

広報 くじゅうくり

令和8年

9

No. 713



(Photo / みるさとまつり)

第34回

九十九里町

ふるさとまつり



九十九里町の
熱い夏



8月1日、今年も九十九里町ふるさとまつりが開催されました。
夕なぎに吹かれながら、「ひよっとこ踊り」、「九十九里音頭」、「炭坑節」、「九十九里で遊ぼう」と、特設ステージのやぐらを囲み老若男女入り混じり、盆踊りを楽しみました。
また、「こども未来ふあんど」を活用し、町内の小学生バンド「TRY」が制作した楽曲「故郷に贈る愛の歌」もお披露目され、ふるさとまつりをさらに盛り上げてくれました。
海岸で打ち上げる花火は、多くの皆さまからのご協賛・ご寄付のおかげもあり、3千発を打ち上げることができました。
心より感謝申し上げます。
たくさん笑顔に出会えた一夜、皆さまにとっても素敵な思い出になっていれば幸いです。



近年、さまざまな災害が頻繁に発生し、猛威を振るっています。災害はいつ、どこで発生するか分かりません。命を守り、被害を少しでも減らす取り組みが必要です。「防災の日」に、防災への意識を高め、対策を確認しましょう。



家族みんなで防災会議

災害は突然やってきます。家族が一緒にいるときに発生するとは限りません。いざというときに慌てず適切に行動がとれるよう、日ごろから災害への備えや災害時の行動について、家族で話し合ひましょう！

1. 家族の役割分担

火の始末、ガスの元栓の確認、電気ブレーカーの遮断、幼児・高齢者の支援、食料・飲料水などの持ち出しなど、誰が何を担当するか決めておきましょう。

2. 危険箇所のチェック

- ☐ 窓ガラスには飛散防止フィルムを張るなどして補強
- ☐ 家具や家電製品などが転倒しないよう金具などで固定
- ☐ 家具の配置換えで各部屋から外への避難路を確保
- ☐ 玄関付近には、植木鉢や自転車などの避難の障害になるものは置かない

3. 非常時持ち出し品のチェック

災害発生時には、電気・ガス・水道などのライフラインが止まり、救援物資が届くまで時間がかかることが想定されます。家族構成など各家庭の状況を考えて、最低でも3日分、可能な限り1週間分を目安に食料・飲料水などを備蓄しましょう。

- | | |
|--------------|--|
| 【食 品】 | ☐ 飲料水(1人1日3ℓ) ☐ 缶詰 ☐ ビスケット ☐ レトルト食品 など |
| 【衣 類】 | ☐ 下着 ☐ 靴下 ☐ 防寒具 ☐ 雨具 ☐ タオル ☐ 毛布 ☐ ヘルメット
☐ 軍手 など |
| 【医薬品】 | ☐ 常備薬 ☐ 消毒液 ☐ ガーゼ ☐ 包帯 など |
| 【貴重品】 | ☐ 現金 ☐ 預貯金通帳 ☐ 印かん
☐ マイナ保険証または資格確認証 など |
| 【その他】 | ☐ 携帯ラジオ ☐ 懐中電灯 ☐ 乾電池 ☐ ライター
☐ 赤ちゃん用品(粉・液体ミルク、哺乳瓶、紙オムツなど)
☐ ティッシュペーパー ☐ ビニール袋 ☐ マスク ☐ 体温計 など |



4. 避難場所・経路、連絡方法の確認

災害発生時の安全確保のため、避難場所や集合場所、避難経路を事前に複数決めておきましょう。

災害の規模が大きいほど、多くの人が連絡を取り合うため、電話などがつながりにくい状況になります。そのような状況でも連絡を取り合うために、災害用伝言サービスを活用するなど複数の連絡方法を決めておきましょう。

台風・大雨の心得

これから本格的に台風や大雨のシーズンを迎える前に、事前の準備をしましょう。

◆台風・大雨情報は事前チェック

台風や大雨などは、事前に天気予報などで情報を得ることができると災害です。

テレビやラジオ、インターネットなどで情報を確認し、家の周辺をチェックするなど、早めの準備を心掛けましょう。



◆家屋の風水害対策

- ・屋根
- ・瓦のひびやずれ、トタンのめくれや剥がれはないか。
- ・外壁
- ・モルタル壁の亀裂、板壁の腐りや浮きはしないか。ガスボンベは固定されているか。
- ・窓
- ・ガラスのひび割れ、窓枠のがたつきはないか。
- ・塀
- ・ひび割れや破損箇所はないか。



◆危険が迫る前に早めの避難

災害時の一人ひとりの状況は異なります。自宅や自宅周辺の状況など、そのときの雨量や浸水状況に応じて、危険が迫る前に早めに避難しましょう。

◆避難のポイント

- ・運動靴など動きやすい服装を準備しましょう
- ・冠水した場所を歩くときは、水面下の障害物や側溝など足元に注意しましょう。
- ・単独行動は危険なため、複数人で避難することを心掛けましょう。
- ・自力で歩ける水深は50センチくらいまでです。それ以上深い場合は無理に移動せず、自宅の2階などへ避難しましょう。

地震発生時の心得

揺れを感じたり、緊急地震速報を受信したときは、身の安全を最優先に行動しましょう。

◆家の中では

- ・大きな家具から離れ、テーブルの下に隠れたり、座布団などで頭を守る。
- ・ガラスの破片や瓦などの落下物などに注意し避難する。
- ・火の始末を行う。

◆商業施設などでは

- ・姿勢を低くし、頭を守る。
- ・ビンなどの陳列棚や大型照明から離れる。
- ・揺れが収まったら、慌てずに係員などの誘導に従う。

◆屋外では

- ・ブロック塀や自動販売機など倒れてきそうなものから離れる。
- ・窓ガラスの破片や看板などの落下物に注意し、見通しの良い広い場所へ避難する。

◆自動車を運転中のときは

- ・ハザードランプを点灯させながら徐行し、周りの車に注意を促す。
- ・周囲の状況を確認し、道路左側に停車し揺れが収まるまで車内で待つ。
- ・揺れが収まったらドアをロックせずキーを付けたまま車外へ出て安全な場所へ避難する。

津波避難の心得

津波はとても速く、1波、2波、3波と何度も繰り返し襲ってきますので、直ちに避難をしましょう。

◆津波避難のポイント

- ・地震だと感じたら津波を意識する。
- ・ためらわず、速やかに避難を開始する。
- ・海岸・河川の近くで揺れを感じたら、直ちにその場から離れる。
- ・近くの高台や津波避難施設よりも、可能な限り海岸から遠く離れた高い場所へ避難する。
- ・津波警報・注意報が解除されるまで安全な場所にとどまる。

◆津波からの避難

津波注意報が発表された場合
いつでも避難できるように準備する。

- ・海岸近くにいる人は直ちに海岸から離れる。
- ・大津波警報・津波警報が発表された、または強い揺れや長時間揺れを感じた場合
- ・沿岸部や川沿いにいる場合は、直ちに遠く離れた高い場所へ避難する。
- ・津波は繰り返し襲ってくるため、警報が解除されるまで安全な場所から離れない。

高齢者のインフルエンザ予防接種 費用の一部助成

インフルエンザの予防接種を希望する高齢者の方に、接種費用の一部を助成します。

◆対象者

接種日当日、①か②いずれかに該当する方
①65歳以上の方
②60歳から64歳の方で、心臓・腎臓・呼吸器またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障害がある方(身体障害者手帳1級程度)

◆助成金

町が1,500円の接種費用を助成します。
※接種料金は医療機関ごとに異なります。

自己負担金(医療機関に支払う金額) = 接種料金 - 助成金(1,500円)

◆助成期間

10月1日(木)～令和9年1月31日(日)
※医療機関によって、予防接種実施期間が異なります。年末・年始の休診日などにご注意ください。

◆対象医療機関

ワクチンの供給状況によって受け入れできないことや、予約が必要な場合があります。事前に医療機関へお問い合わせください。

- ・町内医療機関
古川クリニック、不動堂クリニック、高橋医院、九十九里病院、まさきクリニック
- ・町外医療機関
山武郡市医師会加入医療機関、千葉県内相互乗り入れ協力医療機関、町契約医療機関

◆利用方法

町が発行する「インフルエンザ予防接種予診票」を記入・持参し、医療機関で接種してください。

◆予診票

下記に該当する方には、9月下旬に予診票を送付します。
・昨年またはおとし、この助成制度を利用した方
・昭和35年10月1日から昭和36年9月30日生まれの方
※どちらにも該当しない方は、健康福祉課健康指導係窓口で申請をお願いします。また、町公式LINE(申請→高齢者インフル予診票の申請)からも申請することができます。



町公式 LINE

高齢者の新型コロナウイルス感染症予防接種 費用の一部助成

新型コロナウイルス感染症予防接種を希望する高齢者の方に、接種費用の一部を助成します。

◆対象者

接種日当日、①か②いずれかに該当する方
①65歳以上の方
②60歳から64歳の方で、心臓・腎臓・呼吸器またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障害がある方(身体障害者手帳1級程度)

◆助成金

町が4,500円の接種費用を助成します。
※接種料金は医療機関ごとに異なります。

自己負担金(医療機関に支払う金額) = 接種料金 - 助成金(4,500円)

