 (基準額×1.9)
第11段階		前年の合計所得金額が520万円以上620万円未満の方	138,600円 (基準額×2.1)
第12段階		前年の合計所得金額が620万円以上720万円未満の方	151,800円 (基準額×2.3)
第13段階		前年の合計所得金額が720万円以上の方	158,400円 (基準額×2.4)

健診
特定健診・若年者健診
後期高齢者健診

健康は目に見えないところで変化します。年に1度の健診は、ささいな変化を早めに見つけ、あなたを守ります。欠かさず受診しましょう。
詳しくは広報6月号・町ホームページまたは健康福祉課健康指導係までお問い合わせください。



町ホームページ

◆日程

実施期間	会場	受付時間
7月14日(火)～18日(土)	保健福祉センター	午前 9時～11時 午後 1時～3時
7月21日(火)～22日(水)		

お問い合わせ
健康福祉課健康指導係
☎70-3182

支給
重度の障がいを抱える方へ

在宅で、常に特別な支援が必要な重度障がいを抱える方に対する手当があります。

◆特別障害者手当

著しく重度の障がいのため、日常生活において常に特別な介護を必要とする20歳以上の障がい者本人に支給する手当です。

- ・月額 30,450円
- ・支給月 2月・5月・8月・11月

◆障害児福祉手当

著しく重度の障がいのため、日常生活において常に特別な介護を必要とする20歳未満の障がい児本人に支給する手当です。

- ・月額 16,560円
- ・支給月 2月・5月・8月・11月

※いずれも所得制限があります。



お問い合わせ
社会福祉課社会福祉係
☎70-3162

春の叙勲

受章おめでとう
ございます

瑞宝双光章

飯島 正中 氏(西の下)

飯島正中氏は、平成14年から23年間にわたり、東金簡易裁判所にて調停委員としてご尽力されており、現在に至るまで多大なご貢献をされています。

開催
山武郡市民スポーツ大会

現在、山武郡市内6市町による山武郡市民スポーツ大会が開催されています。

ぜひ会場へお越しいただき、町の代表として参加する選手にご声援をお願いします。
競技種目の会場および日程については、町ホームページをご確認ください。



町ホームページ

お問い合わせ
教育委員会事務局社会教育係
☎70-3193

子育て
チーパスが子育て家庭を応援

「チーパスの店」(協賛店)でチーパスを提示すると、店舗により設定されたいろいろな子育て支援サービスを受けることができます。

◆対象家庭

県内の妊娠中の方または18歳未満までのお子さまがいる世帯

◆配布場所

社会福祉課子育て支援係窓口

LINEでも表示できます

左記二次元コードから千葉県公式LINEアカウントの友だち追加をすることで、チーパスを表示できるようになります。

協賛店(チーパスの店の募集)

県では、チーパス事業に協賛していただける事業者を随時募集しています。詳しくは県ホームページをご確認ください。



県ホームページ

お問い合わせ
社会福祉課子育て支援係
☎70-3359

更新
子ども医療費助成
受給券の更新

町では、申請のあった0歳から高校3年生(18歳到達後最初の3月31日)までのお子さまを対象に、8月から使用できる子ども医療費助成受給券を交付します。

受給券は7月下旬に発送します。対象となるお子さまの世帯に住民税が未申告の方がいる場合、自己負担額を決定できないため、受給券の交付ができません。未申告の方は必ず申告をしてください。

なお、交付に際し、令和8年度の所得と住民税額を証明する公的な書類の提出が必要な場合があります。

詳しくは社会福祉課子育て支援係までお問い合わせください。



お問い合わせ
社会福祉課子育て支援係
☎70-3359

休日
マイナンバーカード
休日交付窓口

マイナンバーカードの休日申請・交付窓口を開設します。希望する方は、住民課住民係へお電話にてご予約ください。

とき 7月26日(日)午前9時～(予約状況に応じて時間を延長)ところ 住民課住民係窓口

お問い合わせ
住民課住民係
☎70-3111

ご厚意
ありがとうございます

「九十九里町の福祉行政に役立ててください」と多大なる寄付をいただきました。心のこもった温かい思いは、福祉行政の貴重な財源として、大切に使用させていただきます。(敬称略)

◆地域福祉支援に対する寄付
株式会社セイミヤ
1,000,000円

お問い合わせ
健康福祉課高齢者福祉係
☎70-3184

自衛官等募集

募集種目	応募資格	受付期間	試験期日(期間)
防衛大学校(一般)	18歳以上21歳未満(自衛官は23歳未満)、高卒者(見込み含む)または高専3年次終了者(見込み含む)	7月1日(水)～10月15日(木)	1次試験:10月31日(土) 2次試験:11月27日(金)～12月2日(水)
防衛医科大学校(医学科学生)	18歳以上21歳未満(自衛官は23歳未満)、高卒者(見込み含む)または高専3年次終了者(見込み含む)	7月1日(水)～10月8日(木)	1次試験:10月24日(土) 2次試験:12月16日(水)～18日(金)
防衛医科大学校(看護学科学生)	18歳以上21歳未満(自衛官は23歳未満)、高卒者(見込み含む)または高専3年次終了者(見込み含む)	7月1日(水)～10月2日(金)	1次試験:10月17日(土) 2次試験:12月5日(土)・6日(日) ※いずれか1日を指定
航空学生	18歳以上24歳未満、高卒者(見込み含む)または、高専3年次終了者(見込み含む)	7月1日(水)～8月28日(金)	1次試験:9月19日(土)・26日(土) 2次試験:10月15日(木)～22日(木) 3次試験 【海】11月20日(金)～12月16日(水) 【空】11月14日(土)～12月17日(木)
一般曹候補生	18歳以上33歳未満(32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者)	7月1日(水)～9月1日(火)	1次試験:9月16日(水)～27日(日) 2次試験:10月17日(土)～11月1日(日) ※いずれか1日を指定
2等陸・海・空士(任期制自衛官)		年間を通じて受け付けています。	各自衛隊地方協力本部長計画をご確認ください。

