

広報 くじゅうくり

令和8年

10

No. 714



(Photo / 九十九里町サーフィンスクール)

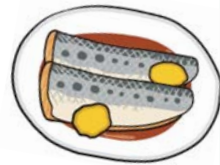
11月3日（火・祝）には下記のイベントも同時開催します！！

9:00-
12:00

健康まつり

ところ | 保健福祉センター

- ◆ヘルスチェック・ロコモ度テスト・肌年齢測定
 - ・体組成測定…体の部位別体脂肪率や推定筋肉量を測定
 - ・ロコモ度テスト…足腰の筋力を確認する簡単なテストです
 - ・肌年齢測定…顔を撮影し、肌年齢などを解析
- ◆介護予防
 - ・はつらつ元気アップ体操…簡単にできる体力測定と介護予防体操
- ◆食生活展
 - ・郷土食「イワシ」を使った料理などの展示
 - ・野菜 350g の計量チャレンジでは、ピタリ賞の方に粗品をプレゼント！
 - ・ベジチェック…推定野菜摂取量がわかります



問い合わせ 健康福祉課健康指導係 ☎ 70-3182
健康福祉課高齢者福祉係 ☎ 70-3184

9:00-
12:00

福祉まつり

ところ | 保健福祉センター

- ◆在宅介護機器展…介護の悩みや困りごとをお聞きます。
- ◆赤い羽根共同募金「街頭募金」…誰でも参加できるボランティアです。
今年も皆様のご協力をお願いします。
- ◆ゲームコーナー…スーパーボールすくいなど
ゲームの収益はすべて共同募金への寄付になります。
- ◆販売コーナー…福祉団体が手作り品や軽食を販売します。



問い合わせ 九十九里町社会福祉協議会 ☎ 70-3163

12:40-
13:50

生涯学習推進大会 生涯学習実践発表会

ところ | 中央公民館

町民の方々が日ごろ取り組んでいる生涯学習の成果を披露します。

問い合わせ 教育委員会事務局社会教育係 ☎ 70-3193

14:00-
15:30

生涯学習推進大会 講演会

ところ | 中央公民館

「心を育てることが未来をつくる」 講演会講師 おぐら まさよし 小倉 全由 氏



高校野球指導者。1957年生まれ。千葉県長生郡一宮町出身。九十九里町在住。
関東第一高等学校野球部監督、日本大学第三高等学校野球部監督を歴任し、2度の夏の甲子園優勝と2度の春の甲子園準優勝を果たす。2012年侍ジャパン U-18 日本代表監督を務め、世界野球選手権大会へ出場。2024年 BFA U18 アジア選手権および、2025年 WBSC U-18 野球ワールドカップで日本を準優勝へ導く。
現在は、日本高等学校野球連盟の技術・振興委員として、指導者および選手の技術向上や野球の普及イベントの企画・監修を行っている。

問い合わせ 教育委員会事務局社会教育係 ☎ 70-3193

11/3

TUE
9:00-

第50回九十九里町 産業まつり



地元の味覚を
どうぞ。



即売コーナー

午前9時～午後2時

無料配布（数量限定）

- ・友好姉妹都市富山県上市町の牛串
- ・焼きはまぐり ・パエリア
- ・紅白もち ・苗木



催し物

九十九里青空音楽フェス

駐車場

（詳細はお問い合わせください）

片貝小学校

旧片貝幼稚園

JA 山武郡市九十九里支所

など

※できるだけ乗り合わせでご来場ください。
※指定の駐車場以外に駐車しないでください。

無料巡回車

午前8時30分、午後2時 役場発

豊海回り・作田回りを運行します。

行き・帰りにご利用ください。



町ホームページ

ところ | 九十九里町役場駐車場

問い合わせ | 産業まつり実行委員会事務局（農林水産課内）☎ 70-3171

※雨天などにより中止する場合は、当日防災行政無線などでお知らせします。

郷土芸能まつり



とき 10月24日(土)・25日(日) 10時から

ところ 片貝小学校体育館 入場無料

出演団体

栗生納屋獅子連
九十九里黒潮太鼓
九十九里大漁節保存会
須原羯鼓舞保存会
西野獅子連
西ノ下区獅子舞保存会
真亀神子舞保存会
屋形獅子舞保存会

問い合わせ 教育委員会事務局社会教育係 ☎70-3193

町民文化祭

作品発表

とき 11月1日(日)～3日(火)
午前9時～午後4時
ところ 中央公民館



芸能発表会

とき 11月8日(日) 午前10時～
ところ 中央公民館

問い合わせ 教育委員会事務局中央公民館 ☎76-4116

環境

10月は食品ロス削減月間

「もったいない」を見直そう！
まだ食べられるのに捨てられてしまつ「食品ロス」。日本では年間約461万トンもの食品ロスが発生していると推計されています。これは私たち一人ひとりが毎日お茶碗約一杯分のご飯を捨てているのと同じ量に相当します。

食品ロスを減らすことは、家計の節約になるだけでなく、ごみ処理にかかる費用やCO2排出量の削減にもつながる、身近なエコ活動(SDGs)です。

「買いすぎない」「作りすぎない」「食べきる」の3つを合言葉に、今できる身近なことを一つずつ始めてみましょう。

◆宴会・外食では「3010(さんまるいちまる)運動」を

これからの季節、宴会や食事会の機会が増える方も多いのではないのでしょうか？
そんなときにぜひ実践していただきたいのが「3010運動」です。

・乾杯後の最初の30分間は、席を立たずに用意された料理をしっかりと楽しみましょう。
・お開き前の最後の10分間は、自分の席に戻り、残っている

料理を食べきる時間にしましょう。

◆買い物では「てまえどり」を

スーパーやコンビニでお弁当やお惣菜、パンなどを選ぶときに、無意識に棚の奥から商品を取っていませんか？
すぐに食べる予定のものは、陳列棚の手前にある、賞味期限や消費期限が近い商品から選ぶ「てまえどり」を実践しましょう。

◆家庭でできる小さな工夫を

・買い物前には、冷蔵庫の中身をチェックし、必要な分だけ購入しましょう。
・料理は食べきれぬ量を作り、盛りすぎに気をつけましょう。
・残った食材や料理は、早めにアレンジなどして使いきりましょう。



問い合わせ
農林水産課農林水産係
☎70-31171

環境

10月は3R推進月間

「減らそう」
「繰り返し使おう」
「活かそう」

3R(スリーアール)とは、リデュース、リユース、リサイクルのごみの減量化を目的とした取り組みの、3つのキーワードの頭文字を取ったものです。
日常生活で3Rを意識すること、国際社会が掲げる、持続可能な開発目標(SDGs)の目標12「つくる責任、つかう責任」の実現を目指しましょう。

◆Reduce(リデュース)ごみの量を減らそう！

・買い物にマイバックを持参する。
・過剰な包装を避ける。
・食事は食べられる量にする。
・コンポスト・生ごみ処理機を利用する(町では、購入補助制度があります)。
・生ごみの水分をよく切る。

◆Reuse(リユース)繰り返し使おう！

・詰め替えができる商品を選ぶ。
・家や倉庫の片付けで出た不用

品は、リサイクルショップなどで引き取ってもらおう。

◆Recycle(リサイクル)資源として活かそう！

・町の決められたごみの出し方により、資源ごみを正しく分別する。
・食品トレイなどはスーパーなどの回収を利用する。
・新聞紙、雑誌、ダンボール、雑誌(紙箱類・台紙類・紙袋など)、古着などは、町の古紙・古着回収倉庫に搬入する。

◆スーパー店頭でのリサイクル回収について

スーパー店頭での資源物のリサイクル回収を推奨しています。詳しくは町ホームページをご確認ください。



町ホームページ

問い合わせ
まちづくり課環境係
☎70-31166

成 高齢者の帯状疱疹予防接種 費用の一部助成

令和8年度は、左記の方が予防接種費用の助成を受けられます。

助成の対象となるのは、生涯1回のみとなりますので、接種をご希望の方はこの機会を逃さないようにご注意ください。

◆令和8年度の対象者

- ①令和9年3月31日時点の年齢が、65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳の方
- ②接種日の年齢が60歳～64歳の方で、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがある方