◆助成期間

10月1日(木)～令和9年3月31日(水)
※医療機関によって、予防接種実施期間が異なります。年末・年始の休診日などにご注意ください。

◆対象医療機関

ワクチンの供給状況によって受け入れできないことや、予約が必要な場合があります。事前に医療機関へお問い合わせください。

- ・町内医療機関
古川クリニック、不動堂クリニック、高橋医院、九十九里病院
- ・町外医療機関
山武郡市医師会加入医療機関、千葉県内相互乗り入れ協力医療機関、町契約医療機関

◆利用方法

町が発行する「新型コロナウイルス感染症予防接種予診票」を記入・持参し、医療機関で接種してください。

◆予診票

下記に該当する方には、9月下旬に予診票を送付します。
・昨年またはおとし、この助成制度を利用した方
・昭和35年10月1日から昭和36年9月30日生まれの方
※どちらにも該当しない方は、健康福祉課健康指導係窓口で申請をお願いします。また、町公式LINE(申請→新型コロナ予診票の申請)からも申請することができます。



町公式 LINE

問い合わせ
住民課国保年金係
☎70-31152



町健診特設サイト



町ホームページ

※令和8年度中に、町の助成を受けて短期人間ドックを受診した方または、助成の利用を予定している方は、個別健診の受診はできませんのでご注意ください。

個別健診は、集団健診の指定受診日に都合が合わず受診できなかった方や、通院中の方、お仕事で先々の予定が立てにくい方など、今年度まだ健診を受診されていない方へご案内します。詳細は、広報8月号または町ホームページ・町健診特設サイトをご確認ください。

特定健康診査・後期高齢者健康診査の受診対象の方へ「個別健診勧奨通知はがき」を送付します。

健診
受診はお済みですか?
個別健診勧奨通知

問い合わせ
社会福祉課子育て支援係
☎70-3164



アプリストア

その他、妊娠中・出産後の健康記録やお子さんの成長記録をグラフで確認できたり、予防接種スケジュールのお知らせなどの機能もご利用いただけます。※アプリは無料で利用できます。アプリストアまたは左記二次元コードからインストールしてください。

- ◆主な機能
- ・町の各種制度の情報
- ・出産・育児に関する知識やアドバイス
- ・周辺施設(病院・公園・子育て施設)の情報
- ・町からのお知らせ

母子モ「くじゅうくり」は、スマートフォンやタブレット端末で妊娠・出産・子育てのサポートを行うアプリです。

母子モ「くじゅうくり」
子育て支援アプリ

9月21日は「世界アルツハイマーデー」 ～認知症になっても安心して暮らせる社会を～

問い合わせ 健康福祉課高齢者福祉係 ☎ 70-3184

国際アルツハイマー病協会は、9月21日を「世界アルツハイマーデー」、9月を「世界アルツハイマー月間」と定めています。

この機会に認知症についての理解を深めませんか。

認知症とは

認知症は、「病気」ではなく、何らかの原因で記憶や認識、判断などの認知機能が低下し、生活に支障をきたしている状態のことです。

若年性認知症とは

認知症は高齢者に多い病気ですが、年齢が若くとも発症することがあり、65歳未満で発症した認知症を「若年性認知症」といいます。働き盛りの年代で発症するため、ご本人だけでなく、ご家族の生活にも影響が大きいと考えられ、早期発見・早期対応が必要です。

認知症チェックリスト (千葉県作成)

下記のような症状・行動にチェックが付いたら、気をつけて見ていきましょう。まずは、家族や介護者が認知症の初期症状を見逃さず、早期に相談や診断につなげていくことが大切です。

- ☐ 整理整頓ができなくなった
- ☐ 今まで使えていた機械(スマホなど)の操作が分からなくなるときがある
- ☐ 電話の対応や訪問者の対応ができない
- ☐ 食事が一人で取れなくなった、食事の回数が減った
- ☐ 料理・片付け・計算・運転などのミスが多くなった
- ☐ 1人での買いものや金銭管理が難しくなった
- ☐ 意欲の低下がみられる
- ☐ 同じことを何度も話したり聞いたりする
- ☐ 5分前に聞いた話や電話の内容、人の名前を思い出せない
- ☐ 冷蔵庫の中に同じものがある
- ☐ 自身で服薬管理することが難しくなった

認知症の相談先 「認知症かも」と心配になったら、まずは相談しましょう。

○九十九里町地域包括支援センター ☎76-5713

高齢者のよろず相談所として、介護や健康など、さまざまな相談に応じています。

○ちば認知症相談コールセンター ☎043-238-7731(プッシュ回線の固定電話からは #7100)

電話相談日：月・火・木・土曜日(午前10時から午後4時)

○千葉県若年性認知症専用相談窓口(千葉大学医学部附属病院内) ☎043-226-2601

電話相談日：月・水・金曜日(年末年始・祝日除く)(午前9時から午後3時)

健康

いつまでも自分らしく生活するために
～延ばしましょう～ 健康寿命

◆健康寿命とは？

健康上の問題がなく日常生活が制限されずに暮らせる期間のことです、簡単に言うと「誰の助けを借りることなく、健康的に日常生活を送れる年齢」のことを、「健康寿命」といいます。

寝たきりになったり、介護が必要になったりすると、日常生活が制限されてしまいます。

◆健康寿命はなぜ短くなるの？

健康寿命を縮める要素はいくつありますが、要因のひとつに生活習慣が大きく関係し、暴飲暴食や運動不足、睡眠不足、喫煙習慣、ストレスといった問題があります。乱れた生活習慣は肥満や糖尿病などの生活習慣病のリスクを高め、タバコは脳卒中や心筋梗塞を起こしやすくとするとされています。

◆健康寿命を延ばす効果的な対策は？

健康寿命を縮める要素を排除することが重要です。不健康な状態になってから慌てて対策を始めようとしても大きな効果を得ることは難しいため、自立できているうちから生活習慣を見

直し、適度な運動・適切な食生活・禁煙・睡眠・健診の受診など、無理なく健康寿命を延ばす取り組みを始めてみましょう。



◆見えること・聞こえることの重要性

目と耳は脳につながるとも重要な感覚器官です。目や耳を健康に保つことで、円滑なコミュニケーションが可能となり、生活の質の向上が図られます。健康であるうちに、病気の予防・早期発見・早期治療を心がけましょう。

【難聴(こきん)】

難聴になると必要な音が聞こえにくくなり、日常生活に影響を及ぼすほか、家族や友人とのコミュニケーションがうまくいかなくなることも多いことから、一般的に認知症のリスクが大きくなると言われています。加齢性難聴の場合、補聴器で聞こえを補うことで、意思の疎通

【視力の低下(こくし)】

が図られ、生活の質を改善させることができます。加齢性難聴以外にも耳の病気を早期発見するためには医師の診察や検査を受けることが大切です。聞こえにくいと感じたときは、早めに耳鼻咽喉科を受診しましょう。

視力が低下する原因には、加齢や一時的な目の使い過ぎなどのほかに、目の病気が原因である場合も考えられます。視力や見え方の異常、目の病気を早期発見するためには定期的に眼科を受診して、医師の診察や検査を受けることが大切です。気になる症状がある方は、早めに眼科を受診しましょう。



問い合わせ

健康福祉課健康指導係
☎70-3182

健康

元気なうちから介護予防
はつらつシルバークラブ

いつまでも元気に自分らしい生活が続けていただくために、介護予防教室を開催しています。教室では、トレーナーの指導のもと、どなたでも無理なく取り組めるストレッチや筋力アップ体操などの運動を行います。また、管理栄養士による食事・栄養のアドバイスや、口腔機能の個別相談も実施しています。

「最近、体力が落ちてきた」「いつまでも元気に過ごしたい」など、日々の小さな変化に気付くことが健康づくりの第一歩です。早めに介護予防に取り組みことで、生き生きとした生活を送りましょう。

参加をご希望の方は、健康福祉課高齢者福祉係へお問い合わせください。

対象 65歳以上

期間 10月～令和9年2月の毎

週木曜日

費用 無料

申し込み 健康福祉課高齢者福祉係へ申込書を提出

問い合わせ

健康福祉課高齢者福祉係
☎70-3184

健康 がん征圧月間

がんについて考えてみましょう

毎年9月は、公益財団法人日本対がん協会が定めた「がん征圧月間」です。

がんとその予防について、正しい知識や、早期発見・早期治療の大切さを広める活動が全国的に行われています。

現在、日本人の2人に1人は一生のうちに何らかのがんになるといわれています。

がんは、すべての人にとって身近な病気です。この機会に家族や大切な人と一緒にがんについて考えてみましょう。

定期的ながん検診を受けましょう！

がんは初期の段階では自覚症状がないことがほとんどで、進行し自覚症状が出てからでは治療率が大きく下がってしまいます。

しかし、がんは早期発見し適切な治療を受ければ治る確率の高い病気でもあります。

町では、各種がん検診を行っています。受診を希望される方は、健康福祉課健康指導係までお問い合わせください。

がんを防ぐための新12か条

- ・たばこは吸わない
- ・他人のたばこの煙を避ける
- ・お酒はほどほどに
- ・バランスのとれた食生活を
- ・塩辛い食品は控えめに
- ・野菜や果物は不足にならないように
- ・適度に運動
- ・適切な体重維持
- ・ウイルスや細菌の感染予防と治療
- ・定期的ながん検診を
- ・身体の異常に気がいたら、すぐに受診を
- ・正しいがん情報でがんを知ることから

