

Welcome to Kujukuri Town

健康・福祉まつり

9:00~12:00

2026.11.3 TUE

📍 九十九里町保健福祉センター

ヘルスチェック

ロコモ度テスト・肌年齢測定

- 体組成測定
部位別体脂肪率・推定筋肉量の測定！
- ロコモ度テスト
足腰の筋力を確認する簡単なテストです
- 肌年齢測定
顔を撮影し、肌年齢などを解析します



食生活展

- 郷土食いわし料理などの展示
- 野菜350gの計量チャレンジ！
ピタリ賞には粗品をプレゼント！
- ベジチェック
推定野菜摂取量がわかります



問い合わせ先

健康まつり： 九十九里町健康福祉課
福祉まつり： 九十九里町社会福祉協議会

介護予防

- はつらつ元気アップ体操
簡単にできる体力測定と介護予防体操
- 骨密度測定
- 血管年齢測定



福祉まつり



- 在宅介護機器展示
介護の相談もお受けします
- 赤い羽根共同募金
ご協力をお願いします
- ゲーム・販売コーナー
スーパーボールすくい
手作り品・軽食販売等

(☎0475-70-3182)
(☎0475-70-3163)