※詳しくは自衛隊茂原地域事務所までお問い合わせください。



自衛官募集 HP X (旧 Twitter)

お問い合わせ 自衛隊茂原地域事務所(千葉地方協力本部) ☎0475-25-0452

環境 熱中症防止にクーリングシェルターをご利用ください

町では、千葉県において「熱中症特別警戒アラート」が発表された場合、危険な暑さから身を守り暑さをしのぐ場所として、4カ所の公共施設をクーリングシェルターとして開放します。

熱中症特別警戒アラートが発表された場合に、やむを得ず外出する際に危険な暑さに見舞わ

れた場合や、自宅に冷房設備がない場合には、十分な水分補給をするとともに、適宜「クーリングシェルター」を活用し、熱中症の予防に努めましょう。

問い合わせ

まちづくり課環境係
☎70-3166

町の指定暑熱避難施設(クーリングシェルター)

施設名	開設日時	受入可能人数
九十九里町役場	月曜日～金曜日 (祝日、振替休日を除く) 午前8時30分～午後5時15分	5人
保健福祉センター	月曜日～金曜日 (祝日、振替休日を除く) 午前8時30分～午後5時15分 ※事業などにより利用できない場合があります。	30人
中央公民館	火曜日～日曜日 (祝日、振替休日の翌日を除く) 午前8時30分～午後4時30分	10人
つくも学遊館	水曜日～月曜日 (祝日、振替休日の翌日を除く) 午前9時～午後4時30分	15人

※熱中症特別警戒アラートが発表された場合、上記の開放可能日時に開放します。
※飲料・塩分補給は各自でご用意ください。
※その他、利用に当たっては各施設の指示に従ってください。

防災 事前に災害に備えよう!

これからの季節、梅雨の大雨や台風により風水害が発生する可能性が高くなります。事前の備えが、自分や家族の命を守る一番の対策です。
事前チェックリストで、災害に万全の備えをしましょう。

◆家庭での備えチェックリスト

- ☐ 災害発生時、家族内の役割分担は?
- ☐ 電気ブレーカーの確認や災害グッズの持ち出しなど
- ☐ 危険箇所(窓ガラス・家具・障害物)の対策は?
- ☐ 非常時持ち出し品の準備は?
- ☐ 非常食・貴重品・応急医薬品など
- ☐ 避難場所や経路、連絡方法は?
- ☐ 災害時の情報収集ツールは?
- ☐ 戸別受信機の確認や、安心・安全メール、町公式LINEの登録を。
- ☐ 応急修理用品の備えは?
- ☐ ビニールシートや土のう袋の準備を忘れずに!

問い合わせ

総務課防災対策係
☎70-3153

町内一斉清掃について

5月31日、住民の皆さまのご協力を得て、春の町内一斉清掃を実施しました。
当日は、各自治区からたくさんの方にご参加いただき、町内環境美化の推進を図ることができました。ご協力ありがとうございました。

◆当日の参加者2,884人



ご協力ありがとうございました

問い合わせ

まちづくり課環境係
☎70-3166

水道 水道料金を一部減免します

山武郡市広域水道企業団では、国の「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金」を活用し、水道料金(基本料金)の一部を減免します。手続きは不要です。

◆対象者

山武郡市広域水道企業団と契約している水道使用者のうち、口径13mm・20mm・25mmの方

◆対象料金

- ・奇数月検針区域の方
 - ↓9月請求分
 - ・偶数月検針区域の方
 - ↓10月請求分
- ※詳しくは山武水道ホームページをご確認ください。



山武郡市広域水道企業団ホームページ

問い合わせ

山武郡市広域水道企業団
お客様センター
☎50-4132
山武郡市広域水道企業団
業務課料金班
☎55-7853

ガス ガスメーターの取替作業をします

検定有効期間の満了が近いガスメーターの交換作業を行っております。

作業は15分程で、お客さまの立会いをお願いしております。初回訪問時は作業日時の打ち合わせ、作業予定日のお知らせ投函を行っております。

ガスメーター交換作業員はガス課が発行した身分証明書を携帯しています。不審に思われた際には、身分証明書の提示を求めらるか、ガス課までお問い合わせください。

※物品の販売や金銭の徴収は、一切行っておりません。

◆対象

検定有効期間の満了が近いガスメーター
(有効期間10年または7年)

◆期間

令和9年3月31日まで

問い合わせ

ガス課供給係
☎76-6176
業務受託者：むらい設備
☎090-4913-3764

道路 枝葉などの伐採のお願い

道路上にはみ出した枝葉などは、通行の妨げになります。また、見通しを悪くして交通事故を引き起こす原因にもなり、その場合は土地所有者の責任が問われることがあります。

皆さまが管理している土地の枝葉が道路上にはみ出すことがないよう、適切な管理をしていただき、安全に道路を利用できるようにご協力をお願いします。

問い合わせ

まちづくり課管理係
☎70-3156

減量 生ごみの出し方

家庭から排出される生ごみには、多くの水分が含まれていますが、生ごみの水切りをすることで、臭いの防止につながります。ひと工夫加えることで、ごみの量を減らすことができますので、ぜひお試しください。