(出典 公益財団法人がん研究振興財団)



町ホームページ
(個別がん検診)

問い合わせ

健康福祉課健康指導係

☎ 70-3182

助成 がん患者の方にウィッグなどの購入・レンタル費用を助成します

がんの治療を受けている方の精神的・経済的な負担を軽減するとともに、社会参画を応援するため、ウィッグなどの購入費用またはレンタル費用を助成します。

◆対象者

- 次のすべてに該当する方
- ・がん治療を受けた、または現在受けている方
 - ・ウィッグなどの購入・レンタルした日において、町に住民登録のある方
 - ・助成を受けるウィッグなどの購入・レンタル費用について、他の市区町村が実施する類似の助成を受けていない方
 - ・町税などを滞納していない方
 - ・暴力団員でない方

◆申請に必要な書類

- ・がん治療が確認できる書類の写し(病状・治療計画についての説明書など)
- ・ウィッグなどの購入・レンタルの領収書
- ・レンタルの場合は契約書の写し
- ・振込口座(申請者名義)の分かる通帳などの写し

◆助成内容

区分	用具	助成対象経費	助成金額
ウィッグ	ウィッグ(装着用ネットを含む)および毛付き帽子	購入またはレンタルに要した費用	3万円
補整具	補整パット、補整下着	購入に要した費用	2万円
エビテーゼ	補整用人工物(乳房、乳頭、鼻、指など)	購入に要した費用	5万円

※令和7年4月1日以降に購入・レンタルしたものに限り。
※助成は、対象者1人につき区分ごとに1回のみ。
※付属品やケア用品の費用、交通費、送料などは助成対象外。

問い合わせ

健康福祉課健康指導係

☎ 70-3182

敬老 9月21日は敬老の日です

町では、多年にわたり地域社会に貢献してこられた高齢者の皆さまの長寿を祝福し、さらなる健康を願って、百寿および米寿のお祝いをしています。

百寿を迎えられた皆さまには、町からのお祝いを、米寿を迎えられた皆さまには、町からのお祝いのほか、今年も国民宿舎サンライズ九十九里よりご寄贈いただいたお祝いの品をお贈りしています。

人生の節目を迎えられた皆さまのこれまでの歩みに深い敬意を表すとともに、これからもお体を大切に、いつまでもお元気でいてくださることを心より願っております。



問い合わせ

健康福祉課高齢者福祉係

☎ 70-3184

実施 秋の全国交通安全運動

9月21日(月)から30日(水)までの期間、秋の全国交通安全運動が実施されます。

秋口は、日没時間の急激な早まりとともに、夕暮れ時や夜間における重大事故の発生が心配されます。

皆さま一人ひとりが交通ルールを守り、相手に対する「思いやり・ゆずり合い」の気持ちを持って交通マナーを実践するなど、交通事故防止に努めましょう。

重点目標

- ・歩行者の安全な道路横断方法などの実践と、反射材用品や明るい目立つ色の衣服などの着用促進
- ・ながらスマホや飲酒運転などの根絶と、夕暮れ時の早めのライト点灯やハイビームの活用促進
- ・自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底と、ヘルメットの着用促進

問い合わせ

総務課生活安全係

☎ 70-3107

休日 マイナンバーカード 休日交付窓口

マイナンバーカードの休日申請・交付窓口を開設します。平日に來られない方は住民課住民係へ電話で予約してください。その際に、当日の持ち物についてご案内します。

とき 9月27日(日)午前9時～
※窓口は予約状況に応じて時間を延長します。
※事前予約制となります。
ところ 役場住民課窓口



申請したら
必ず受け取りを！

問い合わせ

住民課住民係

☎ 70-3111

ポイントが4つもあつて全部大切!

1 ガス機器を使う時は換気を!

2 安心のため警報器の設置を!

3 古くなったらガス機器交換!

4 ガス栓はいつも正しく接続!

「ガスと暮らしの安心」運動
2026.9.1 → 11.30

主催 一般社団法人日本ガス協会
後援 経済産業省
協賛 一般社団法人日本ガス石油機器工業会
ガス警報器工業会

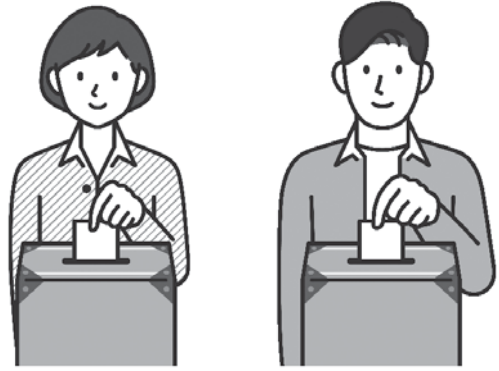
問い合わせ
ガス課供給係
☎ 76-6176

選挙当日の投票時間を短縮します

九十九里町選挙管理委員会では、来年予定されている千葉県議会議員一般選挙から、選挙当日の町内すべての投票所の投票終了時刻を午後8時から午後6時へ2時間短縮します。

なお、期日前投票所の投票時間（午前8時30分～午後8時）は変更ありません。

◆対象投票所
町内すべての投票所



投票日当日、投票時間内に投票できない場合は、期日前投票をご利用ください。

投票日当日

今まで

投票時間
午前7時～午後8時



これから

投票時間
午前7時～午後6時

期日前投票

* 投票時間は今までと変わりません。
* 投票日当日と投票時間が異なりますのでご注意ください。

投票時間：午前8時30分～午後8時
投票所：中央公民館 1階 ロビー

問い合わせ
総務課秘書行政係
☎70-3100

補助 合併処理浄化槽の設置費用を補助します

水は生活する上で欠かすことのできない大切な資源です。合併処理浄化槽は、トイレ・洗濯・風呂場・台所などからの排水を併せて処理し、微生物の働きにより分解することで、きれいな水にして放流する設備です。

町では、予算の範囲内で、既設の単独処理浄化槽およびくみ取り便槽から、合併処理浄化槽へ転換される方に対し設置費用の一部を補助します。

◆申請

随時、受け付けています。
※町からの交付決定があるまで工事は着工できません。交付決定前に着工した場合、補助金は交付されませんのでご注意ください。

◆対象地域

農業集落排水事業区域を除く町内全域

◆対象者

町内に住所を有し、または住所を有しようとする方で、対象地域において、単独処理浄化槽およびくみ取り便槽を合併処理浄化槽に転換する方

◆対象施設

居住用の建物または延べ床面積の2分の1以上が居住用である建物で、10人槽以下の合併処理浄化槽

◆補助金額

単独処理浄化槽からの転換	5人槽	842,000円
	6～7人槽	924,000円
	8～10人槽	1,058,000円
くみ取り便槽からの転換	5人槽	782,000円
	6～7人槽	864,000円
	8～10人槽	998,000円

※補助金の交付要件などは、申請前に必ずお問い合わせください。

問い合わせ
まちづくり課環境係
☎70-3166

環境 秋の町内一斉清掃にご協力を

秋の町内一斉清掃を実施します。地域の環境美化推進のため、皆さまのご協力をお願いします。

とき 9月27日(日)

※荒天時は10月4日(日)に延期

※作業開始時間は午前8時を基準としていますが、各自自治区で開始時間を決め、午前中を目途に作業を行ってください。

※作業中は、熱中症などに十分注意し、必要に応じ適度に水分補給を行ってください。



問い合わせ
まちづくり課環境係
☎70-3166

駆除 有害鳥獣駆除にご協力を

町内において、カラスなどにより農作物が荒らされる被害が多発しています。

そのため、9月12日から10月4日までの土・日曜日に有害鳥獣の駆除を実施します。

駆除には猟銃を使用しますので、発砲音のする区域には近づかないようご協力をお願いします。

また、ハトを飼っている方は放さないようにしてください。

実施日 9月12日(土)・13日(日)・19日(土)・20日(日)・26日(土)・27日(日)・10月3日(土)・4日(日)の日の出から日没まで



問い合わせ
農林水産課農林水産係
☎70-3171

税金 家屋評価にご協力を

家屋の新築・増築をされた場合、固定資産税の評価額の算定のため、担当職員が家屋評価に伺います。

◆順次通知書を送付します

課税対象となる家屋（住宅以外にも物置・車庫・倉庫・店舗なども評価の対象となります）の表示登記をした時点および町内巡回などにより、外観から完成とみなした時点で、家屋の実地調査の通知書を順次送付しています。

◆固定資産税の算出基準日

毎年1月1日
※令和8年1月2日から令和9年1月1日の間に完成した家屋は、令和9年度から課税対象となります。
※家屋の取り壊しを行った場合も現地確認を行いますので、税務課課税係までご連絡ください。