◆予防票について

- ・対象者①の方
令和8年3月に予防票を送付しています。
- ・対象者②の方
接種を希望される方は健康福祉課健康指導係までお問い合わせください。

※予防票を紛失してしまった方は、再発行が可能です。

◆助成額

接種料金から差し引かれます（接種料金は医療機関によって異なります）。

- ・生ワクチン（1回接種）
2,500円
- ・不活化ワクチン（2回接種）
1回当たり6,500円

※予防票を忘れてしまった場合は助成を受けることができませんのでご注意ください。



◆接種期間

令和9年3月31日まで

詳しくは、町ホームページをご確認ください。

問い合わせ

健康福祉課健康指導係

☎70-3182



町ホームページ

成 高齢者の肺炎球菌予防接種 費用の一部助成

令和8年度は、左記の方が予防接種費用の助成を受けられます。

助成の対象となるのは、生涯1回のみとなりますので、接種をご希望の方はこの機会を逃さないようにご注意ください。

◆対象者

- ①65歳の方
 - ②60歳～64歳のうちの、心臓・じん臓・呼吸器・免疫の機能に障害があり、身体障害者手帳（1級程度）を持っている方
- ※これまでに肺炎球菌ワクチンを接種したことがある方は、対象となりません。

◆予防票について

- ・対象者①の方
65歳を迎える月までに予防票を送付します。
- ・対象者②の方
接種を希望される方は健康福祉課健康指導係までお問い合わせください。

◆助成額

接種料金から3,500円が差し引かれます（接種料金は医療機関によって異なります）。

※予防票を忘れてしまった場合は

は助成を受けることができませんのでご注意ください。

◆接種期間

- ①65歳の誕生日の前日から66歳の誕生日の前日まで
- ②60歳の誕生日の前日から65歳の誕生日の前日まで

問い合わせ

健康福祉課健康指導係

☎70-3182

保 特定保健指導

特定健康診査や人間ドックの結果、生活習慣病のリスクが高い方には、管理栄養士や保健師が生活習慣改善への取り組みをサポートします。国民健康保険加入者のうち対象となった方へ、ご案内をさせていただきます。

案内が届いた方は、ぜひこの機会にご参加ください。

問い合わせ

住民課国保年金係

☎70-3152

注 意 感染症に ご注意ください！

寒さが厳しくなるこれからの季節は、空気が乾燥し感染症が流行しやすいとなります。特にインフルエンザや新型コロナウイルス感染症は、近年毎年流行しており、高齢者や基礎疾患がある方は、重症化することがあるため注意が必要です。

これらの感染症の予防には、手洗い・うがいなどの対策と併せて、予防接種も有効です。町では高齢者の方を対象に予防接種の助成を行っています。詳しくは町ホームページをご確認ください。



新型コロナウイルス
感染症予防接種助成



インフルエンザ
予防接種助成

問い合わせ

健康福祉課健康指導係

☎70-3182

健康づくりでうれしい特典！

健康ポイントを貯めるとクオカード1,000円分もらえます！

まだ間に
合います！

住民の皆さまの健康づくりの取り組みを応援するため、『九十九里町健康応援ポイント事業』を実施しています。ぜひご参加ください！

■対象

町に住民登録がある20歳以上の方
（令和8年度中に20歳に達する方も含む）

■ポイント付与期間

令和9年1月31日（日）まで
※令和7年12月1日以降に行った取り組みも加算できます

■景品交換の申請期間

令和9年2月1日（月）～12日（金）

■景品

- ・クオカード（1,000円）
- ・ち～バリユ～カード
（協賛店でカードを提示することで、そのお店のサービス特典を受けることができるカードです）



町ホームページ



町公式LINE
⇒健康・医療
⇒健康応援ポイント



参加の流れ

Step1 ポイント管理カード を入手する

◆カード設置場所

- ・役場本庁舎
- ・保健福祉センター
- ・中央公民館
- ・つくも学遊館
- ・地域包括支援センター
または
- ・町ホームページからダウンロード
- ・町公式LINEから参加

Step2 健康づくりにチャレンジ し、ポイントを貯める

「ウォーキング」「禁煙」などの取り組みや、町や職場が実施する健診の受診など、健康づくりに取り組んでみましょう！

※目標の設定に悩んだ方は、保健師・管理栄養士にお気軽にご相談ください。

Step3 120ポイント以上 貯めて景品と交換！

◆申請期間

令和9年2月1日（月）～12日（金）

◆申請場所

健康福祉課健康指導係



問い合わせ 健康福祉課健康指導係 ☎70-3182

健康 身体活動を 増やしましょう

「忙しくて、走ったり筋トレする時間がない」「運動なんて無理」と思っていないませんか？

実は、日常生活の中にちょっとした工夫を加えるだけで、身体活動量を増やすことができます。身体活動量が多いほど生活習慣病発症率や死亡率が低いといわれています。「今より少しでも、身体を動かすこと」を意識しましょう。

◆身近な工夫でできること

- ・座りっぱなしを防ぐため、長時間のテレビやスマートフォン利用を避ける。
- ・エレベーターではなく階段を使うなど、歩く機会を増やす。
- ・休日には家族や友人と外出を楽しむ。
- ・ごみ捨てや掃除など、家事を積極的に行う。

日常生活の合間に、身体を動かす機会をつくりましょう。

また、身体を動かす時間が少ない子どもが増えています。身体活動・運動の大切さを周囲の大人からも伝えていきましょう。

問い合わせ

健康福祉課健康指導係

☎70-3182

奨励 がん検診を 受けましょう

10月は「がん検診受診率向上に向けた集中キャンペーン月間」

厚生労働省では、毎年10月を「がん検診受診率向上に向けた集中キャンペーン月間」と定め、国民の皆さまにがん検診への関心を深めていただく期間としています。

忙しい日々の中で、自覚症状がないと後回しにされてしまうことが多い検診ですが、がん検診は、そんな自覚症状がないあなたにこそ受けていただきたい検診です。あなたは今年がん検診を受けましたか？あなたの大切な人は受けていますか？

町では、令和9年2月末まで契約医療機関において個別がん検診を実施しています。まだがん検診を受けていない方は、大切な人を誘ってがん検診を受けましょう。

詳しくは、町ホームページをご確認ください。

問い合わせ

健康福祉課健康指導係

☎70-3182

国保 医療費の見直しをしましょう

「安心して医療を受けることができる体制づくりに向けて」

九十九里町の医療費は増加傾向にあります。医療費増加の要因としては、高齢化の進展や医療技術の高度化、生活習慣病などの慢性疾患の増加など、さまざまな理由が挙げられます。

皆さまが安心して医療を受けることができる体制づくりに向けて、一人ひとりが医療問題や健康問題について真剣に考え、生活習慣病予防など健康づくりに努めていただき、国民健康保険事業の健全な運営にご協力くださいますようお願いいたします。

◆かかりつけ医を持ちましょう

かかりつけ医は、病気になったときや日頃の健康に不安を感じた時に、相談できる身近なお医者さんのことです。信頼できる身近なお医者さんを見つけ、体の不調を感じたときなどは、早めにかかりつけ医に相談する習慣をつけましょう。

◆休日や夜間の受診を見直しましょう

休日や夜間の診療はあくまで緊急事態に備えた少人数体制であり、軽症の受診が緊急性の高い方の治療に支障を来す恐れもあります。

また、休日や夜間の受診は加算料金がかかります。受診する際には平日の診療時間内に受診することができないか、もう一度考えてみましょう。

◆重複受診はやめましょう

同じ病気で複数の医療機関を受診することは、医療費を増やしてしまっただけでなく、体に悪影響を与える恐れがあります。

◆薬のもらい過ぎに注意しましょう

薬は用量・用法を守って服用しなければ、効果が得られないばかりか、体に負担がかかってしまいます。むやみに薬をもらい過ぎないようにしましょう。

問い合わせ

住民課国保年金係

☎70-3152

募集 町CUPバレー ボール大会(女性の部)

町CUPバレーボール大会(女性の部)が開催されます。ご興味のあるチームはお気軽にご参加ください。

とき 11月22日(日)

ところ 九十九里小学校

費用 2,000円(1チーム)

※抽選会時に持参

抽選会 11月12日(木)午後7時から中央公民館にて

申し込み 10月30日(金)までに電話または町公式LINE

(申請↓町バレーボール大会

参加申込)から

※詳しくは、教育委員会事務局社会教育係へお問い合わせください。



町公式LINE



町ホームページ

問い合わせ

教育委員会事務局社会教育係

☎70-3193



募集 町親睦ゴルフ 参加者募集!