問い合わせ

まちづくり課環境係
☎70-3166

ご協力ありがとうございます

今年度も多くの団体のご協力により、河川敷の環境整備をしていただいています。

◆協力団体および事業者

- ・関東天然瓦斯開発(株) (敬称略)
- ・(有)大成組
- ・不動堂丘自治区
- ・真亀生活環境を守る会
- ・横浜容器工業(株)



真亀川河川敷の草刈り

問い合わせ

まちづくり課公園管理係
☎70-3601



5/30 九十九里小学校 運動会



5/30 豊海小学校 運動会



5/30 片貝小学校 運動会



6/11 九十九里中学校 体育祭



海のまちで、未来をつくる。 九十九里町職員採用試験

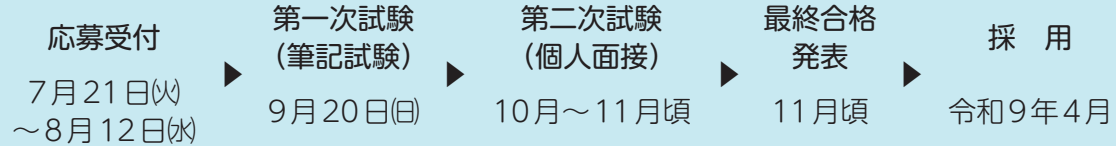
令和8年度山武郡市職員合同採用試験にて実施します。

募集团体・採用予定人数

試験日 **9月20日(日)**
会場 千葉県立東金高等学校
※一般行政職初級(障がい者)は山武郡市医療福祉センター
申込書配布・受付：募集团体の人事担当課

団体名	職 種 別 採 用 予 定 人 数															備 考		
	一般行政職			技 術 職					資 格 免 許 職					そ の 他				
	上級	初級	初級(障がい者)	土木上級	土木初級	建築上級	建築初級	電気上級	電気初級	社会福祉士	保育士	保育教諭	保健師	管理栄養士	栄養士		ガス上級	消防職
東 金 市	10	6	2	※備考	6	※備考		※備考					4				4	※土木上級・土木上級(有資格者)・土木上級(経験者)合わせて6名 ※建築上級(有資格者)・建築上級(経験者)合わせて2名 ※電気上級(経験者)合わせて2名
山 武 市	10	5		※備考	3	※備考		※備考	3	2	2	2						※土木上級・土木上級(有資格者)・土木上級(経験者)合わせて3名 ※建築上級・建築上級(有資格者)・建築上級(経験者)合わせて3名 ※電気上級・電気上級(有資格者)・電気上級(経験者)合わせて3名
大網白里市	12	6	1	※備考	2	※備考	1			2	2	2						※土木上級・土木上級(有資格者)・土木上級(経験者)合わせて5名 ※建築上級・建築上級(有資格者)・建築上級(経験者)合わせて1名
九十九里町	8	2			2	2												■一般行政職(上級) ・平成8年4月2日～平成17年4月1日に生まれた方で、学歴を問わない ・平成17年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法に基づく大学(短期大学を除く)を卒業した方(令和9年3月までに卒業見込みの方を含む) ■一般行政職(初級)・土木(初級) ・平成17年4月2日～平成21年4月1日に生まれた方で、学歴を問わない ■土木(上級) ・昭和51年4月2日～平成17年4月1日に生まれた方で、学歴を問わない ・平成17年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法に基づく大学(短期大学を除く)を卒業した方(令和9年3月までに卒業見込みの方を含む)
芝 山 町	若名	若名											1				1	
横 芝 光 町	1				1						1	2		1				
東金市外三市町清掃組合	若名																	
山武郡市広域行政組合	若名	若名																若名

採用までの流れ



給与・手当

- 初任給 (地域手当含む)
上級 (大卒程度) 247,104円
初級 (高卒程度) 214,968円
※令和8年4月1日現在

- 諸手当
地域手当、扶養手当、通勤手当、住居手当、時間外勤務手当など

勤務時間・休日

- 勤務時間 8:30～17:15
休憩 1時間
休日 土日祝・年末年始(12/29～1/3)
※職種、勤務場所によって異なる場合があります

休暇

- 年次有給休暇 20日
夏季休暇 7日
結婚休暇 7日
その他、子育てや介護に関する休暇など



海の恵みと仲間の力

豊海小学校地引き網体験

5月15日、豊海小学校の児童が真亀海岸で地引き網体験をしました。

1年生から6年生まで、みんなで力を合わせて網を引いていきます。校長先生の掛け声に合わせて大きな声で「いちに！いちに！」と元氣いっぱい頑張りました。

網にはいろいろな魚がかかっています、中にはサメやエイなども！児童たち自身で網から集めた小魚の天ぷらをおいしそうに味わっていました。

海や食への感謝を学ぶ貴重な体験となりました。



力を合わせて頑張りました

ナイスショット

町親睦ゴルフ

5月24日、第65回九十九里町親睦ゴルフが東金市の新千葉カントリー倶楽部で開催され、66人の参加者により親睦が深められました。

雨模様の天候も次第に回復し、最終的には暖かく爽やかな快晴となりました。「ナイスショット」の掛け声や楽しそうな笑い声が聞こえ、参加者同士でゴルフ談義にも花を咲かせていました。

■大会結果■(敬称略)