固定資産税の適正な課税のため、実地調査および現地確認にご協力をお願いします。

問い合わせ
税務課課税係
☎70-3141

税金 使用していない軽自動車はありますか？

軽自動車税は、毎年4月1日（賦課期日）現在で登録されている軽自動車などにかかる税金（年税）です。4月2日以降に廃車・譲渡などをしてその年度は課税されません。

使用していない軽自動車などがある場合は、忘れずに廃車・変更の手続きをお願いします。

廃車・変更などの手続き

種別区分	申告手続き先	所在地
軽自動車（四輪など）	軽自動車検査協会 千葉事務所 ☎050-3816-3114	千葉市港区 新港223-8
軽二輪 (125cc 超～250cc 以下) 二輪小型自動車 (250cc 超)	関東運輸局 千葉運輸支局 ☎050-5540-2022 (テレフォンサービス)	千葉市港区 新港198
原動機付自転車 (125cc 以下) 小型特殊自動車	九十九里町役場 税務課課税係 ☎0475-70-3141	九十九里町 片貝4099

問い合わせ
税務課課税係
☎70-3141

交通 9月20日はバスの日 ～みんなで乗ろう～

バスの日とは

明治36年9月20日に、京都市（堀川中立売（なかつちうり））七条（祇園）で日本初となるバス（蒸気自動車）を改造した6人乗りの車両（を運行したことを記念しています）。

この機会に、地域の足となるバスについて改めて考え、バスを利用しましょう。

バス利用のメリット

- ①移動時間を有効活用できる
自分で運転する必要がなく、読書・勉強・SNSのチェックなど、移動時間を有効に使えます。また、車窓からの景色を眺めて楽しむ時間も、移動をより豊かなものにしてくれます。
- ②お酒を飲むときに安心
飲酒運転は大変危険な行為です。お酒を飲むことが予想される場合にも、バスを利用することで、安心して移動することができます。
- ③交通事故のリスクが減る
交通事故の少ない公共交通を利用することで、交通事故の加害者・被害者になるいずれのリスクも低減できます。

④環境に優しい

一度に多くの人が乗車できる公共交通は、自家用車に比べ一人当たりの二酸化炭素の排出量が約半分となり、地球温暖化防止に貢献できます。

⑤メタボ予防に

バス停までの移動や、バスを降りてからの移動など、日常で歩く距離が増えることで、自然と運動量が増加し、活動的な生活を送るきっかけになります。足腰の筋肉が鍛えられることによる移動機能低下の予防や、有酸素運動によるメタボリックシンドロームの改善に効果が期待できます。



問い合わせ

企画政策課地域政策係
☎70-3176

催 第11回九十九里町 郷土芸能まつり

3年に一度の「九十九里町郷土芸能まつり」が開催されます。日ごろ、目にする機会が少ない九十九里町各地区の獅子舞・羯鼓舞などの民俗芸能が一堂に会し披露します。この機会に是非ご観覧ください。

とき

【10月24日（土）】

開会式 午前10時

演目開始 午前10時30分

【10月25日（日）】

演目開始 午前10時

ところ 片貝小学校体育館



問い合わせ

教育委員会事務局社会教育係
☎70-3193

催 秋季野球大会を 開催します

◆大会日程

10月11日（日）・18日（日）
（予備日 10月25日（日））

◆参加抽選会を行います

とき 9月17日（木）午後7時～
ところ 中央公民館

費用

登録費3,000円
参加費3,500円

（ともに1チーム当たり）

申込方法 抽選会の際に参加費を添えてお申し込みください。

※詳しくは教育委員会事務局社会教育係へお問い合わせください。



問い合わせ

教育委員会事務局社会教育係
☎70-3193

自衛官等募集

募集種目	応募資格	受付期間	試験期日（期間）
防衛大学校（一般）	18歳以上21歳未満（自衛官は23歳未満）、高卒者（見込み含む）または高専3年次終了者（見込み含む）	10月15日（木）まで	1次試験：10月31日（土） 2次試験：11月27日（金）～12月2日（水）
防衛医科大学校（医学科学生）		10月8日（木）まで	1次試験：10月24日（土） 2次試験：12月16日（水）～18日（金）
防衛医科大学校（看護学科学生）		10月2日（金）まで	1次試験：10月17日（土） 2次試験：12月5日（土）・6日（日） ※いずれか1日を指定
2等陸・海・空士（任期制自衛官）		年間を通じて受け付けています。	各自衛隊地方協力本部長計画をご確認ください。

※詳しくは自衛隊茂原地域事務所までお問い合わせください。



自衛官募集 HP X (旧 Twitter)

問い合わせ 自衛隊茂原地域事務所（千葉地方協力本部）☎0475-25-0452

募 集 房総子どもかるたに チャレンジしよう！

楽しく郷土を知り、共に友情を深め、ルールを守って礼儀正しく遊ぶことを目的として「第23回房総子どもかるた九十九里大会」を開催します。44枚の絵札には、「九十九里長い砂浜いなし漁」など県内の地理がわかりやすく描かれており、楽しく郷土を知ることができます。房総子どもかるたをぜひ体験してみてください。自分の腕を試す良い機会にもなります。

とき 10月3日（土）

ところ 中央公民館

参加対象

・団体戦 小学生（1チーム3人）
・個人戦 小学生および中学生

申し込み 9月18日（金）までに教育委員会事務局社会教育係へ申込書を提出または左記の申し込みフォームから
※申込書は学校を通じて配布します。



申し込みフォーム

問い合わせ

教育委員会事務局社会教育係
☎70-3193

戸 籍 無戸籍で お困りの方へ

戸籍に記載されていないために各種行政サービスを受けられないなどでお困りの方は、法務局や住民課住民係にご相談ください。また、戸籍がない方の情報を知っている方からの情報提供もお待ちしております。

※相談無料・秘密厳守

問い合わせ

千葉地方法務局戸籍課戸籍係
☎043-302-1316

住民課住民係
☎70-3151

地域おこし協力隊 活動計画・報告発表会

地域おこし協力隊の活動や成果を皆さまにご紹介します！是非お気軽にご参加ください。詳細が決まり次第、町ホームページへ掲載します。

とき 10月9日（金）

ところ 保健福祉センター

問い合わせ

企画政策課地域政策係
☎70-3176

東千葉メディカルセンター

経営状況や今後の取り組みについて

【問い合わせ】
 ・この記事に関する問い合わせ
 健康福祉課健康指導係 ☎70-3161
 ・診療に関する問い合わせ
 東千葉メディカルセンター ☎50-1199

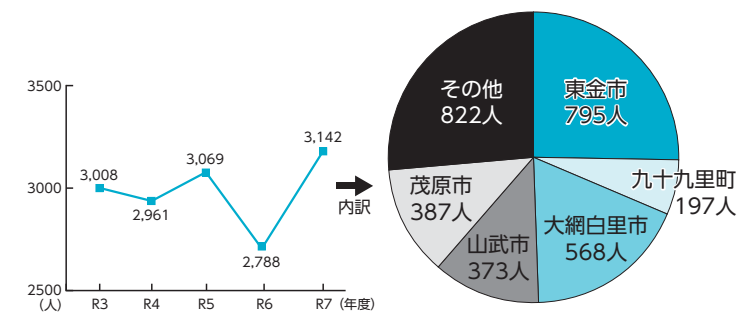


東千葉メディカルセンターの果たしている役割や、設立団体(九十九里町および東金市)の財政負担状況、経営の状況についてお知らせします。

地域で果たしている役割

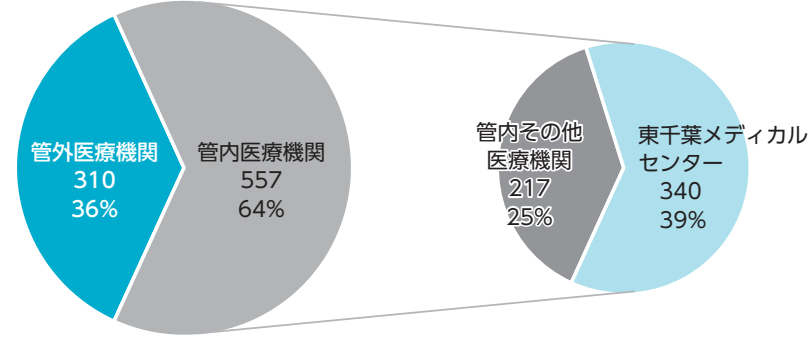
九十九里町と東金市の1市1町を設立団体とした、地方独立行政法人東金九十九里地域医療センター(法人)により運営されている東千葉メディカルセンター(メディカルセンター)では、救命救急センターを有する地域

救急車による患者の受け入れ状況



の中核病院として、また地域医療支援病院として、地域医療のより一層の充実強化に向け、関係医療機関や消防機関などの連携の取り組みを進めています。救急医療に関し、山武郡市の二次救急医療輪番病院としての役割も引き続き果たし、令和7年度は、救急車による患者を3,142人受け入れました。

重症患者等の搬送状況



また、山武郡市広域行政組合消防本部管轄内で発生した重症患者などの救急搬送のうち、約39%をメディカルセンターで受け入れるなど、三次救急医療機関としての役割を果たしています。

設立団体の財政負担

設立団体による令和7年度の実質的な負担額(実際の負担額から地方交付税措置額を差し引いたもの)は、第4期中期計画に基づき、2億6,500万円を見込み、実績は2億4,000万円(うち九十九里町分3,800万円)となりました。

