

**第 5 5 回
九十九里 C U P バレーボール大会（女性の部）開催要項**

1. 目 的 町内の女性の健康増進を図るとともに、バレーボールに対する知識技術の向上や審判技術の習得及びスポーツすることの楽しさ、素晴らしさを体得し生きがいのある生活をめざす。
2. 主 催 九十九里町スポーツ協会
3. 後 援 九十九里町教育委員会
4. 期 日 令和 8 年 1 1 月 2 2 日（日）
5. 日 程

集合	・	受付	8 : 3 0 ~
開	会	式	8 : 4 5 ~
競		技	9 : 1 5 ~
閉	会	式	競技終了後
6. 場 所 九十九里小学校 体育館
7. 参加資格
 - (1) 町に居住・勤務している者。「中学生を除く」但し、高校生以上の学生・生徒の試合出場は2名までとする。
 - (2) 各チーム3名まで町居住・在勤以外の選手を登録することができる。（コート内には2名までとする。）
 - (3) スポーツ傷害保険に加入している者。※ 上記参加資格がない者が出場している場合には、その試合を没収試合とする。
8. 競技規則
 - (1) サーブは2本とする。
 - (2) コートの大きさは18m×9mとする。
 - (3) ネットの高さは2m05cmとする。
 - (4) 試合開始前後のあいさつ・・・退場しないで、エンドラインに整列する。
主審の合図により握手（試合後）
 - (5) 選手の交代は1セット3回までとする。
 - (6) 作戦タイムは1セット2回（30秒）とする。
 - (7) セット間のタイム・アウト（1分、但し、3セット目は2分）はベンチ近くで休息する。
 - (8) タイム・アウトはコートから離れ、ベンチ近くに出ていなければならない。
 - (9) コートチェンジはセットごとに交代する。但し、3セット目はどちらかが11点先取したときにコート交代する。
 - (10) 得点は21点を先取したチームがそのセットの勝者となる。
20－20になればデュースとなり、2ポイント連取し

た方がセットを獲得する。

(11) 抽選会后、棄権がでてでも再抽選は行わない。

(12) その他のルールについては日本バレーボール協会 9 人制ルールに準ずる。

9 . その他

(1) ゴミは各チーム責任をもって持ち帰ること。

(2) 学校敷地内は、全面禁煙となっておりますので、ご遠慮ください。