老若男女、初心者から上級者まで、誰でも参加できる楽しいゴルフコンペです。

友達同士やご家族で参加して楽しい一日を過ごしてみませんか？豪華賞品を多数用意し、お待ちしております。

とき 11月23日(月・祝)

ところ 新千葉カントリー倶楽部

対象 町内に在住・在勤の方

たは町出身の方

参加費 3,000円(賞品代)

※当日、受け付け時に集金

プレー費 14,690円(税

別、各自支払い)、乗用カー

トセルフプレー、昼食付き

申し込み 10月30日(金)までに

参加申込用紙を提出または町

公式LINE(申請↓町親睦

ゴルフ参加申込)から

※参加申込用紙は、町ホームペ

ジからダウンロードできます。



町公式LINE



町ホームページ

問い合わせ

教育委員会事務局社会教育係

☎70-3193

支援 生活支援商品券の 使用期限について

九十九里町物価高騰対策生活支援商品券の使用期限は11月末までです。

まだお使いになっていない商品券をお持ちの方は、期限までにご利用ください。

◆使用期限

11月30日(月)まで

◆使用可能店舗

商品券に同封している一覧表および町ホームページをご確認ください。

※使用期限を過ぎた商品券は、ご使用いただけませんので、ご注意ください。

※生活支援商品券は令和8年4月27日から世帯主宛てに発送しています。



町ホームページ

問い合わせ

商工観光課商工振興係

☎70-3175

実施 全国一斉情報 伝達試験

この訓練は、地震や津波、武力攻撃などの発生時に、全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いて緊急情報を確実に伝えるため、全国一斉に実施されます。

同システムの不具合未然防止のため、年4回の実施を予定しています。

◆実施日時

・第3回 11月11日(水)

・第4回 令和9年2月3日(水)

※実施時刻は午前11時を予定しています。

◆放送内容

①上りチャイム

②「これは、Jアラートのテストです」×3回

③「こちらは、防災くじゅうくりです」

④下りチャイム

※「くじゅうくり安全・安心メール」の防災・気象情報に登録されている方にも試験配信を行います。

問い合わせ

総務課防災対策係

☎70-3153

募集 令和9年度学童保育 入所案内

学童保育とは、家族の方が仕事などにより帰宅してもいない児童を対象に、その生活の場をあたえ、健全な育成を図るために子どもたちが一緒に生活する場です。

◆対象者・要件

町に住民登録があり、かつ令和9年度に町内の小学校に就学(予定含む)する児童で、保護者が就労などにより放課後に家庭での保育を受けられない児童

◆定員

・とようみ学童クラブ 40人
・かたかい学童クラブ 39人
・くじゅうくり学童クラブ 40人

◆実施場所

各小学校体育館2階ミーティングルーム
※土曜保育は、かたかい学童クラブでの合同保育となります。

◆実施日・時間

平日(学校がある日)
授業終了後～午後7時
学校休業日
(長期休業、振替代休など)
午前8時～午後7時
土曜日
午前8時～午後5時
※日曜、祝日、年末年始、学級閉鎖、風雨災害時は休みです。

入園 令和9年度こども園 入園案内

令和9年度とようみ・かたかいこども園の入園児を募集します。

◆対象

町に住民登録がある次のいずれかの乳幼児

1号認定

(従来の幼稚園児が該当)

3歳～5歳の幼児

2号・3号認定

(従来の保育園児が該当)

仕事・出産・病気・長期介護などで保育に当たらない乳幼児

◆入園申請書配布

10月5日(月)から各こども園、社会福祉課子育て支援係で配布

◆保育料

年齢および世帯の町民税額により決定(3歳以上児の保育料は無料となります)

◆申請受け付け

とようみこども園

11月9日(月)午後2時～4時

かたかいこども園

11月10日(火)午後2時～4時

※申請にはお子さまの状況が分かる方がお越しくください。

問い合わせ

社会福祉課子育て支援係

☎70-3164

支給 児童手当の支給

10月は、児童手当の支給月です(8・9月分)。

指定口座へ10月9日(金)に振り込まれますので、ご確認をお願いします。

問い合わせ

社会福祉課子育て支援係

☎70-3164

休日 マイナンバー 休日交付窓口

マイナンバーカードの休日申請・交付窓口を開設します。

希望する方は、住民課住民係へお電話にてご予約ください。

とき 10月25日(日)午前9時～(予約状況に応じて延長)

※事前予約制となります。

ところ 役場住民課窓口



問い合わせ

住民課住民係

☎70-3111

行政 住民票・印鑑登録証明書 コンビニで取得しよう

マイナンバーカードを利用してコンビニなどのマルチコピー機から、住民票の写しや印鑑登録証明書が簡単に取得できます。役場に行かなくても、自分の都合に合わせてお近くのコンビニなどで取得できます。ぜひご利用ください。

◆利用に必要なもの

・マイナンバーカード
・利用者証明用電子証明書の暗証番号(4桁)

◆利用可能時間

午前6時30分～午後11時
※詳しくは町ホームページをご確認ください。



町ホームページ



お昼休みや夜間、さらに休日でも、自分の都合にあわせて取得できます。
※サービス提供時間：6:30～23:00
(12/29～1/3を除く)

問い合わせ

住民課住民係

☎70-3151

支援 奨学金の返還を 支援します

奨学金返還者の経済的負担を軽減し、町への定住を促進するため、奨学金の返還を支援します。

◆補助内容

①奨学金返還額の3分の2以内(1年あたり上限12万円)
②最長15年間(最高180万円)

◆対象者

・町に住民登録がある方
・自ら奨学金を返還する方
・令和7年4月1日以降に奨学金の返還を始めた方
・就職している方(就業・起業・農業や漁業に従事)など

※その他の要件など詳しくは町ホームページをご確認ください。



町ホームページ

問い合わせ

企画政策課地域政策係

☎70-3176

相談 行政相談月間

10月は行政相談月間です。

国の仕事や手続き、サービスについて相談できる行政相談窓口を設置していますので、お気軽に相談してください。相談は無料で、秘密は厳守します。

◆相談例

・苦情を申し出たが、説明や措置などに納得がいかない
・苦情や困っていることをどこに相談したら良いかわからない
・制度や仕組みが分からない

◆特設相談日

とき 10月13日(火)午前10時～午後3時
ところ 保健福祉センター歯科相談室



問い合わせ

千葉行政監視行政相談センター
☎0570-0900110

社会福祉課社会福祉係

☎70-3162

募集 更生保護を支える 保護司

「保護司」というボランティアを知っていますか？

犯罪や非行をした人々を社会の中で適切に処遇し、地域社会の理解・協力を得て、これらの人々が自立し改善更生することにより、安全安心な地域社会をつくることを目指す活動を「更生保護」といいます。国の専門職である「保護観察官」と一緒に、地域住民の立場から更生保護を支えているのが「保護司」です。

保護司は保護司法に基づき、法務大臣から委嘱を受けた非常勤の国家公務員とされていますが、民間のボランティアであり、給与は支給されません(活動内容に応じて、実費が支給)。保護司の活動・要件・任期などの詳細は、法務省ホームページをご確認ください。