また、周産期医療に関し、令和7年度の分娩件数は290件であり、九十九里町・東金市における出生数のうち、メディカルセンターで分娩した割合は、九十九里町では32・0%、東金市では44・1%であり、地域の中核病院としての役割を果たしています。

更に、令和7年度からは、泌尿器科・眼科を開設し、当初予定していた診療科を全て開設しました。また、令和7年11月には届出病床を310床へ増床し、地域医療のより一層の充実強化を図りました。

令和7年度の決算状況

収益については、段階的な増床により、入院収益は3億1,300万円の増加となり、収益全体は、5億8,100万円増加し、93億1,500万円となりました。

費用については、救急医療をはじめとする政策的医療等の提供や医療提供体制を維持するための医師や看護師などの人材確保のほか、物価高騰による委託費の増加などの影響で、費用全体は、4億3,000万円増加し、101億8,600万円となりました。

経営の状況

これにより、損益収支については、8億7,100万円の赤字計上となりました。

山武長生夷隅保健医療圏における唯一の救命救急センターをはじめとする政策的医療等を提供していることから、厳しい状況での経営を強いられています。

資金繰りの安定化のため、平成26年度から平成30年度にかけて設立団体の基金(千葉県からの交付金を積み立てたもの)からの貸付け(総額37億7,700万円)や、平成30年度に千葉県からの追加財政支援(30億円)が行われました。

また、令和2年度から令和5年度にかけて新型コロナウイルス感染症対応に伴う病床確保支援金等(総額78億2,600万円)があったことから資金繰りの安定化は一定程度図られました。

しかし、施設整備などに係る借入金の返済、設立団体の基金に係る借入金の返済に要する支出が一定程度の規模の固定的な負担になっていること、開院後10年以上経過し既存設備の更新が必要になってきていること、

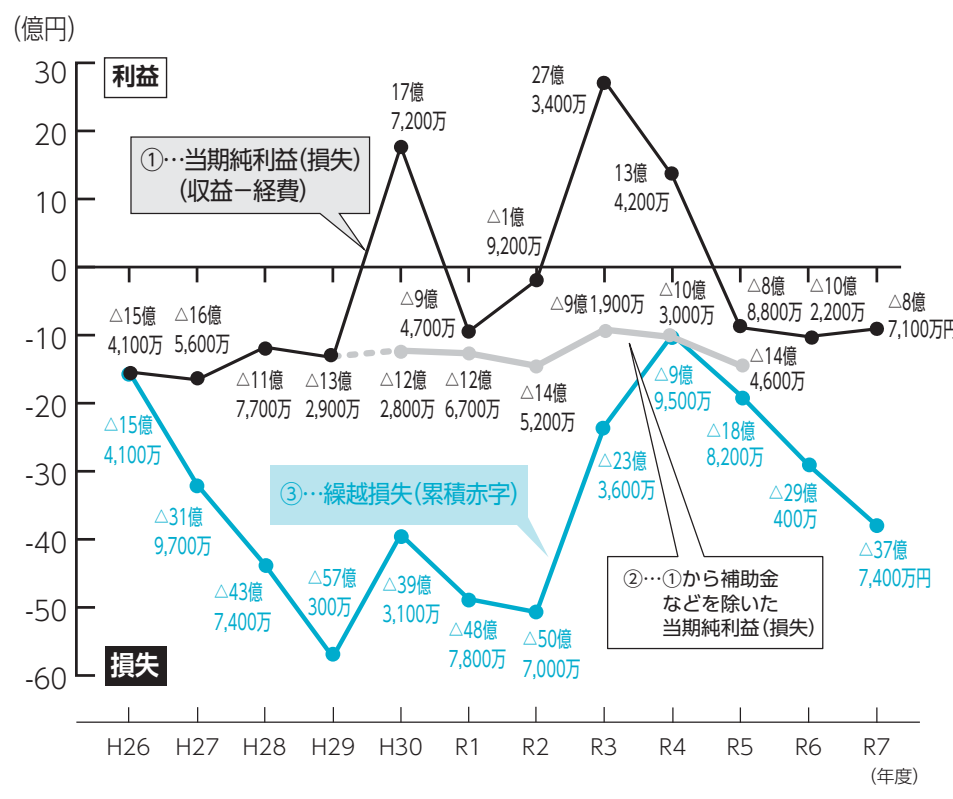
物価高騰の影響を診療報酬へ反映できないことなど、取り巻く環境は油断のできない状況となっています。

財務体質の更なる改善を図り、引き続き法人とともに経営改善に取り組んでいきます。

また、これと併せ、法人の認可者であるとともに、保健医療計画を定め、二次保健医療圏を設定した千葉県に対し、引き続きメディカルセンターの厳しい経営状況について理解を求めながら、平成30年度の追加財政支援に係る協議の際に要望・提起した次の3つの項目の実現に向けた取り組みを進めていきます。

- ①二次保健医療圏における関係自治体に対する財政支援を含めた連携への働きかけを、千葉県が主体となって取り組むこと。
- ②県内公立病院の設立・設置団体の財政状況等も踏まえたかたちでの、公立病院における救急をはじめとした政策医療の提供に対する、千葉県による新たな支援制度・補助金を創設すること。
- ③メディカルセンターの累積赤字の取り扱いや解消に向けた手立てについて、設立団体とともに考えていくこと。

経営状況





締結式の様子

地域の安全・安心を強固に
災害協定三者協定を締結

7月16日、「災害時における復旧活動及び防災・減災活動の協力に関する協定」を一般社団法人全日本災害住宅レジリエンス協会および九十九里町社会福祉協議会と九十九里町で三者協定を締結しました。

災害発生時に人手不足になる被災地にいち早く駆け付け、応急復旧作業や災害ボランティアセンター運営にご協力いただける協定です。

この協定により、被災現場などの迅速な復旧など、住民の安全・安心を確保することが期待できます。



子どもたちを守るために

安全な通学のために
カーブミラー清掃

7月18日、子どもたちを交通事故から守ることを目的に、九十九里町青少年相談員連絡協議会主催のカーブミラー清掃が実施されました。

カーブミラー清掃は年2回の実施を計画しており、今年度の1回目は町内小学校全校の通路を対象に清掃が行なわれ、計81カ所のカーブミラーが丁寧に磨き上げられました。

また、子どもたちが安全に通学できるよう、危険箇所などの確認も併せて行われました。

次回は令和9年3月に実施予定です。



自分のペースで真剣に向き合っています

夏の学びを応援
町小中学生自習室開催

7月22日から24日の3日間、NPO法人コネクト99の主催により、夏休み期間中の児童・生徒の学習支援として、「九十九里町小中学生自習室」をつくも学遊館で開催しました。

短い期間ではありましたが、多くの子どもたちが夏休みの宿題などを持ち寄り、高校生を含むボランティアの方々に分らないところを教わりながら、真剣なまなざしで宿題や自主学習に意欲的に取り組む姿が見られました。

充実した夏休みのスタートを切れたようですね！

千産千消献立



この日のメニューは、蒸し焼きにしたはまぐりにバター醤油ソースをかけた九十九里産はまぐりのバター醤油がけ、千葉県産の食材を使用した夏野菜カレーなどです。

生きた教材である給食を通して、子どもたちに、より九十九里町に愛着を持ってもらえるよう、今後も千産千消に取り組んでいきます。

問い合わせ
教育委員会事務局学校給食係
☎ 76-2274

町では、子どもたちが地元の食文化に触れる機会を増やすため、毎月2回学校給食で「千産千消献立」を実施しています。

7月は、九十九里漁業協同組合の方々にご協力をいただき、九十九里浜で獲れたはまぐりが登場しました。児童たちは、「おいしい」「海の匂いがする」「もっと食べたい」と大喜び。新鮮なはまぐりをおいしそうに食べていました。



就学 4月に小学校に入学するみなさんへ

就学時健康診断は、安心して学校生活を始めるために行う大切な健康診断です。

小学校に入学する予定の子どもに対して、内科・歯科・視力検査などの健康診断を実施し、健康状態を把握することで、学校での集団生活に備えます。

詳細については、教育委員会事務局学校教育係から対象世帯へ通知を送付しますので、ご確認のうえ受診してください。

◆対象

令和9年4月に町内の小学校に入学する予定の、令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれの就学予定児童

◆日程

- ・九十九里小学校
10月13日(火)午後1時30分
- ・片貝小学校
10月20日(火)午後1時30分
- ・豊海小学校
10月27日(火)午後1時30分

問い合わせ

教育委員会事務局学校教育係
☎ 70-3191

援助 学用品費などを援助します

児童生徒を町内の小中学校に就学させるのに経済的な理由でお困りの保護者の方に対して、学用品費など教育費の一部を援助します(所得状況によっては対象外となります)。

◆申請方法

申請書および必要書類を教育委員会事務局学校教育係に提出

◆提出書類

- ・就学援助制度の申請書
- ※教育委員会事務局学校教育係窓口または町ホームページからダウンロード
- ・同意書(所得状況調査のため)
- ・就学援助費の返還に関する誓約書
- ・収入状況を証明する書類
- ※同居世帯で収入がある方全員分の前年の源泉徴収票など
- ・児童扶養手当受給者は、その証書
- ・年金受給者は、その証書
- ・その他、家庭の状況に応じて必要な書類

問い合わせ

教育委員会事務局学校教育係
☎ 70-3191

▼ 広告欄 ▼

医療法人社団
歯友会
SHIYUHKAI

歯科 | 小児歯科 | 矯正歯科 | 歯科口腔外科
厚生労働大臣指定 歯科医師臨床研修指定診療所

ファミリー歯科
住所: 東金市東岩崎2-25-14
TEL: 0475-55-8111
診療時間
平日9:00～19:00 / 日・祝祭日9:00～18:00
▲予約はこちら

web予約受付中!