優勝 中沢 俊之
準優勝 作田 洋一
第3位 阿井 賢一



優勝した中沢俊之さん

つなぐ想い

豊海小学校郷土芸能鑑賞会

6月2日、豊海小学校へ、栗生納屋獅子連の皆さんが獅子舞を披露してくださいました。地域に伝わる伝統芸能の歴史や文化を感じる貴重な機会となりました。

「平神楽」が披露され、真剣に見入っていた児童たち。鑑賞後の質問ではたくさん手が上がり、実際に獅子頭や笛・太鼓を触り、肌で郷土芸能に触れることができました。

古くから大切にされてきた人々の願いや、伝統をつないでいくことの大切さを学ぶ体験となりました。



目、耳、肌で感じる伝統芸能

仲間と共に過ごした3日間

通学合宿(第1回)

6月4日から、中央公民館で町内の小学4～6年生を対象に通学合宿が開催されました。

今回は24人が参加。2泊3日の間、学校に通いながら友達と共同生活を行いました。朝食や夕食の準備、清掃、就寝準備など、協力して過ごしました。

夕食は、食材を買いに行き、自分たちで野菜を切ったり盛り付けたり。出来上がった煮込みハンバーグやカレーライスを食べ、片付けまで頑張りました。また、ジュニアリーダーズクラブによるレク大会もあり、楽しい3日間を過ごしました。



新しい友達もできました

キッズルーム@つくも学遊館
7月9日オープン

お問い合わせ
社会福祉課子育て支援係 ☎ 70-3164
まちづくり課公園管理係 ☎ 70-3601

詳細については、町公式LINE・町ホームページなどでお知らせします。

▼ 広告欄 ▼

医療法人社団 歯友会 SHIYUHKAI

「噛める」をもっと。「食べる」をずっと。

web予約受付中!

ファミリー歯科
住所: 東金市東岩崎2-25-14
TEL: 0475-55-8111 年中無休
診療時間 平日9:00~19:00 / 日・祝祭日9:00~18:00

東金デンタルクリニック
住所: 東金市東金1146
TEL: 0475-52-0418 年中無休
診療時間 平日9:00~19:00 / 日・祝祭日9:00~18:00

未経験OK! 検針スタッフ募集!

自分のペースで働ける。スキマ時間のお仕事です。

未経験歓迎 安心の研修あり	毎月1日~15日 週1~OK!	車・バイク(原付可) 自転車移動OK!	4時間で8,100円 の副収入も可 ※件数による変動あり	担当エリア 東金市・大網白里市・山武市 九十九里町・横芝光町 エリア
------------------	--------------------	------------------------	------------------------------------	--

株式会社スカイアクサーサービス山武営業所 ☎ 0475-50-4132 / 090-3512-5179 受付時間 平日9:00~17:00 土曜9:00~12:00

献血のお願い ～献血で救える命 がある～

現在千葉県では、患者さんに届けるために必要な血液量の確保が心配な状況が続いています。

病気やけがの治療で輸血が必要な人の血液を確保するのに欠かせないのが「献血」です。

輸血を必要としている方々の尊い生命を救うため、皆さまのご協力をお願いします。

とき 7月30日(木)
午前10時～11時45分、
午後1時～4時
ところ 保健福祉センター

※体調の優れない方や服用している薬の種類などによっては献血に制限があります。採血基準に該当しない場合、献血をご遠慮いただくことがあります。

※献血会場で、希望者に骨髄バンク登録会も実施します。

※献血会場では、引き続き体温測定、手指消毒、マスクの着用をお願いしています。

問い合わせ
健康福祉課健康指導係
☎70-3182

食生活改善会の健康レシピ



暑い夏にぴったり！

簡単タコライス

野菜をおいしく食べられるように仕上げたタコライスです。
カレー粉を使って辛味を抑えているため子どもでも食べやすい味付けになっています。

作り方 Recipe

①レタスは細切りにしておく。ミニトマトはヘタをとって縦4等分に切っておく。ズッキーニはみじん切りにしておく。

②フライパンに油を中火で熱し、合いびき肉、ズッキーニ、にんにくを炒める。肉に焼き色がついたら、トマトケチャップ、ウスターソース、カレー粉、砂糖、こしょうを入れて炒め合わせる。汁気がなくなるまで炒める。

③器に温かいごはん、レタス、②を順番に盛り付け、ミニトマト、ピザ用チーズを散らす。

材料(4人分)

合いびき肉	300g
ズッキーニ	1本(180g)
油	大さじ1
にんにく(すりおろし)	1かけ
トマトケチャップ	大さじ3・1/2
ウスターソース	大さじ3・1/2
カレー粉	小さじ1強
砂糖	小さじ1
こしょう	少々
レタス	120g
ミニトマト	12個
ピザ用チーズ	40g
ご飯	600g

子育てアドバイス

みんなで守り「こどもの熱中症」を防ぎましょう！



【こどもの熱中症対策】

- ①水分補給**
喉が渇く前に補給しましょう。特に乳幼児は、自分で喉が渇いたと伝えることが難しいため、こまめに水分(麦茶、水)を補給させましょう。また、ミルクや水分を飲むのを嫌がっていないか、尿が少なくないかなど、熱中症の症状にも注意しましょう。
- ②衣服**
半そで、半ズボンなど通気性や速乾性、吸湿性がよい服装を心がけましょう。帽子なども活用し、日よけ対策もしましょう。
- ③室内での過ごし方**
エアコンや扇風機などを活用し、涼しい室内で過ごしましょう。
- ④情報収集**
熱中症警戒アラート発表時は、外出をなるべく控えましょう。

問い合わせ 健康福祉課健康指導係 ☎70-3182

ちどりの里健康づくり教室

とき 7月6日(月)、8月3日(月)
午前10時～11時30分
ところ ちどりの里

うえるかむ体操教室

とき 7月7日(火)、8月18日(火)
午後1時30分～3時
ところ 中央公民館(7/7)
保健福祉センター(8/18)