法務省ホームページ

問い合わせ

千葉保護観察所企画調整課
☎043-2047795

社会福祉課社会福祉係

☎70-3162



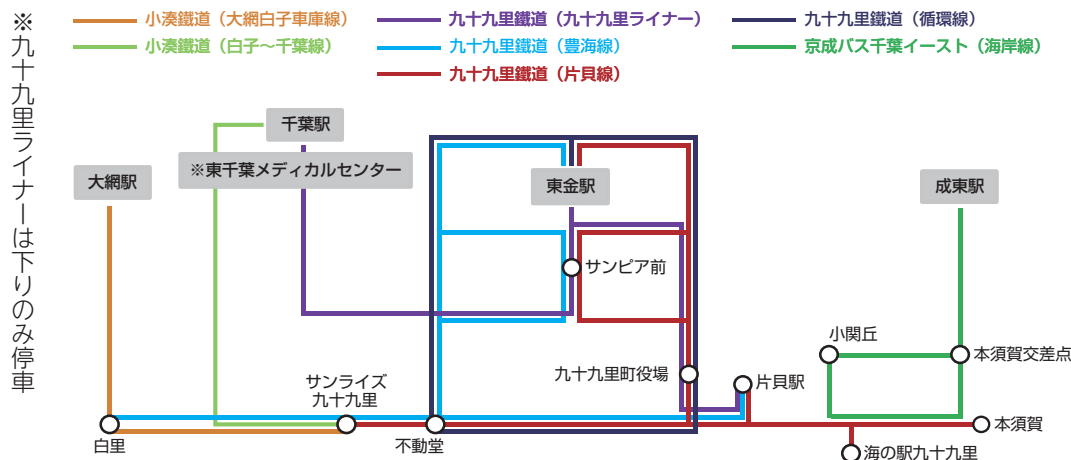
人口減少などによる利用客の減少や運転手不足により、減便や路線の廃止など、公共交通はサービス確保が難しい状況になっています。皆さんは、今、路線バスやタクシーが「走っているのが当たり前」という状況ではなくなってきたことを知っていますか？今は自家用車などで移動している方も、いつ公共交通が必要になるかわかりません。大切な移動手段である公共交通を未来に残していくために、私たちに何ができるのか考えてみましょう。

公共交通を守るために

公共交通を守るためには、みなで未来の公共交通を想像し行動する必要があります。たまにはバスやタクシーを利用してみてはいかがでしょうか？多くの人が公共交通を利用することで、路線が存続され、公共交通を必要としている人の移動手段が確保されるかもしれません。

町では、タクシー利用助成やバス通学の定期券購入費補助を実施しています。通勤・通学・買い物などの際は、ぜひ公共交通を利用してみてください。

九十九里町のバス路線図



※九十九里ライナーは下りのみ停車

環境

不法投棄は犯罪です！

不法投棄は
しない！させない！許さない！

不法投棄は美しい自然景観を破壊するだけでなく、土壌や地下水、河川などが汚染されることで私たちの生活環境に大きな悪影響をもたらします。

「不法投棄をしない！させない！許さない！皆さまの心遣いとご協力で、私たちの故郷の環境を守りましょう。」

◆不法投棄とは？

不法投棄とは、「ごみ排出のルールを守らず、空き地や河川などにごみを捨てること」をいいます。

また、「個人が空き缶やたばこの吸い殻、弁当の空箱などを捨てた場合」も不法投棄に当たります。

◆不法投棄は犯罪です！

不法投棄を行った場合、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」に基づき、5年以下の拘禁刑もしくは1,000万円以下の罰金（法人の場合は、3億円以下の罰金）またはこの両方の罰則を受けることがあります。

また、不法投棄をする目的で廃棄物を収集・運搬した場合も、3年以下の拘禁刑もしくは300万円以下の罰金、またはこの両方の罰則を受けることがあります。

◆土地の適正な管理を！

私有地などにごみを不法投棄された場合、町でごみを撤去することはできません。

「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」に基づき、土地の所有者または管理者の責任において処理していただく必要があります。

不法投棄は、「草刈りがされていない」「既にごみが捨ててある」など適正な管理がされていない場所に行われる傾向があります。

いま一度、ご自身が所有または管理している土地を確認し、不法投棄がされないよう適正な土地の管理をお願いします。

問い合わせ

まちづくり課環境係
☎70-3166



運転免許自主返納

支援措置をご存じですか

運転免許証を自主返納した方は、警察に申請することにより、「運転経歴証明書」を受け取ることができます。

「運転経歴証明書」の提示などにより、バスやタクシーの乗車運賃など、さまざまな特典を受けることができます。

※ノーカー優待証・ノーカーアシスト優待証は各事業者から発行されます。発行をご希望の方は、事前に各事業者へお問い合わせください。

町内の公共交通事業者の割引制度

小湊鐵道株式会社	割引内容：乗車運賃の半額（現金のみ） 対象：69歳以上の方 必要なもの：ノーカー優待証（初回発行は翌年末日まで有効・次回更新から2年間有効） 問い合わせ：043-261-5131
京成バス千葉イースト株式会社	割引内容：乗車運賃の半額（現金のみ） 対象：70歳以上の方 必要なもの：ノーカーアシスト優待証（発行から2年間有効・更新なし） 問い合わせ：0475-82-2611
九十九里鐵道株式会社	割引内容：乗車運賃の半額（現金のみ） 対象：69歳以上の方 必要なもの：ノーカー優待証（初回発行は翌年末日まで有効・次回更新から2年間有効） 問い合わせ：0475-52-3161
有限会社片貝タクシー	割引内容：乗車運賃の1割引 必要なもの：運転経歴証明書 問い合わせ：0475-76-3351

千葉県警察のホームページ



運転免許自主返納支援措置（タクシー）について



運転免許自主返納支援措置（バス）について



運転免許証の自主返納について

強化

滞納処分強化中！

滞納は絶対に見逃さない！

町税は、住民の皆さまが安心して健康な暮らしをするために、重要な役割を担っています。福祉や教育、道路整備など、さまざまな事業を進める上で、町にとって大切な財源です。



県税・市町村税の収入未済額の圧縮および滞納の発生を防止するため、「滞納は絶対に見逃さない」を合言葉に、千葉県と県内全54市町村では、10月から12月を「千葉県下一斉滞納整理強化期間」として、県税・市町村税の滞納者に対する徴収対策（文書催告や勤務先・取引先などへの財産調査、自宅などの捜索、給与・預貯金などの差押え）を強化しています。

また、督促や催告を行っても納付に応じない滞納者に対して、自動車・バイクの差押えに着手し、タイヤロックを実施します。

財産調査や滞納処分の際に滞納者の同意は要りません。税金は納期限までに、必ず納めましょう。

◆納付困難な場合は納税相談を
町では、諸事情などで町税の納税が困難な方に対し納税相談を実施しています。

病気や失業、事業の廃止など、やむを得ない理由で一時的に納税が困難な方は、税務課徴収係へお問い合わせください。



問い合わせ

税務課徴収係
☎70-3143

補助 木造住宅耐震診断・耐震改修工事

町では、「安全で安心して住める地震災害に強いまちづくり」を推進するため、木造住宅の耐震化を進めています。昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅の耐震診断および耐震改修工事を実施した場合、一定の条件の下、その費用の一部を補助します。

◆耐震診断

・補助限度額
4万円（1戸当たり）

◆耐震改修工事

・補助限度額
【設計費・工事監理費・工事費】
100万円（1戸当たり）



問い合わせ
まちづくり課管理係
☎70-3156

建築 建物の建築・改修は適正に！

10月15日～21日は、違反建築防止週間です。この期間中、公開建築パトロールが実施されます。建築基準法では、私たちの生命・健康・財産を守るため、建物などの安全性の確保に関する、敷地や構造などについてのさまざまな基準が定められています。

建物を建てる場合は、建築基準法などの法令で定める基準や手続きを守り、適正に工事を進めましょう。

また、工事が完了したときは、その建物が法令に基づき安全なものであるか検査を受けましょう。なお、新築時は適法でも、その後の改修や用途（使い方）の変更により違反になってしまう場合がありますので、改修などの際には事前に建築士などに相談しましょう。



問い合わせ
まちづくり課管理係
☎70-3156

管理 浄化槽 清掃していますか？

10月1日は浄化槽の日

浄化槽は、台所・洗濯・トイレから流される生活排水を処理し、きれいな水に変えてくれます。

しかし、清掃を行わずにそのまま放置すると、浄化槽内部に汚泥が溜まり、悪臭が発生したり、放流水の水質が悪化したりする可能性があります。快適な生活環境を維持するため、次の許可業者に依頼して、年1回以上、浄化槽の清掃を行うようお願いいたします。