東金デンタルクリニック
住所: 東金市東金1146
TEL: 0475-52-0418
診療時間
平日9:00～19:00 / 日・祝祭日9:00～18:00
▲予約はこちら



ともに戦った仲間・指導員と一緒に

仲間と駆け抜けた4カ月
第31回全国消防操法大会 千葉県代表選考会
7月25日、市原市の千葉県消防学校にて全国消防操法大会千葉県代表選考会が開催され、町からは、山武消防操法大会で優勝を勝ち取った第5分団（栗生納屋・宿・細屋敷納屋・藤下納屋・下貝塚納屋・西野納屋地区）が山武支部代表として出場し、県内12支部中4位という堂々の結果を残しました。
出場した選手たちは、支部代表の誇りを胸に演技し、最後は4か月間にも渡った訓練期間中、苦楽を共にした仲間たちと一緒に爽やかな面持ちでたたえ合っていました。



見つめる先は町民の安全と安心



「ただいまからポンプ車操法を開始します！」

夏の思い出
「お寺で遊ぼう！」&「虫おくり」
7月25日、晴天の中、子ども会育成連絡協議会主催事業の「お寺で遊ぼう！」および田中地区伝統行事の「虫おくり」が開催されました。
「お寺で遊ぼう！」では、妙覚寺で鐘撞体験が実施され、一人ひとり力いっぱい鐘をついていきます。セミの鳴き声と共に、夏の夕暮れに鐘の音が響き渡りました。
また、「虫おくり」では、わらとロープを使ってたいまつ作りを。田中交遊倶楽部の指導のもと、参加者は真剣にたいまつを作成し、各々立派な作品を作り上げました。
その後、ジュニアリーダーと一緒にレフリーエーションを楽しみ、参加者同士で親睦を深め、新たな友達の輪を広げることができました。
いよいよ陽が落ちて、力作のたいまつに火を灯す時間に。さらに、盛大に燃え上がるやぐらを見た参加者からは「大迫力だった！」「また来年も参加したい！」など賞賛の声が上ががり、とても素敵な夏の夜の思い出ができました。



燃え上がるやぐらは大迫力！



たいまつ作りに挑戦！

網を手繰り寄せた先には

観光地曳網大会

7月24日、真亀海岸を会場に、町観光協会主催による「地曳網大会」が開催されました。
今回は、令和元年以来7年ぶりの開催です。各所から親子連れの方々など、約470人が参加しました。
力を合わせて網を引き上げると、イワシをはじめ、カマスやサバなどの魚が網にかかり、会場は大きな歓声と笑顔に包まれました。
九十九里浜に古くから伝わる伝統漁法「地曳網」を体験し、海の恵みや地域の魅力を身近に感じる一日となりました。



地曳網初体験の人も



魚がかかっている！



みんなで力を合わせます

波に乗って

九十九里町サーフィンスクール

7月25日、片貝中央海岸を会場に、日本サーフィン連盟（NSA）協力のもと「九十九里町サーフィンスクール」が開催されました。
穏やかな夏空の下、子どもたちは講師の指導のもと波乗りを楽しみました。初めは腹ばいでボードに乗って感覚をつかみ、終盤では上手に立ち上がり、笑顔で波乗りを成功させていました。
教室終了後にはビーチクリーンを行い、安全な海の利用のため、海岸の環境美化を図りました。



波をつかんだ！



楽しいサーフィン体験でした



立ち上がったよ！

第43回 フードドライブ

家庭に眠っている食品があれば、ぜひご寄贈ください。県内の生活に困窮している方にお配りします。

皆さまのご協力をよろしくお願いします。

募集期間

9月14日(月)～10月30日(金)
午前9時～午後5時
※平日のみ

受付場所

九十九里町社会福祉協議会

募集食品

お米、缶詰、乾物、調味料、インスタント食品、レトルト食品など

注意点

賞味期限が明記され2カ月以上あるもの、常温で保存可能なもの、未開封のもの、破損で中身が出ていないもの、お米は常識の範囲で古くないもの。



問い合わせ

九十九里町社会福祉協議会
☎70-3163

ちどりの里健康づくり教室

と き 9月7日(月)、10月5日(月)
午前10時～11時30分
ところ ちどりの里

うえるかむ体操教室

と き 9月15日(火)、10月20日(火)
午後1時30分～3時
ところ 中央公民館 (9/15)
保健福祉センター (10/20)

はつらつシルバークラブフォローアップ教室

と き 9月10日(木)、17日(木)
午後2時～3時(9/10)
午後2時～3時30分(9/17)
ところ つくも学遊館

問い合わせ 健康福祉課高齢者福祉係 ☎70-3184

食生活改善会の健康レシピ

ヨーグルトでしっとり食感!



材料(8枚分)

バナナ 1本
卵 1個
砂糖 大さじ2
ヨーグルト(プレーン) 100g
油 大さじ1
ホットケーキミックス 100g
はちみつ 適量

バナナヨーグルトパンケーキ

つぶしたバナナとヨーグルトを生地に混ぜ込んで焼き上げるパンケーキです。しっとりふんわりとした食感に仕上がります。おやつや朝食にもぴったりの一品です。

作り方

Recipe

- ①ボウルにバナナを入れてつぶす。卵を割り入れてよく混ぜ、砂糖、ヨーグルト、油を加えて混ぜる。
- ②ホットケーキミックスをふるい入れて、さっくり混ぜる。混ぜすぎないように注意する。
- ③フライパンに油を薄くひき、②を直径8cm～10cmくらいになるように、生地を流し入れて2分程度焼く。表面にぶつぷつ穴が開いたら裏返し同様に焼く。
- ④器に盛り付けて、好みではちみつを添える。



子育てアドバイス

【家読のススメ】

9月は「読書の秋」!「家庭ふれあい読書」を意味する「家読」は、「家族みんなで読書することで家族のコミュニケーションを深める」ことを目的とした読書運動です。

家族と一緒に本を読むことは、子どもの中にたくさんの「ことば」と「思い」を育てます。

- ・知らなかった言葉に出会う
- ・登場人物の気持ちを想像する
- ・「どうして?」と考える

こうした積み重ねが、読む力だけでなく、考える力や感じる力へとつながっていきます。

☆おススメの家読方法☆

- ・家族で読書の思い出を語る
- ・家族で読書の日や読書タイム、読み聞かせの日を設ける
- ・家族で同じ本を読み、感想を話す

町では、乳幼児相談の際に「ブックスタート」として、ボランティアさんによる絵本の読み聞かせ、絵本のプレゼントを実施しています。ぜひ「家読」に活用してみてください。

また、千葉県教育委員会では、「図書館司書が選んだ『子どもに読んでほしい本100選』」を公開しています。詳しくは千葉県教育委員会ホームページをご確認ください。



千葉県教育委員会
ホームページ

問い合わせ 健康福祉課健康指導係 ☎70-3182

WorldSkills Shanghai 2026(第48回技能五輪国際大会) 3Dデジタルゲームアート職種 出場

やまもと えりか
山本 絵李嘉さん(19歳) 不動堂納屋

9月に上海で開催される国際大会に出場が決定し、日本人初となる金メダル獲得を目指す山本さん。インタビューした内容をお伝えします!

■3Dデジタルゲームアートとは?

「3Dデジタルゲームアート」は大会の職種名で、私が実際に扱っている技術は「3DCG」です。3DCGとは、パソコンの中にデジタルな立体世界を作り出す技術のことで、アニメ作品やリアルな映像作品にも使われています。

この競技では、通常であれば数か月かけて制作する作品を、キャラクターデザインからはじめゲームエンジンでの最終的なビジュアル制作まで、すべての工程をわずか4日間で完成させます。

■どのような思いで作品制作に取り組んでいますか?