はつらつシルバークラブフォローアップ教室

とき 7月9日(木)午後2時～3時
23日(木)午後2時～3時30分
ところ つくも学遊館

問い合わせ 健康福祉課高齢者福祉係 ☎70-3184

第44回JSBA全日本スノーボード選手権大会 KENBIKI CUP SJ(ストレートジャンプ) U15 men 準優勝

バトソン ジョディジョンさん(12歳) 藤下納屋

スノーボード選手として数々の大会に出場し、輝かしい実績を残しているジョディ選手にインタビューした内容をお伝えします！

■スノーボードを始めたきっかけは？

スノーボードを始めたのは4歳頃で、両親に雪山へ連れて行ってもらったことがきっかけです。新潟県上越市で開催されていたコンテストで、友人選手たちのライディングを見て「いつか自分もこんな場所をカッコよく滑れる選手になりたい」と強く思うようになりました。

■スノーボードを通じて学んだことはありますか？

「練習した分だけ成功率が上がる」ということです。新しい技や難しいことに挑戦するときも、たくさん練習を積み重ねることで、自信につながり成功する確率も上がっていくと感じています。



■今後の目標を教えてください！

近い目標はFWT(フリーライド ワールドツアー)の世界大会に出場し、世界中で活躍できるトップ選手になることです。

たくさんの経験を積みながら、自分にしかできないライディングを磨き、見ている人の心を動かせるようなライディングができる選手を目指して頑張っていきたいです。



Phot @Jason_halayko

TOWN'S STAR



いろいろな分野で活躍する子どもたちを紹介します。

国民年金

令和8年度免除申請・納付猶予申請

国民年金保険料の令和8年度分(令和8年7月～令和9年6月)免除・納付猶予申請の受け付けが、今月から開始されました。申請は、過去2年1カ月前までさかのぼることができません。

★保険料納付猶予制度

20歳から50歳未満の方で、本人・配偶者の前年所得が一定額以下の場合には、本人の申請手続きによって、保険料の納付が猶予されます。
※納付猶予になった期間は年金額には反映しません。

★産前産後期間の免除制度

申請することにより、出産予定月の前月から4カ月分の国民年金保険料が納付されたこととなります。

★育児免除制度

申請することにより、お子

さまを育てている国民年金第1号被保険者の国民年金保険料が、1歳になる誕生日の前月分まで免除されます。

◎申請する際の注意

・本人・配偶者・世帯主の前年所得が審査の対象となります。市町村民税の申告内容をもとに行っていますので、必ず申告してください。
・失業などによる保険料免除・納付猶予の申請をする場合は、雇用保険受給資格者証や雇用保険被保険者離職票などの写しが必要です。
・国民年金保険料を未納のままだった場合、障害基礎年金や遺族基礎年金を請求できなくなることがあります。

問い合わせ

住民課国民年金係
☎70-3236

くらしの 情報

※掲載している内容が変更や中止となる場合があります。

催し

『東千葉メディカルセンター 七夕コンサート』

「七夕さま」などの曲をピアノとヴァイオリンによる演奏でお届けします。

とき 7月6日(月)午後4時～5時
ところ 東千葉メディカルセンター 1階ロビー

参加方法 事前申し込み不要、当日会場へ

問い合わせ 東千葉メディカルセンター事務部総務課 ☎50-1199

『第46回東千葉メディカルセンター 市民公開講座』

とき 7月15日(水)午後3時～4時
ところ 東千葉メディカルセンター 2階講堂

内容 難聴に関して

参加方法 事前申し込み不要、当日会場へ

※その他の講演会情報については右記の二次元コードからご確認ください。



問い合わせ 東千葉メディカルセンター事務部総務課 ☎50-1199

『お楽しみ映画会』

とき 7月19日(日)午前10時～午後4時
(受け付け：午前9時30分～)

ところ 東金文化会館 小ホール
上映作品 「ミッキーのがんばれ

サーカス」 「Donaldのベルボーイ」 「いわたくんちのおばあちゃん」ほか

費用 無料

申し込み 不要

問い合わせ 山武郡市視聴覚教材センター ☎54-0254

『こども食堂やっています』

一人でも、お友達と一緒にでも気軽に立ち寄りください。

こども食堂は皆さまからの善意で成り立っています。

お米や食品などのご寄付をお願いします。

■NPO法人コネクト99

とき 7月25日(土)午前11時～午後2時

ところ 妙覚寺(小関842)

費用 子どもは無料、大人(高校生以上)300円

献立 カレーライス100食(アレルギー対応なし)

問い合わせ NPO法人コネクト99 ☎76-4949(妙覚寺)

■BAGUS

ところ BAGUS(栗生2359-88)