◆浄化槽の清掃を行える許可業者

許可業者	連絡先
五十嵐商会	☎58-5249
新興ウォーターマネジメント工業	☎54-2231
環境衛生センター	☎58-2304
渡辺清掃	☎58-3308
甲斐浄化槽サービス	☎77-1717
成東浄化槽センター	☎82-0202

※浄化槽の清掃は、年1回以上行うことが法律で義務付けられています

問い合わせ
山武郡市広域行政組合環境衛生課料金係
☎54-0531

開催 記帳説明会・消費税説明会

税務署では、事業・不動産所得を有する方や消費税の課税事業者の方などを対象として、記帳・帳簿等保存制度や消費税の経理処理等に関する基本的な事項の説明会を開催します。

新たに記帳を行う方や記帳の仕方がよく分からない方は、今回の記帳説明会をぜひご利用ください。

なお、事前予約制となります。参加を希望される方は東金税務署までお問い合わせください。

◆開催日時

【記帳説明会】
10月16日（金）

・農業所得を有する方

午前10時～正午

・不動産所得を有する方

午後1時30分～3時30分

10月19日（月）

・事業所得を有する方

午前10時～正午

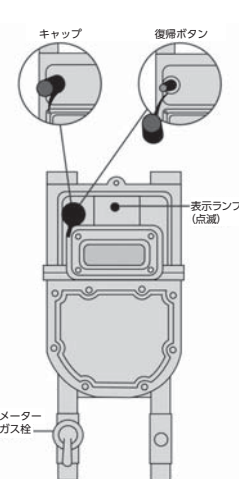
【消費税説明会】
10月19日（月）

午後1時30分～3時30分

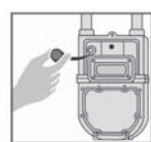
◆会場

東金市南上宿2・8・16
一般社団法人東金青色申告会

ガスが止まってしまったときは マイコンメーター（ガスメーター）の復帰方法



②復帰ボタンのキャップを左に回して外す。



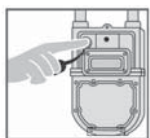
④ガスを使わず約3分待つ（この間にガス漏れがないか確認しています）。表示ランプの点滅が消えていればガスが使えます。



①すべてのガス機器を止める（屋外の機器も忘れず）。使っていないガス栓は閉まっていることを確認。このときメーターのガス栓は閉めない。



③復帰ボタンを奥までしっかり押し、表示ランプが点灯したら手を離す。ボタンが元に戻り、赤ランプが再び点滅した後、キャップを元に戻す。



マイコンメーターは次のような場合にガスを遮断します（赤ランプが点滅します）

- ・大きい地震
- ・多量のガス漏れ
- ・ガスの圧力低下
- ・機器の長時間使用（お湯の沸かし過ぎや鍋が焦げるのを防止するものではありません）

警告

ガス漏れの疑いもありますので、ガス臭くないか十分確認してください。ガス臭いときは、復帰の操作をしないですぐにガス事業者へご連絡ください。

問い合わせ ガス課供給係 ☎76-6176

決算 山武郡市広域行政組合

山武郡市6市町の共同処理として山武郡市広域行政組合で行っている事務（消防業務、養老人ホーム・し尿処理施設・急病診療所・斎場の運営、電子計算機による情報処理、介護認定審査会業務、教育相談業務など）の決算についてお知らせします。

決算状況

一般会計の決算状況は歳入総額59億4,599万6千円、歳出総額51億6,400万9千円で、差引残額は7億8,198万7千円となっています。収支額の前年度比較では、歳入が6.9%の増、歳出が2.9%の減となっています。

組合の財産

土地 64,714㎡
建物 25,254㎡
基金 5億561万1千円
車両など 63台

問い合わせ
山武郡市広域行政組合企画財政課
☎54-0252

・シニアの部	3位	櫻井 康雅
・アマチュアゴルフ	3位	福地 陽輝
(一般男子800m)	2位	糸房 克真
(一般男子400m)	2位	石田 蓮
(一般男子100m)	2位	陸上
■個人の部【敬称略】		
・柔道(一般の部)	3位	
・バスケットボール(女子)	3位	
・バレーボール(女子)	3位	
・バドミントン(男子)	3位	
・野球	3位	
・バレーボール(男子)	2位	
・ソフトボール(男子)	2位	
・グラウンドゴルフ	2位	
・ゲートボール	1位	
■団体の部		
・ゲートボール	1位	

全力を尽くし、挑む。戦う。

山武郡市民スポーツ大会

山武郡市6市町の選手たちが一同に集まり、スポーツ競技17種目の頂点をかけて競うイベント、第77回山武郡市民スポーツ大会が5月から8月にかけて開催されました。

九十九里町の大会成績は総合5位。選手は町の代表として全力を尽くし、日頃の練習の成果を存分に発揮してくれました。



華麗なバトンパス



ゲートボールの部 見事優勝！

安全な町を守るため

夜間パトロール

8月1日、青少年を犯罪から守ることを目的として、九十九里町青少年相談員連絡協議会による夜間パトロールが実施されました。

今年度はふるさとまつりの当日に、8人の相談員が、片貝海岸周辺や町内のコンビニエンスストアなど、青少年の立ち寄りそうな場所をパトロールしました。

九十九里町の青少年のために、今後もさまざまな活動をしてまいりますので、町内で青少年相談員活動を見かけた際は、ぜひお声掛けください。



青少年の安全・安心を守ります

創意工夫を凝らして

町子ども会見学ツアー

8月18日、千葉工業大学にて町子ども会育成連絡協議会主催の見学ツアーが実施され、町内の小学4～6年生17人が参加しました。

今回はレーザー加工に挑戦。パソコンで自由にデザインを考え、アクリル板へレーザー加工を施し、オリジナルのフォトフレームやキーホルダーを作りました。創意工夫することの楽しさや、モノづくりの魅力を体験する機会となりました。

普段なかなか触れることのできない技術を学び、お友達との交流も深めることができました。



どの作品も素敵です

波に乗って

九十九里町サーフィンスクール

8月22日、片貝海岸を会場に、日本サーフィン連盟(NSA)協力のもと九十九里町サーフィンスクールが開催されました。

夏の暑さが少し和らぐ空の下、子どもたちは講師の指導により、終盤では上手に立ち上げられるようになりました。

また、昨年度から継続して参加している子どもたちも、慣れた様子で楽しそうに波に乗っていて、海には波乗りを楽しむ笑顔が溢れていました。

教室終了後にはみんなでビーチクリーンを行い、砂浜もより美しくなりました。



波に乗って楽しい！

▼ 広告欄 ▼

医療法人社団

歯友会 SHIYUHKAI

歯科 | 小児歯科 | 矯正歯科 | 歯科口腔外科
厚生労働大臣指定 歯科医師臨床研修指定診療所

ファミリー歯科

住所：東金市東岩崎2-25-14
TEL: 0475-55-8111 年中無休

診療時間
平日9:00～19:00 / 日・祝祭日9:00～18:00

web予約受付中！

写真: 歯友会スタッフと患者さんの合影

歯科 | 小児歯科 | 矯正歯科 | 歯科口腔外科
厚生労働大臣指定 歯科医師臨床研修指定診療所

東金デンタルクリニック

住所：東金市東金1146
TEL: 0475-52-0418 年中無休

診療時間
平日9:00～19:00 / 日・祝祭日9:00～18:00

扶養親族等申告書とは？

公的年金について源泉徴収の対象となる方へ令和8年9月中旬から順次、令和9年分の扶養親族等申告書が送付されています。

この申告書は令和9年2月以降に支給される年金から源泉徴収する所得税の計算のために必要となります（扶養している親族がいなくても提出が必要です）。

提出されない場合は、配偶者控除などの各種控除を受けられません。

提出は、必要事項を記入して同封されている返信用封筒に切手を貼り、期間内に投函してください。



◆送付対象者
老齢または退職を事由とする年金受給者で、年間の年金額が次のいずれかに該当している方。

・65歳未満→98万円以上
・65歳以上→148万円以上



問い合わせ
・日本年金機構扶養親族等申告書お問い合わせダイヤル
☎0570-081-240
※050から始まる電話でかける場合
☎03-6837-9932

続ふたばあの日あの時間 The History vol. 7

ここ数年町に「民泊」が増えると同時に苦情も多くなっていることを耳にします。穏やかだった「民宿」のことが懐かしく思い出されます。町が海水浴ブームで賑わっていた昭和四十年前後です。避暑客がどっと押し寄せました。雨後の筍のように町の各所に「民宿」が出来ました。それでも宿泊の客への苦情は、聞かれませんでした。戦前からの料理旅館「齊藤屋」だった私の家も安価で宿泊できる「民宿」に姿を変えました。写真はその頃のもので、食器、調理道具、座敷と揃っていました。腕を振る免許を持つ父が腕を振る