「この作品いいな」「カッコいいな」「すごいな」と思ってもらえる作品、見る人の心に残る作品を作ることが、私の一番のモチベーションです。

■大会に向けて

「誰よりも自分を信じて」たとえ成功する可能性が0.01%しかなかったとしても、私は最後まで諦めません。そして、たとえ0.01%に届かなかったとしても、積み重ねた努力は決して無駄にはなりません。最後まで諦めず、歯を食いしばって前へ進んだ経験は、自分を大きく成長させ、人生の財産になります。



私が出場する大会は、人生で一度しか挑戦できない大会です。だからこそ、一切後悔が残らないよう、自分を信じて最後の瞬間まで全力で挑みたいと思っています。



TOWN'S STAR



いろいろな分野で活躍する
若者たちを紹介します。

国民年金

年金生活者支援給付金制度について

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

◆対象となる方

- ① または ② に該当する方

① 老齢基礎年金を受給している方で、次の要件を満たした場合

- ・ 65歳以上
- ・ 世帯員全員が市町村民税非課税であること
- ・ 年金収入額とその他の所得額の合計が約93万円以下

② 障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方で、前年の所得額が約49.2万円以下



◆請求手続き

① 新たに年金生活者支援給付金を請求する方

対象となる方に、9月に日本年金機構から通知が送付されます。

同封のはがきに必要事項を記入し、提出してください。

② 年金の受給を始める方

年金の請求手続きと併せて請求手続きをしてください。



問い合わせ

給付金専用ダイヤル
☎0570-054092
(ナビダイヤル)

くらしの 情報

※掲載している内容が変更や中止
となる場合があります。

催し

『こども食堂やっています』

一人でも、お友達と一緒にでも気軽にお立ち寄りください。

こども食堂は皆さまからの善意で成り立っています。お米や食品などのご寄付をお願いします。

■NPO法人コネクト99

とき 9月26日(土)午前11時～午後2時

ところ 妙覚寺(小関842)

費用 子どもは無料、大人(高校生以上)300円

献立 おにぎりバイキング100食(アレルギー対応なし)

問い合わせ NPO法人コネクト99 ☎76-4949(妙覚寺)

■BAGUS

ところ BAGUS(栗生2359-88)

費用 子ども(高校生まで)は無料、大人300円

※日時・献立はお問い合わせください。

問い合わせ BAGUS(バグース) ☎090-4567-8900

『第17回フラフェスティバル in 九十九里』

県内外のフラグループによる豪華なステージをお楽しみいただけます。

とき 10月4日(日)午前9時～

ところ サンライズ九十九里 中庭

費用 観覧無料

問い合わせ 九十九里町商工会

☎76-4165

保健 福祉

『九十九里町敬老会』

とき 10月11日(日)午前10時開会

ところ 町中央公民館講堂

内容 歌や踊り、寸劇など

問い合わせ 九十九里町婦人会

☎090-3593-6822(石橋)

☎090-2150-7745(板倉)

『社会福祉協議会から』

■生活支援たすけあい「100縁サービス事業」の募集

普段の生活でちょっとした困りごとはありませんか？

町社会福祉協議会では、日常の困りごとを解決してほしい方(利用者)、その困りごとを解決する協力員を同時募集しています。10分100円でちょっとした困りごとを解決する有償のサービス事業となります。

詳しくは町社会福祉協議会までお問い合わせください。

■きどうみち清掃ボランティア募集
朝の涼しい時間帯に、一緒にボランティア活動をしてみませんか？みんなできどうみちをきれいにしましょう！

とき 9月5日(土)午前6時～7時

集合時間 午前5時50分

集合場所 町中央公民館駐車場

清掃場所 きどうみち

問い合わせ 九十九里町社会福祉協議会 ☎70-3163

『第48回東千葉メディカルセンター市民公開講座』

とき 9月18日(金)午後3時～4時(午後2時45分開場)

ところ 東千葉メディカルセンター2階講堂

内容 指先のしびれ、手が使いにくい… 一手と肘の神経の話

参加方法 事前申し込み不要、直接会場へ

問い合わせ 東千葉メディカルセンター事務部総務課 ☎50-1199

『暮らしと仕事の相談会』

就労に関する悩み、不安はありませんか？ハローワークの就労支援ナビゲーターが仕事探しのお手伝いをします。

また、転職・雇用保険などのご相談もお受けします。

とき 10月2日(金)午前10時～正午

ところ 町保健福祉センター

対応者 就労支援ナビゲーター、社会福祉士など

費用 無料

申し込み 要予約、電話で下記へ

問い合わせ 特定非営利活動法人

リンク ☎77-7531

『第43回 目の愛護デー無料電話相談』

目の健康についての相談に、千葉県眼科医会会員が電話でお答えします。

とき 10月4日(日)午前9時～午後4時

申し込み 事前申し込み不要

問い合わせ 千葉県眼科医会事務局 ☎043-308-6141(月・水・金)午前10時30分～午後2時30分
相談専用電話(当日のみ) ☎043-242-4271

『ピア・サポーターズサロンちば in さんむ医療センター』

がん経験者であるピア・サポーターが「仲間」として患者さんやご家族の悩みを聞いたり、体験をお話する「ピア・サポーターズサロンちば」を開催します。

とき 10月7日(水)午前10時～午後3時

ところ さんむ医療センター1階大会議室

参加方法 事前申し込み不要、直接会場へ

問い合わせ 千葉県地域包括相談支援センター ☎043-264-5431
さんむ医療センター地域医療連携室 ☎82-2521

『養護老人ホーム坂田苑 入所者募集!』

坂田苑では入所を希望される方

と直接契約を結び入所していただけます。ぜひご相談ください。

対象 自立しておおむね65歳以上の方

問い合わせ 山武郡市広域行政組合養護老人ホーム坂田苑 ☎0479-82-0320

環境 生活

『災害に備えて水道水のくみ置きを!』～9月1日は防災の日～

普段から水道水をくみ置きしておく、災害があったときに役立ちます。

生きていくために必要とされている「1人1日3リットル」の水道水を3日分備えておきましょう。

くみ置き方法 清潔でふたのできる容器(ポリタンク・ペットボトルなど)になるべく空気が入らないように口元いっぱいまで水道水を入れてください。このとき水道水を沸騰させたり、浄水器などを通さずに、蛇口からそのまま容器に保存してください。

くみ置き保存方法・期間 直射日光を避けて、冷暗所に保存してください。また、消毒用の塩素による殺菌効果がありますので、約3日間保存できます。

保存期間を過ぎた水は、飲み水以外の用途にご利用ください。

問い合わせ 山武郡市広域水道企業団 ☎55-7852

『行政相談月間のお知らせ』

9月は行政相談月間です。国の仕事や手続き・サービスについて相談できる行政相談窓口を設置していますので、気軽に相談してください。

相談は無料で、秘密は厳守します。

とき 9月8日(火)午前10時～午後3時

ところ 町保健福祉センター



相談例

- ・苦情を申し出たが、説明や措置などに納得がいかない
- ・苦情や困っていることをどこに相談したらよいか分からない
- ・制度や仕組みが分からない

問い合わせ 千葉行政監視行政相談センター ☎0570-09-0110

『第24回 障害者雇用促進就職面接会』

ハローワークでは、千葉県および千葉市との共催により、障害者(身体、知的、精神)の方を対象とした就職面接会を下記のとおり開催します。

とき 10月23日(金)午後1時～4時

ところ 千葉ポートアリーナ

申し込み 10月2日(金)までに居所を管轄するハローワークで申し込み

参加企業 約80社(予定)

問い合わせ ハローワーク千葉南専門支援部門 ☎043-300-8609

『軽油は県内で買ひましよう! No!不正軽油宣言』

軽油引取税は、軽油を購入した販売店の所在する県の収入になり、教育、福祉、道路整備などに使われます。

不正軽油の製造、販売、使用は軽油引取税の脱税だけではなく、県民の健康や地域の環境に悪影響を与える悪質な犯罪行為です。

不正軽油を「買わない」「売らない」「使わない」。不正軽油の販売や使用の防止にご協力をお願いします。

問い合わせ 佐倉県税事務所軽油引取税課 ☎043-483-1116

『返しきれない借金で悩んでいますか?』

千葉財務事務所では無料の多重債務者相談窓口を開設しています。早めの相談が解決への近道です。

一人で悩まず、ご相談ください。必要に応じて法律の専門家を紹介します。

秘密は厳守します。

受付時間 平日午前8時30分～正午、午後1時～4時30分

問い合わせ 財務省関東財務局千葉財務事務所多重債務者相談窓口 ☎043-251-7830

お知 らせ

『九十九里有料道路の通行料金改定およびキャッシュレス決済導入について』

千葉県道路公社が管理する「九十九里有料道路」は、10月1日(木)から通行料金を改定します。

また、料金所でのお支払いを便利にするため、新たにキャッシュレス決済を導入し、当面の間、キャッシュレス決済をご利用の方に割引を行います。

10月1日以降は、料金改定前の回数券は利用できなくなります。新料金の回数券をご利用ください。払い戻しおよび新料金の回数券の販売は、9月1日(火)から開始します。

詳しくは千葉県道路公社ホームページをご確認ください。

問い合わせ 千葉県道路公社業務管理課 ☎043-227-9333

『9月の移動交番車開設』

スーパーランドローム 10日(木)午前10時～11時30分

ふるさと自然公園 17日(木)午前10時～11時30分

真亀川総合公園 18日(金)午後2時～3時

作田岡やすらぎの家 24日(木)午後2時～3時

海の駅九十九里 28日(月)午後2時～3時

九十九里病院 29日(火)午前10時～11時30分

問い合わせ 東金警察署 ☎54-0110

町の人口・世帯数

8月1日現在（前月比）			
人口	13,448人	（－14）	
男	6,702人	（－5）	
女	6,746人	（－9）	
世帯数	6,888世帯	（＋2）	

土曜日に住民票の取得ができます

受付 平日8時30分～15時
（電話にて予約してください）
交付日時 予約した日の直近の土曜日の8時30分～正午
※土曜日当日に申請受付はできません。詳しくは下記へ
問い合わせ
住民課住民係 ☎70-3151