費用 子ども(高校生まで)は無料、大人300円

※日時・献立はお問い合わせください。

問い合わせ BAGUS(バグース) ☎090-4567-8900

保健 福祉

『第76回社会を明るくする運動』

社会を明るくする運動は、犯罪や非行の防止と、その立ち直りについてみんなで支え、犯罪や非行のない社会をつくろうという、全国的な運動です。

九十九里町でも7月と8月を強調月間としてさまざまな活動を行います。

皆さんのチカラで安全で安心な明るい社会を築きましょう！この運動へのご理解とご協力をお願いします。

問い合わせ 社会福祉課社会福祉係 ☎70-3162

『海岸清掃ボランティアを一緒にしてみませんか？』

今年も町ボランティア連絡協議会による海岸清掃を実施します。

朝の涼しい時間帯に、一緒にボランティア活動をしてみませんか？みんなで、九十九里の海岸をきれいにしましょう！

とき 7月5日(日)午前5時50分
※雨天の場合は中止

ところ 片貝中央海岸九十九里ふるさと自然公園センター前

問い合わせ 九十九里町社会福祉協議会 ☎70-3163

『シルバー人材センター会員募集』

シルバー人材センターでは働く意欲のあるおおむね60歳以上の方々に就業の機会(臨時的かつ短期的)を提供しています。

主な仕事内容は、草刈り・草取り・植木の手入れ・片付けです。

健康的・生きがいの充実を図る場として、会員登録してみませんか。

性別は問いません。多くの方の入会をお待ちしています。

詳しくは、下記までお問い合わせください。

問い合わせ 九十九里町シルバー人材センター ☎70-3071

九十九里地域認知症家族の会 『あんとんねえさ～in九十九里町』

介護をしている家族同士で不安や苦勞を語り合い、肩の力を抜いてみませんか？お互いの経験や悩みを語り合うことで、心の負担を軽くしましょう。

とき 7月15日(水)午後1時～3時

ところ ちどりの里(作田1681)

対象 認知症の方を介護されている方、健康・介護に関心のある方、介護を卒業された方

内容 参加者同士の交流会

問い合わせ 九十九里町地域包括支援センター ☎76-5713

『認知症サポーター養成講座』

認知症を正しく理解し、認知症の方やご家族を温かく見守る応援者が「認知症サポーター」です。

地域で認知症サポーターを養成し、町民一人ひとりが認知症を支える力となることで、誰もが安心して暮らせるまちづくりを進めています。

とき 8月4日(火)午後1時30分～3時30分

ところ ちどりの里(作田1681)

対象 町内居住・在勤の方

費用 無料

問い合わせ 九十九里町地域包括支援センター ☎76-5713

『暮らしと仕事の相談会』

就労に関する悩み、不安はありませんか？ハローワークの就労支援ナビゲーターが、仕事探しのお手伝いをします。

また、転職・雇用保険などのご相談もお受けします。

とき 8月7日(金)午前10時～正午

ところ 町保健福祉センター

対応者 就労支援ナビゲーター、社会福祉士など

費用 無料

申し込み 要予約、電話で下記へ

問い合わせ 特定非営利活動法人リンク ☎77-7531

環境 生活

『令和8年度銚子・九十九里地域 漁業就業相談会』

とき 7月11日(土)午前10時～午後4時

ところ 銚子商工会議所(銚子市三軒町19-4)

内容 銚子・九十九里地域で漁業者になりたい方、漁業に興味のある方を対象に、相談会を開催します。

費用 無料(予約不要)

問い合わせ 銚子水産事務所改良普及課 ☎0479-22-8397

『ポリテクセンター君津 受講者募集』

ポリテクセンター君津は国が設置・運営する公共職業訓練施設です。求職者の方々が再就職に有利となる専門的な知識や技能を習得するための職業訓練を行っています。

募集科 ①CAD/機械加工科 9月生(6カ月訓練)②産業機械オペレーション科 9月生(4カ月訓練)

内容 ①機械加工の仕事に必要なCADソフト・工作機械の使い方などの学習。②荷役機械・建設機械に関する8つの資格を学習。

受講料 無料(テキスト代など自己負担1～2万円程度)

募集期間 7月23日(木)まで

問い合わせ ポリテクセンター君津訓練課 ☎0439-57-6313

お知らせ

『放置等LPガス容器撲滅運動を実施します！』

屋外に放置され所有者が不明となったLPガス容器やご家庭で不要になったLPガス容器による、転倒事故や漏えいなどの災害事故の防止と、LPガス容器を利用した犯罪を防止するため、LPガス容器を回収します。

回収の対象や回収方法などの詳細は、お問い合わせください。

期間 7月1日(水)～8月31日(月)
※土日・祝日を除く

対象 LPガス容器(2kg、5kg、10kgなど)

※カセットボンベやキャンプ用のOD缶などは対象外です。

費用 無料

問い合わせ 千葉県LPガス協会

☎043-246-1725

☎0120-122-128

『千葉県警察官募集！』

受付期間 7月3日(金)～8月5日(水)

教養試験方式 9月20日(日)

SPI3方式 9月9日(水)～20日(日)

試験職種 警察官A(大学卒業見込者(大学3年生含む)、大学既卒者)、警察官B(高校卒業見込者、高校既卒者など)

※詳細はお問い合わせください。

問い合わせ 東金警察署警務課 ☎54-0110

『7月の移動交番車開設』

海の駅九十九里 6日(月)午前10時～11時30分

スーパーランドローム 9日(木)午前10時～11時30分

ふるさと自然公園 21日(火)午前10時～11時30分

作田岡やすらぎの家 23日(木)午後2時～3時

真亀川総合公園 24日(金)午後2時～3時

九十九里病院 28日(火)午前10時～11時30分

問い合わせ 東金警察署 ☎54-0110

新登場

『サマージャンボプレミアム』

この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。購入は、ぜひ県内の宝くじ売り場で！

販売期間 7月31日(金)まで

抽せん日 8月12日(水)

賞金 1等・前後賞合わせて12億円(サマージャンボ宝くじ、サマージャンボミニと同時販売)

※宝くじは、役場では販売していません。

『山武郡市平和行進』

核兵器をなくすため、一歩でも二歩でも、一緒に歩きましょう。

とき 8月2日(日)午前10時40分～午前11時

ところ (スタート)マイホーム前～元千葉銀行前～(ゴール)マイホーム前

問い合わせ 山武郡市平和行進実行委員会 ☎090-5440-5938(久保)