昭和40年頃の下貝塚納屋の民宿齊藤屋前で撮影

ました。夕食は十貫の座敷。テーブルに料理が運ばれます。ナガラミの酢の物と茹でたあがたばかりの殻付の物。東京からのお客にとって綺麗な渦巻き状の貝は、とても喜ばれました。爪楊枝で中身を取り出します。丁寧にとると渦巻き状の小さな尻尾まで取れます。赤貝の刺身。その「ヒモ」は、コリコリしてうまい。そして鰯の「タタキ」。骨ごと叩いてお味噌、シヨウガ、青唐辛子などで味を付けます。叩き貝合が腕の見せ所でした。「民宿」で出された九十九里浜の郷土料理に魅了されたお客さんは、翌年もこの味を求めてやって来ました。民宿こそ九十九里の風土を正しく伝えられる宿泊施設です。民宿を応援しましょう。（元九十九里町誌編集委員 齊藤功）

町ホームページバナー広告募集

町では、町ホームページに掲載するバナー広告を募集しています。トップページの月平均アクセス件数は10,631件です（令和7年度実績）。

- 掲載場所 トップページバナー広告欄
- 規格 GIFまたはJPEG形式で（動画不可）
- 費用 1枠1カ月当たり5,000円
- その他 画像は広告主が作成（修正を依頼する場合有り）

問い合わせ 企画政策課情報政策係 ☎70-3113



献血で救える命がある

現在千葉県では、患者さんに届けるために必要な血液量の確保が心配な状況が続いています。

病气やけがの治療で輸血が必要な人の血液を確保するのに欠かせないのが「献血」です。

輸血を必要としている方々の尊い生命を救うため、皆様のご協力をお願いします。

とき 11月24日（火）
午前10時～11時45分、午後1時～4時
ところ 保健福祉センター

※体調の優れない方や服用している薬の種類などによっては献血に制限があります。採血基準に該当しない場合、献血をご遠慮いただくことがあります。

※献血会場で、希望者に骨髄バンク登録会も実施します。

※感染症予防のため献血会場では、体温測定、手指消毒、マスクの着用をお願いします。

問い合わせ
健康福祉課健康指導係
☎70-3182

食生活改善会の健康レシピ



甘酸っぱい！

ハニーレモンチキン

はちみつのかみとレモンの爽やかな酸味が鶏肉に絡んださっぱりとした一品です。

作り方 Recipe

- ①飾り用のレモンを切っておく。薄い輪切りにして、輪切りを4等分にしておく。レタスは一口大にちぎっておく。
- ②鶏肉を一口大に切る。ボウルにこいくちしょうゆ、酒、おろししょうがで鶏肉に下味をつけて、片栗粉をまぶす。180℃の油で中に火が通るまで4～5分揚げる。
- ③鍋に鶏ガラスープの素、水、はちみつ、砂糖、塩、レモン汁を加えて火にかける。煮立ったら水溶き片栗粉（片栗粉：小さじ2、水：小さじ4）でとろみをつける。
- ④②を③に加え、飾り用のレモンと一緒に絡める。お皿に盛り付け、レタスを添える。

材料（4人分）

鶏もも肉	360g
こいくちしょうゆ	小さじ2/3(4g)
酒	小さじ2強(4g)
おろししょうが	2g
片栗粉	大さじ3強(30g)
揚げ油	適量
鶏がらスープの素	小さじ1
水	120ml
はちみつ	大さじ2
砂糖	大さじ1
塩	小さじ1/6(1g)
レモン汁	50ml
水溶き片栗粉	本文中に記載
レモン(飾り用)	1/4個分
レタス	120g



禁煙について考えてみませんか？

保健師だより

「たばこは身体に悪いとわかっている。でも、なかなかやめられない…」そんな方も多いのではないのでしょうか。今回は、禁煙について知っておきたい2つのポイントをご紹介します。

①いきなり「一生やめる」と考えなくて大丈夫
禁煙にチャレンジする際、「これからずっとたばこを吸わない」と考えると、つらく感じるかもしれません。最初から頑張りすぎず、「まずは少しやってみよう！」くらいの気持ちで気軽に挑戦してみましょう。

②禁煙すると「吸いたい」気持ちが出てくるけれど…
禁煙する時に不安になるのが、「吸いたい」気持ちが何度も出てきたり、イライラしたりする離脱症状です。しかし、「吸いたい」という気持ちはずっと続くわけではありません。身体がたばこのない状態に慣れていくために起こる一時的なもので、少しずつ落ち着いていきます。

禁煙をするのに遅すぎるということは決してありません。自分のためにも、周りにいる大切な人のためにも、ぜひ一歩踏み出してみませんか。

問い合わせ 健康福祉課健康指導係 ☎70-3182

ちどりの里健康づくり教室

とき 10月5日（月）、11月2日（月）
午前10時～11時30分
ところ ちどりの里

うえるかむ体操教室

とき 10月20日（火）、11月17日（火）
午後1時30分～3時
ところ 保健福祉センター

はつらつシルバークラブフォローアップ教室

とき 10月8日（木）、22日（木）
午後2時～3時
ところ つくも学遊館

問い合わせ 健康福祉課高齢者福祉係 ☎70-3184

くらしの 情報

※掲載している内容が変更や中止となる場合があります。

催し

NPO 法人コネクト 99 『こども食堂やっています』

10月はハロウィンパーティーです！一人でも、お友達と一緒にでも気軽にお立ち寄りください。

こども食堂は皆さまからの善意で成り立っています。お米や食品などのご寄付をお願いします。

とき 10月31日(土)午前11時～午後2時

ところ 妙覚寺(小関842)

費用 子どもは無料、大人(高校生以上)300円

問い合わせ NPO法人コネクト99 ☎76-4949(妙覚寺)

保健 福祉

『赤い羽根共同募金は 80 年を迎えます』

困ったときはお互いさま…という気づかいから始まった赤い羽根共同募金は今年で80年。今も皆さまが住んでいる町の福祉を支えています。全国的に展開される運動期間は10月 1 日から来年 3 月 31 日まで。町で募金箱を見かけたら、街頭募金に出会ったら、皆さまのご協力をお願いします。

問い合わせ 九十九里町社会福祉協議会 ☎70-3163

『東千葉メディカルセンター』 ■「脳ドック」始めます

東千葉メディカルセンターでは、10月から「脳ドック」を開始します。毎週火・木曜日の午後、各 2 名までの受け入れです。MRI 撮影および結果説明で所要時間 1 時間程度となります。

※健康保険の補助金制度は利用できません。

予約受付 電話で下記へ(平日午前 9 時～午後 5 時)

問い合わせ 東千葉メディカルセンター地域医療連携室 ☎50-1199

■出張糖尿病教室

とき 10月15日(木)午後 2 時～3 時(午後 1 時 45 分開場)

ところ 東金市役所 5 階

費用 無料

内容 「糖尿病の基本的なおはなし」

参加方法 事前申し込み不要、直接会場へ

■第49回東千葉メディカルセンター市民公開講座

とき 10月19日(月)午後 3 時～4 時

ところ 東千葉メディカルセンター 2 階講堂

演者 東千葉メディカルセンター消化器内科 医長 佐久間 崇文 医師

演題 「内視鏡治療について」(予定)