おくやみ

ご冥福をお祈りします。（敬称略）

氏名	年齢	地区
椎名みつ	96	作田丘
鵜澤ヨシ子	87	西野納屋
古川芳江	87	新生

届け出時に配布している掲載確認で「希望します」と返信をいただいた方を掲載しています。

町長の現地訪問

9月17日(木) 19時～20時
訪問対象 町内にお住まいの5～10人程度のグループ
申し込み 人数、場所、対話内容を取りまとめ9月9日(水)までに下記へ
問い合わせ
企画政策課情報政策係 ☎70-3113

町のカレンダー（予定）

9/1(火) 定例教育委員会
3(木) 農業委員会総会
3(木)～ 議会定例会
27(日) マイナンバーカード休日交付窓口
町税の休日納税・相談窓口

定例相談

相談名	相談日	時間	場所	問い合わせ・申し込み
心配ごと	24	10時～15時	保健福祉センター	社会福祉協議会 ☎70-3163
弁護士	16	13時～16時	保健福祉センター	社会福祉協議会 ☎70-3163 要予約
何でも相談（人権・行政）	8	10時～15時	保健福祉センター	社会福祉協議会 ☎70-3163
教育	毎週火・木・金	10時～15時	中央公民館	教育委員会事務局 ☎70-3191 電話相談可
健康	10	13時～15時	保健福祉センター	健康福祉課 ☎70-3182 要予約
乳幼児	17	13時～14時30分	保健福祉センター	健康福祉課 ☎70-3182 要予約
交通事故	16	10時～15時	役場応接室	総務課 ☎70-3107

山武健康福祉センターだより

業務名	実施日	時間	備考
腸内細菌検査	1、8、15、29	9時～11時	有料
エイズ検査 B型C型肝炎検査	9	13時～13時30分	予約制
親と子の心の相談	17	①13時30分～ ②14時30分～	予約制
精神保健福祉相談	2、9	14時30分～16時30分	予約制
DV（ドメスティック バイオレンス）相談	7、14、28 平日（専用 ☎54-2388）	9時～17時	予約制 電話相談
障害者差別相談	平日（専用 ☎54-3556）	9時～17時	電話相談

休日当番医

診療時間 9時～17時
問い合わせ（テレホンガイダンス） ☎50-2531

月日	九十九里・東金・大網	山武・芝山・横芝光
9/6	斉藤クリニック 53-1110（東金）	宇井医院 0475-86-2522（山武）
9/13	とうがね中央糖尿病腎クリニック 54-2421（東金）	大平医院 0479-86-6012（山武）
9/20	はにや内科 70-1500（大網白里）	花城医院 0479-86-2233（山武）
9/21	天野内科クリニック 55-3986（東金）	さくらクリニック 0479-84-4333（横芝光）
9/22	城西クリニック 52-8181（東金）	岩崎医院 0479-86-2217（山武）
9/23	ふるがき糖尿病内科医院 52-7022（東金）	明海クリニック 0475-80-5355（山武）
9/27	総合診療クリニック大網 53-5077（大網白里）	松尾クリニック 0479-86-6482（山武）

夜間急病診療所	20時～22時・年中無休	☎50-2511
---------	--------------	----------

※当番医は変更になる場合があります。 ※専門以外のときは、診療できない場合があります。
※昼休み時間については、各医療機関にお問い合わせください。
※電話番号をご確認の上、お問い合わせください。

こども園の開放

♥かたかいこども園♥
9/1(火)、15(火) 10時～11時
♥とようみこども園♥
9/8(火) 10時～11時
問い合わせ
かたかいこども園 ☎76-2468
とようみこども園 ☎76-4615

つくも学遊館休館日

9/1・8・15・24・29・10/6
問い合わせ
つくも学遊館 ☎70-3601

フィットネスつくも

初心者ガイダンス（要予約）
日時は問い合わせください
健康アップ体操教室
毎週金曜日 10時～
enjoy!night（脂肪燃焼運動）
毎週水曜日（初心者） 19時～
毎週木曜日 19時～
卓球教室
毎週水曜日（初心者） 13時～
第1・4金曜日 13時～
問い合わせ
フィットネスつくも
☎70-3605

中央公民館休館日

9/7・14・22・23・28・10/5
～図書室新刊案内～
『夜の恩寵』 三浦しをん
『天保釣り合戦顛末記』 土橋章宏
『夏帆』 村上春樹

※新刊案内など書籍一覧を町ホームページで掲載しています。

問い合わせ
中央公民館 ☎76-4116

九十九里町
LINE 公式アカウント

各種申請サービスの利用や、お知らせを受信できます。
右記二次元コードから登録をお願いします。

問い合わせ
企画政策課情報政策係
☎70-3113

納期のお知らせ

9月30日(水)納期限
固定資産税(第3期)
国民健康保険税(第3期)
後期高齢者医療保険料(第3期)
介護保険料(第3期)
問い合わせ
税務課徴収係 ☎70-3143
住民課国保年金係 ☎70-3236
健康福祉課高齢者福祉係 ☎70-3184

町税の休日納税・相談窓口

9月27日(日)
9時～16時(正午～13時を除く)
※納税は便利な口座振替をご利用ください。
ところ 税務課窓口
問い合わせ
税務課徴収係 ☎70-3143

滞納処分実施状況

(7月分)
差押件数19件
(預貯金、給与など)

ガス料金の口座振替

8月分 9月7日(月)
9月分 10月7日(水)
問い合わせ
ガス課経理係 ☎76-6176

子育て支援センター

開館時間 9時～17時
(保健福祉センターは9時15分～16時45分)

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		子育て支援センター	保健福祉センター	保健福祉センター	子育て支援センター	休
6	7	8 予約制講座 小麦粉粘土あそび(午前)	9 おもちゃ図書館(午前)	10	11	12
休	子育て支援センター	子育て支援センター	保健福祉センター	保健福祉センター	子育て支援センター	休
13	14	15	16	17	18	19
休	子育て支援センター	保健福祉センター	子育て支援センター	保健福祉センター	子育て支援センター	休
20	21	22	23	24	25 予約制講座 サーキット遊び(午前)	26
休	休	休	休	子育て支援センター	保健福祉センター	休
27	28	29 お誕生日DAY 身体計測	30	※保健福祉センターで開催の日は、栄養士や保健師とお話ができます。妊産婦の栄養、離乳食の進め方などお子さまの育児について相談したいことがありましたら、お声掛けください。(栄養士や保健師の在勤時のみ)		
休	子育て支援センター	子育て支援センター	保健福祉センター			

問い合わせ 子育て支援センター ☎080-5927-9976

くじゅうくり文芸

☎090-4742-7900

歌壇 町短歌同好会

男孫三人幼な三男抱きしとき我が身に襲いし腰の痛さよ
WBC、W盃と戦う場所はここにありミサイル飛び交う戦なき世に
亡友の好みし味のコロッケを食むれば思い出溢れいてくる
手の掌の白砂おつる潮風に海辺に戻る遠き幼な日
推敲を重ね詠草送たり兔にも角にも一服のお茶
主治医から癌と言われて身体よりもやがスーと抜けてスッキリ
薄紅の花そよぎある合歡の木は薄倖の佳人の笑まふがごとくに
田の面の並びし早苗の初初し美味しく育て日本のお米

澤古川 戸岡 秋仲 高鈴
洋川 村野 原 き橋 木
子 一 正 芳 枝 どり まり
美 え 子 枝 こ



ふるさと納税 返礼品募集

詳しくは、町ホームページ
または企画政策課政策推進係まで
☎70-3121



町ホームページ

▼ 廣 告 欄 ▼

MIND PHOTO STUDIO **証明写真
記念写真**
<http://photostudio-mind.com>
写真のことならマインドへ76-8988

福祉用具全般レンタル販売・住宅改修・福祉車両レンタル
[介護保険福祉用具指定事業所]
チャフルキョウエイ
やさしさを形にしてお届けいたします
0120-57-5750
〒283-0116 九十九里町西野1595-1

便利屋ねこの手
介護タクシー
～地域に寄り添う、安心の送迎～
0475-78-5351
〒283-0104 九十九里町片貝6588

編集後記
今月の表紙を飾ったのは、夏の夜空に輝く大輪の花火。最近各地の花火大会がリアルタイム配信されるので、涼しい室内の特等席で花火を楽しめて最高ですよね。でも、やっぱり花火は本物に限る！視界いっぱいに広がる彩りと胸に響く音。あの一瞬の感動は、やっぱり現地です。味わいたいものです。

高齢者グループホーム（認知症対応型共同生活介護）

ゆうなぎ九十九里

〒283-0102 九十九里町小関2316-1

☎0475-70-7333

入居者募集中



増改築・リフォームのことならお任せください!!
株式会社 セイミヤ
seimiya
〒283-0117 千葉県山武郡九十九里町下貝塚261
0120-76-1711

ケアタクシー
ちどり
0475-51-6205
九十九里町片貝6614
安全 あなたの おでかけを サポート
安心
迅速
おまかせ下さい!
LINE QRコード

総合不動産会社 ～売買・買取・賃貸・管理～

株式会社つくも不動産

戸建・マンション・土地 現状そのまま買い取ります!

〒283-0104 九十九里町片貝4092-5
九十九里町役場隣り

☎0475-86-7774