町の人口・世帯数

6月1日現在(前月比)
 人口 13,471人 (-15)
 男 6,716人 (-5)
 女 6,755人 (-10)
 世帯数 6,880世帯(+11)

土曜日に住民票の取得ができます

受付 平日8時30分～15時
 (電話にて予約してください)
 交付日時 予約した日の直近の土曜日の8時30分～正午
 ※土曜日当日に申請受付はできません。詳しくは下記へ
 問い合わせ
 住民課住民係 ☎70-3151

おくやみ

ご冥福をお祈りします。(敬称略)

氏名	年齢	地区
中村初枝	90	西の下
新貝久行	77	粟生丘
積田卓典	63	下モ谷
田原清	96	真亀納屋

届け出時に配布している掲載確認で「希望します」と返信をいただいた方を掲載しています。

町長の現地訪問

7月15日(水) 19時～20時
 訪問対象 町内にお住まいの5～10人程度のグループ
 申込み 人数、場所、対話内容を取りまとめ7月7日(火)までに下記へ
 問い合わせ
 企画政策課情報政策係 ☎70-3113

町のカレンダー (予定)

7/1(水) 片貝・不動堂海水浴場開設
 定例教育委員会
 3(金) 農業委員会総会
 25(土) 全国消防操法大会千葉県代表選考会
 26(日) マイナンバーカード休日交付窓口
 町税の休日納税・相談窓口
 8/1(土) ふるさとまつり

定例相談

相談名	相談日	時間	場所	問い合わせ・申込み
心配ごと	22	10時～15時	保健福祉センター	社会福祉協議会 ☎70-3163
弁護士	15	13時～16時	保健福祉センター	社会福祉協議会 ☎70-3163 要予約
何でも相談(人権行政)	14	10時～15時	保健福祉センター	社会福祉協議会 ☎70-3163
教育	毎週火・木・金	10時～15時	中央公民館	教育委員会事務局 ☎70-3191 電話相談可
健康	9	13時～15時	保健福祉センター	健康福祉課 ☎70-3182 要予約
乳幼児	23	13時～14時30分	保健福祉センター	健康福祉課 ☎70-3182 要予約
交通事故	15	10時～15時	役場応接室	総務課 ☎70-3107

山武健康福祉センターだより

会場 山武健康福祉センター ☎54-0611

業務名	実施日	時間	備考
腸内細菌検査	7、14、21、28	9時～11時	有料
エイズ検査 B型C型肝炎検査 性器クラミジア・淋菌検査	22	13時～13時30分	予約制
親と子の心の相談	16	①13時30分～ ②14時30分～	予約制
精神保健福祉相談	1、8	14時30分～16時30分	予約制
	22	14時～16時	
DV(ドメスティック バイオレンス)相談	6、13、27	9時～17時	予約制
障害者差別相談	平日(専用☎54-2388)	9時～17時	電話相談
	平日(専用☎54-3556)	9時～17時	電話相談

休日当番医

診療時間 9時～17時
 問い合わせ(テレホンガイダンス) ☎50-2531

月日	九十九里・東金・大網	山武・芝山・横芝光
7/5	古川クリニック 76-1588(九十九里)	大平医院 0479-86-6012(山武)
7/12	とうがね中央糖尿病腎臓クリニック 54-2421(東金)	高橋医院 0475-82-2450(山武)
7/19	まさきクリニック 78-6868(九十九里)	松尾クリニック 0479-86-6482(山武)
7/20	きみのもりクリニック 70-2366(大網白里)	睦岡クリニック 0475-80-8001(山武)
7/26	高橋医院 76-3101(九十九里)	宇井医院 0475-86-2522(山武)

夜間急病診療所 20時～22時・年中無休 ☎50-2511

※当番医は変更になる場合があります。 ※専門以外のときは、診療できない場合があります。
 ※昼休み時間については、各医療機関にお問い合わせください。
 ※電話番号をご確認の上、お問い合わせください。

こども園の開放

♥かたかいこども園♥
 7/7(火)、21(火) 10時～11時
 ♥とようみこども園♥
 7/14(火)、28(火) 10時～11時
 問い合わせ
 かたかいこども園 ☎76-2468
 とようみこども園 ☎76-4615

つくも学遊館休館日

7/7・14・21・28・8/4
 問い合わせ
 つくも学遊館 ☎70-3601

フィットネスつくも

初心者ガイダンス(要予約)
 日時は問い合わせください。
 卓球教室
 毎週水曜日 13時～
 第1・第4金曜日 13時～
 enjoy!night(脂肪燃焼運動)
 毎週水曜日(初心者) 19時～
 毎週木曜日 19時～
 健康アップ体操教室
 毎週金曜日 10時～
 問い合わせ
 フィットネスつくも
 ☎70-3605

中央公民館休館日

7/6・13・21・27・8/3
 ～図書室新刊案内～
 『家康と七人の忍び』 佐藤 賢一
 『異常に非ず』 桜木 紫乃
 『金波銀波』 澤田 瞳子
 ※新刊案内など書籍一覧を町ホームページに掲載しています。

問い合わせ
 中央公民館 ☎76-4116

図書室に学習コーナー設置

(7/18～8/31まで)
 夏休み期間、中央公民館図書室内に勉強スペースとして学習コーナーを設置します。自由研究や読書感想文などに図書室の本を活用してみませんか。
 ◎第72回「青少年読書感想文全国コンクール」課題図書18点入荷しました。ぜひ、ご利用ください。
 ・貸出期間……1週間
 ・貸出冊数……1人1冊まで
 問い合わせ
 中央公民館 ☎76-4116