参加方法 事前申し込み不要、直接会場へ

問い合わせ 東千葉メディカルセンター事務部総務課 ☎50-1199

■『健康よろず相談会』

地域包括支援センター職員が薬局に出張し、介護のことなどさまざまなご相談に応じます。

当日は、メガネハット山武片貝店による「聞こえの相談会」やウエルシア薬局九十九里片貝店による各種測定を実施します。

ぜひお気軽にお立ち寄りください。
とき 10月26日(月)午前10時～

正午

ところ ウエルシア薬局九十九里片貝店(片貝5116)

問い合わせ 九十九里町地域包括支援センター ☎76-5713

千葉県主催 『介護に関する入門的研修』

とき 10月31日(土)、11月6日(金)、11月14日(土)、11月19日(木)、午前 9 時 30 分～午後 4 時 40 分
※ 1 日目のみの参加も OK

ところ 東金中央コミュニケーションセンター

費用 無料

申し込み 定員制、電話で下記へ

問い合わせ 稲毛ペコリーノ ☎043-306-8520

■『暮らしと仕事の相談会』

家庭の悩みや将来の不安はありませんか？仕事を探している、子育て・家族・家計の問題、介護や住まいなどの相談をお受けします。

とき 11月 6 日(金)午前10時～正午

ところ 町保健福祉センター

対応者 社会福祉士、精神保健福祉士など

費用 無料

申し込み 要予約、電話で下記へ

問い合わせ 特定非営利活動法人リンク ☎77-7531

■『心の健康に関わる研修会』

心の病を持つ当事者にご家族として日々接しているけれど、自分の対応方法で良いのか不安になることはありませんか？一緒に学んでみませんか。

とき 11月11日(水)午後 1 時 30 分～3 時 30 分

ところ 山武健康福祉センター(山武保健所) 3 階大会議室

内容 青年期における精神疾患の関わり方について

対象 精神障がい者家族、当事者、関係機関職員、支援者、関心のある方など

定員 70人(先着順)

費用 無料

申し込み 11月6日(金)までに電話で下記へ(当日受け付けなし)

問い合わせ 山武郡市精神障害者家族会のぞみ会・会長(一ノ宮) ☎080-3010-0357

のぞみ会事務局(沼袋) ☎0475-88-3167

■『第 37 回腎臓病を考える会』

とき 11月15日(日)午後 1 時～3 時 30 分

ところ ホテルポートプラザちば 2 階ロイヤル

費用 無料

内容 講演会および医療相談会

定員 100人

参加方法 事前申し込み不要、直接会場へ

問い合わせ 特定非営利活動法人千葉県腎臓病協議会 ☎043-256-4661

■『認知症サポーター養成講座』

認知症サポーターは、認知症を正しく理解し、偏見を持たず、本人やご家族を温かく見守り、自分のできる範囲で支える「応援者」です。誰もが安心して暮らせるまちづくりを進めています。

とき 11月24日(火)午後 1 時 30 分～3 時 30 分

ところ ちどりの里(作田1681)

対象 町内居住・在勤の方

費用 無料

問い合わせ 九十九里町地域包括支援センター ☎76-5713

■『シルバー人材センター会員募集』

働く意欲のあるおおむね60歳以上の方々に対して就業の機会(臨時的かつ短期的)を提供しています。

主な仕事内容は、草刈り、植木の手入れ、屋内清掃作業です。性別は問いません。多くの方の入会をお待ちしています。詳細は下記までご連絡ください。
問い合わせ 九十九里町シルバー人材センター ☎70-3071

環境 生活

■『自動車に被害があった方へ』

災害により被災した自動車は自動車税の免除が受けられます。

必要書類や申請期限は、千葉県ホームページをご確認ください。

修理などで 1 カ月以上運行できない場合→月割で免除
運行不能となった場合→翌月から免除

※軽自動車やバイクなどに課税される軽自動車税は対象外です。

問い合わせ 千葉県自動車税事務所課税第一課 ☎043-243-2721

■『令和8年度後期技能検定』

等級 特級、1 級、2 級、3 級および単一等級

職種

【特級】 鋳造、金属熱処理、機械加工など(25職種)

【1 級、2 級、3 級(一部職種)、単一等級】

鍛造、金型製作、工場板金など(40職種51作業)

受検資格 原則として各職種とも所定の実務経験が必要

受付期間 10月5日(月)～16日(金)

試験日程 12月 4 日(金)～令和 9 年 2 月 14 日(日)の間の指定する日

費用 (一般)実技18,200円、学科3,100円(その他、在校生や年齢などにより、実技試験受検手数料が異なる場合がありますので、詳細はお問い合わせ下さい)。

申し込み 電話で下記へ

問い合わせ 千葉県職業能力開発協会技能検定課 ☎043-296-1150

■『調停委員による無料調停手続相談会』

とき 10月17日(土)午前10時～午後 3 時

ところ 匝瑳市民ふれあいセンター

問い合わせ 千葉家庭裁判所八日市場支部 ☎0479-72-1300

お知 らせ

■『ハロウィンジャンボ宝くじ』

この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりや、地域住民の福祉向上のために使われます。購入はぜひ県内の宝くじ売り場で！

販売期間 10月16日(金)まで

抽せん日 10月26日(月)

賞金 1 等・前後賞合わせて 4 億円(ハロウィンジャンボミニも同時発売)

※宝くじは役場では販売していません。

※ネット購入もできます。

■『東金警察署より』 ■10月の移動交番車開設

海の駅九十九里 8日(木)午後 2 時～3 時

作田丘やすらぎの家 16日(金)午後 2 時～3 時

ふるさと自然公園 23日(金)午前 10 時～11 時 30 分

九十九里病院 27日(火)午前 10 時～11 時 30 分

スーパーランドローム 29日(木)午後 2 時～3 時

真亀川総合公園 30日(金)午前 10 時～11 時 30 分

■侵入窃盗に注意！！

千葉県内では、空き巣や空き家の被害が多くなっています。被害に遭わないためには防犯対策をとることが大切です。

- ・短時間の外出、就寝時、在宅時にも、出入口や窓などの戸締まりを徹底
- ・補助錠や防犯フィルムなどでの侵入対策
- ・防犯カメラやセンサーライトなどの防犯機器や玉砂利などを設置し、犯人をけん制しましょう。

問い合わせ 東金警察署 ☎54-0110

町の人口・世帯数

9月1日現在（前月比）		
人口	13,423人	（－25）
男	6,687人	（－15）
女	6,736人	（－10）
世帯数	6,880世帯	（－8）

土曜日に住民票の取得ができます

受付 平日8時30分～15時
（電話にて予約してください）
交付日時 予約した日の直近の土曜日の8時30分～正午
※土曜日当日に申請受付はできません。詳しくは下記へ
問い合わせ
住民課住民係 ☎70-3151

おくやみ

ご冥福をお祈りします。（敬称略）			
氏名	年齢	地区	
鈴木龍治	85	栗生新田	
齋田やす	101	作田納屋	
鈴木慶	98	下貝塚丘	
届け出時に配布している掲載確認で「希望します」と返信をいただいた方を掲載しています。			

町長の現地訪問

10月15日(木) 14時～15時
訪問対象 町内にお住まいの5～10人程度のグループ
申し込み 人数、場所、対話内容を取りまとめ10月7日(水)までに下記へ
問い合わせ
企画政策課情報政策係 ☎70-3113

町のカレンダー（予定）

10/1(木) 定例教育委員会
4(日) フラフェスティバルin九十九里
8(木) 農業委員会総会
11(日) 敬老会
24(土)、25(日) 郷土芸能まつり
25(日) 九十九里オーシャンデイ2026
マイナンバーカード休日交付窓口
町税の休日納税・相談窓口

定例相談

相談名	相談日	時間	場所	問い合わせ・申し込み
心配ごと	28	10時～15時	保健福祉センター	社会福祉協議会 ☎70-3163
弁護士	21	13時～16時	保健福祉センター	社会福祉協議会 ☎70-3163 要予約
何でも相談（人権・行政）	13	10時～15時	保健福祉センター	社会福祉協議会 ☎70-3163
教育	毎週火・木・金	10時～15時	中央公民館	教育委員会事務局 ☎70-3191 電話相談可
健康	1、22	13時～15時	保健福祉センター	健康福祉課 ☎70-3182 要予約
乳幼児	14	13時～14時30分	保健福祉センター	健康福祉課 ☎70-3182 要予約
交通事故	※次回は11月18日（水）です。			総務課 ☎70-3107

山武健康福祉センターだより

業務名	実施日	時間	備考
腸内細菌検査	6、13、20、27	9時～11時	有料
エイズ検査 B型C型肝炎検査	14	13時～13時30分	予約制
親と子の心の相談	※次回は11月19日（木）	①13時30分～ ②14時30分～	予約制
精神保健福祉相談	7、14 28	14時30分～16時30分 14時～16時	予約制
DV（ドメスティック バイオレンス）相談	5、19、26 平日（専用☎54-2388）	9時～17時	予約制 電話相談
障害者差別相談	平日（専用☎54-3556）	9時～17時	電話相談

休日当番医

診療時間 午前：9時～11時30分
午後：13時～16時30分
問い合わせ（テレホンガイダンス） ☎50-2531

月日	九十九里・東金・大網	山武・芝山・横芝光
10/4	古川クリニック 76-1588（九十九里）	さんむ内科・糖尿病クリニック 0475-88-1491（山武）
10/11	とうがね中央糖尿病腎クリニック 54-2421（東金）	山崎医院 0479-82-0561（横芝光）
10/12	はっとり内科クリニック 71-3190（東金）	高橋医院 0475-82-2450（山武）
10/18	岡崎医院 52-3313（東金）	睦岡クリニック 0475-80-8001（山武）
10/25	鈴木クリニック 71-2033（大網）	さくらクリニック 0479-84-4333（横芝光）
11/1	きみのもりクリニック 70-2366（大網）	成東しおさいクリニック 0475-71-3700（山武）
11/3	うじはらクリニック 73-3320（大網）	明海クリニック 0475-80-5355（山武）
夜間急病診療所 20時～22時・年中無休 ☎50-2511		

※当番医は変更になる場合があります。 ※専門以外のときは、診療できない場合があります。
※昼休み時間については、各医療機関にお問い合わせください。
※電話番号をご確認の上、お問い合わせください。

こども園の開放

♥かたかいこども園♥
10/6(火)、20(火) 10時～11時
♥とようみこども園♥
10/13(火)、27(火) 10時～11時
問い合わせ
かたかいこども園 ☎76-2468
とようみこども園 ☎76-4615

つくも学遊館休館日

10/6・13・20・27・11/4
問い合わせ
つくも学遊館 ☎70-3601

フィットネスつくも

新規ガイダンス（要予約）
日時は問い合わせください
健康アップ体操教室
毎週金曜日 10時～
enjoy!night（脂肪燃焼運動）
毎週水曜日（初心者） 19時～
毎週木曜日 19時～
卓球教室
毎週水曜日（初心者） 13時～
第1・第4金曜日 13時～
問い合わせ
フィットネスつくも
☎70-3605

中央公民館休館日

10/5・13・19・26・28～31・11/1～5
～図書室新刊案内～
『おにがわらう』 畠中 恵
『ハヤブサ消防団 森へつづく道』 池井戸 潤
『永遠の記憶』 東野 圭吾

※書籍の問い合わせは下記まで
問い合わせ
中央公民館 ☎76-4116

くじゅうくり安全・安心メール

避難情報などをメールで配信しています。二次元コードのアドレスに空メールを送信し登録をお願いします。
問い合わせ
総務課防災対策係 ☎70-3153

納期のお知らせ

11月2日(月)納期限
町県民税(第3期)
国民健康保険税(第4期)
後期高齢者医療保険料(第4期)
介護保険料(第4期)
問い合わせ
税務課徴収係 ☎70-3143
住民課国保年金係 ☎70-3236
健康福祉課高齢者福祉係 ☎70-3184

町税の休日納税・相談窓口

10月25日(日)
9時～16時(正午～13時を除く)
※納税は便利な口座振替をご利用ください。
ところ 税務課窓口
問い合わせ
税務課徴収係 ☎70-3143

滞納処分実施状況

(8月分)
差押件数21件
(預貯金、給与など)

ガス料金の口座振替

9月分 10月7日(水)
10月分 11月9日(月)
問い合わせ
ガス課経理係 ☎76-6176

10がっ子育て支援センター

日		月		火			
※保健福祉センターで開催の日は、栄養士や保健師と相談することができます。妊産婦の栄養、離乳食の進め方などお子様の発育について相談したいことがありましたら、お声掛けください。(栄養士や保健師の在勤時のみ)							
4	5	6		7			
休	子育て支援センター		子育て支援センター		保健福祉センター		
11	12	13		14			
休	休		予約制講座 親子ふれあい遊び (午前) 子育て支援センター		おもちゃ図書館 (午前) 保健福祉センター		
18	19	20		21			
休	子育て支援センター		子育て支援センター		子育て支援センター		
25	26	27		28			
休	子育て支援センター		お誕生日DAY 身体計測 子育て支援センター		保健福祉センター		
問い合わせ 子育て支援センター ☎ 080-5927-9976							

くじゅうくり文芸

☎090-4742-7900
歌壇 町短歌同好会

古典舞ふ衣裳の重みも喜びに稽古重ねし後ぞ麗し
客席に友の顔あり大いなる拍手の内に我れ舞ひおさむ
海の青ははるかに続く九十九里人影いくつ夕陽の中
秋アカネはたまたバツ雨蛙亡夫が寄り来る墓参の我に
早朝の鳥のさえずり心地よく床より起きて背筋伸ばせり
この風は田の神様の笑ひなり稲穂鳴らしついま稔りゆく
今年また暑き夏をば乗り越へむ負けずきたえる心と身体
エアコンの風より自然を好みおり汗かく後のアイスの旨し

鈴木 澤 古川 戸村 岡野 秋原 仲 高橋
木 澤 川 村 野 原 きよこ
まり 洋子 一美 正子 芳枝 よこ

Ocean Day

九十九里の海を、まるごと楽しもう。

in 九十九里町

2026.10.25 9:00～16:00

オーシャンデイ in くじゅうりまち 2026

10/25 日

9:00～16:00

[会場] 片貝中央海岸



《プログラム》

ビーチヨガ、キッズダンスフェスティバル、ビーチクリーン、
チーパくんダンス、フラダンス、ハワイアンフェス、宝探し

問い合わせ 商工観光課観光振興係 ☎70-3177

▼ 広 告 欄 ▼

MIND PHOTO STUDIO 証明写真 記念写真

<http://photostudio-mind.com>

写真のことならマインドへ76-8988

福祉用具全般レンタル販売・住宅改修・福祉車両レンタル
[介護保険福祉用具指定事業所]

チャフルキョウエイ

やさしさを形にしてお届けいたします

0120-57-5750

〒283-0116 九十九里町西野1595-1

便利屋ねこの手
介護タクシー

～地域に寄り添う、安心の送迎～

0475-78-5351

〒283-0104 九十九里町片貝6588

高齢者グループホーム（認知症対応型共同生活介護）

ゆうなぎ九十九里

〒283-0102 九十九里町小関2316-1

0475-70-7333

入居者募集中

増改築・リフォームのことならお任せください!!

株式会社 セイミヤ

〒283-0117 千葉県山武郡九十九里町下貝塚261

0120-76-1711

ケアタクシー ちどり

安全 あなたの おでかけを サポート

0475-51-6205

九十九里町片貝6614

編集後記

日ごとに秋めいてきましたね。夏は楽しい季節ですが、年々暑さが厳しくなる近年、秋の訪れを待ち遠しく感じるようになりました。

秋は九十九里町でもさまざまな行事が開催されますので皆さんもぜひお越しくださいね！も涼しくなったから訪れたい所リストが溜まっています…これは忙しい秋になりそう！

総合不動産会社 ～売買・買取・賃貸・管理～

株式会社つくも不動産

戸建・マンション・土地 現状そのまま買い取ります！

〒283-0104 九十九里町片貝4092-5
九十九里町役場隣り

0475-86-7774