納期のお知らせ

7月31日(金)納期限

国民健康保険税(第1期)
 固定資産税(第2期)
 後期高齢者医療保険料(第1期)
 介護保険料(第1期)
 問い合わせ
 税務課徴収係 ☎70-3143
 住民課国保年金係 ☎70-3236
 健康福祉課高齢者福祉係 ☎70-3184

町税の休日納税・相談窓口

7月26日(日)

9時～16時(正午～13時を除く)
 ※納税は便利な口座振替をご利用ください。
 ところ 税務課窓口
 問い合わせ
 税務課徴収係 ☎70-3143

滞納処分実施状況

(5月分)
差押件数20件
 (預貯金、給与、国税還付金など)

ガス料金の口座振替

6月分 7月7日(火)
 7月分 8月7日(金)
 問い合わせ
 ガス課経理係 ☎76-6176

子育て支援センター

開館時間 9時～17時
 (保健福祉センターは9時15分～16時45分)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

※保健福祉センターで開催の日は、栄養士や保健師とお話ができます。妊産婦の栄養、離乳食の進め方など相談したいことがありましたら、お声掛けください。(栄養士・保健師の在勤時のみ)

1 2 3 4 休
 5 6 7 8 9 10 11
 休 講座「夏祭りごっこ」(午前) 休
 子育て支援センター 保健福祉センター 保健福祉センター 子育て支援センター 子育て支援センター
 12 13 14 15 16 17 18
 休 休 休 休 休 休 休
 子育て支援センター 子育て支援センター 子育て支援センター 子育て支援センター 子育て支援センター
 19 20 21 22 23 24 25
 休 休 休 講座「水あそび」(午前) 休
 子育て支援センター 子育て支援センター 子育て支援センター 保健福祉センター 保健福祉センター
 26 27 28 29 30 31
 休 休 休 休 休 休
 子育て支援センター 子育て支援センター 保健福祉センター 保健福祉センター 子育て支援センター
 誕生会DAY
 身体計測

問い合わせ 子育て支援センター ☎080-5927-9976

くじゅうくり文芸

☎090-4742-7900

歌壇 町短歌同好会

ジャズミンの花に触れば喪ひし嗅覚の記憶遠く薫り来
 紫の気高き姿かんばしく妙福寺なる臥龍の藤よ
 ゆく春を惜しむる様の花いかだ水面を染むる舞ふが如くに
 早苗田に映ゆる満月さわやかに色を添へたる蛙の合唱
 突然の我が身に受けし病より気づかぬ日々の有り難さ知る
 五月晴れ新茶手にし再びの友の気遣い心躍る日
 水張田に灯り写りてゆらめきぬ早苗は青きを抱き静もる
 突然死最期の状況知る術なく喪失感抱きつ一周忌
 百歳の長寿迎えてだびに伏し遺影は笑みて花壇に座す

古川 一美
 澤木 洋子
 鈴木 どり
 高橋 あい
 三浦 みどり
 青木 陽子
 秋原 芳枝
 岡野 正子
 戸村 江

第34回 九十九里町ふるさとまつり

@片貝中央海岸(九十九里ふるさと自然公園)

8月1日(土)

雨天の場合8月2日(日)

盆踊り 午後6時20分～7時20分

花火 午後7時30分ごろ

問い合わせ

ふるさとまつり実行委員会事務局

☎70-3176

▼ 広告欄 ▼

フォトスタジオマインドは片貝にある身長188cm靴のサイズ30cmのカメラマン「えいちゃん」がいる写真館です。

【ソト・デ・フォト5000円～】6切写真1枚付夏真っ盛り！外で撮影するというのがおすすめ！スタジオで緊張するより近くの広場とかでリラックスした家族写真やキッズフォトを撮りたい方はご連絡下さい。

★写真って時間が経ってから見ると、あの時は～って思い出がよみがえりますよね。これが写真の力なんですー

<http://photostudio-mind.com>

写真のことならマインドへ76-8988



高齢者グループホーム（認知症対応型共同生活介護）

ゆうなぎ九十九里

〒283-0102 九十九里町小関2316-1

☎0475-70-7333

入居者募集中



福祉用具全般レンタル販売・住宅改修・福祉車両レンタル

【介護保険福祉用具指定事業所】

チャフルキョウエイ

やさしさを形にしてお届けいたします

☎0120-57-5750

〒283-0116 九十九里町西野1595-1



増改築・リフォームのことならお任せください!!

株式会社 セイミヤ

seimiya

〒283-0117 千葉県山武郡九十九里町下貝塚261

☎0120-76-1711



便利屋ねこの手

介護タクシー

～地域に寄り添う、安心の送迎～

☎0475-78-5351

〒283-0104 九十九里町片貝6588





ケアタクシー

ちどり

安全 あなたの おでかけを サポート

安心 おでかけを サポート

☎0475-51-6205

九十九里町片貝6614

LINE QRコード



編集後記

ついに暑い夏がやってきましたね！今月号では運動会や体育祭の取材に伺い、青春の熱さを感じてきました。子どもたち、先生方、保護者の方々、みんなの笑顔があふれていて、も元気をたくさんいただきました。

仲間と共に熱くなる若者たちの姿に、この町の未来を担う頼もしさを感じたひとときでした。

総合不動産会社 ～売買・買取・賃貸・管理～

株式会社つくも不動産

つくも不動産

戸建・マンション・土地 現状そのまま買い取ります！

〒283-0104 九十九里町片貝4092-5

☎0475-86-7774

九十九里町役場隣り